



### SCARA

Gravură în lemn de la Mănăstirea Neamțu, de Ierom. Simeon

## SCARA DUMNEZEIESCULUI URCUȘ

Cartea de față arată în chip limpede cea mai bună cale, celor ce voiesc să-și înscrie numele în cartea vieții. Căci citind-o pe aceasta, o vom afla călăuzind fără răătăcire pe cei ce-i urmează și păzindu-i nevătămați de nici o poticnire. Ea ne înfățișează o scară întărită de la cele pămîntești la Sfintele Sfintelor și ni-L arată pe Dumnezeuul iubirii rezemat pe vârful ei. Această scară socotesc că a văzut-o și Iacov cel ce a călcat peste patimi, când se odihnea după nevoința lui. Dar să începem, rogu-vă, cu râvnă și cu credință acest urcuș înțelegător și suitor la cer, al cărui început e lepădarea de cele pămîntești, iar sfîrșit, e Dumnezeuul iubirii.

# CARTEA DESPRE NEVOINȚE

A lui Ava Ioan, egumenul călugărilor din Muntele Sinai, pe care a trimis-o lui Ava Ioan, egumenul Mănăstirii Raithu, de care a fost îndemnat să o scrie.

Se împarte în treizeci de Cuvinte, asemenea unor trepte ale unei scări, care urcă pe cei ce o urmează de la cele mai de jos la cele mai înalte, de unde cartea s-a numit și «Scară».

## CUVINTUL I

### Despre lepădarea de viața deșartă și despre retragere<sup>52</sup>

1) Bunul și cel mai presus de bunătate și atotbunul Dumnezeu și Împărat al nostru (căci e bine să începem scrierea către slujitorii Lui de la Dumnezeu), a cinstit toate fapăturile zidite de El cu demnitatea libertății raționale<sup>53</sup>. De aceea, dintre acestea, unele sînt prietene

---

52. «Întîia renunțare e izbăvirea de lucruri; a doua și a treia este cea de patimi și de neștiință. De lucruri se izbăvește ușor cel ce voiește; dar nu puțină osteneală se cere pentru izbăvirea de patimile față de ele».

53. «Libertatea este, după dumnezeiescul Grigorie al Nyssei, voința sufletului rațional gata să se miște încotro voiește. Pe aceasta s-o înduplecăm să fie gata să se miște numai spre bine, ca să topim pururea amin-tirea răului prin gânduri bune».

Alta: «Libertatea este mișcarea înțeleghătoare, stăpînă pe sîine, a sufletului. De aceea animalele neraționale nu sînt libere. Căci sînt purtate de fire și nu o poartă. De aceea nici nu se împotrivesc poftei naturale, ci îndată ce sînt cuprinse de o poftă, se năpustesc spre împlinirea ei. Dar omul fiind rațional, mai degrabă conduce firea decît e purtat de ea. De

ale Lui, altele, slugi adevărate, altele netrebnice, altele cu totul înstrăinate, altele — deși neputincioase — totuși protivnice Lui.

2) Și prieteni ai Lui am aflat, o, sfințită căpetenie, noi cei neînvățați că sînt ființele înțeleghătoare și netrupești din jurul lui Dumnezeu; slugi adevărate, toți cei ce fac și au făcut neobosit și fără încetare voia Lui; slugi netrebnice, cei ce socotesc că s-au învrednicit de botez dar n-au păzit cu adevărat legămintele față de El; străini și protivnici îi socotim pe cei ce sînt fie necredincioși, fie rău-credincioși. În sfîrșit, vrăjmași sînt cei ce nu numai că au respins porunca Domnului și au lepădat-o de la ei, ci și duc un războiu tare împotriva celor ce o împlinesc pe aceasta.

3) Dar fiecare dintre cei mai sus pomeniți cere un cuvînt anume și potrivit lui, iar nouă celor neînvățați nu ne este de folos să înfățișăm acestea cu deamănuntul în scrierea de față. De aceea întinzînd cu ascultare nepricepută, nevrednica noastră mîină spre slujitorii adevărați ai lui Dumnezeu, care ne-au silit cu evlavie și ne-au îndatorat cu credință la aceasta prin poruncile lor, și primind de la cunoștința lor trestia cuvîntului și muind-o în trista și luminoasa smerită cugetare<sup>54</sup>,

aceea chiar cînd dorește ceva, dacă vrea, are putere să înfrîneze dorința, sau să-i dea urmare. Pentru aceasta cele necuvîntătoare nu sînt nici lăudate, nici mustrate, pe cînd omul e și lăudat și mustrat». Omul e ființa care dispune el însuși de sine, ținînd seama în mod liber de legi, dar nefiind întru totul supus unei legi, ca lucrurile și animalele ce constituie natura. Omul e într-un anumit sens mai presus de natură, făcînd-o instrument al voinței sale și puțînd-o umple de Duhul dumnezeiesc și de libertatea Lui cu totul superioară, care întărește libertatea noastră. Numai cînd se face rob patimilor, omul devine simplă piesă a naturii, sau mai prejos de natură, deși pe de altă parte s-a făcut astfel cu voia sa.

54. «A numit smerita cugetare tristă și luminoasă: tristă, pentru răbdarea și suportarea supărărilor ce le încearcă cei smeriți la cuget; și luminoasă, pentru slava și înălțarea ce le pricinuieste celor ce au dobîndit-o. Sau tristă, pentru cei leneși, care nu voiesc nicidecum să o suporte pen-

vom atinge-o pe aceasta (trestia) de inimile lor netede și albe<sup>55</sup> ca de niște hîrtii, mai bine zis ca de niște table duhovnicești, și vom zugrăvi în ele cuvintele sau mai bine zis semințele dumnezeiești, zicînd așa :

4) Dumnezeu este al tuturor ; este viața tuturor celor ce voiesc ; este mîntuirea tuturor : al celor ce cred și al celor ce nu cred ; al celor drepti și nedrepti ; al celor cinstitori de Dumnezeu și necinstitori ; al celor nepătimași și pătimași ; al călugărilor și al mirenilor ; al înțelepților și al celor neînvățați ; al celor sănătoși și al celor bolnavi ; al tinerilor și vîrstnicilor<sup>56</sup>. Căci e ca răspîndirea luminii, ca arătarea soarelui, ca schimbarea ceasurilor. Și altfel nu poate fi. «Că la Dumnezeu nu e căutare la față» (Rom. 2, 11). Necinstitor de Dumnezeu este cel părtaș de firea rațională (cuvîntătoare), muritoare, care fuge de bună voie de viață și socotește pe Făcătorul său, cel pururea existent, ca neexistent<sup>57</sup>.

tru Dumnezeu ; iar luminoasă, pentru cei stăruitori și bărbați cu sufletul, care rabdă toate pentru Dumnezeu și cunosc cît e de mare folosul ei». Smerita cugetare e tristă, pentru că e însoțită de amintirea păcatelor și de conștiința micimii proprii ; și luminoasă, pentru că are conștiința mîngietoare a măreției lui Dumnezeu și a milei Lui dăruitoare de viață.

55. ἀναπαύαντες — «odihnind (trestia sau condeiul) în inimile netede și albe». Căci aceste inimi neavînd cute ascunse, ci primind totul cu simplitate și cu încredere, condeiul sau ceea ce scrie condeiul e primit de ele, nu e respins, întipăririndu-se în ele.

56. Dumnezeu este al tuturor, dar este numit aci în chip restrîns «al celor care voiesc». De aceea, El este acestora și mîntuire. Căci întrucît orice om părtaș de voie liberă poate să se decidă a voi să-L aibă pe El ca viață, ei toți au puțința ca să aibă pe Dumnezeu ca mîntuire și deci ca viață. În general, numai cei conștienți și liberi îl pot avea ca viață, pentru că numai ei pot experia prin conștiința lor viața.

57. «Nelegiuit este cel ce a dat făgăduința (mărturisirea credinței) și apoi a lepădat-o. Dar nelegiuit este și cel ce n-a dat-o din pricina nebulniei, după cuvîntul : «Zis-a cel nebun în inima sa : nu este Dumnezeu» (Ps. 52, 1). El cinstește mai mult făpturile decît pe Dumnezeu».

5) Călcător de lege este cel ce răstălmăcește legea lui Dumnezeu cu mintea lui cea sucită și cel ce socotește că crede, dar se împotrivește în chip eretic lui Dumnezeu.

6) Creștin este cel ce urmează lui Hristos pe cât e cu putință oamenilor prin cuvinte și fapte și crede cu o cugetare dreaptă și neprihănită în Sfînta Treime<sup>58</sup>.

7) Iubitor de Dumnezeu este cel ce se face părtaş de toate cele firești și fără păcat și care nu pregetă de a face după putere cele bune<sup>59</sup>.

8) Înfrînat este cel ce, petrecînd în mijlocul ispitelor și curselor și tulburărilor, se străduiește să imite cu toată puterea purtările celui ridicat deasupra tulburărilor.

9) Călugăr este cel ce, în trup material fiind, petrece în treapta, rînduiala și starea ființelor netrupești. Călugăr este cel ce se ține numai în hotarele și cuvintele lui Dumnezeu în toată vremea, în tot locul și lucrul<sup>60</sup>. Călugăr este cel ce supune firea sa unei sile neîncetate și simțurile sale unei paze neîntrerupte<sup>61</sup>.

---

58. Credința este nu numai un sentiment, sau un act de voință, ci și o dreaptă cugetare despre Dumnezeu cel în Treime. Este credința întemeiată pe Revelație și pe predania Bisericii. A crede într-o aberație este o contradicție în sine. A crede într-un așa zis dumnezeu una cu lumea immanentă, înseamnă a nu crede. A crede într-un așa zis dumnezeu care nu e iubire supremă întemeiată într-o persoană supremă, mai bine zis între trei persoane supreme, înseamnă a nu crede.

59. Cele firești ale omului sînt năzuințele lui de a depăși prin efort liber cele ce-l înălțuiesc de trup și de lume. Făcînd așa, se ferește de păcat.

60. A se ține «în hotarele lui Dumnezeu» înseamnă a se ține în ordinea neîngustată de legile naturale ale trupului și ale lumii, în libertatea Duhului și a iubirii. Acela se ține și în ordinea nemărginită a cuvintelor, sau a rațiunilor lui Dumnezeu.

61. Scolia 7 sub textul ed. gr. 1970: «A numit silire obosirea trupurilor, pe care o rabdă de bună voie ucenicii lui Hristos prin tăgăduirea voilor proprii și prin renunțarea lor la odihna cu trupul, în păzirea porun-

Călugăr este cel ce și-a făcut trupul neîntinat, gura curățită și mintea luminată. Călugăr este sufletul apăsător de durere, care petrece, în veghe și în somn, într-o neconținută pomenire a morții.

10) Retragere din lume este ferirea de bună voie de materia lăudată și tăgăduirea firii pentru dobândirea celor mai presus de fire <sup>62</sup>.

11) Toți cei ce au părăsit de bună voie cele ale vieții au făcut aceasta fără îndoială fie pentru Împărăția viitoare, fie pentru mulțimea de păcate, fie pentru dragostea de Dumnezeu. Iar dacă nu au avut în vedere nici unul din scopurile amintite, retragerea lor e fără judecată. Dar oricare ar fi ținta la care ajungem, Bunul Orînduitor al nevoinței noastre ne așteaptă.

12) Cel ce a ieșit din lume pentru a se ușura de sarcina păcatelor sale să urmeze pilda celor ce șed înaintea mormintelor din afara cetății; și să nu înceteze din lacrimile fierbinți și înfocate și din vaietele fără glas ale inimii pînă nu va vedea și el pe Iisus venit și rostogolind piatra cea învîrtoșată a inimii și dezlegînd mintea noastră, ca pe un alt Lazăr, din legăturile păcatelor și poruncind îngerilor: «Dezlegați-l din patimi și

cilor lui Hristos». Prin această silire monahul dovedește că omul se poate ridica cu duhul mai presus de firea învîrtoșată în păcate, că poate covîrși obișnuințele rele devenite legi ale firii, că poate deveni liber față de ele. El e la extrema contrară a patimilor în care și-a pierdut cu totul libertatea față de trup și de lume. Dumnezeu l-a făcut pe om cu un amestec de libertate și necesitate. Omul se poate dezvolta fie spre domnia deplină a libertății, fie spre dominarea sa deplină de către necesitate. Prin ultima ajunge sub starea naturii pătimașe. Prin prima se apropie de îngeri.

62. «Deoarece: în partea cugetătoare a firii sînt legăturile; în iușimea ei, voința de stăpînire; în pofta ei, întristarea; — cel ce s-a ridicat peste acestea, a tăgăduit firea». Deci nu e vorba de o desființare a firii omenești, ci de o eliberare a ei de sub stăpînirea celor create și de ridicarea ei la starea de stăpînire adevărată a lor. Stăpînirea peste acestea o poate avea numai cel ce s-a făcut părtaș de puterile dumnezeiești mai presus de fire.

lăsați-l să plece spre fericita nepătimire»<sup>63</sup>. Iar de nu va face așa, nici un folos nu va avea.

13) Toți cei ce voim să ieșim din Egipt și să fugim de faraon<sup>64</sup>, avem negreșit și noi nevoie de un Moise (Ieș. 15) oarecare, ca mijlocitor către Dumnezeu și după Dumnezeu, care stînd pentru noi la mijloc cu făptuirea și cu vederea (contemplarea), să întindă mîinile spre Dumnezeu, ca să trecem, povățuiți de el, marea păcatelor și să punem pe fugă pe Amalic, căpetenia patimilor. S-au înșelat deci cei ce s-au încrezut în ei înșiși și au socotit că n-au nevoie de nici un povățuitor<sup>65</sup>.

63. τὸν λίθον τῆς πυρώσεως. Poate însemna și piatra încălzită, deci înmuiată de lacrimile calde ale pocăinței. Cum plîng cei apropiați lingă morminte pe cei aflați în ele, așa să ne plîngem și noi sufletul nostru mort și îngropat sub păcate, sub piatra nepăsătoare a lor. Numai înmuind această nepăsare prin lacrimi fierbinți, facem să vină Iisus și să rostogolească deplin această piatră sub care stă îngropat sufletul nostru. Dar piatra aceasta poate fi socotită și inima noastră împietrită prin păcatele întipărite cu nesimțirea lor în ea. Învîrtoșarea aceasta vine prin condensarea păcatelor în patimi, ca într-un ciment. Acestea au legat libertatea sufletului cu totul. Îngerii, ca ființe create din care iradiază libertatea puternică pe care ei și-au păstrat-o, trezesc și întăresc și în noi libertatea, care înseamnă nepătimire. Nepătimirea ca libertate de patimi ne permite să ne mișcăm spre ceea ce e bun, spre iubirea de Dumnezeu și a semenilor, cum nu ne permit patimile. În scoliile 9 și 10 de sub textul grec se spune: «Vorbește despre plînsul neîncetat. Căci după sfîntul bătrîn care vorbește, plînsul lucrează și păzește. Dar iată că acum zice că el pricinuieste și fericita nepătimire. Căci zice și Ava Isaia: «Să ne nevoim, fraților, să rupem de pe noi vâlul întunericii, care este uitarea, și să vedem lumina pocăinței. Să ne facem ca Marta și Maria, care sînt greaua pătimire și plînsul și care plîng înaintea Mîntuitorului, ca să ridice pe Lazăr, sau mintea cea legată cu multele legături ale voilor sale».

64. «Părinții spun că Egiptul este voia trupească ce ne apleacă spre odihna trupească și face mintea noastră iubitoare de plăceri». «Egiptul gîndit cu mintea este întunecimea patimilor, la care nimeni nu se coboară, dacă nu ajunge la foamete».

65. Scolia în ed. Atena 1970: «Patimi sufletești numește: slava desartă, mîndria, întristarea, trîndăvia (acedia = plictiseala), pizma, ținerea



14) Cei ce au ieșit din Egipt au avut ca povățuitor pe Moise, iar cei ce au fugit din Sodoma, un înger. Și cei dintii se aseamănă celor tămăduiți de patimile sufletești prin îngrijirea doftorilor. Aceștia sînt cei ce au ieșit din Egipt. Cei de al doilea doresc să se dezbrace de necurăția nenorocitului de trup. De aceea au nevoie de un înger, sau, ca să zic așa, de cineva deopotrivă cu îngerul, care să-i curețe. Căci, pentru curățirea trupului de rane, avem nevoie de un foarte iscusit doftor<sup>66</sup>.

15) Cei ce au pornit să se suie la cer cu trupul au nevoie cu adevărat de silire și de dureri neîncetate<sup>67</sup>. Mai ales la începutul lepădării lor, pînă ce trec de la năravul lor iubitor de plăceri și de la inima neîndu-

de minte a răului, viclenia și cele ce se nasc din ele. Iar trupești, lăcomia pîntecelui, curvia, iubirea de arginți și cele asemenea. Deci zice că cei turburați de patimile sufletești au nevoie de un om ca stăpînitor și povățuitor, care să îngăduie puțin trupului din ceea ce cere, ca să nu se înalțe și mai mult, pentru că se înfrînează cu sirguință. Aceștia se aseamănă cu cei ce au ieșit din Egipt și sînt povățuiți de Moise, care e om. Căci și egiptenii sînt muștrați pentru mîndrie și nu pentru curvie. Iar cei turburați de patimile trupesti au nevoie de un povățuitor, care, deși om smerit, s-a ridicat la viața îngerească și netrupească prin înfrînare și nepătimire, ca prin post să facă moarte zburdările cărnii. Iar aceștia se aseamănă celor ce au ieșit din Sodoma».

66. «Trebuie știut că cel ce s-a lepădat (de lume), dacă se află în obște, acolo să stăruie; dacă nu se află în obște, să stea cît e așa sub povățuitor, spre obișnuirea și învățarea cu deosebirea gîndurilor și a duhurilor. Aceasta se dă de înțeles prin povățuirea lui Izrail și a lui Lot, de către Moise și înger. Căci, cum spune și alt părinte (sfîntul Grigorie de Nazianz), dacă în alte meșteșuguri e greu să se înfăptuiască ceva fără învățător, cu cît mai mult nu avem nevoie de un învățător, spre obișnuirea și învățarea deosebirii gîndurilor și duhurilor, care e meșteșugul meșteșugurilor și știința științelor?»

67. De multe ori vorbește de silă, ca de pildă, cînd spune: călugărul este cel ce-și supune firea unei siliri neîncetate. Căci trebuie spus că obișnuința întărindu-se ca deprindere și prefăcîndu-se, așa zicînd, în fire, e nevoie de silă ca să schimbăm și să prefacem năravul îndelungat. De aceea a spus și Domnul: «Împărăția cerurilor este a celor ce o silesc» (Mt. 11, 12).

rerată<sup>68</sup>, la iubirea de Dumnezeu și la curăție prin plînsul învederat.

16) Osteneală cu adevărat, osteneală și amărăciune multă și anevoie de răbdat ni se cere mai ales nouă celor fără de grijă, pînă ce ne vom face mintea, acest cîine iubitor de măcelării și lacom de mîncare, iubitoare de curăție și de supraveghere prin simplitate, blîndețe adîncă și sîrguință<sup>69</sup>. Dar să îndrăznim noi cei împătimiți și neputincioși și să aducem lui Hristos, cu credință neîndoielnică, slăbiciunea și neputința noastră sufletească, mărturisindu-le. Și negreșit vom primi ajutorul Lui mai presus de vrednicia noastră dacă ne vom pogori neîncetat în adîncul smeritei cugetări<sup>70</sup>.

17) Să cunoască toți cei ce au venit la lupta cea bună, aspră, strîmtă și ușoară, că au venit să sară în foc, dacă primesc să locuiască în ei focul cel nema-

---

68. «Inima neîndurerată» e inima care nu suferă pentru păcate. Venirea sufletului la Dumnezeu nu se înfăptuiește prin reflexiuni teoretice, ci prin suferința pentru păcatele săvîrșite.

69. Mintea desface totul în bucăți asemenea unui cîine care în căutarea cărnii ciopîrtește în bucăți tot ce e unitar și vrea să înghită cît mai multe. Ea trebuie să fie făcută simplă și curată și blîndă, înțelegînd lucrurile în unitatea lor, respectîndu-le, nelăcomindu-se să le sfîșie, să le descoase. Căci în acest caz nu mai înțelege întregul și esențialul și viața.

70. Neputința noastră mărturisită lui Hristos, e un dar adus Lui. Sau abia prin aceasta, ne dăruim pe noi înșine Lui, neîntinînd nimic pentru noi, ca pe ceva în stare să ne mulțumească. Și numai dăruiri întregi lui Hristos, ne deschidem pentru ajutorul sau darul Lui, nesfîrșit mai bogat decît tot ce putem avea noi prin noi înșine. Altfel, socotim că nu avem nevoie de El. Chiar mîna sau fapta noastră care le aduce pe acestea lui Hristos, va fi întărită de dreapta sau de fapta puternică a lui Hristos. Dacă vom fi neîncetat în această stare de smerită cugetare, egală cu aducerea noastră lui Hristos, neîncetat va coborî peste noi darul lui Hristos. Dăruirea noastră și primirea ajutorului de sus se îmbină astfel într-un singur act dialogic neconținut.

terial<sup>71</sup>. Să se cerceteze fiecare pe sine și numai după aceea să mănînce din pîinea aceasta amestecată cu ierburi amare și să bea din paharul acesta amestecat cu lacrimi, ca să nu-i fie lupta spre osîndă (I Cor. 11, 29)<sup>72</sup>.

18) Dacă nu tot cel ce se botează se mîntuiește, voi trece sub tăcere ceea ce urmează<sup>73</sup>. Cei ce vin (la călugărie) vor trebui să renunțe la toate, să disprețuiască toate, să rîdă de toate, ca să pună o temelie bună.

19) Temelia cea bună are trei straturi și trei stîlpi : nerăutatea, postul și neprihănirea. Toți cei prunci în Hristos să înceapă de la ele, luînd ca pildă pruncii cu trupul. Nici o răutate, nici o viclenie nu-și află vreodată loc în aceștia. Nu se află la ei săturare nesăturată, stomac nesățul, trup înfierbîntat sau sălbăticit. Căci numai după ce cresc prin sporirea hranei, le vine pofta și fierbințeala.

20) Cu adevărat urît lucru și primejdios este a se moleși un luptător de la începutul luptei, dînd tuturor dovada despre înjunghierea lui.

21) Din tăria începutului vom avea negreșit folos și în vremea moleșirii de după aceea. Căci sufletul îmbărbătat și apoi moleșit e îmboldit de amintirea sîrgu-

---

71. «A spus că lupta e aspră pentru paza simțurilor, îngustă pentru strîmtoarea trupului și pentru lepădarea cu amărăciune a îndelungatelor năravuri. Dar e și ușoară, pentru încrederea în Dumnezeu și pentru înaintarea ce urmează și pentru nădejdea bunătăților viitoare». Cei ce întrețin această luptă sar în focul iubirii de Dumnezeu, dacă se învoiesc să locuiască în ei acest foc. Numai prin acest fel de foc pot stăruî în lupta lor și pot birui.

72. Se face o legătură între nevoie, azima mîncată și paharul băut de evrei la ieșirea din Egipt (din lumea păcatelor) și între pîinea și vinul Sfintei Împărtășanii. Prin toate se ia puterea purtării crucii, prin care se ajunge la viața fără de păcate.

73. «Dacă nu tot cel ce se botează, se mîntuiește, ci cel ce face lucrurile lui Dumnezeu, e vădit că nici tot cel ce se tunde (ca monah), ci cel ce păzește cele cuvenite călugărilor».

inței de la început ca de un ac. De aceea unii au prins adeseori aripi și din aceasta.

22) Când sufletul, predându-se pe sine (trîndăviei), va pierde căldura fericită și vrednică de iubit<sup>74</sup>, să caute cu sîrguință să afle din ce pricină s-a lipsit de ea și să pornească iarăși războiul și sîrguința împotriva ei. Căci nu poate să se întoarcă (la căldura aceea) decît pe poarta pe care a ieșit<sup>75</sup>.

23) Cel ce și-a făcut lepădarea (de viața din lume) din frică, se aseamănă tămîiei ce arde, care răspîndește la început buna mireasmă, dar pe urmă sfîrșește în fum. Iar cel ce a făcut aceasta pentru nădejdea răsplătii, e ca o piatră de moară ce se mișcă pururea la fel. Dar cel ce a ales retragerea din dragoste de Dumnezeu a dobîndit foc îndată de la început, care, aruncat în materie, aprinde o văpaie din ce în ce mai mare<sup>76</sup>.

24) Sînt unii care clădesc cărămizile peste pietre. Și sînt alții care înalță stîlpii pe pămînt. Și iarăși sînt alții care umblînd puțin pe jos și încălzindu-li-se

---

74. Sufletul s-a molesit cînd s-a predat dușmanilor (duhurilor rele și ispitelor ce-l asaltează) și cînd a pierdut căldura iubirii de Dumnezeu.

75. A ieșit printr-un păcat, trebuie să biruiască același păcat, ca să poată să se întoarcă din nou.

76. Focul dumnezeiesc aruncat în materia firii umane, o încălzește de entuziasmul dragostei de Dumnezeu; la fel cînd e aruncat asupra păcatelor, le topește. Scolia ed. 1970: «Frica se înțelege în chip îndoit: una e începătoare și alta mai desăvîrșită. Acum vorbește de cea începătoare. Căci cînd cineva care se învîrtește în păcate, venind la simțire, se leapădă (de ele), temîndu-se să nu fie luat iar în stăpînire de patimi, arată multă nevoie. Dar încetînd să greșească și scăpînd puțin de obișnuința păcatelor, va viețui mai fără grijă. Iar cel ce face aceasta pentru răsplată, se îngrijește la fel, după putere, de lucrare, socotind că dacă s-ar lenevi puțin, i s-ar micșora plata. Dar cel ce se leapădă de păcate din iubire de Dumnezeu, dacă va afla un povățuitor sîrguitor, aprinzîndu-se cu înfocare de dragoste nu va slăbi din rîvna sa, pînă nu va ajunge, după sfîntul care vorbește, în fața lui Dumnezeu» (Ps. 41, 2).

mușchii și încheieturile, umblă și mai iute. Cel ce înțelege, să înțeleagă acest cuvînt cu tîlc <sup>77</sup>.

25) Fiind chemați de Dumnezeu și Împăratul, să alergăm cu rîvnă, ca nu cumva avînd viață scurtă, să ne aflăm în ziua morții fără rod și să murim de foame <sup>78</sup>. Să ne facem plăcuți Domnului, ca ostașii împăratului. Căci după intrarea în oaste, ni se cere să ne facem slujba cu cea mai mare luare aminte.

26) Să ne temem de Domnul ca de fiare. Căci am văzut oameni care ducîndu-se să fure, nu se temeau de Dumnezeu, dar auzind lătrat de câini în acel loc, s-au înapoiat îndată; și ceea ce n-a făcut frica de Dumnezeu, a făcut frica de fiare.

27) Să iubim pe Domnul cum îi cinstim pe prietenii noștri. Căci am văzut adeseori pe unii supărînd pe Dumnezeu și neavînd nici o grijă de aceasta, dar mărind pe cei iubiți de ei pentru vreun lucru neînsemnat și folosind orice mijloc, născocind orice gînd, răbdînd orice necaz, făcîndu-le orice declarație (de cinstire), ei înșiși, sau prin prieteni, sau trimițîndu-le orice fel de daruri, ca să-i întoarcă.

---

77. «Socotesc că vorbește de cei ce s-au lepădat (de lume). Cei ce clădesc peste pietre cărămizi sînt cei ce la început au înălțat clădirea virtuților fără supunere; și pentru că sînt necercați în nevoințele smerite ale supunerii, au fost biruiți și clădirea li s-a micșorat și s-a slăbit. Iar cei ce au înălțat stîlpi, sînt cei ce de la început intră în viața singuratică; de aceea, fiind fără temelie, sînt biruiți. Iar cei ce merg pe jos sînt cei ce înaintînd pe încetul pe drumul lipsit de mîndrie al supunerii, se fac de nebiruit, ca unii ce au experiența războaielor».

78. Dacă la moarte sîntem fără rod, n-avem din ce ne hrăni în viața viitoare. Atunci vom «muri» sufletește de tot, din lipsă de hrană. Căci acolo ne vom hrăni din rodul pe care l-am rodit în viața aceasta din harul lui Dumnezeu și din sîrguința noastră, desigur un har pe care ni-l va însuși Domnul. Am ajutat pe alții, vom fi ajutați. Am văzut pe Dumnezeu prin inima noastră curățită, îl vom vedea nesfîrșit mai mult atunci și ne vom hrăni de vederea Lui. Altfel vom muri de foame; dar vom fi conștienți de «moartea» aceasta. Vom suferi de un cumplit gol conștient în sufletul nostru și în jurul nostru.

28) Să lucrăm virtuțile chiar de la începutul lepădării cu osteneală și cu durere. Iar înaintînd, să ne simțim în ele fără întristare, chiar dacă sîntem întristați puțin <sup>79</sup>. Dar cînd cugetul nostru muritor va fi copleșit și stăpînit de rîvna din noi, le vom lucra pe acestea cu toată bucuria, sîrguința, dorința și văpaia dumnezeiască.

29) Pe cît de vrednici de laudă sînt cei ce lucrează virtuțile și împlinesc poruncile îndată de la început cu bucurie și rîvnă, pe atît de vrednici de plîns sînt cei ce, deși se nevoiesc de multă vreme, le lucrează pe acestea încă cu osteneală, chiar dacă le lucrează <sup>80</sup>.

30) Să nu disprețuim și să nu osîndim nici lepădările (de viața lumească) făcute din împrejurări nevoite. Căci am văzut pe unii fugind, întîlnindu-se fără voie cu împăratul ce le venea în cale și, ajungînd în garda lui, au intrat împreună cu el în palat și stînd la masă cu el <sup>81</sup>.

---

79. Fără întristare, pentru că am înaintat în ele; dar puțin întristați, pentru că încă mai avem mult să înaintăm; pentru că nu sîntem cu totul eliberați de ispitele spre păcat.

80. Cei ce, deși se nevoiesc de multă vreme, n-au ajuns să lucreze virtuțile cu ușurință și cu bucurie, ci le lucrează încă cu silă și cu greutate, înseamnă că nu au încă dragoste de Dumnezeu, că n-au pus încă suflet în lucrarea lor.

81. «Lepădări din împrejurări fără voie» numește pe cele făcute din cauza unor întîmplări sau nenorociri venite asupra unora. Iar prin cei ce fug, înțelege pe cei urmăriți în ținutul lor pentru vreo greșeală, pe așa numiții fugari. Se întîmplă că în vreme ce unul din aceștia petrece în vreun loc, trecînd împăratul pe acolo, acesta e anunțat împăratului că ar fi uneltit împotriva lui și împăratul poruncește să fie adus cu sila înaintea lui. Dar acesta cercetînd și aflînd că omul n-a făcut nimic rău împotriva lui, îl scoate din starea de fugar și e cinstit cu tot felul de bunătăți. Ba e chemat chiar la masă cu el. Această pildă se potrivește lui Pavel și altora mulți, care s-au întîlnit cu Hristos fără voie, dar apoi au intrat și au împărățit împreună cu El».

31) Am văzut sămînța căzînd fără voie în pămînt și aducînd rod mult și bine crescut. Dar am văzut și lucruri dimpotrivă.

32) Am văzut pe oarecine intrînd în spital pentru vreo altă pricină și ținut de doftor și lecuit cu multă bunăvoință și, prin aceasta, scăpat de ceața ce-i acoperea lumina ochilor. Astfel i s-au făcut cele fără de voie temei și mai de folos decît cele de bună voie.

33) Nimenea să nu se socotească pe sine nevrednic de făgăduința călugărească, dînd ca motiv greutatea și mulțimea păcatelor. Și să nu creadă că se smerește, dacă, nevrînd să rămîna lipsit de dulcea împătımire, își dă ca pricini pentru stăruirea în păcate înseși păcatele sale. Căci unde e mult puroi, e nevoie și de multă doftorie ca să se lepede întinăciunea <sup>82</sup>. Căci nu vin în spital cei sănătoși <sup>83</sup>.

34) Dacă, atunci cînd împăratul pămîntesc ne cheamă și voiește să ne facem ostași slujind în fața lui, nu zăbovim, nici nu căutăm pricini pentru neascultare, ci lăsînd toate, ne ducem de grabă la el, să luăm aminte la noi înșine, ca nu cumva — chemîndu-ne Împăratul împăraților și Domnul domnilor și Dumnezeu dumnezeilor la această slujire cerească — să o respingem din lene și nepăsare și să ne aflăm la Marea Judecată fără apărare.

35) E cu puțință să umble cineva și cînd e legat cu lucrurile vieții și cu grijile de fier; dar greu. Căci

---

82. «Unde e povară grea, acolo e și nevoie de un ajutor; și unde e noroi în suflet, e nevoie și de lacrimi», pentru a-l curăți.

83. «Sănătatea sufletului este buna mireasmă a voii dumnezeiești (implinite). Și dimpotrivă, căderea din voia cea bună (a lui Dumnezeu) este boala sufletului, care sfîrșește în moarte». Sufletul e sănătos numai viețuind în conformitate cu voia lui Dumnezeu, în legătură cu El. Boala răspîndește miros urît, mirosul descompunerii trupesti, pricinuite de pierderea sufletului, de dezordinea ce nu propășește în raționalitatea lui armonioasă.

și cei legați cu fiare la picioare umblă adeseori, dar se poticnesc des și-și pricinuiesc răni.

36) Cel necăsătorit în lume, fiind legat numai de lucruri, se aseamănă cu cel legat cu fiare la mâini. De aceea când voiește să alerge la viața călugărească, nu se împiedecă. Dar cel căsătorit se aseamănă cu cel legat și de mâini și de picioare.

37) Am auzit pe unii care petrec în lume cu nepăsare, zicînd către mine : «Cum putem noi cei ce viețuim împreună cu soțiile (sau cu soții) noastre, să petrecem viața călugărească ?» Acestora le-am răspuns : «Toate lucrurile bune pe care le puteți face, faceți-le : nu defăimați pe nimenea, nu furați de la nimeni, nu mințiți față de nimeni, nu vă înălțați față de nimeni, nu urîți pe nimeni, nu vă despărțiți de adunările de la slujbele din biserică, pătimiți împreună cu cei lipsiți, nu pricinuiți nimănui sminteală ; de aceea ce e al altuia să nu vă apropiați ; îndestulați-vă cu ceea ce vă pregătesc femeile voastre. De veți face așa, nu veți fi departe de Împărăția cerurilor».

38) Să purtăm cu bucurie și cu frică lupta cea bună, netemîndu-ne de vrăjmașii noștri. Căci deși nu se văd, ei privesc la fața sufletului nostru<sup>84</sup>. Și dacă o văd pe aceasta schimbîndu-se de frică, se înarmează mai amar-nic împotriva noastră, înțelegînd, viclenii, că ne-am înfricoșat. Deci să ne înarmăm cu curaj împotriva lor. Căci nimenea nu se războiește cu cel ce se luptă cu hotărîre.

---

84. «Fața sufletului a numit puterile sufletului. Căci din semnele stărilor noastre sufletești și a celor imitate de noi, văd vrăjmașii noștri draci dispoziția noastră lăuntrică. Căci nu cunosc de la ei cugetarea noastră, ci seamănă numai meșteșugirile lor și așteaptă să vadă cu ce dispoziție vom primi uneltirile. Și nevăzînd ei, îi facem să vadă prin ușurătatea noastră». Adică le dăm noi semnele prin care pot vedea ce e în sufletul nostru, așa cum le dăm și altor oameni.



39) Domnul a uşurat cu economie războaiele împotriva celor de curînd sădiţi (în viaţa călugărească, *n.n.*), ca să nu se întoarcă îndată de la început în lume. De aceea bucuraţi-vă totdeauna în Domnul toţi cei ce slujiţi Lui, cunoscînd că acesta e cel dintîi semn în voi al dragostei Stăpînului faţă de voi ; şi că El însuşi ne-a chemat pe noi.

40) Dar Dumnezeu Se face adesea cunoscut, lucrînd şi aceasta : văzînd adică sufletele, bărbăteşti, le îngăduie să intre în războaie îndată de la început, voind să le încununeze pe acestea degrabă.

41) Domnul a ascuns celor din lume greutatea, mai bine zis uşurinţa luptei din stadion. Căci dacă ar fi cunoscut-o ei pe aceasta, nu s-ar fi lepădat de lume, nici de trup <sup>85</sup>.

42) Dă lui Hristos cu rîvnă ostenelele tinereţilor tale ; şi te vei bucura la bătrîneţe de bogăţia nepătimirii. Cele adunate în tinereţe hrănesc şi mîntuie la bătrîneţe pe cei obosiţi. Să ne ostenim, tinerilor, cu

---

85. Scolia ed. 1970 : «Ceea ce li se pare multora greutatea luptei, mie, zice, nu mi se pare greutate, ceea ce înseamnă că numai la aparenţă e greutate, dar în adevăr e uşurinţă. Totuşi Dumnezeu a ascuns greutatea aceasta celor din lume, pentru că dacă ar fi privit la greutatea ei nu s-ar fi lepădat niciunul (de lume). Pentru că, după Apostol, «omul trupesc nu primeşte cele ale Duhului, căci nebunie sînt lui» (1 Cor. 2, 15). Iar a voi cele ale lui Dumnezeu e propriu celui duhovnicesc. Cei ce petrec potrivit lumii, cum ar putea să lepede însuşirile proprii ale ruşinii, dacă nu i-a chemat Dumnezeu prin meşteşugul Lui ? Căci «trup şi sînge nu pot moşteni Împărăţia lui Dumnezeu» (1 Cor. 15, 50). Scolia din P.G. : «Mulţi văzînd greutatea stadionului, zic : Dacă Hristos numeşte jugul blînd şi uşor, de ce sînt supuşi unei sile cei ce-l iau ? Căci ei nu ştiu că celor ce privesc şi caută spre nădejdea odihnei şi a mîngîierii, li s-a spus că acestea sînt uşoare şi blînde ; dar celor ce se tirăsc pe jos, le sînt aspre şi greu de străbătut. Căci cel ce se dezlipeşte cu anevoie de cele de jos, trebuie să se silească pentru urcuş. Aşa şi tînărul (din Evanghelie), declarînd că le-a făcut toate, a greşit faţă de lucrul cel mai desăvîrşit. Dar cel ce s-a scuturat de toate, zboară uşor prin văzduhul acesta».

înfocare ; să alergăm cu trezvie. Căci nu știm cînd vine moartea <sup>86</sup>.

43) Avem vrăjmași cu adevărat răi, cumpliți, vicleni, meșteri în uneltiri, puternici, neadormiți, nemateriali, care țin focul în mîini și doresc să aprindă biserica (locașul) lui Dumnezeu prin flacăra din ei <sup>87</sup>.

44) Nimenea, cît e tînăr, să nu primească pe vrăjmașii lui draci, care-i zic : să nu-ți sfărîmi trupul, ca să nu cazi în boală și neputință <sup>88</sup>. Căci de-abia se mai află cineva, mai ales în generația de față, care să vrea să-și omoare trupul, chiar de s-ar lipsi de multele și îndulcitoarele mîncări. Dar scopul acestui drac este să facă însăși intrarea noastră în stadion (în luptă), moleșită și plină de nepăsare, deci și sfîrșitul, potrivit începutului.

45) Cei ce s-au hotărît să slujească cu sinceritate lui Hristos vor căuta și vor face înainte de toate aceasta : să-și aleagă, prin părinți duhovnicești și prin conștiința lor, locurile, chipurile (de virtute) și îndeletnicirile potrivite cu ei înșiși <sup>89</sup>. Căci nu se potrivesc tu-

86. «Binele bărbatului e cînd ia jugul din tinerețea lui».

87. «Dracii cei vicleni ne atrag spre lucrarea arderilor și patimilor, adică a iușimii și poftei, prin lucrările lor, ca prin niște mîini».

88. «Citindu-le acestea în chip simplu și fără dreaptă socoteală, și pre-dîndu-se pre ei unei siliri prea mari, s-au arătat potrivnici acestui sfat. Căci nu tuturor le dă părintele acest sfat, ci celor tari și care au un trup sănătos și au primit un har spre aceasta. Ceilalți trebuie să-l robească după putere, ca să nu fie grija ce i-o poartă spre trezirea poftelor».

89. În P.G. se dă după Codex Augustanus scolia : «Cei lipsiți de po-vățuire cad ca frunzele, și cei ce se ostenesc fără sfățuire, în general, se sărăcesc. Iar cei ce alegă cu nădejde vor fi îndoiți de bogați». Altă scolie : «Nu refuza să înveți, chiar de ai fi foarte înțelept. Căci în iconomia lui Dumnezeu ne e mai de folos decît înțelepciunea noastră». Alta : «Nu socoti că e bun ceea ce ți se pare că faci bine, ci ceea ce e recunoscut ca atare de bărbați evlavioși». Însăși voința de a lucra după propria judecată, fără a cere sfatul altora, ascunzînd în ea mîndrie, e păscută de păcat. Cererea de sfat e un prilej de smerenie și de întărirea comuniunii, care, cînd e curată sau adevărată, e adevăratul bine.

turor mînăstirile de obște, din pricina lăcomiei ; nici sihăstria, din pricina iuțimii lor. Fiecare se va gîndi pentru care e potrivit.

46) În aceste trei chipuri de viață stă toată viețuirea călugărească : fie în nevoință retrasă și singuratică, fie în liniștire cu unul sau cu doi, fie în șederea cu răbdare în obște. Ecclesiastul zice : «Să nu te abați la dreapta sau la stînga. Ci umblă pe calea împărătească» (Pilde 14, 27), căci chipul de la mijloc e multora cel mai potrivit din cele spuse. Căci zice : «Vai celui singur», (Eccl. 4, 10). Că de va cădea în trîndăvie, sau în somn, sau în nepăsare, sau în deznădejde, nu este cine să-l scoale dintre oameni. Iar «unde sînt doi sau trei adunați în numele Meu, acolo sînt și Eu în mijlocul lor», a spus Domnul (Mt. 18, 20) <sup>90</sup>.

47) Care e deci călugărul credincios și înțelept ? Cel care și-a păzit căldura lui nestinsă și n-a încetat să adauge pînă la ieșirea (moartea) lui, în fiecare zi, foc la foc și căldură la căldură și sîrguință la sîrguință.

Iată prima treaptă : cel ce ai pășit pe ea, să nu te întorci la cele dinapoi.

---

90. «Este ușor să pierzi cele bune, dar să le dobîndești, nu e ușor. Căci păcatul are două ajutoare, prin care războiește cumplit virtutea, născîndu-se dintr-o parte sau din alta : prin trecerea măsurii și prin lipsă. Iar virtutea răsărind numai la mijloc, se silește să se împotrivească fiecăreia dintre cele două, care o războiesc». Altă scolie : «Și iarăși : De se vor învoi doi (Mt. 18, 19), adică cel ce păcătuiește și cel ce-l sfătuiește pe el să se despartă de faptele rele ; și va asculta cel mustrat pe cel ce-l mustră pentru tot păcatul, li se va da lor de la Dumnezeu ceea ce vor cere, adică iertare celui ce a păcătuit. Și iarăși : «De se vor învoi doi în faptele bune, orice vor cere spre folos, li se va da lor de la Dumnezeu. Căci va face voia celor ce se tem de El și-i va izbăvi pe ei de multe necazuri». «Că unde sînt doi sau trei adunați în numele lui Dumnezeu», adică uniți într-o hotărîre bună, conformă cu voia lui Dumnezeu, e și El în mijlocul lor, cu ajutorul Lui. În puterea lor înmulțită de elanul comuniunii și a voinței de bine se revarsă și puterea lui Dumnezeu.

## CUVÎNTUL II

### Despre despătimire

1) Cel ce iubește cu adevărat pe Domnul, cel ce se străduiește cu adevărat să ajungă la viața viitoare, cel ce are cu adevărat durere pentru greșelile lui, cel ce a dobândit cu adevărat aducerea aminte de osînda și de judecata veșnică, cel ce a primit cu adevărat frica de moartea sa, nu va mai iubi, nu se va mai îngriji nici de bani, nici de averi, nici de părinți, nici de slava vieții, nici de prieteni, nici de frați, peste tot, de nimic pămîntesc <sup>91</sup>, ci lepădînd și urînd toată legătura, toată grija de acestea, ba încă înainte de acestea și trupul său, urmează gol <sup>92</sup> și fără griji și fără pregetare, lui

---

În ed. 1970: «Fiindcă mai sus a spus că nu tuturor li se potrivește viața de obște, din pricina lăcomiei, și nu tuturor sihăstria, din pricina iușimii, după ce a arătat cele două extreme, arată mijlocia lăudată și de dumnezeiasca Scriptură și de el însuși. Căci arată pe Domnul zicînd: «Unde sînt doi sau trei, acolo sînt și Eu în mijlocul lor» (Mt. 18, 20).

91. Scolia din P.G.: «Zice și marele Vasile: cel ce are de gînd să urmeze cu adevărat lui Dumnezeu, trebuie să se dezlege de legăturile împătimirii de viață. Iar aceasta se dobîndește prin retragerea desăvîrșită și prin uitarea vechilor năravuri. Căci de nu ne vom înstrăina de rudenia trupească, de părășia la aceeași viață, mutîndu-ne oarecum prin alipire la o altă viață, după cel ce a zis: «Căci viețuirea voastră este în ceruri» (Fil. 3, 20), nu vom putea să ajungem la scopul de a plăcea lui Dumnezeu. Căci Domnul a spus în chip hotărît: «Tot cel care dintre voi nu se va lepăda de toate averile sale, nu poate să-mi fie Mie ucenic» (Lc. 14, 33). În ed. 1970 se continuă: «Lămurind aceasta în altă parte, zice același: Scopul Domnului în aceste cuvinte e nu să dea cuiva putere să fie sau nu ucenic al Lui, ci se arată că sufletul aflat în cele ce-l împrăștie, nu poate plăcea lui Dumnezeu. Ba se și primejduiește în acestea, făcîndu-se ușor de prins de cursele diavolului, și se dovedește și vrednic de batjocură și de ris pentru nedesăvîrșirea celor ce pare că se sirguiesc. Aceasta rugîndu-se proorocul să nu i se întîmple, zice: «Să nu se bucure vreodată dușmanii mei de mine. Și au grăit cu fală împotriva mea, cînd s-au clătînat picioarele mele» (Ps. 37).

92. «Primul lucru ce se cuvine creștinului care vrea să se golească, e să se golească de patimile răutății, cele multe și felurite, prin care se

Hristos, privind pururea spre cer și așteptînd ajutorul de acolo, potrivit sfîntului care a zis : «Lipitu-s-a sufletul meu după Tine» (Ps. 64, 10) și altuia pururea pomenit, care a spus : «Eu m-am ostenit să-Ți urmez Ție, și ziua și odihna omului n-am poftit, Doamne» (Ier. 17, 16).

2) E cea mai mare rușine ca, după ce am părăsit toate cele mai înainte spuse, după chemarea cu care Domnul și nu un om ne-a chemat pe noi, să ne îngrijim de altceva care nu ne poate face nici un bine în ceasul strîmtoării noastre, adică al morții<sup>93</sup>. Căci aceasta este a se întoarce cineva spre cele dinapoi, cum a zis Domnul, și a nu se afla îndreptat întru Împărăția cerurilor (Lc. 9, 62).

3) Domnul, cunoscînd ușurința alunecării noastre, a celor începători, și cît de lesne petrecem cu cei din lume și ne întoarcem la lume, ca să ne întîlnim cu ei, zice celui ce L-a rugat : «Îngăduiește-mi să mă duc să îngrop pe tatăl meu», «Lasă pe morți să-și îngroape pe morții lor» (Lc. 9, 60).

4) Dracii, după lepădarea noastră (de lume), ne îndeamnă să-i fericim pe mirenii milostivi și îndurători și să ne plîngem pe noi ca pe unii ce ne-am lipsit de această virtute. Scopul vrăjmașilor noștri este ca, printr-o prefăcută smerenie, să ne facă pe noi să ne întoarcem în lume, sau, rămînînd călugări, să ne prăvălească în deznădejde.

---

murdărește sufletul. În al doilea rînd, trebuie să se golească de împătîmirea de avere».

93. Nu pot ajuta sufletului nostru în ceasul morții să intre în viață, lucrurile care sînt și ele supuse stricăciunii. Numai dacă s-a legat de Dumnezeu cel nestricăcios în cursul vieții pămîntești, Acesta îl poate ajuta să înainteze mai departe în viața Lui. Numai dacă s-a învățat să iubească pe Dumnezeu, va continua să viețuiască crescînd în această iubire. Cel ce s-a afundat, în cursul vieții pămîntești, în singurătatea egoistă se va afunda de tot în această singurătate întunecată și chinuitoare prin moarte.

5) Se pot privi cu nepăsare cei din lume din mîndrie și se pot defăima cînd nu sînt de față, pentru a scăpa de deznădejde și pentru a dobîndi nădejdea.

6) Să auzim pe Domnul, Care a zis către tînărul care a împlinit aproape toate poruncile : «Un lucru îți lipsește : vinde averile tale și le dă săracilor» (Mt. 9, 21) și te fă pe tine însuși sărac care primește milostenie <sup>94</sup>.

7) Cei ce voim să alergăm cu rîvnă și repede, să cugetăm cu luare aminte cum i-a socotit Domnul pe toți cei ce petrec și viețuiesc în lume ca morți, zicînd către oarecare : «Lasă pe morții din lume să îngroape pe morții cu trupul» <sup>95</sup>.

8) Nu l-a împiedecat pe tînărul acela bogăția să vină la Botez. Deci s-au făcut deșerți cei ce spun că Domnul i-a poruncit lui să vîndă bogăția ca să se poată boteza. Să ne ajungă spre deplina încredințare a slavei făgăduinței noastre (călugărești) mărturia aceasta.

---

94. «Domnul a poruncit (tînărului) să vîndă averile sale și să le dea săracilor, și să-și ia crucea sa și să-i urmeze Lui. Prin aceasta ne-a arătat că a ne mîntui înseamnă a ne tăia voia noastră. Iar auzind acela, s-a întristat foarte și a plecat. Căci a aflat că nu este o osteneală, nici o virtute, a da ale sale săracilor și că aceasta o face omul prin purtarea crucii. Iar crucea e oprirea oricărui păcat și naște iubirea, și fără iubire nu e cruce. Căci prin tăierea voii sale cîștigă cineva neîmpătımirea și de la neîmpătımire vine cu Dumnezeu la desăvîrșita nepătımire». Renunțînd la toate ale sale, călugărul împlinește trei porunci : a) pune pe Dumnezeu mai presus de toate lucrurile stricăcioase și nemîntuitoare ; b) face o faptă de mare iubire și c) intră într-o stare de smerenie deplină, primind de bună voie să aibă nevoie de ajutorul altora.

95. Scolia în P.G. : «Vorbește de o moarte îndoită, sensibilă și spirituală. Este mort cel ce a murit, pentru că e nemișcat și nelucrător ; și este mort cel mort cu sufletul, pentru că nu urmează Vieții (lui Dumnezeu *n.tr.*). Căci precum moare lumii cel ce a ieșit din însușirile lumii, așa moare vieții cel ce nu împlinește poruncile Vieții. Și precum zicem că viețuitorul e mort pentru că s-a făcut nemișcat și nelucrător, așa este și se zice mort spiritual pentru că nu urmează Vieții prin tăgăduirea voilor sale».

9) Cei ce au petrecut în lume, topindu-se pe ei în privegheri, în posturi, în osteneli și în grele pătimiri, după ce se retrag dintre oameni în viața călugărească, sau la stadionul de probe, nu se mai îndeletnicesc cu nevoița lor mincinoasă și prefăcută de mai înainte <sup>96</sup>.

10) Am văzut foarte multe și felurite plante ale virțurilor, sădite de cei din lume, dar pentru că erau adăpate de umezeala noroioasă de sub pământ a slavei deșarte și prășite de dorința arătării și gunoite de laudă, când au fost răsădite în pământ pustiu și neumblat de cei din lume și lipsit de apa slavei deșarte și rău mirositoare, îndată s-au uscat. Căci n-au putut rodi plantele umede în locurile nevoiței aspre și lipsite de umezeală.

11) Cel ce a urât lumea a scăpat de întristare; iar cel ce e împătimit de ceva din cele văzute încă n-a scăpat de întristare. Căci cum nu se va întrista de lipsa a ceea ce iubește ? <sup>97</sup>

12) În toate avem nevoie de multă trezvie. Dar mai ales la aceasta să luăm aminte cu înțelepciune, înainte de celelalte : Am văzut pe mulți scăpînd în lume barca trupului lor prin griji, ocupații, nedormiri din pricina grijilor vieții ; iar venind aceștia în viața călugărească și lepădînd toată grija, s-au întinat în chip jalnic de mișcările trupului <sup>98</sup>.

---

96. «E numită nevoiță prefăcută și mincinoasă cea practică pentru lauda oamenilor. Dar cea practică cu sfatul părinților (duhovnicești, *n. tr.*) este adevărată, potrivit Celui ce zice : «De la Mine nu fac nimic» (In. 8, 28). Aceasta, pe lângă că e desăvîrșită, ne păzește liberi de slava deșartă».

97. *Lume*, numește aci nu persoanele și lucrurile lăsate de Dumnezeu, ci poftirea lor ca unicele realități, sau mîndria pentru posesiunea lor, și cearta cu oamenii pentru ele. «Pofta ochilor, slava deșartă și trufia vieții nu sînt de la Tatăl», ci de la lumea luată în ea înșăși (I In. 2, 16).

98. Scolia ed. 1970; cea din P.G. e puțin schimbată : «Aceasta se întîmplă din negrijă, din neatenție, din mîndrie, din voința de a trăi după rînduiala proprie, din a nu se lăsa povățuit de întîistătător». Deci nu orice

13) Să luăm aminte la noi înșine, ca nu cumva, spunînd că umblăm pe calea strîmtă și plină de necazuri, să ne rătăcim ținînd pe cealaltă lată și largă (Mt. 7, 13—14)<sup>99</sup>. Calea strîmtă ți-o va pricinui întristarea pîntecelui, starea de toată noaptea în picioare, apa cu măsură, puținătatea pîinii, băutura curățitoare a necinstirii, batjocurile, luările în rîs, tăierea voilor proprii, răbdarea certărilor, primirea în tăcere a disprețuirii, silnicia înjurăturilor, răbdarea neclintită a nedreptățirii, suportarea bîrfirilor fără supărare, răbdarea fără mînie a neluării în seamă, primirea ocărilor cu smerenie. Fericiți sînt cei ce umblă pe calea amintită, că a lor este Împărăția cerurilor<sup>100</sup>.

14) Nimenea nu va intra în cămara cerească de nuntă purtînd cunună, dacă nu a săvîrșit prima, a doua și a treia lepădare, adică de toate lucrurile, de toți oamenii, pînă și de părinți; tăierea voii proprii; și

grijă e rea, ci numai cea pentru agoniseli și poște lumești, nu și cea de dobîndirea și păzirea curăției, a virtuții, a rugăciunii. Și nu se mîntuiește cineva prin simplul fapt că a intrat în călugărie, nici nu se pierde prin simplul fapt că nu e călugăr. Depinde cum se trăiește una și alta, pentru Dumnezeu, sau pentru trup și pentru slavă deșartă.

99. «Căi, a numit Scriptura virtuțile. Dar cea mai mare dintre toate virtuțile e iubirea. De aceea zice Apostolul: «Și vă arăt eu vouă o cale mai presus de orice altă cale» (I Cor. 12, 21). Aceasta convinge să se disprețuiască toate cele stricăcioase (luate în ele înseși) și nu pune pe cele vremelnice mai presus de cele veșnice». Căci numai Persoana veșnică a lui Dumnezeu ne poate iubi veșnic și ne poate susține veșnic în viață, satisfăcînd setea noastră de iubire nesfîrșită. Căci iubirea se cere după nesfîrșire și de iubire nu e capabilă decît persoana față de altă persoană. Prin aceasta arată că persoanele sînt pentru eternitate.

100. Calea lată și largă e cea a iubirii de sine și a căutării plăcerii proprii. Căci iubirea de sine nu e strîmtorată de luarea în considerare a altuia. Iar «necazurile și primejdiiile omoară dulcea împătimire, iar odihna o hrănește și o crește. De aceea, fericiți sînt cei ce umblă pe calea cea plină de necazuri». Ei se strîmtorează pe ei înșiși pentru alții și în primul rînd pentru Dumnezeu, din iubirea față de El și de ei, dobîndind în schimb iubirea lor.



lepădarea a treia, de slava deșartă, care urmează ascultării.

15) «Ieșiți din mijlocul lor și vă despărțiți și nu vă atingeți de necurăția lumii, zice Domnul» (Is. 54, 11)<sup>101</sup>. Căci cine dintre ei a făcut vreo minune vreo-dată? Cine a înviat morți? Cine a scos draci? Nimeni. Toate acestea sînt răsplătirile călugărilor, pe care lumea nu le poate cuprinde. Căci dacă ar putea, ar fi de prisos nevoița sau retragerea.

16) Cînd dracii înfierbîntă, după lepădarea (de lume), inima noastră cu aducere aminte de părinții și de frații noștri, să ne înarmăm cu rugăciune împotriva lor și să ne ardem cu aducerea aminte de focul veșnic, ca prin amintirea acestuia să stingem focul cel necuvenit al inimii<sup>102</sup>. Dacă cineva socotește că nu simte nici o împătımire față de vreun lucru, dar inima lui e

101. «Necurăția lumii este iubirea de plăcere, iubirea de cele materiale și iubirea de slavă. Iar necurat se zice omul nu întrucît a fost creat, ci întrucît s-a abătut prin voințele sale, potrivit cu ceea ce s-a spus: «Necurat este în fața Domnului tot cel mîndru cu inima» (Prov. 16, 4). Iubirea de plăcere și iubirea de bunuri materiale este în fond iubirea de sine și de cele stricăcioase. La fel și iubirea de slavă. Și nimeni nu poate ajunge la viața fără sfîrșit ajutat de sine însuși și de cele stricăcioase.

102. «Foc necuvenit (neoportun *n. tr.*) al inimii», numește pe cel ce se aprinde în noi din dorul și împătımirea de rudenii și de cele ale lumii, care ne înfierbîntă pe noi ca să stăruim și mai mult în împătımirea de ei și de ele. Căci cel ce se aprinde de dragostea de Dumnezeu, prin care toate cele de aici le socotește nevrednice de luat în seamă și se aprinde numai de dragostea lui Dumnezeu și dorește numai bunătățile veșnice, s-ar putea numi pe drept cuvînt foc cuvenit». Aducerea aminte de focul veșnic, pe de o parte ne arde, sau arde împătımirea noastră de cele lumesti, pe de alta, stinge acest foc sau ne încălzește pentru cele cerești și stinge căldura patimilor rele. Această aducere aminte nu ne lasă reci nici într-o privință, nici în alta; nu e o aducere aminte nepăsătoare de focul veșnic, nici o gîndire rece la puțința fericirii veșnice. Ne aprinde rîvna de a scăpa de focul veșnic și rîvna de a dobîndi fericirea veșnică. Nepătîmirea creștinului nu e o indiferență, ci o ardere, o pasiune împotriva celor rele și pentru cele bune.

înrîstată pentru lipsa lui, unul ca acesta se înşală cu desăvîrşire.

17) Acei tineri care sînt împătimiţi de dragostea trupească şi de desfătări, dar voiesc să ia asupra lor vieţuirea călugărească, să se sîrguiască a se nevoi cu toată trezvia şi luarea aminte şi să se silească să se înfrîneze de la toată desfătarea şi de la toată răutatea <sup>103</sup>, ca nu cumva «să le fie cele din urmă mai rele ca cele dintîi» (Mt. 12, 45) <sup>104</sup>.

18) Portul e pricină de mîntuire, dar şi de primejdii. Aceasta o ştiu cei ce plutesc pe marea cea gîndită cu mintea. Dar e o privelişte jalnică să vezi pe cei scăpaţi de valuri, înecîndu-se în port.

Iată treapta a doua. Tu, cel ce alergi, nu urma pilda soţiei lui Lot, ci a lui Lot însuşi.

### CUVINTUL III

## Despre înstrăinare

1) Înstrăinarea este părăsirea fără întoarcere a tuturor celor din locul de obîrşie, care lucrează în noi împotriva ţintei evlaviei noastre <sup>105</sup>. Înstrăinarea este purtare necutezătoare, înţelepciune necunoscută, pri-

103. Scolia în ed. 1970 : «Să se înfrîneze de la desfătări, care susţin iubirea de sine, iubirea de cele materiale, lăcomia pîntecelui şi patimile ce se nasc din acestea ; şi de la răutate, care susţine dispreţuirile altora, lenea şi mîndria». P.G. : «De la desfătare, din pricina curviei şi a întunecării minţii ; de la răutate din pricina dispreţuirii».

104. Scolia ed. 1970 : «Celor ce veghează şi se sîrguiesc să împlinească poruncile, portul sau mînăstirea de obşte le este pricină de mîntuire, iar celor leneşi şi fără grijă, pricini de primejdii».

105. «Adică a rudeniilor, a bunurilor, a mîncărurilor, a voilor, a patimilor, a distracţiilor, a locurilor, a slavei şi a celorlalte care ne împiedică de la ţinta evlaviei». Altă scolie : «Străin e cel ce e cu gîndul afară de toate cele ale vieţii». Alta : «Străin e acela căruia îi sînt străine cele ale lumii». Alta : «Dacă te înstrăinezi pentru Dumnezeu, nu căuta să te ames-

cepere nearătată, viață ascunsă, țință nevăzută, gînd nedescoperit, dorire a puținătății, poftire a strîmtorării, pricină a dorului de Dumnezeu, mulțimea dragostei, respingerea slavei deșarte, adînc de tăcere.

2) Gîndul acesta obișnuiește și el la început să su-pere mereu și în chip prelungit pe cei îndrăgiți de Dom-nul, ca un foc dumnezeiesc<sup>106</sup>. Căci depărtarea de ai lor îi mîină pe cei îndrăgiți de Domnul spre El, prin pu-ținătate și necazuri. Dar pe cît de mare și de vrednică de laudă e această înstrăinare, pe atît de multă dreaptă socoteală cere. Căci nu orice înstrăinare dusă la culme e bună<sup>107</sup>.

3) Dacă nici un prooroc nu e cinstit în patria lui, cum zice Domnul (Lc. 4, 24 ; Mt. 13, 57), să luăm seama ca nu cumva să ni se facă înstrăinarea pricină de slavă deșartă. Căci înstrăinarea este despărțirea de toate pentru a ne face nedespărțit gîndul la Dumnezeu<sup>108</sup>. Înstrăinatul este iubitorul sau lucrătorul plînsului ne-încetat. Străin este cel ce a ieșit din legătura cu toate ale sale și cu celelalte<sup>109</sup>.

---

teci cu cele dintr-un loc, nici să amesteci rațiunea (cuvîntul) ta cu ele. Căci altfel îți este aproape mai de folos să fii cu rudenile tale după trup».

106. Deși gîndul înstrăinării e ca un foc dumnezeiesc, care ne cu-rățește de legătura pătimasă cu cele ce ne-au fost mai apropiate, el nu impune în noi înstrăinarea cu ușurință și dintr-odată. De aceea, voința de înstrăinare ne produce la început și supărări.

107. «Cînd cel ce se înstrăinează începe să descopere că e de neam bun și să îndrăznească a cere cinstire și să se mîndrească, această în-străinare nu e bună».

108. «Prin despărțirea de toate, omul alungă patimile sălășluite în el și prin aceasta se face nedespărțit de Dumnezeu. Dar dacă patimile rămîn. înstrăinarea nu e de mare folos».

109. «Prin ale sale înțelege voile sale și cele ce privesc trupul său. Prin celelalte, pe cele din afară, adică bani și averi, de care înstrăinîn-du-se și scăpînd cineva, umblă pe drumul binecuvîntat și chibzuît, care duce spre mîntuire».

4) De te grăbești spre înstrăinare și spre singurătate, nu căuta sufletele îndrăgite de lume. Pentru că furul vine pe neașteptate. De aceea mulți, încercînd să mîntuiască împreună cu ei pe unii nepăsători și greoi, s-au pierdut împreună cu aceștia, focul sufletului lor stingîndu-se cu vremea <sup>110</sup>. Dacă ai primit flacăra, aleargă <sup>111</sup>. Căci nu știi cînd se va stinge și te va lăsa în întuneric.

5) Nu ni se cere tuturor să mîntuim pe alții. Căci zice dumnezeiescul Apostol: «Deci fiecare va da, fraților, socoteală lui Dumnezeu pentru sine» (Rom. 4, 12). Și iarăși: «Învățînd pe altul, nu te înveți pe tine?» Dar negreșit, ni se cere tuturor să ne mîntuim pe noi înșine.

6) Înstrăinîndu-te, păzește-te de dracul nestatorniciei și iubirii de plăceri. Căci înstrăinarea îi dă prilej de lucru.

7) Bună este despățimirea. Dar maica ei este înstrăinarea <sup>112</sup>.

8) Cel ce s-a înstrăinat pentru Domnul să nu mai aibă legături, că să nu se arate rătăcit din pricina patimilor. Cel ce te înstrăinezi de lume, să nu mai pipăi lumea. Căci patimilor le place să se întoarcă la ea.

---

110. Scolia din ed. 1970: «Muștră amînările care adorm mereu mișcările spre cele bune».

111. Aluzie la flacăra olimpică. Aici însă e vorba de flacăra dragostei de Dumnezeu, primită de la un altul mai bătrîn și pe care trebuie s-o duci mai departe.

112. «Dacă am tăiat pentru scurtă vreme pricinile patimilor și ne ocupăm cu vederile duhovnicești, să petrecem pururea în acestea, avînd aceasta ca lucrare. Căci dacă ne întoarcem iarăși la patimile trupului, n-am cîștigat nimic din acea petrecere sau rămîne o simplă cunoștință amestecată cu închipuirea de sine, al cărei sfîrșit este închipuirea că știm și întunecarea, și abaterea desăvîrșită a minții spre cele stricăcioase. Cunoștința din vederile duhovnicești devine, pentru cei ce nu stăruie mereu pe treapta acestor vederi, simplă cunoștință teoretică sau închipuire a cunoașterii, fără putere de a-i reține de la viața în păcate».

9) Eva a fost alungată odinioară fără voie din rai și monahul pleacă de bună voie din lume. Căci aceea ar fi poftit din nou să mănânce din pomul neascultării, iar el ar fi suferit în chip greșit din partea rudelor după trup.

10) Fugi ca de bici de locurile căderilor. Căci ne-fiind fructul de față, nu-l poftim des.

11) Să nu-ți rămînă ascuns nici chipul și vicleșugul acesta al furilor : ei ne sfătuiesc să nu ne despărțim de cele din lume, spunându-ne că vom agonisi mare plată dacă, văzînd femeie, ne înfrîmăm pe noi înșine. Nu trebuie să ascultăm de aceștia, ci mai degrabă să facem dimpotrivă.

12) Cînd ne despărțim de cele ale noastre pentru o vreme mai scurtă sau mai lungă și ne cîștigăm puțină evlavie, sau străpungere (umilință), sau înfrînare, gîndurile deșertăciunii <sup>113</sup>, ivindu-se, ne îndeamnă iarăși să plecăm în lume, spre zidirea multora, chipurile, spre pildă și folos celor ce au cunoscut faptele noastre păcătoase <sup>114</sup>. Iar dacă sîntem și pricepuți în

---

113. Dăm această scolie nu după ordinea propozițiilor din P.G., ci după cea din ed. 1970, care, ca de obicei, e mai bună : «Numește *gînduri ale deșertăciunii* pe cele ale închipuirii de sine, care fac, pe cei ce le au, iubitori de arătare și de slavă. Căci a-ți închipui că ești ceva, nu te lasă să și fii cu adevărat. De aceea deșertăciunea este și se numește neexistență». Închipuirea că ești ceva se ivește atunci cînd nu ești ceea ce-ți închipui, sau vrei să acoperi lipsa a ceea ce vrei să arăți că ești. Ea e împreună totdeauna cu nesinceritatea și cu lipsa de smerenie. Și cu acestea nu se poate clădi nimic. Pentru că nu recunoști solul tău real pe care trebuie să clădești, sau că numai Dumnezeu este solul tare pe care poți să clădești traicnic.

114. *Legăturile cu cele ale sale* au prefăcut pe soția lui Lot în stilp de sare. *Legăturile cu cele străine* au lipsit pe Esau de drepturile întîiului născut. *Lanțurile voilor proprii* au lăsat casele poporului în pustiu. *Lanțul avuțiilor* a omorît pe Izabela. Iar cel ce s-a izbăvit de acestea a aflat cu adevărat cortul iubitor de străini și viața lui Avraam, cel ce s-a înstrăinat. De toate cele pămîntești, care par să ne fie casă statornică de odihnă,

cuvînt și în cunoștința simplă<sup>115</sup>, acestea ne îndeamnă să ne întoarcem în lume ca mîntuitori de suflete și ca învățători, pentru ca ceea ce am adunat cum se cuvine în port, să risipim în largul mării<sup>116</sup>.

13) Să ne sîrguim să urmăim nu pilda soției lui Lot, ci pe a lui Lot însuși (Fac. 19). Căci sufletul, întorcîndu-se de unde a ieșit, se va strica asemenea sării și va rămîne nemișcat (nelucrător)<sup>116 bis</sup>.

14) Fugi de Egipt fără să te întorci. Căci inimile ce s-au întors acolo n-au văzut Ierusalimul, sau pămîntul nepătimirii.

15) E cu puțință ca și la început, dacă am părăsit starea de pruncie, adică cele ale noastre, și ne-am curățit cu desăvîrșire, să ne întoarcem spre ele cu folos, cu scopul ca, după ce ne-am mîntuit pe noi, să mîntuim și pe alții oarecare. Totuși chiar și Moise, văzătorul-de-Dumnezeu, trimis fiind spre mîntuirea neamului său, a avut de îndurat multe primejdii în Egipt, sau în întunecimile lumii.

trebuie să ne desprindem, ca să aflăm odihna veșnică în cortul lui Avraam, cel ce s-a înstrăinat de locul lui de baștină.

115. *Cunoștință simplă* e cunoștința neînsoțită de pilda vieții și deci fără putere să schimbe în bine pe cei ce o ascultă.

116. «Observă că nu s-a întîmplat o întoarcere spre lucruri, ci numai cugetarea a plutit spre rațiunile lucrurilor. De aceea s-a și osîndit. Căci nu în Egipt, ci în locurile din jurul Egiptului a coborît mintea poporului». Scolia din ed. 1970 adaogă: «Așa și tu, călugăre, să nu crezi că te-ai înstrăinat, cînd șezînd în munte și în mînăstire, îți lași cugetarea să rătăcească și mintea să se împletească cu lucrurile nefolositoare ale vieții și cu plăcerile și cu împătimirea de lume; ci odihnește-te întru pomenirea lui Dumnezeu».

116 bis. Sufletul nemișcat sau nelucrător e sufletul mort, împietrit ca și soția lui Lot, incapabil de viață, incapabil să se preschimbe spre mai bine, incapabil să înainteze spre trepte mai înalte. Sarea în care s-a prefăcut soția lui Lot, n-avea nici măcar puterea să dea gust bucatelor, devenind stîlp cu totul neroditor și încremenit. Numai dacă merge înainte, ca Lot, sufletul se mișcă cu adevărat și se desăvîrșește.

16) Bine este să mîhnim pe părinți și nu pe Domnul. Căci Acesta a zidit și a mîntuit ; iar aceia adesea i-au pierdut pe cei ce i-au iubit și i-au predat osîndei veșnice.

17) Străin este acela care șade ca unul de altă limbă între cei de limbi străine, întru cunoștință <sup>117</sup>.

18) Nu ne retragem (din lume), pentru că urîm pe cei ai noștri, sau locurile. Să nu fie ! Ci ca să scăpăm de vătămarea ce ne vine de la ei <sup>118</sup>.

19) Ca în toate celelalte, așa și în aceasta ni s-a făcut învățător Domnul. Căci și El Se arată părăsind adeseori pe părinții Săi după trup. Pentru că auzind pe unii spunîndu-i : «Mama Ta și frații Te caută» (Mt. 12, 47), bunul nostru Învățător îndată ne-a arătat

117. «Străin este acela care, între cei de aceeași limbă, e ca unul de limbă străină, adică, ca unul care are altă limbă și nu aceeași ; și e de un grai cu cel de altă limbă și nu cu cel de limba sa. Și șade întru simțire, ceea ce înseamnă că nu se socotește pe sine vrednic să spună ceva altora, sau să vorbească cu alții». Întru cunoștință poate însemna și că e conștient că trebuie să rămînă străin, deci că nu trebuie să caute să se înțeleagă cu ceilalți. S-ar părea că se afirmă aci ceva contrar «mărturisirii într-un gînd», adică sobornicității Bisericii. De fapt se afirmă numai o totală adunare în Dumnezeu. Dar în Dumnezeu îi găsește pe toți și se roagă pentru toți. Și dacă toți fac la fel, ei se întîlnesc în Dumnezeu. Sobornicitatea nu se oprește la legăturile orizontale între oameni, ci înaintează la legăturile adînci ale tuturor în Dumnezeul comun, potrivit aceleiași credințe și aceleiași iubiri de Dumnezeu.

118. «Ura este o dispoziție ascunsă, de scîrbă, față de ceva din cele care ne supără. Sau ura este înstrăinarea de ceva neplăcut și întoarcerea de la cei ce ne supără. Retragera călugărilor de la cele ale lor, nu se face pentru niciunul din aceste motive». Se face aci o fină deosebire între ură și scîrbă. Călugărul — și în general creștinul — nu urăște pe cele ce există ca atare, ci păcatul prin care se alipește cu voință de fapte. Și dat fiind că păcatul slăbește și strîmbă existența, călugărul sau creștinul, urînd păcatul și ferindu-se de el și de prilejurile lui, iubește existența mai mult decît cei ce aprobă păcatele și se lasă prinși în ele, pentru că vrea să apere existența întreagă, sau o vrea mereu sporită în Dumnezeu și ferită de strîmbarea și de slăbirea ei prin păcat, sau prin ieșirea egoistă și mîndră din legătura cu Dumnezeu, Izvorul vieții.

nouă ura nepătimașă, zicînd : «Mama Mea și frații Mei sînt cei ce fac voia Tatălui Meu cel din ceruri».

20) Să-ți fie ție tată cel ce poate și voiește să se ostenească împreună cu tine în ușurarea sarcinilor păcatelor sale ; maică, străpungerea inimii, care poate să te spele pe tine de întinăciune ; iar frate, cel ce se ostenește împreună cu tine și se întrece cu tine pe drumul ce duce în sus. Agonisește-ți ca soție nedespărțită aducerea aminte de moarte ; copii prea iubiți să-ți fie suspinurile inimii ; ca slujitor agonisește-ți trupul tău ; iar ca prieteni, Sfintele Puteri, care în vremea ieșirii (sufletului) pot să te ajute, dacă se vor face prietenii tăi. «Acesta e neamul celor ce caută pe Domnul» (Ps. 23,6).

21) Dorul lui Dumnezeu a stins dorul de părinți. Iar cel ce spune că le are pe amîndouă, se amăgește pe sine. Căci s-audă : «Nimeni nu poate sluji la doi stăpîni» și celelalte (Mt. 6, 24) <sup>119</sup>.

22) N-am venit, zice Domnul, să aduc pace pe pămînt și iubirea părinților față de fii și a fraților față de frații care se hotărăsc să nu-Mi slujească Mie (Mt. 10, 34), ci luptă și sabie ; adică să despart pe iubitorii de Dumnezeu de iubitorii de lume, pe iubitorii de cele materiale de iubitorii de cele nemateriale, pe iubitorii de slavă de cei smeriți la cuget. Căci Domnul Se bucură de împerecherea și de desbinarea ce se naște din iubirea față de El.

23) Ia seama, ia seama, ca nu cumva să ți se facă ție, celui ce iubești împătımirea de ai tăi, toate umplute de apele păcatelor și să te pierzi în potopul iubirii de

119. «De ești mirean, viețuiește între cele din lume. Iar de ești călugăr, petrece în faptele prin care se îmbunătățesc monahii. Căci dacă voiești să viețuiești în cele străine, vei cădea din amîndouă». Nici mireanul nu trebuie deci să-și negligeze datoriile cele bune pe care le impune viața în lume și în familie.



lume. Să nu te înduioșezi de lacrimile părinților și ale prietenilor. Căci altfel vei plînge veșnic.

24) Cînd te vor înconjura ca niște albine, sau mai bine zis ca niște viespi, rudeniile tale, plîngînd pentru tine, ațintește-ți repede și fără întoarcere ochiul sufletului spre moartea ta și spre faptele tale (cele rele), ca să poți depărta durerea, cu durere <sup>120</sup>.

25) Cei ai noștri, care nu sînt ai noștri <sup>121</sup>, ne făgăduiesc să facă toate cele ce ne plac. Dar scopul lor e să ne împiedece în drumul nostru cel prea bun, ca apoi să ne atragă spre scopul lor.

26) Retragera din locurile noastre să ne fie în părțile cele mai lipsite de mîngîiere, de slavă deșartă și în cele mai smerite. Căci dacă nu, zburăm (din lume) împreună cu patima.

27) Ascunde vița ta de neam bun și acoperă slava ta cea bună, ca să nu te afli arătîndu-te altfel cu gura și altfel în faptele tale <sup>122</sup>.

28) Nimenea nu s-a predat pe sine atît de mult înstrăinării ca acel mare (patriarh) care a auzit: «Ieși din pămîntul tău și din rudenia ta și din casa tatălui tău» (Fac. 12, 1), măcar că l-a chemat într-un pămînt de alt grai și barbar <sup>123</sup>.

---

120. «Cel ce voiește cele prea mari nesocotește cele neînsemnate». Alta: «Suportă durerea cu durerea cea folositoare, ca să poți scăpa de durerile deșarte», care nu te mîntuiesc (Pilda celor doi tîlhari).

121. «Părinții după trup sînt ai noștri pentru înrudirea firii; dar nu sînt ai noștri după voință, întrucît nu ajută scopului nostru cînstitor de Dumnezeu».

122. Scolia P.G.: «Ca nu cumva faptele necuvenite să arate minciñoasă vița ta bună trupească». Alta: «Nu te bizui pe noblețea trupească, căci cel trupesc nu primește cele ale Duhului» (I Cor. 2, 14). Ed. 1970: «Să nu arăți prin chipul din afară, datorită înstrăinării, smerenia călugărească, iar în realitate să ai slava deșartă».

123. «Cînd auzi pe Domnul zicînd: «De nu se va lepăda cineva de toate cele ce sînt cu el, nu este Mie vrednic» (Lc. 14, 33), nu înțelege că

29) Cîte odată Domnul l-a slăvit pe cel ce s-a înstrăinat ca acel mare (patriarh) chiar mai mult decît pe acela. Dar măcar că slava e dată de Dumnezeu, e bine să ne ferim de ea prin pavăza smereniei.

30) Cînd dracii, sau şi semenii noştri, ne laudă pentru marea faptă a înstrăinării, să ne ducem cu gîndul la Cel ce pentru noi S-a înstrăinat, coborînd din cer pe pămînt, şi ne vom afla pe noi neputînd împlini deplin această faptă în veacul veacului.

31) Cumplită e împătımirea de vreunul din ai noştri, sau şi de vreun străin. Căci ea poate să ne atragă în lume şi să stingă cu desăvîrşire focul căinţei (străpunerii) noastre.

32) Precum e cu neputinţă unui ochi să privească spre cer, iar altuia spre pămînt, tot aşa este cu neputinţă să nu se primejduiască cu sufletul cel ce nu s-a înstrăinat cu gîndul şi cu trupul de toate cele ce sînt ale sale şi nu ale sale.

33) Cu multă osteneală şi durere se înstăpîneşte în noi obişnuinţa cea bună şi bine aşezată. Dar ceea ce dobîndim cu multă osteneală se poate pierde într-o clipită de vreme. Căci «obiceiurile bune sînt stricate de convorbirile rele» (I Cor. 15, 33), lumeşti şi nelumeşti <sup>124</sup>.

---

e vorba numai de bani, ci şi de toate lucrurile păcatului. Căci «nimenea, zice, slujind în oaste, nu rămîne împletit cu lucrurile vieţii» (II Tim. 2, 4). Pentru că cel ce vrea să biruiască patimile, rămînînd împletit cu ele, e asemenea celui ce încearcă să stingă focul cu pleava». Desigur, cel ce începe lupta cu patimile, nu e încă cu totul curat de ele. Dar nu e ca cel ce pe jumătate le aprobă, iar pe jumătate luptă împotriva lor. Aceasta înseamnă «împletirea» cu ele.

124. «Convorbiri lumeşti a numit pe cele ale lumii; iar nelumeşti, pe cele rele şi păgubitoare celor ce fug de lume».

34) Cine umblă, după lepădarea sa (de lume), cu cei din lume, sau se află aproape de ei, fără îndoială sau va cădea în cursele lor, sau își va întina inima prin gândul la ei, sau neîntinînd-o, prin faptul că va osîndi pe cei întinați se va întina și el.

DESPRE VISURILE  
CARE URMEAZĂ PE ÎNCEPĂTORI

35) E cu neputință de ascuns faptul că înțelesul cunoștinței noastre e cu totul nedesăvîrșit și plin de toată neștiința. Așa cum gîtlejul deosebește mîncările, auzul înțelesurile, iar soarele vădește slăbiciunea ochilor, tot așa cuvintele dau pe față neștiința sufletului. Dar legea iubirii ne silește și spre cele mai presus de putere. De aceea socotesc (căci nu mă pot hotări sigur) că după cuvintele despre înstrăinare, sau mai degrabă odată cu ele, e bine să spun ceva și despre visuri, ca să știm ceva și despre această viclenie a celor vicleni.

36) Visul este mișcarea minții în vremea nemișcării trupului <sup>125</sup>.

37) Nălucirea este amăgirea ochilor cînd doarme cugetarea. Nălucirea este ieșirea minții, cînd trupul veghează. Nălucirea este o vedere a ceva fără ipostas (support, obiect) <sup>126</sup>.

125. Scolia aceasta este după Vasile cel Mare: «Așa să înțelegi deosebirea între vedere și vis. Vederea este ceea ce se vede în vis aproape ca prin simțuri, iar visul e ceea ce se nălucește (se imaginează) în somn. Deci *nemișcare* numește aci liniștirea. Căci mișcarea înțelegîndu-se în șase feluri, adică a nașterii, a stricării, a creșterii, a schimbării, a micșorării și a mutării din loc, trupul nu se arată lipsit de niciuna din acestea. El dormind, mai degrabă se mișcă; și mișcîndu-se e nemișcat. În cea dintii se află prin fire; pe a doua o pătimește».

126. Se dă ca scolie cap. 38—39 din *Suta de capete a lui Diadoh al Foticeii*, «Filocalia», vol. I, p. 349—350.

38) Pricina pentru care, după cele de mai înainte, am voit să vorbim despre visuri este vădită. Când părăsind pentru Domnul casele și rudeniile noastre, ne vindem pe noi străinătății pentru dragostea lui Hristos, dracii încearcă să ne turbure prin visuri, arătându-ne rudeniile noastre fie plângînd, fie murînd, fie închise, fie strîmtorate pentru noi. Deci cel ce crede visurilor este asemenea celui ce aleargă după umbra sa și încearcă să o prindă.

39) Dracii slavei deșarte sînt în visuri prooroci. Ei închipuiesc ca niște vicleni cele viitoare și ni le vestesc mai dinainte. Împlinindu-se vedeniile ne minunăm și ne înălțăm gîndul ca și cînd am avea darul preștiinței.

40) În cei ce ascultă de dracul acesta, el s-a făcut adeseori prooroc. Iar față de cei ce-l disprețuiesc, el pururea minte. Căci fiind duh, el vede cele din lăuntrul aerului acesta și cunoscînd pe cineva că moare, proorocește prin visuri celor mai ușurei la minte.

41) Dracii nu știu nimic din cele viitoare, dintr-o cunoștință de mai dinainte. Căci și doftorii pot să ne spună moartea de mai înainte.

42) Ei se prefac adeseori în îngeri de lumină și în chipuri de mucenici și ne arată pe aceia venind la noi, în visuri <sup>127</sup>. Iar cînd ne deșteptăm, ne scufundă în mîndrie și bucurie.

43) Dar aceasta să-ți fie semnul înșelăciunii. Căci îngerii ne arată osînde și judecăți și despărțiri. Iar odată treziți ne fac să tremurăm și să ne întristăm.

44) Cînd începem să credem în vis dracilor, ei își bat joc de noi și cînd sîntem treji. Cel ce crede visurilor e cu totul necercat. Iar cel ce nu crede nici unora, e filozof.

127. Același lucru se întîmplă în spiritism.

45) Crede numai celor ce-ți vestesc ție osîndă veșnică și judecată. Dar dacă acestea îți pricinuiesc deznadejdea, și ele sînt de la dracul.

Iată a treia treaptă deopotrivă la număr cu Treimea. Cel ce a pășit pe ea, să nu caute la dreapta sau la stînga.

#### CUVÎNTUL IV

### Despre fericita și pururea pomenita ascultare

1) Cuvîntul nostru înaintînd cu bună rînduială, a ajuns la luptătorii și atleții lui Hristos. Cu adevărat oricărui rod îi premerge floarea și oricărei ascultări, înstrăinarea, fie a trupului, fie a sufletului. Căci cu aceste două virtuți, ca și cu două aripi de aur, urcă la cer fără preget sufletul cuvios. Poate despre el a cîntat un oarecare purtător de Duh : «Cine îmi va da aripi ca unei porumbițe și voi zbura prin smerenie ?» (Ps. 54, 6) <sup>127 bis</sup>.

2) Nu vom trece cu vederea să facem vădită prin cuvînt, dacă voiți, înfățișarea acestor viteji luptători : cum țin pavăza credinței în Dumnezeu și în Susținătorul credinței, respingînd prin ea, așa zicînd, tot gîndul necredinței, sau al strămutării ; cum întind necontenit sabia duhului, omorînd toată voia lor ce se apropie de ei ; cum, îmbrăcați în platoșele de fier ale răbdării și ale blîndeții, resping prin ele toată ocara și înțepătura și săgeata cuvîntului. Dar ei au și coiful mîntuirii, acoperămîntul întîistătătorului prin rugăciune. Și nu

---

<sup>127 bis</sup>. Sînt cele trei etape principale ale urcușului duhovnicesc : făptuirea (curățirea de patimi și dobîndirea virtuților), contemplarea (vederea duhovnicească) și desăvîrșirea.

stau cu picioarele lipite, ci pe unul îl întind spre slujire, iar pe celălalt îl au nemișcat în rugăciune<sup>128</sup>.

3) Ascultarea stă în a-și tăgădui cineva cu desăvîrșire sufletul său, fapt arătat în chip vădit prin trup<sup>129</sup>. Sau poate, dimpotrivă: ascultarea este omorîrea mădularelor printr-o cugetare vie<sup>130</sup>. Ascultarea este mișcare de neînțeles, moarte de bună voie, viață neiscoditoare<sup>131</sup>, primirea primejdiei fără grijă<sup>132</sup>, răspuns

128. Unesc rugăciunea cu slujirea. Prin slujire sînt în mișcare, prin rugăciune stau nemișcați, uniți cu Dumnezeu. E rugăciunea neîncetată.

129. Scolia din ed. 1970, care orînduiește altfel pe cea din P.G.: «Prin tăgăduirea sufletului înțelege faptul de a-și lăsa cineva voile sale naturale, după cuvîntul: «De voiește cineva să vină după Mine, să se lepede de sine» și cele următoare. Căci cele contrare firii, chiar de le-ar lăsa, nu ar lăsa nimic pentru Dumnezeu; căci nu sînt ale lui. Dar cel ce le lasă pe cele naturale, se tăgăduiește pe sine însuși». Scolia în P.G.: «Ascultarea este a celui ce este capabil de ea, nu supunerea celui ce nu este (capabil). Căci nu vom numi ființa nerațională *ascultătoare* sau *neascultătoare*». Deci nu e vorba de o desființare a sufletului, ci de o punere a lui în mîna lui Dumnezeu. Ascultarea e moarte a morții și afirmare a vieții, afirmarea spiritului față de trup, pentru a opri trupul de la moartea veșnică. Și nu e vorba nici numai de o renunțare la voile rele, ci de o predare a voii celei bune, adică a voii peste tot în mîna lui Dumnezeu; e o predare rațională, pentru eliberarea de patimă, o renunțare la existența egoistă în izolare, prin acordul ei cu rațiunea lui Dumnezeu. Această predare lui Dumnezeu a voilor proprii o arată cineva prin faptele manifestate în trupul său, împlinind numai acele fapte prin trup care sînt plăcute lui Dumnezeu.

130. Numai o cugetare puternică, sau o conștiință vie poate înfrîna faptele manifestate prin trup. Această *omorîre* a mișcărilor neînfrîinate din mădulele trupului coincide cu o mare putere a duhului.

131. *Mișcare de neînțeles*, căci pare contrară rațiunii; *moarte de bună voie*, căci coexistă continuu cu voia, spre deosebire de moartea fizică, care odată ce se produce, nu mai e cu puțință o manifestare a voii prin trup; ca atare e un suprem act continuu de voință. *Viață în simplitate* e cea fără complexități și întrebări inutile care o micșorează ca trăire din iubire.

132. «Nu vorbește de primejdia sufletului, ci de a trupului, pe care o suportă cel ce ascultă, din vreo întimplare, fie că ar călători pe mare, fie că ar cădea între tilhari; și astfel moare de o moarte care nu-i pricinuieste

necăutat în fața lui Dumnezeu, netemere de moarte, neprimejdioasa plutire pe marea vieții, călătorie în somn<sup>133</sup>.

4) Ascultarea este mormînt al voinței și înviere a smereniei<sup>134</sup>. Nu se împotrivește mortul și nu alege între cele bune și între cele părăute rele. Căci cel ce și-a omorît sufletul din evlavie va răspunde pentru toate<sup>135</sup>. Ascultarea este lepădarea judecății proprii din bogăția judecății<sup>136</sup>.

5) Începutul omorîrii mădulelor trupului și a voii sufletului se face cu durere. Mijlocul e cînd cu durere, cînd fără durere. Iar sfîrșitul se arată în ne-

---

grijă, știind bine că moartea din întîmplare îi este o mărturie și împlinește ascultarea fără să aleagă ce are să asculte și ce nu».

133. Toate răspunderile sînt aruncate asupra povățuitorului sufletească rînduit de Dumnezeu. Cel ce ascultă are o singură răspundere: să asculte de acela. Prin el ascultă pe Dumnezeu, ale Cărui voi i se fac concrete și i se tălmăcesc prin povățuitor. De aceea, nu are grijă ce să răspundă lui Dumnezeu la judecată, plutește pe marea vieții fără primejduirea sufletului, iar de primejdia trupului și chiar de moarte nu se teme. Călătorește ca un copil care doarme în vreme ce e purtat în brațe de tatăl său. Mai bine zis toate le vede bine, căci nu vede nici o primejdie. La baza tuturor acestor fapte de non-voire proprie, e însă o mare și continuă voire sau hotărîre, de a învinge cu tărie orice greutate, de a înfrunta chiar și moartea pentru a împlini de bună voie voile lui Dumnezeu, concretizate în voile întîistătătorului; și o lumină fundamentală: că cel ce poruncește reprezintă pe Dumnezeu și că mîntuirea sa constă în împlinirea voii aceluia ca voia lui Dumnezeu. Scolia din ed. 1970 zice: «Sau calea fără oboseală și frămîntare spre virtute. Căci cel ce s-a predat pe sine întîistătătorului și și-a pus sufletul în mîna lui, s-a izbăvit de orice grijă și e ca și cînd ar dormi».

134. În fiecare clipă moare individul care caută să facă voile sale și învie persoana, sau omul nou, prin puntea comuniunii ce o aruncă spre cel ce reprezintă pe Dumnezeu.

135. «Mai bine zis întîistătătorul lui. Căci acesta, odată ce a primit voia celui ascultător și și-a făcut așa zicînd sufletul lui fără voință și mort (solia P.G.: «și numai că nu l-a omorît»), va răspunde el însuși pentru acela».

136. «Lepădarea judecății (a discernămîntului, a alegerii proprii), stă în a asculta pe cele ce par rele, ca bune, precum Avraam împlinind po-

mișcare și în nesimțirea durerii. Acest fericit mort viu numai atunci se simte suferind osteneală și durere, când se vede pe sine făcând voia sa, temându-se de povara judecății sale<sup>137</sup>.

6) Toți cîți ați pornit să vă dezbrăcați pentru stadionul mărturisirii înțelegătoare<sup>138</sup>; toți cîți voiți să luați jugul lui Hristos pe grumazul vostru; toți cîți căutați să puneți sarcina voastră pe grumazul altuia; toți cîți vă grăbiți să vă înscrieți cu voia voastră cîști-gurile (de pe urma nevoințelor) și voiți ca în schimbul lor să vi se scrie libertatea; toți cîți străbateți marea aceasta uriașă, plutind înălțați pe umerii altora, cunoașteți că ați pornit să străbateți un drum scurt și aspru, avînd pe el puțința unei singure rătăcirii: ea se numește rînduiala de sine (ideoritmia). Cel ce a lepădat-o cu totul pe aceasta în alegerea celor ce i se par bune și duhovnicești și plăcute lui Dumnezeu a ajuns la țintă, înainte de a fi pornit la drum<sup>139</sup>. Căci ascultă

rînduiala de a junghia pe fiul său, și-a îmbogățit fără să judece ascultarea pe care o avea de la început». Ascultarea de Dumnezeu vine din bogăția înțelegerii adevărate a ceea ce trebuie făcut pentru propria realizare și îmbogățește această înțelegere prin experiența continuă ce o face cel ce ascultă despre propășirea sa în eliberarea de mindrie.

137. «Virtuțile și păcatele fac mîntea oarbă (nesimțitoare *n.tr.*). Cele dintîi, ca să nu vadă păcatele (să nu simtă ispitele lor și să nu vadă păcatele altora *n.tr.*); cele de al doilea, ca să nu vadă virtuțile». Deci numai omul care luptă pentru virtuți, dar n-a scăpat cu totul de păcate, adică începătorul și cel de la mijloc, simte durerea, pentru că se teme de osînda veșnică.

138. Mărturisirea înțelegătoare e cea făcută nu cu gura, ci cu faptele și cu mîntea. «Stadionul mărturisirii înțelegătoare e locuirea fraților împreună, după marele Vasile care zice: «Stadionul luptei și buna-mireasmă a înaintării și a deprinderii neîncetate și gîndirea la poruncile Domnului, sînt locuirea fraților la un loc».

139. «Ascultător este omul care a respins rînduiala de sine și urmează învățătorului. El se află în faptele celor desăvîrșiți chiar dacă n-a călătorit prin ele. Deoarece vicleanul obișnuiește să tulbure pe cei în ascultare și să disprețuiască osteneala lor ca a unora ce n-au nici post, nici nevoie,



țarea stă în a nu crede sieși în cele bune, pînă la sfîrșitul vieții.

7) Avînd de gînd să ne plecăm grumazul în Domnul și să credem altuia, în scopul smeritei cugetări sau al mîntuirii de la Domnul, înainte de intrare (în stadion), dacă se află în noi vreo neîncredere și vreun gînd (de îndoială), să cercetăm pe întîistătător și să-l judecăm și, ca să zic așa, să-l cercăm, ca nu cumva încredințîndu-ne corăbierului ca unui cîrmaci și celui pătimaș ca unuia fără patimi și mării ca portului, să ne pricinuim un naufragiu sigur. Iar după intrarea în stadionul evlaviei și al supunerii, să nu mai judecăm pe povățuitorul cel bun al luptei noastre în nici o privință, chiar dacă am vedea în el ca într-un om unele ușoare greșeli. Căci de nu, judecîndu-l, la nimic nu ne va folosi supunerea <sup>140</sup>.

8) E de toată trebuința ca cei ce voiesc să aibă pururea o credință neîndoielnică în povățuitorii lor, să păstreze biruințele lor pururea pomenite și neșterse în inima lor, ca atunci cînd dracii le vor semăna necredința față de ei, să le închidă gura cu cele păstrate în amintirea lor. Căci pe cît înflorește credința în inimă, pe atîta se silește și trupul în slujire. Dar cînd se poticnește de necredință, cade : «Că tot ce nu e din credință, e păcat» (Rom. 14, 20).

9) Cînd gîndul tău te sfătuiește să judeci, sau să osîndești pe întîistătător, sari ca din curvie. Să nu dai șarpelui îngăduință : nici loc, nici intrare, nici început.

nici rugăciune curată, nici celelalte, care sînt ale celor ce se liniștesc, părintele acesta zice că acestea nu sînt nimic față de ascultarea cea adevărată. Căci ea ține locul acelor și-l face pe ascultător să fie în mijlocul lor, chiar înainte de a veni acolo prin ele».

140. «Căci cel ce judecă și ține seama de toate amănuntele disprețuiește. Iar cel ce disprețuiește nesocotește, apoi nici nu mai ascultă. Sau chiar dacă nu cade în neascultare, nu împlinește cu credință ceea ce i s-a poruncit». «Iar tot ce nu este din credință este păcat», după Apostolul.

Zi către balaurul acesta : o, înșelătorule, nu eu am primit să fac judecata povățuitorului meu, ci el pe a mea. Nu eu am fost făcut judecător al lui, ci el al meu.

10) Părinții numesc cîntarea, armă; rugăciunea, zid; lacrima neprihănită, baie. Iar fericita ascultare au socotit-o mărturisire (mucenie) <sup>141</sup>, fără de care nimenea din cei împătimiți nu va vedea pe Domnul <sup>142</sup>.

11) Cel ce se supune dă el însuși o hotărîre în privința sa. Căci dacă ascultă în chip desăvîrșit pentru Domnul, chiar dacă nu i se va părea că o face în chip desăvîrșit, s-a izbăvit de osînda sa. Iar dacă își împlinește voia lui în anumite lucruri, chiar dacă i se pare că ascultă, își poartă povara el însuși <sup>143</sup>. Dacă întîiistă-

141. «Căci nu numai cei ce au primit moartea pentru Hristos sînt martiri (martori *n.tr.*), ci și cei ce mor pentru păzirea poruncilor Lui».

142. «E de întrebare cum fără ascultare, nimeni nu va vedea pe Domnul? Căci ce? Maria Egipteanca și alți oarecare, care nu s-au supus cuiva, nu vor vedea pe Domnul? Dar zicem că nu vorbește numai despre supunerea trupească, ci și despre cea sufletească. Căci nu vom afla pe niciunul dintre sfinți care nu și-a supus trupul Duhului. Deci e vădit că cel ce nu are pe cea sufletească împreună cu cea trupească, nu va vedea pe Domnul. Căci mulți supunîndu-se părinților trupești, și-au robit sufletul plăcerilor. De aceea nu au folosit nimic din această supunere. Deci trebuie să dobîndească împreună cu supunerea trupească și pe cea sufletească, pentru ca să se facă nepătimași. Căci rămînînd pătimași, nu vor vedea pe Domnul». Domnul este nepătîmitor, și numai cei ce se înrudesesc în aceasta cu El, îl pot vedea sau simți.

143. Cel ce se supune, se judecă și se osîndește pe sine ca neputînd, din pricina păcătoșeniei, să înțeleagă și să împlinească cum se cuvine prin el însuși voia lui Dumnezeu. Iar judecîndu-se pe sine, se izbăvește de judecata lui Dumnezeu.

Scolia ed. 1970 : «Cel ce împlinește ascultarea cu conștiința curată și nu face nimic după voia sa, iar dacă din neștiință și uitare îi va lipsi ceva din cele datorate, și de aceea pare celor ce privesc simplu din afară ca vrednic de judecată, el totuși nu e osîndit de Dumnezeu. Iar dacă se silește să înțeleagă poruncile după voia lui și să le împlinească după plăcerea lui, deși pare oamenilor că ascultă în chip desăvîrșit, el se osîndește de Dumnezeu, că a împlinit plăcerea sa». Făcînd voia lui, își poartă povara lui.

tătorul nu încetează să-l mustre, bine face. Iar dacă tace, nu am ce spune <sup>144</sup>.

12) Cei ce se supun cu simplitate în Domnul străbat drumul cel bun, nemișcînd în ei, prin iscodire de amănunte, viclenia dracilor <sup>145</sup>.

13) Înainte de toate să ne mărturisim bunului și singurului nostru judecător. Iar dacă el poruncește, să ne mărturisim și tuturor. Căci ranele descoperite nu se vor mări, ci se vor tămădui <sup>146</sup>.

#### DESPRE TÎLHARUL POCAIT

14) Mergînd eu într-o mînăstire de obște, am văzut judecata înfricoșată a unui bun judecător și păstor. Căci aflîndu-mă eu acolo, s-a întîmplat ca unul dintr-o ceată de tîlhari să intre în viața călugărească.

144. «Prin cuvintele : «Nu am ce spune», face comună abaterea ucenicului nesupus și a povătuitorului care nu-l muștră, arătîndu-se prin aceasta că și întîistătătorul e răspunzător. Căci cel care nu spune celui supus lui greșelile, se va osîndi ca și cînd el însuși le-a făcut».

145. «Nu se îngăduie celui ce ascultă cu recunoștință să supună vorbe multe faptele păstorului. Căci în acest caz, dracii cei răi care stîrnesc cugetarea la gînduri iscoditoare, îl sfătuesc cu viclenie să facă drumul simplu, în chip sucit». Întrebările, analizele, căutările de contraziceri în sfaturile date lui spre a împlini binele, sînt tot felul de pretexte, de amîinare, sau de refuz a împlinirii lor. Binele e simplu și se vede cu mintea simplă. Cea sucită îl acoperă prin tot felul de complicări iscodite.

146. Scolie în trad. Veniamin Costache, privind mărturisirea : «Mărturisirea păcatelor e ca o arătare a bolilor trupești. Deci precum bolile trupești nu le descoperă oamenii tuturor, nici fiecăruia, așa și mărturisirea păcatelor trebuie să se facă înaintea celor ce le pot tămădui. Căci s-a scris : «Voi cei tari purtați neputințele celor slabi» (Rom. 15, 1). Iar a le purta înseamnă a le ridica și tămădui, după cum s-a scris : «Că El neputințele noastre le-a luat și boalele noastre le-a purtat» (Is. 53, 4). Nu pentru că le-a luat în Sine, ci pentru că pe cei ce pătimeau i-a tămăduit». Avem aci un temei pentru mărturisirea la duhovnic și nu în fața unei mulțimi, sau a oricui care se va smînti sau va judeca cu neînțelegere păcatele celor ce le-au mărturisit în fața sa.

Acestuia acel prea bun doftor și păstor i-a poruncit să se bucure șapte zile de toată odihna, spre a vedea numai dinafară viețuirea din acel loc. După a șaptea zi, chemîndu-l păstorul, deosebit, l-a întrebat dacă îi place să locuiască împreună cu ei. Și după ce l-a văzut pe el învoindu-se cu toată sinceritatea, l-a întrebat iarăși ce lucru necuvenit a făcut în lume. Și cînd l-a văzut mărturisind cu cuvîntul toate cu hotărîre, iarăși a zis încercîndu-l: «Voiesc să descoperi acestea în fața întregii frății». Iar acela urînd cu adevărat păcatul său, călcînd peste toată rușinea, a făgăduit fără șovăială. «Dacă voiești, a zis, chiar și în mijlocul cetății lui Alexandru» (În Alexandria).

Apoi păstorul a adunat în biserică pe toți păstoriții săi, 230 la număr. Și săvîrșindu-se dumnezeiasca Liturghie (căci era duminică), după citirea Evangheliei a dus înăuntru pe acel osîndit fără prihană, tras de oarecare frați și lovit cu măsură, cu mîinile legate la spate și îmbrăcat în sac de păr și avînd cenușă pe cap, încît la însăși vederea lui toți s-au înspăimîntat și au început îndată să strige plîngînd, că nu știa nimeni ce s-a întîmplat, apoi cînd a ajuns aproape de ușile bisericii, a grăit către el acea sfîntă căpetenie, judecător de-oameni-iubitor: «Oprește-te, că ești nevrednic să intri aci!»

Înspăimîntat de glasul păstorului ce răsunase către el din altar (căci credea, după cum pe urmă cu jurăminte m-a încredințat, că nu auzea glas de om, ci de tunet), căzu îndată pe fața sa, cutremurat și scuturat în întregime de frică. Ci zăcînd jos și udînd pămîntul cu lacrimi, i se porunci iarăși de către minunatul doftor, care lucra prin toate mîntuirea lui și dădea tuturor chip de mîntuire și de smerenie vădită, să spună toate cele făcute de el, după felul lor, în fața tuturor. Iar acela mărturisi cu frică toate una cîte una, înspăimîntînd auzul tuturor: nu numai păcatele trupești

cele protivnice firii și cele după fire, cu fapăturile cuvântătoare și cu cele necuvântătoare, ci și vrăjitoriile, uciderile și celelalte, care nu e îngăduit a le auzi sau a le preda scrisului. După ce le-a mărturisit, i s-a poruncit să fie tuns și să fie socotit între frați.

15) Iar eu minunându-mă de înțelepciunea acestui cuvios, l-am întrebat în deosebi, pentru ce a făcut un lucru străin ca acesta ? Iar acest doftor adevărat a răspuns : «Pentru acestea două : Întîi, ca pe cel ce s-a mărturisit să-l scap prin rușinea de acum de cea viitoare. Iar aceasta s-a și întîmplat, căci nu s-a sculat, frate Ioane, de la pămînt, pînă ce n-a dobîndit iertarea de toate. Și să o crezi aceasta. Căci unul dintre frații aflați acolo a îndrăznit să-mi spună : «Am văzut pe cineva ținînd o hîrtie scrisă și o trestie (un condei) ; și cînd cel ce zăcea jos își spunea un păcat, acela îl ștergea cu trestia». Și pe drept cuvînt. «Căci am spus, zice, fărădelegea mea Domnului și mi-a iertat nelegiuirea inimii mele» (Ps. 31, 6). Iar al doilea, pentru că am pe unii care au greșeli nemărturisite și prin aceasta îi îndemn și pe aceia la mărturisire, fără de care nimenea nu va dobîndi iertare».

16) Și multe alte minunate și vrednice de amintire am văzut la acel pururea pomenit păstor și în obștea lui, din care voiu încerca să vă fac cunoscute pe cele mai multe. Căci am rămas nu puțină vreme la ei, urmărind viețuirea lor și minunându-mă mult de ea, cum acei pămîntești urmau pilda celor cerești. O legătură de nedesfăcut a iubirii îi lega și ceea ce e și mai minunat este că erau izbăviți de toată îndrăzneala și grăirea deșartă. Se nevoiau înainte de toate în a nu răni conștiința vreunui frate în vreo privință<sup>147</sup>. Iar dacă se

147. Scolia ed. 1970 : «Prin multe fapte se rănește conștiința fratelui : prin disprețuire, prin nesocotire necugetată, prin ținerea de minte a răului și prin cele ce răsar din acestea».

arăta careva cu ură față de alții, păstorul îl închidea pe acesta în mînăstirea cea despărțită ca pe un osîndit. Odată prea cuviosul porunci să fie alungat îndată unul dintre frați care a bîrfit către el pe aproapele său, neîngăduind să se afle în mînăstire diavol văzut și nevăzut.

Am văzut la acei cuvioși lucruri cu adevărat folositoare și minunate. Era o frățime după Domnul adunată și legată, avînd și lucrarea minunată și contemplația (vederea) lui Dumnezeu. Așa de mult se deprindeau să se sîrguiască în faptele dumnezeiești, că aproape nu aveau nevoie de îndemnul întîistătorului, și unii pe alții se trezeau spre vegherea dumnezeiască. Căci erau între ei rînduite niște sfinte și dumnezeiești nevoițe, bine gîndite și statornicite. De aceea, de se întîmpla vreodată ca vreunul dintre ei să înceapă, cînd nu era întîistătorul de față, să bîrfească, sau să osîndească, sau peste tot să grăiască în deșert<sup>148</sup>, prin vreun semn care scăpa nevăzut altora, vreun alt frate atrăgîndu-i luare aminte, îl făcea să tacă. Iar dacă acela nu se simțea, poate, cel ce-i atrăgea luare aminte, punînd metanie, pleca<sup>149</sup>. Iar dacă aveau nevoie să spună

148. Totul se petrecea cu o mare delicatețe, fără jignirea celui ce trebuia îndreptat.

149. «Întrebarea Marelui Vasile: Pînă la ce cuvinte ajunge vorbirea deșertă?» Răspuns: «În general, tot cuvîntul care nu folosește la trebuința ce o avem de Domnul, este deșert, și primejdia acestui cuvînt este de așa fel, că chiar dacă e bine ceea ce se spune, dar nu folosește la zidire, cel ce l-a grăit nu are primejdia în bunătatea cuvîntului, ci în faptul de a nu-l folosi spre zidire. El atunci întristează pe Duhul Sfînt» (Ef. 4, 29—30). Al aceluiași: «Ce este cuvîntul deșert?» Răspuns: «Mărturisirea credinței lipsită de fapte. Cînd cineva crede și mărturisește pe Hristos, dar nu face ceea ce a poruncit El. Mai este și alt cuvînt deșert: Cînd cineva mărturisește, dar nu se îndreptează, cînd zice că se pocăiește, dar iarăși păcătuiește. Dar și bîrfirea e cuvînt deșert; și cînd cineva aude pe bîrfitor, dar tace. Căci și cel ce nu mustră cu curaj, bîrfește. Pentru că ceea ce spune acela nu are temelie. Și cel ce născocеște min-

ceva, le era îngăduită, la nesfârșit și neîncetat, aducerea aminte de moarte și gândul la judecata veșnică.

17) Nu voi trece sub tăcere dintre cele văzute acolo nici biruința minunată a bucătarului. Văzîndu-l pururea cu mintea adunată în slujirea lui și cu lacrimi, l-am rugat să-mi spună cum s-a învrednicit de un astfel de har. Iar el, silit de mine a răspuns : «Nu m-am gândit niciodată că slujesc oamenilor, ci lui Dumnezeu. Și socotindu-mă nevrednic de orice liniște, am totdeauna în amintire vederea focului văpăii viitoare».

18) Să auzim de o altă izbîndă minunată a lor. Ei nu se opresc nici la trapeză din lucrarea minții, ci printr-o obișnuință vrednică de însemnat și printr-o aplecare neînțeleasă își aduceau fericiți aminte de rugăciunea din suflet. Dar nu se arătau făcînd aceasta numai în trapeză, ci și în orice întîlnire și adunare a lor. Iar dacă vreunul din ei suferea vreo cădere, primea cele mai multe rugăminți de la frați să le lase lor grija și răspunderea pentru aceasta în fața păstorului și să primească ei certare de la acela. Pentru aceasta păstorul cel mare, cunoscînd lucrarea ucenicilor, dădea certări mai mici, ca unul ce știa că cel certat nu-i atît de vinovat ; ba nici nu mai căuta pe cel ce căzuse cu adevărat în greșeală <sup>150</sup>.

ciuna, vorbește în deșert, pentru că istorisește ceea ce nu s-a petrecut sau nu s-a văzut. Dar și cel ce învață să se facă bine, dar el nu face, vorbește în deșert».

150. «Din Marele Vasile despre a nu ascunde păcatele fraților, sau cele proprii. Tot păcatul trebuie făcut cunoscut întîistătătorului, fie de către cel ce a păcătuit însuși, fie de către cei ce-l cunosc împreună cu acela, dacă nu-l pot tămădui ei înșiși după porunca Domnului. Căci păcatul nespus este boală tănuită în suflet. Nu vom numi binefăcător pe cel ce încuie cele stricăcioase în trup, ci mai degrabă pe cel ce le scoate prin durere și asprime la arătare, ca fie prin vomitare, să arunce ceea ce vatămă, fie prin descoperirea bolii să facă cunoscut chipul tămăduirii. Tot așa e vădit că a ascunde păcatul înseamnă a pricinui celui bolnav moartea. «Căci păcatul este boldul morții» (Rom. 6, 25), zice apostolul.

Unde se pomeneau la dînşii grăire deşartă sau glume ? Iar dacă vreunul dintre ei ar fi început vreo cearţă cu aproapele, trecînd altul şi făcînd metanie, risipea mînia. Şi dacă-i simţea că vor ţine minte răul, vestea îndată celui ce rînduia cele de al doilea după întîistătător şi-i făcea să se împace unul cu altul înainte de apusul soarelui. Iar dacă se învîrtoşau, fie că erau pedepsiţi să nu se împărtăşească de hrană pînă la împăcare, fie că erau izgoniţi din mînăstire.

Iar această rînduială vrednică de laudă era păzită la ei cu grijă şi nu în deşert, căci aducea şi arăta multe roade. Căci mulţi dintre cuvioşii aceia s-au dovedit făptuitori şi văzători avînd darul deosebirii (al dreptei socoteli şi al smeritei cugetări). Şi se putea vedea la ei o privesc cutremurătoare şi de măreţie îngerească. Se puteau vedea oameni de mare veneraţie şi sfinţenie, petrecînd în ascultare ca nişte copii şi avînd ca cea mai mare laudă smerenia lor.

19) Am văzut acolo bărbaţi trăind în ascultare de vreo cincizeci de ani. Pe aceştia i-am rugat să mă înveţe ce mîngîieri au aflat din atîta osteneală. Unii dintre ei spuneau că au aflat adîncul (abisul) smereniei, prin care alungă de la ei tot războiul. Alţii spuneau că au dobîndit desăvîrşita nesimţire şi lipsa de durere la bîrfeli şi sudalme.

Am văzut pe alţii din acei pururea pomeniţi veniţi acolo în cărunteţe şi cu chip îngeresc după dobîndirea nerăutăţii şi a simplităţii celei duhovniceşti şi întărite cu voinţa ; n-am văzut vreunul fără judecată şi neînţelept, ca bătrînii din lume pe care oamenii sînt obiş-

---

Mustrările cu curaj sînt de aceea mai bune decît prietenia ascunsă. Nici să nu ascundă unul păcatul altuia. În primul caz, unul se face ucigaş al fratelui ; în al doilea, fiecare se face ucigaş al său. Căci cel ce nu se tîmăduieşte pe sine, zice, prin faptele sale, este frate al celui ce se vatămă pe sine».



nuiți să-i socotească smintiți. Ci pe toți, blînzi în cele din afară, luminoși, neprefăcuți și nemeșteșugiți, fără nimic plăsmuit, nici în cuvînt, nici în purtări, lucru care nu se află la mulți; iar în cele dinăuntru respirînd cu sufletul pe Dumnezeu și privind pe întîistătorul ca niște copii nevinovați și avînd ochiul minții îndrăzneț și tare față de draci și de patimi.

20) Dar nu-mi ajunge timpul vieții, o, sfințită căpetenie și iubitoare de Dumnezeu adunare, să povestesc virtuțile acelor fericiți și viețuirea lor asemenea celei cerești. Totuși mai bine este să înfrumusețăm cuvîntul nostru către voi și să vă trezim la rîvna de Dumnezeu iubitoare cu sudorile ostanelilor lor, decît cu îndemnurile noastre neputincioase. Căci «fără nici o îndoială, ceea ce e mai mic se împodobește cu ceea ce e mai mare» (Evr. 7, 7). Dar vă rog să nu cugetați că vă scriu ceva plăsmuit de mine. Căci e un obicei al necredinței să caute să zădărnicească folosul.

#### DESPRE I S I D O R

21) Dar să ne întoarcem iarăși la cele spuse mai înainte. Un bărbat oarecare cu numele Isidor, de neam boieresc din Alexandria, s-a retras din lume înainte de anii aceștia, în mînăstirea amintită, unde l-am apucat și eu. Primindu-l acel prea cuvios păstor și văzîndu-l foarte pornit spre rele, crud, aspru și cutezător, se gîndește prea înțelept să înfrîngă viclenia dracilor printr-o rînduire omenească. Și zice către Isidor: «Dacă te-ai hotărit să iei jugul lui Hristos, voiesc să te deprinzi înainte de toate cu ascultarea». Dar acela a răspuns: «Precum se predă fierul făurarului, așa și eu, prea sfinte, mă predau pe mine ție». Păstorul, bucurîndu-se de această pildă, dădu îndată fierului Isidor regula nevoinei și-i zise: «Voiesc să stai, frate, în

poarta mînăstirii și să faci îngenunchere fiecărui suflet care intră și iese, zicînd : «Roagă-te pentru mine, părinte, că sînt stăpînit de duh rău». Și ascultă acesta ca îngerul pe Domnul.

Și făcînd el așa șapte ani și ajungînd la cea mai adîncă smerenie și zdrobire de inimă, pururea pomenitul acela, după cei șapte ani rînduiți de lege<sup>151</sup> și după răbdarea neînchipuită a bărbatului, voi să-l numere, ca mai mult decît vrednic, în rîndul fraților, ba să-l învrednicească și de hirotonie. Dar acela a îndreptat foarte multe rugăminți prin alții și prin mine, nevrednicul, către păstor, să-l lase să sfîrșească drumul, petrecînd acolo. El își vestea prin cuvîntul acesta în chip umbrît sfîrșitul și chemarea lui apropiată (la Dumnezeu), fapt care s-a și întîmplat. Căci lăsîndu-l pe el învățătorul în această rînduială, după zece zile a plecat prin neslăvire în chip slăvit la Domnul, luînd la el în a șaptea zi a adormirii și pe portarul mînăstirii. Căci îi spusese lui, fericitul, că de va dobîndi îndrăznire la Domnul, nedespărțit îi va fi și acolo degrabă. Iar aceasta s-a și întîmplat, spre cea mai mare adevărare a primirii neînfruntate a ascultării și a smereniei lui, de-Dumnezeu-următoare.

22) Am întrebat pe acest mare Isidor, pe cînd încă trăia, ce lucrare avea mintea lui stînd în poartă ? Și pururea pomenitul nu a ascuns-o de către mine, căci voia să mă folosească. Spunea deci că la început o avea pe aceasta : «Socoteam că pentru păcatele mele m-am vîndut. De aceea făceam pocăință cu toată amărăciunea, cu silire și cu sînge<sup>152</sup>. Iar după ce s-a împlinit

151. «Cinstește părintele șeptimea de ani a legii vechi, dezlegînd după trecerea acestui timp pe Isidor de canonisire. Prin aceasta arată că tot omul trebuie să treacă prin răstimpul dureros al vieții acesteia, pînă ce izbăvindu-se de cele de aici, ajunge la odihna celor de acolo».

152. Din Isaac Sirul : «Puțin necaz suportat pentru Dumnezeu, e mai mare decît o faptă mare săvîrșită fără necaz. Deoarece necazul de bună

un an, nu mai aveam întristare în inimă, așteptînd plata de la Dumnezeu pentru răbdare<sup>153</sup>. Trecînd iarăși un an, mă socoteam nevrednic, în simțirea inimii, de petrecerea în mînăstire și de vederea și de vorbirea împreună cu părinții și de împărtășirea cu dumnezeieștile Taine și de privirea cuiva în față; ci căutînd cu ochii în jos, dar și mai jos cu cugetul, ceream celor ce intrau și ieșeau să se roage pentru mine».

#### DESPRE LAURENTIE

23) Șezînd noi odată la masă, acel mare povățuitor, plecîndu-și sfînta sa gură la urechea mea, zise: «Voiești să-ți arăt cugetare dumnezeiască într-o adîncă căruntețe?» Iar eu rugîndu-l să o facă, dreptul acesta strigă de la o a doua masă, pe un oarecare cu numele Laurentie, ce avea în mînăstire vreo patruzeci și opt de ani și era al doilea preot slujitor la altar. Acela venind și îngenunchind în fața egumenului, acesta îl binecuvîntă. Dar sculîndu-se acela, nu-i spuse nimic, ci-l lăasă să stea în fața mesei, fără să mănînce (și era la începutul mesei). Acela rămase așa un ceas sau chiar două, în-cît pînă la urmă mă și rușinai să privesc la fața lui; căci era cu părul alb de tot, avînd optzeci de ani. Rămînînd fără răspuns pînă la sfîrșitul mesei, fu trimis

voie probează credința și iubirea. Iar fapta odihnei se naște din lenevirea conștiinței. De aceea în necazuri s-au probat sfinții în dragostea lui Hristos și nu în odihnă. Pentru că fapta fără osteneală e dreptatea celor din lume, care fac milostenii din cele din afară și nu agonisesc în ei înșiși». E lucru mai mare să suporti o durere, decît să faci cu ușurință o faptă bună. Ultima nu se înscrie atît de adînc în ființa proprie, ca să o preschimbe.

153. «Cel ce primește necazurile din timpul de față în așteptarea bunătaților de mai tîrziu, a aflat cunoștința adevărului și se va izbăvi ușor de minie și de întristare». Își cunoaște mai bine complexitatea firii cel ce suportă necazuri, decît cel pentru care totul decurge lin, rămînînd la suprafața ființei lui nepusă la încercare prin grele necazuri.

de cuviosul să spună mai înainte pomenitului Isidor începutul psalmului 39. Dar eu n-am trecut cu vederea, ca un prea viclean, să ispitesc pe bătrîn. De aceea l-am întrebat ce gîndea cînd stătea înaintea mesei ? Iar el a zis : «Înfățișîndu-mi în preajma păstorului chipul lui Hristos, am socotit că nu el îmi poruncește, ci Dumnezeu. Pentru aceea, părinte Ioane, stăteam rugîndu-mă, nu ca înaintea mesei unor oameni, ci ca înaintea altarului lui Hristos, neprimind nici un gînd rău față de păstor, datorită credinței și iubirii mele față de el. Căci s-a zis : «Iubirea nu socotește răul» (I Cor. 13, 5). Dar cunoaște și aceasta, părinte, că dacă cineva se predă pe sine de bună voie simplității și nerăutății, nu mai dă celui rău nici loc, nici vreme împotriva sa».

#### DESPRE ECONOM

24) Precum acel drept era cu adevărat prin Dumnezeu mîntuitorul și păstorul oilor sale, la fel îl avea de la Dumnezeu și pe economul mînăstirii, mai mult decît pe oricare altul, blînd, ca foarte puțini. Împotri-va acestuia se porni odată starețul cu mare mînie spre folosul celorlalți, în biserică, poruncind să fie scos afară fără nici un motiv. Iar eu știindu-l pe acesta nepătat de vina de care îl osîndea păstorul, i-am luat apărarea economului în fața păstorului, luîndu-l de o parte. Dar înțeleptul spuse și el : «Știu, părinte, și eu. Dar precum e un lucru de osîndă și nedrept a răpi pîinea din gura pruncului leșinat de foame, așa se va păgubi și pe sine și pe lucrător întîistătorul sufletelor dacă nu-i prilejuiește aceuia atîtea cununi<sup>154</sup>, cîte știe că

154. Așa e textul din ed. 1970. Cel din P.G. sună : «Așa și întîistătorul sufletului nu se vatămă și nu se păgubește nici pe sine, pricinuind aceuia cununi».

poate răbda acela în tot ceasul, fie prin ocări, fie prin necinstiri, fie prin disprețuiri și batjocoriri <sup>155</sup>. El se face pricina acestor trei păgubiri foarte mari :

Întîi se lipsește acela însuși de plata ce vine din certarea povățuitorului ; al doilea, că putînd să folosească și pe ceilalți din virtutea altuia, nu o face aceasta ; al treilea și cel mai greu lucru e că și cei ce par purtători de osteneli, făcîndu-se o vreme fără grijă și nefiind muștrați sau certați de întîistătătorul, ca unii ce ar fi, chipurile, virtuoși, se lipsesc de blîndețea și de răbdarea ce se cuvine să o aibă. Căci lipsa de apă acoperă și pămîntul bun și roditor și gras de buruienile necinstite și-l face să odrăslească mărăcinii mîndriei, ai vicleniei și ai netemerii. Știînd-o aceasta marele apostol scrie lui Timotei : «Stăruie, muștră, ceartă, îndeamnă cu timp și fără timp» (II Tim. 4, 2).

Iar eu împotrivindu-mă acelui povățuitor adevărat și aducînd înainte slăbiciunea generației noastre și că mulți poate pentru certarea fără motiv, sau poate nu fără motiv, se rup de păstor, acel sălaș al înțelepciunii zice iarăși : «Sufletul legat de Hristos, prin iubirea și credința păstorului, nu se depărtează de el pînă la sînge și mai ales cel ce s-a tămăduit vreodată prin el de vreo rană oarecare, amintindu-și de cel ce zice : «Nici îngerii, nici începătoriile, nici puterile, nici vreo altă zidire nu va putea să ne despartă pe noi de dra-

---

Scolia : «Luptătorii sînt ispitiți ca să sporească bogăția lor. Cei moleșiți, ca să se păzească de cele ce-i vatămă. Cei somnoroși, ca să se trezească. Cei depărtați, ca să se apropie de Dumnezeu. Cei familiari, ca să se facă și mai familiari prin îndrăzneală».

155. «Observă cum celor ce au urcat li se dă, nu fără folos, prilej de smerenie. Căci dacă se desăvîrșesc în cele ce au pus început, se fac și mai vrednici de laudă».

Dacă cei ce lucrează bine sînt numai lăudați de întîistătători, încep să se umple de mîndrie și se păgubesc și ei și întîistătătorii, că nu au avut grijă de buna lor îndrumare.

gostea lui Hristos» (Rom. 8, 38). Iar de cel ce nu e astfel legat și bine sădit și lipit mă minunez foarte dacă nu-și săvârșește în deșert petrecerea cea din locul acesta. Că s-a însoțit cu o ascultare mincinoasă». Și nu s-a înșelat pe sine acest cu adevărat mare povățuitor, ci a călăuzit și a desăvârșit și a adus la Hristos oi neprihănite.

#### DESPRE AVACHIR

25) Să ascultăm înțelepciunea lui Dumnezeu aflată în vase de lut și să ne minunăm de ea. Mirîndu-mă eu, deci, cînd mă aflam acolo, de credința, de răbdarea și de neclintita stăruință a celor nou-sădiți, cu toate certările și ocările, ba uneori și prigonirile nu numai din partea întîistătătorului, ci și a celor cu mult mai de jos, am întrebat, pentru zidirea mea, pe un oarecare dintre frații ce se aflau în mînăstire de cincisprezece ani, pe nume Avachir, pe care îl vedeam nedreptățit aproape mai mult decît pe toți, ba uneori alungat și de la masă dintre slujitori; și era din fire foarte puțin vorbăreț.

Deci zisei către el: «Frate Avachir, pentru ce te văd în fiecare zi alungat de la masă și dormind de multe ori nemîncat?» Iar el răspunse: «Crede-mă, părinte, că mă încercă părinții mei, de sînt bun de călugăr. Dar nu o fac aceasta fără iubire<sup>156</sup>. Și eu cunoscînd scopul întîistătătorului și al celorlalți, le rabd toate fără greutate. Iată am cincisprezece ani din cei treizeci cît socotesc, precum mi-au spus și ei la intra-

156. «Nu numai pe cei ce mor de sabie și pe cei ce au mărturisit pe Domnul în fața tiranilor, îi încununează Domnul, ci și pe cei ce și-au dovedit iubirea întru nevoință. Căci precum aceia au răbdat împunsăturile pentru Domnul, așa și aceștia au răbdat asuprelile și nevoința pentru Domnul».

rea mea (în mînăstire), că încearcă pe cei ce s-au lepădat de lume. Și pe drept cuvînt, frate Ioane, căci fără cercare aurul nu se desăvîrșește».

Mai rămînînd deci viteazul acesta, Avachir, după intrarea mea în mînăstire, doi ani, s-a mutat la Domnul, spunînd părinților cînd avea să plece: «Mulțumesc, mulțumesc Domnului și vouă. Că ispitindu-mă voi pentru mîntuirea mea, iată am rămas neispitit de draci șaptesprezece ani». Pentru aceasta întîistătătorul, ca un drept judecător, a poruncit să fie așezat după vrednicie, ca un mărturisitor (mucenic), împreună cu sfinții adormiți acolo.

#### DESPRE ARHIDIACONUL MACEDONIE

26) Aș nedreptăți, fără îndoială, pe rîvnitorii celor bune, dacă aș îngropa în mormîntul tăcerii lupta și biruința lui Macedonie, a întîiului diacon de acolo. Acesta, aflîndu-se în purtarea de grijă a Domnului, l-a rugat odată pe păstor cu două zile înainte de sărbătoarea sfintelor Teofanii<sup>157</sup>, să plece în cetatea Alexandriei, pentru oarecare trebuință personală, făgăduind să vină repede din cetate pentru pregătirea sa de slujba sărbătorii. Dar diavolul, vrăjmașul binelui, l-a împiedecat pe arhidiaconul îngăduit de egumen, să vină în sfînta mînăstire la data hotărîită de întîistătător. Sosind după o zi, păstorul îl scoase din diaconie și-l așeză în rîndul celor din urmă începători. Bunul diacon al răbdării și arhidiacon al statorniciei primi hotărîrea și cuvîntul părintelui fără întristare, ca și cînd altul ar fi fost pedepsit și nu el. După ce a rămas în această stare patruzeci de zile, înțeleptul l-a ridicat iarăși în

157. Sărbătoarea Nașterii și a Botezului Domnului, care se vede că în timpul scrierii «Scării» se prăznuiau încă deodată sau în strînsă legătură.

treapta lui. Dar după o zi de arhidiaconie, acesta îl rugă să-l lase iarăși în aceeași certare și necinstire de mai înainte, spunînd că a săvîrșit un păcat de neiertat.

Dar cunoscînd cuviosul că acela nu spune adevărul ci cere aceasta din smerenie, s-a învoit cu dorința cea bună a slujitorului și se putea vedea căruntețea venerată petrecînd în starea începătoare și cerînd tuturor să se roage pentru el «deoarece, zicea, am căzut în curvia neascultării». Mie însă, smeritului, a îndrăznit acest mare Macedonie să-mi mărturisească pentru ce a alergat de bună voie la această smerită viețuire. «Niciodată, zicea, n-am simțit atîta ușurare de orice război și n-am văzut dulceața luminii dumnezeiești în mine, ca acum»<sup>158</sup>.

27) Este propriu îngerilor să nu cadă. Ba poate nici să poată cădea, cum zic unii<sup>159</sup>. Dar oamenilor le este propriu să cadă și să se ridice iarăși de cîte ori s-ar întîmpla aceasta. Numai dracilor le este propriu ca odată căzuți să nu se mai ridice niciodată<sup>160</sup>. Acea-

158. Cel ce ia de bunăvoie starea smereniei și ostenelele cele grele, nu va mai suferi de venirea asupra lui a unor umiliri și greutateți fără voie. Acestea nu-l vor întrista, ba nici nu le va mai simți, ci se va bucura de ele. Căci îl găsesc pregătit pentru ele. Nu le mai simte ca ispite și ca război. Nu-i mai produc întristări și nemulțumiri. El vede în sine lumina dumnezeiască, pentru că vede rostul lor binefăcător.

159. Învățătura stabilită e că acum îngerii buni nici nu pot cădea.

160. «Sînt trei ordine, zice sfîntul Maxim: îngeri, oameni, demoni. A nu cădea e propriu îngerilor, dar nu după ființă, ci prin libera alegere. Căci nu sînt prin fire nemișcați spre rău. Pentru că în acest caz nici satana n-ar fi căzut, fiindcă prin fire n-ar fi putut pătimi aceasta. Dar sînt greu de mișcat spre contrariul, cum zice Grigorie Teologul. Deci nu după ființă, ci după libera alegere au dobîndit însușirea de a nu cădea. Pe aceasta dracii întărind-o spre rău, au rămas din pricina neputinței de întoarcere, în apostazie. Iar oamenii, din pricina puținței de întoarcere, sînt mai buni decît demonii. Dar îngerii sînt mai presus de ambele ordine, din pricina neputinței de schimbare». Dar se pune întrebarea: De ce Dumnezeu i-a făcut pe îngeri și pe demoni cu neputință de mișcat de la bine spre rău și invers, după ce au ales ei binele sau



sta ne-a mărturisit-o cel încredințat cu economia mî-năstirii. Fiind tînăr, îmi spuse el, și avînd grija vite-  
lor mî-năstirii, mi s-a întîmplat o foarte grea cădere a  
sufletului. Avînd obiceiul să nu ascund niciodată șar-  
pele înlăuntrul inimii, prinzîndu-l de coadă l-am arătat  
îndată doftorului. Dar acela cu fața zîmbitoare, îmi  
zise lovindu-mă ușor peste obraz : «Du-te, fiule, fă-ți  
slujba ca mai înainte și nu te teme de nimic» <sup>161</sup>. Iar  
eu, convins prin credința înfocată că voiu lua în pu-  
ține zile dovada tămăduirii, am continuat să alerg pe  
drumul meu bucurîndu-mă și totodată tremurînd.

28) Toată orînduirea făpturilor are, cum zic unii,  
multe deosebiri. Deci și în viețuirea de obște a fraților  
sînt deosebiri de înaintări și păreri. Pentru aceea și  
doftorii, observînd pe unii dintre aceștia iubitori de a  
se arăta la venirea în mî-năstire a mirenilor, îi acope-  
rea în fața aceloră cu ocări și cu slujiri mai puțin cin-  
stite, ca să se retragă cu grabă cînd se întîmpla sosirea  
cuiva din lume. Și așa se putea vedea petrecîndu-se  
ceva mai presus de fire : însăși slava deșartă se alun-  
ga pe sine și fugea de oameni <sup>161 bis</sup>.

răul ? Nu e în hotărîrea lor ceva atît de decisiv, că schimbarea le devine  
cu neputință ? Credem că aci trebuie căutată explicația. Îngerii au un fel  
de absolut în decizia lor. Ei vor ceva într-un grad și într-o formă  
definitivă. Ei trăiesc într-o ambianță mai clară a absolutului și decizia  
lor are ceva din acceptarea totală conștientă a absolutului, cîtă vreme  
omul crește treptat spre absolut, aflîndu-se pe un drum suitor, care se  
desprinde treptat de răul sau de binele total.

161. Scolia ed. 1970 : «Să nu ai vreo bănuială pe părinte, că a lăsat  
pe cel ce s-a mărturisit fără o certare (epitimie). Căci îl știa pe acesta  
din tinerețe mult timp petrecînd în nevoia plină de trezvie, și stăruind  
în osteneli și de aceea nu a adăugat altă greutate la acestea. De altfel  
nici pricină nu era pe cît socotea, vrednică de o certare aspră, pentru  
că altfel nu l-ar fi lăsat să plece zîmbind, ci ar fi ieșit pătînd întocmai  
canonisirea».

161 bis. Însăși slava deșartă fugea de oameni, pentru că cei stăpîniți  
de ea se fereau să apară în fața oamenilor, obligați fiind la slujiri lipsite

## DESPRE CUVIOSUL MINA

29) Nevrînd Domnul să mă lipsească de rugăciunile unui cuvios părinte, înainte cu o săptămînă de plecarea mea l-a luat la sine pe cel ce cîrmuia ca ajutor al păstorului, pe un bărbat minunat, cu numele Mina, care avea cincizecişinouă de ani în obşte şi împlinise toate ascultările în ea. Deci în ziua a treia, cînd săvîrşeam noi rînduiala adormirii cuviosului, deodată se umplu de bună mireasmă tot locul unde zăcea trupul lui. Drept aceea ne îngăduie marele păstor să desfacem acoperămîntul în care era aşezat. Şi făcîndu-se aceasta, văzurăm toţi pornind din tălpile lui ca din două izvoare, buna mireasmă a mirului. Atunci spuse învăţătorul către toţi : «Vedeţi sudorile picioarelor şi ostelele lui, cu adevărat s-au adus şi s-au primit ca un mir !»

Dar părinţii locului mi-au povestit şi alte multe isprăvi ale prea cuviosului Mina. Spuneau şi aceasta, că odată întîistătătorul, voind să încerce răbdarea lui de Dumnezeu dăruită, venind acesta la stăreţie şi punînd metania de seară egumenului şi cerînd slobozire ca de obicei, acela l-a lăsat pe el să şadă aşa jos pînă la ceasul canonului. Şi abia atunci dîndu-i blagoslovenie şi ocărîndu-l ca pe un iubitor de slavă şi ca pe un lipsit de răbdare, l-a lăsat să se ridice. Căci ştia cuviosul că va răbda cu bărbăţie. De aceea a dat şi priveriştea aceasta spre zidirea tuturor. Iar ucenicul cuviosului Mina făcîndu-ne cunoscute acestea despre învăţătorul său, zise : «Descusîndu-l eu, dacă nu cumva i-a venit somnul stînd în genunchi înaintea egumenului, m-a încredinţat că şezînd aşa jos a rostit toată psaltirea».

30) Nu voiui trece cu vederea să împodobesc cununa cuvîntului şi cu smaraldul următor : Am stîrnit

---

de măreţie. Şi aşa se învăţau să se ferească de a se arăta cu fală în faţa oamenilor.

odată la un cuvînt despre liniştire pe unii dintre bătrînii aceia plini de bărbăţie. Iar aceia, cu faţa zîmbitoare şi cu chip vesel mi-au spus : «Noi, părinte Ioane, fiind materiali, avem şi o vieţuire aplecată spre cele materiale. Judecînd că trebuie să purtăm războiul după măsura slăbiciunii noastre, am socotit că e mai bine să ne luptăm cu oamenii care uneori sînt furioşi, alteori se căiesc, şi nu cu dracii care sînt totdeauna porniţi şi înarmaţi cu furie împotriva noastră»<sup>162</sup>.

31) Iarăşi un altul dintre acei pururea pomeniţi, avînd faţă de mine dragostea şi îndrăznirea cea după Dumnezeu, îmi spuse cu bunăvoinţă : «De ai dobîndit cumva, prea înţelepte, lucrarea Celui ce a zis întru simţire : «Toate le pot întru Cel ce mă întăreşte pe mine, Hristos» (Fil. 4, 14), de a venit peste tine Duhul Sfînt ca o rouă curăţitoare, de te-a umbrit puterea răbdării Celui prea Înalt (Lc. 1, 35), încinge ca un bărbat (ca Hristos Dumnezeu) mijlocul tău cu ştergarul ascu-

---

162. Scolia din ed. 1970 care arată în plus, pe lingă P.G., prima propoziţie ca fiind a lui Marcu Ascetul, iar restul al lui Evagrie : «Zice şi Ava Marcu : «Mai bine este să fim ispitiţi de oameni decît de draci. Dar cel ce place Domnului, îi biruieşte şi pe unii şi pe alţii». Dar zice şi sfîntul Evagrie : «Dracii luptă descoperiţi împotriva pustnicilor. Iar împotriva celor ce petrec în chinovii sau săvîrşesc virtutea însoţiţi cu alţii, îi înarmează pe cei mai fără grijă dintre fraţi. Dar războiul al doilea e mult mai uşor decît cel dintîi. Pentru că nu se pot afla oameni pe pămînt atît de amarnici ca dracii, chiar dacă se suferă din partea lor toată uneltirea». Oamenii mai au şi milă, sau mai pot fi şi înduplecaţi, dar dracii nu. În orice caz poţi fi, în lupta cu oamenii ce te ispitesc sau te turbură, cel puţin tot atît de tare ca şi ei, poţi afla o slăbiciune în ispitirea lor şi deci îi poţi înfringe mai uşor.

În P.G. se mai adaugă o scolie, care e totodată o metodă de înfrîngere a ispitelor de la oameni şi de la draci : «Cel ce se roagă pentru oamenii care-l nedreptăţesc, tulbură pe draci ; iar cel ce se împotriveşte celor dintîi, e biruit de cei din urmă». Lupta oamenilor împotriva noastră nu e despărţită de cea a dracilor. Dar prin oameni, lupta dracilor e mai slabă. Căci oamenii se înmoaie de rugăciunea noastră pentru ei, de vorba bună şi de ajutorul ce le dăm.

tării și ridicându-te de la cina liniștei, spală picioarele fraților cu duh smerit <sup>163</sup>. Mai bine zis tăvălește-te sub picioarele soților tăi cu cuget sporit ; pune portar neîndurat și neadormit în poarta inimii tale ; ține-ți mintea cea greu de ținut <sup>164</sup> în trupul tău supus împrăștierei ; ține liniștea minții în mădularele ce se mișcă și se clatină, care e lucrul cel mai minunat dintre toate ; fă-ți sufletul neturburat în mijlocul turburărilor, oprește-ți limba înfuriată, gata să sară la împotrivire <sup>165</sup>.

Luptă-te cu stăpîna aceasta în fiecare zi de șaptezeci de ori cîte șapte. Înfinge în lemnul sufletului ca într-o cruce, mintea ta, ca o nicovală, care e bătută, batjocorită, ocărită, luată în rîs, nedreptățită ca de niște lovituri neîncetate de ciocane, dar se înmoaie, nu suferă nici o sfărîmare, ci rămîne întreagă, netedă și neclintită <sup>166</sup>. Leapădă voia ta ca pe o haină a rușinii și intră în arenă despuiat de ea <sup>167</sup>, chiar dacă acesta e

163. Cel ce pornește la ascultare cu hotărîre, se dovedește pe de o parte bărbat puternic, pe de alta, în stare de smerenie ; e tare în smerenia slujitoare. El se încinge cu putere, dar cu puterea smereniei. El renunță la liniștea care-l odihnește și ia asupra-și grija ajutorării și lucrării de scăparea aproapelui de păcatele ce-l împovărează.

164. «*ῥάται νοῦν ἀπάτητον*» e un paradox. Mintea care e mereu în mișcare trebuie ținută în gîndul la Dumnezeu.

165. În toate aceste recomandări se cere un lucru paradoxal (tradus de noi cu «minunat»), deci cu atît mai greu. Mădularele trupului se mișcă sub puterea ispitelor, dar mintea trebuie să-și păzească liniștea și deci puterea de a nu se tulbura și de a nu se lăsa purtată de ele. Mintea trebuie să rămînă neclintită ca o stîncă în mijlocul valurilor ce o asaltează.

166. Mintea, ca organ al cugetării, are ca temelie sufletul nostru întreg, sau subiectul nostru. Dacă dispoziția acestuia e fermă ca un lemn, mintea nu se va clătina nici ea de ispite. Neclintirea subiectului nostru își ia tăria din întipărirea lui de gîndul la crucea lui Hristos. Mintea trebuie să se fixeze în subiectul astfel întărit, asemenea lui Hristos, suportînd ca El toate piroanele.

167. «Voia ta» e voia contrară lui Dumnezeu, voia individualistă, sau egoistă. Ea îl îmbracă pe om într-o înfățișare neplăcută lui Dumnezeu și

un lucru rar și anevoie de aflat. Îmbracă platoșa credinței care nu poate fi spartă și sfărîmată de necredința în conducătorul luptei. Ține în frîul neprihănirii simțul pipăitului care sare cu nerușinare înainte. Înfrînează-ți cu pomenirea morții ochiul care voiește să iscodească în fiecare clipă măreția trupurilor și frumusețea lor. Adu la tăcere, prin grija de ea însăși, mintea curioasă care voiește să osîndească pe frate pentru negrijă, arătînd în chip neamăgitor toată iubirea și mila față de aproapele. În aceasta vor cunoaște toți, cu adevărat, prea iubite părinte, că ești ucenic al lui Hristos : dacă vom avea în obște iubire între noi».

«Vino, vino», zicea iarăși bunul prieten. «Vino și locuiește împreună cu noi. Bea în fiecare clipă batjocorirea ca pe o apă vie. Căci David după ce a cercat din toate cele plăcute de sub cer, la sfîrșitul tuturor, mărturisindu-și neștiința, a zis : «Ce este dar bun ? Sau ce e plăcut ? Nu e altceva decît a locui frații împreună» (Ps. 132, 1). Iar dacă ne-am învrednicit astfel de o asemenea răbdare și ascultare, e bine ca, după ce ne-am cunoscut și slăbiciunea noastră, să nu intrăm în stadionul luptei, ci să fericim pe cei ce luptă și să le dorim răbdare»<sup>168</sup>.

Iar eu am fost biruit de frumoasele cuvinte ale părintelui și prea bunului învățător, care a nevoit împreună cu mine în chip evanghelic și proorocesc, sau mai bine zis prietenesc. De aceea am și hotărît să dau fără șovăire întiietate fericitei ascultări.

---

semenilor, într-o înfățișare de ocară. Cel ce ține seama de această voie egoistă a sa, fiind dușmanul lui Dumnezeu și al semenilor săi, nu e capabil să suporte greutățile neplăcute ale nevoințelor, pentru că nu se bazează decît pe puterea sa limitată.

168. E lăudată răbdarea în obște, ca forță de coeziune, ca putere susținută de comuniune și susținătoare a comuniunii. Pe aceasta a pus accent și starețul Gheorghe, de la Cernica, în viața duhovnicească ce a sădît-o în obștea sa.

32) Dar înainte de a ieși ca dintr-un rai și de a înșira cuvintele mele, ca niște mărarini urîți și nefolositori, voi mai aminti încă o virtute folositoare a acestor fericiți <sup>168 bis</sup>.

Păstorul a băgat de seamă că de multe ori stînd noi la rugăciune, unii le foloseau ca întîlniri și ca prilejuri de convorbiri. Acestora poruncindu-le să stea vreme de o săptămînă înaintea bisericii, le-a rînduit să facă metanie celor ce intrau și ieșeau, chiar dacă erau clerici sau preoți <sup>169</sup>.

Văzînd pe careva dintre frați stînd la cîntare cu o simțire a inimii mai adîncă decît a multora și mai ales pârînd, prin rostirea cuvintelor însoțită de înfățișarea ființei și a feței, că se află în convorbire cu vreunii, l-am întrebat să-mi spună înțelesul fericitului său obicei. Iar el știind că e spre folos să nu ascundă aceasta, zise: «M-am obișnuit, părinte Ioane, să-mi adun gîndurile și mintea, împreună cu sufletul, de la început, chemîndu-le să strige împreună: «Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu».

Iar pe bucătar iscodindu-l eu, l-am prins făcînd aceasta: văzînd că are o tăbliță la brîu, am aflat că însemna pe ea în fiecare zi gîndurile sale și le mărturisea pe toate păstorului. Dar nu numai pe acesta, ci și pe alți mulți i-am văzut făcînd acolo același lucru. Căci era și aceasta o poruncă a marelui păstor, precum am auzit <sup>170</sup>.

---

168 bis. «Urîte ca exprimare, nefolositoare prin firea lor lumească; spinoase prin asprimea lor».

169. «Cînd greșala unuia se întinde la mulți, nu trebuie să se arate îndelunga-răbdare, nici să se caute folosul propriu, ci cel al multora, ca să se mîntuiască, pentru că virtutea multora și de multe feluri e mai de folos decît virtutea unuia și de un singur fel».

170. Aceasta e o metodă de a păstra sufletul într-o sinceritate sau într-o transparență deplină, neavînd în el nimic ascuns, nimic acoperit de întunericul minciunii, nici o umbră, nici o pată, ci totul în lumină.

Oarecare dintre frați a fost izgonit odată de el, pentru că a bîrfit pe aproapele său către el, că e flecar și vorbăreț. Dar el a stăruit în poarta mînăstirii timp de o săptămînă, rugîndu-se să poată intra și să fie iertat. Cînd a auzit aceasta iubitorul de suflete, cercețînd și aflînd că acela n-a mîncat nimic în cele șase zile, îi vesti: «Dacă voiești să-ți faci sălașul în întregime în mînăstire, te voiu pune în ceata celor ce se pocăiesc». Și fiindcă cel ce se pocăia a primit aceasta cu bucurie, păstorul a poruncit să fie dus în mînăstirea rînduită îndeosebi pentru cei ce plîngeau pentru păcatele lor, ceea ce s-a și întîmplat <sup>171</sup>.

Scolia P.G.: *Alta*, a lui Fotie: «A dezvălui de bunăvoie greșalele sale bărbaților duhovnicești, e un semn al vieții ce se îndreptează, iar a le ascunde e un semn al sufletului pătimăș. Căci nimenea ajutînd pe hoți, sau stînd de partea curvarilor, nu-și va da pe față gîndurile (nu-i va da pe față pe aceștia). Pentru că cel nepătimaș, care are milă față de pătimăș spunînd păcatul fratelui, o face din două motive: fie ca să-l îndrepteze pe el, fie ca să-l folosească pe altul. Dar dacă-l spune fără aceste motive, o face fie ca să-l osîndească pe acela, fie ca să-l bîrfească, și de aceea nu va scăpa de părăsirea dumnezeiască și va cădea și el fie în aceeași greșală, fie în alta, și va fi osîndit și rușinat».

171. O scolie a lui Hrisolog: «Leagă pe cel ce a păcătuit, ca să i-L faci milostiv pe Dumnezeu. Nu-l dezlega, ca să nu fie legat și mai tare de mînia lui Dumnezeu. De nu-l voi lega eu, legăturile lui nu vor rămîne nedezlegate. «Că de ne vom judeca pe noi înșine, nu vom fi judecați» (I Cor. 11, 31). Să nu socotească cineva aceasta, cruzime și neomenie, ci cea mai mare blîndețe și cel mai bun leac și multă purtare de grijă. «Dar au suferit destul timp pedeapsa», va zice cineva. Cît? Spune-mi! Un an, doi, trei? Dar nu mă interesează vremea, ci îndreptarea sufletului. Arată-mi deci aceasta: de s-au străpuns la inimă, de s-au schimbat, și atunci s-a împlinit totul. Iar de nu s-a întîmplat aceasta, vremea nu e de nici un folos. Căci nu ne interesează de a fost legată rana de multe ori, ci de a folosit legătura. Dacă a adus folos în scurtă vreme, să nu mai fie ținută. Iar de nu a fost spre folos în cincisprezece ani, să mai fie ținută. Dezlegarea celui legat să hotărască folosul». Legînd duhovnicul pe cel ce a greșit, nu-l mai leagă Dumnezeu. Căci acela simte mai vădit dezaprobarea și se îndreaptă, pe cînd legătura lui Dumnezeu nu e vădită și omul continuă să păcătuiască, socotind că dacă nu l-a dezaprobat duhovnicul, pă-

33) Dar fiindcă am vorbit despre amintita mînăstire, să spunem ceva pe scurt și despre ea. Era un loc depărtat cam la o stadie (1 km.) de mînăstirea cea mare. Era o închisoare jalnică. Nu se putea vedea acolo niciodată fum, nici vin, nici ulei pentru mîncare. Nu se găsea altceva decît pîine și puține legume. În acest loc îi închidea fără ieșire pe cei ce se poticneau după chemare (la călugărie); nu la un loc, ci îndeosebi și despărțiți, sau cîte doi cel mult, pînă ce Domnul îl înștiința pe el (pe păstor) despre fiecare. Pusese peste ei și un mare locțiitor, cu numele Isaac, care cerea celor predați grijii lui rugăciune aproape neîncetată. Spre împiedecarea trîndăviei, erau acolo și stîlpări multe de finic (pentru făcut coșuri și rogojini). Aceasta era viața, aceasta era starea, aceasta era petrecerea celor ce căutau cu adevărat fața Dumnezeului lui Iacov (Ps. 23, 6).

34) E un lucru bun a te minuna de ostenele sfinților. Dar e un lucru pricinuitor de mîntuire a rîvni să faci la fel. Însă a voi să urmezi viețuirea lor dintr-o dată e un lucru nesocotit și cu neputință.

35) Cînd sîntem mușcați de muștrări, să ne aducem aminte de păcatele noastre, pînă ce Domnul, văzînd silința noastră, a celor ce ne sîrguim, le va șterge pe acestea și va preface durerea ce ne mușcă în inimă, în bucurie<sup>172</sup>. «Căci după mulțimea durerilor mele în inima mea, zice, au veselit mîngîierile Tale sufletul meu la vremea cuvenită» (Ps. 93, 19).

36) Să nu uităm pe cel ce zice către Domnul: «Cîte necazuri și rele mi-ai arătat mie și întorcîndu-mă m-ai

---

catul lui n-are prea mare importanță. Iar canonul se orientează, ca vreme, după rezultatul adus de el în îndreptare.

172. «Silitori nesiliți sînt cei pătrunși de dragostea lui Dumnezeu și care se silesc a bineplăcea lui Dumnezeu, nu pentru că îi silește cineva, ci pentru că sînt atrași de dragostea lui Dumnezeu».



făcut viu și din adîncurile pămîntului m-ai scos iarăși după ce am căzut» (Ps. 70, 23).

37) Fericit este cel ce s-a silit pe sine să fie defăimat și ocărit în fiecare zi pentru Domnul. Acesta va dănțui cu mucenicii și va sta de față cu îngerii, plin de îndrăzneală. Fericit este monahul care se va socoti pe sine în toată clipa vrednic de necinstire și de defăimare. Fericit este cel ce și-a omorît pînă la capăt voia sa și și-a predat grija de sine învățătorului său în Domnul. Căci va sta de-a dreapta Celui răstignit <sup>173</sup>.

38) Cel ce a respins de la sine muștrarea dreaptă sau nedreaptă, a respins însăși mîntuirea sa. Iar cel ce o primește cu durere, sau fără durere, va dobîndi degrabă iertarea păcatelor sale <sup>174</sup>.

173. «Ava Zosima a zis că cel ce dorește să umble pe calea cea adevărată și dreaptă, cînd se tulbură se lovește pe sine, zicînd: De ce te minii suflete al meu? De ce te tulburi, ca cei ce fac spume? Chiar din aceasta arăți că ești bolnav. Căci de nu ai fi bolnav, nu ai suferi. De ce încetînd să te ocărăști pe tine, îl învinovățești pe fratele tău că ți-a arătat boala cu fapta și cu adevărul. Ia aminte la porunca lui Dumnezeu: «Cînd era ocărit, nu ocăra; cînd pătimea, nu amenința» (1 Pt. 2, 23), ci suferea toate. Și zicea că de va trăi cineva anii lui Matusalem și nu va umbla pe calea aceea dreaptă, pe care au umblat toți sfinții, adică cea a necinstirii lor de către oameni, a iubirii și a răbdării bărbățești, nu va înainta nici puțin nici mult, și va cheltui anii în deșert».

Cel ce rabdă va sta de-a dreapta Celui răstignit și, după răstignire, înviat, pentru că s-a lăsat și el răstignit de ocări și și-a predat grija de sine dascălului său, ca Hristos, Tatălui. Omorînd cu totul voia sa egoistă, a înviat în dragostea lui Hristos.

Ava Zosima e cel de care vorbește cu mare venerație și Ava Dorotei. Era un egumen în apropierea Gazei de la începutul secolului VI. Avem aci o dovadă despre influența «Cuvîntărilor» Avei Dorotei asupra lui Ioan Scărarul.

174. Muștrarea te face atent la tine însuși; te face să-ți dai seama că e ceva rău în tine, sau care face altuia impresia că nu ești cum trebuie în vreo privință oarecare. Drept urmare, te silești să te vindec și în aceea privință, și deci să-ți cîștigi mîntuirea. E o cruce care te desăvîrșește. În-săși primirea muștrării pricinuindu-i cuiva pocăința de greșale, îi aduce iertarea lor.

39) Arată în chip nevăzut (cu mintea) lui Dumnezeu credința și dragostea curată ce o ai față de părintele tău și Acela va îndemna pe acesta în chip neștiut să se alipească de tine și să te apropie de el, după simțirea ta față de el <sup>175</sup>. Cel ce pironeste pe stîlp orice șarpe, a arătat o credință vădită <sup>176</sup>. Dar cel ce îl ascunde, rătăcește încă pe locuri fără căi <sup>177</sup>.

40) De voiește cineva să știe că are iubirea de frați și dragostea adevărată, se va încredința despre ea cînd se va vedea pe sine plîngînd pentru greșalele fratelui și veselindu-se de înaintările și de darurile lui <sup>178</sup>.

41) Cel ce voiește să rămînă biruitor într-o convorbire cuvîntul său, să știe că suferă de boala diavolului, chiar dacă cuvîntul său e adevărat <sup>179</sup>. Și dacă face aceasta într-o convorbire cu cei deopotrivă cu el, va fi tămăduit poate de certarea celor mai mari. Dar dacă

175. Nu-ți arăta simțămintele de umilință și de iubire față de părintele tău duhovnicesc văzut, ci spune-i-o cu mintea lui Dumnezeu. Și Dumnezeu i-o va descoperi aceluia, pentru că ceea ce e sincer, nu se poate să nu se vadă în oarecare chip.

176. Aici se arată sensul șarpelui de aramă țintuit pe lemn în Vechiul Testament.

177. Pironeste pe stîlpul văzut prin mărturisire orice șarpe ce se mișcă în tine și așa îl vei omorî. Dar dacă-l ții ascuns în tine, nu vei umbla pe calea dreaptă, ci pe căi nedrepte, acoperite de întuneric.

178. «Acela și-a pus sufletul său pentru fratele». Căci suferă pentru acela ca pentru sine și se bucură de darurile lui, ca pentru ale sale. Sufletul trăiește și moare pentru acela și cu acela.

179. Cine voiește să-și facă biruitor cuvîntul său, voiește să biruiască el pe ceilalți. Desigur, el ar putea spune că nu voiește să se impună pe sine, ci adevărul. Dar despre adevărul lui Hristos ajunge să dai mărturie, trăindu-l și murind pentru El. El nu se impune cu arguții ale rațiunii, a cărei dibăcie vrei să dovedești că o ai. «Nu ține de viețuirea creștinească a se apăra, și nu se vorbește de ea în învățătura lui Hristos». Sau : «Împotrivirea în cuvînt arată încăpățînarea și neascultarea». Ea dovedește mai mult îngîmfarea și disprețuirea, și nu smerenia și ascultarea în toate. Metoda recomandată aci, ar aduce cu adevărat pace între oameni.

face așa și față de cei mai mari, sau mai înțelepți, boala lui nu poate fi vindecată de oameni.

42) Cel ce nu se supune cuvîntului nu se supune nici lucrului. Căci cel ce e necredincios în ceea ce e puțin, e necredincios și neîncovoiat și în ceea ce e mare. Acela se ostenește în zadar, neagonisindu-și din cuvioasa ascultare nimic altceva decît osînda.

43) Cel ce și-a făcut conștiința curată la culme, în supunere față de părintele său, acela, așteptînd în fiecare zi moartea ca pe un somn, mai bine zis ca pe viața sa, nu se înspăimîntă, știind că în ceasul despărțirii nu el, ci întîistătătorul va avea să dea socoteală<sup>180</sup>.

44) Cel ce, primind nesilit de la părintele său în Domnul slujba unei ascultări, a pătimit în ea vreo poticnire neașteptată, să pună vina nu pe cel ce a dat arma, ci pe cel ce a primit-o. Căci a primit arma spre lupta cu vrăjmașul, dar a îndreptat-o spre inima sa. Iar de s-a silit pe sine pentru Domnul și a dezvăluit slăbiciunea sa de mai înainte celui ce i-a dat-o, să îndrăznească, căci chiar dacă a căzut, nu a murit<sup>181</sup>.

180. Acela a făcut și a gîndit chiar ceea ce i-a cerut întîistătătorul. Deci acesta va avea să dea socoteală pentru faptele și gîndurile lui. Desigur, aceasta nu scapă pe călugăr de răspundere. Dar el răspunde întrucît se biruie pe sine în fiecare clipă, ascultînd. Iar acest lucru nu e ușor. El renunță mereu la buna sa plăcere, la pornirile sale de plăcere, la mindria sa. El strînge apele dezordonate ale pornirilor sale mereu în matca îngustă și tot mai adîncă a unei viețuiri libere de patimi, a unei curății desăvîrșite.

181. «E deosebire între cădere și cădere. De aceea și căderea e după felul ascultării. Deci nu socoti izgonire de la Dumnezeu căderea ce se întîmplă în împlinirea slujirii». Altă scolie a Marelui Vasile, care nu e decît în traducerea lui Ven. Costache: «Pe lingă cele zise, de viața monahului mai ține și o altă primejdie. Cea dintîi și foarte mare e cea a plăcerii de sine. Căci neavînd pe nimeni care să poată să-i cerce lucrul, i se pare că a ajuns la împlinirea poruncii. Apoi făcîndu-și din nepricepere o deprindere, nu cunoaște nici lipsurile, nici sporirea în lucrare. Căci îi lipsește din jur orice ajutor, prin care să cunoască unde se află cu lucrarea poruncilor. Căci cum va arăta smerita cugetare, neavînd pe nimeni care

45) Am uitat, o, prieteni, să vă pun în față și pâinea aceasta dulce a virtuții : anume, am văzut acolo ascultători în Domnul care se zdrobeau prin ocări și se defăimau pentru Dumnezeu, ca să fie pregătiți prin obișnuire să nu se mîhnească de necistiri ce li se vor aduce din afară <sup>182</sup>.

46) Sufletul care se gîndește la mărturisire e ținut de aceasta ca de un frîu, să nu păcătuiască. Dimpotrivă, păcatele pe care nu avem de gînd să le mărturisim, le săvîrșim fără frică, ca în întuneric.

47) Cînd, lipsind întîistătorul, ne închipuim fața lui și, socotind că stă în fața noastră, ocolim orice întîlnire, sau cuvînt, sau mîncare, sau somn, sau altceva care știm că nu-i place, împlinim cu adevărat o ascultare nemincinoasă. Copiii mașteri socotesc lipsa învățătorului (a tatălui) prilej de bucurie, dar cei adevărați o socotesc pe aceasta o pagubă.

48) Am întrebat odată pe careva dintre cei mai încercați, rugîndu-l să-mi spună cum se dobîndește prin ascultare smerenia. Iar el zise : «Chiar dacă ascultătorul recunoscător ar învia morți, chiar dacă ar dobîndi lacrimi, chiar dacă s-ar izbăvi de războaie, el socotește în chip neîndoielnic că acestea le-a făcut rugăciunea părintelui său duhovnicesc. Astfel el rămîne străin de închipuirea deșartă de sine. Căci cum se va mîndri cu acelea, cel ce spune că le-a făcut prin ajutorul părintelui și nu prin sîrguința sa ?»

---

să se arate mai smerit ? Cum va cunoaște milostivirea, despărțit fiind de ceilalți ? Cum se va deprinde în îndelunga răbdare, nestînd nimenea împotriva voilor sale ? Iar de va zice cineva că-i ajunge învățătura Scripturilor, spre îndreptarea năravurilor, face ca cel ce învață tîmplăria, dar nu o lucrează niciodată... Însuși Domnul a spălat picioarele ucenicilor. Dar tu pe cine vei spăla ? Cum vei sluji ? Decît cine vei fi cel mai de pe urmă, singur de sine petrecînd ?»

182. Obișnuindu-te să nu te socotești mare lucru, nu te vei mîhni cînd nu te vor socoti mare lucru nici alții.

49) Cel ce se liniștește (isihastul = sihastrul) nu cunoaște lucrarea celor spuse<sup>183</sup>. Căci părerea de sine și-a câștigat stăpînire în el, socotind că faptele amintite sînt săvîrșite de el prin sîrguința sa. Dar cel aflat în ascultare, biruind două vicleșuguri, rămîne robul veșnic supus al lui Hristos<sup>184</sup>.

50) Dracul luptă uneori să întineze pe cei ascultători, cu murdării și-i face învîrtoși la inimă ; alteori, să-i turbure protivnic obiceiului ; și iarăși alteori să-i facă pe unii uscați și neroditori, trîndavi și greoi la rugăciune, somnoroși și întunecați, ca să nu se mai folosească cu nimic din ascultare, ba să dea și înapoi și să iasă din ascultare. Căci nu le îngăduie să înțeleagă că retragerea prin economie a bunătăților ce ni se pare că sînt în noi, ni se face pricină de cea mai adîncă smerită cugetare<sup>185</sup>.

51) Înzătorul amintit a fost adeseori respins de către unii prin răbdare. Dar apoi, încă vorbind acesta, alt «înger» înfățișîndu-se, încearcă după puțin timp să ne amăgească<sup>186</sup>.

52) Am văzut ascultători ajunși la multă umilință, blînzi, înfrînați, sîrguincioși, nerăzboiți, fierbinți sub acoperămîntul părintelui, de care apropiîndu-se dracii

---

183. Aci autorul ține să arate că ascultarea celui din obște e mai mare decît liniștirea de unul singur. Prin aceasta nu disprețuiește liniștirea. Dar socotește că la aceasta trebuie să ajungă cineva abia după ce a dobîndit smerenia prin ascultarea în obște.

184. Ed. 1970 : «Înțelege prin cele două vicleșuguri : neascultarea și părerea de sine».

185. E bine deci ca cei ce ajung prin ispita celui rău în vreo întinare, în vreo tulburare, sau lenevire la rugăciune, să nu iasă din pricina acestora din ascultare, ci să înțeleagă că acestea li se întîmplă din iconomia dumnezeiască, pentru a-i conduce la cea mai adîncă smerenie.

186. Se mai întîmplă și faptul acesta : Respingînd cineva ispita unui demon, i se arată același, sau altul în chipul unui înger, ajutîndu-l, chipurile, să-l respingă pe acela. Dar îndată prin această nouă înfățișare, îl amăgește cu păcatul părerii de sine.

le-au semănat gîndul că sînt întăriți acum pentru liniștire (pentru sihăstrie), sau pentru lupta desăvîrșită și prin ea pot ajunge la nepătimire. Și amăgiți astfel și ieșind din port la largul mării, apoi prinzîndu-i fur-tuna și neavînd cîrmaci, s-au primejduit jalnic de a-ceastă mare murdară și sărată.

53) E de trebuință ca marea să se turbure și să se înfurie în chip sălbatic, ca prin aceasta să arunce ia-răși pe pămînt conținutul ei și tot gunoiul și iarba pe care le-au adus în ea rîurile patimilor <sup>187</sup>.

54) Cel ce uneori ascultă, alteori nu ascultă de pă-rinte, este asemenea celui care uneori pune în ochi leacuri, alteori var nestins. Căci «unul zidind, iar altul dărîmînd, care altul va fi folosul, decît osteneala?» (Eccl. 22, 28).

55) Nu te lăsa amăgit, o, fiule ascultător al Dom-nului, de duhul închipuirii de sine și spune păcatele tale învățătorului tău, ca și cînd le-ar spune altă per-soană. Căci nu te poți izbăvi de rușine, fără rușine <sup>188</sup>. Dracii au adesea obiceiuri să ne convingă fie să nu ne mărturisim, fie să defăimăm pe alții ca vinovați de pă-catul nostru.

56) Dezgolește-ți, dezgolește-ți rana în fața dofto-rului și nu te rușina. «A mea e buba, părinte, a mea e

---

187. Călugărul ieșit din portul neprimejdios al ascultării în obște, cu patimi nedeplin tocite, acestea sînt stîrnite în singurătate. Dar prin aceasta el va vedea că e bine să revină în portul neprimejdios al obștii.

188. Trebuie să-ți mărturisești păcatele, fără a te cruța, așa cum nu te-ar cruța, dacă ți le-ar dezvălui altcineva. Desigur, spunîndu-le tu însuți, vei trece prin clipe de mare rușine. Dar nu poți scăpa de rușine, dacă nu treci prin rușine. Cu rușinea pe care o suferi lovești păcatele care-ți pro-duc rușinea și înlături pricina rușinii. Rușinea mărturisirii este trecătoare, dar rușinea obiectivă a rămîinerii în păcatul nemărturisit e durabilă și se adîncește mereu.

rana. Din nepăsarea mea s-a pricinuit, și nu din a altuia. Nimeni altul nu e pricinuitorul ei : nici om, nici duh, nici trup, nici altceva, ci negrija mea !» Fă-te la mărturisire și cu purtarea și cu chipul și cu gândul, ca un osîndit, plecîndu-te spre pămînt și dacă se poate udînd cu lacrimi picioarele doftorului și judecătorului ca ale lui Hristos.

57) Dacă toate atîrnă de obișnuință și îi urmează ei, cu mult mai mult, fără îndoială, cele bune, care au ca împreună-lucrător pe Dumnezeu. Nu te vei osteni mulți ani, fiule, să afli în tine fericita odihnă<sup>189</sup>, de te vei preda de la început ocărilor, cu tot sufletul.

58) Nu socoti lucru nevrednic de tine a-ți face mărturisirea în chip smerit ca înaintea lui Dumnezeu, înaintea ajutătorului tău<sup>190</sup>. Căci am văzut osîndiți înmuind printr-o înfățișare prea întristată și printr-o mărturisire adîncă aspirmea judecătorului și preschimbînd mînia lui în înduioșare. De aceea și Ioan Înaintemergătorul cerea de la cei ce se rugau mărturisirea înaintea botezului, neavînd el însuși nevoie de aceasta, ci prilejuind prin ea mîntuirea lor.

---

189. Odihna de patimi. La ea se ajunge ușor biruindu-ți mîndria și pornirile spre plăcere prin ascultare. În ascultare e o mare tărie, e izvorul tăriei pentru biruirea tuturor patimilor.

190. Duhovnicul ți-a fost dat ca ajutător în cele bune. Dumnezeu a ținut seama de nivelul nostru omenesc și ne-a dat un ajutător apropiat nouă. S-ar putea socoti duhovnicul (și preotul) în acest sens și un ajutor de care se folosește Dumnezeu pentru folosul nostru. Așa cum Dumnezeu nu botează singur, ci i-a trimis pe apostoli și pe urmașii lor să boteze, ca să ne dea siguranța că sîntem botezați, așa nu primește mărturisirea noastră fără mijlocirea unui om văzut, ci-l folosește pe acesta ca ajutor văzut, pe măsura noastră. El dă putere pătrunzătoare cuvîntului omenesc al duhovnicului, căci Fiul lui Dumnezeu însuși S-a folosit de cuvînt omenesc care răsuna în urechile ascultătorilor, dîndu-i tărie dumnezeiască, făcîndu-l mijloc al puterii dumnezeiești. Căci cuvîntul crește din Cuvîntul.

59) Să nu ne speriem dacă sîntem războiți și după mărturisire. Căci e mai bine să ne luptăm cu gîndurile decît cu mîndria <sup>191</sup>.

60) Nu alerga după cele din povestirile sihaștrilor și ale părinților pustnici și nici nu te înălța spre ele <sup>192</sup>. Căci tu înaintezi cu oștirea întîiului mucenic (Ștefan).

61) Nu ieși din locul de luptă nici cînd cazi <sup>193</sup>. Căci cu mult mai mult avem atunci nevoie de doftor <sup>194</sup>. Dacă și-a poticnit piciorul de o piatră cel ce avea ajutor, cel lipsit de ajutor nu se va poticni numai, ci va și muri.

62) Cînd cădem, îndată dracii venind lîngă noi iau și ne înfățișează ca pricină binecuvîntată, sau mai bine-zis nebinecuvîntată, liniștea. Scopul vrăjmașilor noștri e să adauge la căderea noastră în chipul acesta, o nouă rană.

63) Cînd un doftor își mărturisește neputința, e nevoie să mergem la altul. Căci rar sînt cei ce se tămăduiesc fără doftor.

64) Cine e deci cel ce socotește că ni se poate împotrivi cînd spunem că, dacă orice corabie ce are un

---

191. Dacă n-am fi războiți de gînduri ispititoare, după mărturisire, ne-am mîndri, ca unii ce nu mai sîntem supuși ispitelor și în acest caz, ar trebui să luptăm împotriva mîndriei și lupta cu ea ar fi mult mai grea.

192. «Nu te înălța spre acele povestiri» încercînd să imiți cele istorisite în ele, sau socotind că ai și tu ceva din cele spuse în ele.

193. A marelui Vasile (*Despre stăruința monahilor*, cap. XXI): «Precum mădularele trupului legate prin legătura firii n-ar putea să se rupă de trup, sau, dacă s-ar rupe vreunul, ar deveni mort, așa cel ce se nevoiește unit cu frățimea, nu s-ar putea tăia de cei cu care s-a însoțit, sau făcînd aceasta, va fi mort cu sufletul și lipsit de ajutorul părintelui, nescotind grija lui față de el. Unul ca acesta trebuie osîndit ca pricină de sminteală multora... Căci sufletul odată obișnuit să se răzvrătească, se umple de multă neînfrînare».

194. În locul de luptă sau în obște, se află și doftorul, ca într-un spital. Deci nu ieși din acel loc. Pentru că în acest caz te lipsești și de doftor.



cîrmaci încercat poate ajunge în primejdie de înecare, fără cîrmaci se va pierde în chip sigur ? <sup>195</sup>.

65) Din ascultare se naște smerenia, din smerenie, nepătimirea, dacă «întru smerenia noastră Și-a adus aminte de noi Domnul și ne-a izbăvit pe noi de vrăjmașii noștri» (Ps. 135, 23). Drept aceea, nimic nu ne va împiedica să spunem că din ascultare se naște nepătimirea, prin care vine culmea smereniei. Căci nepătimirea începe de la smerenie, precum legea, de la Moise. Dar fiica desăvîrșește pe maică, precum Maria, Adunarea <sup>196</sup>.

66) Bolnavii care, după îngrijirea din partea unui doftor și după folosul avut de la el, părăsesc pe acesta alegînd pe altul înaintea tămăduirii desăvîrșite, sînt vrednici de toată osînda de la Dumnezeu.

195. Dacă orice corabie se poate îneca chiar avînd un cîrmaci iscusit, în mod sigur se va îneca neavînd un cîrmaci.

196. «Ascultarea e începutul smereniei. Căci cel ce nu s-a cunoscut că este cu lipsă în virtuți, nu poate sta sub mîna altuia. Iar cunoașterea de sine adunîndu-și sufletul îl duce la ascultare, iar ascultarea stăpînită de frica lui Dumnezeu naște iubirea și smerenia. Iar smerenia desăvîrșită izgonește închipuirea de sine. Iar cel ce s-a curățit de aceasta și de celelalte, se face casă a nepătimirii, precum se vede».

*Alta* : «Începutul și sfîrșitul este ascultarea cu smerenie. Iar fiica ei, nepătimirea, se face desăvîrșitoarea maicii și pricinuieste smerenia desăvîrșită».

*Alta* : «Cel smerit și ascultător nu slujește patimii închipuirii de sine. Iar cel nerobit patimilor se face cunoscut numaidecît ca nepătimaș. Iar nepătimașul este întreg dulce și blînd, așa încît ascultarea naște nepătimirea prin mijlocirea smereniei». În ed. Veniamin Costache mai este și scolia următoare a lui Fotie : «Căci smerenia naște nepătimirea, precum Moise legea. Părintele a asemănat aceste trei virtuți, adică ascultarea, smerenia și nepătimirea, cu trei fețe : cu Moise, cu Adunarea și cu Maria. Și de aceea ni se pare că — precum acolo, după ce Iudeii au trecut Marea Roșie, vrînd să cînte cîntare de biruință lui Dumnezeu, aveau ca născător și făcător al acesteia pe Moise, iar împlinitoare pe Maria, fiind și ea dintre cei din obște și nu începătură — așa și aici zice : În fața lui Moise se cade a vedea ascultarea, în fața Adunării smerenia, iar a Mariei nepătimirea».

67) Nu fugi de mîinile celui ce te-a adus la Domnul. Că nu te vei rușina în toată viața ta de altcineva ca de acela <sup>197</sup>.

68) Nu e fără primejdie pentru un ostaș neîncercat să se despartă de mulțimea ostașilor ca să se lupte de unul singur <sup>198</sup>. Și nu e fără primejdie pentru călugăr să pornească pe calea liniștirii înainte de multă cercare și nevoință în lupta cu patimile sufletești. Cel dintîi se primejduiește trupește, al doilea, sufletește. «Mai buni sînt, zice Scriptura, doi decît unul» (Eccl. 14, 19). Adică mai bine este fiului să se lupte împreună cu părintele său împotriva gîndurilor care pun stăpînire pe el înainte de a băga de seamă <sup>199</sup>.

69) Cel ce lipsește pe orb de călăuză, turma de păstor, pe cel ce rățăcește de povățuitor, pe prunc de tatăl său, pe bolnav de doftor, corabia de cîrmaci, pricinuește tuturor primejdii, iar cel ce încearcă să se lupte fără ajutor cu duhurile, e omorît de acelea.

70) Cei ce vin în spital, să-și facă de la început cunoscute suferințele lor. Iar cei ce vin la ascultare, să arate smerenia ce li se cuvine. Celor dintîi, ușurarea suferințelor, iar celor de al doilea, adausul cunoștinței de sine li se va arăta, mai mult decît oricare altul, ca un semn neînșelător al însănătoșirii lor.

71) Să-ți fie conștiința oglinda supunerii tale și-ți va fi de ajuns <sup>200</sup>.

197. Recunoștința față de acela te va ajuta, mai mult decît orice altceva, să nu te prăvălești și să nu stăruiești în păcate.

198. E o continuă pledoarie pentru stăruirea începătorilor în viața de obște.

199. «πρὸς τὰς προλήψεις». Sînt gînduri sau ispite cu care ne pomenim în minte, pînă nu băgăm de seamă. Dar sînt și «pre-judecăți», idei luate de-a gata înainte de a le judeca.

200. «Privește-te pe tine însuși, zice, în conștiință, ca în oglindă și cercetează gîndurile tale. Și dacă conștiința nu te învinovățește în ceva, ci-ți dă mărturie despre ascultarea ta fără alegere, nu căuta încredințare

72) Cei ce se supun, în viața lor de liniștire, părintelui lor<sup>201</sup> au numai pe draci lucrători împotriva lor, dar cei ce se află în obște luptă deodată și cu dracii și cu oamenii. Cei dintâi păzesc mai cu de-amănuntul poruncile lui Dumnezeu prin neconținută privire a învățătorului. Cei de al doilea, adeseori prin lipsa învățătorului le calcă puțin pe acestea. Dar de se vor face sîrguincioși și iubitori de osteneală prin răbdarea poticnelilor și a muștrărilor, vor umple lipsa cu prisosință și vor dobîndi cununi îndoite.

73) Să ne păzim pe noi luînd seama la noi cu toată străjuirea. Căci portul plin de corăbii ușor le poate sfărîma pe acestea ; mai ales pe cele roase în ascuns de mînie, ca de un vierme<sup>202</sup>.

74) Să ne deprindem cu tăcerea cea mai deplină și cu neștiința față de întîistătător. Căci bărbatul tăcut este fiul înțelepciunii, cîștigînd totdeauna multă cunoștință<sup>203</sup>. Am văzut pe unul din cei de sub ascultare răpînd povestirea din gura întîistătătorului și dez-

---

mai mare». Conștiința e oglinda ta lăuntrică, în care te vezi așa cum ești. Alți oameni îți pot spune lucruri bune despre tine ; dar ei nu ne cunosc așa de bine, cum ne cunoaștem noi înșine, privindu-ne în conștiința noastră. Sau ne amăgesc, lăudîndu-ne din cine știe ce interese. Conștiința e o oglindă de o negrăită finețe, limpezime și sinceritate. Niciodată nu ajunge viața noastră să nu mai arate nici o pată în oglinda conștiinței noastre. De aceea, ea îndeamnă neîncetat și pe sfinți la pocăință.

201. Chiar și cei ce au intrat într-o viață de liniștire (isihie, sihăstrie *n. tr.*), trebuie să aibă un părinte duhovnicesc, ca model și sfătuitor.

202. E o primejdie și într-o obște mare, de a se sfărîma prin ciocniri viețuitorii din ea. Aceasta se întîmplă mai ales cînd sînt slăbiți pe dinăuntru de viermele mîniei. E nevoie de multă liniște și în portul unei vieți de obște. E nevoie de stăpînire de sine și de răbdare din partea tuturor ca să nu se ciocnească corabia și să se sfarme.

203. Un alt paradox : Să ne arătăm tăcuți și fără știință în fața întîistătătorului. Dar atunci, dovedim și dobîndim cea mai multă cunoștință. Căci mintea nerisipindu-se în vorbe multe, înseamnă mai atent în sine tot ce observă și află.

nădăjdut de supunerea lui. Și l-am văzut agonisind din aceasta, nu smerenie, ci mîndrie.

75) Să veghem cu toată vegherea, să luăm aminte cu grijă și să ținem seama cu trezvie, cînd și cum trebuie să dăm întîietate slujirii și nu rugăciunii. Căci nu trebuie să se întîmple aceasta întotdeauna. Ia aminte la tine însuși cînd te afli cu frații și nu te grăbi să te arăți nicidecum mai drept ca ei în ceva. Căci vei săvîrși atunci două rele: pe aceia îi vei răni prin sîrguința ta cu chip mincinos, iar ție îți vei pricinui mîndrie prin purtarea ta.

76) Fii sîrguincios cu sufletul, nearătînd-o aceasta nicidecum prin trup: nici prin înfățișare, nici prin vreun cuvînt deschis, nici prin vreun cuvînt cu subînțeles. Fă așa, dacă ai încetat să disprețuiești pe aproapele. Iar dacă ești aplecat spre aceasta, fă-te fraților tăi asemenea și nu neasemenea prin închipuirea de sine <sup>204</sup>.

77) Am văzut un ucenic neîncercat fălindu-se în fața altora cu isprăvile învățătorului său. Dar socotind să-și cîştige sie-și slavă din roada altuia, și-a primit mai degrabă necinste. Căci toți au zis către el: «Dar cum a odrăslit un pom bun, o ramură neroditoare?»

78) Să nu ne socotim răbdători atunci cînd răbdăm cu bărbăție batjocorirea din partea părintelui nostru, ci cînd sîntem disprețuiți și răniți de orice alt om.

204. «Vorbește de cei ce-și fac ascultarea în obște. Dacă, zice, nu ești pornit să disprețuiești și să nesocotești pe alții, lucrează virtutea în ea însăși și în mintea ta, nearătînd-o nici prin cuvînt deschis, nici prin cuvînt cu înțeles (prin aluzie). Iar dacă ești aplecat spre osîndire, să nu ai nici în sufletul tău o lucrare mai mare decît a celorlalți; ci fii asemenea lor în toate. Iar lucrare a sufletului numește rugăciunea neîncetată și plînsul și cele asemenea. Deci dacă, zice, prin acestea cazi în închipuirea de sine, lasă-le pe acestea și fă-te fraților tăi asemenea. Căci urmînd altora, cîştigi smerenia».

Căci pe părintele îl suportăm avînd rușine de el și fiind îndatorați la aceasta.

79) Bea cu inima bună, ca pe o apă a vieții, batjocorirea din partea oricărui om care voiește să te adape cu apa care te curăță de neînfrînare. Căci atunci va răsări curăția adîncă în sufletul tău și lumina lui Dumnezeu nu va mai lipsi din inima ta.

80) Nimeni să nu se fălească în cugetul său văzînd adunarea frătimii odihnindu-se sub el<sup>205</sup>. Căci tilharii stau împrejur.

81) Amintindu-ți, amintește-ți de cel ce a zis: «Cînd veți face toate cele poruncite, ziceți că slugi ne-trebnice sîntem, că ceea ce eram datori să facem, am făcut» (Lc. 17, 10). Iar judecata ostanelilor o vom cunoaște în vremea ieșirii (morții).

82) Chinovia (mînăstirea de obște) este cer pămîntesc<sup>206</sup>. Drept aceea, precum îngerii liturghisesc Domnului, așa să facem să se simtă inima noastră. Uneori cei ce se află în cerul acesta se simt cu inima ca de piatră. Alteori iarăși sînt mîngîiați de umilință. Aceasta, pentru ca să scape și de închipuirea de sine, dar să se și mîngîie în ostaneli prin lacrimi<sup>207</sup>.

83) Un foc mic înmoaie ceară multă. Și o mică necinstire ce vine adesori înmoaie, îndulcește și alungă dintr-odată toată sălbătăcia, nesimțirea și împietrirea.

84) Am văzut odată doi inși șezînd ascunși și luînd seama și ascultînd la suspinele și ostanelile celor ce

---

205. Odihnindu-se de patimi și de tulburări.

206. Pentru că și călugării sînt ca niște îngeri în trup: lipsiți de patimi și în afară de orice egoism, privind cu mintea numai la Dumnezeu, de la Care au totul.

207. Sînt lacrimi de iubire față de Dumnezeu, care mîngîie inima obosită de nevointe. Dar ca să nu se mîndrească, le vine după aceea și o uscăciune, de parcă ar fi împietriți.

se nevoiau. Dar unul, ca să le rîvnească ; iar celălalt, ca la vreme potrivită, să le dea pe față cu ocară, și pe lucrătorul lui Dumnezeu să-l oprească din buna lui lucrare.

85) Nu fi un tăcut fără rost, pricinuind altora turburare și amărăciune ; nici molîu în viețuire și în pășire, cînd ți se poruncește să te sîrguiești <sup>208</sup>. Iar de nu, te-ai făcut mai rău decît cei furioși și pricinuitori de turburare.

86) Am văzut adeseori, precum zice Iov (Iov 16, 2), suflele suferind pentru purtarea lor molie, iar altele din pricina destoiniciei lor și m-am minunat cît de felurită e răutatea <sup>209</sup>.

208. «Părintele mustră tăcerea fără judecată, și îndreaptă viețuirea cea trîndavă. Cea dintîi e semn al neatenției, mai ales cînd cineva se află în mulțime. Iar a doua face pe cel ce o are greu de mișcat la ostenele duhovnicești și la lucrările grele. Căci socotesc unii că prin nevorbirea lor dau dovadă că se află pe o treaptă deosebită. Dar nu au o treaptă deosebită de cea a ascultătorilor, dacă sînt adevărați ascultători. Iar cele contrare acestora arată trezvia minții și iubirea față de alții».

209. Ed. 1970 : «Avînd cineva o purtare molie din fire, sau fiind întreprinzător în ceva din cele trupești, celor mulți nu le pare așa. Ci boala din fire e socotită și numită o calitate a sufletului și o virtute. Iar cel molflu e lăudat ca blînd și smerit ; și cel ce se agită fără rînduială, ca sîrguincios și ager și e admirat de cei ce nu știu să judece. Iar el bucurîndu-se de laude, nu s-a cunoscut pe sine, ci ținînd seama de judecata greșită a celor mulți, a pătimit cu sufletul de închipuirea de sine, sau a fost copleșit de durere. De aceea și părintele vorbește de multe feluri ale răutății». Tăcerea fără rost este în fond pricinuită de o lene a minții, sau e semnul tîmpeniei, pe cînd tăcerea cu rost este semnul unei lucrări intense a minții, prin care surprinde tainele cele mai adînci ale existenței. În tăcerea aceasta mintea omenească se întîlnește cu lucrarea intensă a Sfîntului Duh, Care îi comunică taine mai presus de cuvînt. O astfel de tăcere este semnul unei intense lucrări a persoanei, deci și a lui Dumnezeu, Care atrage mintea în tainele Sale. Numai persoana poate tăcea în felul acesta intens de gîndire.

87) Cel de la mijloc nu poate câștiga din cîntare, cît poate din rugăciune<sup>210</sup>. Căci risipirea în cîntare aduce neorînduială în suflet.

88) Luptă-te neîncetat cu cugetarea, adunînd-o din împrăștierea ei, spre tine însuși. Dumnezeu nu cere celor ascultători o rugăciune neîmprăștiată<sup>211</sup>. De aceea nu te descuraja cînd ești furat (de vreun gînd în rugăciune), ci încurajează-te adunîndu-ți mintea de fiecare dată, căci numai îngerul nu e furat.

89) Cel ce s-a convins pe sine în chip tainic să nu iasă din locul de luptă pînă la ultima răsuflare, chiar de ar avea de suportat mii de morți ale trupului și sufletului<sup>212</sup>, nu va cădea ușor în nici una din acestea. Dar îndoiala inimii și neîncrederea în locuri<sup>213</sup>, obișnuiește să pricinuiască pururea poticneli și primejdii.

90) Cei ce se mută dintr-un loc în altul cu ușurință sînt cu totul necercați. Căci nimic nu pricinuieste atît de mut nerodirea ca nerăbdarea<sup>214</sup>.

91) Dacă ai intrat într-un spital necunoscut și ai întîlnit un doftor, fii ca un trecător și ca unul care

---

210. Cel din treapta a doua duhovnicească, care urmează după curățirea de patimi și constă în contemplarea lui Dumnezeu în făpturi. Acesta trebuie să treacă de la cîntare, la rugăciune.

211. Nu trebuie să așteptăm să ne rugăm numai cînd avem mintea adunată. Ci să luptăm să adunăm mintea prin rugăciune.

212. «Moartea sufletului e păcatul. Chiar de ar păcătui în multe privințe, zice, să se pocăiască iarăși și niciodată să nu se retragă din mînăstire. De aceea a spus mai înainte că chiar de ar cădea, să nu iasă din locul de luptă». Căci de va rămîne în mînăstire căderile în păcat nu vor fi așa de grele.

213. «Hotărîrea neîndoelnică pricinuește stăruința în locuri și în obștii, iar îndoiala lucrează necredința și căderea și strămutările atît ale păstorilor cît și ale turmelor».

214. «Precum pasărea cînd se desparte de ouăle sale, le face pe acestea sterpe, așa și călugărul care se strămută din loc în loc». Și acesta își face sufletul sterp.

cauți să cunoști, fără să fii băgat de seamă, meșteșugul tuturor celor de acolo <sup>215</sup>. Iar dacă simți vreun folos de la doftori și de la felcer în boalele tale, și mai ales în umflătura sufletului, pentru care te cauți <sup>216</sup>, rămii acolo și te vinde pe aurul smereniei, prin zăpăsul ascultării și prin contractul slujirii, întărit cu mărturiile îngerilor.

92) Rupe odată cu acestea zăpăsul voii tale. Căci umblînd din loc în loc, ai pierdut prețul cu care te-a răscumpărat Hristos <sup>217</sup>.

93) Locul acesta să-ți fie ție mormînt înainte de mormînt. Și nimenea nu iese din mormînt înainte de învierea cea de obște. Iar de au ieșit unii, ia seama că mai înainte au murit. Să rugăm pe Domnul să nu pătimim și noi aceasta.

94) Cînd cei mai trîndavi simt că poruncile sînt grele, încearcă să dea întîietate rugăciunii. Iar cînd le sînt mai ușoare, fug de rugăciune ca de foc <sup>218</sup>.

95) Este cîte unul care, împlinind vreo slujire, o părăsește cînd i se cere aceasta pentru odihna (mîngîierea) vreunui frate; și este cîte unul care o părăsește din trîndăvie. Și este iarăși cîte unul care nu o

215. «Dacă mergi, zice, la vreun doftor și în vreun spital necunoscut, despre care n-ai aflat nimic nici din experiență, nici din auzire, află mai întîi știința lui și apoi descoperă-i boala. Pe urmă arată lui și ascultare duhovnicească, urmînd poruncilor lui și avînd ca martore cetele înger-ești».

216. «Adică se smerește cugetul tău și umflătura sufletului și fața sufletului se coboară. Căci aceasta e ceea ce se caută».

217. Ți-ai pierdut valoarea, pe care a întipărit-o în tine Hristos, ușor sau cu ușurătate.

218. Leneșii caută totdeauna ce e mai ușor. De fapt trecerea de la poruncile ascultării la rugăciune, sau invers, cînd una din ele li se pare mai ușoară, e numai un pretext pentru a scăpa de una, dar a nu o face nici pe cealaltă. Cine are rîvnă le îplinește pe amîndouă.

Scolia din P.G.: «De-ți stă mîna la fapte, limba să cînte și mîntea să se roage. Căci Dumnezeu cere de la noi să-L pomenim pururea».



părăsește, din slavă deșartă. Dar este și cîte unul care nu o părăsește, din rîvna sufletului <sup>219</sup>.

96) De te-ai prins prin tocmeli (prin făgăduieli) și-ți vezi ochiul sufletului nesporind, nu te feri de despărțire ; dar cel cercat este cercat oriunde și tot așa și cel dimpotrivă <sup>220</sup>.

97) Defăimările cele lumești pricinuiesc multe despărțiri, iar lăcomiile pîntecelui satisfăcute în tovărășii dau naștere la toate căderile și călcările de lege.

98) Dacă vei stăpîni această stăpînă, orice loc îți va pricinui nepătimire ; dar de te va stăpîni ea, oriunde te vei primejdui, în afară de mormînt <sup>221</sup>.

99) Domnul luminează ochii orbi ai celor ascultători prin virtuțile povătuitorului, iar prin lipsa lor, îi întunecă. Dar urîtorul de bine (diavolul) face dimpotrivă.

---

219. «Cel ce-și părăsește lucrul său pentru a odihni pe frate, arată iubire și smerenie». Ed. 1970 adaogă în plus : «Dar cel ce nu-l părăsește, din rîvnă, cînd i se cere de către cineva, nu s-a descurajat în lucrul lui, ci se ocupă cu el din rîvnă. Amîndoi aceștia sînt vrednici de laudă. Dar cei din mijloc sînt vrednici de mustrare».

220. «Dacă te-ai îndatorat, zice, să viețuiești împreună cu turma sau cu alții, dar vezi că împreuna-viețuire este nefolositoare, desparte-te. Căci este mai bine să-ți calci cuvîntul decît să fii fără rod de prunci (sufletești) și cu pagubă pentru suflet. Dar dacă ești cercat, rămii în împreuna-viețuire, căci poate vei îmbunătăți pe cei împreună cu tine prin cuvînt și faptă».

221. «Stăpîna» de care vorbește aci e lăcomia pîntecelui. Ed. 1970 : «Adică, atît cît trăiești, sau înainte de a muri, pretutindeni te vei primejdui». P.G., dă o scolie din Ioan Carpațiul : «M-aș minuna dacă cineva săturîndu-se de mîncări ar putea să dobîndească nepătimirea. Iar nepătimire numesc nu reținerea de la un păcat cu fapta (căci aceasta se numește înfrînare), ci pe cea care smulge cu rădăcină cu tot din cugetare gîndurile pătimase, care se numește și curăția inimii». În ed. Veniamin Costache este o scolie în plus : «Nepătimirea este plata înfrînării. Și ea naște dreapta socoteală».

100) Chip al celei mai bune supuneri să ne fie, o, prieteni, așa zisul argint viu. Căci el coborîndu-se dedesubtul tuturor, rămîne curat de orice întinăciune. Cei ce se sîrguiesc, să ia aminte cu atît mai mult la ei înșiși, ca nu cumva, judecînd pe cei leneși, să fie osîndiți mai mult decît aceia<sup>222</sup>. Socotesc că Lot de aceea s-a îndreptățit, că aflîndu-se în mijlocul acestora, nu i-a osîndit niciodată.

101) Să păzim liniștea și neturburarea în toate, dar mai mult în cîntări. Căci scopul dracilor este să alunge rugăciunea prin turburări.

102) Slujitor este cel ce cu trupul stă în fața oamenilor, dar cu mintea bate prin rugăciune în poarta cerurilor<sup>223</sup>.

103) Înjurăturile, ocările și cele ca acestea pricinuesc în sufletul ascultătorilor o amărăciune asemănătoare pelinului; iar laudele, cinstirile și faima bună, nasc o dulceață asemenea mierei, în cei iubitori de dulci împătımiri. Să luăm seama deci la firea ambelor

222. P.G. din Singlitica: «E primejdios să purceadă cineva să învețe dacă nu s-a silit pe sine mai întîi să ajungă la ceea ce învață, prin făptuire. Căci precum avînd cineva o casă putredă îi vatămă pe străinii primiți, prin căderea ei, tot așa și aceștia, dacă nu s-au zidit mai înainte pe ei înșiși în chip sigur, îi va pierde împreună cu ei și pe cei ce vin la ei. Căci prin cuvinte îi cheamă la mintuire, iar prin felul lor de viață mai degrabă păgubește pe nevoitori». Cei ce se sîrguiesc sînt mai ispititi să judece pe cei leneși. De aceea trebuie să ia aminte la ei înșiși mai mult decît aceia. Căci judecîndu-i, vor fi mai osîndiți ca aceia, pentru că mîndria e un păcat mai greu decît nesîrguința.

223. Avem aci o bună lămurire a legăturii între slujirea «orizontală», a oamenilor și legătura «verticală» cu Dumnezeu. P.G.: «Lucrul diaconului îl face cel ce-și unge (pregătește) mintea pentru sfințitele nevoințe și alungă de la sine gîndurile pătimase. Al preotului, cel ce luminează spre cunoașterea făpturii și alungă cunoștința cu nume mincinos. Iar al episcopului, cel ce desăvîrșește prin Sfîntul Mir cunoștința Sfintei și Închinăteii Treimi». Sînt cele trei trepte ale urcușului duhovnicesc: treapta nevoințelor pentru curățirea de patimi și dobîndirea virtuților, treapta contemplării lui Dumnezeu în lume, și treapta unirii nemijlocite cu Dumnezeu.

feluri. Cele dintâi obișnuiesc să curățească toate întinăciunile din lăuntru ; cele de al doilea fac să crească puroiul <sup>224</sup>.

104) Trebuie să credem fără grijă celor ce au primit în Domnul grija de noi, chiar dacă unele din cele poruncite de ei ne par protivnice mîntuirii noastre. Căci mai ales atunci se probează credința noastră în ei, ca într-un cuptor al smereniei. Și acesta este semnul celei mai adevărate credințe, că privind cele ce se fac protivnic celor nădăjduite, ne supunem fără nici o îndoială celor ce ne poruncesc.

105) Din ascultare se naște smerenia, cum am apucat să spunem și mai înainte. Din smerenie, dreapta socoteală, precum a arătat prea frumos și prea înalt și marele Casian în «Cuvîntul său despre dreapta socoteală» <sup>225</sup>. Din dreapta socoteală, pătrunderea, iar din aceasta, vederea înainte <sup>226</sup>. Și oare cine nu va alerga pe acest drum bun al ascultării, văzînd înaintea lui bunătățile ce i se pregătesc ? Despre acest mare dar a spus bunul psalmist : «Gătît-ai întru bunătatea Ta săracului ascultător, Dumnezeuule, venirea Ta în inima lui» (Ps. 67, 11).

106) Să nu uiți în toată viața ta de acel mare nevoitor care nu a auzit în toți cei optsprezece ani cu urechile din afară de la povățuitorul său urarea : «O, de te-ai mîntui» ; dar cu urechile dragostei nu auzea de la Domnul numai urarea : «O, de te-ai mîntui» (căci

224. Orice patimă rea e dulce. Ea produce o «dulce împătîmire». Orice patimă folositoare e grea, sau dureroasă sau «rea» (χαροάθεια). Laudele nutresc «dulcea împătîmire», care are ca rezultat veninul mîndriei, al unei patimi rele. Mai bun e pelinul curățător al ocărilor, decît dulceața mieroasă a laudelor, care umple sufletul de veninul mîndriei.

225. Filoc. Rom. I, p. 124 : «Cuvînt despre darul deosebirii».

226. Ed. 1970 : «Trebuie de știut că aci nu vorbește despre mai înainte-vedera proorocească, ci despre mai înainte-vederea relor ce vin dintr-o anumită cauză, pentru a le ocoli».

aceasta arată o dorință, nu ceva sigur), ci : «Te-ai mîntuit», ceea ce arată ceva hotărît și sigur <sup>227</sup>.

107) Se înșeală pe ei înșiși acei ascultători care simțind pe povățuitor că se înconvoaie și se apleacă ușor spre dorințele lor, îi cer ascultări după voia lor. Căci primindu-le pe acestea, să știe în chip neîndoielnic că au căzut de la cununa mărturisirii (muceniei). Pentru că ascultarea este înstrăinarea celui ce o împlinește, de fățarnicie și de dorințele sale.

108) Unul primește porunca și simțind că cel ce a poruncit nu are plăcere de împlinirea ei, nu o împlinește. Iar altul simțind aceasta, o împlinește fără șovăială. E de întrebare cine a lucrat în chip mai evlavios ? <sup>228</sup>

109) Este cu neputință ca diavolul să se împotrivească voii sale. Să te încredințeze despre aceasta cei ce viețuiesc în lenevire și cei ce stăruie într-o sihăstrie sau într-o mînăstire de obște.

---

227. «Mie-mi pare că face aluzie la un ascultător pe care adresatul îl cunoaște din experiență. De aceea îi spune ca unuia pe care-l cunoștea : «Să nu uiți de cutare». Acesta deci slujind mulți ani părintelui său care era bolnav și zăcea tot timpul în pat, niciodată nu a auzit de la el, pentru cele ce le făcea în chip de dorire și de rugăciune : «O, de te-ai mîntui !». Dar Dumnezeu îl încredința în fiecare zi, pentru ascultarea lui, spunându-i : «Iată, te-ai mîntuit». Deci pentru ascultarea lui, deși nu a auzit de la povățuitorul său o dorire sau o rugăciune, a primit încredințare de la Dumnezeu. Pe cît îl umilea povățuitorul, pe atît îl încredința Dumnezeu. Aceasta e luată din Gherontic».

228. Se dă și pilda lui Avraam, care ar fi împlinit porunca lui Dumnezeu cu privire la jertfirea lui Isaac, dacă nu l-ar fi oprit Dumnezeu. «Vorbește de doi care au primit porunca. Dintre ei, unul neavînd plăcere de lucrul poruncit, care ducea la un scop contrar, a ocolit împlinirea lui. Celălalt, știind și el aceasta, a ascultat. Care, zice, a făcut mai bine ? Spunem că fiecare e vrednic de laudă, ținînd seama de treapta lui. Începătorul va lucra fără îndoială mai bine ascultînd. Căci e dintre cei ce sînt încă puși la probă. Celălalt, după ce a dovedit timp îndelungat ascultarea lui, va face mai bine să nu asculte. Va asculta mai bine neascultînd. Căci nu va mai împlini voia tatălui cea verbală, ca un sclav, ci va ghici

110) Să ne fie nouă războiul dat în noi, ca să ne depărtăm din anumite locuri, dovadă că acolo bine plăcem lui Dumnezeu<sup>229</sup>, dacă a fi războiți e semn că luptăm<sup>230</sup>.

#### DESPRE CUVIOSUL A C A C H I E

111) Nu mă voi face un ascunzător nedrept și un zgîrcit neomenos, tăinuind față de voi ceea ce nu e îngăduit a tăinui. Marele Ioan Savaitul<sup>231</sup> mi-a povestit lucruri vrednice de auzit. Iar tu, cuvioase, cunoaște din experiența lui că era bărbat nepătimăș și curat de orice cuvînt mincinos și de orice faptă vicleană. Acesta mi-a povestit următoarele: «În mînăstirea mea din Asia (căci de acolo pornise dreptul) se afla un bătrîn foarte leneș și neînfrînat<sup>232</sup>. O spun

ca un fiu și prieten, pe cea gîndită de acela. Căci și Ionă văzînd ca prooroc că nu era voia ultimă a lui Dumnezeu să piardă pe Ninivetenii, dată fiind bunătatea Lui, a amînat vestirea ei. Ceilalți însă au pornit să facă cele poruncite, neîndoindu-se de poruncă. Iar Saul, deși era înștiințat de voia lui Dumnezeu cu privire la Amalic, în chip voit n-a ascultat».

229. Cînd ne depărtăm cu greutate de un loc, înseamnă că acolo nu împlinim plăcerile noastre. Deci să nu ne legăm de un loc. Să ne depărtăm cu ușurință de orice loc, dar să împlinim voia lui Dumnezeu, nu pe a noastră. Iar părăsirea fără greutate a unui loc, trebuie să o facem numai cînd ni se poruncește. Cînd o face călugărul de voia lui, nu e bună.

230. «Dacă cei ce luptă sînt necăjiți și necăjesc, iar dracii ne războiesc, ei încă ne necăjesc pe noi și sînt necăjiți de noi». «Și de voi necăji, zice, ei nu vor putea să stea» (Ps. 17, 39 neîndetificat de noi). Și iarăși: «Cei ce mă necăjesc pe mine și vrăjmașii mei au slăbit și au căzut» (Ps. 26, 2).

231. Ioan de la Mînăstirea Sfîntul Sava de lingă Betleem.

232. «Unii au înțeles neînfrînarea numai în legătură cu curvia și au numit neînfrînat numai pe curvar. Dar scriitorul acesta a referit neînfrînarea la orice gînd, adică numește neînfrînat pe cel ce nu-și sugrumă primul gînd rău și nu-și pedepsește cum se cuvine toate pornirile neraționale ale sufletului, ci le lasă să înainteze la faptă. Bătrînul lăsa friu liber miniei și pornirii neraționale».

aceasta nu judecînd, ci ca să mă arăt spunînd adevărul<sup>233</sup>.

Acesta, nu ştiu cum a dobîndit un ucenic mai tînăr, pe nume Acachie, simplu la purtări, dar înţelept cu gîndul. Şi atîtea răbda acesta de la bătrîn, cît le-ar părea poate multora de necrezut. Căci îl chinuia pe el nu numai cu ocări şi cu necinstire, ci şi cu lovituri în fiecare zi. Dar răbdarea lui nu era fără judecată.

Văzîndu-l eu deci pe el în fiecare zi, chinuit la culme, ca un rob cumpărat, îi ziceam : «Ce este, frate Acachie ? Cum e în ziua de azi ?» Şi acela îndată îmi arăta uneori ochiul învineţit, alteori grumazul, alteori capul rănit. Dar cunoscîndu-l eu pe el lucrător al ascultării, îi spuneam : «Bine, bine, rabdă şi te vei folosi».

Slujind deci bătrînului acela nouă ani, a plecat la Domnul. Îngropat fiind el în cimitirul părinţilor, după cinci zile, povăţuitorul lui Acachie merse la un mare bătrîn din cei de acolo şi-i spuse : «Părinte, a murit fratele Acachie». Dar bătrînul, cînd auzi, zise celui ce i-a spus : «Crede-mă, bătrîne, nu cred». Acela îi spuse : «Vino şi vezi». Bătrînul se sculă repede şi se duse cu povăţuitorul la mormîntul fericitului nevoitor şi strigă ca unui viu celui ce era cu adevărat viu într-o adormire, şi-i zise : «Frate Acachie, ai murit ?» Iar ascultătorul cel prea înţelept, arătînd ascultare şi după moarte, a răspuns marelui bătrîn : «Cum ar fi cu puţinţă, părinte, să moară un om lucrător al ascultării ?»<sup>234</sup>

233. «Spun adevărul, zice, şi nu osîndesc pe om. Nu osîndind din născocire, ci arătînd mişcarea vădită a patimei şi descoperind-o tuturor».

234. Cel ce se exercită în ascultare curată fără şovăială, îşi ascute sensibilitatea spirituală a auzirii glasului celui ce-i cere ceva atît de mult, încît nu încetează de a vibra şi după moartea cu trupul. El vieţuieşte mai departe prin această sensibilitate. Aceasta îl pregăteşte şi pentru învierea cu trupul. Responsabilitatea lui ascuţită îl ţine viu cu duhul.

Atunci bătrînul, fostul așa numit povățuitor<sup>235</sup>, umplîndu-se de frică, a căzut pe față în lacrimi. Și cerînd egumenului Lavrei o chilie aproape de mormîntul lui Acachie, a viețuit de atunci înainte acolo, spunînd pururea bătrînilor : «Am săvîrșit ucidere». Iar mie mi se pare, părinte Ioane, că însuși acest mare Ioan este cel ce a vorbit cu mortul.

Dar sufletul lui fericit mi-a istorisit și altceva despre altul oarecare. Dar acesta era el însuși, cum am putut afla mai tîrziu în chip sigur.

#### DESPRE IOAN SAVAITUL SAU ANTIOCH

112) «Ucenicea, zicea acesta, un altul oarecare în această mînăstire din Asia (poate Siria) la un monah oarecare, blînd, blajin și liniștit. Și văzîndu-se cinstit și odihnit (nesupus la ostenele mari)<sup>236</sup> de bătrîn, socotind că aceasta e multora spre primejdie, îl rugă să-l slobozească. Căci avea bătrînul și alt ucenic și de aceea nu-l necăjea mult pe acesta. Deci ieși de la el și se așeză, prin scrisoarea povățuitorului, într-o mînăstire de obște din Pont. Și în cea dintîi noapte, în care a intrat

235. «Cu dreptate, zice, așa numitul povățuitor, căci nu era în realitate așa. Pentru că povățuitorul se grăbește să ridice pe cel povățuit din cele ale lui la imitarea sa, cînd se distinge prin fapte. Dar el era mai mic decît iuțimea, iar celălalt mai mare decît minia. Cum s-ar fi arătat deci că e povățuitor al celui ce-l întrecea în chip minunat prin virtuți?»

236. «Odihnit» e în ed. 1970. În P.G. e «disprețuit» (περιφρονούμενον). Scolia din P.G. explică acest paradox : «cinstit și disprețuit», dar bănuind că în loc de «disprețuit» ar putea fi «trecut cu vederea» (περιφρονούμενον). Altă scolie explică și această alternativă : «Cei disprețuiți nu sînt cinstiți. Cum e deci «cinstit și disprețuit», decît așa că e cinstit după trup și disprețuit după suflet? Căci cel ce se îndulcește de patimi, nu e părtaş de greaua pătimire». Adică cel nesupus ostenelelor după trup, nu e îngrijit după suflet, deci e disprețuit.

Alta : «Adică trecut cu vederea pentru cele ce păcătuiește și nemustrat de povățuitor precum se cuvine».

în această mînăstire, se văzu pe sine în somn tras de unii la socoteală și după încheierea acelei înfricoșate socoteli, găsit cu o rămășiță neplătită și deci dator cu o sută litri de aur. Deșteptîndu-se, și-a tîlcuit vedenia aceea și a zis : «Sărmane Antioh (căci acesta era numele lui), cu adevărat mare e rămășița neplătită a datoriei noastre».

«Așa dar, zicea, după ce petrecui în acea obște trei ani în ascultare fără alegere, umilit și asuprit de toți ca un străin (căci nu era în acea mînăstire alt călugăr străin), văzui iarăși în somn pe cineva, dîndu-mi dovadă despre plătirea a 10 litri de aur din datoria mea. Trezindu-mă, am înțeles vedenia, și am zis : «Deabia zece ? Cînd voiui plăti oare tot ?» Atunci îmi zisei : «Sărmane Antioh ! E nevoie de mai multă osteneală și necinstire». Am început deci să fac pe prostul, neînce-tînd însă cîtuși de puțin slujirea. De aceea, văzîndu-mă nemilostivii părinți în această stare și rîvnă, mă puneau să fac toate lucrurile grele ale mînăstirii.

Stăruind în această petrecere 13 ani, văzui pe cei ce mi se arătau mai înainte, venind iarăși și scriindu-mi dovada desăvîrșitei scăpări de datorie. Căci cînd cei din mînăstire mă asupreau cu ceva, răbdam bărbătește aducîndu-mi aminte de datoria mea». Acestea mi le-a povestit, părinte Ioane, prea înțeleptul Ioan ca despre altul. De aceea și-a și schimbat numele său în Antioch. Dar de fapt el era cel care și-a rupt zapisul cu bărbăție prin răbdare.

113) Dar s-auzim la ce dar al deosebirii (al dreptei socoteli) a ajuns cuviosul acela prin răbdare. Șezînd în mînăstirea Sfîntul Sava, au venit la el trei călugări mai tineri vrînd să ucenicească la el. Primindu-i el pe aceștia, îndată i-a ospătat cu bucurie, voind să aline osteneala călătoriei lor. Dar după trei zile, le zise bătrînul : «Fraților, eu sînt prin fire un curvar și nu pot să primesc pe vreunul din voi». Dar aceia nu s-au



smintit. Căci cunoșteau lucrarea bătrînului. Deci după ce, rugîndu-se mult ca să-l înduplece, n-au izbutit, s-au aruncat la picioarele lui, rugîndu-l să le rînduiască măcar unde și cum trebuie să se așeze.

Drept aceea s-a înduplecat bătrînul și cunoscînd că vor primi cu smerenie și cu ascultare sfătuirea, zise unuia : «Domnul voiește ca tu, fiule, să ȣezi într-un loc liniștit cu un părinte, întru supunere». Celui de al doilea îi zise : «Mergînd, vinde voile tale și le dă lui Dumnezeu, apoi ia crucea ta <sup>237</sup> și stăruie în frăția și obștea fraților și vei avea fără îndoială comoară în cer». Apoi zise celui de al treilea : «Ia asupra ta în chip nedespărțit cuvîntul Celui ce zice : «Cel ce va răbda pînă la sfîrșit se va mîntui» (Mt. 10, 22). Și mergînd, să alegi, de e cu putință, pe cel pe care îl socotești că nu e altul între oameni care să lovească mai tare și mai aspru, ca să te deprindă întru nevoință <sup>238</sup>. Și stăruind, bea în fiecare zi batjocura și luarea în rîs, cum ai bea mierea și laptele. Iar fratele zise către marele Ioan : «Și dacă acela ar petrece întru nepăsare, ce voi face ?» Iar bătrînul îi răspunse : «Chiar de l-ai vedea curvind, să nu te desparți de el, ci zi în sinea ta : «Prietene, cu ce scop ai venit aci ?» Atunci vei vedea pierind din tine mîndria și învîrtoșarea furioasă».

114) Să ne nevoim cu toată puterea, toți cei ce voim să ne temem de Domnul, ca să nu dobîndim, în locul nevoinței noastre pentru virtute, mai degrabă

237. «Cruce numește răbdarea necazurilor ce vin asupra cuiva. Crucea lui Hristos este înfrînarea de la orice patimă».

238. «Părintele rînduiește fratelui supunerea fără alegere, fără viclesug și fără răutate». Îi cere să nu se aștepte ca necazurile ce-i vin de la povăuitor să fie mai puțin aspre decît cele ce-i pot veni de la oameni. În acest caz nu va gîndi cu răutate despre nici un om care-l necăjește, ci el va socoti pe fiecare ca ajutîndu-l în nevoința lui de desăvîrșire. Dar și invers : chiar dacă povăuitorul se va purta față de el cu o asprime cu nimic mai mică decît a oricărui alt om, o va socoti spre folosul desăvîrșirii lui.

viclenia, răutatea, asprimea, înșelătoria, năravul cel rău și mînia. Căci nu e de mirare că atîta cît omul e un simplu viețuitor, sau un corăbier, sau un plugar, dușmanii împăratului nu se înarmează așa de tare împotriva lui. Dar cînd îl vor vedea că a luat pecetea (semnul de ostaș), pavăza, sabia, arcul, și s-a îmbrăcat în veșmîntul de ostaș<sup>239</sup>, atunci ei scrișnesc din dinți împotriva lui și se sîrguiesc în tot felul să-l răpună. De aceea să nu adormim.

115) Am văzut copii nevinovați și foarte buni venind la școală pentru înțelepciune, învățătură și folos, dar neînvățînd nimic decît numai sălbătăciune și răutate din petrecerea acolo. Cel ce are minte, să înțeleagă. E cu neputință ca cei ce învață din tot sufletul un meșteșug să nu sporească în fiecare zi în el. Dar unii cunosc sporirea, alții, din iconomie (spre folosul lor), nu.

116) Un zaraf bun își socotește, fără îndoială, în fiecare seară cîștigul și pierderea zilei. Dar nu le poate cunoaște pe acestea lămurit, dacă nu le înseamnă în fiecare ceas într-un caiet. Că socoteala din fiecare ceas o arată pe cea din fiecare zi<sup>240</sup>.

117) Cel fără de minte, cînd e osîndit sau certat, se simte înțepat sau e ispitit să răspundă împotrivă, sau face îndată metanie celui ce îl ceartă, dar nu din sme-

---

239. «Pecete» numește sau botezul, sau pocăința, care îl curățește pe acela. Iar «pavăză», fuga de lume, pregătită prin neîmpătimirea de ea; «sabie», credința față de păstor; «spadă», tăgăduirea voilor proprii; «arcu», e rugăciunea, prin care dracii sînt surpați; «vestmîntul ostășesc» e «îmbrăcămîntea virtuților».

240. «Adică zarafu bun al faptelor sale e cel ce-și face socoteala și se judecă în fiecare ceas și-și duce viața cu grijă. Socoteala de fiecare ceas e luarea-aminte neostenită». Ed. 1970: «Celui ce ia aminte la sine neconținut, nu i se întîmplă abateri sau furturi din pricina întunericului. Soarele Hristos, Dumnezeuul nostru, păstrează toată ziua vieții lui luminoasă».

renie, ci pentru că voiește să oprească muștrările<sup>241</sup>. Tu, tăcînd cînd ești lovit, taci și primește și pe cei ce aplică fierul roșu pe sufletul tău (îl cauterizează), sau mai bine zis pun în lumină curăția lui. Numai după ce a isprăvit doftorul (operația), pune-i metanie. Căci în vremea mîniei lui, nu primește poate nici metanie.

118) Să luptăm în fiecare ceas împotriva tuturor patimilor, dar mai mult poate împotriva acestor două, cei ce ne aflăm în mînăstirile de obște : împotriva neînfrînării pîntecelui și a pornirii spre mînie. Căci acestea găsesc belșug de hrană în mulțime. Celor aflați în ascultare, diavolul le sădește pofta unor virtuți peste putere ; iar pe cei din liniștire îi îndeamnă la cele nepotrivite lor<sup>242</sup>.

119) Cercetează mintea ascultătorilor necercați și vei afla în ea o năzuință greșită : pofta de liniștire, de postire nemăsurată, de rugăciune neîmprăștiată, de cea mai deplină lipsă de slavă deșartă, de neuitată pomnire a morții, de străpungere neîncetată a inimii, de desăvîrșită nemîniere, de tăcere adîncă, de curăție covîrșitoare<sup>243</sup>. De aceea neavîndu-le pe acestea de la început, dintr-o bună economie, au sărit la ele înainte de vreme și s-au rătăcit. Pentru că vrăjmașul i-a amăgit să le caute pe acestea înainte de vreme, ca nu cumva, răbdînd, să le afle pe acestea la vremea lor<sup>244</sup>.

241. Ed. 1970 : «Metania din fățărnicie e o metanie nedemnă. Vezi cum vorbește de metania demnă în cele următoare, zicînd : «Iar încetînd doftorul» și cele următoare».

242. «Cei din obște să prețuim mai mult ascultarea decît nevoința. Cea din urmă ne învață mîndria, cea dintîi smerenia».

243. «Există și o năzuință neamăgitoare a acestora : cînd le săvîrșește cineva la vreme și în chip cuvenit, adică pentru binele însuși și în simțirea lor adevărată, împlinindu-le cu de-amănuntul și cu sfătuirea celor ce au făcut experiența lor, ocolind în toate totdeauna plăcerea proprie ca rătăcire și abatere».

244. Există o lege în creșterea duhovnicească. Cel neîntărit în virtuțile mai de jos nu poate urca la virtuțile cele mai de sus. Nu poți în-

120) Amăgitorul șoptește în cei ce se liniștesc (isi-haști) lauda grijii de străini a ascultătorilor, slujirea lor, iubirea lor de frați, împreuna-viețuire, îngrijirea bolnavilor, ca să-i facă, amăgitorul, și pe aceștia fără răbdare, ca și pe cei de mai înainte <sup>245</sup>.

121) Cu adevărat rari sînt cei ce se îndeletnicesc cu liniștirea cu dreaptă judecată. Sînt numai aceia care au dobîndit mîngîierea dumnezeiască a ușurării de osteneli și a ajutorului lui Dumnezeu în nevoințele lor <sup>246</sup>.

122) Să deosebim ascultările ce ni se potrivesc și să le alegem în chip convenit după însușirile patimilor din noi. Ție, celui aplecat spre lăcomia pîntecelui, să-ți fie povățuitor un nevoitor neîndurat în cele ale hranei și nu mai degrabă un făcător de minuni și gata spre primirea și așezarea la masă a tuturor. Iar tu, cel cu grumazul țăpăn, să ai un povățuitor aspru și neîngăduitor și nu unul blînd și de oameni iubitor <sup>247</sup>.

chipui în tine o smerenie lăuntrică înainte de a te deprinde întru ascultare prin faptele din afară. Nu te poți ruga neîncetat cînd ești prea alipit de lucrurile lumii.

245. Așa cum pe cei de pe treapta începătoare a ascultării, amăgitorul îi ispitește cu virtuțile mai înalte ale celor de pe treapta mai de sus a celor ce se liniștesc (rugăciunea neîncetată, gîndul neîncetat la moarte etc.), așa pe cei de pe treapta liniștirii îi ispitește cu virtuțile făptuitoare ale celor de pe treapta mai de jos a ascultării. Prin aceasta caută să împiedece și pe unii și pe alții de la sporirea lor duhovnicească adevărată. Și unora și altora le e de trebuință răbdarea pentru a se întări în virtuțile treptei în care sînt, ca să poată trece apoi la virtuțile treptei mai înalte.

246. Ușurarea de osteneli nu înseamnă ocolirea ostenelilor înainte de curățirea de patimi prin lupta cu ele, ci izbăvirea adevărată de ele. Dar și atunci ușurarea de osteneli o dă numai ajutorul lui Dumnezeu în lupta cu ispitele care se pot ivi. Aceștia se pot liniști pe drept cuvînt. Căci nu încep lucrarea liniștii fără socoteală, fără pregătire.

247. P.G.: «Bine este să rabzi pe lîngă un învățător aspru pînă la sfîrșit și să nu cauți pe vreunul gata la pogrămintă și la slăbirea frîului». P.G. și ed. 1970: «E lucru primejdios și pierzător ucenicilor să-și aleagă un povățuitor după voia lor. Căci aceștia conduc în prăpăstii și în locuri

123) Să nu căutăm povățuitori înainte știutori, nici înainte văzător, ci înainte de toate smeriți cu cugetul și potriviți cu boalele noastre, prin viețuirea și așezarea lor sufletească.

124) Să-ți fie chip bun de ascultare, dreptul Avva-chir, mai înainte pomenit, socotind pururea că te încearcă întîistătătorul și nu vei greși niciodată <sup>248</sup>.

125) Cînd, certat fiind de întîistătător neîncetat, ai mai multă credință și dragoste față de el, Duhul Sfînt S-a sălășluit în sufletul tău în chip nevăzut și puterea Celui Prea Înalt te-a umbrit. Dar nu te mîndri, nici nu te bucura, răbdînd bărbătește ocărîrile și necinstirile. Ci mai vîrtos plîngi că ai făcut ceva vrednic de ocărîre și i-ai turburat sufletul împotriva ta.

126) Nu te minuna de ce-ți voi spune. Căci îl am pe Moise ca martor. E mai puțin vătămător să păcătuim lui Dumnezeu, decît părintelui nostru <sup>249</sup>. Căci

de pierzare». Sfaturile acestea pot fi folosite și de mirenii care-și caută duhovnic, sau de duhovnici, în raporturile lor cu fiii lor duhovnicești.

248. «Solia lui Isidor Pelusiotul: «Nevoînța, o iubitule, este urmarea și vasul tuturor poruncilor lui Hristos; ea te face nemînios, neîngîmfat, nefălos, neiubitor de arginți, neiubitor de sine, iubitor de supunerea care slujește fiecăruia, de înstrăinarea generală de trup, te face casă a Duhului singur. Ea are limba mulțumitoare, folosită spre rugăciune, nemîșcată spre cîrtire; ascultă, făcîndu-le toate cu încuviințarea povățuitorului, pe care timpul și locul și hotărîrea dumnezeiască ți l-a dat spre cîrmuirea ta; căci ea cunoaște și abate atacurile duhurilor».

249. Ed. 1970: «Spunînd părintele că e mai puțin vătămător să păcătuim lui Dumnezeu, arată ușurința cu care se îmblinzește Dumnezeu și mila Lui. Prin simbolul cuvîntului arată cît de cumplit suferă adeseori chiar cei mai virtuosi și mai înalți oameni de greșalele noastre. Să ne mărturisim la părinții noștri, cînd greșim». P.G. și ed. 1970: «De fapt, cînd izraeliții au păcătuit lui Dumnezeu, făurîndu-și un vițel și au fost osîndiți de Dumnezeu la pieire, Moise a stat pentru ei și a zis către Dumnezeu: «De le ierți lor păcatul, iartă-l. Iar de nu, șterge-mă și pe mine din cartea pe care ai scris-o». Și îndată s-a milostivit Dumnezeu pentru Moise și au scăpat de pedeapsă. Dar cînd au greșit lui Moise cei din jurul lui Aaron și Aviron și sora lui Maria, au suportat o pedeapsă neîn-

cînd Dumnezeu se mînie, povăţuitorul nostru poate să-L împace pe El cu noi. Dar turburîndu-se acesta, nu vom mai avea pe cineva să ne facă pe Dumnezeu miostiv. Dar eu socotesc că amîndouă se întîlnesc <sup>250</sup>.

127) Să luăm seama, să chibzuim şi să veghem ca uneori să răbdăm ocările păstorului cu mulţumire şi în linişte, dar alteori să-i dăm de veste ceea ce face. Eu socotesc că în toate cele ce ne pricinuiesc nouă necinstire trebuie să tăcem. Căci e ceas de cîştig. Dar în cele ce se fac altei persoane, să spunem cuvînt de apărare, pentru legătura iubirii şi a păcii care trebuie să rămînă nedesfiinţată <sup>251</sup>.

128) Cei ce au ieşit din ascultare, vor găsi folosul ei, căci atunci vor cunoaşte în ce cer au fost ei.

129) Cel ce aleargă spre nepătimire şi spre Dumnezeu, în fiecare zi în care nu e ocărit socoteşte că suportă mare pagubă.

130) Precum pomii clătinaţi de vînturi îşi adîncesc rădăcinile, aşa şi cei ce petrec în ascultare dobîndesc suflete tari şi neclintite.

---

durată (Ieş. 32; Num. 16, 32). «Lucrul poate fi înţeles şi așa: Dumnezeu iartă mai ușor păcatele săvîrşite direct împotriva Lui, căci El nu Se primejduiește a Se pierde prin aceasta. Dar nu iartă ne iubirea față de oameni, căci aceștia se pot pierde prin ea.

250. Prin păcatele noastre față de Dumnezeu, nu-L pierdem pe El, dar prin păcatele față de oameni, îi pierdem pe aceștia. Iar întrucît şi prin purtarea noastră nepăsătoare față de Dumnezeu, ducem la necredință pe oameni şi-i pierdem pe ei, amîndouă păcatele duc la acelaşi rezultat: îi pierdem pe oameni. Prin binele făcut altora, fie direct, fie prin credință pilduitoare în Dumnezeu, ajutăm la mîntuirea lor. Chiar în rugăciunile ce le fac alții pentru noi, ca răspuns la iubirea noastră față de ei, din credința în Dumnezeu, se arată tămăduirea şi mîntuirea sufletelor lor. Şi aceasta îi face lui Dumnezeu bucurie.

251. Să suportăm cele neplăcute ce ni se fac nouă pe nedrept. Dar să luăm apărarea celor asupriți pe nedrept. Precum nu trebuie să păcătuim împotriva lor, tot așa nu trebuie să rămînem nepăsători la nedreptățile ce li se fac.

131) Cel ce, petrecînd în liniște, și-a cunoscut neputința lui și strămutîndu-se s-a predat ascultării, acesta, orb fiind, a privit fără osteneală spre Hristos <sup>252</sup>.

132) Stați, stați și iarăși zic stați, alergînd <sup>253</sup>, frați luptători, auzind strigînd despre voi pe acel înțelept: «Domnul i-a cercat pe ei în cuptor, mai bine zis în obște și i-a primit pe ei ca pe niște jertfe ale arderii de tot în sînurile Lui» (Înț. Sol. 3, 2). Căruia I se cuvine slava și stăpînirea, împreună cu Tatăl cel fără de început și cu Duhul Sfînt și Prea Închinat. Amin.

Pînă aci treapta egală cu numărul Evangheliștilor. Nevoitorul stă alergînd fără frică.

## CUVINTUL V

**Despre pocăința cea făcută cu grijă  
și deplin arătată, în care se vorbește  
și despre viața sfinților osîndiți  
și despre închisoare** <sup>253 bis</sup>

1) Ioan a alergat odinioară înaintea lui Petru (In. 20, 3) și ascultarea s-a pus aci înaintea pocăinței. Cel dintîi, ajungînd înainte, închipuiește ascultarea, celălalt închipuiește pocăința <sup>254</sup>.

252. Cel ce, îndeletnicindu-se cu liniștirea și văzînd că nu are putere pentru ea, s-a mutat la viața de ascultare, cunoscînd că are trebuință de ascultare ca să ajungă la Hristos, a văzut pe Hristos, măcar că, nevăzîndu-L în starea lui de liniștire, era orb în acea stare. Acesta coboară la ascultare din smerenie, nu din nestatornicie, ca acela de care s-a vorbit înainte. (Cap. 95 al acestui Cuvînt).

253. Potrivit sfîntului Grigorie de Nyssa (*Viața lui Moise*), numai cel ce urcă, stă cu adevărat. Cine stă fără să urce, fără încordarea urcării, mai degrabă cade.

253 bis. Am omis unele propoziții mai tari.

254. În P.G. acest cap. e dat ca ținînd de Cuvîntul IV. Ioan ajunge

2) Pocăința este aducerea înapoi (împrospătarea) a botezului. Pocăința este învoiala cu Dumnezeu pentru o a doua viață<sup>255</sup>. Pocăința este cumpărătoare a smereniei. Pocăința este neconținută renunțare la nădejdea vreunei mîngîieri trupești. Pocăința este gîndul osîndirii de sine și îngrijirea neîngrijită de sine<sup>256</sup>. Pocăința este fiica nădejzii și tăgăduirea deznădejzii<sup>257</sup>. Cel ce se pocăiește se osîndește pe sine, dar scapă neînfurcat<sup>258</sup>. Pocăința este împăcarea cu Domnul prin lacrimi și prin lucrarea cea bună a celor potrivnice păcatelor. Pocăința este răbdarea de bunăvoie a tuturor necazurilor. Cel ce se pocăiește este pri-

---

prin ascultare mai repede la cunoașterea învierii, ca Petru, care după lepădare a trebuit să treacă prin pocăință.

255. «Pocăința este întoarcerea de la starea cea potrivnică firii la cea după fire; și de la diavol la Dumnezeu prin nevoință și durere». Botezul este însă și el o asemenea întoarcere, dar fără nevoință și durere.

Alta: «Pocăința este întoarcerea de la păcat. Dar nu e un singur păcat, ci întreg omul vechi se numește păcat». Păcatul e îmbibat ca o otrăvă în toată ființa omului. Pocăința e deci o mișcare totală, existențială, de curățire a întregii ființe omenești, în toate gîndurile și apucăturile ei.

Alta: «Pocăința este părăsirea celor dinainte și întristarea pentru ele».

256. Îngrijirea pentru viața veșnică și neîngrijirea de plăcerile trecătoare. Îngrijirea pentru viața adevărată nu pentru cea de suprafață. Îngrijirea pentru ființa adevărată și nu pentru cea părută. «Cel ce se îngrijește de sine se și osîndește pe sine. Se osîndește pe sine pentru că vrea să se mîntuiască. El nu mai are nici o grijă de lucrurile lumii și de aceea devine neosîndit de gîndul cel bun al lui, împungîndu-se și ocărîndu-se pe sine neîncetat și privind de mai înainte la pedepsele de acolo și la focul nestins». Sau altfel: «E fără grijă întrucît nu se mai îngrijește de nici un lucru pămîntesc. Dar se îngrijește de sine, ca unul ce are grijă numai de sine și de mîntuirea sa».

257. Cel ce se pocăiește nu pierde niciodată nădejdea că pentru el nu mai există iertare. Dar prin nădejdea aceasta nu-și mai pune nădejdea în plăcerile și în laudele trecătoare.

258. Cel ce se osîndește sincer pe sine, nu e osîndit de Dumnezeu, căci trezește mila Lui, văzînd durerea ce o are cel ce a păcătuit că L-a supărat pe El prin aceasta și dă dovadă că revine la iubirea față de El.



cinuitorul pedepselor sale. Pocăința este asuprirea tare a pîntecelui și lovirea sufletului printr-o simțire adîncă.

3) Alergați și vă apropiați. Veniți, ascultați și vă voi povesti vouă, toți cei ce L-ați mîniat pe Domnul. Adunați-vă și vedeți cîte a arătat sufletului meu spre zidire. Să ne înfățișăm și să dăm cinste mai întîi povestirii despre lucrătorii necinstiți care au fost cinstiți.

4) Să ascultăm, să păzim și să facem aceasta toți cei ce am pățimit vreo cădere necuvenită. Sculați-vă și ședeți cei ce zăceți de pe urma căderilor. Luați aminte, frații mei, la cuvîntul meu. Plecați urechea voastră cei ce voiți să împăcați iarăși pe Dumnezeu printr-o întoarcere adevărată.

5) Auzind eu, neputinciosul, că există oarecare stare de viață și smerenie mare și neobișnuită a celor aflați într-o mînăstire deosebită, numită închisoare, supusă mai înainte pomenitului luminător al luminătorilor, l-am rugat pe acel drept să-mi înlesnească să ajung și eu acolo. Și marele bărbat a ascultat rugămintea mea, nevrînd să întristeze sufletul meu nici odată, întru nimic.

Ajungînd deci eu în mînăstirea celor ce se pocăiau și în locul celor ce plîngeau cu adevărat, am văzut într-adevăr, dacă nu e prea îndrăzneț să spun, «cele ce ochiul omului nepăsător nu le-a văzut și la inima omului trîndav nu s-au suit» (I Cor. 2, 9), lucruri și cuvinte care pot să-L silească pe Dumnezeu; îndeletniciri și chipuri de viață care pot încovoia în scurt timp iubirea Lui de oameni.

Am văzut pe unii din vinovații aceia nevinovați<sup>259</sup>, stînd toată noaptea pînă dimineța afară, în aer liber, cu picioarele nemișcate, clătînîndu-se de somn în chip jalnic, prin silirea firii, și nedăruindu-și nici un pic de

259. «Vinovați», pentru că au păcătuit; dar «nevinovați», pentru că prin pocăință au dobîndit iertarea lui Dumnezeu. «Despre păcătoșii nepă-

odihnă, ci lovindu-se și trezindu-se cu ocăriri și certări; pe alții privind cu jale la cer și cerînd de acolo ajutor cu tînguiuri și strigări.

Pe alții iarăși, stînd în rugăciune și legîndu-și mîinile la spate ca niște osîndiți. Ei își țineau fața întristată, aplecată la pămînt și se osîndeau, socotindu-se nevrednici să privească la ceruri, ba neputînd nici măcar să spună ceva sau să se roage lui Dumnezeu, stăpîniți de nepriceperea gîndurilor și a conștiinței, neștiind cum și de unde să ceară ajutor <sup>260</sup>. Ei își înfățișau doar sufletul lui Dumnezeu, fără cuvînt, și mintea fără glas și plină de întuneric și de o undă subțire de deznădejde <sup>261</sup>.

Pe alții, șezînd pe pămînt în sac și cenușă și acoperindu-și fața cu genunchii și bătîndu-și fruntea de pămînt. Pe alții, lovindu-și mereu pieptul și chemîndu-și înapoi sufletul și viața lor <sup>262</sup>. Unii dintre aceștia udau

«cătoși» a vorbit și Luther, dar în alt sens: în sensul că sînt iertați de Dumnezeu, chiar dacă păcătuiesc mai departe. La el nu e o pocăință din partea omului.

260. P.G. Scolia lui Isaac Sirul: «Nefăcînd nimic altceva decît să se arunce pe sine înaintea crucii lui Hristos noaptea și ziua, avîndu-și mîinile legate la spate. Cată să nu-ți răcești căldura și să nu te sărăcești de lacrimi, ci să te nevoiești în acestea; și vei fi fericit, o omule, de te vei îngriji de cele spuse ziua și noaptea și nu vei cere nimic prin ele. Căci atunci îți va răsări ție lumina în lăuntrul tău și vei fi ca un rai înflorit și ca un izvor nelipsit de apă».

261. «Mustările necontenite ale conștiinței, chiar dacă nu coboară sufletul la deznădejde (căci aceasta este proprie dracilor), dar nu lasă cugetarea să răsuflă, apăsînd gîndul și înfierbîntîndu-l ca să petreacă pînă la sfîrșit într-o osîndire de sine». Deznădejdea e mai mult o ispită ce stă la poarta sufletului, ca o undă vicleană și subțire ce aduce după ea potopul, dar pe care o refuză voința celui ce se pocăiește, într-o sforțare încredată.

262. «Sufletul privind spre moartea spirituală (cu groază), rechemă viața sa veșnică, ca pe cea proprie lui. Căci aceștia își rechemă sufletul lor mort prin păcat, spre viața cea prin virtute pe care a trăit-o mai înainte».

pămîntul cu lacrimi. Alții, fiind lipsiți de lacrimi, se loveau pe ei înșiși. Unii se văitau pentru sufletele lor, ca pentru niște morți, neputînd să rabde strîmtorarea inimii lor<sup>263</sup>. Iar alții gemeau cu inima, dar cu gura împiedecau sunetul tînguirii; însă deoarece nu mai puteau să-l țină, țipau pe neașteptate.

Am văzut acolo pe unii ca ieșiți din ei înșiși în felul purtării și al gîndirii, pierduți și întunecați de multa mîhnire și nesimțitori față de toate cele ale vieții; apoi scufundați în adîncul smereniei și frigîndu-și în focul întristării lacrimile ochilor. Pe alții zăcînd jos îngîndurați și căutînd la pămînt, mișcîndu-și capetele și răcnind ca niște lei, din fundul inimii și scrișnind din dinți și suspinînd.

Unii dintre ei cereau cu bună nădejde iertarea de toate și se rugau. Alții, dintr-o smerenie negrăită, se osîndeau, socotindu-se nevrednici de iertare și nefiind în stare să se apere, strigau către Dumnezeu. Unii se rugau să fie pedepsiți aici și miluiți acolo. Iar alții zdrobiți de povara conștiinței cereau cu sinceritate să nu fie nici chinuiți (în iad), nici învredniciți de Împărăție, căci «de ajuns ne este»<sup>264</sup>.

Am văzut acolo suflete smerite, zdrobite și încovoiate sub greutatea sarcinii și putînd să înmoaie în-

---

263. «Inima umplută de întristare pentru slăbiciunea și neputința ei din pricina faptelor trupesti arătate, umple locul tuturor faptelor trupesti». Ea topește adică acele fapte și se așează în locul lor. Pe locul oricărei fapte trupesti apare inima întristată, ținîndu-le în cumpănă și covîrșindu-le; sau orice faptă trupestă face să se nască întristarea inimii. Din rana produsă de o plăcere, se naște durerea. Din săturarea de mîncări grase, se naște înfrînarea tămăduitoare.

264. «Unii, neînvățați, se roagă adeseori să nu se învrednicească nici de Împărăția Cerurilor, dar să nu se chinuiască nici în iad. De cea dintîi, ca nevrednici, de chinurile iadului, prin împărtășirea de milă. Ei nu știu că cel din afară de Împărăție este în lăuntrul chinurilor. Căci în afară de virtute și de păcat, nu e nimic». Nu există o stare neutră, morală sau spirituală.

săși nesimțirea pietrelor <sup>265</sup> cu glasurile ce strigau către Dumnezeu. Căci ziceau căutînd în jos, la pămînt : «Știm, știm, că sîntem vrednici de toată pedeapsa și chinuirea. Și pe drept cuvînt. Că nu ne ajunge puterea de a răspunde pentru mulțimea datoriilor noastre, nici de vom ruga toată lumea să plîngă pentru noi. Numai atîta dorim, numai atîta ne rugăm, numai atîta cerem : «Nu cu mînia Ta să ne mustri pe noi, nici cu urgia Ta să ne pierzi pe noi» (Ps. 6, 1 ; 37, 1), nici după judecata Ta cea dreaptă să ne trimiți pe noi la chinuri. Ci cruță-ne și ne va fi de ajuns, ca să ne izbăvim de marea Ta amenințare și de chinurile cele fără de nume și ascunse. Pentru că nu îndrăznim să cerem iertarea deplină. Căci cum am îndrăzni noi, cei ce nu ne-am păzit nepătată făgăduința noastră, ci am întinat-o după iubirea Ta de oameni și după iertarea de mai înainte !»

Se puteau vedea acolo, o, prieteni, se puteau vedea cu adevărat în chip vădit cuvintele lui David. Se puteau vedea oameni îndurînd chinuri și încovoiați pînă la sfîrșitul vieții lor, umblînd toată ziua întristați. Se puteau vedea uitînd să mănînce pîinea lor, iar apa lor bînd-o amestecată cu plînsul și mîncîndu-și pîinea tăvălită în cenușă și în praf. Se puteau vedea alții avînd pielea lipită de oase și fiind uscați ca iarba veștedă (Ps. 37, 6 ; 101, 6). Nimic altceva nu se putea auzi de la ei decît aceste cuvinte : «Vai, vai, vai ! Of, Of ! E drept, e drept ! Cruță-mă, cruță-mă, Stăpîne !» Unii ziceau : «Miluiește-mă, miluiește-mă !» Iar alții mai jalnic : «Iartă-mă, Stăpîne ! Iartă-mă, de se poate !»

---

265. «Spunînd suflete smerite, a făcut cunoscută starea lor dinăuntru. Iar spunînd : *putînd să înmoaie însăși nesimțirea pietrelor*, arată, prin tăria metaforei, mărimea covîrșitoare a pocăinței lor (căci precum îngheață apele curgătoare în chip mai presus de fire, așa se rup și pietrele cînd devin în chip minunat simțitoare), sau descrie puterea lor de a înmuia stările lăuntrice împietrite și nesimțite și de a le face miloase».

Unii se pedepseau pe ei înșiși în arșiță, alții se chinuiau în frig. Unii gustînd puțină apă, se opreau îndată ; gustau doar atîta cît să nu moară de sete ; alții, împărtășindu-se de puțină pîine, aruncau restul cu mîna departe de ei, numindu-se nevrednici de hrana cuvîntătoare, ca unii ce au săvîrșit faptele celor necuvîntătoare <sup>266</sup>.

Unde se vedea între ei vreo izbucnire de rîs ? Unde, vreo vorbărie fără rost ? Unde, vreo faptă a iușimii ? Unde, vreo faptă de mînie ? Nici nu mai știau de este printre oameni vreo mînie, căci plînsul alungase dintre ei cu desăvîrșire iușimea. Unde se vedea vreo împotrivire în cuvînt ? Unde, vreo sărbătoare ? Unde, vreo îndrăzneală ? Unde, vreo lecuire a trupului ? Unde, vreo urmă de slavă deșartă ? Unde, vreo nădejde de desfătare ? Unde, gîndul la vin ? Unde, gustarea vreunor poame ? Unde, mîngîierea de conținutul vreunor oale ? Unde, îndulcirea gîtlejului ? Nădejdea tuturor acestora se stinsese la ei. Unde se vedea la ei grija de ceva pămîntesc ? Unde, gîndul de a judeca pe careva dintre oameni ? Nimic din toate acestea.

Acestea erau la ei cele spuse, cugetate și strigate neîncetat către Dumnezeu. Unii, bătîndu-și cu putere pieptul, strigau către Dumnezeu de parcă stăteau la poarta cerului : «Deschide-ne, Judecătorule, deschide-ne, că ne-am închis prin păcate poarta și am rămas afară». Iar alții ziceau : «Arată-Ți numai fața Ta și îndată ne vom mîntui !» (Ps. 79, 4). Alții iarăși : «Arată-Te sărmanilor ce șed în întunerice și în umbra morții !» (Lc. 1, 79). Altul, la rîndul său : «Degrabă să ne întîmpine îndurările Tale, Doamne, că ne-am pierdut, că am deznădăjduit, că ne-am stins foarte» (Ps. 78, 8 ; 101, 4).

---

266. Plina este hrană cuvîntătoare, sau rațională, pentru că pregătirea ei se face prin rațiunea omenească, cîtă vreme animalele nu-și pregătesc hrana pe temeiul unei cugetări.

Unii ziceau : «Oare Se va mai arăta Domnul de aci înainte deasupra noastră ?» Alții : «Oare trecut-a sufletul nostru peste datoria cea de nesuferit ?» (Ps. 123, 4). Altul : «Oare Se va milostivi Domnul de aci înainte de noi ? Oare Îl vom auzi zicîndu-ne nouă celor din legăturile de nedezlegat : «Ieșiți !» ; și celor din iadul pocăinței : «Iertați să fiți !» ? Oare intrat-a strigarea noastră la urechile Domnului ?»

Toți ședeau privind pururea cu ochii sufletului lor moartea și zicînd : «Oare ce ni se va întîmpla ? Oare care va fi hotărîrea ? Oare care va fi sfîrșitul nostru ? Oare va mai fi pentru noi chemare înapoi ? Oare mai este iertare pentru noi, întunecații, smeriții, osîndiții ? Oare a avut cererea noastră putere să intre înaintea Domnului, sau s-a întors înapoi, pe drept cuvînt, umilită și rușinată ? Oare intrînd, cît folos a agonisit ? Cîtă bunăvoință ? Cît rod a dobîndit lucrarea ei ? Pornind din trupuri și guri necurate și neavînd multă putere, a împăcat ea oare pe Domnul cu desăvîrșire, sau măcar în parte ? Sau a tămăduit, măcar pe jumătate, ranele noastre, care sînt mari și au nevoie de mari dureri și sudori și de multe osteneli ? Oare s-au apropiat de noi îngerii păzitori ? Sau sînt încă departe de noi ? Căci dacă nu s-au apropiat de noi, toată osteneala noastră e fără folos și deșartă. Pentru că rugăciunea noastră nu are puterea îndrăznirii, nici înariparea curăției pentru a intra la Domnul, dacă îngerii noștri călăuzitori nu se vor apropia de noi, ca să o ia pe aceasta și să o aducă Domnului» <sup>267</sup>.

---

267. De aceea avem totdeauna nevoie de rugăciunea altora, care ca mijlocitori sînt tot atîția «îngeri» pentru noi, mai ales cînd sînt mai curați ca noi, deși nu sîntem scutiți de rugăciunile noastre. Mijlocitorii numai duc rugăciunile noastre mai aproape de Dumnezeu, adăogînd și simțirea lor la ele ; nu le înlocuiesc. Cei deveniți ca pietrele, adică simple obiecte fără simțire, nu se mîntuiesc nici prin rugăciunea altora. În mod deosebit ne ajută lucrarea de mijlocire a preoților, avînd concentrată în ea lu-

Unii de multe ori se întrebau unii pe alții, plini de nesiguranță, zicînd : «Oare vom scăpa, fraților ? Oare ni se va împlini rugămîntea ? Oare va fi primită ? Oare ne va deschide ?» Iar ceilalți răspundeau : «Cine știe (cum ziceau frații noștri Niniviteni), de Se va răzgîndi Domnul și ne va izbăvi pe noi de multa muncire ? Dar noi să facem ceea ce ține de noi. Și de nu ne va deschide, binecuvîntat să fie Domnul Dumnezeu, Cel ce ne-a lăsat afară cu dreptate. Dar să stăruim, bătînd pînă la sfîrșitul vieții noastre. Poate pentru multa noastră îndrăzneală și stăruință, ne va deschide Prea Bunul».

Pentru aceea, îndemnîndu-se unii pe alții, ziceau : «Să alergăm, fraților ! E nevoie de alergare, de alergare cu putere, pentru că am rămas afară din buna noastră frățime. Să alergăm, necruțînd trupul nostru murdar și pornit spre rele, ci să-l omorîm (mortificăm), cum ne-a omorît și el pe noi». E ceea ce și făceau acei fericiți, stăpîniți de simțul vinovăției.

Se vedeau la ei genunchi uscați de mulțimea mătăniilor ; ochii topiți și scufundați înăuntru, undeva în adînc <sup>268</sup>. Erau lipsiți de păr ; obraji erau răniți și arși de fierbințeala lacrimilor <sup>269</sup> ; fețele veștejite și galbene, nedeosebite întru nimic de fețele morților.

---

crarea întregii comunități a Bisericii, în care cu siguranță sînt mulți mai buni ca noi.

268. Undeva, în adîncul nedefinit și fără sfîrșit al dumnezeirii, pe care nu reușesc niciodată să-l scruteze în întregime.

269. «Unele dintre lucruri ard și altele îngrașă. Toate lacrimile care ies din inimă din pricina păcatului usucă trupul și-l ard și de multe ori însăși cugetarea se simte vătămată la ieșirea lor. La început omul ajunge în chip necesar în treapta aceasta a lacrimilor. Și prin ele i se deschide ușa spre a doua treaptă, mai înaltă, care este bucuria, în care omul primește milă. Acum vin lacrimile care izvorăsc din înțelegere. Ele înfrumusețează și îngrașă sufletul. Ele ies nesilit. Prin ele se schimbă însăși înfățișarea omului. Căci cînd inima se veselește, înflorește fața».

Ce înseamnă greaua pătimire a celor îndrăciți pe lângă a acelora ? Sau a celor îndurerăți pentru morți ? Sau a celor ce petrec în exil ? Sau pedeapsa celor osîndiți pentru omoruri ? Nimic nu e chinul și pedeapsa fără de voie a acestora, pe lângă cea de bună voie a acestora. Și vă rog să nu socotiți cele spuse, povești, fraților. Aceștia rugau de multe ori pe judecătorul acela mare, pe păstorul și îngerul între oameni, să le pună mîinile și grumazul în fiare și cătuși, și să le ținuiască picioarele în butuci ca la cei osîndiți și să nu-i dezlege din acelea înainte de a-i primi mormîntul, ba nici chiar în mormînt.

Dar nu voi ascunde nici smerirea cu adevărat vrednică de milă și iubirea zdrobită către Dumnezeu și pocăința acestor fericiți. Cînd vedeau că vor purcede spre Domnul, ca să se înfățișeze înaintea Scaunului Celui neprimitor de mită, acei buni locuitori ai locului de pocăință rugau, prin întîistătătorul lor, cu jurăminte, pe acel mare păstor, să nu-i învrednicească pe ei de înmormîntare omenească, ci să fie aruncați, ca niște dobitoace, în apa rîului, sau să fie lăsați în țarina cutreerată de fiare.

Dar cît de înfricoșătoare și de jalnică era priveliștea ceasului lor din urmă ? Cînd împreună osîndiții simțeau pe cel ce o lua înaintea lor că era gata să se sfîrșească, îl înconjurau pînă ce avea încă mintea în putere. Și plîngînd, și plini de dor, și clatinîndu-și capetele în cea mai jalnică înfățișare, întrebau însetați cu cuvinte întristate, pe cel ce se stîngea, zicînd către el, aprinși de milă : «Ce este frate și împreună-osîndite ? Cum e ? Ce zici ? Ce nădăjduiești ? Ai dobîndit prin osteneală ceea ce căutai, sau n-ai izbutit ? Ai ajuns, sau n-ai reușit ? Ai luat încredințarea ? Sau nădejdea îți este nesigură ? Ai ajuns la slobozenie ? Sau gîndul ți se clatină încă și se îndoiește ? Simți în inima ta vreo iluminare, sau încă e întunecată și ocărită ? Se



aude în tine vreun glas care îți spune înăuntru : «Iată, te-ai făcut sănătos» (In. 5, 1), sau : «Iartă-ți-se ție păcatele» (Mt. 9, 2), sau : «Credința ta te-a mântuit» (Lc. 10, 42) ? Sau ți se pare că auzi încă pe acela care spune : «Întoarcă-se păcătoșii în iad» (Ps. 9, 17) și : «Legându-i mâinile și picioarele, aruncați-l în întuneric» (Mt. 22, 13) și : «Piară nelegiuitul, ca să nu mai vadă slava Domnului» (Is. 26, 10) ? Ce spui, frate, pe scurt ? Te rugăm, spune-ne, ca să cunoaștem și noi cele în care vom fi. Căci timpul tău s-a încheiat și altul nu vei mai afla în veac» <sup>270</sup>.

La acestea unii dintre cei ce adormeau, răspundeau : «Binecuvântat e Domnul care n-a depărtat rugăciunea noastră și mila Lui de la noi» (Ps. 65, 19). Alții iarăși : «Binecuvântat e Domnul care nu ne-a dat pe noi spre vînarea dinților lor» (Ps. 123, 6). Dar alții ziceau cu durere : «Oare a străbătut sufletul nostru puhoiul de nesuferit al duhurilor văzduhului ? <sup>271</sup>. Nu avem încă îndrăzneala, ci așteptăm să vedem ce se va întâmpla la judecata aceea». Alții au dat un răspuns mai dureros decît aceștia, zicînd : «Vai sufletului care n-a păzit făgăduința neprihănită <sup>272</sup> ; în ceasul acesta și numai în el se va cunoaște ce s-a gătit lui».

---

270. Isaac Sirul : «Întrebare : Cînd va cunoaște cineva că a dobîndit iertarea păcatelor ? Răspuns : Cînd va simți în sufletul lui că le urăște pe acestea cu desăvîrșire din inimă și cînd în cele din afară ale lui se va călăuzi contrar celor în care era. Acesta s-a încredințat că a dobîndit iertarea greșalelor de la Dumnezeu, din mărturia conștiinței pe care a ciștigat-o, după cuvîntul Apostolului care zice : «Conștiința care nu se osîndește, este martora ei însăși» (I Tim. 1, 19).

271. Poate : ἀνυπόστατον nu înseamnă : «de nesuportat», ci «fără substanță în sine». Căci răul nu are rațiune, cum zice sfîntul Maxim Mărturisitorul. El e susținut de voia cea rea și are ceva fantasmagoric, sau de nălucire în sine. Fantasmagoric, dar nu mai puțin pierzător. Acest înțeles îl poate avea și în locul de mai înainte, tot din acest cap, unde se vorbește de «datoria de nesuportat». Răul găurește ca un cariu, sau slăbește ca un minus ființa.

272. Făgăduința botezului sau a călugăriei.

Iar eu văzînd și auzind acestea la ei, puțin a trebuit să nu deznădăjduiesc, cunoscînd nepăsarea mea și asemănînd-o cu greaua lor pătimire.

Dar cum era și așezarea acelui loc și întocmirea lui ? Însăși vederea locului îndemna la pocăință și la plîns. Căci cele ce altora le sînt grele și anevoie de primit, celor ce au căzut din virtute și din bogăția duhovnicească le sînt plăcute și ușor de primit. Pentru că sufletul care s-a lipsit de îndrăzneala de mai înainte și a căzut din nădejdea nepătimirii, care a stricat pece-tea curăției, a fost jefuit de bogăția darurilor, s-a înstrăinat de mîngîierea dumnezeiască, a călcat toc-meala cu Domnul, a stins focul cel bun al lacrimilor și e lovit și împuns cu durere de amintirea lor, nu numai că primește cu toată rîvna ostenelele, ci și pe sine se sîrguiește a se ucide în chip bine credincios<sup>273</sup> prin nevoință, dacă a mai rămas în el o scînteie de iubire și de frica Domnului. Așa făceau cu adevărat fericiții aceștia.

Căci avînd în minte acestea și gîndind la înălțimea virtuții din care au căzut, ziceau : «Adusu-ne-am aminte de zilele de la început» (Ps. 142, 5), de focul acela al sîrguinței noastre. Alții strigau către Dumnezeu : «Unde sînt milele Tale cele dintru început, Doamne, pe care le-ai arătat sufletului nostru întru adevărul Tău ?» Altul : «Cine mă va pune în lunile zilelor celor dinainte, în care mă păzea Dumnezeu, cînd strălucea lumina Lui peste capul inimii mele ?» (Iov 29, 1—3)<sup>274</sup>.

273. «Și pe sine se va ucide», adică pe sine ca subiect al păcatului, descoperindu-se ca subiect al faptelor bune. Cel ce face aceasta, are la început sentimentul că moare, sau că trebuie să moară nemaivînd poftă pentru nimic din cele ce le făcea sau le simțea. Numai prin aceasta ajunge la sine cel în stare numai de bine.

274. «Cine mă va pune, zice, și mă va așeza în perioada zilelor acelea în care Dumnezeu mă păzea, cînd îplineam poruncile Lui, și lumina mintea sufletului meu ?»

Și cum își aduceau aminte și de virtuțile lor de mai înainte, a căror pierdere plângînd-o ca niște prunci, ziceau : «Unde este curăția rugăciunii ? Unde, îndrăzneala ei ? Unde, lacrima dulce în locul celei amare ? Unde, nădejdea nevinovăției și curățirii desăvîrșite ? Unde, așteptarea fericitei nepătimiri ? Unde, credința față de păstor ? Unde, lucrarea rugăciunii lui în noi ? <sup>275</sup> Toate acestea s-au pierdut și au pierit, ca și cum nu s-ar fi văzut niciodată, și s-au mistuit și au plecat ca și cum n-ar fi fost».

Dar să ne întoarcem la cuvîntul nostru. După ce am petrecut în închisoare 30 de zile, am revenit, neputînd răbda mai mult, în obște, la marele păstor. Acesta văzîndu-mă schimbat cu totul și turburat la culme, a cunoscut, prea înțeleptul, pricina schimbării, și mi-a zis : «Ce este, părinte Ioane ? Ai văzut nevoințele celor ce se chinuiesc ?» Iar eu am zis : «Am văzut, părinte, și m-am minunat și am fericit pe cei căzuți care se plîng pe ei, mai mult decît pe cei ce n-au căzut și nu se plîng pe ei ; pentru că aceia prin cădere s-au ridicat la o înviere neprimejdită». Iar acela zise : «Așa este».

Și nemincinoasa lui limbă mi-a povestit următoarele : «Înainte cu zece ani aveam aci un frate foarte sînguincios și așa de lucrător, că eu, văzîndu-l pe el atît de aprins cu duhul, tremuram pentru el și mă temeam foarte de pizma diavolului, ca nu cumva, prin multa alergare, să-și poticnească piciorul de vreo piatră, ceea ce obișnuiește să se întîmple celor ce umblă repede. Acest lucru s-a și întîmplat de fapt. Căci venind după un timp la mine, într-o seară tîrzie, îmi arătă o rană dezvelită și îmi ceru un plasture, mai bine zis îmi ceru să-i ard rana cu fierul roșu ; și era

---

275. Dacă orice faptă bună a altuia rodește în noi cînd ne deschidem ei, cu atît mai mult rugăciunea lui și mai ales rugăciunea lui cea pentru noi.

turburat foarte <sup>276</sup>. Dar văzînd pe doftor că nu voia să se folosească de o prea mare asprime față de el (pentru că era vrednic și de milă), se aruncă la pămînt, îmi apucă picioarele, le spală pe acestea cu lacrimi multe și îmi ceru pedepsirea în închisoarea ce ai văzut-o». «E cu neputință să nu merg acolo, striga, e cu neputință!»

«Astfel sili mila doftorului să treacă în asprime, lucru rar și cu totul neobișnuit bolnavilor. Se duse repede la cei ce se pocăiesc, se făcu părtaș cu ei cu toată rîvna, în plîns, rănindu-și inima, ca cu un cuțit, cu întristarea din iubirea de Dumnezeu. Iar a opta zi a plecat la Domnul, rugîndu-se să nu i se facă parte de înmormîntare. Dar eu l-am adus aci ca pe unul ce era vrednic și l-am îngropat laolaltă cu părinții. Pentru că după o săptămînă de robie, în ziua opta se lasă omul liber <sup>277</sup>.

De fapt mai este cineva care știe limpede, că nu s-a sculat de la picioarele mele smerite și întinate înainte de a fi cîștigat bunăvoința lui Dumnezeu. Și nu e de mirare. Căci primind în inimă credința desfrînatei ace-

276. «Cînd omul își aduce aminte de primele sale păcate și se pedepsește pe sine, atunci și Dumnezeu are grijă de el ca să-l odihnească. Pentru că Dumnezeu Se bucură că și-a dat sie certarea pentru abaterea de la calea Lui. Căci aceasta este semnul nepătimirii. Și pe cît de mult își silește sufletul său, pe atîta se înmulțește cinstirea lui din partea lui Dumnezeu».

Fratele de care se vorbește își cere el însuși pedeapsa, dar și-o cere de la duhovnic, adică pe de o parte și-o dă el însuși, dar nu fără încuviințarea duhovnicului, pentru ca să nu cadă nici din pocăință, dar să nu se infunde nici în păcatul mîndriei. Avem deci nevoie de duhovnic, între altele, și pentru a nu adăoga la celelalte păcate și pe acel al mîndriei.

277. «Săptămîna e viața de acum, iar ea e vremea robiei, deoarece zidirea slujește stricăciunii. Ziua a opta e veacul viitor în care ne vom elibera de robia stricăciunii». *Alta*: «Săptămîna robiei e numită viața de acum, iar cea liberă e numită viața viitoare. Căci cel ce se scutură în cele șapte zile ale vieții de acum, de greșalele ce i s-au întîmplat, în a opta se mută la viața liberă».

leia, a udat și el picioarele mele netrebnice cu aceeași încredințare. Pentru că «celui ce crede, toate îi sînt cu putință», a zis Domnul (Mc. 9, 23).

6) Am văzut suflete necurate stăpînite nebunește de dragostea trupurilor. Dar luînd din cercarea dragostei pricină de pocăință, au întors aceeași dragoste spre Domnul. Și sărind îndată peste orice frică, s-au altoit fără sațiu în dragostea de Dumnezeu. De aceea și Domnul a zis despre acea desfrînată, nu că s-a temut, ci că a iubit mult și a putut schimba cu ușurință dragostea cu dragostea (Lc. 7, 47).

7) Știu, o, minunaților, că unora li se par nevoințele fericirilor acelora ce le-am povestit, de necrezut, altora anevoie de crezut și iarăși altora pricinuitoare de deznădejde. Dar omul bărbat cîștigă din acestea mai degrabă un bold și o săgeată de foc și pleacă ducînd rîvnă în inima sa. Iar cel cu rîvnă mai mică decît acesta, își cunoaște neputința sa și dobîndind cu ușurință smerita cugetare, din disprețuirea de sine, alargă după cel dintîi. Nu știu însă dacă a și ajuns ca acela. Dar cel trîndav, nici să nu asculte la cele spuse, ca nu cumva să risipească și puținul pe care încă-l face deznădăjduit cu totul, și să se întîmple cu el cuvîntul care zice : «De la cel ce nu are rîvnă, și ceea ce are se va lua de la el» (Mt. 25, 29) <sup>278</sup>.

278. Ca să nu sperie pe cei ce nu fac o pocăință atît de mare ca cei descriși înainte, autorul scrierii îi liniștește, spunînd că și puținul bine pe care-l fac le este de folos. «În casa Tatălui Meu sînt multe locașuri», sau răsplăți, a spus Domnul (In. 14, 2). Chiar de cel numit în rîndul al doilea care urmează celui dintîi, dar nu cu bărbăția aceluia, ci cu smerita cugetare conștientă de neputința sa, autorul nu știe de a ajuns la același locaș cu cel dintîi. «Aceasta este bărbăția, ca omul să lupte împotriva păcatelor sale de mai înainte, pentru care se și roagă să fie iertat, ca să nu se lase biruit de ele, fie în inima sa, fie în faptă, fie în simțire». *Alta* : «Bărbăția inimii este un alt ajutor al sufletului după Dumnezeu, precum și lenea este un ajutor al păcatului». *Alta* : «Dragostea de Dumnezeu alungă negrija.

8) Nu putem noi cei ce am căzut în groapa fărădelegilor să ieșim de acolo, dacă nu ne-am scufundat în adîncul (abisul) smereniei <sup>279</sup>.

9) Alta este smerenia mîhnită a celor ce plîng și alta, muștrarea conștiinței vecină cu deznădejdea a celor ce păcătuiesc încă ; și alta, fericita bogăție a smereniei ce se ivește în cei desăvîrșiți prin lucrarea lui Dumnezeu <sup>280</sup>. Să nu ne grăbim să o aflăm pe cea de a treia prin cuvinte. Căci în zadar vom alerga. Iar semnul celei de a doua este răbdarea desăvîrșită a defăimării <sup>281</sup>. Căci deprinderea rea de mai înainte <sup>282</sup> chi-

lar lipsa de frică o stîrnește pe aceasta». Se afirmă mereu sinergia sau trebuința împreună-lucrării omului cu Dumnezeu.

279. Sînt două adîncuri. Cel al păcatului, e numit aici groapă, pentru că e un adînc al nesimțirii, o groapă în care se înmormîntează conștiința. Și un adînc fără fund (un abis) al smereniei, care e o adîncime fără sfîrșit a conștiinței micimii proprii și a responsabilității în fața lui Dumnezeu. Aceasta nu poate fi experimentată decît deodată cu infinitatea puterii lui Dumnezeu. Chiar din groapa păcătoșeniei se poate trece în adîncul smereniei, căci chiar păcatul îl poate face pe om să vadă cît de nevrednic este de Dumnezeu. Dar această trecere făcîndu-se prin trezirea conștiinței, e o trecere de la un adînc la altul. Numai simțul adîncului se menține în acel om. Prin adîncul smereniei se săvîrșește și o înălțare din întunericul tot mai gros în lumina nesfîrșită a lui Dumnezeu.

280. «Există o smerenie de la Dumnezeu și mai este cel ce se smerește din frica de Dumnezeu. Dar este și o smerenie din dorirea lui Dumnezeu. Celui ce se smerește din frica de Dumnezeu îi urmează o cumpătare a mădurelor, cu o liniștire a simțirilor și cu o inimă zdrobită în tot timpul. Iar celui ce se smerește din bucurie îi urmează multă simplitate și o inimă ce crește și nu poate fi ținută». E o inimă ce crește în harul lui Dumnezeu, în ambianța iubirii Lui, ce nu poate fi oprită din bucuria și zborul ei în înălțimile nesfîrșite ale Lui. Aceasta e o smerenie copleșitoare prin bogăția ei, întreținută de experiența mereu sporită a nesfîrșirii lui Dumnezeu. În această smerenie lucrează Dumnezeu însuși în mod precumpănitor.

281. «*πρόληψις*» — gîndul păcatului, care ne stăpînește și care se ivește în conștiință pe neașteptate, uneori și în cei ce plîng pentru păcatele lor.

282. «*πρόληψις*» — gîndul păcatului, care ne stăpînește și care se ivește în conștiință pe neașteptate, uneori și în cei ce plîng pentru păcatele lor.

nuiește de multe ori și pe cel ce plînge. Și nu e de mirare.

10) Cuvîntul despre judecățile lui Dumnezeu și despre căderi e întunecos și neînțeles de nici un suflet. Nu știm care sînt căderile care ni se întîmplă din negrijă, care din părăsirea din iconomie (cu un rost bun), care, din pricina întoarcerii lui Dumnezeu de la noi. Dar cineva ne-a povestit că cele ce ni se întîmplă din iconomie, pricinuiesc o întoarcere grabnică. Căci nu îngăduie Dumnezeu, Care ne-a predat lor, să fim ținuți mult de ele.

11) Să luptăm înainte de toate cu dracul întristării. Căci acesta, venind lîngă noi în vremea rugăciunii și aducîndu-ne aminte de îndrăznirea noastră de mai înainte, voiește să ne oprim din rugăciune<sup>283</sup>.

283. Dracul întristării ne șoptește în vremea rugăciunii, dacă întrerupem firul ei prin goluri, că nu simțim în ea îndrăznirea către Dumnezeu, sau legătura vie cu El, pe care am avut-o altădată. Și aceasta ne face să ne întristăm și să încetăm a ne ruga ca unii ce n-am fi acum în starea cuvenită a ei. Dar trebuie să stăruim în rugăciune, chiar dacă ea nu e totdeauna fierbinte și adunată în întregime în gîndul la Dumnezeu. «Fii cu luare aminte, frate, la dracul ce aduce întristare în om. Căci multe sînt cursele lui pînă ce te face neputincios. Căci întristarea cea după Dumnezeu e bucurie, prin aceea că te vezi pe tine stăruind în voia lui Dumnezeu. Dar acela îți zice: «Unde vei scăpa? Căci nu ai pocăință». Aceasta lucrează cu dușmănie, pînă ce va face pe om să-și piardă înfrînarea. Dar întristarea cea după Dumnezeu nu-l apasă pe om, ci-i zice: «Nu te teme, vino iarăși». Căci știe că Dumnezeu e puternic și-l întărește pe el. Puterea celor ce voiesc să dobîndească virtuțile aceasta este, ca dacă vor cădea să nu se descurajeze, ci să fie iarăși cu grijă».

*Alta*: «Este o întristare folositoare și este o întristare pricinuitoare de stricăciune. E propriu întristării folositoare să plîngă pentru păcatele proprii; ba să plîngă și pentru păcatele și pentru neștiința aproapelui; atît pentru a nu cădea cu intenție, cît și ca să ajungă la cea mai desăvîrșită bunătate. Iar cei lumești se întristează, pentru că nu sînt slăviți și se tolesc dorind cele ale altora. Cînd sînt săraci se chinuiesc; îmbogățindu-se, înnebunesc».

12) Să nu te turburi de cazii în fiecare zi, nici să ieși din luptă. Ci stai bărbătește și, cu siguranță, îngerul care te păzește va prețui răbdarea ta. Rana ta este ușor de tămăduit cît este încă proaspătă și caldă. Dar cele învechite, neîngrijite și învîrtoșate, sînt greu de vindecat și au nevoie de multă osteneală, de fier, de brici și de focul ce le însoțește pentru vindecare.

13) Multe se fac cu vremea de nevindecat. Dar la Dumnezeu toate sînt cu putință (Mt. 19, 26). Dracii spun că Dumnezeu e înainte de cădere iubitor de oameni, dar după cădere e aspru <sup>284</sup>.

14) Nu crede celui ce-ți zice după căderea în mici greșeli: «Bine era de n-ai fi făcut aceasta. Dar nu e nimic». Dar de multe ori, daruri mici îmblînzesc mînia mare a judecătorului.

15) Cel ce se pocăiește cu adevărat, toată ziua în care nu plînge o socotește ca pierdută, chiar dacă a săvîrșit alte lucruri bune în ea.

16) Nimeni din cei ce plîng să nu aștepte încredințarea (iertării) în ceasul ieșirii (morții). Căci ceea ce este nearătat, nu e sigur. Pentru aceea a și zis careva: «Lasă-mă să răsufli, prin încredințare, ca să nu mă duc de aici neîncredințat» (Ps. 38, 18).

17) Unde e Duhul Domnului, s-a dezlegat legătura. Și unde e smerenia neasemănată, s-a dezlegat, de ase-

---

284. «Pentru aceasta se zice de diavol că e dușman și răzbunător. Căci fiind dușman al virtuții, după căderea din ea, se arată răzbunător». Ed. 1970: «Înainte de a cădea cineva, dracii îl ispitesc la păcat, îl împing și-l înduplecă, spunînd că Dumnezeu e iubitor de oameni și iartă. Săge-tîndu-l deci prin gîndurile plăcerii legate de păcat și slăbindu-l și ducîndu-l la ea și înduplecîndu-l să facă voia lor, iar după aceea, voind să-l arunce în deznădejde și să-l scufunde în pierzania desăvîrșită, îi șoptesc acestea: «Vai ție, ce ai făcut? Căci Dumnezeu e drept și nu te va ierta».



menea, legătura<sup>285</sup>. Dar cei ce pleacă fără acestea două, să nu se amăgească. Căci sînt legați.

18) Cei din lume și numai ei sînt străini de aceste încredințări ; și mai ales de cea dintîi (de prezența Duhului). Dar unii sporind prin milostivire, cunosc în ceasul ieșirii, folosul.

19) Cel ce se plînge pe sine însuși, nu se ocupă de plînsul, de căderea, sau de ocărîrea altuia.

20) Cîinele mușcat de o fiară, se mînie și mai mult pe ea, înfuriindu-se neasemănat mai mult pe ea din durerea ranei.

21) Să luăm aminte de nu cumva nu din curăție, ci din înrăutățire, a încetat conștiința să ne muște<sup>286</sup>.

22) Semnul iertării căderii stă în a te socoti pururea dator<sup>287</sup>.

23) Nu e nimic deopotrivă cu îndurarea lui Dumnezeu, sau mai mare ca ea. De aceea cel ce deznădăjduiește s-a înjunghiat pe sine<sup>288</sup>.

285. «Prin smerenie intră toate bunătățile, între care și compătimirea, prin care și încredințarea iertării». S-ar putea și inversul : orice păcat e însoțit de nepăsarea mîndriei. Dar între smerenie și Duhul Sfînt e o legătură. Smerenia fiind o accentuată conștiință a lui Dumnezeu, este o experiență a prezenței Lui. Această conștiință face pe om să se socotească pe sine nimic, iar pe Dumnezeu totul, pentru că Dumnezeu se află în el cu mărimea Lui nesfîrșită. Iar Dumnezeu nu e prezent decît prin Duhul Său.

286. Ava Isaia : «Dacă te vezi în vremea rugăciunii neosîndit de nici un păcat, ești cu adevărat liber și ai intrat într-adevăr în sfînta Lui odihnă, potrivit voci Lui». Talasie : «Conștiința curată e pricinuită de ostenele nevoinei, ca postul, privegherea, răbdarea, îndelunga răbdare».

287. Scărarul se folosește și aci, ca de atîtea ori, de paradox : Să știi că ești iertat, cînd te socotești pururea dator. Deci semnul iertării nu stă într-o liniște nepăsătoare, ci într-o grijă că ești mereu dator să faci ceva pentru a merita iertarea. Păcatul săvîrșit devine astfel un bold de continuă înaintare în cele bune. El poate fi astfel o forță de continuă sensibilizare spirituală.

288. Cel ce deznădăjduiește în mila lui Dumnezeu, s-a omorît pe sine sufletește. Căci nu mai face nimic pentru a se ridica din răutatea păcatului, pentru a înainta în bine.

24) Semnul pocăinței pline de grijă stă în a ne socoti pe noi vrednici de toate necazurile văzute și nevăzute ce ni se întâmplă, ba încă de și mai multe <sup>289</sup>.

25) Moise, după ce a văzut pe Dumnezeu în rug, s-a întors iarăși în Egipt (care se înțelege întuneric), la lucrarea cărămizilor lui faraon cel gândit. Apoi iarăși se suie la rug. Dar nu numai acolo, ci și în munte. Cel ce a avut parte de vedere nici odată nu deznădăjduiește de sine. Sărăcește marele Iov, dar s-a îmbogățit iarăși în chip îndoit.

26) Cumplite sînt în cei trîndavi căderile de după chemare. Ele calcă nădejdea în picioare și-i conving pe aceia să socotească fericit lucru chiar și numai o singură ridicare din groapă <sup>290</sup>.

27) Ia seama, ia seama ! Nu ne întoarcem numai decît prin calea prin care ne-am rătăcit. Ci printr-o alta mai scurtă.

28) Am văzut pe doi inși înaintînd spre Dumnezeu în același fel și în același timp. Unul din ei era bătrîn și înaintat în osteneli. Celălalt era ucenic și alerga mai

---

289. P.G., din Marcu Ascetul : «Lucrul pocăinței se țese din acestea trei : din curățirea gîndurilor, din rugăciunea neîncetată și din răbdarea necazurilor ce vin asupra noastră. Acestea trebuie să aibă nu numai o lucrare arătată, ci și una înțelegătoare, ca pe cei ce stăruie în ele să-i facă nepătimitori. Căci fără cele trei virtuți nu se poate săvîrși lucrul pocăinței».

290. «Vorbînd de cei trîndavi, părintele a deosebit de ei pe cei netrîndavi și rîvnitori. Și acest lucru e vădit. Căci pe drept cuvînt aceia, trîndavi fiind, socotesc anevoioasă ridicarea din nou cînd au căzut în vreo greșală. Căci apăsăți de trîndăvia lor, nu mai au nădejde în nepătimire, deoarece nu mai voiesc să se predea altor osteneli. Pentru aceea socotesc că e un lucru mare chiar a se izbăvi de greșala prezentă, fiind greu bolnavi. Dar cei sîrguincioși de ar cădea de zece mii de ori nu deznădăjduiesc în putința desăvîrșirii, ci aleargă spre ea cu și mai multă rîvnă».

repede ca bătrînul și a ajuns cel dintîi la semnul smereniei.

29) Să luăm aminte toți, dar mai mult cei ce am căzut. Să nu bolim în inimă de boala lui Origen cel necredincios<sup>291</sup>. Această învățătură pîngărită se face lesne primită de iubitorii de plăcere, dînd ca motiv (pretext) iubirea de oameni a lui Dumnezeu<sup>292</sup>. În cugetarea mea, mai bine zis în pocăința mea, se va aprinde focul rugăciunii care mistuie materia păcatului (Ps. 38, 4).

30) Regulă și chip, pildă și icoană de pocăință să-ți fie ție mai-înainte-pomeniții sfinți osîndiți și nu vei mai avea nevoie nicidecum de vreo carte în viața ta, pînă ce nu te va lumina Hristos, Fiul lui Dumnezeu și Dumnezeu, întru învierea pocăinței celei pline de grijă. Amin.

Prin pocăință ai urcat a cincea treaptă. Prin ea ai curățit cele cinci simțuri scăpînd de pedeapsă și de osînda fără de voie, prin cea aleasă de bună voie.

---

291. Sînt mulți astăzi, chiar dintre teologi care ar dori o reabilitare a lui Origen. Nu-și dau seama că origenismul duce la devalorizarea mișcării, sau a efortului personal, a importanței timpului pentru mîntuire și deci a persoanei. Totul duce automat la fericire. Iar din ea se cade iarăși. Origenismul e o teosofie sau antroposofie, sau panteism. Nu cunoaște valoarea eternă a fiecărei persoane și puțința ei de veșnică odihnă în infinitatea dragostei personale a lui Dumnezeu. Deși Scărarul, lăudînd asprimă faptele de mortificare a trupului, pare să manifeste o disprețuire a vieții în trup, nu gîndește ca Origen, care consideră viața în trup și mișcarea în ea o cădere din pliroma preexistentă a spiritelor ci el dă o mare valoare acesteia, pentru că prin faptele vieții în trup, chiar dacă acesta nu are valoarea în el însuși, se cîștigă mîntuirea.

292. «Acela admitea pedepsirea păcătoșilor pentru o vreme oarecare, pentru a se curăți de întinăciunea păcatului în focul chinurilor. După aceea îi restabilea în împărăția cerurilor și pe aceștia împreună cu drepții, pretextînd în chip rău iubirea de oameni a lui Dumnezeu».

## · CUVÎNTUL VI ·

**Despre pomenirea morții**

1) Oricărui cuvînt îi premerge un gînd. Plînsului și tînguiri îi premerge pomenirea morții și a greșelilor. Pentru aceea se pun acestea la acest loc în cuvîntul nostru.

2) Aducerea aminte de moarte este o moarte de fiecare zi. Aducerea aminte de moarte e un suspin de fiecare ceas.

3) Frica de moarte este o însușire a firii, intrată în ea prin neascultare. Iar tremurarea de moarte este semnul păcatelor nepocăite.

4) Hristos are frică de moarte, dar nu tremură, ca să arate limpede însușirile celor două firi.

5) Precum pîinea e cea mai de trebuință dintre toate mîncările, așa aducerea aminte de moarte e cea mai de trebuință dintre toate lucrările (de curățire de patimi).

6) Celor aflători în mijlocul (obștii), aducerea aminte de moarte le pricinuieste osteneli, împliniri de ascultări, necinstiri. Celor din afară de zgomote, le pricinuieste lepădarea grijilor, rugăciunca neîncetată și păzirea minții. Acestora pomenirea morții le este și maică și fiică <sup>293</sup>.

---

293. «Gîndul la moarte, zice, pe cei de sub ascultare îi face iubitori de osteneli și-i ajută să aibă plăcere de necinstire; pe cei din liniștire îi face fără griji și să se ocupe pururea numai cu rugăciunea».

*Alta*: «Celor din mijlocul lumii, care viețuiesc în nepăsare și nu după Dumnezeu, gîndul la moarte le pricinuieste dureri sau osteneli zadarnice, îndeletniciri sau cuvinte nefolositoare și flecăreli prostesti, dulceața necinstirii, îndulcirea cu necinstirile; iar celor din afara zgomotelor, lepădarea grijilor, rugăciunea și păzirea minții, căci lucrarea acestora e păzirea poruncilor lui Hristos și întoarcerea la El». Celor ce viețuiesc în lume fără

7) Precum cositorul se deosebește de argint, chiar dacă la vedere se aseamănă, așa pentru cei ce au darul deosebirii, frica firească de moarte se deosebește în chip vădit de cea protivnică firii.

8) Semnul adevărat al celor ce-și aduc aminte de moarte întru simțirea inimii, este despățimirea de bună voie de toată zidirea și părăsirea desăvârșită a voii lor. Cel ce o așteaptă pe aceasta în fiecare zi e om cercat. Cel ce o dorește în fiecare ceas e sfânt.

9) Nu toată poftirea morții e bună. Căci sînt unii care, greșind neîncetat din forța deprinderii, o doresc pe aceasta cu smerenie. Și sînt iarăși alții care nu vor să se pocăiască, și aceștia o cer din deznădejde. Și sînt alții care nu au frică de moarte, deoarece se socotesc pe ei nepătimiși, din mîndrie. În sfîrșit sînt unii care cer plecarea lor de aici prin lucrarea Duhului Sfînt.

10) Unii dintre bine-credincioși se întreabă cu nedumerire: pentru ce, dacă pomenirea morții ne face atîta bine, Domnul ne-a ascuns cunoașterea ei de mai înainte? Ei nu știu că Dumnezeu ne lucrează prin aceasta în chip minunat mîntuirea noastră. Căci nimenea, dacă ar cunoaște mai dinainte moartea sa, nu

---

să schimbe viața, gîndul la moarte le dă sentimentul că ostenele și convorbirile lor sînt zadarnice, că necinstirile de care au parte sînt adevărate necinstiri. Dimpotrivă, celor ce-și schimbă viața, ostenele le sînt dulci, iar necinstirile nu le sînt necinstiri. Scărarul folosește foarte des paradoxul, care rezultă din optica diferită cu care e privită viața: fie ca satisfăcîndu-se cu cele trecătoare și lumești, fie căutînd cele veșnice și duhovnicești. Există astfel o cinstire necinstită pentru cel ce o aduce și pentru cel ce o primește, cînd e adusă din linguşeală celui ce o caută pentru slava deșartă; și o necinstire cinstitoare cînd, de exemplu, e adusă de cel lipsit de vicleșug, celui bun pînă la naivitate. La fel există o plăcere neplăcută a trupului, care e o plăcere a sufletului.

ar veni îndată la botez, sau la viața călugărească, ci și-ar petrece toate zilele în fărădelegi și s-ar năpusti spre botez și spre pocăință numai în ceasul ieșirii. Dar dobîndind calitatea păcatului din obișnuința îndelungată cu el, ar rămîne cu totul neîndreptat <sup>294</sup>.

11) Plîngînd, să nu primești niciodată pe cîinele acela care îți strecoară gîndul că Dumnezeu e iubitor de oameni. Căci scopul lui este să alunge de la tine plînsul și frica neînfrică <sup>295</sup>. Acest gînd îți este bun numai cînd te vezi pe tine tîrît în adîncă deznădejde <sup>296</sup>.

12) Cel ce voiește să țină pururea în sine pomenirea morții și a judecății lui Dumnezeu, dar s-a predat pe sine grijilor și împrăstierilor lumești, este asemenea celui ce înoată, dar voiește să-și ciocnească palmele <sup>297</sup>.

13) Pomenirea conștientă a morții depărtează mîncarea. Iar mîncarea înlăturată cu smerenie, depărtează patimile.

---

294. «ποιωθεῖς τῇ κακίᾳ» — primind calitatea păcatului. Ființa întreagă a omului dobîndește prin felul său de viață o anumită calitate, un anumit miros, bun sau rău. Păcatul sau binele nu stă într-un colț al ființei noastre, ci așa cum o picătură de petrol dă apei întregi dintr-un vas ceva din calitatea ei, așa și păcatul sau binele, modifică într-un sens sau altul întreaga fire a noastră. Iar calitatea curată sau îmbunătățită a firii are un caracter dinamic. Ea îndeamnă pe om la bine sau la rău și le face cu ușurință pe acestea. Efortul de a readuce la calitatea bună firea înrăutățită trebuie să lupte cu pornirea ei de a săvîrși răul.

295. Frica pentru trup, neînfrică pentru sufletul care crede în Dumnezeu. Frică și așteptare bucuroasă pentru bunătățile de după moarte.

296. Să nu te bizui pe gîndul că Dumnezeu este iubitor de oameni, ca prin el să slăbești pocăința. El să-ți fie de ajutor numai cînd ești în primejdie de a deznădăjdui.

297. Așa, în ed. 1970 (χρῶτεῖν). În P.G.: «Să-și țină mîinile (χρᾶτεῖν).

14) Lipsa de durere a inimii învîrtoșează mintea<sup>298</sup>. Iar mulțimea bucatelor usucă izvoarele<sup>299</sup>. Setea și privegherea aduc zdrobirea inimii. Iar din inima zdrobită țîșnesc apele (lacrimile)<sup>300</sup>.

15) Cele spuse sînt aspre celor lacomi de mîncare și de necrezut celor trîndavi. Dar bărbatul făptuitor le va cerca prin rîvna lui. Și cel ce le-a cunoscut prin cercare va zîmbi gîndindu-se la ele. Dar cel ce caută încă să le cunoască e mai trist<sup>301</sup>.

16) Precum părinții spun că iubirea desăvîrșită nu poate cădea, așa spun eu că simțirea desăvîrșită a morții este lipsită de frică.

17) Multe sînt lucrările minții făptuitoare. Amintesc dintre acestea : gîndul la dragostea lui Dumnezeu, pomenirea lui Dumnezeu, aducerea aminte de Împărăția cerurilor, aducerea aminte de rîvna mucenicilor, aducerea aminte de Dumnezeu care e de față, potrivit cu cel ce a spus : «Văzut-am înaintea mea pe Domnul» (Ps. 15, 8), aducerea aminte de sfintele Puteri înțeleghătoare, aducerea aminte de moarte, de răspuns, de

---

298. Inima care nu e îndurerată de păcate face și mintea învîrtoșată, adică ia omului sensibilitatea înțelegerii stării sale. Cunoașterea de sine a omului e deci o chestie de simțire. Un om nesimțit nu se poate cunoaște cu adevărat. Scolia din P.G., accentuînd legătura intimă dintre minte și inimă, prezintă urmările ce le are păcatul pentru minte și inimă în mod alternativ ca fiind aceleași : «Uitarea poruncilor dumnezeiești și abaterea voinței libere face inima învîrtoșată și mintea neîndurerată ; sau invers : mintea învîrtoșată și inima neîndurerată».

299. Mulțimea bucatelor usucă izvoarele lacrimilor, adică simțirea inimii și a minții. Băutura multă luată din exterior usucă izvoarele dinăuntru ale lacrimilor. Cine bea mult nu mai poate plînge.

300. Nu se va teme adică de împușinarea bucatelor, de sete, de durerea inimii etc.

301. «Cele grele celorlalți le sînt, celor ce le deprind de bună voie, pricină de bucurie și de veselie. Cîștigînd prin cercare o ușurință față de ele, ajung și la o sporire în desăvîrșire. Dar cei încă nedesăvîrșiți, se în-deletnicesc cu ele, cu osteneală, dacă se îndeletnicesc peste tot».

hotărîre, de pedepsire. Începem cu cele mari și sfîrșim cu cele care nu trebuie uitate.

18) Mi-a povestit odată un călugăr egiptean că «după împlîntarea pomenirii morții întru simțirea inimii, voind odată, mînat de nevoie, să mîngîie puțin lutul, am fost împiedicat de pomenirea aceasta, ca de un judecător ; și ceea ce e minunat, e că, deși am voit, n-am putut să mai scap de ea»<sup>302</sup>.

19) Un alt oarecare, locuind aci, în așa zisa Thola, își ieșea de multe ori, din pricina acestui gînd (al morții), din sine. Și aflat de frați de parcă era leșinat, sau cuprins de epilepsie, era dus de ei aproape fără suflare.

20) Nu voi tăcea să-ți fac cunoscută și povestirea despre Isichie Horevitul<sup>303</sup>. Acesta petrecea totdeauna într-o totală lenevie, neavînd nici o grijă de sufletul său. Îmbolnăvindu-se odată cu trupul pînă la marginea vieții, încît părea că peste un ceas va muri, dar venindu-și iarăși în fire, ne rugă pe toți să plecăm îndată. Zidind apoi ușa chiliei, a rămas înăuntru 12 ani fără să mai iasă vreodată la vreo vorbă cu cineva. Nu mai gusta nimic altceva, decît pîine cu apă. Ședea numai acolo, cu mintea țintă (în extaz) la cele ce le văzuse în această ieșire (în extaz). Era atît de adunat cu mintea în sine, că nu și-a mai schimbat niciodată acest fel de viațuire, fiind pururea ieșit din sine și vărsînd lacrimi fierbinți, în tăcere<sup>304</sup>.

302. Numitul egiptean avea atît de întipărită pomenirea morții, că deși silit de foame de mai multe zile, n-a putut să alunge pomenirea morții din sine, măcar că voia, ci mai degrabă a alungat ea foamea.

303. Viețuitor pe Horeb, loc de pustnici la poalele muntelui Sinai ; Thola, localitate pe Horeb.

304. Era pe de o parte «cu mintea adunată în sine» (σύννοος) pe de alta, «ieșit din mintea sa». Numai cel adunat în sine vede dincolo de sine (și se înțelege dincolo de lume), adică se află în extaz. Minunea celor



Dar cînd era să se săvîrșească, deschizînd ușa am intrat înăuntru. Și rugîndu-l mult, numai atîta am auzit de la el : «Iertați-mă ! Nimenea de va avea pomenirea morții, nu va putea să păcătuiască vreodată». Iar noi ne-am minunat văzînd pe cel odinioară atît de nepăsător, preschimbat atît de repede cu o schimbare și prefacere fericită. Și înmormîntîndu-l cu cuvioșie în cimitirul apropiat al castrului, după un număr de zile căutînd sfintele lui rămășițe, nu le-am aflat. Domnul a încredințat, și în felul acesta, despre pocăința lui plină de grijă și vrednică de laudă, pe toți cei ce voiesc să se îndrepte după o lenevire îndelungată.

21) Precum unii socotesc nemărginit adîncul (abisul), căci îl numesc loc fără fund, așa gîndul morții e nesfîrșit atît în curăția, cît și în lucrarea lui. Iar ceea ce am spus e întărit de amintitul cuvios. Unii ca aceștia adăugînd neîncetat frica, la frică, nu se odihnesc pînă nu se va topi și însăși puterea oaselor<sup>305</sup>.

de dincolo de minte se vede numai prin mintea adunată în ea însăși, pentru că prin ea sînt transparente și pentru că infinitatea lor seamănă cu indefinitul minții și în legătură cu el.

305. «Precum, zice, adîncul mării e nemăsurat și necuprins, așa și sfîrșitul curăției e de ne-ajuns, adică nu are sfîrșit în cei ce au pomenirea morții în simțirea inimii. Căci e cu neputință ca omul smerit, avînd pomenirea neîncetată a morții, să spună în chip fariseic, că a ajuns la sfîrșitul curăției, adică «am ajuns desăvîrșit în curăție». Cel ce ar spune aceasta nu ar fi smerit. Deci s-ar întîmpla ceva ciudat : de cel ce ar îndrăzni să spună aceasta nu s-ar atinge nepătimirea nici cu vîrfurile degetelor. Căci slava deșartă e cea mai cumplită patimă. Dar de cel smerit se atinge pînă la săturare, dar datorită smereniei socotește că-i lipsește. Deci în amîndoi, adică atît în cel smerit, cît și în cel stăpînit de slava deșartă, curăția e necuprinsă». Cel mîndru nu o cuprinde din pricina mîndriei, cel smerit simte mereu că mai are, și de fapt mereu mai are de înaintat în smerenie. Pe cît de neajunsă este infinitatea lui Dumnezeu, pe atît de neajuns este hotarul smereniei, deci, și sentimentul nedeplinătății curăției. Iar gîndul morții, întreținînd smerenia, întreține și sentimentul nedeplinătății curăției. El consideră nesfîrșitul omului ca un nesfîrșit al înaintării, datorită faptului că înaintarea are ca țintă să

22) Să ne încredințăm că, pe lângă toate bunătățile, și aceasta este un dar al lui Dumnezeu<sup>306</sup>. Pentru că altfel, cum se explică faptul că, chiar venind la morminte, unii rămân fără lacrimi și învîrtoșați, dar pe de altă parte chiar aflîndu-ne departe de această vedere, de multe ori sîntem străpuși la inimă ?<sup>307</sup>

23) Cel ce a murit tuturor, și-a adus aminte de moarte<sup>308</sup>. Dar cel ce e încă legat de ele, nu încetează de a lucra el însuși împotriva sa.

cuprindă pe Dumnezeu cel nesfîrșit. De aici urmează că nesfîrșirile acestea sînt ale persoanei, nu ale lucrului, obiectului, substanței. Curăția înseamnă puțința unei infinități în înaintarea persoanei, smerenia la fel, bunătatea la fel, iubirea la fel, înțelegerea la fel, tăcerea care adincește la fel. Dacă n-ar fi persoana, n-ar exista infinitate adevărată și puțința înaintării în ea. Mai bine zis, dacă n-ar fi persoana infinită a lui Dumnezeu spre care tinde la infinit persoana umană, n-ar exista un infinit adevărat. Pe de altă parte, perspectiva infinității veșnic noi a curăției, a iubirii, se deschide pentru cineva după ce s-a plictisit, s-a obosit de monotonia pe care o poate oferi alipirea exclusivă la lume, alipire care pare să aibă și ea o infinitate, dar o infinitate în monotonia repetiției și deci o infinitate aparentă, o infinitate care la un moment dat devine leșinată, împreună cu setea după ea, care se satură de a tot acapara același fel de lucruri care nu oferă nimic nou, nimic care să-i satisfacă setea de infinitate adevărată a spiritului, care să-i satisfacă setea de adevărul care stă în infinitatea adevărată. Aparenta infinitate a lumii crapă la un moment dat pentru spiritul săturat de ea și prin această crăpătură țîșnește din ascunzimea sa adevărata infinitate, cea a ordinii Duhului. Aspirația de înaintare în ea e ajutată nu numai de dorul ei, ci și de frica continuă de a rămîne înlănțuit prin patimi în monotonia acestei lumi.

306. Adică și pomenirea morții cu simțirea inimii și deci cu lacrimi este un dar al lui Dumnezeu. Și este un dar al lui Dumnezeu și faptul de a ni se deschide perspectiva infinității prin gîndul la moarte, care îi deschide spiritului orizontul veșnic și infinit, potrivit lui.

307. Sîntem străpuși la inimă și plingem, pentru că s-a străpuns în fața noastră zidul care ne închidea în infinitatea aparentă și monotonă a alipirii pătimașe la lume.

308. Cei care au descoperit lipsa de atracție și falsa plinătate a tuturor celor din lume au descoperit infinitatea ce-i așteaptă după despărțirea de ele prin moarte.

24) Nu voi să încredințezi pe toți despre iubirea ta față de ei. Ci cere lui Dumnezeu să le-o arate El însuși aceasta în chip negrăit. Iar de nu, nu-ți va ajunge timpul și pentru legături (pentru relații) și pentru străpungere <sup>309</sup>.

25) Nu te amăgi, lucrătorule fără minte, că poți să înlocuiești timpul (pierdut) cu alt timp. Căci nu va ajunge ziua să îplinești datoria ei față de Stăpînul <sup>310</sup>.

26) Nu e cu puțință, zice cineva, nu e cu puțință a străbate ziua de față cu bună credincioșie, de nu va fi socotită ca cea din urmă a întregii vieți <sup>311</sup>. E de mirare

---

309. «A adeveri prin cuvinte iubirea față de toți e lucru greu și de respins. A o adeveri prin fapte e lesne și mai ușor celui ce se sîrguiește să înfăptuiască virtutea. Și ascultă cum : a venit cineva să mă injure sau să mă și bată. Dacă îi spun că deși aş putea să mă apăr, nu mă apăr, ci dimpotrivă, cad în genunchi, îl rog, îl sărut, îi dăruiesc cele ce pot, e vădit tuturor că fac acestea din dragoste. Iar aceasta am făcut-o prin fapte. Căci cum s-ar face prin cuvinte? Căci dacă rugindu-mă tuturor, le voi spune că-i iubesc, voi apărea ca un lingușitor și ca unul ce caut să plac oamenilor, ca unul ce se îndeletnicește cu o virtute prefăcută și ca unul ce vine prin aceasta slava deșartă. Deci părintele îndeamnă să nu ne silim să arătăm iubirea prin cuvinte, ci prin fapte, iar iubirea față de Dumnezeu, prin amîndouă, și mai mult prin cuvinte. Căci semnul iubirii față de El este rugăciunea neîncetată. Astfel vom înfăptui amîndouă virtuțile. Căci dacă te sîrguiești să îplinești iubirea față de oameni numai prin cuvinte, nu ți-ar ajunge nici tot timpul vieții pentru legături și umilință».

310. Suprema valorificare a timpului e condiționată de înțelegerea fiecărei zile ca stînd la ușa vieții de dincolo, a eshatologicului. «Carpe diem» (= folosește intens ziua), dar nu în sensul lui Horațiu ca fiind ultima ce ne poate aduce o plăcere trecătoare, ci ca fiind ultima ce ne poate asigura viața eternă. Deci cu mai multă intensitate folosește creștinul fiecare clipă.

311. Timpul e un dar al lui Dumnezeu, dar și o datorie de a-l umple cu fapte date Domnului, cu sîrguința de a ne desăvîrși. Nu trebuie să pierdem nici o clipă. Chiar dacă-l folosim întreg nu ne ajunge să împlinim toată datoria ce ne e dată odată cu el. E o puternică afirmare a valorii timpului, contrar lui Origen. Gîndul continuu la moarte nu înseamnă nefolosirea timpului, ci, dimpotrivă, buna lui folosire intensă.

cu adevărat cum au rostit acest cuvînt elinii. Căci socotesc și ei că e propriu filozofiei să cugete la moarte<sup>312</sup>.

Aceasta a fost a șasea treaptă. Cel ce s-a suit pe ea nu va păcătui nici odată, dacă e adevărat ce s-a spus : «Adu-ți aminte de cele de pe urmă ale tale și în veac nu vei păcătui» (Înț. Sir. 7, 38).

## CUVÎNTUL VII

### Despre plînsul de-bucurie-făcător

1) Plînsul după Dumnezeu este o tristețe a sufletului, o simțire a inimii îndurerate care caută pururea nebunește pe Cel după care însetează ; iar neajungîndu-L, Îl urmărește cu osteneală și se tînguiește cu durere, alergînd după El.

2) Sau : Plînsul este un ac de aur al sufletului scăpat de orice ținuire și alipire și înfipt de tristețea cuvioasă în lucrarea de cercetare a inimii<sup>313</sup>.

3) Străpungerea este un chin neîncetat al conștiinței, care pricinuiește împrăștierea focului inimii, prin mărturisirea făcută în minte.

4) Mărturisirea (în minte) este uitarea firii, cînd din pricina ei cineva a uitat să mănînce pîinea lui<sup>314</sup>.

312. Platon, *Phaedon* II, 1.

313. Plînsul este acul sufletului care nu mai ține sufletul cusut de nimic din cele ale lumii, ci e înfipt în privirea inimii ținînd sufletul înșusi în această lucrare și cosîndu-l oarecum de viața veșnică. Ca ac, pricinuiește durerea inimii, o face simțitoare, o face să-și deschidă cutele ei și păcatele din ea conștiinței care o cercetează și să sufere pentru păcatele ce și le descoperă prin aceasta.

314. Plînsul sau străpungerea inimii e o mărturisire a păcatelor făcută de minte lui Dumnezeu, un dialog nevăzut, neîncetat și îndurerat, în care sufletul își recunoaște neconținut păcatele în fața lui Dumnezeu și

5) Pocăința este lipsirea neîntristată, de toată mîngîierea trupească <sup>315</sup>.

6) Celor ce înaintează încă în acest plîns fericit, înfrînarea și tăcerea buzelor li s-a făcut o însușire. Iar celor ce au înfăptuit înaintarea, li s-a făcut o asemenea însușire nemînierea și neținerea minții a răului. În sfîrșit, celor desăvîrșiți li s-a făcut o însușire smerita cugetare, setea de necinstiri, foamea, de bună voie, de necazuri, neosîndirea celor ce păcătuiesc, împreună-pățimirea mai presus de putere <sup>316</sup>. Cei dintîi se fac primiți; cei de al doilea, vrednici de laudă; iar cei ce flămînzesc după necazuri și însetează după necinstiri sînt fericiți; căci ei se vor sătura de o hrană de care nu se vor sătura <sup>317</sup>.

cere iertare pentru ele. Sufletul e atît de concentrat în această mărturisire îndurerată, că uită să mănînce, biruind trebuințele firii.

315. Tristețea sufletului e așa de mare, că cel ce o trăiește nu mai simte tristețea pentru lipsa mîngîierilor sau plăcerilor trupești.

316. Ed. 1970: «Compățimire numește arderea pentru cei ce păcătuiesc, după cuvîntul: «Cine se va sminti și eu să nu ard?» (II Cor. 11, 29). Ea înseamnă a-și face cineva proprii greutățile și nenorocirile străine; sau a nu disprețui cu gîndul pe cei ce suferă, înălțîndu-se împotriva lor».

P.G. «Mulți, amăgiți fiind de acest cuvînt, arată o compățimire cuvenită tuturor celor ce păcătuiesc spre a crede celor ce nu se cuvine. Alta este împreună-pățimirea peste putere de care se vorbește aci. Căci împreună-pățimire numim plînsul ivit în suflet și arătat pentru cel iubit, uneori chiar fără ca acela să fie vrednic. Căci cineva se îngrijește cu compățimire de cel iubit, ca nici să nu nedreptățească, nici să fie nedreptățit. Iar «peste putere» înseamnă a-și pune cineva sufletul său pentru mîntuirea prietenului, dar nu spre pierderea lui. Căci nu poate scăpa de păcat cel ce a păcătit, decît printr-o pocăință potrivită cu greșala». Deci nu e o compățimire folosită aceea care-l scapă pe cel ce a greșit de greutățile pocăinței. «Peste putere» înseamnă că cel înduhovnicit trăiește și aci în ambianța unei infinități; nu poate ajunge la hotarul împreună-pățimirii cu celălalt, dar se ridică în ea tot mai mult peste puterile lui mărginite, din puterea lui Dumnezeu.

317. E o hrană care-i mulțumește mai mult decît oricare alta, dar nu-i plictisește, deși se vor împărtăși de ea neîncetat. Ei o doresc mereu și voiesc să aibă tot mai mult din ea.

7) Când ai ajuns la plîns, ține-l cu toată tăria. Căci înainte de a se îmbiba în tine<sup>318</sup>, ușor ți se răpește. Și e topit ca ceara de tulburări, de griji trupești, de plăceri și mai ales de multa vorbărie și de glume ușuratece<sup>318 bis</sup>.

8) Deși cuvîntul e îndrăzneț, izvorul lacrimilor după botez e mai mare decît botezul<sup>319</sup>. Deoarece acela ne curățește de păcatele noastre de mai înainte. Iar acesta, de cele de după aceea. Și primindu-l pe acela toți ca copii, ne-am întinat după aceea; prin acesta însă l-am curățit și pe acela<sup>320</sup>. Dacă acesta nu s-ar fi dăruit de Dumnezeu oamenilor din iubire de oameni, cu adevărat rari ar fi cei ce se mîntuiesc<sup>321</sup>.

9) Suspinele și întristarea strigă către Domnul. Lacrimile din frică, mijlocesc. Iar cele ale prea sfintei iubiri ne arată că rugăciunea noastră a fost primită.

---

318. Înainte de a ți se face o calitate a firii, de a cîștiga întreaga ta ființă calitatea plînsului, care nu e decît dorul intens după viața în Dumnezeu.

318 bis. *Scolia* lui Teodor al Edesei: «Alungă departe de la tine duhul mult vorbitor. Căci în el sînt ascunse toate patimile cele rele. Din el e minciuna, din el, îndrăzneala; dintr-o parte e gluma ușuratecă, din alta rîsul, calomnia, birfirea, răutatea, vorba prostească și, scurt vorbind, ceea ce s-a spus: «Din multa vorbire nu va lipsi păcatul» (Pilde 10, 19). Iar bărbatul tăcut este scaunul simțirii și Domnul a spus că vom da socoteală pentru orice cuvînt deșert (Mt. 12, 36).

319. «A spus că izvorul lacrimilor e mai mare, în loc să spună că e mai bun în comparație cu Botezul, pentru că se lucrează și de către noi. Dar nu l-a opus Botezului. Față de noi e mai bun, pentru că el ne și curățește și ne și ferește de păcat de mai înainte. În raport cu prea sfîntul Botez nu e însă nici măcar egal, cu atît mai puțin mai mare».

320. «Ne naștem de trei ori în viață. Dintre acestea cea dintîi (naștere) e din pîntece, iar celelalte două ne urcă de la pămînt la cer: una e prin Sfîntul Botez, pe care o numim și naștere din nou, iar cealaltă e din pocăință».

321. «Fără Botez nu s-ar mîntui nimeni; fără lacrimile pocăinței «ar fi rari cei ce se mîntuiesc».

10) Dacă nimic nu însoțește smerita cugetare ca plînsul <sup>322</sup>, nimic nu i se împotrivesc acesteia ca rîsul <sup>323</sup>.

11) De ai ajuns la fericita tristețe bucuroasă <sup>324</sup> a străpunerii cuvioase, ține-o ; și nu te vei odihni de lucrarea din ea, pînă ce nu te vei ridica din cele de aici și nu te vei înfățișa curat lui Hristos.

12) Să nu încetezi să-ți închipuiești mereu în tine și să cercetezi adîncul (abisul) focului veșnic și pe slujitorii nemiloși, pe judecătorul neîndurat și neiertător, prăpastia nemărginită a văpăii celei de sub pămînt și coborîșurile strîmtorate ale locurilor și hăurilor subpămîntene și înfricoșătoare și chipurile tuturor acestora <sup>325</sup>. Aceasta pentru ca lăbărțarea aflătoare în

322. «Smerita cugetare este rugăciunea neconținută cu lacrimi și cu durere. Căci aceasta chemînd pe Dumnezeu pururea în ajutor, nu lasă pe om să se încreadă nebunește în puterea și înțelepciunea sa, nici să se înalțe față de alții. Căci acestea sînt boli cumplite ale patimii mîndriei».

323. «A Marelui Vasile : «A se sparge cineva de risul necumpătat și nestăpînit e semn că nu-și stringe încă moleșala umflată a sufletului cu o gîndire aspră. Nu e necuviincios a-și arăta cineva răspîndirea luminii sufletului într-un zîmbet, după cuvîntul : «Inima veselindu-se înflorește fața» (Prov. 15, 13). Dar a hohoti cu glas și a fierbe cu trupul nu e propriu celui ce-și stăpînește sufletul, nici celui ce și-l înfrînează. Cuvîntul e întărit de prea înțeleptul Solomon, care a zis : «Nebunul ridică glasul, în rîsul lui, dar bărbatul înțelept de-abia zîmbește liniștit» (Eccl. 21, 23)».

324. Ed. 1970 : «Bine a unit cuvintele opuse : Căci în tristețea după Dumnezeu, se ascunde bucuria veșnică a nepătimirii».

325. Toate acestea ascund în ele niște înțelesuri spirituale sau și spirituale. Aceste coborîșuri și hăuri subpămîntene sînt poate niște coborîșuri și prăpăstii haotice ale unor străfunduri aproape subcreaționale, sau ale unor stări în care creațiunea e redusă în trepte gradate la o diminuare a existenței, ajungînd aproape de caracterul de umbre ale existenței. Sînt trepte de umbră care chinuiesc tocmai prin această împătîmire extremă de o creațiune lipsită de izvorul existenței sale care este Dumnezeu. Aceasta e și o permanentizare a unei stări de suflet lăbărțată, lipsită de intensitatea trăirii în plinătatea vieții.

sufletul nostru să fie strînsă prin cutremurare și acesta să se unească cu curăția nestrîcioasă, primind arătarea focului tot mai scînteietor al plînsului <sup>326</sup>.

13) Stăruie, plin de cutremur, în cererea rugăciunii, stînd în fața Judecătorului ca un vinovat, ca să stingi cu înfățișarea din afară și cu starea dinăuntru minia Dreptului Judecător. Căci nu poate să treacă cu vederea sufletul văduvit, care stă plin de durere în fața Lui și dăruiește ostenele celui neostenit <sup>327</sup>. Celui ce a cîștigat lacrima sufletului, tot locul îi este potrivit pentru rugăciune.

14) Precum comoara ascunsă e mai de neșefuit decît cea arătată în piață, așa să înțelegem și cele spuse înainte.

15) Nu fi ca cei ce îngroapă morții, care aci îi plîng pe aceia, aci se îmbată pentru ei, ci fii ca cei legați în fiare și biciuiți în fiecare ceas, de călăi.

16) Cel ce odată plînge, altă dată se desfată și rîde, e asemenea celui ce aruncă în cîinele iubirii de plăcere

---

326. Plînsul, fie că e al pocăinței, fie că e al iubirii de Dumnezeu, e un plîns fierbinte, un plîns de foc, care, însoțit de smerita cugetare, dovedește pe de o parte în mod paradoxal o intensitate a existenței, pe de alta are lumina clară a măreției lui Dumnezeu cuprinsă în cel ce plînge. Această lumină scînteiază tot mai mult și-și arată strălucirea și pe față. Această lumină face ca plînsul să fie însoțit de bucurie.

327. Sufletul, în grecește este de genul feminin (ψυχή). Sufletul ce se pocăiește, cere neîncetat iertare Judecătorului, cum cere văduva din Evanghelie (Lc. 18, 3). El nu se ostenește cerind neconținut iertare de la Cel ce nu Se ostenește (nu se plictisește) de a-l auzi. Lui Dumnezeu li face plăcere ca acest dialog de intensă simțire a sufletului cu El să dureze neîncetat. Starea dinăuntru a sufletului ce se pocăiește este «starea de rugăciune, luarea aminte cu evlavie, cu străpungere și cu durere, însoțită de mărturisirea greșalelor, făcută cu suspine negrăite». *Alta*: «Dar nu poate sufletul legat să alerge, nici mintea robită patimilor să vadă locul rugăciunii duhovnicești. Căci e atrasă și purtată de înțelesuri pătimase și nu stă neclintită». De aceea nu se poate adînci în infinitatea dumnezeiască. *Alta* a lui Marcu: «Rugăciunea este lepădarea gîndurilor (a înțelesurilor)».



cu pâine<sup>328</sup> ; care se preface că-l alungă, dar în fapt îl îndeamnă să stea lângă el.

17) Adună-ți mintea, nu iubi să fii văzut ; fii ieșit spre inima ta. Căci dracii se tem de adunarea minții, cum se tem hoții de câini<sup>329</sup>.

18) Nu sîntem chemați, o, prieteni, aici la nuntă<sup>330</sup>. Deci, Cel ce ne-a chemat pe noi aici ne-a chemat negreșit, să ne plîngem pentru păcatele noastre.

19) Unii, cînd varsă lacrimi se silesc, în vremea aceea fericită, în chip nepotrivit, să nu cugete la nimic. Ei nu socotesc că lacrima fără înțeles e proprie firii necuvîntătoare și nu celei cuvîntătoare<sup>331</sup>. Lacri-

---

328. «Inima iubitoare de plăcere este temniță și lanț în vremea ieșirii (a morții). Iar cea iubitoare de durere, este ușă deschisă». Inima iubitoare de durere s-a dezlegat de cele ale lumii, căci acestea nu-i mai fac plăcere. Și s-a deschis orizontul ceresc al celor duhovnicești, după care a năzuit cu durere. *Alta* : «Din iubirea de plăcere vine negrija, din negrijă, uitarea». *Alta*, a lui Isaac : «Privește și scrie aceasta în inima ta : iubirea de plăcere și iubirea odihnei sînt pricinile părăsirii (din partea lui Dumnezeu)».

329. Fii aplecat (sau fii în extaz) spre inima ta, uitînd de toate și privind numai spre ea, de e întinată, sau curată, de nu mai ai în ea urmă de păcate, pentru care trebuie să-ți ceri iertare, sau de poți vedea prin curăția ei transparentă pe Dumnezeu. Dracii se tem de mintea adunată în inimă, pentru că prin inimă vedem atunci pe Dumnezeu și trăim legătura cu El, de care inima e lipită atît de tare că nu mai poate fi furată de ei.

330. E vorba de nunta, sau de ospățul veacului viitor (Mt. 22).

331. «Unii, zice, vărsînd lacrimi în vremea rugăciunii, fie din gîndul la păcate, fie la pomenirea morții, fie la altceva, se silesc pe ei în chip nepotrivit sau proteste să alunge gîndul de la care au pornit să plîngă. Grăbindu-se, socotesc să agonisească plînsul fără întristare, pentru slava deșartă, nu înțeleg că e propriu firii neraționale să nu știe pentru ce plînge, pe cînd al celei raționale e să cunoască pricina. De aceea, ca unii ce lucrează rar, sînt ocăriți și muștrați de părintele». Afirmînd trebuința de a însoți plînsul cu gîndul la ceva, Scărarul nu se contrazice cu afirmarea din alte locuri, că plînsul trebuie să fie însoțit de rugăciunea fără gînduri. E vorba acolo de gîndurile pătimase (Nota la Cuv. VII, cap. 13). Cel ce se roagă și plînge trebuie să se gîndească la păca-

ma e fiica gîndului. Iar tatăl gîndului e mintea rațională <sup>332</sup>.

20) Să-ți fie întinderea în pat chip al zăcerii tale în mormînt și vei dormi mai puțin. Desfătarea de la masă să-ți aducă aminte că vei fi hrană dureroasei desfătări a viermilor și te vei desfăta mai puțin. Nici cînd te împărtășești de băutura apei, să nu uiți de setea din văpaia aceea (veșnică) și negreșit vei sili firea (la cumpătare). Iar cînd suferim necinstirea cinstită și ocară și cearta întîistătătorului, să ne gîndim la înfricoșata hotărîre a Judecătorului și vom junghia întristarea și amărăciunea fără judecată adunată în noi, cu blîndețea și răbdarea, ca și cu un cuțit cu două tăișuri <sup>333</sup>.

21) Cu timpul scade marea, zice Iov (Iov 14, 11) și cu timpul și prin răbdare se nasc și se desăvîrșesc cele spuse în noi.

23) Aducerea aminte de focul veșnic să se culce în fiecare seară și să se scoale cu tine și nu te va stăpîni pe tine trîndăvia în timpul cîntării.

24) Să te îndemne la plîns chiar și haina ta. Că toți cei ce plîng pe morți se îmbracă în negru. Dacă deci nu poți plînge, plîngi pentru aceasta. Iar de plîngi, tînguiește-te și mai mult pentru faptul că de pe treapta

tele sale și să ceară iertare pentru ele. Omul avînd rațiune, nu poate face nimic fără să gîndească. Dar gîndul pricinuieste simțirea, și vice-versa, simțirea dă putere de pătrundere gîndului și de trăire intensă la ceea ce se gîndește. Omul vorbește cu Dumnezeu și prin plîns, pentru că spune cît de mult îl doare păcatul lipsirii de iubirea Lui.

332. Mîntea (νοῦς) e în grecește de genul bărbătesc. Deci poate fi tată al lacrimii. Mîntea nu e un organ de cunoaștere rece, ci de cunoaștere a relației noastre ca subiect cu Dumnezeu ca subiect suprem, de la care ne vine totul prin iubire și cu celelalte subiecte, care e o cunoaștere însoțită de bucurie că ne aflăm în relație curată cu ele, sau de rușine și de tristețe cînd nu sîntem curați.

333. «Răspunde gîndurilor de întristare cu neținerea minte a răului, dar față de cele iubitoare de plăcere, fii cu dușmănie».

minții te-ai coborât la cea ostenitoare prin greșelile tale <sup>334</sup>.

25) Bunul și dreptul nostru Judecător va ține seama negreșit, ca în toate celelalte, și în privința lacrimilor, de puterea firii. Căci am văzut picături mici ca de sânge, vărsate cu durere ; și am văzut curgînd izvoare fără durere. Eu judec pe cei ce se ostenesc, mai mult după durerea lor și nu după lacrimă. Și cred că și Dumnezeu.

26) Nu se potrivește cuvîntarea de Dumnezeu (teologia) cu cei ce plîng. Căci ea risipește plînsul lor. Cuvîntătorul de Dumnezeu se aseamănă celui ce șade pe scaun ca un învățător. Iar cel ce plînge, celui ce șade în gunoi și în sac. Aceasta este, cum socotesc, ceea ce a spus și David cînd plîngea răspunzînd celor ce-l întrebau, măcar că a fost și înțelept și învățător : «Cum vom cînta cîntare Domnului în pămînt străin», adică în pămîntul împătimirii ? (Ps. 136, 4).

27) Și în zidire și în străpungere este ceva care se mișcă de la sine și ceva care e mișcat de altceva <sup>335</sup>. Cînd sufletul, chiar dacă nu ne sîrguim, sau nu întreprindem ceva, lăcrimează și se umezește și se îmblîn-

334. Să te îndemne la plîns chiar haina ta neagră, pe care o îmbracă și cei ce jelesc pe morți. Plîngi, pentru că din lucrarea neostenitoare a minții ai coborît la osteneala slujirii trebuințelor mereu sporite ale trupului din pricina păcatelor, care au accentuat în tine trebuințele trupesti, care au scos trupul din viața în duhul care-l satura, lăsîndu-i puține trebuințe de cele trupesti.

335. Ed. 1970 : «În zidire, de sine mișcătoare e pronia lui Dumnezeu ; iar mișcată de altceva e zidirea însăși». În ce privește umilința (sau străpungerea inimii), uneori aceasta se mișcă de la sine, cînd nu întreprindem nimic pentru a o produce. În cazul din urmă o mișcăm noi. Cînd vine de la sine, Dumnezeu a venit și lucrează în noi nechemat de noi, fără ca noi să ne fi silit să-L chemăm. De aceea, avem datoria să alergăm, adică să facem și noi ceva. Dar efortul trebuie să ne fie mai mult ca să păzim străpungerea sau lacrimile ce ne-au venit. Căci sînt mai mari ca cele pricinuite de noi.

zește, să alergăm. Căci Domnul a venit nechemat, aducându-ne buretele întristării de-Dumnezeu-iubitoare <sup>336</sup> și apa de împrăștiere a lacrimilor de-Dumnezeu-cinstitoare, spre ștergerea greșalelor scrise în suflet ca pe o hîrtie <sup>337</sup>. Păzește-o pe aceasta ca pe lumina ochilor pînă ce se va retrage. Căci mare este puterea străpungerii acesteia, mai mare decît puterea celei ce vine din sîrguința și cugetarea noastră <sup>338</sup>.

28) Nu ajunge la frumusețea (desăvîrșirea) plînsului cel ce plînge cînd voiește, ci cel ce plînge pentru că se află în cele ce voiește. Dar nici acesta nu se află în acelea cînd voiește ceea ce voiește el, ci cînd voiește cum voiește Dumnezeu <sup>339</sup>.

336. Străpungerea face sufletul ca un burete moale și umed, din care curge apa lacrimilor.

337. Apa lacrimilor care iese din suflet spală chiar murdăria păcatelor din suflet, așa cum apa spală murdăria unei haine după ce o înmoaie.

338. A arătat că pe lîngă străpungerea pe care o producem (o mișcăm) noi prin sîrguința și gîndurile noastre, mai este și cea care se mișcă de la sine, sau cea care e mișcată de Dumnezeu. Ea e mai mare decît cea produsă de puterile noastre.

339. Numai în Dumnezeu se poate plînge cu plînsul curat. Dar în Dumnezeu nu poate plînge decît cel ce voiește ceea ce voiește Dumnezeu. De aci încă se vede că întîlnirea cu Dumnezeu se înfăptuiește în stare de plîns, de adîncă înduioșare. Plînsul e un dar al lui Dumnezeu, al întîlnirii cu iubirea Lui. Din nou se face vădit caracterul personal al lui Dumnezeu. Dumnezeu ne dă puterea să plîngem făcîndu-ne să simțim iubirea Lui față de noi. Întîlnirea cu Dumnezeu e o întîlnire pricinuitoare de o simțire pînă la lacrimi.

«Bine a deosebit Părintele acesta două feluri de plîns. E mai întîi plînsul celui ce plînge cînd voiește și plînsul pricinuit de cele pentru care voiește cineva să plîngă. Căci se întîmplă ca cineva să voiască de multe ori să plîngă cînd e ocărit de cineva, sau înjurat sau păgubit. Plînsul acestuia nu e bun sau duhovnicesc, ci natural. Căci lacrimile acestea sînt ale inimii apăsate de necazul ocăririi, cînd cineva nu poate să se apere de cel ce-l supără sau păgubește. Același lucru se întîmplă și cînd plînge cineva pentru cele ce voiește, ca pentru moartea unei rudenii, pentru reușita aproapelui, sau pentru alte lucruri ale vieții. Dar

29) De multe ori în plînsul cel după Dumnezeu se amestecă lacrima fără har a slavei deșarte. Iar aceasta o vom cunoaște în chip probat și cu bună credincioșie cînd ne vom vedea plîngînd cu vicleșug.

30) Străpungerea adevărată este durerea neîmprăștiată a sufletului, care nu-și dă nici o mîngîiere, ci își închipuie în fiecare ceas desfacerea (moartea) și așteaptă ca pe o apă răcoritoare mîngîierea lui Dumnezeu, care mîngîie pe călugării smeriți <sup>340</sup>.

31) Cei ce au dobîndit plînsul întru simțirea inimii, și-au urît însăși viața lor, ca una ce e plină de osteneală și pricinuitoare de lacrimi și de dureri. Iar de la trupul lor s-au întors ca de la un dușman <sup>340 bis</sup>.

32) Cînd vedem, în cei ce par să plîngă după Dumnezeu, minie și mîndrie, să socotim lacrimile lor protivnice (lui Dumnezeu) «Căci ce părtășie are, zice, întunerecul cu lumina?» (II Cor. 6, 15).

33) Rodul străpunerii mincinoase este închipuirea de sine; iar al celei adevărate e mîngîierea. Precum focul topește trestia, așa lacrima topește toată întinăciunea văzută și gîndită.

---

numai acel plîns l-a numit bun care se naște cum voiește Dumnezeu. Iar Dumnezeu voiește ca cineva să plîngă pentru greșalele lui, pentru pomenirea morții, pentru nedobîndirea Împărăției Lui și, simplu vorbind, pentru toate cele ce țin de suflet. Numai acesta e plîns vrednic de laudă».

340. «Precum ploaia intrînd în pămînt aduce plantelor o calitate potrivită lor, dulce celor dulci, amară celor amare, așa harul dăruiește inimilor credincioșilor în care pătrunde neschimbat, lucrările potrivit virtuților lor: celui ce flămînzește după Hristos, i se face hrană; celui ce însetează, băutură prea dulce; celui căruia îi e frig, haină, celui ostenit, odihnă, celui ce se roagă, nădejdea inimii și celui ce plînge, mîngîiere».

340 bis. Și-au urît viața lor, amenințată mereu de păcate și plină de durerile pămîntești, dar nu viața în sine. Ei o caută pe cea schimbată la față în existența viitoare, iar în privința trupului, la fel.

34) Cuvîntul despre lacrimi la mulți părinți e întu-necos și se spune că e anevoie de aflat în cei începători. Căci se spune că acestea se nasc din multe și felurite pricini : din fire, de la Dumnezeu, dintr-un ne-caz protivnic, din lăudare, din slavă deșartă, din curvie, din dragoste, din aducere aminte de moarte și din alte multe.

35) Din toate acestea deprinzînd virtuțile cu frica lui Dumnezeu, să ne cîștigăm lacrimile curate și ne-viclene ale desfacerii (morții) noastre. Căci în ele nu este închipuire de sine, sau furare (a gîndului smerit), ci mai degrabă curățire și înaintare în dragostea de Dumnezeu, spălare de păcate și nepătimire.

36) Nu-i de mirare că unii din cei ce plîng încep de la lacrimile bune și sfîrșesc la cele rele. Dar cu ade-vărat vrednic de laudă e cel ce schimbă lacrimile ce încep din porniri contrare sau firești, în lacrimi du-hovnicești. Această lucrare o cunosc lămurit cei aple-cați spre slava deșartă.

37) Nu crede izvoarelor tale (de lacrimi) înainte de curățirea desăvîrșită. Căci nu are crezare vinul stors de curînd din teascuri. Nu se va împotrivi nimeni celui ce zice că toate cele după Dumnezeu sînt foarte folo-sitoare. Dar care e folosul ce ne vine din ele, vom cu-noaște în ceasul ieșirii (al morții).

38) Cel ce călătorește în plînsul neîncetat după Dumnezeu nu încetează a prăznui în fiecare zi. Dar cel ce e într-o neîncetată sărbătoare cu trupul va fi luat în primire de plînsul veșnic <sup>341</sup>.

---

341. «În chip abuziv numește sărbătoare nelucrarea, care e și în-ceput de fapte rele. Dar călugării ce săvîrșesc lucrul lui Dumnezeu nu sînt niciodată în nelucrare. Căci însăși convorbirea continuă cu Dumnezeu este pentru ei o sărbătoare, nu o nelucrare ; e slujire neodihnită, care îi veselește după asemănarea îngerilor».

39) Nu au osîndiții în închisoare bucurie. Nu au călugării adevărați pe pămînt sărbătoare<sup>342</sup>. Și poate de aceea acel bine plîngător a zis suspinînd: «Scoate din temniță sufletul meu» (Ps. 141, 7), ca să se bucure în lumina Ta cea negrăită.

40) Fă-te ca un împărat peste inima ta, șezînd înalt întru smerenie<sup>343</sup> și poruncind rîsului: «Mergi, și merge», și plînsului celui dulce: «Vino, și vine» (Mt. 8, 9); și robului și tiranului nostru trup: «Fă aceasta, și face»<sup>344</sup>.

41) Cel ce a îmbrăcat plînsul fericit și plin de har ca pe o haină de nuntă, a cunoscut rîsul duhovnicesc al sufletului<sup>345</sup>. Cine este oare acela, care cheltuindu-și tot timpul vieții sale călugărești cu atîta evlavie, că nu s-a păgubit de nici o zi, de nici un ceas și de nici o clipă, ci și le-a dăruit Domnului, să nu-și dea seama că nu se poate vedea aceeași zi de două ori în viață? <sup>346</sup>

---

342. Nu contrazice în acest cap ce a spus în cel mai dinainte, unde a zis că cei ce plîng sînt într-o neîncetată sărbătoare. Această sărbătoare, fiind totodată însoțită de plîns, de dor adînc, nu e sărbătoarea deplină din cer, cînd Dumnezeu va șterge orice lacrimă de la ochii celor iubiți ai Săi (Apoc. 21, 4).

343. «Mintea este și se numește în chip firesc împărat al părților și poftelor animalice ale sufletului. Iar înalt, ca cea care șade față de patimile de jos în cugetul coborît și smerit. Ea rămîne în sine și se odihnește în grija de sine». Smerenia e locul cel mai înalt din ființa noastră, pentru că în ea strălucește conștiința cea mai luminoasă. Numai din această înălțime a smereniei vede mintea pe Dumnezeu. De aceea vorbesc părinții de «înălțimea gîndului smerit».

344. Trupul ne poate fi și tiran și rob. Depinde de noi.

345. Fericit cel ce plînge atît de neîncetat din iubirea de Dumnezeu, încît plînsul i-a devenit ca o haină de mireasă a Mirelui ceresc, arătîndu-i strălucirea bucuriei prin ochi și pe toată fața.

346. Cel ce nu pierde nici o zi, ci pe fiecare o dăruiește unei fapte, unei gîndiri la Dumnezeu, nu va avea nici o zi ca pe alta și trăirea în infinitatea iubirii și slavei lui Dumnezeu și în iubirea față de semenii îl face să fie mereu nou în experiența acestei iubiri și în manifestările ei. Este acel «eternel commencement» de care vorbea poetul Charles Péguy.

42) Fericit e monahul care poate să privească cu ochii sufletului la Puterile înțeleghătoare (îngeri) <sup>347</sup> Dar necăzut rămîne cel ce-și plouă neîncetat obrazii săi cu apele vii <sup>348</sup>, prin amintirea morții și a greșalelor. Dar nu oștenesc să cred că la întîia stare se ajunge prin a doua <sup>349</sup>.

43) Am văzut cerșetori și săraci îndrăzneți, înduplecînd repede prin unele cuvinte măiestrite chiar și inimile împăraților, spre milostivire. Și am văzut oameni săraci și lipsiți de virtuți, strigînd nu cu cuvinte măiestrite, ci nepricepute, fără să se rușineze și cu stăruință către Împăratul ceresc, din adîncul deznădăduit al inimii, și silind prin sila la care supuneau pe Cel prin fire nesilit, spre milostivire <sup>350</sup>.

44) Cel ce se fălește sufletește cu lacrimile sale și osîndește în sine pe cei ce nu au lacrimi, este asemenea celui ce după ce a cerut de la împărat arma împotriva dușmanilor săi se omoară cu aceasta pe sine.

45) Nu are, o, prieteni, Dumnezeu nevoie și nici nu voiește ca omul să plîngă din durerea inimii; ci mai

---

Veșnicia va fi pentru el o veșnică noutate și deci o tinerețe continuă, o tinerețe fără bătrînețe. Numai golul e monoton și apăsător. Numai existența substanței, sau în fața substanței, care n-ar atîrna de o persoană și n-ar fi umplută de sens prin persoană, ar fi monotonă. Numai zilele leneșului, căzut din intensitatea trăirii ca persoană, într-un plan oarecum al naturii, sînt monotone.

347. La puterile îngerești.

348. Lacrimile sînt ape vii, pentru că nu sînt produse de natură, ci de simțirea sufletească a persoanei. Ele dau viață nouă celei ce le varsă. Ele sînt lacrimile unei persoane în relație cu altă persoană. Și în relația aceasta e viață.

349. Monahul plînge întîi pentru păcatele sale, ca să ajungă să vadă puterile îngerești.

350. «Împărăția lui Dumnezeu se ia cu sila» (Lc. 16, 16). Cel nesilit prin fire Se lasă silit prin voință de cei ce stăruie, pentru că-I place să vadă stăruința lor, care le sporește puterea duhovnicească și dovedește credința lor în puterea și mila Lui gata să-i ajute.



degrabă să se veselească din iubirea față de El, într-un rîsul sufletului.

46) Omoară păcatul, și lacrima îndurerată a ochilor sensibili va fi de prisos. Căci nu e nevoie de brici, unde nu e rană. Nu era în Adam lacrima înainte de călcarea poruncii, precum nu va fi nici după înviere, cînd va fi încetat păcatul, dacă acolo nu va fi «nici durere, nici întristare, nici suspin» (Apoc. 21, 4) <sup>351</sup>.

47) Am văzut la unii plîns și am văzut la alții alt plîns din neputința plînsului. Aceștia, deși îl au, se simt ca și cum nu-l au și prin neștiința lor cea bună rămîn neșefuiți (de el). Aceștia sînt cei despre care s-a zis : «Domnul înțelepțește pe orbi» (Ps. 145, 8) <sup>352</sup>.

48) Se întîmplă de multe ori că pe cei mai ușori îi mîndrește lacrima însăși. De aceea nu li se dă unora, ca să se plîngă pe ei pentru lipsirea de ea și pentru cererea ei fără rezultat și ca să se osîndească cu suspine, cu întristare și cu durerea sufletului, cu adîncă mîhnire pentru neputința lor. Acestea obișnuiesc să umple locul lacrimii, nelăsîndu-i în primejdie, măcar că ei le socotesc fără folos <sup>353</sup>.

49) De vom lua seama, vom afla că de multe ori se ivește în noi ceva vrednic de rîs, de la draci. Astfel

---

351. Rîsul e legat de nevinovăție, precum plînsul e legat de păcat. Și amîndouă de raportul între persoane. O lume fără persoane ar fi o lume fără rîs și fără plîns; ar fi o lume neînchipuit de săracă și de cenușie. De aceea rîd copiii atît de curat : pentru că nu cunosc păcatul.

352. Sînt unii întristați pentru că nu pot plînge pentru păcatele lor. Această întristare e și ea un plîns, deși cei ce o au, socotesc că sînt lipsiți de plîns. Ba poate că ei au un plîns mai dureros, mai neîntrerupt, din pricina întristării pentru lipsa plînsului. De aceea ei rămîn neșefuiți de plînsul acesta al întristării lor.

353. «Am cunoscut și aceea că cel ce se laudă cu darurile (harismele) dumnezeiești ca și cum ar fi niște calități ale sale, ajunge și la osîndirea altora. Dar lacrima poate fi din iubirea de Dumnezeu, din iubirea de slavă, din aprinderea vinului, din uneltirea drăcească, din necinstire și din necaz».

dacă ne-am săturat, ne pricinuiesc străpungerea inimii, iar dacă am postit, ne învîrtoșează iarăși, ca, amăgindu-ne cu lacrimi false, să ne predăm desfătării, adică maicii patimilor. Să nu ne supunem deci acestora, ci să facem dimpotrivă.

50) Eu mă minunez și cînd caut la calitatea străpunerii inimii. Cum, numindu-se plîns și întristare, are înăuntru împletite cu sine, ca mierea cu ceara, bucuria și veselia ? Ce învățăm din aceasta ? Că această străpungere este, propriu zis, dar al Domnului. De aceea ea este în suflet ca o plăcere neplăcută, Dumnezeu mîngîind în chip neștiut pe cei zdrobiți cu inima <sup>354</sup>.

Dar în privința plînsului prea vădit și a durerii aducătoare de folos, să ascultăm o istorioară prea jalnică și folositoare de suflet.

Un oarecare Ștefan, care locuia aci și îmbrățișase viața pustnicească și liniștită, și petrecuse mulți ani în stadionul călugăresc de luptă, împodobindu-se cu pos-

---

354. «Alta este bucuria începătoare și alta, cea pricinuită de desăvîrșire. Cea dintii nu e nepărtaşă de închipuire; a doua are puterea smeritei cugetări. La mijlocul lor e întristarea de Dumnezeu iubitoare și lacrima dureroasă. Căci în mulțimea înțelepciunii adevărate, e mulțimea cunoștinței și cel ce adaugă cunoștință, adaugă durere. De aceea întii trebuie chemat sufletul la nevoie printr-o bucurie începătoare. Apoi trebuie vădit și probat de către adevărul Duhului pentru cele făcute în chip rău și pentru împrăstierile de care suferă încă. «Că întru muștrări, zice, pentru fărădelegi ai certat pe om și ai subțiat ca pe un păianjen sufletul lui» (Ps. 38, 11—12), ca muștrarea dumnezeiască cercîndu-l pe el, ca într-un cuptor, să ia lucrarea bucuriei neînchipuite în aducere aminte fierbinte de Dumnezeu». La început omul pornește cu o bucurie neștiutoare spre nevoie. Cunoșcîndu-și apoi tot mai mult pețele sale și greutățile de a se curăți de ele, odată cu această cunoștință de sine îi sporește și durerea. De-abia după curățirea prin dureri ajunge la bucuria care nu e rodul închipuirii, ci al cunoașterii curăției sale reale și al vederii lui Dumnezeu prin ea. Ostenelile lui se subțiază nu numai cu trupul, ci și cu sufletul și cu înțelegerea, ca unul ce a trăit o viață de concentrare atentă la cele mai subțiri mișcări ale vieții sufletești.

tiri și, în chip deosebit, cu lacrimi, și aflîndu-se înfrumusețat cu florile altor bune deprinderi, avea o chilie lîngă coborișul sfîntului Ilie, văzătorul-de-Dumnezeu, în acest munte sfînt. Acest pururea pomenit, în scopul unei mai vădite și mai dureroase pocăințe, s-a mutat la locul pustnicilor, numit Sidi. După ce a petrecut acolo, în cea mai strîmtorată și mai încordată viețuire, un număr de ani, deoarece locul era foarte aspru și aproape de ne-ajuns pentru orice om, ca unul ce se afla la vreo 70 de mile departe de castru, bătrînul se sui iarăși, spre sfîrșitul vieții, la chilia sa de pe vîrfurile acela sfînt. Căci avea și doi ucenici din Palestina, foarte evlavioși, care păziseră chilia bătrînului.

Deci petrecînd acolo puține zile, căzu la boală și se sfîrși. Dar cu o zi înainte de a se săvîrși, fu răpit cu mintea, și, cu ochii deschiși, privi spre dreapta și spre stînga patului. Și ca tras la socoteală, zicea în auzul tuturor celor de față, odată : «Da, așa e, e adevărat, dar am postit pentru aceasta atîția ani» ; altă dată : «Nu, mințiți, aceasta n-am făcut-o». Apoi iarăși : «Da, aceasta e adevărat, dar am plîns, am slujit». Și iarăși : «Cu dreptate mă învinuiți». Dar la unele zicea și așa : «Da, e adevărat, pentru acestea n-am ce să spun ; dar la Dumnezeu este și milă». Era o priveriște înfricoșătoare, înspăimîntătoare și o tragere la socoteală nevăzută și neîndurată. Și ceea ce era și mai înfricoșător, era că-l osîndeau și pentru cele ce n-a făcut. Vai ! Sihastrul și pustnicul spunea la unele din greșalele lui : «La acestea n-am ce să zic» ; el care era de vreo 40 de ani călugăr și avea lacrimile.

Vai ! vai ! Să auzim și glasul lui Iezechiel, care zice : «În ceea ce te voiu afla, în aceea te voiu judeca, a zis Dumnezeu». Cu adevărat n-a putut să se apere în nici una din acestea. Pentru ce ? Slavă Celui ce singur știe.

Iar unii ne-au istorisit în chip nemincinos, că acesta hrănea și un leopard în pustie din mîna lui. Și așa, tras

la socoteală, s-a despărțit de trup. Care i-a fost judecata, sau care sfârșitul, sau care hotărîrea cu privire la el, sau care, sfârșitul tragerii la socoteală ? El nu l-a făcut nicidecum cunoscut.

51) Precum văduva care și-a pierdut bărbatul, avînd un fiu unul născut, îl are după Dumnezeu numai pe el spre mîngîiere, așa și sufletul care a căzut nu are altă mîngîiere în vremea ieșirii, decît neplăcerile gîtlejului (postul) și lacrima. Nu vor cînta aceștia nici odată. Nici nu vor sălta în cîntece de veselie. Căci ele sînt păgubitoare plînsului. Iar de vei încerca să chemi plînsul prin ele, el se va depărta și mai mult de la tine, căci plînsul este durerea<sup>355</sup>, îmbibată într-un suflet învăpăiat. El s-a făcut în mulți înaintemergător al fericii nepătimiri, făcînd materia ușor de stăpînit, curățînd-o și subțîind-o<sup>356</sup>.

52) Un încercat lucrător al acestui dar (al plînsului) mi-a istorisit următoarele : «Căutînd eu, de multe ori, să mă aplec spre slava deșartă, sau spre mînie, sau spre săturarea pîntecelui, gîndul plînsului s-a împotrivit dinăuntru, șoptindu-mi : «Să nu te apleci spre slava deșartă, că plec de la tine !» La fel și în privința altor patimi. Iar eu îi răspundeam : «Nu voi înceta să te ascult, pînă ce mă vei înfățișa înaintea lui Hristos».

---

355. «Durere devenită calitate a sufletului învăpăiat». Întreg sufletul a căpătat calitatea durerii. Dar această durere e și un foc, care nu-i dă liniște.

356. Sufletul îmbunătățit face materia trupului maleabilă, curată de toxinele răutății, subțiată. Ea nu mai e greoaie; nu se mai mișcă pasiv sub forța patimilor. Un mare rol îl are în această suportare răbdătoare a durerii și a ostenețelor plînsului. Plînsul pentru păcate este în mod deosebit un înainte-mergător al nepătimirii, datorită durerii ce o întreține în om pentru păcatele săvîrșite.

53) Adîncul (abisul) plînsului mîngîiere a văzut<sup>357</sup>. Iar curăția inimii a primit luminarea. Luminarea este lucrare negrăită, înțeleasă în chip neștiut și văzută în chip nevăzut<sup>358</sup>. Mîngîierea este răcorirea sufletului îndurerat care în același timp plînge și surîde în sine asemenea pruncului. Sprijinirea este înnoirea sufletului care a căzut în întristare, prefăcînd în chip minunat lacrima dureroasă în lacrimă fără durere<sup>359</sup>.

54) Lacrimile născute din amintirea morții au născut frica. Iar după frica ce naște lipsa de frică<sup>360</sup>, se ivește bucuria. Iar din bucuria fără sfîrșit ajunsă la sfîrșit, răsare floarea dragostei cuvioase<sup>361</sup>.

357. Pornirea de a plînge cu tot mai multă durere, sau cu tot mai multă iubire față de Dumnezeu, deschide și perspectiva puținței unei înaintări a omului în nesfîrșitul dumnezeiesc. Dar în acest nesfîrșit al lui Dumnezeu e mîngîierea omului, care a scăpat din monotonia nesatisfăcătoare a mișcărilor repetate în aceleași lucruri mărginite și stricăcioase, care nu au un sens ultim și un izvor de viață netrecătoare.

358. «Cunoaște omul că inima lui a venit la curăție, cînd vede pe toți buni și nu vede pe cineva necurat și întinat. Atunci e cu adevărat curat cu inima. Căci altfel cum se va împlini cuvîntul Apostolului care zice: «Din sinceritatea inimii îi socotește pe toți mai presus de el» (Fil. 2, 3), dacă nu e adevărat cuvîntul că: «Ochiul curat nu va vedea cele rele» (Tit. 1, 15).

359. Amestecul de plîns și de dulceață vine din faptul că Dumnezeu însuși lucrează acest plîns. Iar unde e simțirea prezenței lui Dumnezeu, nu poate să nu fie bucurie. Cînd te mustră tatăl, sau cînd te ostenești pentru ei din iubire, durerea se amestecă cu bucurie. Dumnezeu lasă sufletul în durerea plînsului, dar tot El îl mîngîie și-l sprijinește.

360. Frica susținînd pocăința și ostenețiile, naște lipsa de frică, pentru că curăță păcatele.

361. Toate stările duhovnicești, sau toate stările omului mărginit, trăind în nemărginirea dumnezeirii, au un caracter paradoxal. Bucuria de Dumnezeu cel nemărginit e nesfîrșită. Dar în același timp ea trece în iubire, sfîrșindu-se în cea dintîi etapă a ei și trecînd într-o alta, superioară.

55) Respinge, ca unul ce nu ești vrednic, bucuria ce ți-a venit, cu mîna smereniei, ca nu cumva primind-o prea ușor să primești lup în loc de păstor <sup>362</sup>.

56) Nu alerga spre vedere, pînă nu e timpul vederii, ca urmărind frumusețea smereniei, să o ajungi și să te unești în veacul veacului cu ea, într-o nuntă prea curată <sup>363</sup>.

57) Cînd pruncul cunoaște pe tatăl său, se umple întreg de bucurie. Dar acesta plecînd pentru un timp, cu bun rost, de acasă, apoi venind iarăși, copilul se umple de bucurie și de întristare. De bucurie, pentru că vede pe cel dorit, de întristare, pentru lipsirea atît de lung timp de frumusețea celui bun.

58) Mama se ascunde de copil, dar acesta căutînd-o cu durere, cînd vede ea aceasta se veselește. În felul acesta îl învață să se lipească statornic de ea și aprinde în copil iubirea puternică față de ea. «Cel ce are urechi de auzit, să audă», zice Domnul (Lc. 14, 35) <sup>364</sup>.

---

362. «Privirea fără discernămint aduce multe primejdii». Cînd diavolul se preface în înger de lumină, îi amăgește de multe ori pe cei ce nu-și cunosc măsura. De aceea, și oarecare bătrîn a spus: «Eu nu voiesc să văd pe Hristos aici» (Ed. 1970 continuă: «adică prin simțuri, deoarece cei curați îl văd înțelegător (inteligibil) ca prin oglindă, și aici, cum zice Mîntuitorul: «Mă voi arăta lui, adică celui ce Mă iubește și păzește poruncile Mele» (In. 14, 21).

363. Privirea sau contemplarea e văzută și de Scărarul ca fiind o treaptă mai înaltă decît curățirea. Dar el leagă strîns treapta curățirii de smerenie. El recomandă sufletului-mireasă să urmărească frumusețea smereniei, ca după ce a dobîndit-o, plăcînd Mirelui Hristos, să se unească cu El în nunta veșnică și preacurată, nemaifiind în suflet, nici o preocupare de altceva.

364. «Înțelege prin «mamă» bunătatea lui Dumnezeu, iar prin luminare, vederea. Iar prin copil, pe cel încă nedesăvîrșit pentru rugăciunea curată. Căutarea dureroasă e rugăciunea făcută cu osteneală de un astfel de prunc. Veselia micii e pricinuită de căutarea stăruitoare a ei, din partea pruncului, sau de cererea lui rugătoare».

59) Osînditul care a primit sentința de moarte nu se mai îngrijește de bunul chip al înfățișării sale. Cel ce plînge nu mai e luat în stăpînire vreodată de desfătare, de slavă, ori de fierea mîniei.

60) Plînsul este durerea îmbibată în sufletul ce se pocăiește, adăogînd în fiecare zi dureri peste dureri, ca femeia care naște și suferă durerile nașterii.

61) Drept și cuvios este Domnul. Și pe cel ce se liniștește cu judecată, cu judecată îl străpunge și pe cel ce se supune cu judecată, îl veselește în fiecare zi. Cel ce nu se îndeletnicește cu fiecare din acestea în chip nemincinos, s-a lipsit de plîns <sup>365</sup>.

62) Alungă cîinele care vine cînd te afli în cel mai adînc plîns și îți șoptește că Dumnezeu e nemilostiv și neîndurător. Căci luînd seama bine, îl vei afla zicînd înainte de păcat că Dumnezeu este iubitor de oameni, milostiv și iertător <sup>366</sup>.

63) Îndeletnicirea naște continuarea. Iar aceasta ajunge la simțire. Iar ceea ce se face cu simțire, e greu de dezrădăcinat <sup>367</sup>.

---

365. Ed. 1970 : «Dumnezeu, zice, se cunoaște ca drept făcînd judecăți, și pe cei ce se îndeletnicesc în chip nemincinos cu nevointă, pe drept cuvînt îi învrednicește de plînsul cu judecată, plăcut Lui și dăruit de El. Căci pe cel ce se liniștește cu judecată, îl străpunge în chip curat și neamăgitor și pe cel ce se supune cu judecată, îl veselește în fiecare zi, cu plînsul după Dumnezeu. Dar cel ce lucrează încă în chip mincinos în aceste feluri de vieți, sau virtuți, fie liniștirea, fie supunerea, și nu cu judecată, s-a lipsit de plînsul adevărat, cu adevărat neamăgitor. Deci părintele arată prin acestea că unii se nevoiesc cu un plîns fără judecată și acesta nu e de la Dumnezeu, ci amăgitor și drăcesc». În P. G., scolia e puțin deosebită.

366. Adică vei afla pe demon contrazicîndu-se. Înainte de a păcătui ți-a spus că Dumnezeu e milostiv și iertător, ca să te îndemne la păcat ; iar după ce ai păcătuit, îți spune că e nemilostiv și neiertător, ca să te ducă la deznădejde.

367. «Cugetarea și cîntarea continuă cheamă mintea continuu din robie și o face să ia aminte la plîns, iar chemarea ei neconținută sădește

64) Chiar de ne-am îndeletnici cu viețuiri mărețe, dacă avem inima neîndurerată, să le socotim pe acestea ca niște vânturi trecătoare și mincinoase.

65) Cei ce după baie s-au murdărit iarăși, trebuie numaidecât să-și curețe mâinile cu focul neobosit al inimii și cu untul de lemn al lui Dumnezeu <sup>368</sup>.

66) Am văzut la unii un plîns de cea mai mare tărie. I-am văzut vărsînd în chip simțitor pe gură sînge din inima îndurerată și rănită și mi-am adus aminte de cel ce a zis : «Lovit am fost ca iarba și s-a uscat inima mea» (Ps. 101, 5).

67) Lacrimile din frică au paza în ele însele. Cele ale iubirii, înainte de dragostea desăvîrșită, poate sînt ușor de furat din unii, dacă focul amintirii neîncetate a păcatelor nu aprinde, în vremea lucrării, inima cu tărie. Și e de mirare, cum cel mai smerit e cel mai sigur în vremea lucrării lui.

68) Sînt materii care usucă izvoarele noastre. Și sînt altele, care au în ele și mocirlă și nasc și fiare <sup>369</sup>.

69) Multă răutate este la vrăjmașii noștri. Ei fac din maicile virtuților, maicile păcatelor și mijloacele pricinuitoare ale smereniei le prefac în pricini ale mîndriei <sup>370</sup>.

---

în ea tot mai multă simțire a plînsului și a rugăciunii. Iar aflîndu-se ea în simțirea și în deprinderea rugăciunii, va fi greu de desfăcut de ele».

368. Petele de după baia botezului, trebuie curățite cu focul inimii și cu untdelemnul sau cu mila lui Dumnezeu, deci cu amîndouă.

369. Ed. 1970 : «Materiile ce usucă în noi izvoarele sînt vinul, dacă se ia fără măsură. Alte materii socotesc că numește în chip metaforic : stăpînirea și cînstirea fără măsură. Căci acestea înalță cugetul ușor la mîndrie, prin care a căzut și diavolul».

370. Ed. 1970 : «Socotesc că prin materiile pricinuitoare ale smereniei arată îmbrăcămintea modestă și îndeletnicirea cu fapte și cuvinte care, deși odrăslesc smerita cugetare, li se fac multora pricini de mîndrie».



70) De multe ori și înseși locurile locuințelor noastre și priverile lor îndeamnă mintea noastră la strâpungere. Să te încredințeze despre aceasta Iisus și Ilie și Ioan, care se rugau în singurătate <sup>371</sup>.

71) Am văzut însă de multe ori pornindu-se lacrimi și în cetăți și în locuri zgomotoase, pentru ca socotind unii că nu sînt împiedicați deloc de zgomote, să se apropie de lume. Căci acesta e scopul dracilor.

72) De multe ori un singur cuvînt a risipit plînsul. Dar e de mirare că un singur cuvînt l-a adus iarăși.

73) Nu vom fi învinuiți, o, prieteni, la ieșirea sufletului, că nu am săvîrșit minuni, nici că n-am teologhisi, nici că n-am fost văzători, dar vom da negreșit socoteală lui Dumnezeu că n-am plîns.

A fost treapta a șaptea. Cel ce s-a învrednicit de ea, să mă ajute și pe mine. Căci el a fost ajutat să spele prin treapta a șaptea petele veacului acestuia <sup>372</sup>.

## CUVÎNTUL VIII

### Despre nemîniere și blîndețe

1) Precum apa adăugîndu-se cîte puțin în foc, schimbă văpaia cu desăvîrșire, așa și lacrima plînsului adevărat stinge toată văpaia mîniei și a iuțimii. De aceea am și pus acestea în urma lacrimilor.

---

371. «Celor ce spun din lipsa de experiență, că nu locul, ci modul de viață contează, părintele le spune că și locul dă frumusețe modului de viață. Deci nu numai modul, cum zic unii în chip simplist, ci și locul ajută foarte mult la lucrarea virtuții».

372. Autorul potrivește ca treapta plînsului să fie a șaptea. Aceasta corespunde cu veacul acesta trecător, care simbolic are șapte zile, înaintea veșniciei, care e ziua a opta cea fără de sfîrșit. În veacul acesta păcătuim, deci în el se și cade să plîngem.

2) Nemînierea este dorința nesăturată de necinstire, precum în cei iubitori de slavă deșartă dorința de laudă este nemărginită.

3) Blîndețea este starea nemișcată a sufletului, care rămîne aceeași, în necinstiri ca și în laude.

4) Începutul nemînierii este tăcerea buzelor în vremea turburării inimii. Mijlocul este tăcerea gîndurilor în vremea turburării subțiri a sufletelor. Iar sfîrșitul este seninătatea împlîntată în suflarea vînturilor necurate.

5) Mînia este izbucnirea urii ascunse, a ținerii de minte a răului. Mînia este pofta de a face rău celui ce ne-a supărat <sup>373</sup>.

6) Iuțimea fierii este aprinderea inimii, iscată pe neașteptate. Amărăciunea este mișcarea fără dulceață, ascunsă în suflet.

7) Iuțimea este mișcarea ușor schimbătoare a purtărilor și o lipsă de așezare a sufletului.

8) Precum la arătarea luminii se retrage întunecul, așa mireasma smereniei face să piară toată amărăciunea și iuțimea. Unii, schimbîndu-se ușor din pricina iuțimii, nu se îngrijesc de supravegherea și tămăduirea ei : «Pornirea iuțimii lui, e căderea lui» (Iov 5, 2).

---

373. «Mînia este o patimă foarte năpraznică. Căci iuțime se numește fierberea și mișcarea împotriva celui ce ne-a nedreptățit sau a celui ce ni se pare că ne-a nedreptățit. Ea sălbăticește sufletul în fiecare zi. Ea răpește mai ales în rugăciune mintea, făcînd să apară chipul celui ce ne-a supărat. Cînd este de durată și se preface în ură pricinuieste în timpul nopții tulburări, topirea și îngălbenirea trupului și năvălirea de fiare furioase» Veniamin Costache : «Există și o mînie împotriva păcatului. Ea păzește pe cel ce se mînie, fără de păcat, și ridică pe cel ce a alunecat. Dar pornirea mîniei împotriva celui ce a păcătuit ca împotriva unuia ce a rănit și a turburat fără milă pe cel ce a căzut, nu-l face fără primejdie pe cel ce se mînie».

9) Iuțimea este o mișcare iute a morii, care într-o clipă a timpului zdrobește și macină mai mult grâu și rod al sufletului decît alta într-o zi <sup>374</sup>. De aceea să luăm aminte cu grijă.

10) Se aprinde repede o flacără sub suflarea unui vînt puternic care, zăbovind peste flacără, arde și nimic\_ește ogorul inimii.

11) Nu trebuie să uităm, o, prieteni, nici aceasta, că viclenii draci se retrag pentru o vreme, ca negli\_jînd noi niște patimi mari, pentru că le socotim mici, să le facem boli de nevindecat. Precum o piatră colțuroasă și tare, ciocnindu-se și frecîndu-se de alte pietre, își netezește întocmirea ei colțuroasă și vîrtoasă și se face rotundă, așa și sufletul colțuros și repezit, amestecîndu-se într-o mulțime de oameni aspri și repeziți și viețuind cu ei, se întîmplă cu el una din două : sau își vindecă boala prin răbdare, sau, retrăgîndu-se, își cunoaște slăbiciunea sa, această fugă lașă arătîndu-i, ca o oglindă, slăbiciunea.

12) Omul stăpînit de iuțime, este ca un posedat (epileptic) cu voia, care e îmbrîncit de o părere greșită ce s-a zămislit în el fără voie și astfel cade. Nimic nu e atît de nepotrivit celor ce se pocăiesc ca iuțimea ce turbură. Dacă întoarcerea cuiva de la păcat la sine

---

374. Ed. 1970 : «Adică o mișcare repezită a iuțimii poate să vatăme într-o clipă de timp și să sfărîme sufletul mai mult decît alta, negrăbită și ușoară, într-o zi întrea\_gă». O mișcare de minie sau de neseriozitate poate nimici din suflet tot ce s-a zidit în el timp îndelungat. Te manifesti timp îndelungat ca un înțelept și cumpătut la vorbă, și în cîteva minute de descătușare, risipești tot ce ai adunat. «Iuțimea» de care se ocupă Scărarul atîta în acest «Cuvînt», este ceea ce numim impulsivitatea. Ea ne duce la acte pripite, care ne aduc adeseori multe păgubiri de tot felul. Dar și iuțimea poate fi bună, cînd e o rivnă de a împlini fără amînări continui, cele bune. E și ea un dar al lui Dumnezeu, de care nu trebuie să facem uz necuvenit. Toate cele ce le avem în lume și în noi, sînt daruri ale lui Dumnezeu, care ne sînt spre folos cînd le întrebui\_năm bine și ne sînt spre vătămare cînd le întrebui\_năm cum nu trebuie.

însuși are nevoie de multă smerenie, iuțimea e semnul închipuirii de sine<sup>375</sup>.

13) Dacă definiția celei mai înalte blîndeți este a rămîne senin cu inima și plin de iubire față de cel ce ne supără cînd e de față, definiția iuțimii este a te lupta prin cuvinte și mișcări cu cel ce te-a supărat și a te înfuria asupra lui chiar cînd ești singur<sup>376</sup>.

14) Dacă Duhul Sfînt se socotește și este pacea sufletului, iar mînia este și se numește o turburare a inimii, nimic nu oprește venirea Lui în noi, ca iuțimea<sup>377</sup>.

15) Foarte multe și cumplite sînt odraslele iuțimii. Dar am cunoscut o nepoată, una singură, folositoare a ei, care însă e nelegitimă. Am văzut pe unii aprinși

375. Pe cînd întoarcerea omului la sinea sa adevărată din uitarea de sine, care l-a dus la păcat, are nevoie de smerenie, fapta impulsivă e semnul închipuirii de sine, adică al necunoașterii sinei sale adevărate. Impulsivul, sau omul ce se lasă stăpînit de iuțime, e un om care nu s-a obișnuit cu reflexiunea și nici cu smerenia ce vine din cunoașterea reală de sine. Părinții leagă strîns mînia și iuțimea, întrucît izvorul imediat al miniei e iuțimea, sau impulsivitatea. Impulsivitatea e un semn accentuat al lipsei de putere a spiritului de a stăpîni pornirile involuntare. Reflexiunea reduce la proporțiile adevărate, neimportante, răul ce ți l-a făcut altul, și în general, toate cele ale vieții de aici.

376. Din sfîntul Maxim Mărturisitorul: «Bărbatul îndelung răbdător e foarte chibzuit, pentru că suportă cu răbdare cele ce-l supără. Dar sfîrșitul e viața veșnică, după apostol. Chiar dacă fratele stăruie în a te ocări, tu să nu te lași scos din dispoziția iubitoare, cînd cel viclean te turbură în cugetare. Și nu vei fi scos din ea, cînd, defăimat, vei binecuvînta, sau, supus uneltirilor, vei fi cu bunăvoință. Aceasta e calea filozofiei (iubirii de înțelepciune) celei după Dumnezeu. Cel ce nu umblă pe ea, nu se va sălășlui cu Dumnezeu, căci ținerea mințe a răului, care tulbură și întunecă, alungă și pierde seninătatea și pacea gîndurilor, în care se odihnește Duhul lui Dumnezeu». Tulburarea leagă sufletul de ceva mărginit și-l mărginește, nelăsîndu-i privirea capabilă să contemple în chip nemărginit nemărginirea lui Dumnezeu.

377. De aceea, Duhul Sfînt e simbolizat prin porumbel, chipul blîndeții. Ed. 1970: «Prin ținerea de mințe a răului care tulbură și întunecă sufletul, au alungat și pierdut seninătatea și pacea cugetului, în care Se odihnește Duhul lui Dumnezeu».

nebunește, vărsîndu-și amintirea răului îngrămădită lung timp în ei <sup>378</sup> și astfel prin patimă izbăvinduse de patimă, întrucît, chinuiți de îndelungata întristare au dobîndit, fie pocăință, fie împăcare cu cel urît de ei <sup>379</sup>.

Și am văzut pe alții care păreau pe nedrept îndelung răbdători, căci prin tăcere îngrămădeau în ei ținerea minți a răului. Pe aceștia i-am socotit mai nefericiți decît pe cei ce se înfuriau, ca pe unii care au făcut, prin înnegrire, să nu se mai vadă porumbița din ei <sup>380</sup>.

16) Multă băgare de seamă trebuie să avem față de acest șarpe. Căci are și el împreună-lucrătoare firea noastră, ca și cel ce ispitește trupurile. Am văzut oameni înfuriați și din amărăciune scîrbindu-se de mincări și prin această înfrînare fără judecată adăugau venin peste venin.

Și am văzut pe alții folosindu-se, ca de o pricină binecuvîntată, mai bine zis nebinecuvîntată, de iuțime și predîndu-se lăcomiei pîntecelui și căzînd astfel din

---

378. «Supărarea se însoțește cu ținerea de minți a răului. Cînd mintea își închipuie fața fratelui cu supărare, e vădit că are în sine ținerea de minți a răului făcut de acela. Dar căile celor ce țin minți răul duc la moarte. Pentru că tot cel ce ține minți răul e un călcător de lege». La Veniamin Costache se dau aci mai multe scōlii care nu sînt în P.G.

379. Adică uneori iuțimea făcîndu-l pe cineva să dea pe față ceea ce gîndește despre cel care l-a supărat, acela îi arată că nu e vinovat de ceea ce e bănuît, sau cere iertare. Iar aceasta îl duce pe cel ce-l ura, la liniștire, sau la pocăință. În acest caz patima e tămăduită prin patimă.

380. «Cel îndelung-răbdător la părere îngrămădește în timpul răbdării tăcerea și ținînd minți răul, pierde îndelunga-răbdare. Iar aceasta este semnul lipsei de rațiune».

*Alta*, a sfîntului Grigorie de Nyssa: «Cugetă în tine cum e viața celor ce sînt cu ură și cu bănuială între ei. Întîlnirile lor sînt neplăcute. Toate cele ale celorlalți le pricinuiesc scîrbă. Gurile rămîn fără sunet, privirile caută în lături, auzul se întoarce de la glasul celui ce urăște și e urît. Tot ce e plăcut unuia e neplăcut celui alt. Și dimpotrivă».

groapă în prăpastie. Pe alții i-am văzut plini de cumințenie, îmbinându-le pe amîndouă (iuțimea și înfrînarea) ca niște doftori pricepuți și folosindu-se cît se poate de mult de mîngîierea măsurii.

17) Uneori cîntarea cu măsură risipește iuțimea în chipul cel mai bun. Alteori, cînd e fără măsură și la timp necuvenit, se însoțește cu iubirea de plăcere. Să ne folosim deci de cîntare, rînduind bine timpurile.

18) Aflîndu-mă afară pentru vreo trebuință, am auzit pe unii ce se linișteau sfădindu-se în chilia lor, în ei înșiși, din amărăciune și iuțime ca niște potîrnichi și sărind spre cel ce i-a supărat ca și cînd ar fi fost de față. Pe aceștia i-am sfătuit, cu bună credincioșie, să nu rămînă în singurătate, ca să nu se facă din oameni, draci.

Am văzut iarăși pe unii neînfrînați și împruțiți de poftirea plăcerilor, arătînd blînzi și lingușitori, de se putea spune că sînt iubitori de frați și cu fețe binevoitoare. Pe aceștia i-am îndemnat să folosească liniștea ca un brici împotriva neînfrînării și duhorii din ei, ca să nu cadă din firea cuvîntătoare în cea necuvîntătoare.

Iar fiindcă unii spuneau că sînt purtați în chip jalnic spre amîndouă felurile de păcate, i-am oprit să se conducă pe ei înșiși în chip liber. Iar întîistătorilor lor le-am cerut prietenește ca pentru o anumită vreme să le poruncească să împlinească rînduiala aceasta, iar altădată, aceea. Dar prin toate să-și plece grumazul și să se supună celui ce îi stăpînește și îi cîrmuiește.

19) Iubitorul de plăcere obișnuiește să se vatăme pe sine, dar poate și pe vreun altul oarecare, prieten de taină. Iar cel stăpînit de iuțime tulbură de multe ori ca un lup toată turma și necăjește multe suflete smerite.

20) Este un lucru urât a tulbura ochiul inimii din mînie, potrivit cu cel ce a zis : «Tulburatu-s-a de mînie ochiul meu» (Ps. 6, 7). Dar mai urât este a arăta pornirea sufletului cu buzele. Iar a face aceasta prin mîini, este cu totul protivnic și străin viețuirii călugărești, îngerești și dumnezeiești.

21) De voiești sau mai bine zis socotești să scoți țandăra din ochiul altuia, să nu o scoți pe aceasta cu o bîrnă ci cu o pensă. Bîrna este cuvîntul greu sau purtările urite. Iar pensa este învățătura blîndă și muștrarea îndelung răbdătoare<sup>381</sup>. «Muștră, zice, ceartă, mîngîie» (II Tim. 4, 2). Dar nu și lovi. Iar dacă ar trebui și aceasta, fă-o rar și nu prin tine însuși.

22) Să privim cu luare aminte și vom vedea și pe unii din cei cu o fire stăpînită de iuțime, cum postesc, priveghează și se liniștesc cu rîvnă. Că scopul dracilor este să ispitească prin mijloacele care fac să crească patima, amăgindu-i cu părerea că le fac acestea pentru pocăință<sup>382</sup>.

381. Scolia sfîntului Antonie, Cap. 69; *Filoc. Rom.* I, 16: «Nu trebuie să ne mîniem pe cei ce păcătuiesc, chiar dacă păcatele săvîrșite de ei sînt vrednice de pedepse. Ci trebuie să-i întoarcem pe cei ce au greșit pentru dreptatea însăși; și să-i pedepsim, dacă se potrivește, fie prin ei înșiși, fie prin alții. Dar nu trebuie să ne mîniem sau să ne supărăm. Pentru că mînia lucrează dusă numai de patimă și nu de judecată, sau de dreptate. De aceea, nu primi să te sfătuiască împotriva a ceea ce trebuie nici pe cei miloși. Cei răi trebuie pedepsiți pentru binele însuși și pentru dreptate și nu pentru patima proprie a mîniei». «Nu trebuie să îndrepte cineva pe fratele în clipa în care păcătuiește împotriva lui. Dar în nici alt timp, din răzbunare». «Dreptul înțelept este asemenea lui Dumnezeu. Nu ceartă pe om, răzbunîndu-se pe sine, spre răul aceluia. Ci ca să se îndrepte omul acela, sau ca altul să se înfricoșeze. Certarea deosebită de aceasta, nu e povățuire».

382. Iuțimea poate servi și la cele bune, cum am văzut la nota 374. Dar uneori ea poate vătăma pe cineva chiar dacă săvîrșește cele bune. Căci îl face ca să se mîndrească. Sub aparența asprimii, Scărarul este un gînditor nuanțat. El vede toate înfățișările contradictorii ale patimilor și ale virtuților.

23) Dacă un lup (cu sufletul), cum am spus înainte, poate tulbura turma, luînd ca ajutor un drac, negreșit că și un frate prea înțelept, plin de untdelemn, ca un foale, poate face să se liniștească valurile și să scape corabia, avînd ca ajutor un înger <sup>383</sup>. Pe cît de mare e judecata pe care o ia cel dintîi, pe atîta își ia acesta plata de la Dumnezeu și se face pildă folositoare tuturor.

24) Începutul fericitei neamintiri a răului stă în a primi necinstirile cu sufletul amărît și îndurerat ; mijlocul, în a rămîne față de ele neîntristat ; desăvîrșirea (dacă este vreo desăvîrșire), în a le socoti pe acestea ca laude. Bucură-te, dacă ești dintre cei dintîi ; fii tare, dacă ești dintre cei de al doilea ; fericit ești dacă ești dintre cei de al treilea, ca unul ce te veselești în Domnul.

25) Jălnică priveliște am văzut arătîndu-ne din mîndrie, fără să-și dea seama, cei ce se mînie. Căci mîniindu-se, din pricina înfrîngerii s-au mîniat iarăși. Și m-am minunat văzîndu-i cum răzbunau căderea cu altă cădere ; și mi-a fost milă văzîndu-i cum săvîrșeau din pricina unui păcat alt păcat ; și m-am înspăimîntat de viclenia dracilor, văzînd că puțin a trebuit să nu deznădăjduiască de viața lor.

26) Dacă s-ar vedea cineva cum e înfrînt cu ușurință de mîndrie, de fierea mîniei, de răutate și fățarnicie, și dacă s-ar gîndi să tragă sabia cu două tăișuri a blîndeții și neamintirii răului împotriva lor, ar intra

383. Ed. 1970 : «Citește, frate, *Exaimeronul* Marelui Vasile, și vei afla acolo minunat explicate undelemnul și valurile. Aci socotesc că Scărarul ia în sens metaforic marea cea sălbătică. Foalele înseamnă trupul. Untdelemnul, blîndețea ; valurile și umflarea lor, sălbăticia ; corabia, fratele sau frățimea (obștea)».

P.G. : «Cel blind își pricinuieste liniște lui și aproapelui. Iar mînia pe mulți i-a înecat și înainte de alții, pe cei ce se mînie».



îndată, ca într-o înălbitoare a mîntuirii, într-o ceată de frați și mai ales din cei mai aspri, dacă voiește să se dezbrace de ele în chip desăvîrșit. Aceasta pentru ca, întins acolo sub valurile ocărilor și necinstirilor fraților și bătut în chip înțelegător, sau poate și în chip simțit, și împuns și călcat în chip înțelegător, sau poate țesălat, împuns și călcat și în chip simțit, să fie curățit de petele aflătoare în sufletul său <sup>384</sup>.

Însuși glasul poporului să te convingă să-ți faci din ocărîre un mijloc de curățire a patimilor sufletului. Căci spun unii dintre cei din lume, cînd îi aruncă cuiva în față necinstirile, lăudîndu-se față de alții : l-am spălat pe cutare. Iar acest lucru este adevărat.

27) Alta este nemînierea din plîns în începători și alta nemișcarea (mîniei) aflătoare în cei desăvîrșiți. Mînia dintîi e ținută de lacrimi ca de un frîu ; cea de a doua a murit ca un șarpe, tăiată de nepătimire, ca de un cuțit. Am văzut trei călugări batjocoriți deodată. Unul s-a simțit mușcat și turburat, dar a tăcut ; al doilea s-a bucurat pentru sine, dar s-a întristat pentru cel ce l-a ocărît ; iar al treilea, întipărint în sine vătămarea aproapei, a vărsat lacrimi fierbinți <sup>385</sup>.

28) Precum fierbințeala trupurilor este una, dar multe sînt pricinile înfierbîntării și nu una, la fel și

---

384. Se folosește imaginea unei mori de piuă și toate operațiile de acolo pentru curățirea unei stofe. În această curățătorie călugărul trebuie să stea sub lucrarea altor frați, și anume cît mai aspră. Nu ajunge ca el să lupte singur împotriva miniei sale cu sabia blîndeții și a neținerii minți a răului. Ea poate avea două tășuri. Cu ea poate să taie mînia sa. Dar se poate tăia și pe sine. Căci blîndețea poate fi îngăduitoare cu păcatele sale. Aci Scărarul e aspru, pentru că e realist. Știe ce greu se poate curăți un suflet prin sine însuși. El alternează asprimea cu nuanțarea.

385. Cel de al treilea plînge pentru fratele ce l-a ocărît, ca pentru cel ce-și pierde mîntuirea, ca și cînd ar fi el însuși. Acesta s-a identificat deplin cu acela. Iubirea nu mai cunoaște graniță. Pildă supremă în aceasta ne este Hristos, Care a pățimit pentru păcatele noastre.

fierberea și mișcarea mîniei, dar poate și a celorlalte patimi, au multe și felurite pricini și prilejuri. De aceea este cu neputință a hotărî despre ele într-un singur chip. Îmi dau mai degrabă cu părerea despre sîrguința plină de grijă cu care trebuie să caute fiecare din cei ce bolesc de ele, felul tămăduirii lor. Cea dintîi tămăduire ar consta în a cunoaște cineva pricina patimii lui. Căci odată pricina aflată, noi cei bolnavi vom afla și leacul tămăduitor prin purtarea de grijă a lui Dumnezeu și prin iscusința doftorilor duhovnicești.

29) De pildă, cei ce voiesc să intre împreună cu noi la Domnul, la judecata înțeleghătoare ce ne stă în față, să intre, ca să fie cercetați într-un chip umbrît, despre patimile mai înainte pomenite sau despre pricinile lor. Să fie deci legată, de aci înainte, tirana mînie în cătușele blîndeții. Și lovită de îndelunga-răbdare, trasă de sînta iubire, să stea înaintea acestui scaun de judecată a Cuvîntului<sup>386</sup> și să fie cercetate cele ale ei în chip amănunțit : Spune nouă, o, lipsito de minte și de rușine, numele celui ce te-a născut pe tine și a celei ce ți-a dat viață spre rele, numele fiilor tăi și ale fiiceilor necurate ! Dar nu numai acestea, ci și semnul celor ce te-au războit și omorît ! Iar aceea, răspunzîndu-ne, va socoti să spună așa : Nașterile mele sînt multe ; și tatăl meu nu e unul. Iar maicile mele sînt : iubirea de slavă, iubirea de arginți, lăcomia pîntecelui, iar uneori și curvia. Și cea care m-a născut se numește trufia. Iar fiicele mele sînt ținerea de minte a răului, dușmănia, dezvinovățirea și ura. Pîrîșele mele, de care sînt ținută acum legată, sînt cele protivnice acestora : nemînierea și blîndețea. Iar cea care uneltește împotriva mea se

---

386. Poate fi vorba de scaunul de judecată al Cuvîntului dumnezeiesc, dar și al rațiunii și al cuvîntului nostru sau al semenilor. Căci aci e judecată mînia prin cuvînt, numai dincolo va fi judecată prin lucrarea de osîndire veșnică sau de iertare.

numește smerita cugetare. Iar cine a născut-o pe aceasta, întrebați-o pe ea însăși la locul ei.

Pe treapta a opta s-a așezat cununa nemînierii. Cel ce e acoperit cu ea din fire, poate nu va fi acoperit cu alta. Însă cel ce a dobîndit-o din sudori, a trecut peste cele opt pentru totdeauna.

## CUVÎNTUL IX

### Despre ținerea de minte a răului

1) Virtuțile cuvioase se aseamănă scării lui Iacov. Iar patimile necuvioase, lanțului căzut de pe verhovnicul Petru (Fapte 12, 7). Cele dintîi, legîndu-se una de alta, urcă pe cel ce le voiește la cer. Cele de al doilea se nasc una pe alta și se strîng una pe alta <sup>387</sup>. De aceea am și auzit că ținerea de minte a răului e numită fiică a nepriceputei mîinii. Venind acum vremea, să spunem ceva și despre ea.

2) Ținerea de minte a răului este sfîrșitul la care duce mînia, păzitoarea păcatelor, urîrea dreptății, pierzania virtuților, veninul sufletului, viermele minții, rușinea rugăciunii <sup>388</sup>, curmarea

---

387. «Observă cum părintele înfățișează capitolul acesta. Virtuțile le-a asemănat cu o scară, pentru că înalță pe om. Căci tot cel ce urcă pe o scară e vădit că e dus spre înălțime. Iar patimile le-a asemănat cu un lanț pentru povara lor și pentru că-l trag pe cel legat neîncetat în jos, sau pentru că nu-l lasă să întreprindă ceva în chip liber. Și nu e minciună aceasta. Căci atîta povară aduce în inimă patîma, că uneori nu-l lasă pe om nici să simtă cele ce-l întristează. Iar asemănîndu-le cu lanțul căzut, a arătat cum putea lepăda lanțul dacă voia, adică prin credința fierbinte. Și aceasta se cunoaște din faptul că aduce ca pildă pe Petru și nu pe altul».

388. Rușinea rugăciunii înseamnă aceasta: Zicînd noi rugăciunea: «și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm» și neiertînd, sîntem făcuți de rușine din partea noastră înșine, adică de conștiința noastră, precum el însuși-zice mai departe: «Rușineze-l pe el rugăciunea

cererii<sup>389</sup>, înstrăinarea iubirii<sup>390</sup>, piron înfipt în suflet<sup>391</sup>, simțire neplăcută, iubită ca o dulceată a amărăciunii, un păcat neîncetat, o neadormită fără-delege, o răutate de fiecare zi. Una și aceeași (adică ținerea de minte a răului) e o patimă întunecată și urâtă, din cele ce se nasc, dar nu nasc<sup>392</sup>. De aceea nu vom să spunem despre ea prea multe.

3) Cel ce și-a oprit mînia a ucis ținerea de minte a răului. Căci cît trăiește tatăl, are loc nașterea de prunci.

4) Cel ce a dobîndit iubirea s-a înstrăinat de nebunia mîniei. Iar cel ce dușmănește își îngrămădește dureri fără rost.

5) Masa dragostei risipește ura și darurile curate înmoaie sufletul<sup>393</sup>. Masa fără luare aminte e maică a

---

lui Iisus etc.». Dar în general rugăciunea noastră e făcută de rușine de ținerea minte a răului, întrucît aproape prin fiecare cerem iertarea sau mila lui Dumnezeu. Propriu-zis noi înșine sîntem făcuți de rușine prin rugăciunea noastră prin care cerem lui Dumnezeu milă, fără să o dăruim și noi altora.

389. Aducîndu-ne aminte, fără îndurare, de răul făcut nouă de cineva, nu mai avem curajul să cerem noi înșine ceva de la Dumnezeu cu toată îndrăzneala.

390. Iubirea se înstrăinează de noi, sau noi ne înstrăinăm de ea.

391. E un piron de care se însîngerează sufletul nostru. Căci ținerea de minte a răului întreține o turburare în sufletul nostru. E curios că noi udăm pomii otrăvitori ai tînerii de minte a sufletului, din care țîșnește otrava pustiitoare nu numai în sufletul, ci și în jurul nostru, dar nu udăm pomii tînerii de minte a binelui ce ni s-a făcut. Dacă am face aceasta, sufletul nostru ar deveni o adevărată grădină binemiroitoare a raiului. Și dacă toți ar face așa, s-ar extinde raiul între oameni.

392. Căci ca și celelalte patimi, ea se naște oarecum fără voie, dar nu naște de bunăvoie roduri frumoase.

393. Darurile date celui ce ne-a făcut rău înmoaie atît sufletul celui ce dăruiește, cît și pe al celui alt. Iar în sufletul înmuiat cresc pomii hrăniți de seva bunăvoinței, cîtă vreme în sufletul ce ține minte răul totul este uscat din pricina otrăvii ce țîșnește din pomii tînerii de minte a răului. Sigur că e vorba de darurile curate ale iubirii, nu de cele cu gînd interesat, de mituire.

îndrăzelii<sup>394</sup>. Iar prin fereastra iubirii se strecoară lăcomia pîntecelui.

6) Am văzut ura rupînd o veche legătură a curviei și aducerea aminte a răului oprind-o în chip ciudat de a se mai înnodea. Minunată priveliște: drac vindecînd alt drac. Iar aceasta e poate o lucrare din economie a lui Dumnezeu și nu a dracilor<sup>395</sup>.

7) Ținerea de minte a răului e departe de puternica iubire firească. Dar curvia se apropie cu ușurință de aceasta. Și vezi cum s-a furișat pe neobservate păduchele în porumbel<sup>396</sup>.

8) Ține minte răul de la draci și fii pururea atent la ispitele trupului, căci trupul e un prieten nerecunosător și viclean. Cu cît îl slujești mai mult, cu atît îți pricinuieste mai multe ispite.

9) Ținerea de minte a răului e o tîlcuitoare a Scripturii, găsind în cuvintele Duhului înțelesuri străine, după pofta ei. Să o rușineze rugăciunea lui Iisus pe care, dacă ținem minte răul, nu o putem spune împreună cu El.

10) Cînd nevoindu-te mult nu poți scoate ghimpele cu totul, ploconește-te în fața dușmanului tău măcar

---

394. Masa, ca prilej de benchetuială, pricinuieste toate îndrăznelile necuviincioase. Poate că ea s-a făcut din iubire. Dar prin fereastra iubirii (nu pe ușă în mod direct) se strecoară lăcomia.

395. Lucru paradoxal: cel ce curvea înainte cu o altă persoană se scîrbește de ea prin ținere în minte a unui rău pe care aceea i l-a făcut, și nu mai curvește. În definitiv dracii au și o slăbiciune și o răutate între ei, ca reprezentanți ai răului; e o dezordine între ei. «Și am văzut ținerea de minte a răului dezlegînd cu totul de curvie. Căci ușor se strecoară curvia în cei ce se iubesc. Dar de cei ce se urăsc stă departe».

396. De pildă soții între care există iubire naturală, nu țin minte greșelile ce și le fac uneori. Dar cînd s-a ivit în iubirea lor curvia, ținerea de minte a răului se ivește cu ușurință și astfel în porumbița păcii dintre ei a apărut păduchele scîrbei unuia de altul. «Adică păcatul a apărut în virtute. Precum păduchele vatămă și spurcă pe nebăgate de seamă porumbița, așa curvia alungă și nimicește iubirea».

cu gura, ca rușinându-te de fățarnicia față de el, să-l iubești în chip desăvârșit împins de conștiință ca de foc <sup>397</sup>.

11) Te vei cunoaște pe tine izbăvit de putreziciunea aceasta (ținerea de mine a răului), nu cînd te vei ruga pentru cel ce te-a supărat, nici cînd îl vei răsplăti cu daruri, nici cînd îl vei aduce la masă, ci cînd, aflînd că a căzut într-o nenorocire sufletească sau trupească, vei suferi și vei plînge ca pentru tine însuși.

12) Cel ce se liniștește ținînd minte răul are încuibată în sine o viperă purtătoare de venin ucigător. Aducerile aminte ale Patimilor lui Iisus vor tămădui sufletul ce ține minte răul, rușinându-l puternic cu a Lui nețineră de minte a răului.

13) În lemnul putred se prădesc carii, și purtările prea blînde și în chip mincinos liniștite au lipite de ele ura nebună. Cel ce o leapădă pe aceasta a aflat iertare. Dar cel ce se lipește de ea se va lipsi de îndurare.

14) Unii s-au predat pe ei ostenelilor și sudorilor pentru a dobîndi iertare. Dar cel ce nu ține minte răul a luat-o înaintea acestora <sup>398</sup>, dacă e adevărat cuvîntul : «Iertați repede și vi se va ierta din belșug» (Lc. 6, 37).

15) Neținerea de minte a răului este semnul adevăratei pocăințe. Iar cel ce ține dușmănie și pare că se pocăiește, e asemenea celui căruia i se pare că aleargă în vis.

---

397. Dacă te ții rigid și nu-i spui dușmanului măcar cuvinte bune, adaugi la patima ținerii de minte a răului și patima mîndriei.

398. Ceea ce urmărește Scărarul sînt nu ostenelile și chinurile pentru ele înseși, ci limpezimea străvezie a sufletului, care nu are în sine nimic tulbure, nimic de ascuns aproapelui, nimic pătimăș și care-l îngustează, putînd fi prin această limpezime deschis infinității dumnezeiești. Acesta e sufletul curat care reflectă prin oglinda lui nemărginită de nici o patimă toată infinitatea lui Dumnezeu cel atotiubitor.

16) Am văzut pe unii ce țineau minte răul, îndemnînd pe alții să nu țină minte răul. Și rușinîndu-se de propriile lor cuvinte, au pus și ei capăt patimii acesteia <sup>399</sup>.

17) Să nu socotească nimenea această întunecime ca o patimă ușoară, trecătoare. Căci de multe ori obișnuiește să se întindă pînă la bărbații duhovnicești.

A fost treapta a noua. Cel ce a cîștigat-o poate să ceară de acum cu îndrăznire dezlegarea greșalelor de la Dumnezeu Mîntuitorul <sup>400</sup>.

## CUVINTUL X

### Despre clevetire

1) Nimenea, socotesc, dintre cei ce judecă sănătos, nu va tăgădui că din ură și din ținerea de minte a răului se naște clevetirea. De aceea s-a și rînduit aceasta după părinții ei, ca într-un lanț. Clevetirea este fiica urii. E o boală subțire, dar o lipitoare grasă, ascunsă

---

399. Vedem iarăși gîndirea largă și înțeleghătoare a Scărarului. El nu condamnă simplist pe cei ce laudă ceea ce nu fac ei, ci recunoaște că uneori aceștia sînt folosiți de cuvintele lor, care nu se acoperă însă cu faptele lor. Căci de multe ori cuvintele omului nu sînt ale lui, ci ale lui Dumnezeu, Care-l silește să vorbească prin conștiința lui. În acest caz, prin cuvintele ce le rostesc unii își predică, sau li se predică și lor, sau din voința de a încălzi pe alții pentru un lucru bun, se încălzesc și pe ei înșiși. Sau, căldura cu care primesc alții cuvintele rostite de ei se întinde și la ei. *Scolia* sfîntului Nil: «Trebuie să spună cele bune și cel ce nu le face, ca să înceapă, rușinat de vorbe, să săvîrșească fapta». Aceasta e de natură să anuleze critica ce o fac unii preoților care nu împlinesc totdeauna cuvîntul lui Dumnezeu pe care-l propovăduiesc.

400. El nu se va mai rușina să zică: «Și ne iartă nouă greșalele noastre, precum iertăm și noi greșiților noștri». El a iertat cu adevărat, deci poate cere să i se ierte și lui.

și tănuită, care suge și seacă sîngele iubirii <sup>401</sup>. E fățărnicirea iubirii, pricinuitoarea întinăciunii și poverii inimii.

2) Precum există tinere care fac cele rele fără rușine și există altele care săvîrșesc lucruri mai urîte decît cele dintîi, dar pe ascuns și mai cu rușine, așa se poate întîmpla și cu patimile de necinste. Astfel de tinere sînt: fățărnicia, viclenia, întristarea, ținerea minte a răului, clevetirea inimii. Acestea una spun la arătare și alta gîndesc <sup>402</sup>.

3) Am auzit pe unii clevetind și i-am certat <sup>403</sup>. Dar lucrătorii acestui rău răspundeau în apărarea lor, că fac aceasta din dragostea și din grija pentru cel clevetit. Iar eu le-am spus să înceteze cu această dragoste, căci nu minte cel ce a zis: «Pe cel ce clevetește în ascuns pe aproapele lui, alungă-l» (Ps. 100, 5). Dacă spui că-l iubești, roagă-te în taină pentru el, și nu-ți

401. Scărarul e și un mare poet al lumii interioare de umbre și lumini uneori amestecate, alteori neamestecate, dar totdeauna altfel. De altfel toți scriitorii duhovnicești sînt poeți ai acestei lumi, nu în sensul că imaginează ceea ce nu este, ci în sensul că trăind bogăția acestei vieți, reușesc să o redea în moduri cît mai corespunzătoare, care trebuie să se folosească de imagini.

402. «Tinere nerușinate sînt: lăcomia pîntecelui, beția, curvia, slava deșartă. Iar ascunse sînt: fățărnicia, clevetirea, ura, pizma, care săvîrșesc și uciderile».

403. «Sufletul clevetitor are trei ghimpi: el se vatămă pe sine și pe ascultători, dar uneori și pe cel clevetit». *Alta*: «Ura față de aproapele este moartea sufletului propriu». *Alta*: «Neosîndirea aproapelui e un zid (de apărare) pentru cei ce se nevoiesc întru cunoștință. Dar clevetirea aproapelui dărimă acest zid întru neștiință. Neosîndirea aproapelui ține un zid de respect între mine și el; sau o comunicare cu el în iubire, cu voia lui. Prin clevetire pornesc asupra lui cu silă fără iubire, voind să-l tăvălesc în noroi ca pe un obiect. Dar de fapt prin aceasta nu reușesc să intru în ceea ce e mai intim și mai adevărat în el. Și nici chipul acestei mincinoase iubiri nu-l primește Domnul, pentru că nu-l primește nici cel clevetit.



bate joc de om. Căci acesta este felul iubirii primit la Domnul.

4) Să nu-ți rămînă ascuns lucrul acesta și te vei trezi, ca să nu mai judeci pe cel ce greșește : Iuda era în ceata ucenicilor, iar tâlharul în ceata ucigașilor. Și într-o clipă s-a făcut o schimbare minunată între ei.

5) De voiește cineva să biruiască duhul cleветirii, să nu învinovățească pe cel ce a greșit, ci pe dracul care l-a ispitit. Căci nimenea nu voiește să păcătuiască față de Dumnezeu, chiar dacă toți păcătuim fără să fim siliți <sup>403</sup> bis.

6) Am văzut pe unul păcătuind pe față și pocăindu-se în ascuns. Și pe cel ce l-am osîndit ca curvar, l-am aflat socotit la Dumnezeu neprihănit, pentru că Îl îmblînzise cu adevărat prin întoarcerea sa.

7) Să nu te sfiești niciodată de cel ce cleветește pe aproapele față de tine. Mai degrabă zi către el : «Încetează, frate ! Eu în fiecare zi fac lucruri mai rele ca el. Și cum pot să-l osîndesc pe el ?» Prin aceasta vei cîștiga două lucruri : cu un singur leac te vei vindeca și pe tine și pe aproapele <sup>404</sup>.

8) Una și singură este calea cea mai scurtă dintre căile ce duc la iertarea greșalelor : să nu judeci, dacă e adevărat cuvîntul : «Nu judecați și nu veți fi jude-

---

403 bis. Ed. 1970 : «Adică nu păcătuim siliți, pentru că sîntem liberi, ci amăgiți de draci și atrași de mintea noastră spre păcatele plăcerii și spre patimi».

404. *Scolia* Avei Isaia : «De-ți va spune cineva cuvinte nefolositoare, să nu voiești să-l ascuți pe el, ca să nu-ți uciți sufletul tău. Să nu te rușinezi de fața lui, ca să nu-l superi. Să nu te mulțumești cu cuvîntul celor ce zic : «Nu primesc cu inima». Să nu zici aceasta. Căci nu ești mai presus de primul zidit pe care l-a făcut Dumnezeu cu mîna Sa și pe care nu l-a folosit cleветirea (diavolului). Fugi deci și nu asculta. Ia seama ca nu cumva fugind cu trupul, să voiești să cunoști cele spuse. Căci de vei asculta cuvîntul numai o clipă, dracii nu vor lăsa cuvîntul pe care l-ai auzit (să fie uitat), ci vor ucide sufletul tău. De aceea fugi, fugi cu totul».

cați» (Mt. 7, 5). Pe cît de străin este focul de apă, pe atît de străin este a judeca, celui ce voiește să se pocăiască.

9) Chiar de ai vedea pe cineva greșind în ceasul morții, nici atunci să nu-l osîndești. Căci necunoscută este oamenilor judecata lui Dumnezeu. Unii au făcut greșeli mari la arătare, dar au făcut lucruri și mai mari în ascuns. S-au înșelat deci iubitorii de osîndiri, prinzînd fum în loc de soare <sup>405</sup>.

10) Ascultați la mine, ascultați toți controlorii cei răi ai altora. Dacă e adevărat, precum și este, că : «Cu ce judecată veți judeca, cu aceea veți fi judecați» (Mt. 7, 5), negreșit în cele ce vom cleveti pe aproapele, în acelea vom cădea, fie sufletești, fie trupești. Și altfel nu va fi.

11) Contabilii aspri și amănunți ai greșelilor aproapelei suferă de această patimă, pentru că nu și-au adus nici odată aminte în chip nemincinos și deplin de greșelile lor <sup>406</sup>. Căci dacă ar privi cineva amănunțit la păcatele sale, înlăturînd acoperămîntul iubirii de sine, n-ar mai purta grija de nimic din cele ale vieții. Ar socoti că nu-i ajunge timpul nici măcar pentru a se plînge pe sine, chiar dacă ar trăi 100 de ani, chiar dacă ar vedea rîul Iordanului plin întreg de lacrimile por-nite din ochii săi.

12) Mi-am cercetat plînsul și n-am aflat în el nici urmă de clevetire, sau de osîndire.

13) Dracii ne silesc fie să păcătuim, fie, dacă nu păcătuim, să judecăm pe cei ce păcătuiesc, pentru ca prin lucrul de al doilea să pătăm pe cel dintîi. Cunoaște că

---

405. «Părintele aseamănă faptele bune cu soarele, cu adevărul, cu lumina, iar păcatul cu minciuna, cu întunericul și cu fumul».

406. «E adevărat. Dacă mintea n-ar ieși din sine, lăsînd ale sale și rizînd de ale altora, nu ar ajunge să judece». Judecarea altora înseamnă de fapt o uitare de sine.

semnul clevetitorilor, sau al pizmașilor, este acesta : bîrfesc și ponegresc cu plăcere și cu ușurință învățăturile, sau faptele, sau împlinirile aproapelui, scufundîndu-se jalnic în duhul urii <sup>407</sup>.

14) Am văzut pe unii făcînd pe ascuns și neștiut de lume tot felul de greșeli și, cu presupusa lor curăție, osîndind aspru pe cei ce săvîrșeau unele greșeli miçi la arătare.

15) A judeca înseamnă a răpi cu obrăznicie un drept al lui Dumnezeu. Dar a osîndi înseamnă a-și pierde cineva sufletul.

16) Precum închipuirea de sine poate pierde pe cel ce o are chiar fără altă patimă, tot așa și judecarea altora, chiar de se află singură și de sine în noi, poate să ne piardă cu desăvîrșire, dacă fariseul acela a fost judecat numai din aceasta (Lc. 18, 14).

17) Culegătorul de struguri destoinic mănîncă numai boabe coapte și nu culege nimic din aguridă. Min-tea pricepută și înțeleaptă ia aminte cu sîrguință la toate virtuțile pe care le vede la vreunii. Cel fără de minte însă iscodește cele vrednice de ocară și lipsurile. Despre aceasta s-a zis : «Iscodit-au fărădelegi, istovitu-s-au născocind iscodiri» (Ps. 63, 6).

18) Să nu osîndești, chiar de vezi cu ochii tăi. Căci de multe ori se înșeală și aceștia.

A fost treapta a zecea, pe care cel ce a biruit-o s-a făcut lucrător al dragostei sau al plînsului.

---

407. *Scolia* lui Fotie al Constantinopolei : «Firile curioase voiesc să vadă fapta aproapelui și privesc cu ochi ascuțiți scăderea lui. Și de o află, o răpesc și o iscodesc, iar de nu o află, voiesc mai bine să o închipuie, să o plăsmuiască decît să plece cu curiozitatea nemulțumită». *Alta* : «Părerile răutăcioase se luptă să strimbe în rău faptele bune și cuvintele folositoare». *Alta* : «Vorbește cu grijă înaintea celui mîndru și bolnav de pizmă, căci cînd tu vorbești, el dă în minia lui cuvintelor tale tîlcul care voiește. Și din cele bune ale tale ia pricini spre poticnirea altora ; și cuvintele tale se vor schimba în cugetarea lui după felul bolii lui».

## CUVINTUL XI

**Despre multa vorbire  
și despre tăcere**

1) Am arătat pe scurt în cele de pînă acum că e un lucru foarte primejdios, care se furișează chiar în cei ce par duhovnicești, a judeca<sup>408</sup>, sau mai degrabă a fi judecat și a fi osîndit de limbă<sup>409</sup>. Dar acum urmează să vorbim puțin, la locul cuvenit ei și despre pricina, sau ușa prin care intră sau iese aceasta.

2) Multa vorbire este catedra slavei deșarte, prin care aceasta se arată pe sine și se face cunoscută. Multa vorbire este semnul neștiinței, ușa clevetirii, călăuza glumelor, slujitoarea minciunii, risipirea străpunerii, născătoarea trîndăviei sau pricinuitoarea ei, înainte-mergătoarea somnului, împrăștierea minții adunate în sine, pierzătoarea pazei de sine, răcitoarea căldurii, întunecarea rugăciunii.

3) Tăcerea întru cunoștință este maica rugăciunii<sup>410</sup>, izbăvirea din robie, păzirea focului<sup>411</sup>, supra-veghetoarea gîndurilor, straja în fața vrăjmașilor<sup>412</sup>, închisoarea plînsului, prietena lacrimilor, lucrătoarea

---

408. Ed. 1970 : «Spune că chiar celor ce socotesc că e rău a judeca, sau chiar celor ce par să fie duhovnicești, li se întîmplă de multe ori, din neatenție, sau din moleșala minții, să li se furișeze aplecarea spre cele ce nu se cuvin, sau păcatul».

409. Cel ce judecă va fi judecat, deci, osîndit de propria lui limbă.

410. Tăcerea întru cunoștință este tăcerea minții ocupată cu pătrunderea într-o lume necunoscută încă, pe care caută să o înțeleagă. Nu e o tăcere care nu gîndește la nimic. Cînd se scufundă în Dumnezeu și în cunoașterea smereniei sale în fața lui Dumnezeu, ea dă naștere rugăciunii.

411. «Izbăvirea din robia» celor ce ne îngustează și ne silesc la repetarea aceluiași lucruri. «Păzirea focului», pentru că e descoperirea a ceva nou, descoperirea unor noi înțelesuri ascunse în infinitatea dumnezeiască. Și aceasta ne încălzește.

412. «Tăcerea întru cunoștință nu numai că ne păzește de vrăjmași, dar nici nu-i lasă să se apropie».

pomenirii morții, zugravul chinurilor, iscoditoarea judecății, slujitoarea îngrijorării, dușmana îndrăzelii, soața liniștei, protivnica iubirii de a fi învățătoare, adaus de cunoștință, pricinuitoarea vederilor, înaintare nevăzută, urcuș neobservat.

4) Cel ce-și cunoaște greșelile își înfrînează limba. Iar vorbărețul nu s-a cunoscut încă pe sine cum trebuie. Prietenul tăcerii se apropie de Dumnezeu <sup>413</sup> și, vorbind cu El fără să știe cum, e luminat de Dumnezeu <sup>414</sup>. Tăcerea lui Iisus a rușinat pe Pilat și liniștea unui om duhovnicesc mistuie slava deșartă.

5) După ce a spus un cuvînt, Petru a plîns cu amar, pentru că nu și-a adus aminte de cel ce a zis : «Zis-am : păzi-voi căile mele, ca să nu păcătuiesc cu limba mea» (Ps. 38, 1) și de altul care a zis : «E mai bine a cădea de la înălțime pe pămînt, decît din pricina limbii» (Inț. Sir. 20, 19).

6) Nu voiesc să scriu multe despre acestea, deși vicleniile patimilor mă îndeamnă <sup>415</sup>. Dar am auzit odată

---

413. Cine s-a cunoscut cum trebuie, știe că e indefinit și nu se poate descrie. Își dă seama de apofaticul (negrăitul) omenesc. Pe lîngă aceea, cunoscîndu-se pe sine a ajuns la smerenie, adică la cunoștința micimii și nepriceperii sale, și nu vrea să spună cuvînt. Căci orice cuvînt vrea să învețe pe altul ceva. Dacă numai în tăcere se cunoaște pe sine, ca negrăit, numai în tăcere se poate apropia cineva de Dumnezeu, infinit mai negrăit.

414. Tăcerea în care s-a apropiat cineva de Dumnezeu, e pe de altă parte convorbire cu Dumnezeu mai presus de orice vorbire. El cunoaște pe Dumnezeu ca subiect care-i cere ceva, și-I răspunde prin smerenia sa. Iar aceasta e o lumină ce-i vine din Dumnezeu. E lumina măreției Lui, Care-i luminează micimea sa dar i-o și umple de Dumnezeu, ca dependentă de Dumnezeu. «De-ți vei păzi limba ta, frate, ți se va da ție de la Dumnezeu harul străpungerii inimii, ca să vezi în ea sufletul tău, și prin aceasta vei intra în bucuria Duhului. Dar dacă limba ta te va birui, crede-mi mie în ce-ți spun : niciodată nu vei putea ieși din întuneric». *Alta* : «Dacă nu ai inima curată, să ai măcar gura curată».

415. «Vicleniile patimilor ne îndeamnă să vorbim adeseori pătimas despre ele, adică despre vorbărie, despre tăcere și despre altele, dar nu mă supun lor, căci nu pot, vorbind despre tăcere, să cad în vorbărie».

pe cineva, dornic să afle de la mine ceva despre liniște, care zicea că multa vorbire se naște numaidecît din una din acestea : fie dintr-o îndelungată viețuire și deprindere vicleană și neînfrînată (căci limba, fiind și ea un mădular al trupului, cere ceea ce a învățat și s-a obișnuit), fie, la cei ce se nevoiesc și mai ales la ei, din slava deșartă ; iar uneori și din lăcomia pîntecelui. Pentru aceea adeseori mulți înfrînîndu-și pîntecele, cu oarecare forțare, închid și limba și multa ei vorbire în tăcere.

7) Cel ce se gîndește cu grijă la moarte își oprește cuvintele. Și cel ce a agonisit plînsul sufletului se ferește de vorba multă ca de foc.

8) Cel ce iubește liniștea și-a pus lacăt la gură. Iar cel ce dorește să dea ocol lumii e alungat din chilie.

9) Cel ce a cunoscut mirosul focului celui prea înalt, fuge de însoțirea cu oamenii, cum fuge albina de fum. Căci pe ea fumul o alungă ; iar aceluia însoțirea cu oamenii îi lucrează împotrivă.

10) Puțini pot opri apa fără de zăgazuri, dar și mai puțini își pot opri gura neînfrînată.

A fost treapta a unsprezecea. Cel ce a biruit-o a tăiat deodată mulțime de rele.

## CUVÎNTUL XII

### Despre minciună

1) Focul se naște din piatră și fier. Minciuna, din vorbă multă și din gluma prostească. Minciuna înseamnă pieirea dragostei, iar jurămîntul mincinos, tăgăduirea lui Dumnezeu.

2) Nimenea dintre cei sănătoși la minte să nu-și închipuie că păcatul minciunii e unul mic. Duhul Sfînt a

rostit o judecată înfricoșătoare împotriva ei. Dacă David zice către Dumnezeu : «Vei pierde pe toți cei ce grăiesc minciună» (Ps. 5, 6), ce vor pătimi cei ce întăresc minciuna cu jurăminte ?

3) Am văzut pe unii fălindu-se cu minciuna și ținând prin glume și vorbe deșarte pricini de rîs și alungînd în chip jalnic plînsul ascultătorilor <sup>416</sup>.

4) Cînd dracii ne văd încercînd să ne depărtăm ca de la o ciumă de la auzirea glumelor, după începutul făcut cu noi de asprul nostru povățuitor, încep să ne momească cu aceste două gînduri, șoptindu-ne fie : «Nu întrista pe cel ce lămurește», fie : «Nu te arăta pe tine mai iubitor de Dumnezeu, decît cei de față». Sari, nu zăbovi ! Iar de nu, îți vei închipui în rugăciune gîndurile unor lucruri care stîrnesc rîsul. Nu fugi numai, ci risipește cu bunăcredințioșie și șederea vicleană, aducîndu-ți în minte gîndul judecății. Căci e mai bine pentru tine să ieși din această împrejurare stropit și cu puțină slavă deșartă și să te afli astfel pricină de folos multora <sup>417</sup>.

5) Maica și pricina minciunii este, de multe ori, fățarnicia. Căci unii spun că fățarnicia nu e altceva decît plănuirea și născocirea de minciuni, avînd împreunat și împletit cu ea jurămîntul. Cel ce are frica

---

416. «Ascultătorii sînt o treaptă a celor ce vin la pocăință, care se numesc și plîngători, stînd la ușile bisericilor și cerînd prin pocăință sinceră și plîns adînc primirea din nou. Prin extinderea acestui nume a numit pe toți cei ce se pocăiesc și plîng pentru păcatele lor, ascultători. Aceștia cad din lucrarea lor prin cuvîntul ce stîrnește rîsul».

417. Cel ce fuge este stropit poate cu puțină slavă deșartă, căci poate va fi lăudat pentru plecarea lui. «Fățarnicul, cîtă vreme se poate ascunde, vinează slava, dîndu-se ca drept. Dar cînd e dat pe față, răspindește cuvinte pricinuitoare de moarte, crezînd că-și poate ascunde uriciunea sa prin calomniile împotriva altora. Pe acesta cuvîntul lui Dumnezeu l-a asemănat cu un pui de viperă, izvoritor de venin și i-a poruncit să facă roduri vrednice de pocăință, adică să-și potrivească gîndirea ascunsă a inimii cu purtările văzute».

Domnului e străin de minciună, avîndu-și conștiința ca judecător nemitarnic <sup>418</sup>.

6) Precum în toate patimile cunoaștem deosebiri de vătămări, așa și în minciună <sup>419</sup>. Căci alta este judecata celui ce minte de frica pedepsei și alta a celui ce minte neamenințat de vreo primejdie. Unul a mințit pentru desfătări, altul pentru pofta de plăceri ; altul, ca să dea celor de față prilej de rîs ; altul, ca să întindă o cursă fratelui și să-i facă rău <sup>420</sup>.

7) Minciuna din frica de chinurile stăpînitorilor se șterge ; dar e desființată cu totul de mulțimea lacrimilor. Mincinosul care întinde curse socotește adeseori chiar pierderea sufletului ca dreptate. Bărbatul născocitor de minciuni se dă pe sine ca urmînd pilda lui Raav și spune că prin pierderea sa urmărește scăparea altora <sup>421</sup>.

418. «Cel ce iubește slava de la oameni născocеște minciuna. Cel ce o schimbă pe aceasta în smerenie face să fie în inima lui mai mare frica de Dumnezeu». *Alta* : «Deprinde limba ta cu cuvintele lui Dumnezeu întru cunoștință și minciuna va fugi de la tine». Adică, folosește cuvintele lui Dumnezeu în înțelesul lor adevărat și vei ocoli minciuna. Căci și fățarnicul poate folosi cuvintele lui Dumnezeu, dar într-un înțeles strimbat.

419. «După deosebirea vorbelor mincinoase va fi și judecata lor. Căci se minte fie din plăcere, fie din glumă, fie din viclenie, fie din fățarnicie. Sau timpul cere uneori celui ce spune adevărul să schimbe fie cuvîntul, fie purtarea, fie motivarea, spre mintuirea aproapei. Ai ca pildă fie pe Raav, fie pe David, fie pe Samuel. Unul va schimba cuvîntul ca Raav, altul purtarea ca David, altul motivarea, ca Samuel, în folosul lui David».

420. Mincinosul prezintă un chip neadevărat al realității, ca să pună pe cineva în situația de a nu lucra potrivit cu ea și deci de a se păgubi. Dar uneori cineva trebuie cruțat de a afla realitatea în toată grozăvia ei, pentru a-l pregăti pe încetul pentru ea.

421. Mincinosul fățarnic dat pe față spune uneori : mi-am prilejuit, prin minciună, pierderea sufletului meu, pentru a scăpa pe alții. Deci el socotește chiar pierderea sufletului său ca o faptă de dreptate. E aci o dublă fățarnicie. Scărarul cunoaște și în cazul minciunii tot felul de situații. El condamnă în modul cel mai aspru numai fățarnicia care urmărește răul altuia.



8) Cînd ne vom curăți cu totul de minciună, vom putea să o folosim și pe ea, dar cu frică, dacă o cere momentul <sup>422</sup>. Nu cunoaște pruncul minciuna și nici sufletul izbăvit de viclenie. Cel veselit de vin spune, fără să vrea, adevărul în toate. Și cel beat de străpun-gerea inimii nu poate minți.

A fost treapta a douăsprezecea. Cel ce a pășit pe ea a cîștigat rădăcina bunătăților.

### CUVÎNTUL XIII

## Despre lenea sufletească

1) Si aceasta este una din ramurile vorbăriei și prima nepoată a ei, precum am spus mai înainte. Vorbesc de lîncezeala sufletească. De aceea i-am rînduit și ei un loc în lanțul cel rău. Ea este lîncezeala sufletului, o moleșală a minții în nevointă, o sîcîrbă față de făgăduința călugărească, o pornire de a fericii pe mireni, o defăimare a lui Dumnezeu ca nemilos și neiubitor de oameni, o plictiseală de citirea psalmilor. Ea e neputincioasă în rugăciune, dar e tare ca fierul în slujirea în cele materiale, neobosită în lucrul mîinilor și iscusită în ascultare <sup>423</sup>.

2) Bărbatul ascultător nu cunoaște lîncezeala sufletului. Căci prin cele ale simțurilor înfăptuiește cele ale gîndirii.

3) Viața de obște este protivnică lîncezelii. Dar celui ce se liniștește, aceasta îi este o soață neîncetată.

422. Într-un fel acest om e curat de duhul minciunii, fiindcă o folosește pentru nevoia reală de a scăpa pe cineva.

423. E mai greu să te rogi decît să lucrezi ceva în afară. De aceea, mereu se scuză cel ce amîină rugăciunea, că e încă ocupat cu ceva. «Lîncezeala se întărește din rugăciune și din citirea psalmilor, dar scade și se pierde în slujiri și în lucruri de mînă. Ea îi face îndrăzneți pe cei moleșiți, războiți de ea și slăbănogi pe cei pe care îi biruiește».

Nu se va despărți de el pînă va muri ; pînă va muri îl va război. Văzînd ea chilia pustnicului, zîmbește. Și apropiindu-se de el, se sălășluiește lîngă el <sup>424</sup>.

4) Doftorul cercetează pe bolnavi dimineața și lenea sufletească a celui ce se nevoiește, pe la amiazi. Lenea sufletească își dă ca motiv primirea de oaspeți și cere să fie pusă la lucrul mîinilor pentru a face milostenie. Ea îndeamnă plină de sîrguință la cercetarea bolnavilor, amintind de Cel ce a zis : «Bolnav am fost și n-ați venit la Mine» (Mt. 25, 38). Ea ne cere să mergem la cei neputincioși și descurajați. Ea, cea descurajată, ne spune : «Mîngîiați pe cei descurajați». Stînd la rugăciune, își aduce aminte de lucruri de trebuință și născocește tot felul de meșteșugiri, ea cea lipsită de judecată, ca să ne atragă prin vreun motiv binecuvîntat, ca printr-un căpăstru, din rugăciune.

5) Dracul trîndăviei sufletești aduce pe la amiazi o tremurare de trei ceasuri, împreună cu dureri de cap și cu fierbințeală și cu amețeli. Pe la ceasul al nouălea (pe la trei după amiază), acestea se mai domolesc. Iar cînd se pune masa, sare din așternut. Cînd sosește vremea rugăciunii, iarăși se îngreunează cu trupul. Stînd la rugăciune, îi scufundă pe călugări iarăși în somn și le răpește stihul din gură cu căscături necuvenite.

6) Fiecare din celelalte patimi e nimicită de o virtute. Dar trîndăvia sufletească este moartea atotcuprinzătoare a călugărului.

7) Sufletul bărbat învie mintea moartă, dar lîncezeala și lenea risipesc toată bogăția.

8) Fiind și ea una din cele opt întîistătătoare ale răutății, vom spune și despre ea ceea ce am spus despre tot șirul acelor. Dar vom adăuga și aceea, că atunci cînd se face cîntarea de psalmi, trîndăvia sufle-

424. «Fiind greu de înfrînt, se înarmează și capătă putere împotriva celor ce se roagă, cîntă și se liniștesc. Ba uneori îi și biruiește».

tului nu se arată. Iar cînd se săvîrşeşte pravila, ochii stau deschiși.

9) În vremea trîndăviei se dovedesc cei ce silesc (Împărăția cerurilor). Căci nimic altceva nu pricinuieste călugărului cununi ca trîndăvia, dacă împlinește neobosit lucrul lui Dumnezeu. Ia seama și o vei vedea războindu-te cînd stai în picioare, îndemnîndu-te să te așezi pe scaun și să te reazemi de peretele chiliei, sau făcîndu-te să miști și să bați din picioare <sup>425</sup>. Cel ce plînge nu cunoaște trîndăvia sufletului.

10) Să fie legat și acest tiran de aducerea aminte a păcatelor și să fie bătut cu lucrul mîinilor. Să fie tras de gîndul la bunătățile viitoare și pus înainte, să fie întrebat de cele cuvenite: «Spune, deci, tu, moleșitul și lîncedule, cine te-a născut pe tine din răutate? Cine sînt nepoatele tale? Cine, cei ce te războiesc și teucid?» Iar el, silit, va răspunde: «Eu nu am unde să-mi plec capul între cei cu adevărat ascultători. Dar am loc și viețuiesc cu cei ce se îndeletnicesc cu liniștea. Iar cele ce m-au născut sînt multe și felurite. Cîteodată nesimțirea sufletului, alteori neaducerea aminte de cele de sus; cîteodată și prea multele osteneli. Iar nepoatele mele <sup>426</sup> sînt cele care, cu toate mutările din

---

425. «Stăruie în locul în care șezi, împotrivindu-te moleșelii. Căci nu prin strămutare vei domoli patimile, ci prin luarea aminte a minții. Avem nevoie de răbdare, ca făcînd voia lui Dumnezeu să dobîndim făgăduințele. Iar cel ce e purtat din loc în loc de trîndăvie, s-a depărtat de răbdare, ca și bolnavul de sănătate. Deci nu în moleșeală se face cunoscută virtutea, ci în răbdare. Iar răbdarea reînnoită se întărește prin îndeletnicirea minții cu contemplarea și cu cugetarea la cele ce ne așteaptă. Prin acestea, îngrășîndu-se, mintea primește putere, precum trupul, din mîncările simțite».

426. «De te îngrijești cu inima fierbinte de porunci, vei cunoaște pe cei ce te tulbură din ce motiv te tulbură. Ei te îndeamnă ca din plictiseală să-ți alegi, fără pricină, alt loc și iarăși răzgîndindu-te te așezi. Ei tulbură mintea, ca să se facă rătăcitoare și leneșă. Dar cei ce cunosc vicleania lor, rămîn netulburați, mulțumind Domnului că le-a dat puterea să

loc în loc, rămîn cu mine : neascultarea părintelui, neaducerea-aminte de judecată, ba uneori și părăsirea făgăduinței. Dușmanii mei, de care sînt legat acum în lanțuri, sînt cîntarea de psalmi și lucrul mîinilor. Cel ce mă războiește este gîndul morții. Iar cea care mă omoară cu desăvîrșire este rugăciunea împreunată cu nădejdea sigură a bunătăților (viitoare). Iar cine a născut rugăciunea, întreba-ți-o pe ea»<sup>427</sup>.

Aceasta e a treisprezecea biruință. Cel ce a dobîndit-o pe ea e cercat cu adevărat, în tot binele.

#### CUVÎNTUL XIV

### Despre pîntecele atotlăudat și tiran

1) Avînd să vorbim despre pîntece, ne-am hotărît să vorbim înțelepțește (să filozofăm) împotriva noastră ca în toate celelalte<sup>428</sup>. Căci m-aș minuna să se poată elibera cineva de el, înainte de a se sălășlui în mormînt.

2) Lăcomia stomacului este fățarnicia pîntecelui. Săturat, strigă că e lipsit ; și ghiftuit și plesnit de sătul, țipă că îi e foame. Lăcomia pîntecelui e bucătar iscusit, născocind tot felul de mîncări gustoase. Astupîndu-se un canal, se deschide altul. Închizîndu-l pe acesta, se

răbde. Căci răbdarea, îndelunga-răbdare și iubirea mulțumește pentru osteneli și greutăți. Iar trîndăvia și nepăsarea și pofta de tihnă caută locul unde sînt slăvite. Din multa slavă însă slăbesc simțurile. Și în chip necesar sînt luate în robia patimilor și pierd înfrînarea ascunsă, prin împraștiere și saturare».

427. «Rugăciunea neîmprăștiată e născută de credința vădită în Dumnezeu, de nădejdea făgăduinței și de dragostea desăvîrșită, unite cu înfrînarea atotcuprinzătoare».

428. «Nu atîrnă de noi ca sufletul să ne fie atacat și tulburat de toate gîndurile generale ale răutății. Dar atîrnă de noi a se mișca și a zăbovi patima în noi. De aceea a spus sfîntul că va filozofa împotriva lui. Căci ține de noi să nu ne lăsăm biruiți de vreuna din ele».

casă un altul. Lăcomia pîntecelui este o amăgire a ochilor, care înghițind puține, dorește să le înghită pe toate.

3) Săturarea de bucate este maica curviei<sup>429</sup>, iar necăjirea pîntecelui e pricinuitoare de curăție. Cel ce mîngîie pe leu îl domesticește adeseori, dar cel ce mîngîie trupul îl sălbătăcește și mai mult<sup>430</sup>.

4) Se bucură iudeul de sîmbătă și de sărbătoare și monahul lacom, de sîmbătă și de Duminică. Se gîndește cu mult timp înainte de Paști și pregătește mîncările cu zile înainte. Robul stomacului face planuri cu ce mîncări va ține praznicul<sup>431</sup>, pe cînd robul lui Dumnezeu, cu ce daruri duhovnicești se va îmbogăți. Sosind un străin, lacomul se pornește spre agapă din lăcomia pîntecelui și dezlegarea pentru sine o socotește drept mîngîierea fratelui<sup>432</sup>. Se gîndește să dezlege la vin pentru venirea unor oaspeți și, socotind că ascunde virtutea, se face robul patimii<sup>433</sup>.

5) Slava deșartă dușmănește adeseori lăcomia pîntecelui și între ele se iscă o luptă pentru nenorocitul călugăr, ca pentru un rob cumpărat. Lăcomia pîntecelui se silește să-i slăbească frînele, dar slava deșartă

429. «Precum oaia nu se împreună cu lupul pentru nașterea de prunci, așa nici durerea inimii cu săturarea, pentru odrăslirea virtuților».

430. A lui Isaia: «Din patru lucruri se înmulțește curvia trupului: din somnul pe săturate, din mîncarea pe săturate, din glume nesărate și din împodobirea trupului».

431. «Nu cu băuturi de vin trebuie prăznuite sărbătorile, ci cu înnoirea minții și cu curăția sufletului. Dar cel lacom de bucate și băutorul de vin mai mult minie pe întîlstatătorul sărbătorii», sau pe Hristos, sau pe sfîntul prăznuit.

432. «Se întîmplă uneori că cel ce împlinește porunca slujește patimii și nimicește fapta bună prin gînduri viclene». *Alto*: «Dumnezeu judecă faptele după gînduri. Căci se zice: «Să-ți dea Dumnezeu după inima ta» (Ps. 19, 5).

433. «Se face bătaia de joc a dracilor cel ce se ia după părerea sa și voiește să legiuiască de la sine împotriva celor poruncite».

îl sfătuiește să ducă virtutea la biruință. Iar călugărul înțelept fugă de amîndouă, scuturîndu-se la vreme potrivită de una prin cealaltă.

6) Cînd trupul ne este în plină vigoare, să ținem înfrînarea în toată vremea și în tot locul. Iar cînd acesta se îmblînzește (ceea ce nu cred că se întîmplă înainte de moarte), să ascundem lucrarea noastră.

7) Am văzut preoți bătrîni batjocoriți de draci, dezlegînd cu binecuvîntare și pe tinerii nesupuși lor, la ospețe, de vin și de celelalte <sup>434</sup>. De sînt mărturisiți (ca buni), să-i dezlegăm cu măsură. Dar de sînt nepăsători, să nu ne îngrijim de binecuvîntarea lor <sup>435</sup>, și mai ales cînd sînt războiți de foc <sup>436</sup>.

8) Urgisitul de Dumnezeu Evagrie a socotit că este mai înțelept decît cei înțelepți și în rostire și în înțelegere. Dar a fost dat de gol, nenorocitul, arătîndu-se mai fără de minte decît cei fără de minte, nu numai în multe altele, ci și în aceasta. Căci zice : cînd sufletul pofteste mîncarea felurită, să se strîmtoreze cu pîine și apă. El a poruncit ceva asemănător celui ce ar spune copilului să urce toată scara dintr-un singur pas <sup>437</sup>.

Noi, respingînd porunca lui, zicem : cînd sufletul pofteste mîncări felurite, cere ceva propriu firii. De aceea ne vom folosi de un meșteșug împotriva acestei mult meșteșugite patimi. Și dacă nu ne aflăm sub un

434. Nu au dreptul preoții bătrîni să dezlege de la vin și de la alte mîncări pe tinerii care nu sînt sub povățuirea lor. A lui Isaia : «Mîngîierea îi vațămă numai pe tineri, dar dezlegarea, și pe cei desăvîrșiți și bătrîni».

435. A lui Marcu : «Să-ți fie silă de tot cel ce se împotrivește împlinirii poruncilor lui Dumnezeu ; și nu e bine să mîncîci cu el».

436. Ed. 1970 : «Prin foc înțelege aci fierbințeala trupească».

437. Evagrie e călugărul origenist, condamnat de Sînodul V ecumenic. Ca și Origen socotea și el lumea ca pricinuită de o cădere a sufletelor din pliroma spiritelor, deci ca rea în esență. După ei trebuie să facem deci totul ca să ieșim cît mai repede din lume. În acest scop, trebuie să slăbim trupul, nu pentru a-l face unealta docilă a duhului, pentru a-l înduhovnici, ci pentru a-l nimici.

război foarte greu, sau nu ne amenință primejdia unor căderi, să tăiem întâi mâncările care îngrașă, pe urmă pe cele care ne aprind, apoi pe cele ce ne fac plăcere.

9) De e cu puțință, dă pîntecelui hrana care-l umple și e ușor de mistuit, ca prin săturare să săturăm pofta lui, iar prin mistuirea grabnică să ne izbăvim de aprindere ca de un bici <sup>438</sup>. Să cercetăm și mâncările care fac vînturi și vom afla că ele mișcă și poftele.

10) Rîzi de dracul care te sfătuiește să prelungești cina. Căci sosind ceasul al nouălea al zilei următoare, ai călcat învoiala celei dinainte.

11) Alta este înfrînarea potrivită celor nevinovați și alta, cea potrivită celor vinovați. Cei dintîi au ca semn mișcarea trupului, cei de al doilea, lupta pînă la moarte și pînă la sfîrșit împotriva lui, cu neîmpăcare și fără îndurare. Cei dintîi voiesc să păzească pururea liniștea minții; cei de al doilea, prin întristarea și topirea suflutească voiesc să cîștige îndurarea lui Dumnezeu.

12) Celui desăvîrșit, negrija în toate îi este timp de veselie și de mîngîiere; iar celui ce se nevoiește, timpul de veselie îi este timpul de lucru <sup>439</sup>. Iar celui pătimăș, timpul de veselie îi este sărbătoarea sărbătorilor și praznicul praznicelor <sup>439 bis</sup>.

---

438. «Ia seama ce zice: de fierbințeală ne izbăvim, ca de un bici, prin nesăturarea stomacului. Deci prin săturarea lui se produce fierbințeală. Dar lipsa măsurată face mișcările măsurate. Iar nehrănirea din mîndrie produce și ea mișcări și fierbințeli».

439. «Cel desăvîrșit, pentru că a învins patimile, se află în toate fără griji, și nici în timpul veseliei nu se îngrijește de ceva pentru vreo plăcere sau împătımire. Dar cel ce luptă cu patimile socotește timpul de mîngîiere (de mîncare) timp de luptă, pedepsind pofta și punîndu-i acesteia măsuri și hotare. Iar cel pătimăș, poftind pururea plăcerile, folosindu-se de timpul de prăznuire ca de un prilej oarecare, se predă întreg plăcerilor. Căci cere în fiecare ceas să se bucure de acestea».

439 bis. «Pătimașul se bucură în sărbători și praznice. Cel ce se nevoiește în timpul de luptă primește cununi pe măsura ostenelilor. Iar cel desăvîrșit s-a odihnit de acestea».

13) În inima lacomilor se mișcă visuri de mîncări, iar în inima celor ce plîng, visuri de judecată și de chinuri.

14) Stăpînește-ți pîntecele pînă nu te stăpînește el pe tine și atunci te vei înfrîna cu rușine. Cunosce ceea ce spun cei ce au căzut în groapa negrăită. Dar famenii rămîn neispitiți de aceasta (Mt. 19, 12) <sup>440</sup>.

15) Să facem mort pîntecele cu gîndul focului (veșnic). Căci auzind unii de acesta, și-au făcut moarte pînă la capăt mădulele și au murit de o moarte îndoită <sup>441</sup>. Să căutăm și vom afla că lăcomia pricinuieste toate scufundările noastre.

16) Mîntea postitorului se roagă cu trezvie. Dar a celui neînfrînat e plină de chipuri (idoli) necurate <sup>442</sup>. Săturarea pîntecelui a uscat izvoarele. Dar uscîndu-se el însuși, s-au născut apele <sup>443</sup>.

17) Cel ce-și îngrijește stomacul său și luptă să biruiască duhul curviei este asemenea celui ce voiește să stingă pîrjolul cu gaz. Cînd pîntecele e strîmtorat, se

---

440. «Famenii sînt cei de care a zis Domnul că s-au făcut pe ei înșiși fameni pentru Împărăția lui Dumnezeu (Mt. 19, 12), deci se înfrînează în chip atotcuprinzător. Căci ceilalți nu se deosebesc între ei, căzînd în aceleași patimi».

441. O moarte este cea a înfrînării la culme, iar alta este moartea cu trupul de la sfîrșitul vieții pămîntești.

442. «Mîntea celui înfrînat e templul Duhului Sfînt. Dar a celui lacom e locașul corbilor». Mîntea celui înfrînat e biserica Duhului Sfînt, pentru că nemaialipindu-se de cele care o îngustează, sau o fac să nu se mai contemple în indefinitul ei, poate vedea prin acest indefinit nesfîrșirea dumnezeiască. Dar a celui lacom e locașul corbilor, căci ea a murit sieși, adică nu se mai vede pe sine; omul a devenit numai trup ce se descompune, cu lumina veșnic stinsă. Iar corbii umblă pe unde sînt cadavre. Mîntea aceasta nu mai vede decît chipurile îngustate ale lucrurilor care pier, adică idoli.

443. «Cînd se umezește stomacul prin saturare, se usucă lacrimile. Dar cînd se usucă pîntecele prin înfrînare se ivesc și cresc apele lacrimilor».



smerește inima. Dar cînd acesta e îngrijit, se fudulește gîndul.

18) Ia seama la tine pe la ceasul întîi al zilei (ora 6 dimineața *n. tr.*), și pe la cel din mijloc și pe la cel din urmă înainte de mîncare, și vei afla din aceasta folosul postului. Dimineața gîndul zburdă și rătăcește; cînd vine ceasul al nouălea (3 d.a. *n.tr.*), se domolește puțin, iar pe la apusul soarelui, se smerește cu totul.

19) Asuprește-ți pîntecele și-ți vei închide negreșit și gura <sup>444</sup>. Căci limba prinde putere din mulțimea mîncărilor. Luptă-te cu ea și veghează asupra ei. Căci de te vei osteni puțin, îndată te va ajuta și Domnul. Burdufurile moi se vor umfla pentru a primi mai mult. Dar cele disprețuite nu vor primi atîta.

20) Cel ce silește stomacul (să cuprindă mai mult) își lărgeste mațele. Iar cel ce luptă cu el le îngustează pe acelea. Iar acestea îngustîndu-se, nu e nevoie de multe mîncări. Și atunci vom ajunge postitori din fire.

21) De multe ori setea pune capăt setei. Dar a curma foamea prin foame, e greu și cu neputință. Cînd te va birui stomacul, domolește-l prin osteneli. Iar dacă nici aceasta nu-i cu putință, din pricina slăbiciunii, luptă cu el prin priveghere.

22) Cînd ți se îngreuiază ochii, apucă-te de lucrul mîinilor. Dar dacă nu-ți vine somnul, nu te apuca de el. Căci nu e cu putință să-ți înfățișezi mintea și lui Dumnezeu și amintirii, adică să slujești și lui Dumnezeu și lucrului de mînă.

23) Cunoaște că de multe ori dracul se așează în stomac și nu lasă pe om să se sature, chiar de ar mîncă tot Egiptul și ar bea Nilul întreg. După mîncare pleacă

---

444. «Îngrijește-te cu bună știință și stăruiește cu osteneală în aceasta, ca prin asupririle stomacului, să se închidă gura, ca să nu mai sară gura și să se deprindă cu vorbăria».

ticălosul și ni-l trimite pe cel al curviei, vestindu-i ce s-a întâmplat : «Ia-l, ia-l, zice, turbură-l» <sup>445</sup>. Căci pîntecetele umplîndu-se, nu va lupta mult. Și acela venind, zîmbește. Și legîndu-ne prin somn mîinile și picioarele, face apoi toate cîte voiește, pîngărește sufletul și trupul prin întinăciuni, năluciri și curgeri. E lucru de mirare a vedea mîntea netrupească întinată și întunecată de trup ; și iarăși a vedea pe cel nematerial, curățit și subțiat prin lut.

24) Dacă ai făgăduit lui Hristos să călătorești pe calea cea strîmtă și plină de necazuri, strîmtorează-ți stomacul. Căci de-l îngrijești și-l lărgești pe acesta, ai călcat învoielile.

25) Gîndește-te și ascultă pe Cel ce zice : «Lată și largă este calea pîntecelui ce duce la pierzarea prin curvie ; și mulți sînt cei ce călătoresc pe ea. Și strîmtă e poarta și plină de necazuri calea postirii care duce la starea neprihănirii. Și puțini sînt cei ce intră prin ea» (Mt. 7, 13—14) <sup>446</sup>.

26) Căpetenia dracilor e Lucifer, care a căzut, iar stăpînul patimilor e gîtlejul pîntecelui.

27) Șezînd la masa cu bucate, adu-ți aminte de moarte și de judecată. De abia așa vei împiedeca puțin patima. Bînd băutura nu înceta să-ți aduci aminte de oțetul și de fierea Stăpînului. Și, negreșit, sau te vei înfrîna, sau, suspinînd, îți vei face cugetul mai smerit.

445. «Drac pe drac nu se scoate. Dar cel al lăcomiei pîntecelui trimite după cel al curviei ; cel al slavei deșarte, după cel al mîndriei ; cel al iușimii, după cel al ținerii mințe a răului ; cel al desfrînării, după cel al deznădejdiei. Și simplu grăind cei următori, după cei dinainte».

446. «Roagă-te să fii dintre cei puțini. Că rar e binele. De aceea puțini sînt și cei ce intră. Nu socoti că toți cei din chilie se vor mîntui, buni și răi. Căci nu e așa. Că mulți intră la viața virtuoasă, dar puțini o primesc».

28) Nu te amăgi : Nu te vei izbăvi de faraon și nu vei vedea Paștile de sus, de nu vei mânca neîncetat ierburile amare și azima, sila și greaua pătimire a postului. Iar azima e cugetul neumflat de mândrie.

29) Să se lipească de răsuflarea ta cuvîntul celui ce zice : «Cînd mă turburau dracii, m-am îmbrăcat în sac și am smerit cu post sufletul meu ; și rugăciunea mea s-a lipit în sînul sufletului meu» (Ps. 34, 12).

30) Postul este o silire a firii <sup>447</sup> și o tăiere împrejur a dulceții gîtlejului, curmarea aprinderii, alungarea gîndurilor rele și eliberarea de visări <sup>448</sup>, curăția rugăciunii, luminătorul sufletului, paza minții, înmuierea învîrtoșării, ușa străpungerii inimii, suspinul smerit, zdrobirea veselă, încetarea multei vorbiri, începutul liniștirii, străjerul ascultării, ușurarea somnului, sănătatea trupului, pricinuitorul nepătimirii, iertarea păcatelor, ușa și desfătarea raiului <sup>449</sup>.

31) Să întrebăm și pe aceasta, mai bine zis mai înainte de toți, pe această întîistătătoare a relelor care ne războiesc, ușa patimilor, căderea lui Adam, pierzarea lui Esau, nimicirea izraeliților, rușinea lui Noe, vînzătoarea Gomorei, rușinatoarea lui Lot, pe nimicitoarea fiilor lui Eli, pe călăuzitoarea întinărilor : de unde se naște și care sînt nepoții ei, cine e cel ce o zdrobește pe ea și cine cel ce o nimicește cu desăvîrșire ?

447. E o silire a firii celei căzute într-o viețuire robită prea tare și prea multor trebuințe materiale. Dar prin aceasta firea e ridicată la trăirea firească în plinătatea puterilor spirituale pe care le primește din Dumnezeu, prin care dulceța și trebuința celor materiale e copleșită.

448. De visările care ne coboară în plăceri trupești inferioare.

449. «De-ți vei stăpîni stomacul, te vei sălășlui în rai. Iar de nu, te-ai făcut mîncare morții». De vei întări duhul din tine prin stăpînire asupra stomacului, vei intra prin el în comunicare vie cu Dumnezeu și te vei sălășlui în ambianța iubirii și puterii Lui, care te va ține, prin dialogul dintre tine și El, veșnic viu și fericit. Altfel vei fi stăpînit veșnic de un trup biruit de patimi și lipsit de lumina duhului umplut de Dumnezeu, sau în comunicare dialogică cu Dumnezeu.

«Spune nouă, o, tirană a tuturor muritorilor, care ai cumpărat pe toți cu aurul nesăturării : de unde ai câștigat intrarea în noi ? Și ce ai născut după ce ai intrat ? Și care e ieșirea ta din noi, sau izbăvirea noastră de tine ?» Iar ea, plângându-se de ocăriri și fierbînd de mînie și pornind în chip tiranic și sălbatec împotriva noastră, ne răspunde : «De ce mă împrôșcați cu ocări, voi cei ce-mi sînteți supuși ? Cum vă sîrguiți să vă despărțiți de mine ? Că și eu am fost legată de firea voastră. Ușa mea e conținutul bucatelor, pricina nesăturării este obișnuința, temeiul patimii mele este obiceiul vostru care mi-a luat înainte, nesimțirea sufletului și neaducerea aminte de moarte <sup>450</sup>.

Și de ce cereți să aflați de la mine numele nepoților mei ? Îi voi număra și se vor înmulți mai mult decît nisipul mării. Totuși ascultați pe cei întîi născuți ai mei și pe cei mai iubiți, ascultați cum se numesc : fiul meu cel întîi născut este slujitorul curviei ; al doilea după el este cel al învîrtoșării inimii ; al treilea e somnul. Apoi din ei pornește o mare de gînduri ; valuri de întinăciuni, adînc de necurății neștiute și negrăite <sup>451</sup>.

450. «Cel ce hrănește în sine obișnuința, e ca omul care hrănește focul. Căci măsura puterii amîndurora stă în materie». Cel ce hrănește obișnuința lăcomiei pîntecelui, hrănește focul care consumă și omoară duhul, care e libertate și viață fără de sfîrșit în comunicare cu Dumnezeu. Acela se face robul repetiției nelibere al unor legi inferioare care-l stăpînesc, și deci, al morții duhului, care prin libertate e mereu nou și deci are și putere și motiv să fie veșnic viu. Chiar prin modul nașterii sale, obișnuința arată că e puterea repetiției nelibere care omoară duhul. «Obișnuința de va cere odată și cererea ei va fi respinsă, a doua oară o vei afla mai slabă. Dar de-și va împlini cererea ei odată, a doua oară o vei afla mai puternică împotriva ta. În tot lucrul să rămînă în tine această cunoștință. Căci e mai bun ajutorul ce-l ai păzindu-te, decît ajutorul din lucruri».

451. «Precum marea tulburată ridică valuri, iar acestea scufundă vasul, așa furtuna gîndurilor ridicînd întinăciuni, scufundă sufletul și-l trimite în adîncul pierzaniei». În patimile născute de lăcomia pîntecelui, sau în oricare altele, apar succesiv nenumărate gînduri murdare care scufundă

Fiicele mele : lenea, vorba multă, îndrăzneala, născocirea râsului, glumele, împotrivirea în cuvînt, grumazul țapăn, neuzirea, nesimțirea, robia, fala, cutezanța, iubirea de podoabe, cărora le urmează rugăciunea întinată și gîndurile împrăștiate, dar adeseori și nenorociri deznădăjduite și neașteptate, cărora le urmează iarăși deznădejdea cea mai cumplită dintre toate.

Pe mine mă războiește, dar nu mă biruiește amin-tirea păcatelor, mă dușmănește gîndul morții. Dar nimic nu mă desființează cu totul din oameni. Cel ce a dobîndit pe Mîngîietorul se roagă Acestuia împotriva mea. Și Acesta, înduplecat, nu mă lasă să lucrez în chip rodnic. Iar cei ce nu L-au gustat pe Acela, cer să se îndulcească numaidecît cu dulceața mea. Pe aceasta o biruiește bărbăția. Și cel ce a biruit-o, e vădit că se grăbește spre nepătimire și spre neprihănirea cea mai deplină».

## CUVÎNTUL XV

### **Despre curăția și neprihănirea (castitatea) nesticăcioasă, agonisită de cei stricăcioși, prin osteneli și sudori<sup>452</sup>**

1) Curăția (castitatea) este o însușire a firii netrupești. Curăția este casa prea iubită a lui Hristos și

sufletul în ele, încît nu se mai vede. Cel zbruciumat de ele nu mai știe de sinea sa propriu zisă, de valoarea ei, de deschiderea ei responsabilă spre infinitul dumnezeiesc și spre veșnicie. El nu mai trăiește anticipat viața adîncă a dialogului cu Dumnezeu și lărgimea ei în infinitul Lui, ci spasmodic, îngust și altfel în chip trecător în fiecare gînd.

452. În ed. 1970 și în trad. după ed. rusă 1901 e pus ca primul cap al acestui «Cuvînt», iar în P.G., ca ultima scolie la «Cuvîntul» anterior, următorul text : «Introducere la Cuvîntul despre trupuri și despre oamenii din afară de trupuri. Am auzit acum pe nebuna aceasta spunînd că războiul

cerul pe pământ al inimii. Curăția este tăgăduirea mai presus de fire a firii și o întrecere adevărată și minunată a trupului muritor și stricăcios cu cei netrupești <sup>453</sup>. Curat este cel ce a respins de la sine dragostea prin dragoste și a stins focul material prin focul nematerial <sup>454</sup>.

2) Neprihănirea este numele de obște al tuturor virtuților. Neprihănit este cel ce chiar și în visuri nu simte în sine nici o mișcare (a patimii), sau schimbare a stării sale. Neprihănit este cel ce a dobândit o desăvârșită nesimțire față de deosebirea între trupuri <sup>455</sup>. Aceasta este regula și definiția desăvârșită a atotcuratei curății, să fie cu aceeași stare de suflet față de trupurile însuflețite și neînsuflețite, cuvântătoare și necuvântătoare.

3) Nimeni dintre cei ce au agonisit neprihănirea prin nevoiță să nu creadă că și-a agonisit-o singur. Căci este cu neputință ca cineva să-și biruiască firea sa. Unde s-a biruit firea, acolo se cunoaște că se află

împotriva trupurilor este un nepot al ei. Și nu e de mirare. Căci aceasta ne învață și acel vechi strămoș al nostru, Adam. Căci dacă n-ar fi fost biruit de stomac, n-ar fi cunoscut prin soția lui căderea. Deci cei ce păzesc prima poruncă, nu cad în a doua neascultare, ci rămân fiii lui Adam dinainte de cădere, necunoscînd-o ca Adam după cădere, ci fiind puțin mai prejos decît îngerii. Dar aceasta s-a întîmplat ca să nu rămînă răul fără de moarte, cum zice cel cu numele de Teologul». Adică dacă Adam nu s-ar fi supus lăcomiei stomacului, n-ar fi cunoscut pe soția lui ca femeie. Aceasta e învățătura părinților. Omul ar fi rămas curat ca îngerii, deși puțin mai prejos decît ei, avînd trup (Evr. 2, 7).

453. Prin creație oamenii au primit o însușire proprie firii netrupești, iar după ieșirea din păcat își însușesc din nou această calitate și se fac familiari îngerilor.

454. Curăția nu e o indiferență, o lipsă de vigoare, ci un foc duhovnicesc, care copleșește fierbințeala întinată a trupului. «Totdeauna dorința celor mai mari, avînd în stăpînirea și în puterea ei bucuria celor dorite, silește la disprețuirea și depărtarea celor mai mici, cum au arătat toți îngerii».

455. În fond, neprihănirea aceasta (σωπρόσῳνη) este fecioria atît trupească cît și sufletească.

de față Cel mai presus de fire. Căci ceea ce e mai mic se biruiește, fără nici o îndoială, de ceea ce e mai mare.

Începutul curăției e neîncuviințarea gândului și trecerea multor ani, neînsoțită de chipuri <sup>456</sup>. Mijlocul ei este mișcarea firească spre mulțime de gânduri și numai atîta, fără ca acestea să ia chip, și izbăvite de scurgere. Iar sfîrșitul ei este moartea trupului (față de aceste mișcări), înainte de moartea gândurilor <sup>457</sup>.

4) Fericit cu adevărat este cel ce a cîștigat o desăvîrșită nesimțire față de orice trup, culoare și frumusețe.

5) Nu e curat cel ce și-a păzit lutul neîntinat, ci cel ce și-a supus în chip desăvîrșit mădulele acestuia, sufletului <sup>458</sup>.

6) Mare este cel ce rămîne nepătimitor la atingere. Dar mai mare, cel ce rămîne nerănit de vedere și a biruit vederea focului <sup>459</sup>, prin gândul la frumusețea celor de sus.

7) Cel ce a alungat cîinele acesta cu rugăciunea se aseamănă celui ce se luptă cu un leu. Dar cel ce îl înfrînge pe acesta cu împotrivirea în cuvînt se aseamănă celui ce-și urmărește pe dușmanul lui <sup>460</sup>. Iar cel ce a

456. «Mișcările naturale fără chipuri ale trupului în visuri vestesc sănătatea sufletului în oarecare măsură. Dar fixarea chipurilor e semn al bolii. Iar arătarea unor persoane nedeterminate socotește că sînt simboluri ale patimii. Iar arătarea celor determinate este a unei boli de curînd».

457. Gîndurile se mai pot ivi în minte, dar trupul nu mai simte nici-o mișcare față de ele.

458. «Își supune duhului mădulele trupului, cel ce se folosește de simțuri după fire și de la nici unul nu suferă vreo vătămare, privind în ochii lui Dumnezeu și oglindind pururea frumusețile negrăite de acolo».

459. «Focul» unei frumuseți trupești. Căci o astfel de frumusețe aprinde un foc în cei neîntăriți.

460. «Împotrivirea în cuvînt este contrazicerea lui. Dar de nu se va smeri cineva mai întîi pe sine în rugăciune, nu poate veni la aceasta». Deci acesta se află pe o treaptă mai înaltă decît primul.

nimicit cu totul năvala lui, deși se află încă în trup, s-a sculat din sicriu <sup>461</sup>.

8) Dacă semnul curăției adevărate este a rămîne nemișcat în nălucirile din vis, atunci semnul desfrînării este negreșit a suferi scurgere în stare de veghe, datorită aducerilor aminte.

9) Cel ce se războiește cu sudori și încordări cu acest protivnic se aseamănă cu cel ce a legat cu o frînghie pe vrăjmașul său. Iar cel ce se războiește prin înfrînare și priveghere se aseamănă celui ce l-a încătușat pe acela cu lanț. În sfîrșit, cel ce se războiește prin smerita cugetare și nemîniere și sete se aseamănă celui ce a omorît pe vrăjmaș și l-a ascuns în nisip <sup>462</sup>. Prin nisip să înțelegi smerenia. Căci aceasta nu îngrașă pășunea patimilor, ci e țărînă și cenușă <sup>463</sup>.

10) Altul este cel ce are pe tiran legat prin nevoințe, altul cel ce-l are legat prin smerenie și altul, cel ce-l are legat prin descoperirea dumnezeiască <sup>464</sup>. Cel dinții se aseamănă luceafărului; al doilea, lunii pline; iar al treilea, soarelui atotstrălucitor. Dar fiecare din ei are petrecerea în ceruri. Precum din zori iese lumină, iar din lumină răsare soarele, așa trebuie să înțelegem și să vedem și pe cei amintiți <sup>465</sup>.

461. E ca un înviat. Are trup, dar cu totul înduhovnicit.

462. Se referă la fapta lui Moise ca la un simbol (Ieș. 2, 12).

463. Prin sudori și încordare luptă încă mai mult omul. Prin smerita cugetare, lucrează mai mult Dumnezeu, pentru a Căruia prezență se deschide deplin cel ce simte micimea lui.

464. Aci simțirea prezenței lui Dumnezeu e pusă mai sus și decît smerenia. Dar fără smerenie nu are loc simțirea prezenței lui Dumnezeu sau descoperirea Lui.

465. «Sau precum din zori iese lumina, așa și din nevoință, smerenia. Și precum din lumină, soarele, așa și din smerenie se ivește în om iluminarea dumnezeiască, care îi aduce culmea curăției. Pe toate treptele omul e însoțit de o lumină dumnezeiască, trăind în simțirea prezenței lui Dumnezeu, dar în diferite grade».



11) Vulpea se preface că doarme ; iar dracul se preface că e neprihănit. Dar cea dintîi, ca să înșele pasărea, iar cel din urmă, ca să piardă sufletul.

12) Să nu crezi trupului în toată viața ta. Și să nu dai îndrăzneală, pînă nu te vei întîlni cu Hristos <sup>466</sup>.

13) Nu îndrăzni să crezi că, înfrînîndu-te, nu vei cădea. Căci un oarecare, nemîncînd nimic, a fost aruncat din cer <sup>467</sup>.

14) Unii cunoscători au dreptate cînd spun că lepădarea este vrăjmășia față de trup și lupta împotriva pîntecelui.

15) În cei începători, căderile se ivesc totdeauna din desfătare (cu mîncări). În cei de la mijloc, și din mîndrie, deși aceasta se întîmplă și celor începători. Iar în cei ce se apropie de desăvîrșire, numai din osîndirea aproapelui.

16) Unii fericesc pe cei născuți fameni, ca izbăviți de tirania trupului. Eu fericesc pe famenii de fiecare zi, care se fac pe ei fameni cu gîndul, ca cu un cuțit <sup>468</sup>.

17) Am văzut pe unii căzînd fără voie și am văzut pe unii voind să cadă cu voia, dar neputînd. Și i-am socotit pe aceștia mai răi decît pe cei ce cad în fiecare zi, ca pe unii ce deși nu pot, totuși doresc împuțiciunea.

18) E de plîns cel ce cade ; dar mai de plîns e cel ce pricinuiește și căderea altuia. Pentru că el poartă po-

466. În viața viitoare, în starea deplin înduhovnicită.

467. Cel ce crede că înfrînîndu-se nu va cădea, zămislește mîndria și prin aceasta a și căzut, cum a căzut satana din cer fără să mînce nimic.

468. «Prin cei ce se fac fameni pe ei înșiși, înțelege pe cei ce-și taie poftele trupului și însăși consimțirea cu ele, care este începutul curăției, fie pentru împărăția lui Dumnezeu, fie de frica chinurilor».

vara ambelor căderi și a plăcerii (păcătoase *n.tr.*) celui alt <sup>469</sup>.

19) Nu voi să răstorni pe dracul curviei cu dovezi și cu cuvinte de împotrivire, pentru că acela are bune temeiuri, ca unul ce se luptă cu noi în chip firesc.

20) Cel ce voiește să-și biruiască trupul, sau să se războiască din puterea sa proprie, în zadar aleargă. Căci de nu va dărîma Domnul casa trupului și nu va zidi casa sufletului (Ps. 126, 1), în zadar postește și priveghează cel ce voiește să o dărîme (să o slăbească *n.tr.*).

21) Pune înaintea Domnului slăbiciunea firii tale, cunoscînd neputința ta, și vei lua darul (harisma *n.tr.*) neprihănirii pe nesimțite.

22) Există în cei ce se îndulcesc cu patimile, precum mi-a povestit careva dintre cei ce au încercat aceasta, după trezire, simțirea unei iubiri a trupurilor și un duh nerușinat și neomenesc, sălășluit în chip vădit în însăși simțirea inimii, care face inima celui războit să simtă arderea dureroasă a trupului de parcă ar fi într-un cuptor de foc. Aceasta îl face însă să nu se teamă de Dumnezeu, să disprețuiască aducerea aminte a chinurilor ca pe nimic, să aibă scîrbă de rugăciune și în timp ce săvîrșește această faptă să socotească chiar rămășițele morților pe care le-ar vedea, ca pe niște pietre neînsuflețite. Îl face pe cel ce pătimeste aceasta ca pe un scos din minte și ieșit din sine, beat de o poftă neîncetată după ființa cuvîntătoare și necuvîntătoare. «Și dacă nu s-ar scurta zilele, nu s-ar mîntui nici un suflet» <sup>470</sup>, aflîndu-se îmbrăcat cu trupul

469. Suportă povara dulceții celui alt, pe care el totuși nu o gustă. «Numește pricinuitoare pe cel ce îl îndeamnă și pe cel ce îl ațîță pe altul. Căci unul îl împinge prin cuvinte, celălalt prin fapte, în groapă».

470. «Lucrările duhului celui rău și năvala năpraznică a războiului nu se scurtează altfel decît prin puterea Duhului a-toate-lucrător. Dacă nu

acesta amestecat cu sânge și cu sucuri. Căci cum s-ar putea ? Pentru că tot ce e zidit, se dorește fără sațiu după ceea ce e înrudit cu sine : sângele după sânge, viermele după vierme, lutul după lut, deci și trupul după trup. Deci și noi, silitorii și poftitorii firii și ai Împărăției lui Dumnezeu încercăm, prin anumite meșteșugiri, să înșelăm trupul care ne amăgește.

23) Fericiți sînt cei ce n-au trecut prin ispita războiului amintit. Să ne rugăm și noi să fim feriți pururea de o astfel de ispită. Căci cei ce s-au rostogolit în groapa pomenită au căzut departe de cei ce suie și coboară pe scara aceea, avînd nevoie pentru ridicarea din ea de multe sudori însoțite de foamea cea mai deplină.

24) Să luăm seama și la vrăjmașii noștri cunoscuți cu mintea (inteligibili), căci, ca într-un război văzut, fiecare din ei își are locul său în lupta lor împotriva noastră, rînduindu-i-se să împlinească o lucrare deosebită, lucru care ne minunează <sup>471</sup>.

25) Am luat seama la cei ispitiți și am văzut căderi mai grele ca altele. Cel ce are urechi de auzit să audă. E un obicei al demonului, ca mai ales față de cei ce se nevoiesc și și-au ales viața călugărească, să-și miște toată pornirea, sîrguința, meșteșugirea, viclenia, și născocirea adeseori către cele protivnice, și nu către cele după fire și să-i războiască prin acestea pe ei. De aceea, viețuind la un loc cu o femeie și nefiind războiți

---

s-ar întîmpla aceasta, nu s-ar putea să răsufle din nou cel războit și n-ar putea să se elibereze».

471. «Vrăjmașul văzînd pe fiecare mai aplecat spre ceva și mai ușor de cucerit de ceva, întinde curse prin acel lucru, ținînd seama de obișnuința, de vîrsta, de felul lui, de loc. El nu șoptește gînduri necorespunzătoare celui ce le primește, ci corespunzătoare cu el și ușor de împlinit. Aceasta, ca să atragă pe cel războit spre un lucru dorit de el și ușor de împlinit». Filozoful elvețian Ludwig Binswanger a vorbit de un belciug de care poate fi prins și purtat oricine, adică de o slăbiciune a fiecăruia (*Grundformen und Erkenntnis menschlichen Daseins*, Zürich, 1942).

deloc prin aceasta, s-au fericit pe ei înșiși, neștiind, nenorociții, că unde e pierzarea mai mare, acolo nu e trebuință de una mai mică.

26) Vai nouă, că ucigașii și ticăloșii s-au obișnuit să ne războiască și să ne robească din aceste două pricini în cele contrare firii, pentru că aflăm ușor materia căderii și pentru că primim o pedeapsă mai mare. Lucrul acesta îl cunoaște cel ce, domesticind mai înainte asini sălbateci, pe urmă e stăpînit și batjocorit în chip jalnic de înșiși asinii sălbateci ; astfel cel ce mai înainte se hrănea cu pîinea cerească, s-a lipsit de orice bine. Dar ceea ce e mai minunat este că, și după pocăința lui, învățătorul nostru Antonie, suferind amar-nic, a strigat : «Stîlp mare a căzut». Dar a ascuns înțeleptul felul căderii. Căci știa că există curvie trupească și fără alt trup.

27) Există în noi o oarecare moarte și o pierzanie din cădere, purtată cu noi mai ales în tinerețe, pe care eu n-am îndrăznit să o predau scrisului, căci mi-a ținut mîna cel ce a zis : «Cele săvîrșite de unii în ascuns, rușine este a le și grăi și scrie și auzi» (Ef. 6, 12).

28) Pavel a numit «moarte» trupul acesta, vrăjmaș și prieten, al meu și nu al meu : «Cine, zice, mă va izbăvi de trupul morții acesteia ?» (Rom. 7, 24). Iar Teologul îl numește pătimaș, rob și noptatec (nocturn) <sup>471 bis</sup>. Dar am însetat să aflu pentru ce s-a folosit de aceste numiri.

---

471 bis. «Este al meu, ca alcătuiind o fire (συνφύσις) cu sufletul și fiind îngrijit de suflet, dar nu al meu ca unul ce luptă împotriva sufletului și e dușmanul lui iubit, ceea ce este un lucru foarte greu. Apostolul, din pricina smintelilor ce se întimplă sufletului de la trup, a numit trupul *moarte*. Iar Grigorie Teologul a numit nașterea trupului *pătimașă*, *roabă* și *nocturnă*, ca fiind rodul plăcerii și al nopții și mai prejos de libertatea și de lumina de zi a duhului și opus lui. Iar dumnezeiescul Gură de Aur, tilcuind cuvîntul spus de Apostol zice : «Nu socoti că învinuiește trupul. Căci n-a spus trupul păcatului, ci al morții, ca cel ce a fost luat în robie

29) Dacă trupul e, precum s-a zis, moarte, cel ce l-a biruit pe acesta, negreșit că nu va muri. Și cine este oare omul acela, care va fi viu și nu va vedea moartea acestei întinăciuni a trupului său ? Dar rog să se cerceteze : cine e mai mare ? Cel ce a murit și a înviat, sau cel ce n-a murit nicidecum ? <sup>472</sup> Cel ce ferește pe cel de al doilea, mincinos este. Căci Hristos după ce a murit a înviat. Dar cel ce ferește pe cel dintâi, nu lasă în cei ce mor, mai bine zis în cei ce cad, nici o deznădejde.

30) Vräjmașul omului, ocrotitorul curviei, spune acestuia că Dumnezeu e iubitor de oameni și dă iertarea pentru patima aceasta, ca una ce e naturală. Dar de vom lua seama la viclenia dracilor, vom vedea că după săvârșirea faptei, ei Îl numesc Judecător drept și fără milă. La început au făcut așa, ca să ne îndemne la păcat ; iar acum, ca să ne scufunde în deznădejde. Născându-se astfel întristarea și deznădejdea, nu ne putem

de moarte, nu ca cel ce a născut moartea. Iar aceasta nu e semn al răutății trupului, ci al vătămării pe care a suferit-o. Precum cineva rob de barbari, nu se numește așa pentru că e barbar, ci pentru că e ținut de ei, așa și trupul se numește trup al morții, fiindcă a fost luat în stăpânire de ea, nu pentru că a pricinuit-o. De aceea, nici el nu voiește să se izbăvească de moarte, ci de trupul muritor». Desigur trupul nu se zămislește singur noaptea, ci odată cu zămislirea lui apare și sufletul în el. Dar sufletul poate fi numit al zilei, pentru că e purtătorul de lumină, de sens, în trup. Și cu dreptate spune sfântul Ioan Gură de Aur că trupul nu e rău prin sine și nu e cauza morții. Căci nici trupul n-a fost făcut de Dumnezeu de sine și deci pentru descompunere, ci ca însoțit cu sufletul cel nemuritor, să participe la nemurire. Numai pentru că a slăbit puterea sufletului asupra lui din cauza depărtării de Dumnezeu, trupul s-a supus morții. Apoi trupul e și prieten și vrăjmaș al meu. E aci o adevărată dialectică. Îmi e prieten prin fire, pentru că prin el lucrez cele bune și se săvârșesc lucrările sufletului. Dar îmi devine dușman când m-am supus păcatului, când l-am scăpat în oarecare măsură din frinele sufletului. Dar și atunci îmi e și prieten. Căci rămîne și mijlocul prin care mă pot pocăi și curăți.

472. «Sau cel ce a murit păcatelor și a înviat «prin pocăință», sau n-a murit nicidecum, adică a murit în aparență».

plînge pe noi, sau ocări, sau căi pentru păcat. Iar cînd aceasta se stinge, ne ia iarăși în primire tiranul cu motivul iubirii de oameni <sup>473</sup>.

31) Pe cît este Domnul de nestricăcios și de netrupesc <sup>474</sup>, pe atîta Se bucură de neprihănirea și de nestricăciunea trupului nostru <sup>475</sup>. Căci unii spun că de nimic nu se bucură dracii, așa de mult ca de urîtul miros al curviei. Deci nici de altă patimă, ca de această întinăciune a trupului.

32) Curăția (castitatea) este apropierea desăvîrșită de Dumnezeu și asemănarea cu El, pe cît e cu puțință oamenilor. Maică a dulcetii este pămîntul și umezeala; iar maică a curăției este liniștirea însoțită de ascultare <sup>476</sup>.

33) Nepătimirea trupului cîștigată din liniștire, apropiindu-se de multe ori de lume, nu rămîne neclintită. Dar cea care se naște din ascultare, este pretutindenii cercată și neclătinată <sup>477</sup>.

473. După păcat, dracul vrea să ne aducă la deznădejde, spunîndu-ne că Dumnezeu nu iartă. Prin aceasta ne împiedică de la căință. Dar dacă, neascultînd de el, scăpăm de deznădejde, iarăși vine cu motivul iubirii de oameni a lui Dumnezeu, ca să ne îndemne iarăși la săvîrșirea păcatului.

474. E vorba de Dumnezeu în general, nu de Fiul lui Dumnezeu cel întrupat. Sau de faptul că trupul Domnului după înviere e atît de înduhovnicit, că poate fi numit și netrupesc.

475. Nestricăciune dobîndită prin har, nu naturală, precum și trupul Domnului nu e nestricăcios prin fire, ci datorită unirii lui cu Dumnezeu Cuvîntul.

476. «Patru sînt virtuțile care curăță sufletul: tăcerea, păzirea poruncilor, strîmtoarea și smerita cugetare».

477. Scărarul arată și aci că ascultarea e mai mare ca liniștirea de unul singur. Căci ascultarea nu e pîndită de mîndrie. Și ascultătorul e obișnuit cu oamenii și deci nu cade ușor din pricina lor. Pe lîngă aceea, s-a obișnuit să atîrne totdeauna de sfatul părintelui său duhovnicesc și, prin el, de Dumnezeu.

34) Am văzut mîndria făcîndu-se pricină a smeritei cugetări <sup>478</sup> și aducîndu-și aminte de cel ce zice : «Cine a cunoscut mintea Domnului ?» (Rom. 11, 34).

35) Căderea e groapa și fiica fuduliei. Dar căderea e de multe ori, în cei ce voiesc, pricină de smerită cugetare.

36) Cel ce voiește să biruiască dracul curviei cu lăcomia pîntecelui și cu săturare, este asemenea celui ce voiește să stingă pîrjolul cu gaz.

37) Cel ce încearcă să oprească acest război numai cu înfrînarea este asemenea celui ce înoată cu o singură mîna și se străduiește să se izbăvească de ocean. Unește smerenia cu înfrînarea. Căci fără cea dintîi, cea de a doua este nefolositoare <sup>479</sup>.

38) Oricine se va vedea pe sine copleșit de vreo patimă, să se înarmeze pe sine, înainte de toate, numai împotriva ei. Și mai ales împotriva dușmanului dinăuntru. Căci dacă nu e nimicît acesta, nimic nu vom folosi din biruința asupra celorlalte. Iar după ce vom ucide pe acest egiptean, vom vedea și noi în rugul smereniei pe Dumnezeu <sup>480</sup>. Ispitit fiind, am simțit pe lupul acesta pricinuind sufletului meu, în chip înșelător,

---

478. «Cel ce s-a înălțat prin mîndrie a fost părăsit de har. Și căzînd s-a smerit și astfel mîndria i s-a făcut pricină de smerită cugetare». Cînd se înalță pe sine, cade din har. Căci el socotește că prin sine este ceea ce este, nu prin Dumnezeu. Deci nu mai e deschis lui Dumnezeu, nu-I cere ajutorul Lui.

479. «Trebuie știut că nu ajunge singură înfrînarea împotriva patimilor, dacă nu se unesc cu ea și alte virtuți. Cu deosebire trebuie să se unească cu ea smerita cugetare, ca să înlăture povara ce vine din ea. Dacă această povară e înlăturată, vine ușor nepătimirea». Spune și sfîntul Maxim : «Smerenia și greaua pătimire eliberează pe om de tot păcatul. Una taie patimile sufletului, alta cele ale trupului. Aceasta apare făcînd-o și fericitul David, cînd se roagă lui Dumnezeu, zicînd : «Vezi smerenia mea și osteneala mea și iartă-mi toate păcatele mele» (Ps. 24, 19).

480. Sînt folosite ca simboluri momente din viața lui Moise (Ieș. 2, 12 ; 3, 2).

o bucurie nerațională, lacrimi și mîngîiere. Și am crezut ca un prunc că culeg rod și nu stricăciune.

39) «Tot păcatul, pe care-l va face omul, este în afara trupului, dar cel ce curvește, păcătuiește în trupul său» (I Cor. 6, 14). Aceasta o spune negreșit, pentru că prin scurgere întinează însăși ființa trupului, fapt care e cu neputință să se împlinească în alt păcat. Iar eu întreb de ce la orice alt păcat ne-am obișnuit să zicem numai că oamenii *greșesc*, dar cînd auzim că cineva a curvit, zicem, cu durere, că acesta a *căzut* <sup>481</sup>.

40) Peștele fuge repede de undiță și sufletul iubitor de plăcere se depărtează de liniște <sup>482</sup>.

41) Focul începe atunci cînd diavolul vrea să lege pe unii de alții cu o legătură urîță, ca să încerce amîndouă părțile.

42) De multe ori cei aplecați spre iubirea de plăcere par să fie cuprinși de compătimire, milostivi și cu inima ușor de străpuns. Dar cei ce se îngrijesc de curățenie, nu le au pe acestea astfel.

43) Un bărbat cunoscător mi-a pus o întrebare înfricoșătoare : «Care este, afară de omor și de tăgăduire, păcatul cel mai greu dintre toate ?», a zis el. Iar eu am spus că a cădea în erezie. «Și de ce, a zis acela, Bi-

---

481. «Se poate spune că cineva a greșit și s-a întors iarăși prin calea prin care s-a abătut. Căci a tăgăduit de pildă prin limbă și iarăși s-a mărturisit prin ea. Sau a furat prin mîini și iarăși a dăruit prin ele. Și în altele la fel. Dar cel ce a curvit nu se întoarce prin aceeași cale prin care a căzut. Ci prin alta. Căci plînge, postește, suspină. De aceea se numește curvia în chip propriu cădere, nu greșală. Aceasta cu atît mai mult cînd e vorba de viețuirea călugărească. Pentru că e proprie călugărului fecioria și făgăduința. Deci cel ce a stricat fecioria a căzut cu adevărat, călîcînd făgăduința».

482. «Iubește liniștea cel ce nu e legat de nici-o patimă față de cele ale lumii și față de oameni, cel ce nu iubește nimic omenesc». Nu le iubește în sens rău, pentru a se lăsa stăpînit de ele, pentru a pătimi în legătură cu ele.



serica universală, primind pe eretici, după anatematizarea sinceră a ereziei lor, îi învrednicește de împărtășirea de Taine, dar pe cel ce a curvit, primindu-l după ce s-a mărturisit și a încetat să păcătuiască, canoanele apostolice poruncesc să-l țină departe de Prea Curatele Taine mai mulți ani?» Și eu, înspăimîntîndu-mă de neputința de a răspunde, taina a rămas nedelegate<sup>483</sup>.

44) Să cercetăm, să măsurăm și să observăm ce fel de plăcere ne vine în timpul cîntării de psalmi de la

483. «Erezia este o abatere a minții și o slujire a lumii. De aceea e greșală. Dar curvia abate toate simțirile și puterile trupului și ale sufletului și prefăce și corupe chipul și asemănarea zvrîlindu-le în nimic. De aceea e și «umită cădere». *Alta*: «Ereziile sînt din mîndrie, curviile din dulce pătimire. Cei dinții se îndreaptă prin smerenie, cei de al doilea prin greaua pătimire». Ed. 1970: «Nu a lăsat nedelegate întrebarea, pentru că e de nedelegate, ci cu voia, pentru o economie mai adîncă. Căci cui nu-i este vădit că a cădea în erezie e lucrul cel mai greu dintre toate la Dumnezeu și la oameni? Dar fiindcă patima curviei, ca una ce se sădește în fire și exercită o mare tiranie prin plăcere, se reîntoarce ușor și adeseori atrage pe oameni și-i face să lunece și după pocăință, de aceea cel ce a curvit e oprit pentru ani de la Sfintele Taine, ca să nu se întoarcă iarăși la vărsătura sa și să i se facă grea îndreptarea; și pentru a sădi frica în toți, ca să lupte împotriva patimii cu toată puterea. Iar rostogolirea în erezie este o patimă și o neștiință sufletească ce se ivește mai mult din rătăcire sau din iubirea de stăpînire, sau din slava deșartă. Dar după trezirea celui ce a suferit de ea, acela nu mai are război din partea ei, sau tulburare din partea firii. Deci ce nevoie e să-i țină pe aceștia departe de pragurile bisericilor? Se mai poate spune și altfel: că scopul celor ce povățuiesc, învățînd și tămăduind, este să taie din rădăcina răului, ca să nu răsără iarăși. De aceea nu se mulțumesc numai cu înlăturarea răului, ca la cei ce s-au abătut de la dogme, sau au înclinat spre erezie, ci rînduiesc și un timp, cum e obiceiul acriviei (stricteții *n. tr.*), ca cei ce au curvit să uite de plăcerea urită. Căci cel ce a curvit, deși știe că lucrul e rău, totuși e atras de plăcere, din lipsa frinelor; el nu rătăcește din neștiință. Răul ereziei stă numai în suflet. Dar curvia, pornind din sufletul liber, a umplut trupul de stricăciune din pricina păcatului. Apoi cel ce, luptînd în chip natural, întoarce pe cineva din erezie, odată cu întoarcerea l-a și curățit. Dar cel ce se întoarce din curvie are nevoie de timp, de lacrimi și de post, ca să se șteargă plăcerea întipărită în el și să vin-

dracul curviei, și ce fel, din cuvintele Duhului și din harul și puterea aflătoare în ele.

45) Să nu te amăgești pe tine, o, tinere ! Am văzut pe unii rugîndu-se din suflet pentru cei iubiți de ei. Aceștia, mișcați de curvie, socoteau că împlinesc o lege a iubirii.

46) Se poate întina cineva trupește prin atingere. Și nimic nu-i mai rău decît această simțire <sup>484</sup>.

47) Adu-ți aminte de cel ce și-a înfășurat mîna în rasă și fă-ți mîna moartă față de cele firești și nefirești ale trupului tău și ale celui străin <sup>485</sup>.

48) Socotesc că nu trebuie să se numească cineva nicicum sfînt, înainte de a prefăce în loc sfînt pămîntul acesta (trupul ?), dacă e cu puțință să-l prefacă.

49) Cînd ne întindem pe așternut, atunci să ne trezim. Pentru că atunci luptă mintea cu dracii fără de trup. Și dacă se va afla iubitoare de plăcere, se va face trădătoare din plăcere.

50) Aducerea aminte de moarte să se culce cu tine și să se scoale cu tine ; și tot așa rugăciunea de un sin-

---

dece rana păcatului care s-a întipărit în trup și să facă mintea nefurată și neînclinată spre ea, prin uitarea îndelungată. Dar dacă rămîn amîndoi nepocăiți, nu vor avea aceeași osîndă», ci, ereticul, una mai mare.

484. «Maica faptei e atingerea, precum a acesteia, vederea, și a acesteia, auzul și mirosirea. Dacă deci cineva nu vine condus de acestea la atingere, ci cade mai degrabă cu gîndul, nu vine la faptă, mai bine zis nu se năpustește spre fapta rea. De aceasta e bine să fugim, începînd chiar de la privire».

485. «E de însemnat că nu trebuie să se atingă cu mîinile sau cu alt mîdular, chiar dacă sînt unii ai altora cei ce se ating, asemenea fratelui, care și-a înfășurat mîna în rasă, sau cu alt petec, și așa a trecut riul pe maica sa. Și nu numai să nu ne atingem de alt mîdular, dar nici măcar să nu ținem dezgolit vreun mîdular al nostru. Și mai ales dacă cineva e și războit de trup. Nici să nu ne scărpinăm, căci atingerea e maica păcatului».

gur gînd a lui Iisus <sup>486</sup>. Căci nu vei afla alte ajutoare ca acestea în somn.

51) Unii socotesc că războaiele și scurgerile sînt pricinuite numai de mîncări. Dar eu am văzut tare înținați de acestea și pe cei foarte bolnavi și postitori la culme.

52) Am întrebat odată despre acestea pe un călugăr dintre cei mai încercați și cu darul deosebirii, și m-a învățat, fericitul, foarte înțelepțește. Se întîmplă, zicea pururea-pomenitul, în somn o scurgere din mulțimea bucatelor și din odihnă; o alta e din mîndrie, cînd ne fălim cu îndelungata noastră necurgere; și iarăși există o alta din disprețuirea aproapelui. Dintre acestea, cele două din urmă se pot întîmpla și celor bolnavi, poate și toate trei. Iar dacă cineva se vede pe sine curățit de toate aceste pricini spuse înainte, fericit este pentru o astfel de nepătimire; el a pătimit ceea ce i s-a întîmplat, numai din pizma dracilor. Dumnezeu îngăduie pentru un timp să i se întîmple aceasta, ca prin întîmplarea aceasta fără de păcat să dobîndească o și mai înaltă smerenie.

53) Nimenea să nu se învoiască a gîndi ziua la nălucirile sale din timpul somnului. Căci și acesta este un scop al dracilor, ca să ne murdărească în starea de veghe cu cele din visuri.

54) Să luăm seama și la altă viclenie a vrăjmașului nostru. Precum mîncările ce vatămă trupul obișnuiesc

---

486. Ed. 1970: «Rugăciune de un singur gînd se numește cea care privește spre un singur lucru și numai la acesta se gîndește și numai pentru el se roagă: mîntuirea. Și aceasta este: «Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă» și: «Tatăl nostru». Călugărul și oricare credincios nu se gîndește la învățături dogmatice ca la niște obiecte de gîndire teoretică. El gîndește totul în funcție de mîntuirea sa. Aceasta îl preocupă, aceasta îl doare, de aceasta se îngrijește, pentru aceasta luptă. E o gîndire plină de simțire. Ea îi angajează în mod palpitant întreaga ființă.

să ne pricinuiască boala după un timp, sau după o zi, așa se întâmplă de multe ori și cu pricinile ce ne întinează <sup>486 bis</sup>.

55) Am văzut pe unii ce s-au desfătat (cu mîncări), fără să fie războiți îndată. I-am văzut mîncînd împreună cu femei și petrecînd cu ele și neavînd în acele clipe nici un gînd rău. Și amăgindu-se, s-au încrezut în ei și n-au mai avut nici o grijă, socotind că au pace și siguranță în ei. Dar deodată au pătimit vătămarea în chilie. Care vătămare ? Cea care ne vine trupește și sufletește numai nouă, cînd ne aflăm singuri. Cel ce a fost încercat, știe aceasta. Dar cel ce n-a fost încercat, nu trebuie să știe <sup>487</sup>.

În vremea aceea ajutor bun îi este sacul, cenușa, starea în picioare toată noaptea, mulțumirea cu pîine, limba arsă și cu măsură răcorită, așezarea în cosciuge și, înainte de toate, smerenia ; și, dacă e cu puțință, ajutorul unui părinte sau al unui frate sîrguincios, bătrîn cu cugetul <sup>488</sup>. Căci ar fi minune să se poată mîntui din ocean o corabie singură.

486 bis. «Aceasta e o mare viclenie. Dracii, care nu obosesc niciodată de a ne război, întrerup aceasta pentru un timp, cînd văd la noi o moleșală. Aceasta pentru ca, disprețuindu-le, din lipsă de grijă, noi să facem acestea în tot timpul. Adică aflîndu-ne singuri, cele în care ni se cere o grijă atentă, să ne împingă la alunecare. De aceasta să ne păzim, ca nu cumva, fără alte trupuri, folosindu-ne de trupurile proprii să săvîrșim păcatul, mai bine zis să ne rostogolim în groapă».

487. «Deci trebuie ocolită orice convorbire cu femeile, ca putînd duce la o slăbire a frînelor. Iar dacă aceasta e cu neputință din anumite trebuințe, sau pentru grija de săraci, trebuie vorbit căutînd cu capul în jos, căci multora, sau aproape tuturor celor biruiți de frumusețea femeilor, le-a venit moartea prin ferestre, cum l-a luat în stăpînire și pe marele prooroc și împărat (David) cînd a privit spre baia aceea aducătoare de moarte».

488. Ni s-a povestit despre călugări din minăstirile din Moldova care dormeau în sicrie. «Căci și sicriile ajută la scăpare de ispită. Dar totul este smerenia, căci sicriul este spre smerenie. Pe lîngă aceea, să avem și pe un frate dintre cei nevoitori, împreună-rugător».

56) Aceeași cădere pricinuieste unuia o osîndă înșutită față de cea săvîrșită de altul : după felul (celui ce o săvîrșește), după loc, după înaintare și după alte multe <sup>489</sup>.

57) Mi-a istorisit cineva o pildă foarte înaltă de curăție (castitate). Văzînd cineva, zicea, o frumusețe deosebită, slăvea foarte pe Făcătorul din acest prilej și numai de vederea ei era mișcat la iubirea lui Dumnezeu și-i izvorau lacrimi <sup>490</sup>. Dacă unul ca acesta are totdeauna , în asemenea prilejuri, o astfel de simțire și lucrare, a înviat nestricăcios înainte de învierea de obște <sup>491</sup>.

58) Același lucru îl vedem și în cîntări. Iubitorii de Dumnezeu sînt mișcați spre o bucurie lină și spre iubirea dumnezeiască și spre lacrimi și de către cîntările

---

489. Dăm aceeași scolie din P.G. în formularea mai bună a ed. 1970 : «Fel (mod) numește educația. Loc, faptul de a nu fi aproape de căderi. Înaintare, faptul de a avea o experiență a stării călugărești. Căci cel ce a fost educat în bune moravuri și s-a aflat departe de locul căderilor și e încercat în lupta nevoinei, lăsîndu-se biruit de curvie, are o mai mare osîndă decît cel crescut cu negrijă și în neorînduială și fără experiență, dacă a alunecat. Iar «după alte multe» înseamnă a săvîrși într-un loc mai sînt fapta murdară, sau în suflet curat, sau în mînăstire, sau cu o femeie măritată, sau cu o rudenie trupească sau duhovnicească, sau a fi și altuia pricină și învățător spre o faptă necurată».

490. «Socotesc că vorbește de Nonu, care a botezat pe sfînta Pelaghia. Acesta, eliberat de războiul patimilor împreunate cu lucrurile, a îmbrăcat haina nepătimirii. Venindu-i la îndemînă prilejul, nu s-a dovedit pătimăș (căci era izbăvit de patimă). El privea frumusețile de sus. Dar iubitorii de plăcere lucrează dimpotrivă».

491. «Înviere nestricăcioasă numește pe cea din viața de față, venită din schimbarea moravurilor. Căci cînd desfrînatul se face neprihănit și lacomul milostiv și cel aspru, blînd, a venit învierea încă aici, ca o arvună a celei viitoare. Și cum e această înviere ? Prin faptul că păcatul a fost omorît și dreptatea s-a înălțat, că viața cea veche a încetat și cea a tot nouă și îngerească e trăită». La învierea de obște, trupul fiind total înduhovnicit într-o comuniune dialogică deplină cu Dumnezeu va fi cu totul neprihănit, deci nestricăcios.

din afară și de către cele duhovnicești. Iubitorii de plăcere, dimpotrivă.

59) Unii, precum am spus mai înainte, sînt războiți cu mult mai mult în locurile de liniștire (de sihăstrie). Și nu e de mirare. Căci dracilor le place să petreacă acolo, fiind izgoșiți de Domnul în locuri pustii și în adînc, spre mîntuirea noastră <sup>492</sup>.

60) Dracii îl războiesc cumplit pe cel ce se liniștește (pe sihastru), ca, nefolosindu-se acesta cu nimic din pustie, să vină în lume. Dar pleacă de la noi care petrecem în lume, ca simțindu-ne nerăzboiți în ea, să rămînem cu cei din lume <sup>493</sup>.

61) Unde sîntem războiți, acolo luptăm fără îndoială și noi, cu tărie, cu vrăjmașul. Căci cînd nu luptăm noi împotriva lui, ni se face și el prieten <sup>494</sup>.

62) Petrecînd pentru un timp în lume pentru vreo trebuință oarecare, sîntem acoperiți de mîna lui Dumnezeu, poate pentru rugăciunea părintelui nostru și ca să nu se hulească și Domnul prin noi. Dar uneori nu sîntem ispitiți și din pricina nesimțirii și a faptului că avem de mai înainte multă cercare și săturare din cele văzute, vorbite și făcute. Sau, poate dracii se deparțează și ne părăsesc pe noi de bună voie, făcînd să

---

492. Poate fi și un adînc vecin cu adîncul liniștii și al vieții în Dumnezeu.

493. «Gîndurile rele își iau ființa din alegerea noastră și din reaua lucrare a dracilor. Iar cele bune din fire — căci am fost făcuți buni —, din alegere, datorită libertății, și din indemnul îngerilor. Deci cele rele își iau ființa din două izvoare, iar cele bune, din trei. Să ne aducem deci aminte de cel ce zice: «Stați împotriva diavolului și va fugi de la voi» (Iac. 4, 5). Deci să stăruim în nevointă. Dimpotrivă, nerăzboirea noastră de către el în lume este o viclenie a lui și nu un semn al iubirii de oameni».

494. Cînd sîntem războiți de demoni înseamnă că noi înșine luptăm împotriva lor. Căci cînd nu luptăm împotriva lor, ne sînt prieteni, pentru că facem prin noi înșine ceea ce le place lor.

se umple locul golit de toate celelalte, de închipuirea de sine a noastră.

63) Ascultați și o altă meșteșugire și viclenie a acestui amăgitor, toți cei ce v-ați hotărât să vă deprindeți în neprihănire, și păziți-vă ! Mi-a istorisit careva dintre cei ce au suferit cercarea vicleniei, că de foarte multe ori dracul trupurilor se retrage cu desăvârșire, însuflînd călugărului o evlavie la culme, ba poate punînd în mișcare în el și izvor de lacrimi în timpul cît șade cu niște femei și vorbește cu ele, sfătuindu-l să le îndemne să gîndească la moarte, la judecată, la neprihănire. Aceasta pentru ca, nenorocitele, cîștigate prin cuvînt și prin prefăcuta evlavie, să alerge la lup, ca la păstor. Și apoi născîndu-se obișnuința și îndrăzneala, nenorocitul să sufere căderea.

64) Să fugim, ca să nu vedem, nici să auzim de fructul din care ni s-a poruncit să nu gustăm. Căci m-aș mira să ne socotim mai tari ca proorocul David. Acest lucru este cu neputință <sup>495</sup>. Atît de înaltă și de mare e lauda neprihănirii, că unii dintre părinți au îndrăznit să o numească nepătimire.

65) Spun unii că e cu neputință să se numească cineva curat (neprihănit) după gustarea păcatului. Dar eu spun : «E cu putință și ușor celui ce voiește să altoiască măslinul sălbatec cu cel bun» (Rom. 11, 22). Dacă i s-ar fi încredințat cheile cerului celui feciorelnic cu trupul (apostolului Ioan), poate ar fi dogmatizat bine

---

495. «Privește aci folosul mutării dintr-un loc. Căci Duhul Sfînt învîțînd pe părinți că cel ce se nevoiește își poate schimba moravurile din schimbarea locului, aceștia strigă : fugiți de locurile căderilor... Iar amintînd de David, părintele se gîndește la căderea lui cu Berșeba». Din Isaac : «Cel ce nu se depărtează de pricinile patimilor, e atras cu voie și fără voie de păcat. Iar pricinile păcatelor sînt acestea : vinul și femeile, bogăția și buna propășire a trupului, nu pentru că acestea sînt prin fire păcat, ci pentru că firea înclină prin ele ușor spre patimile păcatului. De aceea omul trebuie să se păzească cu sîrguință».

cei amintiți înainte. Dar dacă nu, să-i rușineze pe ei cel ce avea soacră și s-a făcut neprihănit și poartă cheile împărăției (Petru).

66) Multe chipuri are șarpele trupurilor. Celor necerțați le insuflă să facă numai încercarea și să înceteze apoi. Iar pe cei cerțați îi stârnește ticălosul iarăși spre cercare prin amintire. Mulți din cei dinții sînt nerăzboiți din necunoașterea răului ; dar cei de al doilea suferă multe supărări și războaie, ca unii ce au trecut prin cercarea acestei urîciuni. Dar de multe ori se întîmplă și dimpotrivă.

67) Cînd ne sculăm unii din somn plini de bunătate și pașnici, sîntem mîngîiați în chip ascuns de sfinții îngeri. Și mai ales cînd ne culcăm cu multă rugăciune și trezvie. Dar se întîmplă uneori să ne sculăm din somn mahmuri, pătîmind aceasta din pricina unor visuri și vederi urîte.

68) «Văzut-am pe cel necurat prea înălțîndu-se, ridicîndu-se, turburîndu-se și înfuriîndu-se în mine ca cedrii Libanului. Și am trecut prin înfrînare și iată nu mai era mînia lui ca mai înainte. Și l-am căutat, smerind cugetul meu, și nu s-a mai aflat în mine locul lui și urma lui» (Ps. 36, 35—36).

69) Cel ce a biruit trupul a biruit firea. Iar cel ce a biruit, negreșit a ajuns mai presus de fire. Și cel ce s-a făcut așa, «micșoratu-s-a cu puțin față de îngeri» (Evr. 2, 7), ca să nu zic că deloc <sup>496</sup>.

70) Nu e o minune că cel nematerial (dracul) luptă cu cel material. E minune, cu adevărat, că cel care se află în materie, luptînd cu acest trup material, vrăjmaș și viclean, pune pe fugă pe vrăjmașii netrupești.

---

496. Trupul ține de fire. Cine biruie trupul și-a biruit firea și a ajuns mai presus de ea, ca îngerii. Dar aceasta, numai prin puterile Sfîntului Duh. El rămîne om, dar cu o viață curată și dăruită lui Dumnezeu, ca a îngerilor.



71) Domnul cel bun arată multă purtare de grijă față de noi și prin aceea că înfrînează pe femele cu frîul rușinii. Căci dacă ea s-a năpusti spre bărbat, nu s-ar mîntui nici un trup.

72) Părinții au stabilit, cu darul lor de deosebire, că alta este *momeala*, alta însoțirea, alta încuviințarea, alta robirea, alta lupta și alta așa numita pătîmă a sufletului.

*Momeala*, lămuresc fericiții, e gîndul simplu, sau icoana a ceva adus în inimă în chip înțelegător. *Insoțirea* e convorbirea cu ceea ce s-a arătat în chip pătîmaș sau nepătîmaș. *Consimțirea* (încuviințarea) este învoirea cu plăcere a sufletului, cu ceea ce s-a arătat. *Robirea* e tragerea cu sila și fără voie a inimii, sau însoțirea stăruitoare a inimii cu lucrul acela și pierderea stării noastre celei bune. *Lupta* hotărăsc ei că presupune puterea la fel de tare cu a aceluia împotriva căruia se dă lupta, putere care sau învinge, sau suferă înfrîngerea. Iar *patima* spun că e propriu-zis ceea ce se încuibează în curs de vreme lungă în suflet, în chip pătîmaș, și-l duce la o deprindere prin obișnuința cu ea, încît se pornește de bună voie și de la sine spre fapte.

Dintre acestea toate, prima treaptă e nepăcătoasă; a doua, nu în chip negreșit; a treia, potrivit cu starea celui ce luptă. Iar lupta pricinuieste sau cununile sau pedepsele. Robirea altfel se judecă dacă se întîmplă în vremea rugăciunii și altfel dacă în afara rugăciunii; altfel, în stările de mijloc și altfel, în amintirile rele. Iar pătîma e urmată în toate, în chip neîndoielnic, fie de pocăința potrivită, fie de chinurile viitoare. Deci cel ce gîndește nepătîmaș, primul lucru, le-a tăiat pe toate cele ce urmează.

Mai găsim la părinții care lămuresc lucrurile în chipul cel mai amănunțit și un alt înțeles mai subțire

al acestora, pe care unii spun să o numim uitare de sine. Această înseamnă ivirea năpraznică a patimii, fără timp, fără gând și chip, în cel ce o suferă. Nimic nu apare mai subțire, sau mai neobservat ca aceasta în duhuri. Ea și-arată prezența în sufletul unora printr-o amintire simplă și fără convorbiri, deodată și pe neașteptate și în chip neștiut<sup>497</sup>. Dacă cineva a putut să descopere această subțime a patimii din el prin plîns, el ne poate învăța cum se poate curvi, în chip pătimăș, numai prin ochi, prin simpla privire, prin atingerea mîinii, prin auzirea unei cîntări, fără nici un înțeles sau gând.

73) Unii spun că trupul vine la patimi din gîndurile de curvie. Alții, iarăși, că gîndurile rele se nasc din simțirile trupului. Și cei dintîi zic că dacă nu ar lua-o înainte mintea, trupul nu i-ar urma<sup>498</sup>. Iar cei de al doilea aduc în susținerea lor răutatea patimilor trupești, zicînd: de multe ori gîndurile își primesc intrarea în inimă printr-o vedere prea plăcută, printr-o atingere a mîinii, prin mirosirea unei bune mireșme, prin auzirea unui glas dulce. Să învețe despre acestea cel ce poate în Domnul. Căci acestea sînt foarte folo-

497. «Robirea urmează însoțirii și cere timp și un mod de dezvoltare. Dar uneori e unită cu răpirea și se produce repede și de multe ori fără obișnuire, fără timp și stare sufletească pregătită. Ea aduce vătămarea prin simple gînduri și simțiri în vremea în care sîntem răpiți».

498. «Unui gînd rău îi premerge o patimă. Dar patimii îi premerge simțirea. Iar relei întrebuintări a simțirii îi premerge mintea». *Alta*, a sfîntului Maxim: «Patimile obișnuiesc să fie mișcate de simțuri. Deci fiind de față iubirea și înfrînarea, patimile nu se vor mișca, iar nefiind de față, acelea se mișcă. Iușimea are nevoie de mai multe leacuri decît pofta. De aceea se zice că iubirea este mare, pentru că e frîu al iușimii. Pe aceasta a numit-o și Moise simbolic omoritoare de șerpi în cele naturale (Lev. 11, 22). *Alta*, a lui Isaac: «Mișcarea gîndurilor în om are patru pricini: întâi din voința trupului natural; al doilea, din nălucirea simțurilor legate de lucrurile lumii pe care le aude și le vede; al treilea, din dezlegarea sufletului de minte; al patrulea, din momelile dracilor ce ne războiesc».

sitoare și trebuincioase celor ce se îndeletnicesc cu făptuirea prin cunoștință. Dar pentru lucrătorul în simplitatea inimii, acestea nu au nici un rost. Căci cunoștința nu e a tuturor. Dar nici fericita simplitate nu o au toți, ca pavază față de vicleniile dracilor <sup>499</sup>.

74) Unele dintre patimi vin din cele dinăuntru asupra trupului, altele, dimpotrivă. Celor din lume li se întâmplă lucrul al doilea. Iar celor ce duc viață călugărească, primul, din pricina lipsei de prilejuri. Eu zic despre ei aceasta : căuta-vei la cei răi înțelepciune și nu o vei afla.

75) Când luptînd mult împotriva dracului, însoțitorul lutului, îl vom alunga din inima noastră, bătîndu-l cu piatra postului și străpungîndu-l cu sulita smereniei, atunci, sălășluindu-se în trup ca un vierme oărecare, se silește, ticălosul, să ne întineze, ațîțîndu-ne spre mișcări dobitocești și necuvenite. Aceasta obișnuiesc să o pătimească mai ales cei ce ascultă de dracul mîndriei. Pentru că nemaipurtînd în inimă gînduri neîncetate de curvie, se apropie de patima mîndriei. Că ceea ce am spus e adevărat, vor vedea cînd, începînd a se strădui pentru oarecare liniștire, se vor cerceta cu grijă. Atunci vor afla în adîncul inimii lor ca un fel de șarpe ascuns în gunoi sfătuindu-i să se silească cu toată sîrguința și rîvna să dobîndească virtutea oarecărei curății a inimii. Nu înțeleg, nenorociții, cuvîntul care zice : «Ce ai ce nu ai luat în dar, sau de la Dumnezeu, sau din împreună lucrarea și rugăciunea altora ?» (I Cor. 4, 7).

499. Cei ce se află pe treapta eforturilor de curățire prin fapte se folosesc de cunoștința metodelor de lucru ale diavolului, descrise mai înainte. Dar pentru cei ce ajung la simplitatea nevinovăției, ele nu mai sînt de trebuință. Nevinovăția lor e ea însăși o pavază împotriva tuturor uneltirilor meșteșugite ale diavolului. Ei nû mai pot fi clintii din nevinovăția lor.

Să ia aminte deci, cu toată sîrguința, la numitul șarpe din inima lor și să-l izgonească, omorîndu-l cu multa smerită-cugetare. De vor face aceasta, înstrăinîndu-se de el, vor putea să se dezbrace și ei poate cîndva de veșmintele de piele. (Fac. 4, 24) și să cînte Domnului, ca odinioară tinerii neprihăniți, cîntarea de biruință, dacă dezbrăcîndu-se de ele nu se vor afla goi de nevinovăția acelora și de smerenia firească <sup>500</sup>.

Dar și acest drac ține seama, cu mult mai mult decît ceilalți, de vremi. Căci ticălosul încearcă să ne războiască mai ales atunci cînd nu putem să ne rugăm și trupește împotriva lui <sup>501</sup>.

Celor ce n-au dobîndit încă adevărata rugăciune a inimii, mult le ajută chinuirea din rugăciunea trupestă <sup>502</sup>, adică ridicarea mîinilor, lovirea pieptului, privirea curată la cer, zgomotul suspinelor, plecarea neconținută a genunchilor. Deoarece adeseori nu le putem face pe acestea cînd sînt alții de față, de aceea tocmai atunci ne și războiesc mai ales dracii. Dar și cînd

---

500. Nu ajunge deci să se dezbrace de haina senzualității, ci trebuie să îmbrace și haina de lumină a nerăutății, sau a curăției, sau a virtuților. Între ele trebuie să strălucească smerenia. Căci altfel toate pot fi întunecate de o nouă murdărie.

501. Nu ajunge să ne rugăm numai cu sufletul, iar trupul să-l lăsăm neobservat, ci trebuie să aducem și trupul în stare de rugăciune: să-l îngenunchem, să-l facem să stea liniștit, cuviincios, îmbrăcat peste tot etc. Altfel ne rugăm în genunchi, a recunoscut și filozoful Max Scheler (*Das Ewige im Menschen*). Dar aceasta nu înseamnă că ne putem ruga numai cu trupul. «Cu drept cuvînt rugăciunea minții trebuie să se facă și de cei ce slujesc trupește. Căci cînd dracii văd pe cineva ocupat cu slujirile trupesti, socotind că nu e cu putință a se ruga trupește împotriva vrăjmașilor, dau năvală asupra lui prin cele mai urite gînduri și-l duc la înfrîngere».

502. Acestea neînțelegîndu-le occidentalii, au dezbrăcat cultul de orice efort al trupului, de orice antrenare a trupului, renunțînd la orice efort de sfințire a lui și socotind în mod greșit că sufletul se poate sfinți și smeri fără trup. Ei vor să facă rugăciunea comod, șezînd în bise-rici în scaune.

nu avem tăria să ne împotrivim vrăjmașilor noștri cu vigoarea minții și cu puterea nevăzută a rugăciunii, ne supunem în chip necesar lor.

Tu însă, fugi repede, de este cu puțință. Ascunde-te puțin și fă-te necunoscut. Pivește în sus cu ochiul sufletului, de este cu puțință. Iar de nu; măcar cu cel din afară. Răstignește-ți mâinile în chip nemișcat, ca și prin înfățișare să rușinezi pe Amalic și să-l biruiesti <sup>503</sup>. Strigă către Cel ce te poate mîntui, nu cu cuvinte iscusite, ci cu cuvinte smerite. Începe înainte de toate cu : «Miluiește-mă, că neputincios sînt» <sup>504</sup>. Atunci vei cunoaște cu fapta puterea Celui Prea Înalt și vei izgoni în chip nevăzut pe cei nevăzuți, prin ajutor nevăzut <sup>505</sup>.

Cel ce s-a obișnuit să se roage astfel va putea izgoni repede chiar și numai cu sufletul pe vrăjmaș. Căci al doilea lucru este darul dat (ἀντίδωρον) de Dumnezeu lucrătorilor celui dintîi. Și pe drept cuvînt.

76) Aflîndu-mă undeva într-o adunare, am cunoscut un frate sîrguincios supărat de gînduri rele. Acesta, neaflînd loc potrivit pentru rugăciune, întrînd la locul trebuincios pîntecelui, ca și cînd ar fi fost silit de acesta, a pornit acolo cu rugăciunea plină de putere împotriva celor ce-l războiau. Iară dojenindu-l eu pe el pentru nepotrivirea locului, a zis : «Fiind urmărit de gînduri necurate, m-am rugat în loc necurat să fiu curățit de ele» <sup>506</sup>.

503. Ed. 1970 : «Adică pe dracul curviei».

504. «Roagă-te întîi pentru curățirea de patimi; al doilea, pentru a te izbăvi de neștiință; și al treilea, de toată ispita și părăsirea».

505. «A experimenta ajutorul lui Dumnezeu înseamnă a primi darul potrivit cu dispoziția sufletului nostru».

506. Din sfîntul Ioan Gură de Aur : «Trebuie știut că nu se caută locul rugăciunii, ci modul. Ieremia era în noroi și se ruga lui Dumnezeu. Daniil, în groapa leilor, și îmblînzea pe Dumnezeu. Moise, pe mare și Dumnezeu îi zicea : Ce strigi către Mine? Tîlharul, pe cruce și i s-a deschis cerul: Deci și tu ori unde ai fi, roagă-te cu conștiința curată și Dumnezeu

77) Toți drații se luptă să întunece mîntea noastră, apoi îi însuflă cele plăcute lor. Căci dacă mîntea nu va fi adormită, comoara nu se va jefui. Dar cel al curviei mai mult decît toți. Acesta, întunecînd adeseori mîntea conducătoare, îi face pe oameni să săvîrșească acele lucruri, pe care numai cei ieșiți din mînte le săvîrșesc. De aceea, trezindu-se mîntea după o vreme, ne rușinăm nu numai de cei ce ne văd, ci și de noi înșine, pentru faptele, pentru vorbele și pentru înfățișările noastre necuviincioase și ne uimim de orbirea noastră de mai înainte. De aceea mulți cunoscînd această s-au oprit de la rău.

78) Întoarce-te de la vrăjmașul care după vreo faptă te împiedică să te rogi, sau să lauzi pe Dumnezeu, aducîndu-ți aminte de cel ce a zis : «Pentru că sufletul meu, chinuit de gîndurile fără voie, îmi pricinuieste osteneli, voi căuta dreptatea lui împotriva vrăjmașilor lui» (Lc. 18, 5) <sup>507</sup>.

79) Cine a biruit trupul ? Cel ce și-a zdrobit inima. Dar cine și-a zdrobit inima ? Cel ce s-a tăgăduit pe sine. Căci cum nu se va zdrobi cel ce a murit voii sale ?

80) Există pătimăș mai pătimăș decît pătimășul. E cel ce își face cunoscute murdăriile lui cu plăcere și cu dulce împătimire de ele <sup>508</sup>.

81) Gîndurile necurate și urîte se ivesc în inimă de la amăgitorul inimii, de la dracul curviei. Pe acestea le tămăduiește înfrînarea și socotirea lor ca nimic.

---

te aude. Căci al Lui este pămîntul și pînirea lui». *Alta* : «Nu locul, ci virtutea face locul vrednic de cinste»..

507. «Vezi că n-a zis sufletul chinuit de patimi, ci de pre-judecăți (de gînduri urîte fără voie). Căci stăpînirea patimilor e un rod de bună voie al libertății, dar pre-judecata, sau gîndul sugerat e o tiranie fără voie».

508. E cel ce se făleşte cu murdăriile săvîrșite și se îndulcește cu ele povestindu-le.

82) În ce chip și fel voi judeca pe acest prieten al meu, după pilda celorlalte patimi, odată ce-l voi lega pe el, nu știu. Căci se dezleagă înainte de a-l lega; mă împac cu el înainte de a-l judeca; și mă îmblînzesc înainte de a-l pedepsi. Cum voi birui pe cel pe care m-am obișnuit să-l iubesc prin fire? Cum mă voi elibera de el, cu care m-am legat pentru veci? Cum îl voi omorî pe cel ce va învia odată cu mine? Cum voi arăta nestricăcios pe cel ce a primit prin fire stricăciunea? Ce lucru binecuvîntat voi spune celui ce a dobîndit prin fire cele binecuvîntate? <sup>509</sup>.

De-l voi lega cu postul, oșîndind pe aproapele (care nu postește *n.tr.*) mă predau iarăși lui. De-l voi birui, încetînd să judec, înălțîndu-mă cu inima, mă voi vedea iarăși coborît. Îmi este și împreună-lucrător și vrăjmaș; și ajutor, și protivnic; și susținător, și iscoditor de curse; slujit, mă războiește, topit (cu postul *n.tr.*) pierde din putere; odihnit, iese din rînduială; muncit iarăși, nu rabdă; de-l întristez, îl primejdu-

509. E o întreagă dramă pe care o pricinuieste faptul că pe de o parte trupul ne e necesar și bun, pe de alta ni se face pricină de suferință și de osîndă. Problema nu e de ordin teoretic, ci e trăită dureros. Orice cale am alege e împreună cu dureri. Dacă-l lăsăm în plăceri, acestea sînt trecătoare și urmate de dureri temporare și veșnice. Dacă-l oprim de la plăceri, aceasta iarăși înseamnă durere îndelungată pentru el. Complexitatea problemei se datorește faptului că trupul merită să fie salvat, pentru că în fond e bun, și de salvarea lui depinde mîntuirea mea. Dar mîntuirea nu înseamnă a-l lăsa în plăcerile lui, nu înseamnă să-l salva așa cum este — căci aceasta nu e salvare — ci a-l curăți și a lupta mereu pentru curăția lui, sau pentru el, împotriva a ceea ce îi place lui în fiecare clipă și-l condamnă stricăciunii și chinurilor veșnice. Soluția e aflarea liniei adevărate între extreme, linia echilibrului, sau a dreptei socoteli. Dar această linie e subțire ca o muchie de cuțit. Mereu sîntem în situația de a înclina într-o parte sau în alta. De aci vine drama continuă nu numai în viața omenească individuală, ci și în toată istoria omenirii. Aceasta e și pricina marii și complexe aventuri mereu noi a omenirii.

iesc ; de-l rănesc, nu am prin cine să câștig virtuțile ; pe același îl îmbrățîșez și-l resping.

Care e taina cu privire la mine ? Care e rațiunea alcătuirii mele ? Cum îmi sînt mie însumi dușman și prieten ? Spune-mi tu, spune-mi, soțul meu, firea mea ! Căci nu caut să aflu de la altul despre tine <sup>510</sup>. Cum aş rămîne nerănit de tine ? Cum aş putea scăpa de primejdia naturii mele ? Fiindcă m-am alăturat lui Hristos ca să te dușmănesc, cum voi birui tirania ta ? Căci am ales să te supun silei mele.

Iar trupul răspunzînd, ca să zicem așa, sufletului, pare să spună așa : «Nu-ți voi spune ceea ce nu știi nici tu, ci ceea ce cunoaștem amîndoi <sup>511</sup>. Eu am în mine însumi dragostea de mine ca mamă și slujirea mea din afară și tihna în toate ca născătoare a fiérbințelii mele ; iar prilejurile văpăii și mișcării dinăuntru a gîndurilor se nasc din odihna de mai înainte și din faptele săvîrșite. Eu zămislind, nasc căderile, iar acelea născute, nasc, la rîndul lor, moartea prin deznădejde.

De ai cunoaște limpede adîncă neputință a mea și a ta, mi-ai lega mîinile. Dacă mi-ai înfrîna lăcomia, mi-ai lega picioarele ca să nu merg mai departe. Dacă te-ai însoți cu ascultarea, te-ai despărți de mine. Dacă ai dobîndi smerenia, mi-ai tăia capul» <sup>512</sup>.

Îată a cincisprezecea biruință. Cel ce, fiind în trup, a cîștigat-o și pe aceasta, a murit și a înviat și a cunoscut încă de aici arvuna nestricăciunii viitoare.

510. Numai din simțirile mele învăț. Și numai de aceea pot învăța și din ale altuia, întrucît le confrunt cu ale mele, întrucît le provoacă pe ale mele, se întîlnesc împreună.

511. Nu-ți voi spune ceea ce nu știi deja, ci ceea ce cunoaștem împreună și numai împreună, noi, trup și suflet care formăm o unitate.

512. Totul tinde în viața omului spre un echilibru.



## CUVINTUL XVI

Despre iubirea de arginți  
și despre neagonisire

1) Mulți dintre dascălii înțelepți, după tiranul de care s-a vorbit înainte, au obișnuit să înfățișeze pe dracul cel cu mii de capete, al iubirii de arginți. Ca să nu schimbăm noi, neînțelepții, această ordine, am urmat aceleași rânduiri și reguli. De aceea vom grăi puțin despre această boală, dacă voiți, și apoi pe scurt despre felul însănătoșirii de ea.

2) Iubirea de arginți este închinarea la idoli, fiica necredinței, scuză mincinoasă pentru boli, prevestirea bătrâneții, frică de secetă, vestitoarea foametei <sup>513</sup>.

3) Iubitorul de arginți râde de Evanghelii și le nescotește cu voia <sup>514</sup>. Cel ce a dobândit dragoste va risipi banii. Dar cel ce spune că acestea două pot viețui împreună, se amăgește pe sine <sup>515</sup>.

513. În fond zgîrcitul vede în sine numai trupul. De aceea caută să-l lungească viața cât mai mult, vădindu-și nebunia în această pornire spre un fel de durată socotită fără sfârșit aci pe pământ. De aceea, patima zgîrceniei e legată cu o mare lașitate. Abdică de la orice ca să-și prelungească viața trupului. Cel liber de lăcomie, dimpotrivă, cunoscînd că sufletul e infinit mai valoros decît trupul și că el e nemuritor, dispune de un mare curaj. El poate renunța la toate ale lumii, pînă și la trup, pentru un suflet nepătat.

514. «Iubitorul de arginți, desfăcîndu-și mintea de la iubirea lui Dumnezeu, iubește idoli ai oamenilor, făcuți din aur». «Auzind Evanghelia zicînd: «Vinde averile tale și le dă săracilor» și cele următoare (Mt. 19, 21), râde de poruncă, socotind-o imposibilă. Dacă toți vor vinde, zice, cine va cumpăra? La fel auzind: «Nu vă îngrijiți de ziua de mîine» (Mt. 6, 34), nu crede, ci face dimpotrivă și calcă cu voie porunca, împotrivindu-se». Pentru el bancnotele și bunurile materiale sînt supremele valori. El nescotește nu numai pe Dumnezeu, ci calcă în picioare și pe oameni.

515. «Viața iubitorului de arginți e ca o cameră pentru morți. Avîndu-le toate, gîndește la ceea ce nu are». Evagrie: «Iubirea de arginți își

4) Cel ce se plînge pe sine renunță și la trup. Când o cere timpul, nu-l cruță nici pe acesta <sup>516</sup>.

5) Nu spune că aduni pentru săraci. Căci cu doi bănuți s-a cumpărat Împărăția cerurilor (Lc. 21, 2) <sup>517</sup>.

6) Un iubitor de străini și un iubitor de arginți s-au întâlnit unul cu altul. Și al doilea a numit pe cel dintîi om nechibzuit <sup>518</sup>.

7) Cel ce și-a biruit această patimă, și-a tăiat grijile. Cel legat de ea nu se va ruga niciodată în chip curat.

Inchipuie o bătrînețe lungă și neputința de a lucra cu mîinile, foamea viitoare, boalele ce se vor întîmpla, amărăciunile foamei și ceea ce e mai urît, primirea de la alții a celor de trebuință». În general, iubirea de arginți întretine în viață chinul unei permanente nesiguranțe și spaima de timpul viitor, din lipsa credinței. Se manifestă în ea o sete naturală de viață veșnică și conștiința că nu o poate avea prin ea, dar caută să o cîștige de unde nu trebuie, amăgindu-se în chip conștient. Pe de o parte, ea dă un preț absolut vieții pămîntești, pe de alta o trăiește într-o spaimă continuă.

516. Cel ce iubește pe oameni risipește lucrurile, dăruindu-le. El vede în om o valoare infinit mai mare ca lucrurile. Zgîrcitul n-are iubire de oameni, sau se iubește numai pe sine. Dar își face cel mai mare rău, căci fără iubire se pierde.

517. Totuși părinții admit și strîngere de bani pentru a da celor lipsiți. Dar își dau seama că e greu ca aceasta să nu devină zgîrcenie. Sfîntul Maxim admite că în afară de iubirea de plăceri, de iubirea de slavă și de necredință, mai e și o a patra pricină a strîngerii de bani: economia pentru săraci. «Numai iconomul îi grijește în chip drept, ca să satisfacă trebuința fiecăruia și să nu-i lipsească în acest scop niciodată». Iar Ioan Carpațiul zice: «Este cite unul care cîștigă mai mult decît îi trebuie, pentru trebuința altuia, dar nu de dragul cîștigului. Căci deși pare că are mai mult decît îi trebuie, dar nu are mai mult, pentru că șocotește drept datoria sa ajutorarea aproapelui».

518. În zgîrcenie și în lăcomie sînt implicate toate patimile. Sfîntul Maxim zice: «Iubitorul de plăceri iubește arginții, ca prin ei să se desfete; iubitorul de slavă, ca prin ei să se slăvească; necredinciosul, ca să-i ascundă și să-i păzească, temîndu-se sau de bătrînețe, sau de boală, sau de străinătate. Și crede mai mult în ei decît în Dumnezeu, Ziditorul și Purtătorul de grijă al întregii creații, pînă la cele mai mici și mai neînsemnate vietăți». În fond iubitorul de arginți nu cunoaște că realitatea supremă e o Persoană

8) Începutul iubirii de arginți e motivul milosteniei. Capătul ei ultim e ura față de săraci <sup>519</sup>. Cît timp adună cineva banii, e milostiv. Dar cînd are banii, îi strînge în mîini.

9) Am văzut oameni săraci de bani, îmbogățindu-se în viețuirea celor săraci cu duhul. Aceștia au uitat de sărăcia lor de mai înainte.

10) Călugărul iubitor de bani e străin de trîndăvie, aducîndu-și aminte în fiecare ceas de cuvîntul apostolic : «Cel ce nu lucrează, nici să nu mănînce» (II Tes. 3, 10). Și iarăși : «Mîinile acestea ale mele mi-au slujit mie și celor împreună cu mine» (Fapte 20, 34).

11) Neaverea (sărăcia de bună voie) este lepădarea grijilor, lipsa de îngrijorare a vieții, călătorie neîmpiedecată, înstrăinarea de întristare, credința în porunci <sup>520</sup>.

---

care iubește toate și are puterea să le susțină pe toate ; ci se încrede, ca în realitățile supreme, în obiectele de consum, stricăcioase, fără capacitatea de a dăruî mereu viața din iubire.

519. Patima aceasta merge crescînd. Și pe măsura creșterii ei, scade iubirea de oameni, ajungînd pînă la ura de oameni. E patima în care se vede mai mult ca în toate învîrtoșarea progresivă a firii omenești, făcută pentru libertate prin iubirea de Dumnezeu, izvorul iubirii, și prin iubirea de oameni, făcută pentru iubirea între subiectele ce prin aceasta rămîn libere. Iar o fire învîrtoșată e o fire în care s-a uscat viața, e ca soția lui Lot, prefăcută în stîlp de sare, care nu are și nu comunică viața.

520. În P.G. cu acest cap începe «Cuvîntul XVII» despre neagonisire. La fel, în traducerea Veniamin Costache. La fel, în textul grec publicat de Pietro Trevisan, *S. Giovanni Climaco, Scala paradisi*, Torino, 1941, după care a tradus Mitropolitul Tit Simedrea. «Neagonisirea mintală este nepătimirea desăvîrșită, la care, ajungînd, mintea pleacă din toate cele de aici». Aceasta e «sărăcia cu duhul». Din sfîntul Maxim : «Neagonisitorul este cel ce s-a lepădat de toate averile lui și nu mai are nimic din cele pămîntești, afară de trup, dar s-a rupt și de afecțiunea față de el și și-a încredințat lui Dumnezeu și celor binecredincioși grija de sine». Alta a aceluiași : «Cel ce s-a lepădat de lucruri, ca de exemplu de femeie, de bani și de celelalte,

12) Călugărul neagonisitor este stăpînul lumii <sup>521</sup>. El a încredințat grija (de sine) lui Dumnezeu și prin credință pe toți îi are robi <sup>522</sup>. El nu va vorbi omului despre vreo nevoie a sa, iar cele ce îi vin le primește ca din mîna Domnului. Lucrătorul neagonisitor e fiul nîmîpătimirii, socotind cele ce le are ca și cînd n-ar fi; și sosind vremea retragerii din lume, toate le socotește ca pe niște gunoaie. Iar dacă se întristează pentru ceva, încă n-a ajuns neagonisitor. Bărbatul neagonisitor e curat în rugăciune <sup>523</sup>. Dar iubitorul de agoniseală se roagă chipurilor materiei <sup>524</sup>.

13) Cei ce viețuiesc în ascultare sînt străini de iubirea de arginți. Căci, odată ce și-au predat și trupul lor, ce lucru mai au de agonisit pentru ei? De un singur lucru se mai pot face vinovați: de strămutarea ușoară în alt loc.

14) Am văzut lucruri pentru care călugării răbdau să rămînă într-un loc. Dar eu i-am fericit pe cei ce schimbau locurile pentru Domnul, mai mult decît pe cei dinții.

I-a făcut călugăr pe omul din afară, dar încă nu și pe cel dinăuntru, care este mintea. Și pe omul din afară ușor îl face cineva călugăr, numai să vrea, dar nu puțină luptă se cere pentru a face călugăr pe omul dinăuntru».

521. El nu e stăpînit de nimic. El refuză toate, arătînd că e mai presus de ele. Dacă ajunge să aibă ceva, dă, arătînd că e stăpîn peste orice ar putea avea. El a descoperit planul nesfîrșit mai bogat în viață al persoanelor și al legăturii iubitoare dintre ele și, în ultima analiză, al Persoanei lui Dumnezeu, Care întemeiază existența și viața în iubire a tufurilor persoanelor.

522. Robi de care nu abuzează. Robi în sensul că-i poate cîștiga ușor prin dragostea sa, în care se simt cu adevărat liberi.

523. Rugăciunea curată e rugăciunea în care nu se ivesc gînduri poftitoare ale lucrurilor lumii. Ea e toată îndreptată spre Dumnezeu. Dar pînă cînd mai e cineva lipit de lucruri, nu șteapă de gîndurile lor. Legarea de lucruri nu e o legare teoretică, ci practică, de viața trăită în grija și în poftearea lor.

524. Ed. 1970: «Adică are mintea sa îndreptată spre chipurile celor materiale, sau spre plăceri și nu spre Dumnezeu».

15) Cel ce a gustat din cele de sus disprețuiește cu ușurință pe cele de jos. Dar cel ce nu le-a gustat pe acelea se bucură de agoniseli <sup>525</sup>.

16) Neagonisitorul fără judecată suferă două vătă-mări : se înfrînează de la cele de față și se lipsește de cele viitoare <sup>526</sup>. Să nu ne arătăm deci, o, călugări, mai necredincioși decât pasările. Căci acelea nu se îngrijesc, nici nu adună <sup>527</sup>.

17) Mare este cel ce se leapădă cu bună credincio-sie de avuții. Dar e sfînt cel ce se leapădă de însăși voia sa. Cel dintîi va lua însutit fie în bani, fie în daruri. Cel de al doilea însă, va moșteni viața veșnică.

18) Nu vor lipsi valurile din mare, nici mînia și în-tristarea din iubitorul de arginți.

19) Cel ce disprețuiește bunurile materiale, s-a iz-băvit de judecăți și de certuri. Dar iubitorul de agoni-seală se luptă pînă la moarte pentru un ac.

20) Credența adevărată curmă grijile ; dar aducerea aminte de moarte pricinuieste lepădarea de trup.

21) Nu se află în Iov urmă de iubire de arginți. Pentru aceea a rămas neturburat și cînd s-a lipsit de avuții.

22) Iubirea de arginți este și se numește rădăcina tuturor relelor (păcatelor). Căci ea a pricinuit ură, furtişaguri, pizmuri, despărțiri, dușmăanii, certuri, ținerea de minte a răului, nemilostivirile și uciderile.

525. Cel ce a descoperit iubirea lui Hristos se duce pentru El oriunde, nefiind legat de un loc pentru niscăi motive pămîntești. El a gustat cele de sus, cele spirituale, de aceea disprețuiește toate celelalte.

526. Acesta e risipitorul din cine știe ce pătîmă, sau neseriozitate, sau neagonisitorul din lené.

527. «Înțelege, în sens mai înalt, prin «pasările cerului» pe cei ce se îndeletnicesc cu înțelepciunea (filozofia) contemplării (vederii duhovnicești) și s-au înstrăinat cu totul de alipirea la lume și la zgomotele ei, întinzîndu-și mintea numai spre cele dumnezeiești și cerești».

23) Unii au mistuit cu puțin foc multă materie. Alții printr-o singură virtute au scăpat de toate patimile amintite. Aceasta se numește nepătimirea. Dar pe ea au născut-o cercarea și gustarea lui Dumnezeu și grija de răspuns bun în ceasul ieșirii.

24) Celui ce a citit acestea cu toată luarea aminte nu i-a rămas neînțeles cuvîntul că lăcomia pîntecelui este maica tuturor relelor. Căci se spune că în nașterea ei vicleană și bleștemată de prunci, a doua fiică este piatra nesimțirii<sup>528</sup>. Dar șarpele cu multe capete ale închinării la idoli m-a împiedicat să-i dau acesteia locul ei, adică al treilea — cum a primit, fără să știu, la părinții cei cu dreaptă socoteală în lanțul celor opt patimi.

După ce am isprăvit să vorbim potrivit măsurii despre celelalte, voim să grăim acum despre nesimțire, ca despre una care e a treia și după naștere a doua. După ea vom vorbi apoi despre somn și despre priveghere și nu numai despre ele, ci vom spune puține cuvinte și despre frica copilărească și nebărbătească. Iar aceste boli sînt ale începătorilor.

Iată altă luptă. Cel ce a cîștigat-o călătorește în chip nematerial la cer. A fost lupta a șaisprezecea. Cel ce a biruit în ea a agonisit dragostea, sau a tăiat grija.

## CUVÎNTUL XVII

### Despre nesimțire, adică despre moartea sufletului înainte de moartea trupului

1) Nesimțirea este o simțire omorîtă, atît a trupului cît și a duhului, care sfîrșește în nesimțire, dintr-o boală și nepăsare îndelungată.

528. «Înțelege prin «maica relelor» lăcomia pîntecelui. A doua nepoată a ei zicea acolo că este învîrtoșarea inimii. Acum o numește pe aceasta piatra nesimțirii, dat fiind că nesimțirea și învîrtoșarea înseamnă același lucru».

2) Lipsa de durere (împietrirea) este o nepăsare în-  
tipărită în fire, o cugetare amorțită, o fiică a gânduri-  
lor pătimăse ce au pus stăpânire pe om (a prejudecă-  
ților), o înghețare a rîvnei, un laț al bărbăției, o necu-  
noaștere a străpunerii inimii, o poartă a deznădejdiei,  
o maică a uitării, și după naștere o fiică a fiicei sale <sup>529</sup>.

3) Cel lipsit de durere (nesimțitul) este un filozof  
fără minte <sup>530</sup>. E un tâlcuitor ce se osîndește pe sine <sup>531</sup>,  
un iubitor de cuvinte potrivnice lui <sup>532</sup>, învățător orb  
la vedere <sup>533</sup>. Vorbește de însănătoșirea ranei și nu în-  
cetează de a o zgîndări. Grăiește împotriva patimii și  
nu încetează de a mânca cele ce-l vatămă <sup>534</sup>. Se roagă

529. Uitarea naște nesimțirea, iar nesimțirea, odată născută, naște, la  
rîndul ei, uitarea. E ceva obișnuit patimilor, că făcînd pui, aceștia le nasc  
la rîndul lor pe ele, adică se măresc ele înseși prin puii pe care-i nasc.  
«Nesimțirea și uitarea sînt reciproc maici și fiice. Iar uitarea e lepădarea  
aducerii aminte». Prin uitare omul se rupe de trecut și de viitor. Își reduce  
viața la clipa de față, se întuneacă în lipsa de orizont. Dar nehrănită de  
amintirea trecutului și de gîndul la viitor, viața clipei se slăbește, trece  
ca un abur în nimic, e mai mult moartă. Moartea acestui om se arată și  
în faptul că trăiește lenș din prejudecăți, din rămășițe sau din gînduri ce  
vin de la alții (din «Man», cum zice Heidegger), care stăruie, moarte, în el  
fără să le mai dea viață gîndindu-le el însuși din nou.

530. Filozofia lui e fixată, rigidă. Ea nu se mai adapă din viața în con-  
tinuă mișcare. El nu mai gîndește. El nu mai vibrează din adînc. Mintea  
lui e moartă. Și nemaiparticipînd la viață, nu mai simte nici durerile și  
bucuriile ei, decît spasmodic. Se zice, cînd se recomandă să fii nesimțit,  
«să fii filozof».

531. Se osîndește pe sine din nou, la moarte, prin tâlcuirea sa neschim-  
bată, negîndită continuu.

532. «Un filolog ce se împotrivese sie-și. El folosește cuvintele împo-  
triva vieții, care îi este necesară. Unul care se împotrivese cuvintelor și  
faptelor sale».

533. «Cel cu sufletul bolnav și doritor de a sfătui pe alții, e ca un om  
orb, care vrea să arate altora drumul». El arată un drum spre nimic, spre  
moarte.

534. «Cel ce se dă pe sine de cunoscător, dar nu și lucrător, boalește  
de nesimțire». Ține seama că cel ce se osîndește pe sine prin cuvinte nu  
are nici-un folos din aceasta, dacă nu va dobîndi și întoarcerea prin fap-

împotriva patimii și pornește îndată la lucrarea ei. Se mînie pe lucrarea ei împotriva lui însuși, dar de cuvintele lui nu se rușinează, nenorocitul. «Fac răul», strigă el, dar stăruie cu rîvnă în a-l face. Se roagă cu gura împotriva patimii și cu trupul luptă pentru ea. Filozofează despre moarte și se poartă ca unul care nu are moarte. Suspînă din pricina despărțirii de viață și dormitează ca unul ce va trăi veșnic. Vorbește despre înfrînare și se luptă pentru lăcomia pîntecelui. Fericește ascultarea și e cel dintîi care nu ascultă. Laudă pe cei neîmpătimiți și nu se rușinează să țină minte răul și să lupte pentru o zdreanță. Mîniindu-se, se amărăște, dar iarăși se mînie din pricină că s-a amărît; și adăogînd înfrîngere la înfrîngere, nu simte nimic. Citește despre judecată și începe să zîmbească. Citește despre slava deșartă și chiar în timpul citirii suferă de ea<sup>535</sup>. Se rostește pentru priveghere și îndată se scufundă în somn. Laudă rugăciunea și fuge de ea ca de bici. Săturîndu-se, se căiește și după puțină vreme adaogă altă săturare. Fericește tăcerea, dar o laudă prin vorbărie.

te». «Cel ce vorbește de dulceață, dar nu mănîncă din ea, o arată pe aceea amară».

535. E o luptă a omului cu sine însuși, o continuă contradicție, nicio-dată depășită, ca aceea descrisă la sfîrșitul «Cuvîntului XVI». Ea e proprie mai ales celui nesimțit, în sensul că acela se complace cu voia în această stare. Dar ea e prezentă într-un grad mai mare sau mai redus în fiecare. Deci fiecare e într-o oarecare nesimțire sau lipsă de rușine și de aceea mereu amenințat să cadă și mai mult în ea. Din sfîntul Grigorie de Nyssa: «Cei stăpîniți covîrșitor de răutate, pierd și simțirea celor de care pătinesc». Nesimțirea crește cu prelungirea și sporirea păcatului. E o învîrtoșare crescîndă a firii. Toate pornirile spre bine, spre eliberare, le înăbușă. Omoară orice zîcnire de viață adevărată, trăind o moarte din ce în ce mai adînc întipărită și atotstăpînitore în sine. Aceasta trebuie lovită greu și mereu ca să fie ea însăși omorîtă, ca firea să se trezească prin durere din somnul ei de moarte. De aci se explică trebuința asprei nevoițe. Bunăvoința trezită, trecătoare a celui căzut în această moarte nu are putere să-l elibereze de nesimțire. Plînsul dureros e cel mai hotărîtor leac împotriva ei.



Învăță despre blîndețe, dar se mînie adeseori chiar în timp ce învață despre ea. Trezindu-se din somn, suspină, dar lăsîndu-și capul pe pernă, iarăși se supune patimii.

Ocărăște rîsul și învață zîmbind despre plîns. Se învinovățește pe sine în fața altora ca iubitor de slavă deșartă, dar urmărește să-și cîștige slava prin învinovățire. Privește pățimaș la fețe și vorbește despre neprihănire. Laudă pe cei ce se liniștesc, petrecînd în lume, și nu înțelege că se face pe sine de rușine. Slăvește pe cei milostivi și ocărăște pe săraci. Se face totdeauna pîrișul său și nu voiește să vină la simțire, ca să nu spun că nu poate.

4) Am văzut pe mulți ascultînd cînd se vorbea despre moarte și despre judecata înfricoșătoare și lăcrămînd, dar avînd încă lacrimile în ochi porneau în grabă spre masă. Și m-am mirat cum a putut această stăpînă și vistierie a răului miros să înfrîngă și plînsul și să stăpînească prin multa nesimțire.

5) Am dezgolit, după puțina cunoștință și putere pe care o am, vicleșugurile și rănile acestei furioase și nebune ajunse la culme. Căci nu suport să vorbesc mult despre ea. Dar cel ce poate să aducă, în Domnul, din cercare, leacurile acestor răni, să nu se obosească a face neîncetat aceasta. Eu nu mă rușinez să recunosc neputința mea, ca unul ce sînt stăpînit cu tărie de ea. Căci n-aș fi izbutit nici măcar să înțeleg prin mine însumi vicleșugurile și meșteșugurile ei, dacă n-aș fi înțeles-o și n-aș fi stăpînit-o cu sila și dacă n-aș fi bătut-o cu biciul fricii de Dumnezeu, lovind-o cu rugăciunea neîncetată. Numai așa am putut să și mărturisesc cele spuse <sup>536</sup>.

---

536. «Pe cei de către care s-a ascuns frica de Dumnezeu i-a legat nesimțirea în obezi». *Alta*, a lui Isaac: «Mintea înecată în murdării nu poate scăpa de uitare și înțelepciunea nu-și poate deschide ei ușa sa».

De aceea a socotit și tirana și răufăcătoarea aceasta să spună : «Cei ce au legămînt cu mine, văzînd pe morți rîd. Stînd la rugăciune, ei sînt cu totul împietriți, învîrtoșați și întunecați. Văzînd Sfînta Masă, rămîn nesimțiți. Împărtășindu-se de Dar se poartă ca și cînd ar gusta pîine simplă. Văzînd pe cei străpunși la inimă, ei rîd de dînșii. Am învățat de la tatăl care m-a născut pe mine, să omor toate cele ce se nasc din bărbăție și osteneală. Eu sînt maica rîsului. Eu sînt hrănitoarea somnului. Eu sînt prietena îmbuibării. Nu sufăr o dojeneală. Sînt împletită cu evlavia mincinoasă».

Uimit de cuvintele acestei nebune, am întrebat de numele celui ce a născut-o. Iar ea zise : «Eu n-am numai o naștere ; zămislirea mea este amestecată și nestatornică. Pe mine mă face puternică îmbuibarea. Mă face să cresc timpul. Mă întărește reaua obișnuință. Cel stăpînit de mine nu se va elibera niciodată. Stăruiește întru multă priveghere cugetînd la judecata veșnică ; poate așa voi slăbi puțin. Ia seama la pricina mea, de unde mă nasc în tine și luptă împotriva maicii mele. Căci nu am una singură în toți. Roagă-te des lîngă cei morți, zugrăvind în inima ta chipul lor neșters. Dar dacă nu-l zugrăvești pe acesta cu pensula postului, nu mă vei birui în veac».

#### CUVÎNTUL XVIII

### Despre somn și despre rugăciune și despre cîntarea în obște<sup>537</sup>

1) Somnul este în oarecare fel o stare a firii, un chip al morții, o oprire a simțurilor. Somnul e unul, dar ca și pofta, are multe pricini și feluri. E din fire, din mîncări, de la draci, sau poate și dintr-o postire

537. În P.G. e considerat «Cuvîntul XIX».

prelungită și dusă pînă la capăt, de care trupul, slăbind, voiește să se întărească prin somn.

2) Precum multa băutură vine din obișnuință, așa și somnul mult. De aceea să luptăm împotriva lui mai ales la începutul lepadării. Căci cu anevoie se tămăduiește o obișnuință.

3) Să băgăm de seamă și vom afla că atunci cînd sună trîmbița duhovnicească (clopotul de rugăciune *n.tr.*), se adună frații în chip văzut și vrăjmașii în chip nevăzut. De aceea, stînd lîngă pat, unii din aceștia, după ce ne-am deșteptat, ne îndeamnă să ne întindem iarăși pe pat, zicînd : «Rămîi pînă ce se vor isprăvi cîntările începătoare și vei merge la biserică după aceea». Unii apoi, stînd noi la rugăciune, ne scufundă în somn ; alții ne împung în stomac mai mult ca deobicei ; alții atrag mintea la gînduri urîte ; alții ne îndeamnă să ne rezemăm de perete, socotindu-ne slăbiți ; ba uneori fac să vină peste noi multe căscături. Unii dintre ei ne stîrnesc de multe ori la rîs în vremea rugăciunii, ca să miște supărarea lui Dumnezeu împotriva noastră. Alții ne silesc să ne grăbim la stihuri din trîndăvie. Alții ne îndeamnă să cîntăm mai prelungit din iubirea de plăcere. Ba uneori așezîndu-ni-se în gură, o fac pe aceasta să se închidă și să se deschidă greu.

4) Cel ce vrea să stea înaintea lui Dumnezeu întru simțirea inimii în rugăciune, trebuie să stea ca un stîlp neclintit, nebatjocorit de niciunul din cei pomeniți mai înainte. Cel cu adevărat ascultător, sculîndu-se dintr-o dată la rugăciune, se face de multe ori întreg luminos și plin de veselie. Căci nevoitorul e pregătît și aprins de mai înainte pentru slujirea lui nemincinoasă.

5) Tuturor le este cu puțință să se roage împreună cu obștea, dar multora le este mai ușor numai cu unul înrudit sufletește. Numai puținora însă le este ușoară rugăciunea de unul singur. Cîntînd cu mulțimea, nu

vei putea să te rogi eliberat de cele materiale. Dar să-ți faci o lucrare a minții din vederea sufletească a celor cîntate ; la fel să-ți faci o lucrare a minții rugăciunea rînduită în așteptarea cîntării unui stih de către aproapele.

6) Nu se cuvine în acest timp nimănui să se apuce de un lucru netrebuincios, sau mai bine zis trebuincios. Aceasta ne-a învățat îngerul ce s-a arătat lui Antonie cel Mare <sup>538</sup>.

7) Cuptorul de foc probează aurul, iar starea la rugăciune, sîrguința și dragostea de Dumnezeu a călugărilor.

Cel ce cîștigă acest lucru de laudă se apropie de Dumnezeu și alungă dracii.

#### CUVÎNTUL XIX

### Despre privegherea trupească și cum trebuie făcută aceasta <sup>539</sup>

1) Unii din cei ce stau în fața împăraților de pe pămînt sînt neînnarmați și fără nimic ; alții au bastoane ; alții, paveze, iar alții, săbii. Mare și neasemănată este deosebirea celor dintîi față de cei din urmă. Aceștia obișnuiesc să fie și rudenii și casnici ai împăratului. Așa e în acestea.

---

538. Ilie Criteanul explică acest loc astfel : «Îngerul care a apărut odinioară marelui Antonie a arătat cu învedereare că un monah nu trebuie să se ocupe niciodată cu vre-un lucru manual în vremea rugăciunii. Căci sfîntul n-a văzut niciodată pe acest înger lucrînd și rugîndu-se în același timp, ci-l vedea odată șezînd și lucrînd cu mîinile, odată părăsindu-și lucrul și sculîndu-se pentru a se ruga. Iar acest înger a fost trimis sfîntului de Dumnezeu, ca să-l învețe ce trebuie să facă și în ce fel trebuie să viețuiască, pentru a fi sigur de mîntuire. De aceea i-a și spus : «Fă aceasta și vei trăi» (A. d'Andilly, *Op. cit.*, Introd. IV).

539. În P.G. e considerat «Cuvîntul XX».

Dar să vedem cum stăm noi înaintea lui Dumnezeu și Împăratului la slujbele și rugăciunile de seară, de noapte și de zi. Unii rămîn, începînd de la slujba de seară, toată noaptea dezbrăcați de cele materiale și cu mîinile întinse la rugăciune, goi de toată grija <sup>540</sup>. Alții, după cîntările de psalmi, rămîn în aceasta (în rugăciune). Alții stăruie mai mult în citiri. Unii se luptă, din neputință, bărbătește, cu somnul, prin lucrul mîinilor <sup>541</sup>.

Dintre aceștia toți, cei dintîi și cei din urmă stăruie în petrecerea de toată noaptea, plăcută lui Dumnezeu. Cei de al doilea își fac privegherea după pravila călugărească, iar cei de al treilea călătoresc pe calea cea mai din urmă. Dar Dumnezeu primește și prețuiește darurile aduse de fiecare după gîndul și puterea lui <sup>542</sup>.

2) Ochiul veghetor curăță mintea, iar somnul mult împietrește sufletul. Monahul care priveghează e dușmanul curviei, iar somnoroșul e soțul acesteia <sup>543</sup>.

3) Privegherea e potolirea aprinderii (trupești), izbăvire de visuri (întinate), ochi umezit, inimă înmuiată,

540. «Nu toată privegherea, nici numai stihologia psalmilor. Ci pe aceasta o împlinește cel ce petrece toată noaptea în psalmi. Și cel ce o petrece în pocăință, în rugăciuni și în plecări la pămînt. Și cel ce stă în plîns, în lacrimi, în tînguiuri pentru păcatele lui. Ea se împlinește iarăși cînd cineva citește seara puțin stihuri și restul nopții cîntă tropare. Ea se împlinește și prin doxologii și prin citiri. Și o împlinește cel ce, punîndu-și regulă sie-și, nu-și pleacă genunchii după pilda aceluia care era războit de gîndul curviei».

541. «Ei luptă împotriva somnului din neputința minții cu bărbăția răbdării».

542. «Dumnezeu prețuiește faptele după intențiile lor. «Dee-ți ție Domnul, zice, după inima ta» (I Regi 1, 17).

543. «Ni s-a poruncit să priveghem totdeauna în rugăciuni și citiri, dar mai ales în sărbători. Căci monahul care priveghează își subțiază înțelegerea spre o vedere (contemplare) folositoare sufletului. Iar somnul mult îngroașă mintea. Dar ia seama să nu te predai pe tine în privegheri poveștilor deșarte, sau gîndurilor rele. Căci e mai bine să dormi, decît să priveghezi, ocupîndu-te cu cuvînte și gînduri deșarte».

strajă în fața gândurilor, cuptor de mistuire a mâncărilor, împlinzirea patimilor, pedepsirea limbii, alungarea nălucirilor <sup>544</sup>.

4) Monahul priveghetor e pescar de gânduri, putîndu-le descoperi și pescui pe acestea cu ușurință în liniștea nopții. Monahul iubitor de Dumnezeu, cînd sună clopotul de rugăciune, zice: «Bine»; leneșul zice: «Vai, vai!».

5) Pregătirea mesei dă pe față pe cel lacom de mîncare și lucrarea rugăciunii dă pe față pe cel iubitor de Dumnezeu. Cel dintîi văzînd masa zburdă, cel de al doilea se întristează.

6) Somnul mult e pricinuitorul uitării; iar privegherea curățește amintirea <sup>545</sup>.

7) Plugarii își adună bogăția în hambare și în cramă, călugării își adună bogăția în stările la rugăciunea de seară și de noapte și în lucrările minții.

8) Somnul mult e un soț nedrept. El răpește jumătate din viața celui leneș, dacă nu și mai mult.

---

544. «Prin priveghere se slăbesc duhurile răutății și războaiele se potolesc, sau prin priveghere sufletele oamenilor se aduc la străpungerea inimii. Căci ea le pricinuieste zdrobire și smerenie». Prin priveghere se slăbesc pornirile poftelor, pricinuite de surplusul de vigoare a trupului și de neatenția minții. Mîntea cîștigă timp mai mult pentru cercetarea de sine, pentru adîncirea în înțelesurile existenței, care apar în timpul privegherii, neîmpiedicate de preocupările din afară. Aceasta ajută la alegerea faptei drepte și în clipele următoare. «Ceea ce îți aduci aminte, fă! Și ceea ce nu-ți aduci aminte, ți se va descoperi. Și nu-ți vei preda cugetarea fără discernămint uitării, prin uitare».

545. «Uitarea în sine nu are nici-o putere, dar se întărește din nepăsările noastre, pe măsura lor». Uitarea rupînd legătura prezentului cu trecutul, din alipirea pătimașă de plăcerile prezente, slăbește chiar și adîncimea și intensitatea vieții prezente, care nu e fructificată conștient de amintirile faptelor trecutului. Privegherea adîncește nu numai semnificațiile gândurilor prezente, ci și a faptelor trecute și vede prezentul în lumina întregului trecut și a viitorului.

9) Călugărul necercat (fără experiență) priveghează în convorbiri, iar venind ceasul rugăciunii i se îngreuiază ochii. Călugărul moleșit e destoinic în vorbărie, dar cînd vine vremea citirii, nu mai poate vedea de somn. Cînd trîmbița din urmă va suna, morții vor învia și cînd începe vorbăria se trezesc cei adormiți. Somnul e un prieten viclean ; după ce ne-am săturat, de multe ori pleacă, dar cînd ne e foame și sete, ne războiește cu tărie. Ne sfătuiește să ne apucăm cu mîinile de vreun lucru în timpul rugăciunilor. Căci altfel nu poate alunga rugăciunea celor ce veghează. El e cel dintîi care se furișează în cei începători, ca să-i războiască. Aceasta, pentru ca să-i facă de la început trîndavi, sau să-i facă să se apropie de dracul curviei. Să nu încetăm să cîntăm cu obștea, pînă ce nu ne-am eliberat de el. Căci rușinîndu-ne de obște, nu vom ațipi.

10) Cîinele e dușmanul iepurilor și dracul slavei deșarte, al somnului.

11) După trecerea zilei negustorul, iar după cîntare lucrătorul, șezînd își socotește cîștigul <sup>546</sup>.

12) Așteaptă după rugăciune în stare de veghe. Și atunci vei vedea cîrduri de draci. Fiindcă au fost războiți de noi, după rugăciune încearcă să ne supere cu năluciri necuvenite. Șezînd, ia seama, și vei vedea pe cei obișnuiți să prade pîrga sufletului.

13) E cu putință să se cugete în somn în continuare cuvintele psalmilor, dar e cu putință să ni le pună pe acestea în minte și dracii ca să ne înalțe la mîndrie. Iar al treilea lucru n-aș fi voit să-l spun. Dar cineva

---

546. «A trecut ziua și nevoința, se oprește negustoria. Negustorul cercetează ce a făcut : dacă s-a păgubit sau a fost înfrînt. Dacă s-a nevoit după om, sau după Dumnezeu. Lucrul al doilea e al iubitorului de Dumnezeu, primul al iubitorului de slavă. Unul aduce cîștig, celălalt pagubă și osteneală nefolositoare».

m-a silit. Sufletul care cugetă neîncetat la cuvintele Domnului, obișnuiește să se miște în ele și în somn<sup>547</sup>.

Căci lucrul al doilea e o răsplată a celui dintîi, spre izgonirea duhurilor și a nălucirilor.

Treapta a nouăsprezecea. Cel ce a supt pe ea a primit lumină în inima lui.

## CUVÎNTUL XX

### Despre frica lașă sau nebărbătească

1) Cel ce se îndeletnicește cu virtutea în mînăstiri de obște, sau în însoțirea cu alții, nu e războit de obicei prea mult de frică. Dar cel ce petrece în locurile mai sihăstrești să se lupte ca să nu-l ia în stăpînire odrasla slavei deșarte, sau fiica necredinței, adică frica.

2) Frica lașă este o simțire copilărească în sufletul îmbătrînit de slava deșartă. Frica lașă este o slăbire a credinței, arătată în așteptarea plină de spaimă a unor lucruri neprevăzute<sup>548</sup>.

3) Frica lașă este o primejdie mai înainte de frică; sau ea este o simțire plină de tremurare a inimii, clătinată și speriată de nenorociri îndoielnice. Frica lașă este lipsa încredințării. Sufletul mîndru este robul fricii lașe, pentru că se bizuie pe sine și se teme de zgomotele lucrurilor și de umbre<sup>549</sup>.

547. «Cel ce asemenea lui David, cugetă toată ziua la legea Domnului, cugetă și noaptea la ea prin închipuire, ca să se îplinească și cu el cuvîntul care zice: «Și întru legea Lui va cugeta ziua și noaptea» (Ps. 1, 2); sau: «Eu dorm și inima mea veghează» (Cînt. Cînt. 5, 2).

548. «Omul fricos suferă de două boli: de pușinătate a credinței și de iubirea de trup».

549. «Cînd cineva cade din măsura chibzuiei, devine atît fricos cît și îndrăzneț. Căci sufletul lui e slăbit. Pentru că, precum trupul, cînd a pierdut compoziția (sincrasia) echilibrată, a devenit greu de stăpînit și se predă tuturor patimilor, așa și sufletul, cînd a pierdut puterea sa și smerita cuge-



4) Cei ce plîng și nu se sperie de dureri nu sînt stăpîniți de frică<sup>550</sup>. Dar cei ce se înfricoșează de ceva își ies din minți. Și pe drept cuvînt. Căci e drept Cel ce părăsește pe cei mîndri. El vrea să fim pedepsiți, ca și noi și ceilalți să nu ne trufim.

5) Toți cei fricoși sînt iubitori de slavă deșartă. Dar nu toți cei ce nu se tem sînt și smeriți la cuget. Pentru că nici tîlharii și jefuitorii de morminte nu au frică, precum se știe<sup>551</sup>.

6) În locurile în care te-ai obișnuit să-ți fie frică, nu pregeta să te duci pe întuneric. Iar de vei tremura puțin, această patimă copilărească și de rîs va îmbătrîni împreună cu tine<sup>552</sup>. Mergînd, înarmează-te cu rugăciunea. Ajungînd acolo, întinde mîinile în sus și biruiește pe vrăjmași, cu numele lui Iisus, căci nu e în cer și pe pămînt armă mai tare<sup>553</sup>. Izbăvit de boală,

tare, primind o deprindere slăbănoagă, se face și laș și îndrăzneț și fără minte, și nu se mai cunoaște pe sine. Iar cel ce nu se cunoaște pe sine, cum va cunoaște cele mai presus de sine?»

550. Ed. 1970 : «'Απηλγγκότες sînt poate cei ce nu-și cruță trupul lor și așteaptă fără supărare și fără întristare orice li s-ar întîmpla». P.G. «Plînsul nemîngîiat, primit în suflet, s-a ridicat mai presus de frică».

551. A sfîntului Isaac : «Buna îndrăznire și disprețuirea primejdiilor vin una din două : fie din inima învîrtoșată, fie din multa credință în Dumnezeu. În vîrtoșării inimii îi urmează mîndria, iar credinței, smerita cugetare a inimii».

552. P.G. «Precum mormolocii înfricoșează pe prunci, așa și umbrele pe cei mîndri». În formularea ed. 1970 : «O numește patimă copilărească, pentru că obișnuiește să-i războiască pe cei prunci cu vîrsta în Hristos. La cei desăvîrșiți, e vrednică de rîs ; căci și mormolocii sperie pe copii și nu pe cei desăvîrșiți».

553. «Nu e cu puțință ca cel ce se teme cu adevărat de Dumnezeu să aibă frică, dacă va zice că afară de Dumnezeu nu se teme de altul». Frica de Dumnezeu dă curaj de a birui orice frică lașă de ceva de pe pămînt. Pe lîngă aceasta, frica de Dumnezeu nu e propriu zis o frică nici de El că-i va face vre-un rău ; cu atît mai puțin de orice altceva, știind că Dumnezeu îl va apăra, sau că dacă va pierde în cele pămîntești chiar viața sa prezentă, o va avea plină de toate bunătățile în cer. Cel ce se

preamărește pe Cel ce te-a izbăvit. Căci mulțumindu-I, te va acoperi în veci.

7) Așa cum nu vei putea umple niciodată stomacul dintr-odată, tot așa nu vei putea birui nici frica dintr-odată. Și pe măsura plînsului, va scădea și ea mai repede și pe măsura lipsei lui vom rămîne fricoși. «Mi se înfioară părul și trupul», zicea Elifaz (Iov 4, 14), «povestind viclenia dracilor».

8) Uneori se înfricoșează mai întîi sufletul, alteori trupul și de la el trece și la celălalt. Cînd înfricoșîndu-se trupul, frica aceasta fără motiv nu pătrunde și în suflet, e aproape izbăvirea de boală. Dar cînd primim cu suflet deschis toate cele neașteptate, întru zdrobirea inimii, atunci cu adevărat ne-am eliberat de frică.

9) Nu întunericul și pustietatea locurilor îi întărește pe draci împotriva noastră, ci lipsa de rod a sufletului ; dar uneori și pedepsirea noastră din iconomie.

10) Cel ce s-a făcut rob Domnului nu se va teme decît numai de Stăpînul său. Dar cel ce nu se teme încă de Acesta, se teme și de umbra sa. Trupul se înfricoșează cînd stă lîngă noi în chip nevăzut un duh ; dar cînd sufletul se veselește, smerindu-se, stă de față un înger. De aceea, cunoscînd din lucrare starea de față a acestuia, să sărim mai repede la rugăciune, căci bunul nostru păzitor a venit să se roage împreună cu noi <sup>554</sup>.

Cel ce a biruit frica lașă e vădit că și-a predat viața și sufletul lui Dumnezeu.

Încrede în Dumnezeu, deci, nu se teme. Dimpotrivă, cel ce are frică de cele pămîntești și nu se bizuie decît pe sine, se teme în chip real totdeauna de ele. Nici eu-ul propriu, nici cele ale lumii nu-l asigură împotriva necazurilor și nenorocirilor, ca să nu mai zic a patimilor.

554. «Smerenia cugetului și simplitatea luminată de darul deosebirii (discernămintului) ne va face să cunoaștem deosebirile duhurilor».

## CUVÎNTUL XXI

**Despre slava deșartă  
cea cu multe chipuri**

1) Unora le place să dea slavei deșarte un loc deosebit de mândrie în înșirarea «Cuvintelor». De aceea și spun că sînt opt gînduri conducătoare și susținătoare ale răutății. Grigorie Teologul și alții dintre învățători le-au socotit pe acestea șapte. Eu urmez mai bucuros acestora. Căci cine mai are mândrie după ce a biruit slava deșartă ? Ele au numai atîta deosebire între ele, cîtă are pruncul prin fire față de bărbat și grîul față de pîine. Căci primul e începutul, iar al doilea sfîrșitul. Dar despre începutul și plinătatea patimilor necuvioasei închipuiri de sine, vom vorbi pe scurt cînd va veni vremea. Căci cel ce încearcă să filozofeze despre acestea pe larg, este asemenea celui ce încearcă în zadar să cîntărească vînturile.

2) Slava deșartă este, după natură, schimbarea firii și strîmbarea moravurilor<sup>555</sup> și pîndirea a ceea ce

555. Un proverb latinesc spune : «Honores mutant mores». Omul modest de pînă ieri, ajuns la un post mai înalt, s-a schimbat peste noapte de nu-l mai cunoști. I s-a schimbat firea, i s-au strîmbat moravurile. La Veniamin Costache : A lui Evagrie : «Gîndul slavei deșarte e foarte subțire și stă cu ușurință lingă virtuți. Cel stăpînit de ea voiește să arate poporului nevoințele sale și vînează slăvirile oamenilor. Înșelîndu-l dracii pe vreunul, fac să-i placă să fie îngrijit de femei, să se atingă mulțimea de hainele lui, ba îl vrăjesc și cu preoția ; apoi îi place să vadă că oamenii îl caută și stau în jurul lui și să cugete că de nu-i va dezlega el, vor fi legați și în cer. Și după ce l-au înălțat astfel cu nădejdi deșarte, zboară de la el lăsîndu-l sau dracului mîndriei ca să-l ispîtească, sau celui al întristării care aduce asupra lui gînduri ce se împotrivesc nădejdlor». *Alla* : «Însușirea slavei deșarte a monahului e că vrea să fie slăvit pentru virtuțile sale. Iar propriu trufiei sale este a se înălța pentru faptele sale și a disprețui pe ceilalți. Iar a celor din lume este că vor să fie slăviți pentru frumusețe, pentru bogăție, pentru stăpînire și pentru înțelepciune».

poate fi disprețuit. Iar după calitate, este risipitoarea ostnelilor<sup>556</sup>, pierderea sudorilor, pîndirea comorii, nepoata necredinței, înaintemergătoarea mîndriei, înecarea corăbiei în port, furnica în arie<sup>557</sup>. Ea e subțire, dar uneltește împotriva a toată osteneala și a tot rodul<sup>558</sup>.

3) Furnica așteaptă să se isprăvească strînsul grîului și slava deșartă să se adune bogăția. Cea dintîi se bucură, ca să fure ; iar cea de a doua, ca să risipească. Duhul deznădejdiei se bucură văzînd înmulțindu-se păcatul ; duhul slavei deșarte, văzînd înmulțindu-se virtutea. Căci ușa celui dintîi e înmulțirea ranelor ; iar a celui de al doilea, e bogăția ostnelilor<sup>559</sup>.

4) Ia seama și vei vedea această nelegiuită înflorind pînă la mormînt în veșminte, în mirodenii, în convoaie și în altele<sup>560</sup>.

5) În toate strălucește soarele cu îmbelșugare. Și de toate străduințele se bucură slava deșartă. De pil-

556. Toate virtuțile adunate de om prin ostneli sînt întinate ca o căldare de lapte printr-o picătură de petrol.

557. «Slava deșartă e înecarea corăbiei la mal, căci după ce au trecut valurile multelor ispite și vine încărcată cu multe virtuți, se înecă în port, mîndrindu-se pentru ele. E furnica în arie, pentru că risipește comoara virtuților, cum fură furnica boabele adunate».

558. «Nu-i ușor a ne izbăvi de slava deșartă. Dar se izbăvește cineva prin lucrarea ascunsă a virtuților și prin luarea aminte mai deasă. Iar semnul izbăvirii e a nu mai ține minte răul celui ce ne-a vorbit de rău sau celui ce a vorbit prea mult».

559. E un paradox. Înmulțirea virtuților deschide ușa slavei deșarte. Înmulțirea păcatelor, o alungă. «Mișcîndu-se patimile, alungă slava deșartă, risipindu-se, o fac să se întoarcă». Aceasta nu înseamnă că trebuie să ne predăm patimilor pentru a nu ajunge la slava deșartă. Aceasta ar însemna să rămînem în noroi, pentru a nu ne mîndri cu curătenia. Trebuie să scăpăm de amîndouă. Dar începutul se face prin scăparea de patimi.

560. Adică, cu ocazia înmormîntării înconjurată de pompă. Aceasta se vede și în monumentele costisitoare ce lasă unii să li se clădească pe mormînt, sau pe care și le clădesc ei înșiși cît trăiesc.

dă : sînt stăpînit de slava deșartă cînd postesc ; dezlegîndu-l, ca să nu fiu cunoscut (ca postitor), iarăși mă stăpînește slava deșartă, pentru modestia mea ; îmbrăcîndu-mă în haine luxoase sînt biruit de ea, schimbîndu-le în haine nearătoase, iarăși sînt stăpînit de ea ; vorbind, sînt biruit de ea ; tăcînd, iarăși sînt biruit de ea <sup>561</sup>. Oricum voi arunca acest glob cu trei coarne, totdeauna unul stă drept și el e cel din centru.

6) Iubitorul de slavă deșartă este un închinător la idoli. Părînd că mărește pe Dumnezeu, voiește să placă oamenilor și nu lui Dumnezeu. Tot cel iubitor de arătare este iubitor de slavă deșartă <sup>562</sup>. Postul iubitorului

561. Vedem și aci pe autor descriind cu același talent extraordinar, de fin analist al complexelor stări sufletești, aceeași împletire contradictorie între patimă și năzuința cea bună, ca și în alte «Cuvinte» (de ex. în Cuvînt XV). Fiecare floare morală sau virtute are umbra ei în slava deșartă. Această împletire ține de o etapă încă nedesăvîrșită a firii noastre. Patima e așa de împletită cu firea, încît ni se pare că luptînd cu ea, luptăm cu firea noastră și e greu să luptăm cu ea. Numai o înțelegere radicală a firii noastre ca regăsindu-se deplin cînd se uită pe sine, sau se predă total lui Dumnezeu și semenilor, ne scoate din această stare contradictorie și chinuitoare, pentru a ne ridica la starea paradoxală supremă, fericită și deplin conformă cu ea : la starea în care nu mai ești prin tine, ci prin Dumnezeu, prin Cel ce te iubește și pe Care îl iubești desăvîrșit.

562. Ed. V. Costache : a sfintului Maxim : «În toate cele ce le lucrăm, Dumnezeu caută scopul : de lucrăm pentru El sau pentru altceva. Deci cînd voim să facem un bine, nu plăcerea oamenilor, ci pe Dumnezeu să-L avem ca scop, ca privind pururea spre El, pentru El să lucrăm, ca nu cumva să răbdăm și osteneala și să pierdem și răsplata». P.G. a sfintului Vasile : «Ceea ce nu se face pentru iubirea de Dumnezeu, ci pentru lauda de la oameni, orice ar fi aceea, nu are lauda cinstirii lui Dumnezeu, ci judecata pentru o faptă făcută spre plăcerea oamenilor, pentru vrajbă, pentru pizmă, sau pentru altă vină. De aceea Domnul le numește și fapte ale nedreptății, zicînd către cei ce spuneau : «Am mîncat înaintea Ta» și celelalte : «Depărtați-vă de la Mine toți lucrătorii nedreptății» (Mt. 7, 23). Aceștia sînt cei ce abuzează de darurile lui Dumnezeu, pentru plăcerile lor». Alta : «Minte deșartă are cel ce vinează lauda de la oameni și alta nu nădăjduiește». De la sfintul Maxim : «Din cele făcute de oameni, unele sînt bune prin fire, dar (uneori, n. trad.) nu sînt

de slavă deșartă este nerăsplătit și rugăciunea lui ne-avenită. Căci pe amîndouă le lucrează pentru lauda oamenilor. Nevoitorul iubitor de slavă deșartă pierde în-doit : își topește și trupul și nici nu ia vre-o răsplată.

7) Cine nu va rîde de lucrătorul pentru slavă deșartă, care la cîntarea de psalmi e mișcat de către aceasta, fie să rîdă, fie să plîngă de toate ?

8) Dumnezeu ascunde de multe ori de la ochii noștri bunătățile pe care le-am cîștigat. Dar omul care ne laudă, mai bine zis care ne amăgește, a deschis ochii noștri spre ele prin laudele lui. Însă deschizîndu-se aceștia, a dispărut și virtutea <sup>563</sup>.

9) Lingușitorul este slujitorul dracilor <sup>564</sup>, călăuza mîndriei, nimicitorul străpunerii inimii, pierzătorul bunătăților, cel ce abate pe alții de la calea cea dreaptă. «Cei ce vă fericesc pe voi, zice proorocul, vă amăgesc pe voi» (Is. 3, 12).

10) E propriu celor înalți cu cugetul să rabde cu bărbăție și cu bucurie ocările ; dar e propriu celor sfinți și cuvioși să treacă nevătămați prin laude.

---

bune prin cauza lor. De ex., postul, privegherea, rugăciunea, citirea psalmilor, milostenia, iubirea de străini, sînt fapte bune prin fire, dar cînd se fac pentru slava deșartă, nu sînt bune».

563. Vederea de către noi a virtuților noastre le face să se piardă.

564. «Să ne ferim atît de a fi fericiți cît și de a ne ferici unii pe alții în față. Cea de a doua este a lingușitorilor și a celor mișcați de draci. Prima e a celor ușuratici și ale căror izbinzi sînt ușor de furat. Cel de al doilea este ca stricător al bunătăților, ingerul diavolului ; cel dintîi este un moștenitor nesocotit, pregătit să piardă îndată ostenelele. Amîndoi lucrează împreună la pierderea reciprocă». *Alta*, a sfîntului Ioan Gură de Aur (din Veniamin Costache) : «Lauda celor ce trăiesc în păcat aduce munci mai cumplite decît rîvnirea păcatului, ba chiar decît ale celor ce trăiesc în păcate... Și pe drept cuvînt, pentru că fapta aceasta este a unei socoteli stricate și a unui suflet ce suferă de o boală fără vindecare. Pentru că cel ce laudă păcatul s-a lipsit pe sine de tămăduirea cea din pocăință». Aceștia îi întăresc pe cei ce păcătuiesc, în păcatul lor.

11) Am văzut pe unii plîngînd pentru că au fost lăudați ; dar și pe unii aprinși de mînie, schimbînd, ca într-un tîrg, o patimă cu alta.

12) «Nimenea nu cunoaște cele ale omului, decît duhul omului cel din el» (I Cor. 2, 11). Să se rușineze deci și să amuțească cei ce se pornesc să ferească pe alții în față.

13) Cînd auzi că aproapele tău și prietenul tău te vorbește de rău în lipsa ta, sau fiind tu de față, arată-i iubirea, lăudîndu-l <sup>565</sup>.

14) Mare lucru e a scutura din suflet lauda oamenilor ; dar mai mare e a depărta lauda drăcilor.

15) Smerită cugetare arată nu cel ce se defaimă pe sine ; căci cum nu se va răbda pe sine ? Ci cel ce ocărit fiind de altul, nu-și micșorează dragostea față de acesta <sup>566</sup>.

16) Am băgat de seamă că dracul slavei deșarte insufală unui frate gînduri și le descoperă pe acestea altuia ; și pe acesta îl face să spună aceluia cele ce sînt

---

565. «Desăvîrșirea smereniei stă în a răbda cu bucurie învinuirile mincinoase». A sfîntului Isaac : «Cel smerit la suflet nu se turbură cînd e nedreptățit, nici nu se apară de lucrul în care a fost nedreptățit. Și primește calomnia ca adevăr și nu se îngrijește să convingă pe oameni că a fost calomniat, ci cere iertare».

În acest caz cel calomniat lăudîndu-l pe calomniator, nu-l lingușește, nici nu-l împinge la păcatul slavei deșarte, ci-i arată iubirea. Acela va simți în acest moment că nu e lingușit și nu va cădea nici în slava deșartă, ci se va rușina de ceea ce a făcut, căci va vedea că a făcut nedreptate celui calomniat. Și aceasta îl va ajuta să se îndrepte, luînd pildă de la bunătatea aceluia.

566. «Tu socotești că ai smerenie, dar nu te suporti nici pe tine, defăimîndu-te. Dacă deci voiești să cunoști că ești smerit la cuget, cercă-te pe tine, în cele spuse». Adică defaimă-te pe tine cu sinceritate în fața ta însuși și a altora. *Alta*, la Veniamin Costache : «Cel ce rabdă cu smerită cugetare învinuirile ce i se aduc, a ajuns la desăvîrșire și e lăudat de sfinții îngeri. Căci nici-o faptă bună nu e mai greu de săvîrșit ca aceasta».

în inima lui, ca acela să se ferească pe el ca pe un mai înainte știutor al gândurilor lui. Ba uneori se atinge blestematul și de chiar măduarele trupului făcându-le să zvîcnească <sup>567</sup>.

Să nu-l primești pe altul cînd te îmbie cu episcopie, sau cu stăreție, sau cu slujbă de învățătură. Căci cu mare osteneală se alungă cîinele de la tejgheaua măcelăriei. Dar cînd acesta vede pe unii avînd puțină liniște, îndată îi îndeamnă să vie din pustie în lume. Du-te, zice, pentru mîntuirea sufletelor pierdute.

17) După cum altul este chipul arapilor și altul al statuilor, altul e felul slavei deșarte al celor ce petrec în mînăstirea de obște, decît al celor ce se află în pustie <sup>568</sup>.

18) Slava deșartă iese înaintea mirenilor ce sosesc din lume în mînăstire și mînă pe călugării mai ușuratici să iasă întru întîmpinarea celor ce sosesc ; îi face să cadă la picioarele lor și cel stăpînit de mîndrie se îmbracă în smerenie <sup>569</sup>. Pe cei ce șed la masă (iubito-

---

567. «Ai grijă de această patimă blestată care se amestecă cu virtuțile, pînă ce le pierde. Căci de nu va tăia omul această patimă necinstită, nu va putea înainta după Dumnezeu. Căci ei îi urmează toate relele». Ea închide drumul sufletului nostru spre Dumnezeu, închizîndu-l în admirația de sine. *Alta*, a sfîntului Maxim : «Nu te măsura cu cei mai slabi dintre oameni, ci mai degrabă cu cei mai înaintați în iubire. Căci măsurîndu-te cu cei dinții vei cădea în groapa închipuirii de sine ; dar de te vei măsura după iubirea celor din urmă, vei înainta spre înălțimea smereniei».

568. Ed. 1970 : «Slava deșartă din pustie se vădește în orice faptă umilitoare : în postire, în culcarea pe jos, în celelalte grele pătîmuri. Iar cea din chinovie, în lucruri plăcute, în bunuri, în buna stare, în bogăția luxoasă. Cei dinții se laudă cu faptele lor umilitoare, cei de al doilea, cu faptele lor bune, încît una e ca a călugărilor, alta ca a mirenilor».

569. La Veniamin Costache : din *Isaia Pustnicul* : «Ia aminte la tine însuți cu de-amănuntul, ca să nu primești nicidecum a lua ceva, dacă nu te vei încredința deplin că Dumnezeu ți le-a trimis din roduri drepte. Numai atunci să le primești cu toată liniștea. Iar cînd le vezi că sînt din nedreptate, sau din sfadă, sau din vicleșug, sau din fățărnicie, respin-



rul de slavă deșartă) îi îndeamnă să se înfrîneze și pe cei mai de jos îi ceartă fără milă. Din cei ce stau la cîntare de psalmi, pe cei moleșiți îi face bărbați, iar pe cei fără glas îi laudă ca avînd glas frumos și pe cei ce dormitează îi laudă ca veghetori. Pe cel ce conduce rînduiala cîntării îl lingusește și-l roagă să-i dea lui înțietatea ; îl numește învățător și părinte, pînă la plecarea străinilor.

19) Slava deșartă în loc să fie pricină de cinste, de multe ori e pricină de necinste. Căci mîniindu-se ucenicii ei, mare rușine le-a adus<sup>570</sup>. Pe cei aspri față de oameni slava deșartă îi face blînzi ; se folosește cu în-gîmfare de darurile naturale și prin acestea de multe ori i-a doborît pe nenorociți.

20) Am văzut un drac supărînd pe fratele său și izgonindu-l. Căci mîniindu-se odată un frate, au sosit în acea clipă niște mireni, și nenorocitul a sărit din mî-

ge-le și aruncă-le, socotind că mai bună este o parte mică cu frica lui Dumnezeu, decît roduri multe din nedreptate». *Alta (ibid.)* : «Să nu fie mîna ta întinsă spre a lua, ci mai vîrtos spre a da». Din sfîntul Ioan Gură de Aur : «Lacomul ține cele ale săracului. Iar tu luîndu-le pe acestea și făcîndu-le parte a averii tale, te-ai arătat mai nedrept decît cel nedrept și te-ai făcut mai lacom decît lacomul de bani». *Alta* : «Întrebare : Cum se face că mulți lacomi nu pătesc rele ? Răspuns : Vor suferi mai mult, dacă nu vor suferi îndată. Căci de vor scăpa acum, teme-te mai mult că vor suferi atunci în chinuri mai mari. Și de vor scăpa ei, nu vor scăpa moștenitorii lor. Întrebare : Și cum e drept acest lucru ? Răspuns : E foarte drept, căci tu care ai moștenit avere făcută din nedreptate, deși n-ai răpit-o tu, te îndulcești tu cu ea. Acela și-a adunat comoara de păcate și minie pentru ziua miniei. Iar tu ai moștenit păcatul și mînia și ți se va cere socoteală pentru toate... Deci dacă știi pe cei nedreptățiți, dă-le înapoi și fă ceea ce a făcut Zacheu cu multă adăugire. Iar dacă nu-i știi, împarte celor scăpătați și tu vei afla răsplata, iar acela, munca veșnică. Întrebare : Cum ține cineva adevărul întru nedreptate ? Răspuns : Cînd cineva folosește după plăcerile sale cele date lui de Dumnezeu».

570. «Iubitorul de slavă deșartă făătorește nemînierea ; iar cînd e prins în aceasta, suferă în loc de cinste, necinste».

nie în slava deșartă. Pentru că nu putea sluji deodată amîndurora.

21) Cel ce s-a vîndut slavei deșarte are o viață în-doită. Căci petrecînd între călugări cu schima, viețuiește în lume cu cugetul și cu amintirea.

22) De ne grăbim să bineplăcem celor de sus, să ne sîrguim să gustăm din slava celor de sus. Iar cel ce a gustat din ea va disprețui toată slava pămîntească. M-aș mira să nesocotească cineva pe cea de a doua, dacă n-a gustat din cea dintîi.

23) De multe ori, prădați fiind de slava deșartă, întorcîndu-ne am prădat-o pe ea cu mai multă iscusință <sup>571</sup>. Căci am văzut pe unii răpiți din lucrarea duhovnicească, de slava deșartă; dar punîndu-se un început vrednic de mustrare, sfîrșitul s-a făcut vrednic de laudă, pentru schimbarea cugetului <sup>572</sup>.

24) Cel ce se mîndrește cu darurile lui naturale, adică cu deșteptăciunea, cu învățătura, cu citirea limpede, cu vorbirea ușoară, cu destoinicia și cu toate cele de felul acesta, pe care le are fără osteneală, nu va dobîndi niciodată bunătățile cele mai presus de fire <sup>573</sup>. Căci cel necredincios în puține, va fi necredincios și în multe și stăpînit de slavă deșartă.

25) Mulți își chinuiesc în zadar trupurile lor pentru nepătimirea la culme, pentru bogăția darurilor, pentru lucrarea minunilor, pentru puterea cunoașterii

571. Am fost prădați de virtuțile ce le-am cîștigat de către slava deșartă. Dar pe urmă ne-am întors prădînd-o noi pe ea de puterea ei.

572. A fost vrednică de mustrare mîndria lui Nabucodonosor. Dar vrednică de laudă smerenia, sau smerita lui cugetare de la urmă.

573. A lui Maxim: «Dacă voiești să te faci cu adevărat cunoscător și modest și să nu slujești patimii închipuirii de sine, caută pururea în fapte ce este ascuns cunoștinței tale. Și aflînd foarte multe ce-ți sînt ascunse, te vei minuna de cunoștința ta și înfrîindu-ți cugetul și pe tine însuși, vei înțelege multe și mari lucruri, pentru că părerea că știi nu te lasă să înaintezi în a ști».

de mai înainte, neștiind, nenorociții, că nu ostenelele, ci mai degrabă smerenia e maica acestora. Cel ce cere daruri pentru ostenele, a pus o temelie greșită. Dar cel ce se socotește pe sine datornic, va lua deodată o bogăție neașteptată <sup>574</sup>.

26) Nu da ascultare vînturătorului care te sfătuiește, chipurile, spre folosul auzitorilor, să-ți vestești virtuțile tale. «Căci ce va folosi omul de va dobîndi lumea întreagă, iar pe sine se va păgubi?» (Lc. 9, 25). Nimic nu poate zidi pe cei ce ne privesc, ca o purtare smerită și nemincinoasă și ca un cuvînt neprefăcut. Aceasta se va face și altora îndemn spre a nu se înălța. Și ce e mai mare decît aceasta spre folosul altora? <sup>575</sup>

27) A observat cineva din cei ce pot să vadă și văzînd a povestit următoarele: «Șezînd eu în adunare (sinaxa), au venit dracul slavei deșarte și dracul mîndriei și s-au așezat de amîndouă părțile mele. Și unul mi-a împuns coasta cu degetul lui iubitor de slava deșartă, îndemnîndu-mă să spun oarecare vedere (contemplație), sau lucrare pe care am săvîrșit-o în pus-

---

574. Învățătura aceasta e cu totul protivnică teoriei teologiei catolice despre merite și supramerite. Tot efortul creștin urmărește curățirea și desăvîrșirea firii și nu merite primite din afară. Iar desăvîrșirea e o înaintare nesfîrșită. Și darul lui Dumnezeu vine de la sine, nu ca un merit, altfel n-ar mai fi dar. Iubirii noastre libere îi vine în întîmpinare iubirea liberă a lui Dumnezeu, sau invers.

575. Din Epistola sfîntului Atanasie către fecioară: «Dacă îți arăți viața ta, aceasta îți naște slava deșartă și te păgubește. Dar de afli un suflet care conglăsuiește cu tine ca să facă cele ale lui Dumnezeu ca și tine, descopere numai acestuia taina. În aceasta nu este slavă deșartă, căci ai grăit ca să se mintuiască un suflet. Celor ce au dorința să asculte, grăiește-le cele de folos. Iar de te rogi, sau cinți, sau citești, șezi deosebit și nimenea să nu audă, decît tu singură; și dacă ai, și cu una sau două fecioare de un suflet cu tine». *Alta*, a sfîntului Marcu: «Dacă voiești să se acopere de către Domnul păcatele tale, să nu descoperi oamenilor virtuțile tale. Căci tot ce vom face cu acestea, aceea va face și Dumnezeu cu acelea». *Alta*, a sfîntului Maxim: «Precum comoara arătată se fură, așa virtutea făcută cunoscută sau publică, se mistuiește».

tie <sup>576</sup>. Și după ce l-am depărtat pe acesta, zicînd : «Întoarcă-se înapoi și să se rușineze cei ce-mi gîndesc mie rele» (Ps. 34 și 69), repede cel de la stînga îmi șopti la ureche : «Bine, bine ai făcut și mare te-ai făcut, biruind pe maica mea cea preanerușinată». Către acesta, continuînd îndată partea următoare a stihului, am zis : «Întoarcă-se rușinați cei ce-mi zic mie : Bine, bine ai făcut» <sup>577</sup>.

Întrebîndu-l eu pe acela : «Cum e slava deșartă, maica mîndriei ?», a răspuns : «Laudele înaltă și îngîmfează ; iar cînd sufletul s-a înălțat, luîndu-l mîndria îl duce pînă la ceruri și-l doboară pînă în adîncuri» <sup>578</sup>.

28) Este o slavă ce vine de la Dumnezeu : «Pe cei ce Mă slăvesc, zice, îi voi slăvi» (I Regi 2, 30). Și este o slavă ce urmează din pregătirea diavolească : «Vai, zice, cînd vor vorbi oamenii bine de voi» (Lc. 6, 26).

29) O vei cunoaște limpede pe cea dintîi, cînd socotind-o ca vătămare, o vei respinge cu toată sîrguința și oriunde te vei duce, îți vei ascunde viețuirea ta <sup>579</sup>. Și pe a doua, cînd, săvîrșind orice lucru, îl vei săvîrși pentru a fi văzut de oameni. Necurata aceasta ne îndeamnă să fățărîm o virtute pe care nu o avem. Dar «așa să lumineze, zice, lumina voastră înaintea oamenilor, ca

---

576. A sfîntului Maxim : «Cei ce caută pururea sufletul nostru, caută pururea prin gînduri pătimase, să ne împingă la păcat cu cugetarea, sau cu lucrarea. Dar cînd vor afla mintea neprimitoare, atunci vor fi făcuți de rușine ; iar cînd o vor afla ocupată cu vederi duhovnicești, vor fi alungați și rușinați cu totul».

577. Amîndouă aceste îndemnuri aparent bune, sînt biruite cu smerenia. Faptele la care e îndemnat călugărul sînt bune în sine, dar nu sînt bune întrucît îndemnurile la ele vin de la demoni, adică se ivesc împreunate cu ispita mîndriei.

578. «Slava deșartă alungată, sădește părerea de sine ; dacă însă rămîne, pricinuieste mîndria».

579. «Cînd nu face cineva lucrul lui Dumnezeu pentru a fi văzut de oameni, dar cei ce-l văd îl slăvesc, celui ce îl lucrează nu-i va veni nici-o vătămare din laudă».

să vadă ei faptele voastre cele bune» (Mt. 5, 16). De multe ori Domnul îi aduce însă pe cei iubitori de slavă deșartă la lipsa de slavă deșartă, prin necinstirea ce li se întâmplă.

30) Începutul necăutării slavei deșarte e păzirea gurii și iubirea necinstirii<sup>580</sup>. Mijlocul ei este oprirea tuturor lucrărilor gândite ale slavei deșarte. Iar sfârșitul (dacă este vreun sfârșit al adîncului fără fund)<sup>581</sup>, este a face în chip nesimțit înaintea mulțimii cele ce aduc necinstirea.

31) Nu-ți ascunde rușinea ta, din socotința de a nu da pricină de sminteală<sup>582</sup>. Dar nu trebuie să se folosească același plasture pentru orice greșală, ci potrivit cu felul ei.

32) Cînd chemăm noi slava deșartă și cînd vine la noi fără să o chemăm, ci trimisă de alții, și cînd începem niscai lucruri în vederea slavei deșarte, să ne aducem aminte de plînsul nostru și de datoria de a face, plini de frică, rugăciunea ce se cuvine stării noastre și negreșit vom rușina pe nerușinatul, numai să ne îngrijim de rugăciunea adevărată. Iar de nu, să ne aducem aminte repede de moartea noastră. Iar de nu vom izbuti nici așa, să ne temem de rușinea ce urmează slavei. Căci «cel ce se înalță se va smeri» (Lc. 18, 14). Și nu numai acolo, ci negreșit și aici<sup>583</sup>.

---

580. «Cel ce are grijă de limbă se dovedește lucrător al virtuților. Iar nepedepsirea limbii arată că nu are în lăuntrul lui virtutea».

581. Nu e un sfârșit al disprețuirii slavei deșarte. Căci aceasta e egală cu smerenia. Iar smerenia e un adînc, sau o înălțime fără sfârșit (abis). Căci e o uimire de Dumnezeu, care fiind infinit, crește și ea la infinit.

582. Se înțelege că e vorba de recunoașterea ei însoțită de pocăință, nu de cea cinică, fără rușine. Căci recunoscută prin pocăință adîncă și necurmată, face mai degrabă pe ceilalți să se ferească de ea.

583. «Cînd vezi gînd omenesc ispitindu-te cu slava, cunoaște limpede că-ți pregătește rușinea».

33) Cînd lăudătorii, mai bine zis amăgitorii încep să ne laude, să ne aducem aminte de mulțimea fărădelegilor noastre și ne vom afla nevrednici de cele spuse sau făcute.

34) Pot fi, fără îndoială, auziți de Dumnezeu în unele cereri ale lor, și unii iubitori de slavă deșartă. Domnul obișnuiește să vină în întîmpinarea rugăciunilor și cererilor lor, ca luînd unele daruri prin rugăciune, să nu-și mărească închipuirea de sine.

35) Cei mai simpli nu cad de multe ori în veninul acesta. Căci slava deșartă este lepădarea simplității și viețuirea prefăcută.

36) De multe ori viermele crescînd și făcînd aripi, se urcă la înălțime. Tot așa slava deșartă desăvîrșindu-se, naște mîndria, căpetenia și desăvîrșitoarea tuturor răutăților.

A fost treapta a douăzecișiuna. Cel ce nu s-a lăsat prins de ea, nu va cădea în mîndria fără minte, dușmana lui Dumnezeu.

## CUVÎNTUL XXII

### Despre mîndria cea fără de minte (fără stăpînire)

1) Mîndria este tăgăduirea lui Dumnezeu<sup>584</sup>, născocirea dracilor, disprețuirea oamenilor, maica osîndirii, nepoată a laudelor, semnul nerodniciei, izgonitoare a ajutorului lui Dumnezeu, înaintemergătoarea ieșirii din minți, pricinuitoarea căderilor, pricina luării în stăpînire (de draci), izvor al mîniei, ușa fățarniciei,

584. «Căci cel ce socotește că înfăptuiește ceva din sine, și nu din ajutorul lui Dumnezeu, tăgăduiește pe Dumnezeu și ajutorul Lui în toate: De aceea și cade, părăsit fiind, din harul lui Dumnezeu, pe care l-a nesocotit».

cauza nemilostivirii, păzitoarea păcatelor, contabilă amarnică, judecătoarea oamenilor, potrivnica lui Dumnezeu, rădăcina hulei.

2) Începutul mândrici e sfârșitul slavei deșarte. Mijlocul ei este disprețuirea aproapelui, vestirea nerușinată a ostenețelor proprii, lauda de sine în inimă, ura muștrării. Iar sfârșitul ei este tăgăduirea ajutorului lui Dumnezeu, fălire cu rîvna sa, nărav drăcesc.

3) Să ascultăm toți cei ce voim să scăpăm de groapa aceasta. Patimii acesteia îi place de multe ori să-și ia hrana chiar din mulțumirea adusă lui Dumnezeu. Căci la început nu se gîndește să tăgăduiască cu nerușinare pe Dumnezeu.

4) Am văzut om mulțumind lui Dumnezeu cu gura și fălindu-se cu cugetul. Mărturisește despre aceasta fariseul acela care a spus în chip fățarnic: «Îți mulțumesc, Dumnezeule» (Lc. 18, 11).

5) Unde s-a întîmplat căderea, acolo s-a sălășluit mai înainte mîndria. Al doilea lucru e vestitor al celei dintîi.

6) Am auzit pe careva din cei cinstiți de mine: «Gîndește că douăsprezece sînt patimile de necinste. De vei iubi cu voia pe una din ele, adică închipuirea de sine, ea va umple locul celor unsprezece»<sup>585</sup>.

7) Călugărul ce se înalță cu cugetul, se împotrivește cu cuvîntul. Dar cel smerit cu cugetul nu știe să

---

585. «Un filozof oarecare a spus că închipuirea de sine este boală sacră». *Alta*: «Am văzut o boală cumplită; de ea suferă cel ce păzește la sine o bogăție spre răul lui». Domnul a zis: «Vai, cei ce vă îmbogățiți, că veți flămînzii; că veți lua plata voastră» (Lc. 6, 25). Închipuirea de sine e o boală, pentru că cel ce suferă de ea nu trăiește în realitate. Bogăția pe care o păzește e fum. Dar fum care nu va pieri numai lăsîndu-l gol, ci îl va și face nemilos și urît de Dumnezeu și de oameni, fum care îl intoxică. El iese din legătura cu Dumnezeu și cu oamenii, care sînt singura realitate ce-l ține și pe el în realitate.

se împotrivescă nici măcar cu privirea. Chiparosul nu-și pleacă ramurile ca să se întindă pe pământ. Nici monahul cu inima mîndră, ca să facă ascultare.

8) Bărbatul cu inima mîndră dorește să stăpînească<sup>586</sup>. Astfel nu poate să nu se piardă pînă la capăt, precum se întîmplă de obicei; mai bine zis nici nu voiește.

9) «Celor mîndri Domnul le stă împotrivă» (Pilde 16, 5 și I Pt. 5, 5). Și cine poate să-i miluiască pe ei? «Necurat este la Domnul tot cel mîndru cu inima» (Pilde 16, 5). Și cine va putea să-l curățească pe unul ca acesta?

10) Pedepsa celor mîndri e căderea, iar îmbolditor, dracul. Părăsirea lor este ieșirea din minți. De cele dintîi au fost tămăduiți adeseori oamenii de către oameni. Dar cea din urmă nu poate fi vindecată de oameni.

11) Cel ce respinge mustrarea își întipărește patima. Iar cel ce o primește s-a dezlegat de legătura ei.

12) Dacă un oarecare a căzut din ceruri numai prin această patimă, fără alta, trebuie văzut dacă nu cumva se întîmplă ca cineva să se suie la cer numai prin smerenie, fără altă virtute.

13) Mîndria este pierderea bogăției (duhovnicești) și a sudorilor. «Strigat-a și nu era cine să-l mîntuiască» (Ps. 16, 4, 5), fără îndoială pentru că a strigat cu mîndrie «către Domnul și nu l-a auzit pe el»; fără îndoială, pentru că pricinile împotriva cărora se ruga nu le curma.

14) Un bătrîn foarte cunoscător îl sfătuia duhovnicește pe un tînăr ce se trufea. Iar acesta, orb fiind, zise: «Iartă-mă, părinte, nu sînt mîndru». Iar prea în-

---

586. «Să nu te grăbești să te așezi în capul frățimii, ca să nu iei sarcinile păcatelor străine pe umerii tăi».



țeleptul bătrîn zise către el : «Și ce altă dovadă mai vădită a patimei acesteia ne poți da, fiule, decît cuvîntul ce l-ai spus : nu sînt mîndru»<sup>587</sup>. Mult le ajută unora ca aceștia supunerea, viețuirea mai îngreuiată și mai supusă necinstirilor și citirea nevoițelor mai presus de fire ale părinților. Poate măcar așa vor avea o mică nădejde de mîntuire cei ce bolesc de patima aceasta.

15) E rușine să se mîndrească cineva cu podoabă străină<sup>588</sup>, dar e nebunia cea mai de pe urmă să se fălească, prin închipuirea de sine, cu darurile lui Dumnezeu. Făleşte-te numai cu înfăptuirile tale dinainte de naștere<sup>589</sup>. Căci cele de după naștere Dumnezeu ți le-a dăruit, ca și nașterea însăși.

587. Scărarul surprinde și aci aceeași împletire a patimii cu năzuința protivnică ei, ca și în alte locuri de mai înainte. Seva patimii urcă în om din firea lui pătată, odată cu seva virtuții, ca în fructele unui pom stricăciunea. E foarte greu de a înlătura pe ultima și a cruța pe primele. Cel ce se socotește smerit, nu e smerit. Mereu trebuie înlăturată de lîngă virtutea însăși umbra conștiinței de a avea o virtute. Conștiința trebuie să aibă de conținut numai pe Dumnezeu și sinea proprie trebuie văzută hrănindu-se numai din Dumnezeu. Toate virtuțile sînt puteri ale lui Dumnezeu în noi. Ridicarea spre această conștiință e un efort continuu de distilare, de subțiere a firii, pentru a face pe Dumnezeu total transparent prin înlăturarea oricărei grosimi a ei, a vizibilității ei.

588. «Se arată că nu trebuie să se laude cineva și să se fălească pentru nimic din ceea ce a înfăptuit prin cugetarea sau puterea sa, fără ajutorul lui Dumnezeu». *Alta* : «Cel ce se înfrinează, se reține de la lăcomia pîntecelui; neagonisitorul, de la lăcomie; cel ce se liniștește, de la vorbărie; cel curat, de la iubirea de plăceri; cel rușinos, de la curvie; cel ce se mulțumește cu ale sale, de la iubirea de arginți; cel blind, de la tulburare; ascultătorul, de la sfadă; cel primitor de muștrare, de la fățarnicie; cel ce se roagă, de la deznădejde; săracul, de la bogăție; mărturisitorul, de la tăgăduire; mucenicul, de la închinarea la idoli. Vezi că toată virtutea săvîrșită pînă la moarte nu e nimic altceva decît înfrînarea de la păcat. Iar înfrînarea de la păcat e un lucru al firii, nu e un preț plătit pentru împărăția lui Dumnezeu». Ce departe sîntem de teoria meritelor și suprameritelor din teologia catolică ! La o notă următoare vom vedea că împărăția lui Dumnezeu e darul Duhului Sfînt.

589. O spune aceasta în ironie, ca și cele următoare

16) Numai virtuțile ce le-ai înfăptuit fără minte sînt ale tale. Căci mintea ți-a dăruit-o Dumnezeu. Arată nevoițele purtate fără trup, numai din sîrguința ta. Căci trupul nu e al tău, ci al lui Dumnezeu.

17) Nu te încrede, pînă ce nu vei primi hotărîrca, văzînd pe acela care, chiar după intrarea în camera de nuntă, a fost legat de mîini și de picioare și aruncat în întunericul cel mai din afară (Mt. 22, 13) <sup>590</sup>.

18) Nu-ți înălța grumazul, odată ce ești pămîntesc. Căci mulți au căzut din ceruri, măcar că erau sfinți și nematerialnici.

19) Cînd dracul se sălășluiește în lucrătorii lui, atunci, arătîndu-se în somn, sau și în stare de veghe, ia chipul, zice-se, al unui sfînt înger, sau mucenic, îi împărtășește vreo descoperire de taină, sau vreun dar (harismă), ca, amăgindu-se, nenorociții, să-și iasă cu totul din minți <sup>591</sup>.

20) Chiar dacă am suferi zeci de mii de morți pentru Hristos, tot n-am împlini ceea ce sîntem datori, căci altul e sîngele lui Dumnezeu și altul sîngele robilor; negreșit, după vrednicie, și nu după ființă <sup>592</sup>.

---

590. A lui Ioan Carpatiul: «Haina de nuntă, de care vorbesc cuvintele lui Hristos, socotește-o harul Duhului Sfînt; căci cel ce nu s-a făcut vrednic să-l îmbrace nu se va face părtaș nunții cerești și cînei celei duhovnicești».

591. Nici tainele descoperite nu sînt taine adevărate, nici harismele dăruite de cel rău nu sînt harisme adevărate, ci contrafaceri aparente; sînt «taine» sau «harisme» de suprafață, și chiar minciuni nedate încă pe față.

592. Sîngele lui Hristos vărsat pentru noi este după ființă sînge omenesc ca și al nostru, dar după vrednicie este nesfîrșit mai de preț, pentru că este sîngele primit de Fiul lui Dumnezeu ca sînge propriu și dat de El însuși pentru noi. Deci prin el ni se împărtășește iubirea nesfîrșită a lui Dumnezeu. De aceea, chiar dacă, de mii de ori am da prin moarte sîngele nostru pentru El, nu l-am răsplăti cu ceva egal și deci nu ne-am achita de datoria pe care o avem față de El. Căci cînd ți-a dat cineva ceva, te

21) Să nu încetăm de a cerceta împreună și de a pătrunde pe luminătorii părinți dinainte de noi; și atunci ne vom afla pe noi neumblînd în chip amănunțit pe urmele viețuirii lor, nici păzind în chip curios făgăduința, ci petrecînd încă în starea lumească.

22) Călugărul adevărat este cel ce are ochiul neîmprăștiat al sufletului și simțirea nemișcată a trupului<sup>593</sup>. Călugărul adevărat este cel ce cheamă pe vrăjmași ca pe niște fiare, și-i biciuiește ca să fugă de la el. Călugăr este cel ce petrece într-o ieșire neîntreruptă din sine<sup>594</sup>. Călugărul este așa de preschimbat prin virtuți, cum e altul prin plăceri<sup>595</sup>. Călugărul (călugăria) este o lumină fără de sfîrșit în ochiul inimii<sup>596</sup>. Călugărul este un adînc fără fund (un abis) al smereniei, în care s-a afundat și s-a înecat întreg duhul său.

23) Trufia pricinuiește uitarea greșelilor. Căci aducerea aminte de acelea e pricinuitoarea smeritei cugătări<sup>597</sup>.

---

achiți de datorie numai cînd îi întorci un lucru de preț egal. Dar și atît cît putem noi da lui Hristos, e din puterea împărtășită nouă de El prin singele Lui. Îl iubim și noi puțin luînd putere din iubirea Lui nesfîrșită. Unde este atunci temeiul mîndriei noastre? Ba cel mîndru nu-L iubește pe Hristos nici măcar așa puțin cît poate un om, în temeiul iubirii Lui.

593. «Cînd despărțim mintea de Dumnezeu fie prin pălăvrăgeală, fie prin glume, fie prin altceva, și o împrăștiem, nu sîntem călugări».

594. Într-o ieșire neîntreruptă a minții în Dumnezeu, sau într-un extaz neîncetat.

595. Firea lui și-a schimbat calitatea prin virtuți. El nu are virtuțile, ci este ceea ce sînt virtuțile.

596. Pentru că, fiind neîncetat atent la firea sa, vede prin ea neîntrerupt lumina nesfîrșită a lui Dumnezeu, prin transparența inimii, ca printr-un ochi în care se vede lumina lui Dumnezeu.

597. Dar și invers: «Uitarea greșelilor pricinuiește uneori închipuirea de sine, alteori nesimțirea». Sînt două feluri de uitări, uitarea de sine din mîndrie, care dă aparența unei cunoașteri de sine; și uitarea de sine (răpirea, extazul) din smerenie, care e o adevărată cunoaștere de sine. Căci sinea cunoscută prin mîndrie e o sine de suprafață, suprapusă, și care s'ă pe nisip, ca un gol, pe cînd sinea cunoscută de smerenie, e sinea

24) Mîndria este sărăcia cea mai de pe urmă a sufletului ce- i nălucește bog  ia  i socote te întunericul, lumină <sup>598</sup>. Nu numai că nu îngăduie, necurata, o înaintare, ci  i aruncă de la înălțime pe cel stăpînit de ea <sup>599</sup>.

25) Mîndria este mărul putred pe dinăuntru, dar pe dinafară strălucitor de frumusețe. Călugărul mîndru nu va avea nevoie de drac. Căci el  nsu i  i este drac  i vrăjmaș ce se războiește cu sine.

26) Pe cât este întunericul de străin de lumină, pe atât este cel mîndru, de străin de virtute.  n inimile celor m ndri se vor naște cuvinte de hulă ; în sufletele celor smeriți, vederi cerești. Furul urăște soarele, iar trufașul disprețuiește pe cei blînzi <sup>600</sup>.

27) Nu  tiu cum, dar mul i din cei m ndri nu se cunosc pe ei  i, socotind că sînt nepătimași,  i-au văzut sărăcia (de virtute)  n ceasul ie irii din via  . Cel stă-

---

afund   pentru veci în temeiul ei neclintit  i adevărat care e Dumnezeu. Cel mîndru, ne tiind de păcatele sale, nu se deosebește de Dumnezeu, în închipuirea sa,  i deci nu- i vede fundamentul său. Cel smerit  tiind de greșelile sale sau de micimea sa,  i vede fundamentul său care-l sus ine totu i pentru veci, iertându-l.

598. Ruptă de realitate, mîndria o contraface prin închipuire. Tr ie te într-o fantasmagorie, într-o nălucire prelungită. Golit de toate, cel mîndru  i nălucește că e bogat ; întunecat,  i închipuie că se află în lumină ; dar bog  ia lui  ns i e săracă  i în lumina ei el nu vede nimic real, nimic consistent. De aceea  i hrana lui spirituală e săracă, e inconsistentă.

599. «Cel ce se m ndre te e lăsat să cadă în hulă. Cel ce se f le te pentru virtutea cu fapta e lăsat să cadă în curvie, iar cel ce se  nal  întru înțelepciunea lui, e lăsat să cadă în cursele întunecate ale ne tiin ei».

600. «Mare  i cinstit lucru socotesc că este a birui slava deșartă  i a înainta în cunoștința lui Dumnezeu. Căci cel ce cade în ur ienia acestei patimi viclene a slavei deșarte se înstrăinează de pace  i- i  n spre te inima fa   de sfinți.  i la capătul relexor lui cade în mîndria cea vicleană  i în grija de a min i». Cel mîndru nu cunoaște nici pe Dumnezeu  i nu tr ie te în pace nici cu oamenii. El se  mpietre te cu inima chiar fa   de oamenii blînzi  i-i disprețuiește. Mai ales fa   de aceștia se poartă cu asprime, căci de cei tari se teme  i c nd are nevoie de ei,  i linguse te

pînit de ea, va avea nevoie de Domnul. Căci fără folos îi va fi ajutorul de la oameni.

28) Am prins odată pe această amăgitoare fără minte umblînd în inima mea, purtată pe umerii maicii ei. Și legîndu-le pe amîndouă cu legătura ascultării, le-am biciuit cu biciul smereniei și le-am silit să-mi spună cum au intrat în mine. Iar ele, biciuite, mi-au spus: «Noi nu avem început, nici naștere, căci sîntem începătoare și născătoare ale tuturor patimilor. Nu puțin ne războiește zdrobirea inimii, născută din ascultare. Însă nu răbdăm să fim stăpînite de ni-meni. De aceea, voind să ne facem stăpîne peste cele din ceruri, am fost depărtate de acolo<sup>601</sup>. Noi ne-am făcut născătoare, ca să spunem pe scurt, ale tuturor celor ce lucrează împotriva smeritei cugetări. Căci toate cele ce o ajută pe ea ni se împotrivesc nouă. Dar noi am izbutit și în cer. Deci unde veți scăpa de la fața noastră ?<sup>602</sup> Noi ne-am obișnuit să ne împotrivim ocăririi, ascultării, nemînierii, neținerii de minte a ră-ului și slujirii<sup>603</sup>. Nepoatele noastre sînt căderile du-hovnicești: mînia, clewetirea, amărăciunea, striga-rea, hula, fățarnicia, ura, pisma, viața după o regulă proprie, împotrivirea în cuvînt, neascultarea. Un sin-gur vrăjmaș avem, asupra căruia nu avem puterea. Ți-l spunem, că sîntem biciuite de el. El constă în a te defăima pe tine însuși în chip sincer înaintea Domnu-lui. Atunci să ne socotești ca pe un păianjen. Deci, pre-

601. S-au făcut stăpînitore peste unele ființe îngerești din ceruri și de aceea le-au coborît de acolo. Căci nu voiau ca acelea să mai fie stă-pînite de altcineva decît de ele (de slava deșartă și de mindrie). Mindria, nevrînd să aibă nici-un stăpîn, nu cunoaște nici-un cap, e fără cap. Omul mîndru nu admite nici-o căpetenie, el e anarhic.

602. Adică: dacă am izbutit să înfrîngem unele ființe chiar în cer, unde și cum crezi tu, omule, că vei scăpa de noi ?

603. Căci adeseori călugărul se satură de ocăririi, de ascultare, de ne-mîniere și atunci se predă mîndriei.

cum vezi, slava deșartă e calul pe care călăresc eu, mîndria».

Dar cuvioasa smerenie și ocărîrea de sine vor rîde de calul și de călărețul lui, cîntînd cu sîrguință cîntarea de biruință : «Să cîntăm Domnului, căci cu slavă S-a preamărit. Cal și călăreț au fost aruncați în mare» și în adîncul smereniei.

A fost treapta a douăzecișidoua. Cel ce s-a suit pe ea a biruit, dacă s-a putut sui.

### CUVINTUL XXIII

## Despre gîndurile negrăite ale hulei

1) În cele dinainte am auzit că există un prea cumplit nepot al cumplitei rădăcini și maici care e spurcata mîndrie : este nepotul de negrăit al hulei. De aceea e de trebuință să-l aducem de față. Căci nu e un vrăjmaș dintre cei de rînd, ci un vrăjmaș și un războinic cu mult mai cumplit decît toți. Și lucrul cel mai cumplit e că nu poate fi ușor de tâlcuit, mărturisit și pus la stîlp în fața doftorului duhovnicesc. De aceea a și născut de multe ori în mulți deznădejdea, rozînd, nelegiuitul, ca un cariu în lemn, toată nădejdea lor.

2) Acestui prea spurcat îi place de multe ori să batjocorească pe Domnul și cele ce se săvîrșesc în înseși sfintele Liturghii și în însuși timpul înfricoșatelor Taine. Din aceasta cunoaștem în chip vădit că nu sufletul nostru este cel ce rostește acele cuvinte nelegiuite, neînțelese și de negrăit în lăuntrul nostru, ci dracul urîtor de Dumnezeu care a fost izgonit din ceruri, pentru că și acolo căuta să împroaște pe Dumnezeu cu hule. Dacă ar fi ale mele acele nerușinate și necuviincioase

cuvinte, cum m-aş închina darului, primindu-l ? <sup>604</sup>  
Cum aş putea ocări şi, în acelaşi timp, binecuvînta ?

3) Acest amăgitor şi de-suflet-stricător ne duce adeseori la ieşirea din minţi. Dar nici un alt gând nu e atît de greu de mărturisit ca acesta. De aceea de multe ori şi îmbătrîneşte cu mulţi <sup>605</sup>. Căci nimic nu dă dracilor şi gândurilor acestora atîta putere împotriva noastră, ca faptul de a le hrăni şi ascunde în inimă nemărturisite.

4) Dar nimenea să nu se socotească pe sine pricina gândurilor de hulă. Iar Domnul este cunoscător de inimi şi ştie că nu sînt ale noastre aceste cuvinte şi gânduri, ci ale vrăjmaşilor noştri.

5) Îmbătarea este o pricină a poticnirii. Iar mîndria, o pricină a gândurilor necuviincioase. Dar cel ce se poticneşte nu e vinovat de poticnire. Totuşi se va pedepsi pentru că s-a îmbătat.

6) Cînd stăm la rugăciune, se ridică şi acele gânduri necurate şi de-nespus. Dar stăruind în rugăciune, se retrag îndată. Căci nu obişnuiesc să lupte cu cei ce se luptă.

7) Nu huleşte nelegiuitul numai pe Dumnezeu şi cele dumnezeieşti, ci rosteşte în noi şi unele cuvinte prea urîte şi necuviincioase, ca fie să părăsim rugăciunea, fie să deznădăjduim de noi înşine. Şi aşa pe mulţi i-a întrerupt de la rugăciune şi pe mulţi i-a depărtat de la Taine. Trupurile unora le-a topit prin întristare. Pe

---

604. Scărarul se dovedeşte mereu un fin şi sincer analist al stărilor sufleteşti adeseori contradictorii. Consecvent personalist, el explică gândurile ce se contrazic din prezenţa în sufletul nostru a altor subiecte nevăzute, în cazul de faţă, a demonilor.

605. Îmbătrîneşte cu mulţi, pentru că nu-l pot nimici prin mărturisire, ruşinîndu-se să-l mărturisească. E prea evident şi prea bun Domnul, ca ei să îndrăznească să dea pe faţă gândul de hulă împotriva Lui. Ei înşişi nu se pot decide să-i dea credit serios. E un alt motiv pentru care nu-şi cred lor.

alții i-a istovit prin posturi acest rău și neomenos tiran și nu le-a dat nici o clipă de odihnă, făcînd aceasta nu numai cu cei din lume, ci și cu cei ce se îndeletnicesc cu viețuirea călugărească. După aceea le insuflă gîndul că nu vor avea parte de nici o mîntuire și-i face să se socotească mai de plîns și mai nenorociți decît toți credincioșii și decît păgînii înșiși.

Cel ce e chinuit de duhul hulei și voiește să se izbăvească de el, să știe sigur că nu sufletul lui e pricina acestor fel de gînduri, ci dracul necurat, care a zis odinioară către Domnul : «Acestea toate le voi da Ție, dacă, căzînd Te vei închina mie» (Mt. 4, 9). De aceea disprețuindu-l pe el și neluînd nicidecum cele spuse de el ca măsură, să zicem : «Mergi înapoia mea, satano ! Domnului Dumnezeuului meu mă voi închina și Lui singur voi sluji» (Mt. 4, 10) și durerea să se întoarcă asupra capului tău ; și asupra creștetului tău să se pogoare hula ta în veacul de acum și în cel viitor. Amin.

8) Cel ce voiește să lupte în afară de felul amintit cu dracul hulei, este asemenea celui ce încearcă să țină fulgerul în mîinile lui. Cum va putea să prindă, să se împotrivească, sau să bată pe cel ce intră în inima lui dintr-odată ca un vînt și aruncă cuvîntul lui mai repede ca o clipă și îndată dispare ?

9) Căci toți cei ce ne războiesc stau și luptă și rămîn multă vreme și dau timp celui ce se luptă cu ei. Acesta însă nu. Ci îndată ce apare, se și depărtează ; și îndată ce ne-a vorbit, s-a și dus.

10) Acest drac obișnuiește să se sălășluiască în mintea celor mai simpli și mai nevinovați, care sînt și tulburați și chinuiți mai tare decît alții. Dar în aceștia totul se întîmplă nu din închipuirea de sine, ci din pizma dracilor.



11) Să încetăm să judecăm și să osîndim pe aproapele și să nu ne temem de gândurile de hulă. Căci lucrul dinții e pricina și rădăcina celui de al doilea.

12) Precum cel închis în casă aude cuvintele trecătorilor, dar nu vorbește cu ei, așa și sufletul ce petrece în sine însuși, auzind hulele dracului, se tulbură, căci acela trece prin el.

13) Cel ce-l disprețuiește pe acesta s-a eliberat de patimă. Dacă însă cugetă că poate lupta cu el altfel, pînă la urmă e înfrînt. Căci cel ce voiește să stăpînească duhurile cu cuvintele, este asemenea celui ce încuie vînturile. Un călugăr sîrguitor, tulburat de acest drac, și-a topit trupul cu posturi și cu privegheri douăzeci de ani. Și fiindcă n-a simțit prin aceasta nici un folos, a plecat și, scriind patima sa pe o hîrtie, a predat-o unui bărbat sfînt, stînd culcat pe fața sa, pentru că nu putea să caute spre el.

Cînd citi bătrînul, zîmbi. Și ridicînd pe fratele îi zise: «Pune, fiule, mîna ta pe grumazul meu». Și făcînd fratele aceasta, zise marele bătrîn: «Pe grumazul meu va fi, frate, acest păcat cîți ani a zăcut și cîți va mai zace în tine. Numai tu să nu mai ții seama de el»<sup>606</sup>. Și m-a asigurat fratele că n-a ieșit din chilia bătrînului înainte de a se fi mistuit patima. Aceasta mi-a povestit-o cel ce a cercat-o, mulțumind lui Dumnezeu.

Cel ce a luat biruință asupra patimii a lepădat mîndria.

---

606. Un argument important pentru mărturisire: cel ce mărturisește păcatele sale, primind asigurarea că de aci înainte nu mai răspunde el pentru sine, ci duhovnicul care i-a dat iertarea, nu mai simte chinul pentru ele, nici neputința de a nu le mai săvîrși. Iar duhovnicul răspunde, pentru că o face în numele Domnului. Domnul Hristos le ia asupra Lui prin duhovnic. Trebuie să faci experiența întîlnirii cu Hristos ca o altă persoană decît tine, în singurul mod accesibil nouă, în mod concret. Adică, întîlnindu-te cu altă persoană omenească, dar care te întîmpină din în-sărcinarea și în numele Domnului Hristos.

## CUVINTUL XXIV

**Despre blîndețea, simplitatea  
și nerăutatea, agonisite prin sîrguința  
înțeleaptă și nu naturale;  
și despre viclenie**

1) Lumina zorilor se ivește înaintea soarelui și blîndețea este înaintemergătoarea smeritei cugetări <sup>607</sup>. De aceea auzim și Lumina, orînduindu-le pe acestea astfel după treptele lor : «Învățați, zice, de la Mine, că sînt blînd și smerit cu inima» (Mt. 11, 29). Deci se cade să fim luminați de lumină înaintea de răsăritul soarelui, ca astfel să putem privi limpede spre soare. Căci cel ce nu cunoaște mai înainte lumina, nu poate privi soarele, cum ne învață ordinea adevărată a celor spuse.

2) Blîndețea este starea neclătinată a minții, care rămîne la fel în cinstiri și necinstiri <sup>608</sup>. Blîndețea stă în a ne ruga în chip netulburat și sincer pentru cel ce ne tulbură în vremea tulburărilor ce ni le pricinuieste. Blîndețea este lespedea așezată peste marea mîniei, care risipește toate valurile ce izbesc în ea, nesuferind nici o clătinare <sup>609</sup>.

Blîndețea este propteaua răbdării ; ușa sau mai bine zis maica răbdării, pricină a deosebirii (a dreptei socoteli, a discernămîntului). Căci : «Învăța-va Domnul pe cei blînzi căile Lui» (Ps. 24, 8). E pricina iertării, îndrăzneala rugăciunii ; încăperea Duhului Sfînt. Căci zice : «Spre cine voi privi, dacă nu spre cel blînd și liniștit» (Is. 66, 2).

Blîndețea este ajutătoarea ascultării, povățuitoarea frățietății, frîna celor ce se înfurie, potolirea celor ce

607. «Blîndețea păzește iuțimea netulburată ; iar smerenia eliberează mintea de trufie și de slavă deșartă».

608. Aceeași definiție a blîndeții în *Cuvîntul VIII*, cap. 3.

609. «E propriu blîndeții a purta» (a suporta) pe aproapele.

se mînie, dăruitoarea bucuriei, urmarea lui Hristos, însușirea îngerilor, legarea dracilor și pavăza amărăciunii.

3) În inimile celor blînzi se odihnește Domnul <sup>610</sup>, iar sufletul tulburat e scaunul diavolului. «Cei blînzi vor moșteni pămîntul» (Mt. 5, 5), mai bine zis îl vor stăpîni <sup>611</sup>.

4) Sufletul blînd e tronul simplității. Iar mintea mînioasă e pricinuitoarea răutății. În sufletul lin va încăpea cuvîntul înțelepciunii «Domnul va povățui pe cei blînzi întru judecată» (Ps. 24, 10), mai bine zis în lucrarea deosebirii (drepte socoteli). Sufletul drept este soțul smereniei. Iar cel viclean este slujitorul mîndriei. Sufletele celor blînzi se vor îmbogăți întru cunoștință <sup>612</sup>; iar mintea stăpînită de iușime locuiește împreună cu întunericul și neștiința.

5) Mîniosul și fățarnicul s-au întîlnit <sup>613</sup> și nu se putea afla cuvînt sincer în convorbirea lor. Dacă vei cerceta inima celui dintîi, vei afla nebunia; dacă vei cerceta sufletul celui de al doilea, vei vedea viclenie <sup>614</sup>.

---

610. Domnul cel blînd, Care n-are motive să fie ajutat, Se odihnește în cei blînzi. Blîndețea din El curge în credincioși, devenind în ei leagăn lin în care Se odihnește El. Blîndețea e delicatețea, e gingășia dragostei, siguranța ei nu e tulburată de nimic. Prin blîndețe se mîngîie cei ce se iubesc. Cunoașterea lui Hristos are loc prin participare la El, prin sălășluirea Lui în noi. Hristos e învățător prin faptul că e sălășluit în noi prin Duhul Sfînt.

611. Cei blînzi vor domni peste pămînt, întinzînd blîndețea lor, care e blîndețea lui Hristos în tot cuprinsul lui, făcînd ca nimenea să nu li se opună, ci să răspundă cu aceeași blîndețe. Aceasta va fi Împărăția cerurilor. Împărăția delicateții între oameni, din delicatețea lui Iisus Hristos.

612. Cunoștința adevărată e legată de blîndețe, căci blîndețea e și o contemplare liniștită a semenilor care i se deschid și a tainelor existenței, a tainei lui Dumnezeu cel blînd.

613. «Fățarnic e numit lingușitorul, amăgitorul, mincinosul, pentru că împletește cuvintele ca să placă, nu ca să spună adevărul».

614. A lui Evagrie: «Firea mîniei este să lupte împotriva dracilor și pentru vre-o plăcere. Pentru că îngerii ne insuflă plăceri duhovnicești și

6) Simplitatea este deprinderea sufletului lipsit de cugetări felurite, care s-a făcut neclintit spre o gândire nerăutăcioasă. Nerăutatea este o stare senină a sufletului, izbăvită de orice cugetare vicleană.

7) Întîia <sup>615</sup> însușire a copiilor este simplitatea, nefelurită în gânduri, pe care pînă ce a avut-o Adam, n-a văzut goliciunea sufletului, nici urîțenia trupului său <sup>616</sup>.

8) Bună și fericită este și simplitatea aflătoare în unii prin fire; dar nu e ca cea care a fost izbăvită de viclenie prin dureri și sudori. Cea dintîi e acoperită și

ne îndeamnă să întorcem și să hrănim mînia împotriva dracilor pentru fericirea ce ne vine din ea. Iar aceia, atrăgînd-o spre poftele lumești, o silesc să lupte contrar firii împotriva oamenilor, ca întunecîndu-se mintea și căzînd din cunoștință, să se facă trădătoare a virtuților». *Alla* a lui Grigorie Teologul: «Frînează-ți mînia, (iușimea), ca să nu-ți ieși din minte. Pedepsește iușimea, căci ieșind din măsură se face tatăl nebuniei». *Alla* a aceluiași: «Fie-ți mînia numai asupra șarpelui prin care ai căzut». *Alla*: «Vicleanul niciodată nu este în pace, ci totdeauna ocupat, totdeauna plin de minie, de vicleșug și de iușime. Totdeauna pîndește pe vecinul său, totdeauna cîrtește, totdeauna e aspru, totdeauna cînd i se poruncește grăiește împotrivă, cînd se hotărăște ceva cu privire la el, se răzvrătește, cînd e sfătuit la bine, face rău, cînd e dojenit, batjocorește. El ia în batjocură pe cei ce viețuiesc bine, urăște pe cei ce sporesc, se scîrbește de sfaturi bune, micșorează pe frați, îi răzvrătește, îi face răi, se întoarce de la cei blînzi, ia în rîs pe cei îndelung răbdători, se fățărnește față de străini, clevește pe unul către altul, se asociază cu fiecare împotriva celuilalt, așîă la sfadă, întărită pe unul contra altuia, e gata la ocări, dulce în grăiri de rău, gata la defăimări și în a face rău».

Precum se vede, iușimea sau mînia, cînd întrece o anumită măsură, întunecă mintea și îl ține pe om într-o agitație accentuată, ducîndu-l pînă la nebunie. Între funcțiile sufletești cste o strînsă legătură, ele se înriuresc reciproc.

615. De aci, ediția 1970 urmează o ordine deosebită de cea din P.G. și de ediția Trevisan. Urmăm ediția 1970.

616. Ediția 1970: «Înțelege prin goliciune lipsirea de harul dumnezeiesc».

păzită de marea felurime a patimilor <sup>617</sup>. Cea de a doua se face pricina celei mai înalte smerite cugetări. Răspлата celei dintîi este multă ; a celei de a doua este mai mult decît nesfîrșită.

9) Toți cei ce voim să atragem pe Domnul la noi, să ne apropiem de El în chip simplu, neprefăcut, fără viclenie și fără multe feluri de gînduri și fără iscodire, ca și cum am veni la lecțiile unui Învățător. Căci El fiind simplu și necompus din multe, voiește ca și sufletele ce vin la el să fie simple și nevinovate. Dar nu se poate vedea niciodată simplitatea fără smerenie <sup>618</sup>. Vicleanul este mai înainte văzătorul mincinos, care-și închipuie că din cuvinte cunoaște gînduri și din înfățișările din afară, cele aflătoare în inimă <sup>619</sup>.

10) Am văzut oameni drepți, care au învățat de la cei vicleni să se facă vicleni și m-am mirat cum au putut pierde așa de repede o însușire și un dar al firii <sup>620</sup>.

11) Pe cît de ușor cad cei drepți, pe atît de greu se pot preschimba cei dimpotrivă. Dar înstrăinarea adevărată, ascultarea, paza buzelor, au putut face de multe ori multe și au preschimbat în chip minunat boli de nevindecat.

---

617. «Simplitatea naturală se păstrează, zice, nepărtașă de multele patimi».

618. «Simplitatea și neprețuirea de sine curățește inima de răutate». În textul grec, neprețuirea de sine e exprimată prin cuvîntul *μη μετρίν* — nemăsurare de sine. Trebuie să nu-ți măsoari faptele bune săvîrșite, sau virtuțile. Propriu zis să nu le observi. Să fie ca și cînd n-ar fi. Să nu te dedublezi prin conștiința valorii tale. Aceasta e smerenie și, în același timp, simplitate.

619. «Mai-înainte-văzătorul mincinos» e cel ce-și închipuie că vede în inimi, dar nu vede cu adevărat, și de aceea face judecăți greșite, în general rău voitoare despre oameni și pretinde că prevede faptele lor rele și-și pune nădejdea în ele.

620. Ne îndeamnă să ocolim cu toată puterea petrecerea cu cei răi, ca să nu fim făcuți pradă a răutății lor.

12) Dacă cunoștința îngîmfă pe cei mai mulți, nu cumva neștiința și lipsa de învățătură pot smeri pe măsura lor ? Totuși sînt unii, fără îndoială rari, care se mîndresc din pricina lipsei de cunoștință.

13) Dovadă limpede și chip vădit al simplității fericite ne este de-trei-ori-fericitul Pavel, care s-a făcut simplu. Dar nimenea n-a văzut și n-a auzit și nici nu poate să vadă vreodată o astfel de înaintare în așa de scurt timp <sup>621</sup>.

14) Călugărul simplu este un animal cuvîntător supus, care-și pune sarcina sa pe umerii celui ce-l povățuiește <sup>622</sup>. Animalul nu grăiește împotriva celui ce-l leagă ; nici sufletul drept, împotriva povățuitorului. Urmează celui ce-l trage precum voiește acela și nu i se împotrivese, mergînd pînă la jertfă.

15) Nevicleană este firea curată a sufletului, care în întîlnirile cu toți se poartă așa cum a fost zidită.

16) Dreptatea este cuget neiscoditor, purtare nemincinoasă, cuvînt neprefăcut și nepregătît mai înainte. Precum Dumnezeu se numește iubire, așa se numește și dreptate. De aceea spune și înțeleptul în Cîntarea Cîntărilor, către inima curată : «Dreptatea te-a iubit pe tine» (1, 4). Și iarăși, părintele lui : «Bun și drept este Domnul» (Ps. 24, 6). Și pe cei de un nume cu El îi mîntuiește : «Cel ce mîntuiește pe cei dreپți» (Ps. 24, 6).

---

621. Devenind simplu, sincer, sfîntul apostol Pavel a înaintat chiar prin aceasta în cunoașterea a ceea ce este esențial, a dragostei lui Hristos față de el și a lui, față de Hristos și de oameni. A văzut Persoana supremă și persoanele semenilor mai presus de obiecte ; a văzut iubirea simplă, directă, ca fiind infinit mai dătătoare de viață decît viclesugurile de tot felul în relațiile cu oamenii.

622. Un alt paradox : «animal cuvîntător supus», care nu poartă nici măcar sarcina sa, ci o pune pe umerii povățuitorului său. Pe de o parte, e supus el însuși, pe de alta i se supune povățuitorul lui. «Purtați-vă sarcinile unul altuia» (Gal. 6, 2). El poartă sarcini trupesti ; conducătorul, sarcini sufletești. Și prin amîndouă cîștigă.

Și iarăși : «Dreptatea sufletelor a văzut și a cercetat fața lor» (Ps. 10, 8).

17) Viclenia este prefacerea stării de dreptate, cuget răătăcit, mincinoasă cîrmuire de sine ; jurăminte supuse pedepsei ; cuvinte împletite ; adînc (voit ascuns) al inimii ; prăpastie de viclenie ; minciuna îmbibată în fire ; închipuirea de sine devenită firească ; contrara smereniei ; fățarnicia pocăinței ; izgonirea plînsului ; dușmana mărturisirii ; regulă de viață după plăcerea proprie ; pricina căderilor ; potrivnica învierii <sup>623</sup> ; zîmbetul batjocurii ; întristare nebună ; evlavie prefăcută ; viață îndrăcită.

18) Vicleanul este împreună-vorbitor cu diavolul și de un nume cu el. De aceea și Domnul ne-a învățat să-l numim pe el așa, zicînd : «Și ne izbăvește de cel viclean» (Mt. 6, 12).

19) Viclenia este știință, sau mai vîrtos urîciune drăcească, străină de adevăr, care socotește că rămîne ascunsă celor mulți.

---

623. «Căci viclenia nu lasă sufletul să învețe prin pocăință». *Alta* : «Precum dacă cineva ar fi mușcat de scorpie, veninul ei ar străbate în tot trupul lui și s-ar vătăma inima lui, la fel este și răutatea inimii față de aproapele. Căci veninul ei îi mușcă sufletul și acesta se primejduiește de viclenie. Deci cel ce are milă de ostenele sale, dacă vrea să nu se prăpădească, să scuture degrabă de la sine scorpia aceasta, adică viclenia și răutatea». Există un adînc nesfîrșit, un abis al vicleniei, precum există și un abis al smereniei sau al simplității. Căci nici răutatea nu are un capăt, ci poate înainta mereu. Există nenumărate dimensiuni ale infinității, bune și rele. Ele se combină și se încrucișează și se opun în chipuri multiple. Precum nesfîrșirea smereniei se hrănește din experiența infinității lui Dumnezeu, așa și nesfîrșirea vicleniei din opoziția față de ea. Căci e un chip răsturnat al iubirii lui Dumnezeu. Pe măsură ce aceea se arată în mai multe forme din Dumnezeu, sau din oameni, răspunde și ea cu noi forme și grade de răutate, de invidie, de mincinoasă imitare, ca o dimensiune a infinității rele ce se înfruntă cu dimensiunile infinității bune. Dar la o infinitate în act nu ajunge nici smerenia și nici viclenia. Dimensiunile infinității în creatură sînt numai direcții spre infinitatea realizată în Dumnezeu.

20) Fățărnicia este o stare potrivnică sufletului și trupului, împletită cu tot felul de gânduri.

21) Să fugim de prăpastia fățărnicii și de groapa vicleniei <sup>624</sup>, ascultînd de cel ce zice : «Cei ce viclenesc vor pieri și ca o iarbă repede se vor usca și ca niște verdețuri repede vor cădea» (Ps. 36, 5). Aceștia sînt pășunea dracilor.

22) Greu vor intra bogații în Împărăție și înțelepții fără minte, în simplitate <sup>625</sup>.

23) Căderea a înțelepțit adeseori pe mulți răi, dăruindu-le lor fără voie nerăutate și mîntuire.

24) Luptă-te să-ți înșeli priceperea <sup>626</sup>. Și făcînd așa, vei afla mîntuire și nevinovăție, în Hristos Iisus, Domnul nostru. Amin.

Cel ce a suit pe această treaptă, să îndrăznească. Că s-a mîntuit, luînd ca pildă pe Hristos.

## CUVÎNTUL XXV

### Despre preaînalta smerită-cugetare, pierzătoarea patimilor, ce se naște în simțirea nevăzută

1) Cel ce voiește să înfățișeze prin cuvînt văzut <sup>627</sup> simțirea și lucrarea iubirii Domnului în chip propriu; și ale sfintei smerite-cugetări în chip convenit; și ale fericitei căințe în chip adevărat; și ale luminării lui Dumnezeu în chip vădit; și ale fricii Lui în chip ne-

624. «Bărbatul viclean este o mreață ascunsă».

625. «Nu pe înțelepții în Hristos îi socoate, ci pe cei ce lumea obișnuiește să-i numească înțelepți. Fără minte, cu adevărat, sînt cei înțelepți în fața lor înșiși și moștenitori ai proorocescului *vai*».

626. «Luptă-te, zice, să nu faci cele ce se înfățișează ca bune priceperii tale, fără cercetarea lor de către cei mai mari».

627. Adică sensibil și material.



mincinos ; și ale încredințării inimii în chip neînșelător; și socotește să lumineze prin lămurirea acestora pe cei ce nu le-au gustat, face ceva asemenea celui ce voiește să facă cunoscută prin cuvinte și pilde dulceața mieriilor celor ce n-au gustat-o niciodată. Dar cel de al doilea <sup>628</sup> vorbește în zadar, ca să nu spun că pălăvrăgește ; iar cel dintâi, sau e necercat în cele ce descrie, sau se face în chip vădit bătaia de joc a slavei deșarte.

2) Cuvîntul nostru înfățișează mai întîi, pentru pregătire, o comoară în vase de lut, sau mai bine zis pecetluită în trupuri, a cărei calitate nu poate fi făcută cunoscută de nici un cuvînt. Ea își face cunoscut mai întîi numai numele ei neînțeles de sus, pe care-l dăruiește spre multă și nesfîrșită cercetare cu oboseală celor ce-l cercetează cu dreaptă judecată. Iar cuvîntul este acesta : sfînta smerită-cugetare.

3) Cîți sînt călăuziți de duhul lui Dumnezeu, să se adune împreună cu noi în acest sobor înțelegător și prea înțelept, purtînd în chip înțelegător în inimi tablele cunoștinței lui Dumnezeu. Deci făcînd așa, ne-am adunat și am cercetat împreună și am ispitit înțelesul cinstitei numiri. Și unul a zis că ea înseamnă uitarea deplină a isprăvilor proprii ; altul, a se socoti pe sine cel mai de pe urmă și mai păcătos dintre toți ; altul, cunoștința ce o are mintea despre neputința și slăbiciunea ei ; altul, a lua înaintea aproapelui în cazuri de supărări și a dezlega cel dintîi mînia ; altul, cunoașterea harului și milei lui Dumnezeu ; altul, iarăși, simțirea sufletului zdrobit și tăgăduirea voii proprii.

Iar eu ascultînd toate acestea, ispitindu-le prin chibzuință și trezvie, n-am putut să aflu simțirea fericită a aceleia prin auzire. De aceea, ca unul ce sînt cel mai de pe urmă, adunînd ca un cîine din fărămiturile

---

628. Cel ce vorbește despre miere.

ce au căzut de la masa acelor cunoscători și fericiți părinți, încercînd să o lămuresc, am zis :

Smerita-cugetare este un har fără nume al sufletului <sup>629</sup>, avînd un nume numai pentru cei ce au primit cercarea (experiența ei) <sup>630</sup>. Ea este o bogăție negrăită ; este numirea lui Dumnezeu și darul Lui. Căci zice : «Învățați de la Mine» ; deci nu de la înger, nici de la om și nici de pe hîrtie, «ci de la Mine» (Mt. 11, 29), adică din sălășluirea, din luminarea și din lucrarea Mea în voi ; «că sînt blînd și smerit cu inima» și cu gîndul și cu cugetul ; «și veți afla odihnă», din partea războaielelor, și ușurarea de gînduri «sufletelor voastre».

4) Alta este arătarea acestei cuvioase vii în iarna patimilor și alta în primăvara rodirii și iarăși alta în vara virtuților, deși toate aceste arătări ale ei pricinuesc împreună veselia și rodirea. De aceea ele sînt și ca niște chipuri și semne ale darurilor.

5) Căci cînd începe să înflorească ciorchinele acestei cuvioase (smerite-cugetări), urîm îndată cu durere toată slava și lauda omenească, izgonind de la noi iuțimea și mînia. Iar înaintînd această împărăteasă a vir-

---

629. «A numit smerita cugetare «fără nume» nu prin negație (κατ'ἀπόφασιν), ci prin afirmare. Iar har i-a spus pentru harul dat prin ea sufletului. Căci numirile nu exprimă mai multul sau mai puținul. Fiindcă oamenii nu sînt mai mult sau mai puțin oameni ; nici altele de felul acesta. Ci împărtășirile sînt mai mult sau mai puțin. De aceea harul în sine e fără nume ; dar, pentru cei ce se împărtășesc de el, are un nume». Totuși sînt realități atît de adînci și de complexe, că numele doar le indică în general, însă păstrează în ele ceva negrăit. Omul e un nume, dar ființa ce poartă acest nume are și ceva negrăit în ea, deci și în el. De fapt, autorul Scării nu numește harul fără nume în sine și cu nume pentru cei ce-l primesc, cum socotește scoliastul ediției 1970, ci smerita cugetare.

630. Cunoașterea adevărată a virtuților se dobîndește numai prin experiența lor. Iar în experiența lor se face experiența, deci se dobîndește cunoștința lui Dumnezeu, în sufletul celui ce le are. În virtuți e transparență puterea corespunzătoare a lui Dumnezeu. Virtuțile subînză în general, sau fac străvezie firea omului pentru lărgimea infinită a luminii și bunătății lui Dumnezeu.

tuților odată cu vârsta duhovnicească, în suflet, socotim ca nimic, mai bine zis ca pricini de scîrbă, toate faptele bune săvîrșite de noi, gîndind că în fiecare zi adăogăm mai multe poveri la sarcina noastră printr-o împrăștiere de care nu ne dăm seama. Iar bogăția darurilor dumnezeiești date nouă o privim ca pe un adaos de mai mare pedeapsă, ca una ce e mai presus de vrednicia noastră. De aceea mintea noastră rămîne atunci nejefuită, închizîndu-se în vistieria smereniei și neauzind decît ciocăniturile și batjocurile furilor, dar neputînd fi păgubită de nici unul din ei, dacă smerenia este vistieria nejefuită.

6) Atîta am îndrăznit să cugetăm, prin puține cuvinte, despre înflorirea și sporirea începătoare a acestui pom pururea înverzit. Dar care este coroana desăvîrșită a acestei sfințite virtuți, întrebați pe Domnul, cei ce sînteți ai Domnului. Căci despre mărimea acestei cuvioase nu se poate grăi. Iar despre calitatea ei este și mai cu neputință de grăit. Vom încerca totuși să grăim ceva despre însușirea ei, după înțelegerea dăruită nouă.

7) Între pocăința plină de grijă și plînsul curățit de orice pată și prea cuvioasa smerenie a celor începători e atîta deosebire cîtă e între pîine, aluat și făină. Căci sufletul se zdrobește și se subțiază prin pocăința vădită, se unește și, ca să zic așa, se amestecă (se frămîntă) cu Dumnezeu prin apa plînsului nemincinos, iar aprinsă de focul Domnului se face pîine și se întărește. Aceasta e fericita smerenie, cea lipsită de aluatul (stricăciunii) și de umflarea mîndriei.

Astfel, adunîndu-se într-o singură putere și lucrare, cele trei sînt ca un lanț preacuvios, sau ca un curcubeu care are aceleași însușiri <sup>631</sup>. Și semnul uneia vei afla

631. «Curcubeul este arcul întins după ploaie în nori. A numit smerenia astfel pentru firea mult întărită și felurită și multicoloră, sau pentru

că se face și semnul celorlalte. Aceasta voi încerca s-o întăresc printr-o scurtă dovedire.

8) Însușirea cea dintâi și cea mai aleasă a acestei bune și vrednice de laudă treimi este primirea cu cea mai mare bucurie a necinstirii, care e așteptată cu mâinile deschise ale sufletului și e îmbrățișată ca una ce alină și topește bolile sufletului și mari păcate. A doua însușire e pierderea a toată iuțimea și cumpătarea ce se arată în potolirea ei. Iar a treia treaptă prea frumoasă a ei este neîncrederea credincioasă în bunătățile agonisite și dorința neîncetată după învățătură <sup>632</sup>.

9) «Sfârșitul legii și al proorocilor este Hristos, spre îndreptarea fiecăruia care crede» (Rom. 10, 14), iar sfârșitul patimilor este slava deșartă și mândria a celui ce nu ia aminte. Pe acestea le pierde această căprioară înțelegătoare (smerenia *n.tr.*) care păzește pe cel ce viețuiește împreună cu ea (pe omul smerit *n.tr.*) neprimitor de nici un venin aducător de moarte. Căci unde se arată în ea veninul fățarniciei? Unde, al clevețirii? Unde se ascunde de ea șarpele? Oare nu e scos mai degrabă la arat din pământul inimii și omorât și nimicuit? Nu este în unirea cu aceasta vreo arătare a urii, vreun fel de împotrivire în cuvânt, nu e vreun miros al nesupunerii, decît dacă ar fi vorba de credință <sup>633</sup>.

10) Cel ce s-a unit cu aceasta ca un mire, este lin, blînd, ușor de înmuiat prin străpungere, milos mai mult decît toți, senin, strălucitor, ușor de înfrînat, nesupărăcios, veghetor, netrîndav. Și ce trebuie să mai

întreita culoare și pentru înălțimea acestei virtuți care este ridicată deasupra celor pămîntești» («pentru întreita culoare» numai în trad. Veniamin Costache).

632. Cel smerit nu se încrede niciodată în virtuțile cîștigate și în faptele bune săvîrșite, dar aceasta, pe temeiul credinței în Dumnezeu și în putința de a înainta cît mai departe.

633. Numai cînd s-ar cere călugărului în ascultare să nu creadă, sau să schimbe vre-un punct de credință, i-ar fi îngăduit să nu se supună.

spunem multe ? E nepătimăș, dacă «întru smerenia noastră Și-a adus Domnul aminte de noi și ne-a izbăvit pe noi de vrăjmașii noștri» (Ps. 135, 23-24).

11) Călugărul cu cugetul smerit nu va iscodi cele negrăite. Dar cel mîndru va iscodi nedreptățile.

12) Stînd dracii în chip arătat înaintea ochilor unui oarecare frate din cei mai cunoscători, au început să-l ferească. Dar prea înțeleptul zise către ei : «De veți înceta să mă lăudați prin gînduri în suflet, din retragerea voastră mă voi socoti că sînt mare. De nu veți înceta să mă lăudați, voi cunoaște din laudele voastre necurăția mea. Căci «necurat este la Domnul tot cel ce se înalță cu inima» (Pilde 16, 6).

«Deci dacă plecați, m-am făcut mare ; dacă mă lăudați, voi dobîndi prin voi și mai multă smerenie» <sup>634</sup>.

634. Avem aceeași subtilă surprindere a tensiunii unor stări sufletești contradictorii. Călugărul pune dracii în grea dilemă : «Dacă plecați, mă voi mîndri că v-am putut alunga, deci e bine pentru voi să plecați, dar pentru mine e bine să rămîneți ; dacă rămîneți, nu numai că n-am puțină să zic că sînt mare, pentru că v-am alungat, ci am și motiv să mă smeresc, căci lăudîndu-mă voi îmi dau seama de necurăția mea, contrară laudelor voastre». Dracii nu știu ce să facă : să rămînă, ca să ispitească în continuare pe călugăr prin laude, căci poate pînă la urmă tot l-ar face să se mîndrească ; dar le-a spus că dacă rămîn, el mai tare se convinge de păcatele lui. Deci vor pleca. Dar plecînd, nu-l mai pot ispitii.

În fond aceasta nu se întîmplă chiar dacă nu sînt dracii de față, ci numai gîndurile noastre : dacă gîndul ne spune că sîntem smeriți, ne mîndrim ; deci e bine să alungăm acest gînd ; dacă îl alungăm, nu mai avem conștiința smereniei și lipsind ea, îi ia locul mulțumirea de noi înșine, deci mîndria. Cum ieșim din această dilemă ? Alungînd gîndul că sîntem smeriți, dar rămînînd smeriți. Dar putem face aceasta ? Și cum ? Scărarul dă soluția în capitolul următor : să fim permanent exclusiv sub puterea gîndului păcătoșeniei noastre. Nu într-o reflexiune teoretică asupra smereniei, ci într-o suferință reală pentru insuficiența noastră. Scăparea e într-o suferință reală și adîncă pentru păcatele noastre, nu într-un joc cochet al reflexiunii pe tema smereniei.

Dacă mîndria face pe om aspru și opac, smerenia îl face delicat și transparent. În ea stă înobilarea firii noastre. Dar ea nu poate fi înfăp-

Și dracii zăpăciți de încurcătura în care i-a pus acest cuvînt, s-au făcut nevăzuți.

13) Să nu-ți fie sufletul tău groapă acestei ape deviață-făcătoare, care acum izvorăște, acum seacă sub arșița slavei și înălțării. Ci să-ți fie izvor al nepătimirii, care scoate pururea riul de apă al sărăciei (cu duhul *n.tr.*) din sine. Ia seama, prietene, că văile sînt cele ce rodesc în ele grîu înmulțit și rod duhovnicesc. Valea este sufletul smerit între munți, adică între virtuțile duhovnicești, pururea netrufaș și pururea neclintit <sup>634 bis</sup>.

14) N-am postit, n-am privegheat, nu m-am culcat pe jos, ci «m-am smerit, zice, și m-a mîntuit Domnul degrabă» (Ps. 114, 6). Pocăința învie, plînsul bate la ușa cerului, iar cuvioasa smerenie o deschide. Eu mărturisesc Treimea în Unime și Unimea în Treime și mă închin Ei <sup>635</sup>.

15) Pe toate cele văzute le luminează soarele ; și pe toate cele făcute cu judecată (cu rațiune *n.tr.*) le întărește smerenia. Nefiind de față lumina, toate sînt întunecate. Și nefiind de față smerita cugetare, toate ale noastre sînt putrede <sup>636</sup>.

---

tuită fără conștiința păcătoșeniei noastre și fără efortul de a o depăși, adică fără pocăință, care se dovedește că nu e deplină decît în plîns.

634 bis. Alt paradox : pe cît sînt de înalte virtuțile, pe atît e de smerit sufletul.

635. «Precum Sfînta Treime a Ipostasurilor este în dumnezeirea cea una și dumnezeirea cea una, în trei ipostasuri, așa și pocăința și plînsul și smerenia sînt de un neam și se întăresc în harul dumnezeiesc și harul le unește pe acestea, unind pe una cu alta și înălțînd mintea la Dumnezeu». Cele trei în unitatea lor nu reflectă numai Sfînta Treime, ci au în ele harul Dumnezeului întreit sau pe Dumnezeu întreit, prin har, unind pe cele trei fără să le confunde, cum este El una în ființă și întreit în ipostasuri.

636. Sînt în descompunere. Au în ele viermele mîndriei care nu lasă firea noastră să se înfrumusețeze în mod real, să se înobileze cu ade-

16) Unul este în toată zidirea locul care a văzut o singură dată soarele ; și unul este gîndul care a născut de multe ori smerenia <sup>637</sup>. Una și singură a fost ziua în care toată lumea s-a veselit ; și aceasta este unica virtute care nu poate fi umilită de draci <sup>638</sup>.

vărat, să înfăptuiască cu adevărat punțile ei spre Dumnezeu și spre semenii, prin care se întărește în viață.

637. «Acest singur loc a fost fundul Mării Roșii la trecerea lui Izrail. Și acest singur gînd este aducerea aminte de moarte, sau de vîltoarea judecată, sau de patimile Domnului». Prin acest gînd trecem prin vîltoarea patimilor spre mîntuire. În acest loc, Dumnezeu Se așezase între izraeliți și egipteni, în chipul unui nor, care către egipteni era întunecos, acoperind pe izraeliți din partea lor, iar deasupra și în fața izraeliților era luminos, arătîndu-le calea (Ieș. 14, 20). Această e smerenia, care vede pe Dumnezeu, sau măreția Lui, dar e acoperită de către ceilalți în măreția ei. Dar smerenia care vede numai pe Dumnezeu se naște numai pentru că se gîndește la moarte, la judecata lui Dumnezeu și la patimile Domnului pentru păcate». Această explicare corespunde cu cea a lui Ioan de Raith (P.G. 88, 1236, C.D.).

638. «Ziua bucuriei a toată lumea nu e alta decît cea a învierii Domnului și Mîntuitorului nostru, în care neamul nostru s-a eliberat de legăturile veșnice. Iar unii spun că e cea a nașterii Domnului, în care s-a auzit de la îngeri : «Slavă întru cei de sus, lui Dumnezeu» etc. ; iar alții, că e ziua în care Noe a ieșit cu ceilalți din corabie». Între ziua învierii sau a nașterii Domnului nu e numai o paralelă, ci și o legătură. Numai pentru că Domnul S-a coborît prin naștere, ne putem coborî și noi în smerenie. Dar smerenia ne aduce adevărata slavă și mîntuire, cum nașterea I-a adus lui Hristos, slăvirea de către îngeri și învierea ; cum ascultarea i-a adus lui Noe, izbăvirea de apele potopului. *Alta*, în ed. Veniamin Costache : «Rațiunile lucrurilor făcute în zidire se văd adunate numai în omul singur, care a fost făcut din cele gîndite și din cele simțite. Deci în ziua nepăcătuirii lui și a însăși smereniei lui se bucură zidirea». În om se văd toate rațiunile creaturilor, atît ale celor sensibile, cît și ale celor înțelese și înțelegătoare. El e rațiunea atotcuprinzătoare a tuturor rațiunilor create. În el sînt atît toate rațiunile obiectelor sensibile care se cunosc prin el (sau cu care ele au legătură *n. tr.*), cît și rațiunea care le cunoaște (ca îngerii *n. tr.*), și care e în legătură cu toate rațiunile cunoscătoare. Dar el se bucură de a se cunoaște real și de a cunoaște ; atunci cînd se smerește, se cunoaște cel mai bine pe sine. De aceea, întru el se bucură toată zidirea cînd, smerindu-se, se cunoaște cel mai mult și pe sine însuși și, în el, pe toate.

17) Una este a se înălța și alta a nu se înălța ; și alta, a se smeri. Cel dintîi judecă toată ziua ; cel de al doilea nu judecă, ci poate se și judecă pe sine ; iar cel de al treilea, fiind nevrednic de osîndă, pururea se și osîndește pe sine.

18) Altceva este a cugeta cu smerenie ; altceva a se nevoi pentru a cugeta cu smerenie ; și iarăși, altceva, a lăuda pe cel smerit cu cugetul. Cel dintîi lucru este al celor desăvîrșiți ; al doilea, al adevăraților ascultători ; iar al treilea, al tuturor credincioșilor.

19) Cel ce s-a smerit în lăuntrul său, nu e furat de buze ; căci ceea ce nu are vistieria nu se poate scoate pe ușă <sup>639</sup>.

20) Calului cînd se află singur i se pare că aleargă tare, dar adus în herghelie, își cunoaște neputința sa.

21) Cînd gîndul nu se mai fălește cu darurile firești, e semn că a început să se însănătoșeze. Iar cîtă vreme simte cineva mirosul urît, nu simte mireasma mirului.

22) Cel ce m-a îndrăgit, a spus cuvioasa, nu va mai lovi, nu va mai judeca, nu va mai voi să stăpînească, nu va mai face pe înțeleptul (nu se va mai sfătoși), pînă ce va rămîne unit cu mine. Căci după unirea cu mine, acela nu mai e supus legii (I Tim. 1, 9) <sup>640</sup>.

23) Nelegiuîții draci i-au semănat lauda în inimă unuia ce se nevoia să ajungă la fericita smerenie. Iar acesta s-a gîndit, din insuflare dumnezeiască, să biruiască viclenia duhurilor printr-o meșteșugire evlavi-

---

639. Cel smerit socotește că nu are nimic. De aceea buzele nu au ce fura din el și preda altora. De fapt, el rămîne o vistierie pecetluită, care se îmbogățește neconținut. Desigur, ceilalți învață totuși de la el. Învață în chip negrăit (apofatic), văzînd înălțimea sau adîncimea smereniei lui.

640. El va face ale legii, fără să trebuiască să caute la o lege din afară. «Cei ce lovesc cu nesimțire, sau judecă, sau fac pe înțelepții, sau poftesc stăpînire, nu sînt părtași de smerenie. Dar uneori unii învață smerenia și prin faptele lor pe cei ce se apropie de ei».



oasă. Și anume, sculîndu-se, a scris pe peretele chiliei numirile celor mai înalte virtuți, adică a iubirii desăvîrșite, a smeritei cugetări îngerești, a rugăciunii curate, a curăției nestricate și a celor asemenea. Deci, cînd veneau gîndurile să-l laude, el spunea : «Să mergem la muștrare !» Și venind în chilie citea numirile și striga către sine : «Chiar cînd vei cîștiga acestea, să știi că ești încă departe de Dumnezeu» <sup>641</sup>.

24) Care e puterea și firea soarelui acestuia nu putem să spunem ; dar cunoaștem din lucrările și însușirile lui, firea lui.

25) Smerita cugetare este acoperămînt dumnezeiesc, spre a nu fi văzute izbîndirile noastre <sup>642</sup>. Smerita cugetare e adîncul fără fund al puținătății noastre, care nu poate fi furat de niciun tîlhar <sup>643</sup>. Smerita cugetare este «turn tare dinspre fața vrăjmașului» (Ps. 60, 3). «Nu se va folosi vrăjmașul de el ; și fiul lui, adică gîndul nelegiuirii, nu va adăuga a-i face lui rău ; și va tăia de la fața lui pe vrăjmașii lui și va pune pe fugă pe cei ce-l urăsc pe el» (Ps. 88, 23).

641. «Zis-a Ava Isaia despre smerita cugetare că nu are limbă să grăiască cu cineva pentru că e fără grijă, sau către altul pentru că e disprețuitoare de sine ; nici ochi nu are să ia aminte la scăderile altuia, nici ureche să audă cele ce nu folosesc sufletu său. Și nu are vre-o treabă cu cineva, decît cu păcatele sale. Cu toți oamenii este pașnică ; dar pentru porunca lui Dumnezeu, nu pentru prietenie. Și de postește cineva șase zile și încă șase și se predă pe sine unor mari osteneli și porunci, fără calea aceasta (a smereniei), toate ostenelile lui sînt nefolositoare». *Alta* : «De nu cîștigi (aceste virtuți), ești departe de poruncile lui Dumnezeu ; iar de le cîștigi, ești slugă netrebnică : ai făcut ceea ce trebuia să faci, în vreme ce alții au făcut mai mult decît poruncile».

642. Ea acoperă virtuțile noastre ca să nu ne mindrim și să le pierdem prin aceasta. Le acoperă chiar față de noi. Numai Dumnezeu trebuie să le vadă.

643. Vederea puținătății sau neînsemnătății noastre poate spori la nesfîrșit, ca într-un abis, pe măsura cunoașterii tot mai vădite a infinității lui Dumnezeu. Dar nu poate înainta pînă la nimic, pentru că în acest caz n-ar putea avea conștiința de sine.

26) Dar însușirile cunoscute marelui ctitor al bogăției sale din suflet sînt mai multe decît toate cele arătate <sup>644</sup>. Iar acelea sînt, celor ce văd, semne arătătoare ale bogăției; numai un lucru nu se vede: voința ei de a nu se arăta <sup>645</sup>.

27) Vei cunoaște și nu te vei amăgi văzînd că se află în tine această cuvioasă virtute într-o bogăție de lumină negrăită și plină de o dragoste netîlcuită de rugăciune. Înainte de a-i face loc în sine, inima a ajuns la nedefăimarea greșalelor străine. Iar înainte-mergătoare a celor spuse este ura oricărei slave deșarte.

28) Cel ce s-a cunoscut pe sine întru toată simțirea sufletului, a semănat pe pămînt bun. Căci în cei ce n-au semănat astfel, nu poate înflori smerita cugetare. Cel ce s-a cunoscut pe sine, a cunoscut în sine gîndul fricii de Domnul <sup>646</sup>. Iar cel ce călătorește cu acest gînd, ajunge la poarta iubirii.

29) Smerenia este poarta Împărăției <sup>647</sup>, introducînd înăuntru pe cel ce se apropie. Despre ea socotesc

644. Duhului Sfînt, ctitorului smereniei din suflet, îi sînt cunoscute și alte bunătăți ale smereniei decît cele pe care le face arătate.

645. Avem iarăși un paradox: însușirile smereniei se văd și ele o trădează pe ea. Totuși ea însăși nu vrea să fie văzută și nu se arată. Dar chiar prin aceasta se arată. «Însușirile arătate sînt semne ale bogăției smereniei, cu excepția voinței ei. Căci aceasta socotesc că este acel unul de care vorbește». Ediția 1970 mai adaugă: «Alții spun că acel unul este defăimarea de sine, pe care o săvîrșește neîncetat cel smerit la cuget în chip ascuns, înlăuntru său, socotindu-se pe sine mai neînsemnat și mai vrednic de scribă decît toți. Aceasta neputîndu-se vedea de cineva, se desparte de toate însușirile arătate ale smeritei cugetări».

646. «Adevărata smerenie este fiica cunoștinței. Iar cunoștința adevărată este fiica ispitelor». Din ispite cunoaștem că sîntem expuși la ele, din pricina slăbiciunii noastre, adică ne cunoaștem cu adevărat, cum nu ne cunoaștem pînă ce sîntem stăpîniți de mîndrie. Dar cunoscîndu-ne astfel, ajungem la smerenie.

647. E poarta care introduce în Împărăția iubirii. Căci ea e semnul dispariției oricărei mîndrii, care închide pe om în sine și-i închide orice

că a zis Domnul că «cel ce voiește va intra și va ieși (fără frică, din viață) și pășune va afla» (In. 10, 9), și că ea e verdeața din rai <sup>648</sup>. Deci toți cîți au intrat prin altă cale în schima călugărească, sînt furi și tâlhari ai vieții lor.

30) Cei ce voim să o dobîndim, să nu încetăm a ne cerceta pe noi înșine ; și dacă vom socoti, întru simțirea inimii, pe aproapele, că ne întrece în toate, aproape ne este mila <sup>649</sup>.

31) E cu neputință să iasă foc din zăpadă. Dar e și mai cu neputință să se afle smerita cugetare între cei de altă credință (eterodocși). Virtutea aceasta este a celor credincioși și bine-cinstitori, dar și a acestora, numai dacă sînt curățiți <sup>650</sup>.

32) Cei mai mulți ne numim pe noi înșine păcătoși și poate că și sîntem. Dar ceea ce probează inima, este primirea defăimării <sup>651</sup>.

poartă. Smerenia e semnul supremei prețuiri a lui Dumnezeu și a altora. Și din aceasta vine iubirea pentru ei și deschiderea porții lor.

648. «Cel ce a intrat, prin viețuirea și smerenia imitatoare a lui Hristos, în viața călugărească, va intra bine în ea și va ieși din viața de față și va afla pășunea pricinuitoare de veselie cea din rai».

649. «Milă numește smerita cugetare venită în suflet prin har. Dar ea vine cînd ne vom socoti, din tot sufletul și din toată inima, mai neînsemnați decît tot omul. Aceasta înseamnă : întru simțirea inimii».

650. Numai dreapta credință este temei și izvor de smerenie. Orice altă credință e produsul mîndriei. «Smerita cugetare nu e disprețuirea cunoștinței, ci o cunoaștere a harului și a milei lui Dumnezeu». De aceea, numai cei ce cred în Dumnezeu cel adevărat, Care S-a coborît din iubire pînă la noi, pot primi harul smeritei cugetări. Dar aceasta nu înseamnă o disprețuire a cunoștinței de noi înșine. Fără această cunoștință de noi înșine, sîntem mîndri și nu primim harul. Smerita cugetare, deși e din har, mai degrabă ne adîncește cunoștința de noi înșine și aduce în noi adevărata cunoaștere a noastră.

651. A lui Isaac : «Cel ce poate răbda cuvîntul aspru al unui om urfios și neînțelept pentru Dumnezeu și pentru a împăciui gîndurile, fiul păcii se va chema. Și unul ca acesta poate dobîndi pacea sufletului și duhului». *Alta* : «De respingî osteneala și necinstirea, nu spune că te po-

33) Cel ce se grăbește spre acest liman neînviforât (spre smerenie), nu va înceta să împlinească, să cugete și să născopească tot felul de planuri, de cuvinte, de gânduri, de meșteșugiri, de căutări, de căi, de chipuri de purtări, de iscodiri, de cereri și de rugăciuni, pînă ce, cu ajutorul lui Dumnezeu, și prin purtări tot mai smerite și mai ocărîte, va scăpa vasul sufletului său de marea pururea bîntuită de furtună a închipuirii de sine. Căci cel ce s-a izbăvit de aceasta, s-a făcut un vameș în stare să afle răspuns bun pentru toate păcatele <sup>652</sup>.

34) Unii țin ca pricină de smerită cugetare relele făcute înainte și după iertarea lor pînă la sfîrșit, biciuind prin ele închipuirea de sine. Alții, ținînd în mintea lor patima lui Hristos, se socotesc pururea datornici. Alții se umilesc pe ei prin lipsurile de toate zilele. Alții doboară prin ispitele, prin bolile și prin greșalele lor, înălțarea lor. Alții și-au făcut din lipsa darurilor, maica darurilor <sup>653</sup>.

Dar mai sînt unii — dacă mai sînt și acum nu pot spune — care chiar prin darurile lui Dumnezeu și prin sporirea în ele se smeresc pe ei, socotindu-se nevrednici de o astfel de bogăție și rămîn într-o astfel de sim-

---

călești prin alte virtuți. Căci slava deșartă și ocolirea durerii obișnuiesc să slujească păcatului pentru slavă». *Alla*: «Cînd vezi pe cineva plîngîndu-se din pricina multei necinstiri, cunoaște că fiind stăpînit de gîndurile slavei deșarte, cu durere va secera snopul semințelor semănate în inimă». *Alla*: «Cu cît ești mai stăpînit de năravuri rele, primește mai bucuros greaua chinuire, ca smerindu-te prin ea să vomitezi mîndria». În traducerea Veniamin Costache: «Cînd vei suferi mult pentru vre-o ocară, sau necinstire, cunoaște că mult te-ai folosit. Fiindcă slava deșartă se scoate afară din tine, după o înțeleaptă economie, prin necinstire». *Alla*: «Cercarea și dovedirea smereniei se face prin necinstire».

652. Va răspunde ușor de ele prin pocăință și smerenie. Vameșul e chipul păcătosului, dar și al pocăinței pentru păcate.

653. A se observa frumusețea acestui paradox: Cel mai sărac e cel mai bogat, dacă-și recunoaște sărăcia.

țire, adăugînd în fiecare zi la datoria lor<sup>654</sup>. Aceasta e smerenia, aceasta e fericirea, aceasta e cununa cea de-săvîrșită.

35) Cînd vezi pe cineva, sau auzi de el, că în puțini ani a dobîndit cea mai înaltă nepătimire, socotește că nu pe alta, ci pe această cale, fericită și scurtă, a călătorit.

36) Dragostea și smerenia sînt o sfințită pereche. Cea dintîi înalță, cea de a doua, susținîndu-i pe cei înălțați, nu-i lasă niciodată să cadă.

37) Altceva este zdrobirea inimii, altceva cunoștința și altceva smerenia<sup>655</sup>. Zdrobirea este fiica căderii. Căci cel ce cade se zdrobește și stă la rugăciune fără îndrăzneală, dar cu o nerușinare vrednică de laudă<sup>656</sup>, sprijinindu-se în toiagul nădejdi ca unul cu totul zdrobit, și cu el alungînd cîinele deznădejdi.

Cunoașterea e înțelegerea neclintită a măsurilor proprii și amintirea neîmprăștiată a greșalelor celor mai subțiri.

Smerenia este învățătura gîndită a lui Hristos adunată în chip înțeleghător în vistieria sufletului de cei

654. Un alt paradox remarcabil: Cu cît sporești mai mult, cu atît te simți mai dator, ca și cînd n-ai sporit deloc. Căci din ce primesc mai multe daruri, din aceea se socotesc mai îndatorați și deci se smeresc mai mult. Cu cît podoabele cu care un binefăcător încarcă pe cineva sînt mai mari, cu atît îl fac pe acesta să se plece mai mult în fața lui, covîrșit tot mai mult de ele.

655. A sfîntului Marcu Monahul: «Fără zdrobirea inimii e cu neputință a ne izbăvi de patimă. Iar inima o zdrobește înfrînarea întreită: de la somn, de la hrană, de la tihna trupească. Căci prisosul în acestea pricinuieste dulcea pătimire. Iar dulcea pătimire primește gîndurile rele. Ea se împotrivesc însă și rugăciunii și slujirii cuvenite».

656. Un alt paradox: Cel ce a căzut, stă la rugăciune lipsit de îndrăzneală, dar plin de stăruință, pe care i-o dă deznădejdea, care mai are în Dumnezeu o singură nădejde: să ceară iertare fără să se rușineze.

ce s-au învrednicit de ea, învățătură de care nu se pot apropia cuvintele sunătoare <sup>657</sup>.

38) Cel ce zice că simte în întregime mireasma acestui mir, dar în timpul laudelor se simte mișcat în inimă fie măcar cît de puțin, sau că pricepînd înțelesul cuvintelor nu se amăgește, se înșală <sup>658</sup>.

39) Am auzit pe cineva zicînd într-o simțire sufletului: «Nu nouă, Doamne, nu nouă, ci Numelui Tău dă slavă» (Ps. 113, 9). Căci cunoștea că firca nu poate rămîne nicidecum nevătămată prin sine. «De la Tine e lauda mea în adunare mare» (Ps. 21, 29), adică în veacul viitor. Căci înainte de acela nu o putem purta pe aceasta fără primejdie.

40) Dacă firea și rațiunea și chipul celei mai de pe urmă mîndrii, este să fățărîm, de dragul slavei, virtuți ce nu le avem în noi, apoi semnul celei mai adînci smerite cugetări, este să ne înfățișăm ca vinovați pentru păcatele care nu sînt ale noastre, de dragul disprețuirii.

Așa a făcut cel ce a luat pîinea și brînză cu mîinile sale <sup>659</sup>; așa, cel ce, dezbrăcîndu-se de haina sa, a cîndat orașul, neispitit de patimă, ca un lucrător al curăției <sup>660</sup>. Unii ca aceștia nu se tem de sminteala omului, deoarece au luat, prin rugăciune, puterea să încredințeze (despre curăția lor) în chip nevăzut pe toți.

657. În smerenie e concentrată în mod trăit toată învățătura lui Hristos, într-un chip negrăit, apofatic. Însăși învățătura lui Hristos se dovedește prin ea cuprinzînd un adînc nesecat în trăite și cu alt mai mult, negrăit.

658. «Nu poruncește să fim nesimțitori, dar oprește ca cineva să ia aminte la laude ca la niște cuvinte adevărate și să se îndulcească cu ele și să se socotească pe sine vrednic de astfel de cuvinte».

659. Ediția 1970: «Socotesc că vorbește de Ava Simon, de care se spune în cartea a treia a lui Everghetinos»; P.G.: «Face aluzie la sfîntul Serapion».

660. Ediția 1970: «Socotesc că părintele vorbește de Ava Serapion»; P.G.: «E cuviosul Simon».

41) Cel ce se îngrijește de primul lucru, știe că va lipsi cel de al doilea <sup>661</sup>. Căci unde Dumnezeu e gata să ne asculte, toate le putem face. Ține să superi mai degrabă pe oameni, decît pe Dumnezeu. Căci se bucură văzîndu-ne alergînd spre necinstiri, ca să strîmtorăm, să lovim și să pierdem închipuirea deșartă de sine.

42) Înstrăinarea e pricinuitoarea cea mai mare a acestui fel de nevoie. Căci numai cei cu adevărat mari pot răbda să fie batjocoriți de ai lor <sup>662</sup>. Să nu te sperii de cele spuse. Căci nimenea n-a putut vreodată să urce scara dintr-odată.

43) În aceasta vor cunoaște toți că sîntem ucenicii lui Dumnezeu : nu că ni se vor supune dracii, ci că numele noastre s-au scris în cerul smereniei <sup>663</sup> (Lc. 10, 20).

44) Nerodnicia urcă prin fire la înălțime ramurile pomilor numiți lămîi. Dar cînd se fac roditori, se încovoiaie. Cel ce a privit cu înțelegere, știe aceasta.

45) Pe scara acestei cuvioase virtuți, unul primește de la Dumnezeu o suire de treizeci de trepte, altul de șaizeci și altul de o sută. Pe cea mai sus înălțime se află cei nepătimitori ; la mijloc, cei în vîrstă (duhovnicească) a bărbăției ; iar pe cea dintîi, pot urca toți. Cel ce se cunoaște pe sine, nu se va lăsa amăgit să încerce

---

661. «Cel ce se îngrijește de smerita cugetare, nu are teamă de smin-teală, sau de disprețuirea celuiilalt».

662. «Dumnezeu Se bucură, zice, de cei smeriți la cuget, văzîndu-i batjocoriți, dar răbdînd. Iar fiindcă la aceasta nu se poate ajunge între ai săi, înstrăinarea e cea mai bună pricină a smereniei». În ediția 1970, fraza din urmă sună : «Dar fiindcă numai cei mari pot răbda să fie batjocoriți de ai lor, înstrăinarea e cea mai mare pricină a smereniei» (celor mici duhovnicește).

663. Cerul e lumea smereniei ; căci numai unde e smerenie, e iubire. Acolo nu e nici silnicie, nici vrajbă.

a urca la cele mai presus de puterile lui. Dar pune piciorul în chip neclintit pe această fericită cărare <sup>664</sup>.

46) Păsările se tem de neamul uliului, iar lucrătorii smereniei, de sunetul (ecoul) grăirii lor împotriva <sup>665</sup>.

47) Mulți au dobândit mîntuirea fără mai înainte vestiri, luminări, semne și minuni. Dar fără smerenie, nimeni nu va intra în camera de nuntă. Căci ea e păzitoarea celor dintîi, iar fără ea cele dintîi îi pierd pe cei mai ușori.

48) Deoarece nu voim să ne smerim, Domnul a rînduit cu purtare de grijă și aceasta : nimeni nu poate vedea ranele sale cum le vede aproapele său. De aceea e de trebuință să dăm mulțumită pentru însănătoșirea noastră nu nouă, ci aceluia și lui Dumnezeu.

49) Cel cu mintea smerită se ferește de voia sa ca de o amăgitoare și în cererile lui către Domnul învață și ascultă cu credință neșovăitoare <sup>666</sup>. El nu ia aminte la viețuirea învățătorilor, ci predă grija de sine lui Dumnezeu, Care a învățat pe Valaam cele de trebuință și prin asină (Num. 22, 28 urm.).

50) Un astfel de lucrător chiar de ar înțelege, de ar face și de ar grăi cele cuvenite, nici atunci nu și-ar crede sieși. Căci încrederea în sine îi este celui smerit o țepușă și o povară, precum îi este celui mîndru spusa altuia.

51) Mie mi se pare că e propriu îngerilor să nu fie furați de păcate <sup>667</sup>. Căci am auzit pe îngerul pămîn-

---

664. «Pune adică piciorul minții pe cărarea nelunecoasă, adică pe smerenie».

665. «Deci nici gîndul grăirii împotriva să nu-l primim. Căci acesta este ecoul».

666. «Ce să învețe? Desigur cele cuvenite și trebuincioase».

667. Păcatul e o furare a omului din conștiința clară și ascuțită de sine, e pe jumătate o inconștiență. Îngerul e în cea mai luminoasă, trează și nefurată conștiință de sine.



tesc zicînd : «Nu ştiu întru mine nimic ; dar nu întru aceasta mă voi îndrepta. Că Cel ce mă judecă pe mine este Domnul» (I Cor. 4, 4). De aceea trebuie să ne osîndim şi să ne ocărîm pe noi înşine neîncetat, ca prin micşorarea noastră să lepădăm de la noi păcatele fără de voie<sup>668</sup>. Iar de nu, în ceasul ieşirii vom avea de dat socoteală în chip cumplit pentru ele<sup>669</sup>.

52) Cel ce cere de la Dumnezeu lucruri mai prejos de vrednicia sa, va primi fără îndoială cele mai presus de sine<sup>670</sup>. Despre aceasta dă mărturie vameşul, care a cerut iertare, dar a primit îndreptarea (Lc. 18, 14), şi tîlharul care a cerut numai pomenirea în Împărăţie, şi a moştenit raiul întreg (Lc. 23, 24).

53) Nu se poate vedea în zidire foc mic şi mare ; şi nu poate rămîne în smerita cugetare nemincinoasă vreun fel de împătımire de cele materiale. Cît timp păcătuim cu voia, nu este smerenia în noi. Acesta este semnul neaflării ei în noi.

54) Cunoscînd Stăpînul că putem întipări chipul virtuţii sufletului în purtarea cea din afară, luînd un ştergar ne-a arătat calea smereniei (In. 13, 4). Căci su-

---

668. E un mijloc de a ascuţi conştiinţa de noi înşine, de neputinţa noastră.

669. «Nu prin cuvîntul simplu trebuie să ne judecăm pe noi înşine neîncetat, ci întru simţirea inimii. Căci cel ce se ceartă astfel pe sine, nu se va întoarce nici de la cei ce-l mustră şi-l ocăresc, ca de la nişte duşmani, ci-i iubeşte din suflet ca pe nişte binefăcători». Aceasta o spune cu stăruinţă şi Ava Dorotei.

670. «Cel ce se socoteşte pe sine nevrednic şi de cererile cele mai mici şi cere ca un păcătos cele mai mici, primeşte iertare mare. Căci credincios este Dumnezeu să ne dea nouă şi peste ceea ce cerem, dar nu ne vin acestea cîtă vreme păcătuim cu voia». Sau şi așa : «Mai prejos de vrednicia lui cere cel ce lucrează dreptatea şi nu cere răsplată pentru faptele lui, ci numai iertarea păcatelor lui. De aceea va primi şi cele mai presus de sine de la Dumnezeu, Care dă din prisosinţă mai presus şi de cele ce cerem sau cugetăm».

fletul se face asemenea lucrărilor din afară și ia chipul celor ce le face și se întipărește de ele.

55) Stăpînirea s-a făcut unuia dintre îngeri pricină de înălțare, dar nu pentru aceasta o primise pe ea <sup>671</sup>.

56) Altceva simte cel ce șade pe tron și altceva, cel ce șade în gunoi. Și de aceea, poate, dreptul acela s-a așezat pe gunoi în afara cetății. Căci dobîndind astfel desăvîrșita smerită-cugetare, a spus întru simțirea inimii: «M-am osîndit pe mine însumi și m-am istovit. Pămînt și cenușă m-am socotit» (Iov 42, 6) <sup>672</sup>.

57) Găsesc că Manase (IV Regi 20, 24) a păcătuit ca nici un altul dintre oameni, pentru că a spurcat cu idoli templul lui Dumnezeu și toată credința. De ar fi postit toată lumea pentru el, nimic nu ar fi putut aduce în schimb deopotrivă cu păcatul lui. Dar smerenia a izbutit să tămăduiască în el și cele de nevindecat ale lui <sup>673</sup>.

671. Îngerii au primit o stăpînire de sine peste ei înșiși și peste cele materiale, dar unul din ei a făcut din aceasta o pricină de mîndrie.

672. «Observă cită zdrobire aduce sufletului defăimarea de sine, spre pocăință. Căci de la defăimarea de sine vine cineva și la răbdarea celui ce-l mustă și-l defaimă».

673. «Smerenia poate aduce, fără fapte, iertarea multor păcate. Dar faptele fără smerenie sînt, dimpotrivă, nefolositoare. Ba ne pricinuiesc și multe rele. Deci dobîndește iertare de păcate prin smerenia ta, cum am zis». *Alla*, la Veniamin Costache: «Precum sarea este de trebuință în orice mîncare, așa și smerenia, în toată fapta bună. Și ea poate să înfrîngă tăria multor păcate. De aceea trebuie să ne mîhnim cu mintea neîncetat, întru smerenie și întristare și cu dreaptă socoteală. De o vom cîștiga pe această, ea ne va face fii ai lui Dumnezeu. Fără fapte bune ea ne pune înaintea lui Dumnezeu; dar fără ea, deșarte sînt toate faptele noastre. Căci preschimbarea minții noastre o voește Dumnezeu. În minte ne facem buni și în minte ne facem netrebnici. Ajunge să stea aceasta singură în fața lui Dumnezeu și să grăiască pentru noi». Smerenia anulează tot răul ce s-a întipărit în noi prin fapte rele; dar lipsa ei face neplăcute toate faptele noastre bune, arătîndu-le ca făcute pentru slava noastră. Mîndria ne oprește să intrăm în adevărata comuniune cu ceilalți, chiar dacă facem fapte bune pentru ei. Ea ne închide sinea noastră față de alții, trimițînd

58) «Că de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat» (Ps. 50, 18), zice David către Dumnezeu. Trupurile noastre arse de tot prin post, nu le vei binevoi. Ce înseamnă «jertfa lui Dumnezeu» și celelalte, înțeleg toți. Am păcătuit Domnului, a strigat odinioară această fericită smerenie către Dumnezeu, vorbind despre preacurvie și ucidere. Și îndată a fost auzită. Iertat-a Domnul păcatul tău.

59) Drept cale și pricină a acesteia, pururea pomeniții părinți au rînduit ostenele trupesti. Iar eu, socotesc ascultarea și sinceritatea inimii, care se împotrivește și prin fire închipuirii de sine.

60) Dacă mîndria a făcut pe unii, din îngeri, draci, negreșit smerenia poate face și din draci, îngeri. Drept aceea să îndrăznească cei ce au căzut.

61) Să ne grăbim și să luptăm cu toată puterea să urcăm spre vârful acesteia. Iar de nu, să ne atîrnăm măcar purtați pe umerii ei. Iar de mai șchiopătăm încă, să nu cădem din brațele ei. Căci cel ce cade din ele, m-aș mira să mai dobîndească vreun dar veșnic.

faptele bune spre ei numai ca niște cîini de vinătoare spre animalele vîinate. De aceea, și pe aceia îi oprește să intre în comuniune cu noi. Mîndria noastră închide și inima lor, dinspre noi. Ei primesc faptele noastre poate, dar nu ne primesc pe noi, căci nu se încred în noi. Pentru că nici noi nu ne dăruim odată cu faptele noastre. În aceste fapte cel mîndru dăruiește ceva din afară de sine, ca momeală. Deci nu se dăruiește pe sine. Numai în smerenie se dăruiește pe sine, căci se roagă să fie primit de ceilalți, pe care îi prețuiește mai mult ca pe sine. Se arată ca om ce are nevoie de ei.

Același lucru se întîmplă și în raporturile noastre cu Dumnezeu: smerenia ne deschide lui Dumnezeu și pe Dumnezeu ni-L deschide nouă; cîtă vreme, mîndria ne închide și pe noi și pe El. Faptele bune ne pot închide încă și mai mult, putîndu-ni-se face pricină de mîndrie. De aceea numai smerenia vorbește cu rezultat bun pentru noi în fața lui Dumnezeu. Numai ea ne deschide inima oamenilor și a lui Dumnezeu. Numai la bătaia ei necutezătoare și delicată ni se deschide poarta Împărăției. Ea vorbește cu rezultat pentru noi, pentru că în ea vorbește cu adevărat inima noastră.

62) Puterile și căile ei, dar nu și semnele ei <sup>674</sup>, sînt neagonisirea, înstrăinarea, ascunderea nearătată a înțelepciunii, grăirea nemeșteșugită, cererea milostivirii <sup>675</sup>, ascunderea viței de neam bun <sup>676</sup>, alungarea îndrăzelii, depărtarea vorbăriei. Căci nimic n-a putut vreodată să smerească sufletul, ca starea sărăcăcioasă și înfățișarea de om care cere mila altora <sup>677</sup>.

63) De pornești la luptă împotriva vreunei patimi, să ai smerenia ca aliată. «Că vei călca peste aspidă și vasilisc și vei călca în picioare leul și balaurul» (Ps. 90, 30). E vorba, se înțelege, despre păcat, despre deznădejde și despre diavol, balaurul trupului.

Smerita cugetare este sonda cerească care poate ridica sufletul din adîncul fără fund (abisul) al păcatelor, la cer <sup>678</sup>. A văzut cineva în inima lui frumusețea ei și, cuprins de uimire, a întrebato de numele Celui ce a născut-o. Iar ea, zîmbindu-i luminos și liniștit, îi spuse: «Cum te grăbești să afli numele Celui ce m-a născut? Nu ți-l voi spune, pînă ce nu vei avea pe Dumnezeu». A Lui fie slava în veci. Amin.

Adîncul (abisul) e maica izvorului, iar smerenia e izvorul dreptei socoteli (a puterii de a deosebi).

674. «Semnele, sau chipurile, sînt pricini ale smeritei cugetări».

675. Nu cererea de milostenie materială, ci cererea milei semenilor. Aceasta ne face să mărturisim înduioșat omenescul nostru autentic, care totdeauna are nevoie de ceilalți. Aceasta ne deschide pe noi, lor și pe ei, nouă. Aceasta înduioșează amîndouă părțile, ca să intre în comuniune reală.

676. Vița de neam bun, pusă intenționat sau neacoperit în fața oamenilor, e încă un zid între un om și semenii săi. Neascunderea ei ne ține și pe noi distanți de alții și le îngreunează și lor apropierea de noi.

677. «Să-ți fie ție și chipul și pășirea și haina și scaunul și hrana și așternutul și casa și toate cele din casă, potrivite smereniei; la fel cuvîntul, și auzirea, și întîlnirea cu aproapele. Toate să-ți fie mai degrabă semne ale modestiei, decît ale îngîmfării».

678. «Definiția smeritei cugetări luată ca puterea lucrătoare». Smerenia e puterea ce înalță cu adevărat și în chip autentic la cer, adică în inima lui Dumnezeu și a semenilor.

## CUVINTUL XXVI

Despre deosebirea gîndurilor,  
patimilor și virtuților

1) Puterea de a deosebi este în cei începători cunoașterea adevărată a celor privitoare la ei înșiși. În cei de la mijloc, e simțirea înțelegătoare<sup>679</sup>, care deosebește fără greșală binele propriu zis, de binele natural și de cel potrivit<sup>680</sup>.

Iar în cei desăvârșiți e cunoștința sălășluită în ei prin luminarea dumnezeiască, care poate lumina cu lumina ei și cele ce se află în alții în chip întunecos.

Sau poate, puterea deosebirii (a dreptei socoteli) este și se cunoaște ca fiind îndeobște cunoașterea sigură a voii dumnezeiești în orice timp și loc și lucru. Ea obișnuiește să se afle numai în cei curați cu inima și cu trupul și cu gura. Dreapta socoteală este conștiința nepătată și simțirea curată<sup>681</sup>.

2) Cel ce a răpus în chip bincredincios pe cei trei, a răpus împreună cu ei și pe cei cinci. Iar cel ce s-a

679. «Simțirea înțelegătoare, sau simțirea minții» (νοερά ἀίσθησις) este o expresie mai veche a părinților (încă de la sfintul Grigorie de Nyssa), care arată că mintea înțelege și simte în același timp, adică cunoaște printr-o atingere cu realitatea afectivă însăși, sesizînd și calitatea ei bună sau rea. De exemplu, înțeleg pe un om, dar îmi dau seama și de însușirea lui bună sau rea. Și se poate spune că atunci îl înțeleg mai mult. E o simțire în care este o înțelegere și o înțelegere în care este o simțire. E ca un fel de înțelegere prin gustare (a se vedea la Diadoh al Foticeii, cap. 30 ; Filoc. rom. I, p. 345—346).

680. Binele propriu zis sau de căpetenie (τὸ κυρίως ἀγαθόν) e binele dobîndit prin nevoie și har, spre deosebire de o bunătate naturală, care e inferioară. Dar e și Binele prin sine, sau Subiectul dumnezeiesc, izvorul nesecat al bunătății, al oricărei bunătăți, care nu poate fi decît persoană, căci numai o persoană e bună.

681. Discernămîntul nu e numai o cunoaștere teoretică, ci o cunoaștere și o simțire, în același timp, a ceea ce e bun sau rău, și ca atare atîrnă de starea de curățenie a celui ce o are. Numai cel curat cu inima percepe

purtat cu nepăsare față de aceia, nu va birui pe nici unul <sup>682</sup>.

3) Nimenea, auzind sau văzînd în viața călugărească unele lucruri mai presus de fire, să nu cadă din neștiință în necredință. Căci unde vine Dumnezeu cel mai presus de fire, se fac și lucrurile cele mai presus de fire.

4) Tot războiul drăcesc din noi constă din aceste trei chipuri atotcuprinzătoare: din negrijă, din mîndrie, sau din pizma dracilor. E de plîns cel dintîi; e foarte ticălos al doilea; dar fericit este al treilea.

5) Să ne fie în toate, după Dumnezeu, drept țință și îndreptar, conștiința, ca, cunoscînd de unde vine suflarea vînturilor, să întindem pînzele potrivit lor <sup>683</sup>.

6) În toate lucrările noastre cele după Dumnezeu, dracii ne sapă trei gropi. Întîi luptă ca să împiedice să se facă binele. Al doilea, după cea dintîi înfrîngere a lor, ca să nu se facă aceasta după Dumnezeu. Cînd nu-și ating tîlharii nici ținta aceasta, venind liniștit către sufletul nostru, ne fericesc că viețuim în toate după Dumnezeu. Dușmana celei dintîi ispite, este sîrguința

ce e curat și simte, cu aversiune, ceea ce nu e curat. «Iar curat cu inima este cel ce nu calcă poruncile lui Dumnezeu, osîndindu-se pe sine însuși; sau cel cu milă față de toată firea zidită; sau cel liber de patimile ascunse. Iar curat cu trupul este cel curat de întinăciunea trupului și care spune cu gura adevărul».

682. Ediția 1970: «Cel ce a răpus pe cei trei, adică lăcomia pîntecele, iubirea de arginți și slava deșartă, a răpus împreună cu ei și pe cei cinci, adică curvia, trîndăvia, întristarea, mînia și mîndria. Iar cel ce nu-i biruiește pe aceia, nu-i poate birui nici pe aceștia». Sînt cele opt patimi.

683. «Corabia se scufundă uneori din pricina valurilor din afară. Alteleori, din pricina poverii dinăuntru. Noi de asemenea, ne pierdem uneori prin păcatele noastre cu fapta, alteori pierim prin gîndurile dinăuntru. Deci trebuie să luăm seama și la atacurile duhurilor din afară și la golierea de gîndurile necurăției dinăuntru. Dar mai cu grijă trebuie să luăm aminte la gînduri».

și gîndul la moarte. A celei de a doua, este supunerea și ocara ; a celei de a treia, defăimarea neîncetată de sine.

7) Această osteneală ne stă în față pînă ce va intra în locul cel sfînt (în altarul) al nostru focul lui Dumnezeu <sup>684</sup>. Atunci nu vom mai sta sub sila unor gînduri ce intră în noi înainte de a băga de seamă (prejudecăți). «Căci Dumnezeuul nostru este foc ce mistuie» (Deut. 4, 24) toată aprinderea (necuenită) și mișcarea, gîndurile de mai înainte (prejudecățile), împietrirea și întunecarea dinăuntru, văzută și gîndită.

8) Dar dracii obișnuiesc să facă și cele contrare celor spuse. Căci cînd izbutesc să înfrîngă sufletul și să răstoarne lumina minții, nu mai este în noi, nenorociții, nici trezvie, nici dreaptă socoteală (discernămînt), nici socotință, nici rușine, ci tocire, nesimțire, nedeosebire și orbire.

9) De nu va veni seara și întunerecul peste ziua sufletului <sup>685</sup>, tîlharii nu vor jefui, junghia și pierde. Prin furt se pierde ființa, prin furt se face ceea ce nu este bun ca ceea ce ar fi bun. Furtul este o luare în robie a sufletului prin nebăgare de seamă. Junghierea

---

684. Aluzie la spusa sfîntului Marcu Ascetul, despre suflet — ca locașul sfînt al lui Dumnezeu și despre inimă — ca altarul acestei biserici (*Despre Botez* ; Filoc. rom. I, p. 282). Pe acest altar stă ca jertfă sau ca dar ființa noastră, peste care așteptăm focul dragostei dumnezeiești ca să o aprindă de dragoste și să o ducă lui Dumnezeu întru miros de bună mireasmă duhovnicească, sau ca o jertfă și ca un dar total dăruit și bine plăcut lui Dumnezeu. Dacă nu ne oferim lui Dumnezeu din inimă și aprinși de focul dragostei nu sîntem o jertfă curată și plăcută lui Dumnezeu.

685. «Seara și întunericul sufletului este negrija, uitarea, pofta... Dacă deci nu se va întuneca mintea de patimile amintite, patimile nu vor domni peste suflet». Așa precum curăția inimii dă condiția cunoașterii, așa întinarea prin patimi aduce întunerecul. Lumina cunoașterii și întunerecul conștiinței nu sînt, în planul duhovnicesc, numai fapte ale unei corecte sau necorecte întrebuițări a rațiunii, ci și ale curățeniei și murdăriei morale, sau ale sensibilității delicate și ale tocirii grosolane.

sufletului este omorîrea minții raționale, căzută în fapte necuvenite. Iar pierderea e deznădejdea după nelegiuirea săvîrșită.

10) Nimenea să nu dea vina pe neputința sa pentru neîmplinirea poruncilor evanghelice. Căci sînt suflete care au făcut și ceea ce e mai presus de poruncă. Să te încredințeze de aceasta cel ce a iubit pe aproapele mai mult decît pe sine însuși și și-a pus sufletul pentru acela, măcar că nu a luat o poruncă de la Dumnezeu pentru aceasta <sup>686</sup>.

11) Să îndrăznească pătimișii care se smeresc. Căci chiar de vor cădea în toate gropile și vor fi vînați prin toate cursele și se vor îmbolnăvi de toate bolile, dar după însănătoșire vor fi tuturor doctori și luminători, sfeșnice și povățuitori, învățînd chipurile de vindecare ale fiecărei boli și izbăvind pe cei ce vor cădea, prin încercarea (experiența) lor.

12) Cei ce sînt chinuiți încă de niscai gînduri de mai înainte furișate <sup>687</sup>, și pot să învețe, măcar prin cuvîntul simplu, să învețe, dar să nu și conducă. Căci poate că, rușinîndu-se de cuvintele lor, vor începe să facă cele bune. Și se întîmplă în ei, ceea ce am văzut la unii ce se tăvăleau în mocirlă. Aceștia, murdărindu-se de noroi, învățau pe trecători chipul în care s-au scufundat, povestindu-le aceasta spre mîntuirea lor, ca să nu cadă și ei în aceeași pătimire.

Căci pentru mîntuirea altora i-a izbăvit pe ei Dumnezeu, Cel atotputernic, de noroi. Iar dacă cei pătimiși se vor arunca de bunăvoie în plăceri, să împărtășească

686. «Acesta este Ava Leon din Capadochia».

687. «Lupta cu gîndurile furișate mai înainte de a observa, cu judecățile (προλήψεις) nu este a celor pătimiși, ci a celor ce stau departe de ură, dar simt mirosul murdăriei sufletești. De aceea a poruncit acestora să nu ia posturi de conducere, ca nu cumva, din negrijă, să se rostogolească în faptele neîncuviințate. Dar celor deschiși faptelor urite, nu le îngăduie să învețe pe alții».



învățătura prin tăcere. Căci s-a zis că «Iisus a început a face și (apoi) a învăța» (Fapte 1, 1).

13) Cumplită cu adevărat, cumplită mare străbatem, o, călugări smeriți ; și plină de multe valuri și de stînci înălțate, de vîrtejuri ametoare, de stînci ascunse, de dihanii, de pirați, de valuri, de hăuri.

Prin stîncile văzute ale sufletului să înțelegem mînia sălbatecă și năpraznică, prin vîrtej ametitor, deznadejdea ce învâlue mintea și se opintește să o prăvălească în fundul descurajării ; prin stîncă ascunsă, neștiința care ține răul ca bine ; dihania e trupul acesta mic și sălbatec ; pirații sînt slujitorii atotcumpliți ai slavei deșarte care răpesc încărcătura corabiei noastre și osteneala virtuților noastre ; valul este pîntecele umflat și greu care ne predă dihaniei prin propria pornire<sup>688</sup> ; iar hăul este mîndria azvîrlită din cer, care ne ridică pînă la cer și ne aruncă pînă în prăpastia cea fără de fund (în abis).

14) Cei ce au învățat carte știu care învățături se potrivesc începătorilor, care, celor de la mijloc și care, învățătorilor. Să luăm aminte cu chibzuială, ca nu cumva întîrziind în învățătură, să viețuim încă în nevoințele celor începători. Căci e rușine mare să vezi un bătrîn mergînd la școală alături de copii.

Alfabetul cel mai bun pentru toți este acesta : ascultarea, postul, sacul pocăinței, cenușa, lacrimile, mărturisirea, tăcerea, smerenia, privegherea, bărbăția, frigul, osteneala, viețuirea în greutate, defăimarea, zdrobirea, nepomenirea răului, iubirea de frați, blîndețea, credința simplă neiscoditoare, negrija lumii, ura fără ură a părinților<sup>689</sup>, nepătimirea, simplitatea îm-

688. «În chip potrivit a numit pîntecele umflat, val. Căci de acolo e trasă în valuri mintea și dusă la cădere».

689. E o ură care nu-i urăște propriu zis pe ei ca persoane, ci îngrijorarea lor de fiul care s-a călugărit, ispita la care-l supun părinții de a renunța la călugărie, etc.

preunată cu nerăutatea, neprețuirea din partea altora <sup>690</sup>.

Rînduiala cea bună a celor înaintați constă din : lipsa de slavă deșartă, nemînierea, buna nădăjduire, liniștea, dreapta socoteală (discernămîntul), gîndirea neclintită la judecată, mila, iubirea de străini, sfătuirea cumpătată, rugăciunea netulburată de patimi, ne-iubirea de arginți.

Iar regula, cuvîntul și legea duhurilor și trupurilor celor ce s-au desăvîrșit, viețuind cu bună credincioșie în trup, este aceasta : inimă nerobită, dragoste desăvîrșită, izvor de smerită cugetare, ieșirea minții <sup>691</sup>, intrarea lui Hristos, lumina nejefuită a rugăciunii, belșugul luminării dumnezeiești, pătimirea morții <sup>692</sup>, ura vieții <sup>693</sup>, fuga de trup ; a fi sol pentru lume <sup>694</sup>, silitor al lui Dumnezeu, împreună-liturghisitor cu îngerii, adîncul fără fund (abisul) al conștiinței, casă a tainelor, păzitor al tainelor, mîntuitor al oamenilor <sup>695</sup>, dumnezeu al dracilor <sup>696</sup>, domn al patimilor, stăpîn al trupului, epitrop al firii, fugă de păcate, casă a nepătimirii, următor al Stăpînului cu ajutorul Stăpînului.

15) Nu puțină nevoie avem de trezvie, cînd trupul e bolnav. Căci dracii văzîndu-ne zăcînd și neputînd deocamdată să ne folosim de nevoință împotriva lor, din pricina slăbiciunii, încearcă să ne războiască cu mai multă tărie. De bolnavii din lume se apropie dra-

690. Acestea sînt virtuțile începătorilor, douăzeci și patru la număr, ca și literele alfabetului.

691. E ieșirea minții din grija de sine și privirea exclusivă la Dumnezeu ; este răpirea sau extazul.

692. Pătimirea cu anticipare a morții ; trăirea morții cu gîndul ; să trăiești ca și cînd ai fi mort pentru viața aceasta.

693. Ura viețuirii în păcat, iubirea viețuirii în Dumnezeu.

694. Rugăciunea pentru lume, lucrarea pentru mîntuirea ei.

695. Adică unealtă a lui Hristos în lucrarea de mîntuire a oamenilor.

696. Dumnezeu după har al dracilor ; atît de sus față de ei, cum e Dumnezeu prin fire față de creațiune.

cul mîniei și uneori al hulei. De cei din afară de lume, dacă au din belșug cele de trebuință, se apropie dracul lăcomiei pîntecelui, sau al curviei, iar dacă sînt lipsiți și petrec în locuri de nevoie, le întinde curse stăpînul trîndăviei și al nemulțumirii <sup>697</sup>.

16) Am aflat că lupul curviei adaugă dureri celui bolnav și chiar în dureri îi sădește simțiri necuviincioase și curgeri. Se întîmplă să vezi lucru izbitor, că în timpul unor cumplite dureri, trupul zburdă și se înfierbîntă. Dar m-am întors și am văzut pe alții zăcînd și fiind mîngîiați pe patul însuși de lucrarea dumnezeiască, sau de străpungerea inimii, iar prin mîngîieri depărtînd de la ei durerile, încît se aflau ca unii care n-ar voi să se izbăvească de boală niciodată. Și iarăși m-am întors și am văzut pe alții chinuindu-se, dar izbăvind-se prin boală ca printr-o certare, și am slăvit pe Cel ce prin lut curățește lutul.

17) Mîntea înțelegătoare este îmbrăcată numaidecît și cu simțire înțelegătoare. Ea fiind în noi și nefiind în noi, să nu încetăm să o căutăm. Căci arătîndu-se ea, cele din afară vor înceta să mai lucreze cele ale lor <sup>698</sup>.

---

697. «Toate acestea le învinge însă smerenia împreunată cu sărăcia. Căci socotind cineva cele ce vin asupra lui ca proprii, în sărăcia pocăinței și smereniei, nu va cădea nici în timpul bolii în învinăciune ca bogat, nici în trîndăvie și nemulțumire ca lipsit; ci va suporta timpul bolii ca timp de cîștig, bucurîndu-se și mulțumind».

698. «Simțirea înțelegătoare este în noi ca una ce e unită cu mîntea în tot omul. Dar nu este în noi ca una ce e ascunsă de patimi în cei pătimiși și e nelucrătoare și necunoscută». Simțirea minții lucrează atunci cînd prin ea mîntea se pune în contact cu realitățile spirituale. Dar aceasta se întîmplă numai cînd ea e curată de patimi. Altfel mîntea speculează doar despre realitățile spirituale ca despre niste realități bănuite, dar neexperiate. Ca să ajungem la cunoașterea adevărată a realităților spirituale prin contact, trebuie să ne străduim să înlăturăm acoperămîntul patimilor de pe simțirea minții, sau tocirea ce i-o aduc patimile. Prin ea vom străbate atunci dincolo de acoperămîntul sensibil al lucrurilor, care nu ne va mai împiedica să cunoaștem temeliile spirituale ale lor.

Aceasta este ceea ce un oarecare filozof cunoscător a spus : «Și vei afla simțirea dumnezeiască» <sup>699</sup>.

18) Viața călugărească se cade să fie trăită întru simțirea inimii, în fapte, în cuvinte, în cugetări și mișcări <sup>700</sup>. Iar de nu, nu este călugărească și deci nici îngerească.

19) Altceva este purtarea de grijă a lui Dumnezeu, altceva ajutorul Lui, altceva paza, altceva mila lui Dumnezeu și altceva mângâierea. Cea dintâi se vede în toată zidirea ; cea de a doua, numai în credincioși ; cealaltă, între cei ce cred cu adevărat ; iar cea din urmă se arată în cei ce-L iubesc.

20) Se întâmplă uneori că ceea ce pentru unul este leac, pentru altul este otravă. Și se întâmplă alteori, că una și aceeași, dată unuia la timp potrivit, îi este leac și la timp nepotrivit îi este osîndă <sup>701</sup>.

21) Am văzut doftor nepriceput, care, defăimînd pe cel zdrobit, nu i-a pricinuit nimic altceva decît deznădejdea. Și am văzut doftor iscusit care, operînd prin ocărîre inima umflată, a golit-o de tot puroiul. Am văzut odată pe un bolnav bînd pentru curățirea întinăciunii doftoria ascultării și mișcîndu-se și umblînd și nedormitînd, iar altădată, pe altul — cu ochiul sufletului bolnav — liniștindu-se și petrecînd în tăcere <sup>702</sup>. Cine are urechi de auzit să audă.

---

699. Prin simțirea minții ne vom pune în contact cu realitatea lui Dumnezeu, adică vom avea «simțirea lui Dumnezeu».

700. *Simțirea inimii* este simțirea minții, în care inima pune mai mult sentiment.

701. Scolie a lui Fotie, Patriarhul Constantinopolei : «De pildă, postul este curățire de patimi, cînd e ținut în particular și în sine ; dar în adunări și sărbători, e otravă ce strică în multe feluri celui ce-l folosește, fie că acesta se face sminteală altora, fie că se laudă cu el, sau se îngîmfă și se desparte de ceilalți».

702. «Socotesc că a numit boală a ochiului sufletesc împătimirea minții prin gânduri. Căci ochiul sufletului e mintea. Dar la însănătoșirea

22) Unii, nu știu de unde (căci am învățat să nu iscodesc darurile lui Dumnezeu cu părerile mele), au prin fire, ca să zic așa, o înclinare spre înfrînare, sau spre curăție, sau spre liniște, sau spre necutezanță, sau spre blindețe, sau spre străpungerea ușoară a inimii ; și sînt alții care au aceeași fire împotrivindu-se cînd voiesc să facă acestea, încît trebuie să o silească cu toată puterea. Dar mie îmi plac aceștia mai mult decît cei dintîi, ca unii care, deși pentru un timp sînt biruiți, își silesc firea.

Nu te lăuda, o, omule, cu bogăția nemuncită. Căci Dătătorul de daruri, cunoscînd de mai înainte vătămarea și pieirea spre care mergi, te-a izbăvit în oarecare măsură, prin darurile Lui neplătite <sup>703</sup> ; și învățăturile din copilărie și creșterea primită și îndeletnicirile deprinse ne ajută sau ni se împotrivesc, după ce am crescut, la dobîndirea virtuților și în viețuirea călugărească.

23) Îngerii sînt lumină călugărilor. Iar viețuirea călugărească e lumină tuturor oamenilor <sup>704</sup>. Drept aceea să se nevoiască în toate să fie pildă bună, nedînd

---

acestei boli ajută și neîntîlnirile și liniștea, precum multa vorbire obișnuiește să producă urdori».

703. «Numește *neplătită* lucrarea neobositoare, care se risipește cu ușurință. Căci cununile se împletesc pentru osteneli. Căci : «Mi-ai dat să mănînc» (Mt. 25, 35) și celelalte, care sînt fapte și dovezi ale ostenelilor».

704. «Ca monahi sîntem datori să luminăm prin viața noastră, precum pentru noi înșine, așa și pentru oamenii care ne văd. Dar nu prin trîmbița arătării. Căci : «Așa să lumineze lumina voastră» (Mt. 5, 16) nu înseamnă a ne vesti pe noi înșine, ci precum luminează focul în întunericul de pe pămînt, așa strălucește și lumina în întuneric». *Alta*, a sfintului Isaac : «Se cade monahului să fie, întru toate lucrurile lui, chip și pildă de folos celor ce îl privesc. Ca privind vrăjmașii adevărului multele fapte bune ale lui, care strălucesc ca niște raze, să mărturisească, fără să vrea, că creștinii au nădejde întemeiată de mîntuire. Și de pretutindenii să alerge la el, ca la o scăpare și ca la un adăpost, încît să se înalțe cornul Bisericii împotriva vrăjmașilor ei ; și mulți să se pornească cu rîvnă spre faptele cele bune... Că laudă a Bisericii lui Hristos este viața călugărească»

nici o sminteală în nimic, în cele ce le lucrează și le grăiesc. «Că dacă lumina se face întuneric, întunericul» — adică cei ce petrec în lume, cu cât mai mult nu se vor întunece (Mt. 7, 23) ?

24) Dacă mă ascultați, voi ce voiți, e bine să nu ne pierdem în multe feluri de învățături și să împărțim bietul nostru suflet ca să se lupte cu mii de mii și cu zeci de mii de zeci de mii de dușmani, Căci nu ne va ajunge timpul să învățăm, sau să aflăm toate zecile de mii de meșteșugiri ale lor. Să ne înarmăm cu Treimea cea Sfântă împotriva celor trei prin cei trei <sup>705</sup>. Căci de nu, ne vom pricinui multe osteneli.

25) Cu adevărat, de va veni în noi «Cel ce prefăce marea în uscat» (Ps. 65, 5), o va trece negreșit și Izraielul din noi, nebântuit de valuri, sau mintea care vede pe Dumnezeu, și va vedea pe egipteni înecându-se în apa lacrimilor. Dar de nu va veni Acela în noi, «cine va putea suferi vuietul valurilor ei sau ale trupului <sup>706</sup> acesta ?» (Rom. 7, 24). De va învia în noi Dumnezeu prin făptuire, risipi-se-vor vrăjmașii Lui ; și de ne vom apropia de El prin vedere (contemplare), vor fugi cei ce-L urăsc pe El și pe noi, de la fața Lui și a noastră <sup>707</sup>.

705. «Cu ajutorul Sfintei și Celei de o ființă Treimi, zice, să ne înarmăm împotriva celor trei, adică : iubirea de plăcere, iubirea de arginți și iubirea de slavă, prin cei trei, adică prin înfrinare, iubire curată și smerenie. Căci iubirea de plăcere e desființată prin înfrinare, iubirea de arginți prin iubire curată, ca putere de dăruire și comuniune ; iar iubirea de slavă, prin smerenie, ca neiubitoare de arătare și ca uritoare a slavei». Virtuțile comuniunii desființează patimile egoismului cu puterea Sfintei Treimi, izvorul suprem al vieții de comuniune.

706. Trupul în grecește e la feminin (σάρξ). Trupul e o mare care-și înalță valurile împotriva minții, putînd să o înecă în el, de nu se va atîrna aceea de Dumnezeu.

707. Se face o aplicare la viața noastră personală a stihului 1 din ps. 67. Făptuirea și contemplarea sînt cele două etape sau trepte ale urcării spre Dumnezeu.

26) Să ne sîrguim să învățăm cele dumnezeiești mai degrabă prin sudoare și prin osteneală și nu prin cuvîntul simplu. Căci nu cuvinte, ci fapte va trebui să arătăm în vremea ieșirii (sufletului) <sup>708</sup>.

27) Cei ce au auzit că se află o comoară ascunsă într-un anumit loc, o caută pe aceasta, și din pricina căutării foarte obositoare păzesc cu luare aminte cele ce au aflat. Iar cei ce s-au îmbogățit fără osteneală, le risipesc cu ușurință.

28) Greu este să învingem gîndurile furișate în noi mai înainte <sup>709</sup>. Iar cei ce nu încetează să adauge la ele au deznădăjduit de ei înșiși, sau nu s-au folosit cu nimic din lepădare. Totuși, știm că Dumnezeu toate le poate și nimic nu-I este Lui cu neputință.

29) Mi-au pus unii o întrebare greu de dezlegat, care întrece priceperea tuturor celor ca mine, și al cărei răspuns nu l-am găsit cuprins în niciuna din cărțile ce mi-au trecut prin mînă. Ziceau aceia : Care din cele opt gînduri sînt născute din altele și pe care din ele îl naște fiecare din cele trei de căpetenie, în chip deosebit ? Eu, arătîndu-mi neștiința față de această întreba-

---

708. «Cel ce se arată înțelept nu din fapte, ci grăind prin cuvinte, «se îmbogățește din nedreptate și ostenelele lui, după Scriptură, vor intra în casele străinilor» (Pilde 5, 16), adică în casele acelor care nu se vor uita la faptele lui, ci ascultă de cuvintele lui. Se vor îmbogăți nu din starea lui necurățită de păcate, deci neajunsă la dreptate; ci din cuvintele lui, care sînt totuși o osteneală, se vor folosi alții, nu el însuși. Scolie din Fotie : «Ceea ce n-a născut osteneala, n-a îmbrățișat dorul. Căci e ușor de disprețuit ceea ce s-a dobîndit ușor (fie că e vorba de faptă, fie, de contemplare)».

709. Aici gîndurile de mai înainte (προλήψεις — pre-judecățile) sînt gîndurile la patimile ce le avea călugărul dinainte de intrarea în mînăstire. Scolia de la Marcu : «Gînd de mai înainte este amintirea fără voie a păcatelor de mai înainte. La începător el e împiedicat să înainteze la patimă, iar la cel ce a biruit e momeala respinsă». *Alla* : «De ești iubitor de învățătură, fii și iubitor de osteneală. Căci simpla-cunoștință îngîmfă pe om».

re fără să mă rușinez, am aflat un răspuns de la prea cuviosii bărbați :

Maica curviei este lăcomia pîntecelui ; a trîndăviei, este slava deșartă ; întristarea e fiica acestor trei, ca și mînia. Maica mîndriei este iarăși slava deșartă. Dar eu răspunzînd acelor pururea pomeniți bărbați, am zis : vă rog să-mi arătați și fiicele celor opt și pe fiecare a cărei fiică este ?

Acei nepătimitori m-au învățat cu mare bunăvoință, spunîndu-mi că nu există o ordine sau o înțelegere între cele fără înțelegere <sup>710</sup>, ci o totală neorînduială și nestatornicie. Și încredințîndu-mă fericirii pomeniți despre aceasta cu pilde convingătoare, aduceau multe dovezi, dintre care unele le înșirăm în «Cuvîntul» de față, ca să ne luminăm prin el și despre celelalte.

De pildă : rîsul la vreme nepotrivită este pricinuit uneori de curvie, alteori de slava deșartă, cînd cineva se fălește cu sinea lui fără rușine ; iar alteori vine din desfătare <sup>711</sup>. Somnul mult vine din desfătare ; dar uneori și din post, cînd cei ce postesc se mîndresc ; alteori din trîndăvie ; iar alteori din fire. Vorba multă izvorăște uneori din slava deșartă, alteori din lăcomia pîntecelui. Trîndăvia se naște uneori din desfătare (multa mîncare), alteori din netemerea de Dumnezeu.

Hula este, în primul rînd, fiica mîndriei, dar de multe ori, și din judecarea aproapelui în sinea ta, sau din pizma necuvenită a dracilor. Învîrtoșarea inimii

710. Legătura între ele, trecerea de la una la alta, are ceva neregulat, haotic, pentru că toate pornesc din același hău de întunec, pornit spre rău ; ele ies cam împreună, sînt legate între ele.

711. «Risul vine din trei pricini : din curvie, din slava deșartă și din fala lăuntrică și din desfătare, care este săturarea». *Alta*, a sfîntului Efrem : «Risul alungă fericirea plînsului, surpă cele zidite, întristează pe Duhul Sfînt, nu aduce folos, strică (corupe) trupul, izgonește virtuțile, e lipsit de pomenirea morții și de gîndul la chinuri. Ia de la mine risul și dăruiește-mi plînsul și tînguirea, pe care le ceri de la mine, Dumnezeule».



vine din săturare, dar de multe ori, și din nesimțire și din împătımire. Iar împătımirea se naște din curvie și din slava deșartă și din altele multe.

Viclenia vine din închipuirea de sine și din mînie. Fățarnicia vine din mulțumirea de sine și din viețuirca după capul propriu. Iar cele contrare acestora se nasc din maici contrarc celor pomenite <sup>712</sup>.

Iar ca să nu spun multe (căci mi-ar lipsi timpul să cercetez și să lămuresc pe fiecare în parte), nimici-toarea de căpetenie a tuturor patimilor este smerita cugetare. Căci cei ce au cîștigat-o pe ea, au biruit toate.

30) Născătoarele tuturor patimilor sînt plăcerea și viclenia ; cel ce le ține pe acestea nu va vedea pe Domnul. Dar nu vom avea nici un folos de ne vom înfrîna de la una, fără să ne înfrinăm și de la cealaltă.

31) Să luăm pildă de temere de Domnul de la dregătorii stăpînirii și de la fiare, iar dragostea trupurilor să-ți fie chip al dragostei de Dumnezeu. Căci nimic nu ne împiedică să luăm pildele virtuților și de la cele potrivnice.

32) Cei de azi s-au înrăit cumplit și toți s-au umplut de închipuirea de sine și de fățarnicie. Poate că arată osteneli trupești asemănătoare părinților noștri celor de demult, dar de darurile lor nu se învrednicesc, deși socotesc că firea nu avea altădată atîta nevoie de daruri ca acum. Și pe drept cuvînt ni s-a întîmplat aceasta. Căci nu în osteneli, ci în simplitate și smerenie se arată Dumnezeu <sup>713</sup>. Și cu toate că puterea Domnului

---

712. Ed. 1970: «Dacă vorba multă are ca maici slava deșartă și lăcomia pîntecelui, tăcerea, contrară vorbăriei, se naște negreșit din cele contrare slavei deșarte și lăcomiei pîntecelui, adică din smerenie și înfrinare. Și cu altele la fel. Dar deși toată patîma se desființează prin virtutea contrară, smerita cugetare desființează toate patimile amintite».

713. «Osteneala trupească fără curăția minții e ca un pîntece femeiesc sterp și ca niște sinî uscați. Căci nu se poate apropia de cunoștința de Dumnezeu. Ea obosește trupul, dar nu are din aceasta nici-un folos».

se desăvîrşeşte în slăbiciune, nu va lepăda Domnul pe lucrătorul smerit cu cugetul (II Cor. 12, 9).

33) Cînd vedem pe careva dintre luptătorii lui Hristos supus unor dureri trupesti, să nu ne grăbim să socotim că aceasta e o pedeapsă venită din păcătoşenia lui, ci să-l vindecăm mai degrabă, primindu-l cu iubire simplă şi nevicleană, ca pe un mădular al nostru şi ca pe un împreună-luptător cu noi <sup>714</sup>.

34) Există o boală pentru curăţirea de păcate ; şi există o alta, pentru smerirea cugetului. Bunul şi Prea-bunul nostru Domn şi Stăpîn, cînd vede pe unii mai trîndavi în nevoinţă, smereşte trupul lor prin boală, ca printr-o nevoinţă mai nedureroasă. Dar uneori ea vine şi pentru a curăţi sufletul de gînduri rele, sau de patimi <sup>715</sup>.

35) Toate cele ce ni se întîmplă, fie văzute, fie ne-văzute, se pot primi şi bine şi cu patimă şi cu o simţire mijlocie <sup>716</sup>. Am văzut trei fraţi supuşi greutăţilor: unul se revolta, altul rămase neîntristat şi al treilea a cules rod mult.

36) Am văzut plugari semănînd aceeaşi sămînţă, dar fiecare urmărind alt scop : unul ca să-şi plătească datoria ; altul ca să-şi adune bogăţie ; altul ca să vîneze lauda de la cei ce treceau pe calea vieţii, pentru buna lui lucrare ; altul ca să necăjească pe duşmanul lui care-l pizmuia ; în sfîrşit, altul, ca să nu fie osîndit de oameni ca leneş <sup>717</sup>. Iar înţelesurile semănăturii pluga-

714. «Neputinţele monahilor sînt daruri ale economiei dumnezeieşti».

715. «Pe călugărul care nu slujeşte în chip plăcut lui Dumnezeu şi nu se nevoieşte pentru mîntuirea sufletului său, ci îşi face nevoinţa cu negrijă, îl vezi negreşit lăsat de Dumnezeu să cadă în ispită, ca nu cumva din multa nelucrare a lui să lunece spre cele mai rele».

716. «Bine le primeşte acela, care socoteşte cele ce vin asupra lui ca ale sale şi nu supărîndu-se, ci mulţumind».

717. Ed. 1970. «Plugarii sînt călugării, chemaţi să lucreze în via lui Hristos. Ei sînt înşiraţi după deosebirea virtuţilor. Dintre ei, cel dintîi

rilor sînt acestea : postul, privegherea, milostenia, slujirea și cele asemenea. Deci frații să caute să-și cunoască prin cercare (prin experiență) scopurile ce le urmăresc în Domnul.

37) După cum atunci cînd scoatem apa din fîntînă, ni se întîmplă să scoatem, fără să băgăm de seamă, și cîte o broască, la fel cînd lucrăm virtuțile, de multe ori lucrăm și patimile împletite în chip nevăzut cu ele <sup>718</sup>.

De pildă : lăcomia pîntecelui se împletește cu primirea de străini ; curvia, cu iubirea ; asprimea, cu dreapta socoteală (cu discernămîntul) ; viclenia, cu chibzuiala ; uneltirea, pregetarea, trîndăvia, împotrivirea în cuvînt, viețuirea după regula proprie și neascultarea, cu blîndețea ; îngîmfarea dăscălească, cu tăcerea ; trufia, cu bucuria ; lenea, cu nădejdea ; osîndirea, iarăși, cu iubirea ; moleșala și trîndăvia, cu liniștirea (isihia) ; amărăciunea, cu curăția ; încrederea în sine, cu smerenia <sup>719</sup> ; iar tuturor acestora le urmează, ca o

---

împlinește lucrarea slugii, lucrînd din frică ; al doilea lucrează pentru plată, al treilea, ca un fiu. Toți aceștia sînt vrednici de laudă. Al patrulea lucrează fără folos, ca unul ce vrea să placă oamenilor ; al cincilea, se aseamănă luptătorului, sau mai bin zis luptă cu rivnă. Al șaselea se ostenește și el din rușine și nu e simbriaș. Dar lucrarea acestor trei e supusă osîndirii și e deșartă. Iar noi, cercîndu-le pe toate, ne-am dat seama că trebuie să vă dăm acest sfat ; că chiar dacă sîntem păcătoși datornici, putem să împlînzim pe Stăpînul prin daruri. Cu toate că lucrarea dinții e mai smerită, dar rămîne mereu prețuită ca una ce e pururea datorată și cea dinții».

718. «Dacă răutatea ar ieși la iveală goală în viața noastră, neacoperită de închipuirea vreunui bine, omul nu s-ar porni de la sine spre ea».

719. A lui Marcu : «Cel ce nu cunoaște cursele vrăjmașilor e sfîșiat cu ușurință. Și cel ce nu știe pricinile patimilor, lesne cade». Traducerea Veniamin Costache. *Alta*, a lui Iosif Pelusiotul : «Priceperea amestecată cu simplitatea este un lucru dumnezeiesc, adică o virtute desăvîrșită. Dacă prima sa desparte de cealaltă, devine viclenie, iar a doua, prostie. Prima face rău, a doua se lasă amăgită. Unirea lor a cerut-o Hristos : «Fiți înțelepți ca șerpii și blînzi ca porumbeii». Prin toate ne războiește vrăjmașul. Deci cel ce vrea să se mîntuiască trebuie să aibă ochi mulți».

băutură de obște, sau mai bine zis ca o otravă, slava deșartă <sup>720</sup>.

38) Să nu ne întristăm când cerem ceva de la Domnul timp îndelungat și nu sîntem auziți, căci Domnul ar fi voit ca toți oamenii să se facă nepătimitori într-o clipă, dar ca un înainte-știutor, cunoaște că aceasta nu le este de folos. Toți cei ce cer și nu primesc de la Dumnezeu cele cerute, fără îndoială că nu le primesc pentru una din aceste pricini: sau pentru că cer înainte de vreme, sau pentru că cer cu nevrednicie și dornici de slavă deșartă, sau pentru că primindu-le se vor făli, sau după dobîndirea lucrului cerut vor cădea în nepăsare.

39) Patimile s-au depărtat uneori nu numai de la unii credincioși, ci și de la unii fără credință, afară de una. Ele au lăsat-o pe aceea singură să umple locul tuturor, ca una ce e cea dintîi dintre ele. Căci aduce atîta vătămare, că și din cer poate coborî <sup>721</sup>.

40) Nimenea nu se îndoiește, cred, că dracii se depărtează din suflet, fie pentru un timp, fie neîncetat. Dar puțini știu în cîte feluri se face această depărtare a lor de la noi.

Materia patimilor este mistuită de focul dumnezeiesc <sup>722</sup>. Iar odată cu deșădăcinarea acestei materii și cu curățirea sufletului, se pierde și patimile. Numai să nu le atragem iarăși printr-o viețuire trupească și prin lipsă de grijă. Dracii se depărtează de bună voie, făcînd

---

720. Ed. 1970: «Slava deșartă e o vătămare comună a tuturor virtuților. Ea nu aduce nici-un folos celui ce lucrează virtuțile și nu se lea-pădă de ea. Căci Dumnezeu nu-l primește pe acesta. Dimpotrivă îl primește pe păcătosul care se pocăiește întru simțirea smeritei cugetări și nu se întoarce de la El».

721. «Numește mîndria, prin care a căzut diavolul».

722. «Adică prin lucrarea Sfîntului Duh, sau prin dragostea de Dumnezeu, care se păstrează ca un foc nestins în inimile celor iubitori de Dumnezeu».

du-ne să fim fără grijă. Dar prin aceasta răpesc pe neașteptate bietul nostru suflet.

Cunosc și altă retragere a fiarelor. E cea de după ce sufletul s-a obișnuit în chip deplin și s-a îmbibat la culme de patimi, făcându-se el însuși uneltitor sieși și războindu-se el însuși cu sine<sup>723</sup>. Pilda acestui lucru sînt pruncii. Căci după o lungă obișnuință, își sug, în lipsa sînilor mamei, degetele lor.

Cunosc încă și o a cincea nepătimire în suflet, care constă din multă simplitate și nevinovăție. «Ajutorul lor cel drept este de la Dumnezeu, Care mîntuiește pe cei drepți cu inima »(Ps. 7, 10—11), și-i izbăvește pe nesimțite de rele, așa cum pruncii, dezbrăcați, nu-și cunosc goliciunea lor.

41) Păcatul sau patima nu se află în fire în chip natural<sup>724</sup>. Căci Dumnezeu nu e făcătorul patimilor. Iar

---

723. «A se obișnui înseamnă a ajunge la deprinderea răutății patimilor». Lupta tendințelor bune și rele a devenit o stare proprie sufletului. În această luptă tendințele rele, devenite deprinderi sau patimi, dobîndesc totdeauna biruința, dacă nu e chemat Dumnezeu în ajutor printr-o simțire de mare credință și iubire, care copleșește pornirile provocate de atracția plăcerilor. Iar dacă lupta durează, ea aduce sufletul la descompunere, sau la neputința de a mai face ceva bun, de a-și mai recîștiga tăria libertății. Aceasta e una cu moartea sufletului.

724. «Dacă păcatul ar fi natural, nu s-ar pedepsi nimeni. Nici n-ar înfăptui alții virtutea». *Alta*: «Răul cugetat în afara alegerii libere și într-un ipostas propriu în firea celor ce sînt, e nimic». *Alta*: «Patima nu e altceva decît lipsa virtuții». *Alta*: «Virtuțile naturale în noi sînt: milostivirea, iubirea, credința, nădejdea. Iar cele mai presus de fire sînt: curăția, neminieră, smerita cugetare, rugăciunea, privegherea, postul». *Alta*, a lui Marcu: «Alta e fapta poruncii și alta virtutea, chiar dacă își au pornirile bunătăților una din alta. Fapta poruncii este ceea ce e poruncit. Virtutea e ceea ce se face pentru a plăcea adevărului (lui Dumnezeu)».

Păcatul nu poate fi din fire, căci lupta pe care o introduce în fire nu poate porni din ea. Păcatul nu poate fi cugetat fără alegerea lui de către un subiect. Iar răul în general nu poate fi cugetat ca stînd de sine, ca un ipostas propriu. Căci răul e ceva ce luptă împotriva ființei, în sinul ei. Răul e un cariu al existenței, avîndu-și originea în libertatea subiec-

virtuțile naturale sădite în noi de El sînt multe. Între ele sînt în chip vădit și acestea : milostivirea, dacă și elinii compățimesc ; iubirea, dacă și animalele necuvîntătoare lăcrămează de multe ori cînd sînt lipsite unele de altele ; credința, căci în toți se naște aceasta ; nădejdea, căci împrumutîndu-ne, plecînd pe mare, semănînd, nădăjduim cele mai bune.

Deci dacă, precum s-a dovedit, iubirea este o virtute naturală în noi, «iâr ea e legătura și plinirea legii» (Rom. 13, 10), atunci virtuțile nu sînt străine firii. Rușineze-se deci cei ce opun lucrării lor, neputința.

42) Mai presus de fire sînt : curăția (fecioria), nemînierea, smerita cugetare, rugăciunea, privegherea, postul, străpungerea neîncetată a inimii. Învățătorii unora din acestea sînt unii oameni, ale altora, îngerii; iar Învățător și Dătător ale altora este Dumnezeu Cuvîntul <sup>725</sup>.

43) Cînd ni se cer deodată două fapte bune <sup>726</sup>, trebuie să alegem pe cea mai de trebuință. De pildă : de multe ori stînd noi la rugăciune, vin la noi niște frați. Trebuie să alegem una din două : sau să părăsim ru-

---

telor personale, vrînd să introducă o dezordine în ființă. Răul fizic nu doare ca cel ce vine de la o persoană. Răul fizic își are ultimele pricini în răul ales liber de persoane, adică în păcat.

Patima nu se poate înțelege fără a presupune virtutea, căreia i se opune. Virtutea se poate înțelege fără patimă. De-abia în lipsa totală a patimii avem virtutea deplină. Virtutea reprezintă nu numai armonia interioară a persoanei, ci și relația bună între persoană și persoană, în ultima analiză între persoana umană și cea dumnezeiască. Armonia în persoană nu poate exista decît odată cu armonia între persoane.

725. Învățători ai fecioriei sînt Ilie și Ioan Înaintemergătorul și Ioan Cuvîntătorul de Dumnezeu ; ai blîndeții, Moise și David ; iar ai rugăciunii, însuși Dumnezeu Cuvîntul și îngerul ce s-a arătat lui Antonie și lui Pahomie. Ai postului, iarăși Moise și Domnul însuși. Ai privegherii, mulți care au agonisit și străpungerea inimii din aceasta ; ai smeritei cugetări, Cuvîntul lui Dumnezeu și Mîntuitorul tuturor, Care «pentru noi sărac S-a făcut» (II Cor. 8, 9) «și a luat trupul nostru».

726. «Coliziunea datoriilor».

găciunea, sau să întristăm pe fratele lăsându-l să plece fără răspuns. Iubirea e mai mare decît rugăciunea. Rugăciunea a fost socotită totdeauna ca o virtute parțială ; iubirea e cuprinzătoarea tuturor.

Iarăși : ducîndu-mă odată într-o cetate sau într-un sat, fiind încă tînăr, așezîndu-mă la masă, am fost cuprins deodată de gîndurile lăcomiei pîntecelui și slavei deșarte. Și de fapt, temîndu-mă de fiica nebuniei pîntecelui <sup>727</sup>, am fost biruit mai degrabă de slava deșartă <sup>728</sup>. Dar știam că dracul lăcomiei pîntecelui învinge de multe ori pe cel al slavei deșarte în cei tineri. Și pe drept cuvînt <sup>729</sup>.

44) La cei din lume, rădăcina tuturor relelor este iubirea de arginți. Iar la călugări, lăcomia pîntecelui. La cei duhovnicești sînt lăsate de multe ori de Dumnezeu, din iconomie, niște patimi foarte mici, ca defăimîndu-se foarte tare pe ei înșiși, din pricina unor patimi mici și nepăcătoase, să-și agonisească o bogăție nejeftuită, de smerită cugetare.

45) Nu este cu puțință ca cel ce petrece de la început cu nesupunere, să dobîndească smerenia, chiar dacă fiecare își închipuie că a învățat un meșteșug propriu sau e în stare s-o agonisească <sup>730</sup>.

---

727. Fiică a nebuniei pîntecelui numește curvia, ca una ce se naște din lăcomia pîntecelui.

728. «A fost biruit de aceasta prin iconomie, ca să nu guste, împins de tinerețe, dulceața. De altfel, slava deșartă e mai rea decît lăcomia pîntecelui. Căci ultima este intrarea răului, iar slava deșartă e capătul lui».

729. «Dracul lăcomiei pîntecelui fiind mai natural și deci mai înșelător, pe drept cuvînt învinge slava deșartă».

730. Ed. 1970 : «Dovedire că cel nesupus nu poate dobîndi smerita cugetare. Căci cel lipsit de smerita cugetare e vădit că suferă de boala diavolului. Și cel ce suferă de boala aceasta, dacă nu fi va veni Dumnezeu în ajutor prin pocăința statornică, va fi împreună-moștenitor cu cel de a cărui boală suferă».

46) Părinții stabilesc că făptuirea constă în două virtuți cu totul generale<sup>731</sup>. Și pe drept cuvînt. Căci una e ucigașa plăcerilor, iar cealaltă asigură această ucidere prin smerita cugetare. De aceea și plînsul e îndoit: unul desființează păcatul, iar celălalt pricinuiește smerita cugetare.

47) E propriu celor evlavioși să dea tot, celui ce cere. Iar a celor mai evlavioși, să dea și celui ce nu cere. Dar a nu cere de la cel ce a luat (Mt. 5, 39), mai ales cînd pot, e propriu numai celor nepătimitori<sup>732</sup>.

48) Să nu încetăm să ne cercetăm în toate patimile și în toate virtuțile, în care ne aflăm: la început, la mijloc sau la sfîrșit. Toate războaiele dracilor împotriva noastră se nasc din aceste trei pricini: fie din iubirea de plăceri, fie din mîndrie, fie din pizma dracilor. Cei războiți din pricina din urmă sînt fericiți. Cei războiți de mîndrie sînt foarte vrednici de plîns. Iar cei

---

731. Făptuirea este prima etapă a urcușului duhovnicesc prin care se face curățirea de patimi și dobîndirea virtuților, ca apoi să se ajungă la etapa superioară, a contemplării (a vederii duhovnicești). Ed. 1970: «Cele două virtuți generale ale primei etape sînt: postul și supunerea».

732. Ed. 1970 și Veniamin Costache: «Cel ce nu cere de la cel ce ia ale lui, nu numai că se arată neîmpătimit de cele materiale, ci și nerăsplătind cu rău celui ce i-a făcut rău, deși ar putea. Dar nu poate cineva să ierte din inimă celui ce l-a vătămat și nedreptățit dacă nu are prin curăție și nepătimitare pe Dumnezeu, în sine. Învățînd de la Acesta rațiunile celor ce se petrec, primește cele ce-i vin ca ale sale și e încredințat că i se rîduiesc spre folosul lui (înștiințat tainic despre aceasta). Și așa poate ierta celor ce-l nedreptățesc și iubi pe dușmani și socoti ca pe binefăcătorii săi». Nu numai lucrurile și persoana au rațiunile lor de la Dumnezeu, ci și toate cele ce se întîmplă. Iar rațiunile celor ce ni se întîmplă nouă, fără să contribuim cu o voință rea la ele, sînt ale noastre, sau sînt cîrmuite de Dumnezeu spre dezvoltarea noastră spirituală și deci spre mîntuirea noastră. Chiar cei ce ne fac rău, dacă învingem pornirea de a ne răzbuna, ne ajută să ne ridicăm la o nouă treaptă de bunătate, la o nouă treaptă de apropiere de Dumnezeu. De aceea ei sînt binefăcătorii noștri, deși nu cu voia lor.



din iubirea de plăceri, rămîn netrebnci pînă la sfîrșit <sup>733</sup>.

49) Există o simțire, mai bine zis o deprindere numită răbdare în dureri, de care cel ce e prins, nu se va mai teme sau nu va mai fugi de durere niciodată. Stăpînite de această pururea lăudată virtute, sufletele mucenicilor au răbdat cu ușurință chinurile.

50) Altceva este străjuirea gîndurilor și altceva păzirea minții. Pe cît de departe este răsăritul de apus, pe atît e mai înaltă cea de a doua, față de cea dintîi, și mai obositoare <sup>734</sup>.

51) Altceva înseamnă a se ruga cineva împotriva gîndurilor și altceva a grăi împotriva lor ; și altceva a le disprețui și a se ridica deasupra lor <sup>735</sup>. Chipul cel dintîi de împotrivire e mărturisit de cel ce a zis : «Dumnezeul meu, spre ajutorul meu ia aminte» (Ps. 69, 1), și cele asemenea ; al doilea, de cel ce a zis : «Și voi răspunde celor ce mă osîndesc cuvînt» de împo-

---

733. Cei din ultimele două categorii contribuie cu voia lor la răul din ei. Cei dintîi nu contribuie cu voia lor. Deci să nu punem vina mai mult pe draci decît pe noi înșine.

734. «Străjuirea gîndurilor înseamnă a alunga diferitele gînduri și atacuri prin rugăciune. Iar păzirea minții înseamnă a păzi mintea nerobită și nedespărțită de pomenirea lui Dumnezeu ; și precum este mai înaltă mintea decît gîndul, pe alîta și păzirea ei e mai grea și mai de trebuință. Căci minte numim însăși puterea noastră înțelegătoare și oarecum ochiul sufletului nostru. Iar gînd, lucrul văzut de minte și întipărit în ea. Și păzirea minții este păstrarea ei în starea de refuz al oricărui atac, care e cea dintîi lucrare voluntară a ei. Iar străjuirea gîndurilor este respingerea celor întipărite prin lucrarea ei voluntară. E vădit oricui cu cît e mai înaltă mintea decît gîndul».

735. A lui Marcu : «Cel dintîi lucru este al celor slabi. Căci neputînd să se împotrivească vrăjmașilor, se opun acestora prin rugăciune. Al doilea, al luptătorilor, care înfrîng pe vrăjmași prin nevointă ; al treilea, al contemplativilor, care înălțați prin contemplare (prin vedere), rămîn neatinși de protivnici și nerăzboiți».

trivire (Ps. 118, 42). Și iarăși : «Pusu-ne-ai pe noi spre grăire împotriva vecinilor noștri» (Ps. 79, 7). Iar pentru cel de al treilea e martor cîntărețul : «Amuțit-am și n-am deschis gura mea» (Ps. 38, 3) și : «Pus-am strajă gurii mele, cînd s-a sculat păcătosul împotriva mea» (Ps. 38, 2). Și iarăși : «Cei mîndri au călcat legea foarte, iar eu de la vederea Ta nu m-am abătut» (Ps. 118, 51).

Dintre aceștia, cel de la mijloc se folosește de multe ori de chipul dintii, pentru nepregătirea lui ; cel dinții nu poate alunga încă în chipul al doilea pe vrăjmași ; iar cel de al treilea batjocorește cu totul pe draci.

52) E prin fire cu neputință ca cel netrupesc să fie hotărnicit de trup <sup>736</sup>. Dar celui ce a agonisit pe Dumnezeu, toate-i sînt cu putință.

53) Precum cei ce au simțul mirosului sănătos pot cunoaște pe cel ce ține mirodenii în chip ascuns, așa și sufletul curat obișnuiește să cunoască buna mireasmă ce a dobîndit-o de la Dumnezeu și mirosul urît aflat în alții, de care el s-a izbăvit. Dar acestea nu sînt cunoscute altora <sup>737</sup>.

---

736. «Mintea, fiind prin fire nestatornică, numai atunci se oprește din rătăcire, cînd se unește cu Dumnezeu. Căci toate se află în Dumnezeu și nu mai este altceva mai presus de El sau afară de El, spre care să rătăcească». De aceea, mintea, ca netrupească, neputînd fi mărginită de nimic din cele trupești, nu-și poate găsi odihna decît în Cel nesfîrșit, în Care le are toate.

737. «Cel ce are în nări răul său miros nu prinde alt miros, chiar dacă ar sta deasupra tuturor cadavrelor». *Alta* : «Cei ce nu simt pe alții socotesc că înseamnă că cei necurați cu sufletul nu pot simți și cunoaște nici buna mireasmă pe care cei curați au dobîndit-o din Dumnezeu, nici răul miros, de care aceia s-au izbăvit. Căci e propriu celor curați și nepătimitori să simtă cele ce se află în alții». Adică cei curați cu inima simt dispoziția aflătoare în alții, cum nu o simt cei necurați, din cauza nesimțirii lor.

54) E cu neputință ca toți să ajungă nepătimitori, dar nu e cu neputință ca toți să se mîntuiască și să se împace cu Dumnezeu.

55) Să nu te stăpînească cei de alt neam care voiesc să iscodească iconomiile negrăite ale lui Dumnezeu și vederile ce se întîmplă în oameni și care îți pun în minte pe nesimțite că Domnul este părtinitor. Căci aceștia sînt și se fac cunoscuți ca nepoți ai închipuirii de sine.

56) Este un drac al iubirii de arginți care fățărește de multe ori smerenia<sup>738</sup>; și este un drac al slavei deșarte și al iubirii de plăceri, care îndeamnă spre milostenie. Dacă ne curățim de amîndoi, să nu încetăm a face milă în tot locul<sup>739</sup>.

57) Unii au spus că dracii se împotrivesc dracilor, dar eu spun că toți caută pierzarea noastră<sup>740</sup>.

58) Oricărei lucrări duhovnicești văzute și gîndite îi premerge o intenție potrivită și o dorință prea bună,

---

738. «Pătîmind de iubirea de arginți și nedînd altora nimic, fățărește smerenia, spunînd că nu vrea să placă oamenilor».

739. Există tot felul de împletiri perverse între patimi și virtuți. Patimile se servesc de masca virtuților pentru a înșela pe alții. La Veniamin Costache: Sfîntul Marcu Pustnicul: «Slava deșartă și iubirea de arginți și dezmierdarea nu lasă facerea de bine să rămînă neîntinată, dacă ele nu pier mai întîi prin frica de Dumnezeu». *Alta*: «Acele două patimi au înșelat pe Eva și pe Adam. Căci dulceața a arătat pomul că era bun la mîncare și frumos la vedere, iar slava deșartă îi spunea că, de vor gusta din el, vor fi ca niște dumnezei. Dar precum Adam, cel dintîi zidit, și Eva se rușinau unul de altul, așa și noi, după ce am lepădat răutatea ochilor celor înțelegători și ne vedem pe noi înșine goi, ne rușinăm în chip conștient unii de alții și coasem frunze de smochin, sau ne îmbrăcăm în formele cele din afară și în îndreptățiri prin cuvinte. Iar Domnul ne pregătește nouă îmbrăcăminte din piei și ne zice: «Întru răbdarea voastră veți cîștiga sufletele voastre».

740. Împotrivirile dracilor între ei, sau încurajarea unor virtuți opuse lor și patimilor, urmăresc numai înșelarea noastră. Împotrivirea lor e de metodă, nu de scop.

care se nasc în noi cu împreună-lucrarea lui Dumnezeu. Căci dacă nu premerg cele dintii, a doua nu obișnuiește să urmeze <sup>741</sup>.

59) Dacă este un timp potrivit pentru tot lucrul de sub cer, cum zice Ecleeziastul (Ecl. 3, 1), dar între toate lucrurile sînt și lucrurile sfințite ale viețuirii noastre, să avem grijă ca să căutăm în fiecare timp cele potrivite aceluia timp <sup>742</sup>. Căci este un timp al nepătimirii în cei ce se nevoiesc și un timp al împătimirii pentru tinerețea celor ce se nevoiesc ; un timp al lacrimilor și un timp al inimii învîrtoșate ; un timp al supunerii și un timp al stăpînirii ; un timp al postului și un timp al împărtășirii de hrană ; un timp al războiului din partea trupului dușman și un timp al liniștirii fierbințelii ; un timp al iernii sufletului (al viforului) și un

---

741. «Privește exactitatea părintelui. De nu va premerge, zice, intenția și dorința din noi, împreuna lucrare a lui Dumnezeu nu poate urma». *Alta* : «Dă intenția, zice, și ia putere».

742. Fiecare clipă a timpului e dată pentru un anumit lucru al nostru. Cînd facem acel lucru la momentul rînduit lui, atunci putem trăi viața noastră după mai-înainte-rînduirea lui Dumnezeu, adică în chip plăcut Lui, sau sfințit. Trebuie să aflăm acordul între momentele timpului și momentele vieții noastre. Există niște armonii mai înainte stabilite între unele și altele pentru normele și sănătoasa dezvoltare a vieții noastre. Timpul nu e un gol pe care-l putem umple cu orice. Ci el e corelativ cu viețile omenestii. Există în el niște armonii potențiale cu desfășurarea vieții noastre. Aceasta pentru că viața noastră însăși e făcută ca să se ritmeze cu un timp al ei. Aceasta nu înseamnă o predestinare, căci noi putem să ne desfășurăm viața și în răspăr cu timpul. Dar aceasta nu e o normală dezvoltare a ei. În găsirea acestei armonii se arată din nou darul discernămîntului. Trebuie să știi pentru care moment al timpului se potrivește un moment al vieții tale. Numai atunci potențele ființei noastre se actualizează deplin și armonios. Fiecare clipă a timpului e potrivită pentru altă potență a ființei noastre, iar potențele acestea fac și ele un tot. Iar clipa înseamnă tot ansamblul de împrejurări care cere de la noi un anumit lucru. Pe lingă aceea, acordul acesta depinde de o deplină curăție de patimi. Numai aceasta dă o vedere deplin clară și o putere de a ne conforma cu adevărat cu ceea ce ne cere clipa.

timp al liniştii minţii ; un timp al întristării inimii şi un timp al bucuriei duhovniceşti ; un timp de învăţare a altora şi un timp de ascultare ; un timp al întinării-lor, pentru închipuirea de sine, şi un timp al curăţiei, pentru smerenie ; un timp de luptă şi un timp de odihnă adăpostită ; un timp de liniştire şi un timp de împăştiere nestăpînită ; un timp de rugăciune neîntre-ruptă şi un timp de slujire nefăţarnică.

Deci să nu căutăm înainte de timp, cele ale timpului (potrivit pentru un lucru), amăgindu-ne dintr-o pornire a mîndriei. Să nu căutăm iarna cele ale verii ; nu, în sămînţă, snopii. Pentru că timpul semănării cere osteneli şi timpul secerişului aduce haruri negrăite. Iar de nu, nu vom lua nici la timpul cuvenit cele proprii ale timpului <sup>743</sup>.

60) Unii au luat de la Dumnezeu cuvioasele răsplătiri ale ostenelilor înainte de osteneli <sup>744</sup>. Alţii în osteneli, alţii după osteneli, alţii în vremea morţii, potrivit unei economii negrăite a lui Dumnezeu. Trebuie căutat care e mai smerit între aceştia <sup>745</sup>.

61) Există o deznădejde din mulţimea de păcate şi din povara conştiinţei şi a întristării de nesuportat,

---

743. A sfîntului Isaac : «Tot cel ce începe înainte de timp cele peste măsura lui, îşi pricinuieste îndoită vătămare şi nu sporire. Căci negustorii necercaţi în lucrurile mari îşi pricinuiesc mari pagube. Dar în lucrurile mici înaintează repede. Pentru că fiecare lucru îşi are rindul lui şi fiecare vieţuire îşi are rinduită vremea ei».

744. Le-au luat pe temeiul intenţiei lor globale de a lucra potrivit voii lui Dumnezeu, (intenţie cunoscută lui Dumnezeu). De aceea cei ce mor tineri, fără să fi făcut la arătare dovada lucrării lor bune, nu rămîn fără răsplata Acestuia, pentru că Dumnezeu ştiind că ar fi săvîrşit-o o răsplăteşte ca şi cum ar fi săvîrşit-o.

745. Aceasta înseamnă poate că Dumnezeu răsplăteşte după smerenia fiecăruia. Dar poate cel care n-a apucat să săvîrşească fapte, în general voite, e cel mai smerit.

din pricina copleșirii sufletului de mulțimea rănilor și o scufundare a lui în adâncul deznădejdiei, sub greutatea acestora <sup>746</sup>. Și există o deznădejde ce ni se întâmplă din mândrie și din închipuirea de sine, din pricină că socotim căderea ce ni s-a întâmplat, sub demnitatea noastră. Cine ia seama, va afla în aceștia această stare : cel dintâi se predă pe sine nepăsării ; cel de al doilea nu mai are nădejde în nevoie. Amîndouă sînt fără folos. Căci pe unul obișnuiește să-l tămăduiască înfrînarea și buna nădejde, iar pe al doilea, smerenia și nejudicarea altora.

62) Nu trebuie să ne mirăm și să ne înciudăm, văzînd pe unii săvîrșind fapte rele și aducînd pentru ele motive bune. Pentru că și pe șarpele din rai l-a pierdut închipuirea de sine care l-a înălțat <sup>747</sup>.

746. «Nimenia viețuind în păcate să nu deznădăjduiască de sine, știind că plugăria schimbă soiurile plantelor, iar îngrijirea sufletului prin virtute poate birui boli de tot felul». *Alta* : «Păcat de moarte este cel nepocăit. Despre acesta chiar de s-ar ruga un sfînt, nu va fi ascultat». *Alta*, a Marelui Vasile : «Dacă s-ar număra mulțimea îndurărilor lui Dumnezeu și s-ar putea măsura mărimea Lui în comparație cu mulțimea și mărimea păcatelor, ar fi îndreptățită deznădejdea. Dar dacă acestea pot fi măsurate și numărate, iar mila și îndurăările lui Dumnezeu nu pot fi măsurate, nu e loc pentru deznădejde, ci pentru încredere în mila Lui, pentru pocăința de păcatele noastre, căroră le stă în față iertarea și sîngele lui Hristos».

747. Scolie a lui Gavril Monahul și Isihastul, din muntele Latro : «Cel ce-și închipuie că e ceva și învață pe alții lucruri a căror experiență nu o are nici prin faptă nici prin cunoaștere, suferă de două boli și de două orbiri : de închipuirea de sine și de slava deșartă, și de nesimțire și neștiință. Și dacă acesta își va mai adăuga și lăcomia pintecelui, îl vor duce în primejdia vădită pe cel ce le are și la rușine veșnică și va auzi de la mulți : «Doctore, vindecă-te pe tine însuși» (Lc. 42, 3). Veniamin Costache : «Iar dacă cineva a împlinit mai întîi faptele bune și după aceea începe a învăța pe alții, acela va dobîndi dumnezeiasca fericire, ca cel ce a făcut și a învățat». *Alta*, a lui Solomon : «Sînt unii, care seamănă ale lor și mai multe roade fac ; și sînt alții, care adună cele străine și se sărăcesc».

63) În toate lucrurile săvârșite și în toate felurile de viețuire, fie întru ascultare, fie întru neascultare, fie văzute, fie gândite, acesta să-ți fie dreptarul : dacă sînt după Dumnezeu <sup>748</sup>. De pildă : dacă noi, cei începători, săvîrșind vreun lucru oarecare, nu cîștigăm din lucrarea lui în suflet mai multă smerenie decît cea pe care o avem, nu socotesc că-l săvîrșim cu voia lui Dumnezeu, fie că e mic, fie că e mare <sup>749</sup>.

64) În noi, cei mai prunci, în aceasta avem încredințarea despre voia lui Dumnezeu <sup>750</sup> ; în cei de la mijloc, poate îndepărtarea vrăjmașilor ; iar în cei desăvîrșiți, în sporirea și în bogăția luminii dumnezeiești. Cele mici, pentru cei mari, poate nu sînt mici ; iar cele mari, pentru cei mici, nu sînt numai decît desăvîrșite <sup>751</sup>.

65) Văzduhul curățit de nori arată soarele strălucitor ; iar sufletul, eliberat de gândurile relelor de mai

---

748. «Cele întru ascultare sînt cele poruncite de oameni ; cele întru neascultare, sînt cele neporuncite de oameni, făcute din nevoința proprie, de cel care nu se află sub ascultare».

749. «Cercetează cu de-amănuntul, căci toți putem cunoaște dacă place lui Dumnezeu lucrul pe care-l facem».

750. În sporirea smereniei.

751. «Adică cele ce, pentru cei mari, sînt socotite mici din pricina desăvîrșirii lor, poate nu sînt mici. Iar cele socotite mari pentru cei mici, din pricina nedesăvîrșirii lor, nu sînt numai decît desăvîrșite. Același lucru trebuie înțeles și despre virtuți și păcate. De pildă, se poate afla în cei mari un spor de smerenie cum e cel din cei începători, care e mic pentru desăvîrșirea celor mari. Și se poate afla în începători un spor de lumină și depărtarea dușmanilor, care sînt proprii celor desăvîrșiți și mijlocii și deci este mare pentru nedesăvîrșirea celor mici. Dar altceva este smerenia și luminarea celui începător, potrivite măsurii lui, și altceva, smerenia și luminarea celui desăvîrșit ; acestea sînt foarte mari și desăvîrșite și neînșelătoare. Iar în păcate, la fel. Greșeala mică, pentru cei desăvîrșiți nu e mică, dată fiind desăvîrșirea lor. Iar cea mare pentru cei mici nu e numai decît mare, dată fiind nedesăvîrșirea lor».

înainte <sup>752</sup> și învrednicit de iertare, vede numaidecît pe Dumnezeu <sup>753</sup>.

66) Altceva este păcatul și altceva nelucrarea lui, din trîndăvie; și altceva e nepăsarea; altceva patima și altceva căderea. Cel ce le poate cerceta în Domnul, să le cerceteze în chip lămurit <sup>754</sup>.

67) Unii fericesc mai presus de toate facerea de minuni și ceea ce se vede din darurile (harismele) duhovnicești. Ei nu știu că sînt multe mai presus de acestea și ascunse, care de aceea sînt ferite de cădere <sup>755</sup>.

68) Cel ce s-a curățit în chip desăvîrșit își vede sufletul, deși nu și sufletul aproapei, în ce daruri se află. Dar cel ce înaintează încă, cunoaște semnele acestora prin trup <sup>756</sup>.

69) Puțin foc curățește toată materia, precum o spărtură mică nimicește toată osteneala <sup>757</sup>.

70) Este o odihnă a lucrării dușmane, care trezește puterea minții și nu ațîță fierbințeala. Și este o adîncă străpungere (a inimii), care trezește și mișcările ei, ca să nu ne încredem în noi înșine, ci în Dumnezeu, Cel

752. A lui Marcu Monahul: «Obsesia celor de mai înainte» (πρόληψις — prejudecată) este aducerea aminte fără voie de păcatele de mai înainte. Cel ce se nevoiește o împiedică să înainteze la patimi. Învingătorul desființează pînă și atacul lui (momeala)».

753. Altfel, mintea este mereu atîrnată în chip pătimas de amintirea păcatului și de chipul îngustat și opac al faptei păcătoase săvîrșite.

754. «Păcatul este călcarea a toată porunca, chiar și a celei mai mici. Nelucrarea leneșă constă în a nu face și lucra lucrul lui Dumnezeu. Nepăsarea constă în a lucra, dar cu trîndăvie. Patima e pornirea întipărită și cu anevoie de clintit a sufletului spre cale vătămătoare. Căderea e prăbușirea din înălțimea făgăduinței (călugărești) în necredință, sau rostogolirea în vreuna din patimile trupești».

755. Nu sînt supuse căderii, pentru că sînt la adăpostul laudelor și al slavei deșarte.

756. Sufletul acestuia n-a devenit încă transparent în chip nemijlocit.

757. «Păzește-te de cele mici, ca să nu cazî din cele mari».



ce omoară în chip neștiut fierbințeala care se află în noi.

71) Când vedem pe vreunii iubindu-ne în Domnul, să ne păzim neîndrăzneți, mai ales față de ei. Căci nimic nu obișnuiește să risipească dragostea și să pricinuiască ura ca îndrăzneala <sup>758</sup>.

72) Ochiul sufletului e înțelegător și foarte frumos și e mai presus de toată frumusețea, după ființele ne-trupești. De aceea și cei pătimiși au putut cunoaște gândurile aflătoare în alte suflete, din multa iubire față de ele. Și mai ales când, întinați, sînt scufundați în trupurile lor.

73) Dacă nimic nu se împotrivesc firii nemateriale ca ceea ce e material, cel ce citește să înțeleagă <sup>759</sup>.

74) Grija de ei înșiși în cei lumești se împotrivesc purtării de grijă a lui Dumnezeu ; iar în noi, cunoștinței înțeleghătoare. Cei neîntăriți cu sufletul, să cunoască din necazurile și primejdiile trupului și a necazurilor din afară cercetarea lor de către Dumnezeu ; iar cei desăvârșiți să o cunoască din venirea Duhului și din adaosul de daruri (de harisme) <sup>760</sup>.

75) Este un drac, care, când ne întindem pe pat, venind la noi, ne săgetează cu amintiri urite și murdare, pentru ca neridicîndu-ne la rugăciune, din trîn-

---

758. Scolie din sfîntul Isaac : «Mergi la prietenii tăi cu cuviință. De vei face așa, te vei folosi și pe tine și pe ei. Căci, sub masca iubirii, sufletul leapădă friul păzirii sale».

759. Ed. 1970 și Veniamin Costache, unde scolia e mai extinsă ca în P.G. : «Nematerial e sufletul, material e trupul. Deci nimic nu se împotrivesc sufletului ca trupul. Căci sufletul, ca nematerial, tinde în sus ; iar trupul e tras de greutatea materiei în jos și se face mare piedică sufletului. Sau și așa : nimic nu tulbură mintea așa de mult și o face să nu vadă, ca murdăria trupului, care-i vine din necurăția plăcerilor urite».

760. «Cînd cel slab cu sufletul va dobîndi răbdare în boli și încercări, să deslușească în aceasta că e cercetat de Dumnezeu. Iar cei desăvârșiți să cunoască aceasta din cunoștințele înalte ale harului».

dăvie, și neînarmându-ne împotriva lui, să adormim în gânduri murdare și să avem visuri murdare.

76) Există un așa numit înainte-mergător al duhurilor, care ne ia în primire îndată ce ne deșteptăm din somn și întinează primul nostru gând. Dă pîrga zilei tale Domnului, căci ea va fi a celui ce o ia mai înainte.

Un lucrător prea bun al Domnului mi-a spus un cuvînt vrednic de ascultat: «Cunosc drumul întreg al zilei mele, de dimineață».

77) Multe sînt căile evlaviei și multe ale pierzaniei, pentru că de multe ori cineva, împotrivindu-se unui lucru, ajută la împlinirea altuia. Dar scopul amîndurora este bineplăcut Domnului <sup>761</sup>.

78) Dracii ne războiesc în încercările ce ni se întîmplă, îndemnîndu-ne, fie să spunem, fie să facem ceva necuvenit. Iar cînd nu pot, stînd liniștiți, ne îndeamnă să aducem o mulțumire plină de mîndrie lui Dumnezeu.

79) Cei ce cugetă cele de sus, desprinzîndu-se, urcă puțin în sus, iar cei ce cugetă cele de jos, pornesc iarăși în jos. Cei ce se desprind nu mai au nimic la mijloc <sup>762</sup>. Adică nu mai au lumea între ei ca în viața de aici <sup>763</sup>.

80) Una singură dintre fapte a primit existența în alta și nu în sine. Și e minune cum poate să stea în afară de cea în care și-a primit existența <sup>764</sup>.

761. Calea evlaviei poate fi felurită, pentru că unul se opune unui păcat, iar altul lucrează pentru împlinirea unei fapte bune.

762. «Despărțire numește aci moartea. Deci, unii, cugetînd la cele cerești, cînd se despart de trup urcă cu sufletul la cer. Iar cei ce cugetă cele ale patimilor, după moarte coboară la iad. Iar la mijloc, adică din lumea aceasta, după despărțirea lor, nu mai e nimic». Sufletele plecate de aici nu mai au lumea ca mediu de comunicare între ele, datorită trupurilor.

763. Lumea a devenit cu totul transparentă, personalizată.

764. «Socotesc că vorbește despre suflet, care nici n-a preexistat trupului, nici nu vine la existență după trup. Ci se creează și el odată

81) Maicile nasc pe fiicele evlavioase. Iar pe maici, Domnul. Dar nu e neînțelept a vedea regula de mai sus și în cele contrare <sup>765</sup>.

82) Moise, sau mai bine zis Dumnezeu, poruncește ca cel fricos să nu iasă la război. Ca nu cumva rătăcierea din urmă a sufletului să fie mai mare decît cea dintîi cădere a trupului, și pe drept cuvînt <sup>766</sup>.

## ACELAȘI CUVÎNT

### PARTEA A II-A

## Despre dreapta socoteală bine deosebitoare

1) «Precum dorește cerbul însetat apa» (Ps. 41, 1), așa dorește călugărul cunoașterea voii celei bune a lui Dumnezeu. Și nu numai cunoașterea aceasta, ci și

cu trupul. De aceea, e ucigaș și cel ce omoară embrionul. Pentru că el e insufletit de la zămislire. Tot așa de mult lucrează sufletul atunci, ca și trupul. Pe măsura creșterii trupului, își arată și sufletul lucrările lui. Deci e o minune, zice, cum sufletul care își ia existența în trup, poate subzista gol după despărțire. Dar aceasta e dogma lui Dumnezeu ... Sufletul așteaptă și există negreșit pînă la cealaltă legare a lui, în Dumnezeu, cu trupul său».

765. «*Maici* numește virtuțile generale, care nasc pe fiicele lor. Iar ele se nasc din dragostea de Dumnezeu, din credință și nădejde, care sînt din Dumnezeu. Dar tot așa e cu cele contrare. Patimile mai generale nasc pe cele mai parțiale. Și precum pe acelea le naște Domnul, așa pe acestea le sădește în noi diavolul».

766. «*Fricos* numește pe cel ce-și iubește sufletul său și se teme de osteneli. Pe acesta îl sfătuiește să nu se facă monah, ca nu cumva după ce a făgăduit să viețuiască cu totul duhovnicește, îngrijindu-se numai de virtuțile sufletului, să se îngrijească de dulcile patimi ale trupului, cărora slujea mai înainte; căci neînstrăinîndu-se de ele, va rătăci și mai mult și va cădea în deznădejde, avînd să suporte o sfîrșmare mai grea, ca unul ce a căzut de sus, sau din schima călugărească și să sufere o judecată mai grea, întorcîndu-se la cele dinainte din deznădejde, și deci să

pe aceea amestecată <sup>767</sup>; ba încă și cunoștința a ceea ce e protivnic aceleia. Despre acestea cuvîntul nostru are, într-adevăr, multe de spus și anevoie de tâlcuit. La fel dorește călugărul să cunoască care sînt, dintre lucrurile care ne privesc, cele ce trebuie să se facă mai presus de toate și fără de nici o amîinare, potrivit celui ce a spus: «Vai celui ce amîină zi după zi și timp după timp» (Înț. Sir. 9, 8); de asemenea, care lucruri trebuie făcute cu blîndețe și cu chibzuială, cum îndeamnă cel ce a zis: «Cu povățuire se face războiul» (Pilde 24, 6); și iarăși: «Toate cu bună-cuviință și după rînduială» (I Cor. 14, 40).

Căci nu e dat oricui să cunoască repede și ușor asemenea lucruri greu de deosebit. De aceea și purtătorul-de-Dumnezeu David și Duhul cel Sfînt care grăia în el, ni se arată rugîndu-se de multe ori. Căci odată zice: «Învăță-mă pe mine să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeu meu» (Ps. 142, 10); altădată iarăși: «Povățuiește-mă la adevărul Tău» (Ps. 24, 9); și iarăși: «Arată-mi, Doamne, calea pe care voi umbla, că spre Tine am ridicat sufletul meu» (Ps. 142, 8). Și l-am înălțat de la toată grija vieții și de la toată patima.

2) Toți cîți voiesc să cunoască voia Domnului sînt datori să o omoare întîi pe a lor <sup>767 bis</sup>. Și rugîndu-se cu credință și cu simplitate neforțată și întrebînd sufletele părinților sau ale fraților întru smerenia inimii și cu un cuget neîndoielnic, să primească de la ei cele sfătuite de ei, chiar dacă cele ce li se spun ar fi potrivnice scopului lor și chiar dacă cei întrebați n-ar fi foarte duhovnicești. Căci nu este nedrept Dumnezeu ca să

---

păcătuiască întru cunoștință. «Căci celui ce i s-a dat mult, mult i se va cere» (Lc. 12, 48).

<sup>767</sup>. «Adică dorește să știe ce înseamnă a face un lucru bun în scopul lui».

<sup>767 bis</sup>. «Ei trebuie să moară plăcerilor și voilor lor și să se despartă de acestea».

lase să fie amăgite sufletele care s-au smerit pe ele prin încredere și nerăutate, de către sfatul și judecata aproapelui, chiar dacă cei întrebați ar fi ca niște animale necuvîntătoare. Cel ce grăiește prin ei este nematerial și nevăzut <sup>768</sup>.

De multă smerită-cugetare s-au umplut cei ce se supun, fără să se îndoiască, regulii amintite. Căci dacă și-a deschis cineva în psaltire gîndul său (Ps. 48, 4), cu cît nu se deosebește mai mult mintea înzestrată cu judecată și sufletul înțelegător de o spusă neînsuflețită ? <sup>769</sup> Dar mulți necunoscînd încă acest bine desăvîrșit și ușor <sup>770</sup>, ci încercînd să cunoască de la ei și în ei ceea ce e bine plăcut Domnului, ne-au povestit multe și felurite judecăți despre aceasta.

3) Unii dintre cei ce au căutat să cunoască acestea și-au despărțit gîndul lor de toată împătımirea, de amîndouă aceste porniri ale sufletului, atît de cea care se apucă de ceva, cît și de cea care se împotrivește cu cuvîntul, și și-au înfățișat în zilele amintite mintea lor dezbrăcată de voia lor într-o cerere fierbinte Domnului și așa au cunoscut voia Lui : fie pentru că Mintea înțelegătoare a vorbit în chip înțelegător cu mintea noastră, fie pentru că s-a pierdut din suflet cu desăvîrșire acel gînd unic al lor.

Alții au înțeles din greutatea și împiedecarea ce a urmat hotărîrii de a face ceva, că acestea sînt dumnezeiești, potrivit celui ce a spus : «Am voit să vin la voi,

---

768. Importantă este depășirea egoismului mîndriei; socotirea lui Dumnezeu ca fiind altul, nu ca identic cu propriul eu. Dumnezeu ne grăiește prin altul.

769. Dacă David și-a încredințat sufletul unui stih al Psaltirii, cu cît mai mult nu trebuie să ne încredințăm noi unui suflet de om ? Adică mai mult trebuie să întrebăm un om credincios, decît un text al Scripturii. Aceasta ne păzește de o interpretare individualistă, trufașă, a Scripturii.

770. E un bine desăvîrșit și ușor să faci ceea ce te sfătuiește un părinte duhovnicesc, căci prin el dobîndești smerenia.

o dată și de două ori, și ne-a împiedecat satana» (I Tes. 2, 18). Alții, dimpotrivă, din neașteptatul ajutor al lui Dumnezeu în lucrul pornit, au simțit că el e bine primit de Dumnezeu și au spus: «Fiecăruia care alege binele îi ajută Dumnezeu» (Rom. 8, 28).

4) Cel ce a agonisit pe Dumnezeu, în sine, prin luminare e încredințat în felul al doilea <sup>771</sup>, dar nu îndată, de ajutorul Lui, în cele ce trebuie făcute îndată, cât și în cele ce pot aștepta.

5) Îndoiala în hotărîrea ce trebuie luată și neîncredințarea (nesiguranța) stăruind mult timp sînt semnul unui suflet neluminat și iubitor de slavă. Căci nu e nedrept Dumnezeu, ca să se închidă în fața celor ce bat cu smerenie. Domnul caută în toate scopul, atît în cele ce trebuie făcute fără întîrziere, cît și în cele ce trebuie amîinate. De aceea toate cele curate de împătımire și de orice întinare, făcute în primul rînd pentru Domnul și nu pentru altceva, chiar dacă nu sînt negreșit bune, ni se vor socoti ca bune. Căci căutarea celor mai presus de noi nu ajunge la un sfîrșit neprimejdios <sup>772</sup>.

6) Negrăită este judecata lui Dumnezeu cu privire la noi. Căci de multe ori voiește să ascundă, din iconomie, voia Lui dinspre noi, știind că chiar de o vom cunoaște, nu vom asculta de El și deci vom primi mai mute răni.

7) Inima dreaptă s-a izbăvit de felurimea lucrurilor <sup>773</sup>, plutind fără primejdii în corabia nerăutății.

771. *În felul al doilea*, adică prin simțirea ajutorului lui Dumnezeu.

772. Cînd căutăm să înfăptuim cele mai presus de noi, chiar dacă o facem pentru Dumnezeu, putem greși. Totuși Dumnezeu nu ne osîndește pentru greșeală, odată ce scopul lucrării a fost slujirea Lui.

773. «Felurimea lucrurilor» constă în tot felul de gînduri ascunse, viclene, născute din încrederea minții în deșteptăciunea ei. De aceea e bine să plutești în corabia simplității neprimejdite de valurile gîndurilor de tot felul.

8) Sînt suflete bărbătești ce se apucă, aprinse de dragostea lui Dumnezeu și întru smerenia inimii, de lucrări mai presus de ele ; și sînt inimi mîndre care fac același lucru. Căci de multe ori scopul vrăjmașilor noștri este să ne îndemne la cele mai presus de putere, ca, descurajîndu-ne în ele, să ne lepădăm și de cele după putere și să prilejuim rîsul cel mai mare vrăjmașilor noștri.

9) Am văzut suflete și trupuri slabe din pricina mulțimii de păcate, pornind la nevoințe peste puterile lor și neputîndu-le săvîrși. Și am spus că pocăința lor va fi prețuită de Dumnezeu după mărimea smereniei și nu a ostenelilor.

10) Se întîmplă uneori că pricina celor mai mari rele este locul de viețuire ; dar alteori, este și petrecerea cu alții <sup>774</sup>. Dar își ajunge de multe ori și sufletul stricat spre pierzania lui. Cel ce s-a despărțit de cele două dintîi, s-a izbăvit poate și de a treia. Dar cel ce păstrează starea a treia, se dovedește necercat în tot locul. Căci nici un loc nu e mai la adăpost ca cerul <sup>775</sup>.

11) De cei ce se luptă cu noi îndeobște, necredincioși sau rău credincioși, «după întîia și a doua mustrare, să ne ferim» (Tit 3, 10). Dar celor ce voiesc să învețe de la noi adevărul, să nu obosim în veac să le facem bine. Însă să ne folosim de amîndouă chipurile de lucrare și pentru întărirea inimilor noastre.

12) E foarte lipsit de judecată cel care, auzind despre virtuți mai presus de fire în sfinți, deznădăjduiește de sine însuși. Căci mai degrabă te va învăța pe tine una din acestea două : sau îți va stîrni rîvna prin

---

774. «Observă că amintind de creștere, învinovățește și societatea, ca pricină a păcatului. Deci să nu se spună că nu vine niciodată vătămare din acestea, fie prin cuvinte, fie din celelalte».

775. Cerul nepătimirii sau al smereniei.

cuvioasa bărbăție a lor, sau te va întoarce spre multă defăimare de tine și spre vederea neputinței tale prin de-trei-ori-cuvioasa smerenie.

13) Sînt draci necurați, foarte vicleni printre cei vicleni, care ne sfătuiesc nu numai pe noi să săvîrșim păcatul, ci voiesc să facem părtași și pe alții la săvîrșirea răului, ca să ne pricinuiască o mai cumplită osîndire. Am văzut pe unul învățînd de la altul deprinderea cea rea. Și cel ce învăța pe celălalt, venind la simțirea de sine, a început să se pocăiască și s-a oprit de la rău ; dar pocăința lui și-a pierdut tăria și rodul din pricina ucenicului.

14) Multă cu adevărat, multă și greu de cuprins este răutatea duhurilor și puținora le este văzută. Ba socotesc că nici acestora puținii nu le e întregă văzută : căci, cum, de multe ori, desfătîndu-ne de mîncare și săturîndu-ne, priveghem întru trezvie, iar po-stind și asuprindu-ne trupul, sîntem doborîți în chip jalnic de somn ? Cum, liniștindu-ne de unul singur, ne înăsprim, și viețuind împreună cu alții, sîntem străpunși la inimă și ne mîniem ? Cum, omorîndu-ne cu foamea, sîntem ispitiți în somn, și ghiftuindu-ne, rămînem neispitiți ? Cum, în înfrînare ne facem întune-cați și nestrăpunși la inimă, iar în băuturi de vin, vese-li cu sufletul și ușori de străpuns la inimă ? <sup>776</sup> Cel ce poate, să lumineze în acestea în Domnul pe cei neluminați. Căci noi sîntem neluminați în aceasta. Spunem doar că nu totdeauna prefacerea noastră vine de la draci, ci vine, (cum, nu știi), din amestecarea sucu-

---

776. Din Teodor al Edesei : «Vinul, cum s-a scris, veselește inima omului» (Ps. 103, 15). Dar tu, odată ce ai făgăduit să plingi pururea, ocolește această veselie, și te vei veseli cu darurile (harismele) duhovnicești. Căci, veselindu-te de vin, te vei amesteca cu multe gînduri urite și vei ajunge în multe supărări».



rilor ce mi s-a dat mie și din grosimea întinată și lăcomă care mă îmbracă.

Pentru această cădere greu de explicat, în cele spuse, să rugăm cu sinceritate și cu smerenie pe Domnul să ne ierte ; dacă după rugăciunea noastră și după timpul ei, vom afla că ceea ce ni s-a întâmplat se lucrează în noi la fel, să cunoaștem negreșit, că nu e de la draci, ci din fire. Dar de multe ori și economia dumnezeiască voiește să ne ajute prin cele potrivnice, înfrînând prin toate închipuirea de sine a noastră. E rău să iscodim adîncul judecăților lui Dumnezeu. Iscoditorii călătoresc în corabia închipuirii de sine<sup>777</sup>. Dar să se mai citească unele despre neputința celor mulți.

15) A întrebat un oarecare pe cineva din cei ce pot să vadă : «Pentru ce Dumnezeu cunoscînd de mai înainte căderile unora, i-a împodobit pe aceștia cu daruri (harisme) și cu semne (minuni)» ? Iar acela răspunse : «Ca pe ceilalți oameni duhovnicești să-i facă de neclintit, apoi ca să arate libertatea omului ; și ca pe cei căzuți să-i facă fără răspuns de apărare la Judecată».

16) Legea, ca nedesăvîrșită, zice : «Ia aminte la tine însuși» (Deut. 4, 9). Iar Domnul, ca mai presus de desăvîrșire, a poruncit să îndreptăm și pe fratele nostru zicînd : «De-ți va greși fratele tău» și cele următoare (Mt. 18, 15). Dacă muștrarea ta, mai bine zis, aducerea aminte îndreptată spre el, e curată și smerită, să nu ocolești să împlinești porunca Domnului. Dacă nu ai ajuns la această stare, împlinește încă slujirea legii<sup>778</sup>.

<sup>777</sup>. Într-o umbră de corabie, într-o umbră a călătoriei, în irealitate.

<sup>778</sup>. «Sfîntul socotește aci, cred, că slujirea legii constă în a lua aminte cineva la sine însuși, adică a căuta de ale sale. Iar slujirea Domnului constă în a privi și la ale aproapelui și a-l îndrepta». *Alta* : «Legea e umbra Evangheliei, iar Evanghelia e chipul celor viitoare. Legea oprește faptele cele rele, iar Evanghelia îndeamnă la faptele cele bune».

Evanghelia lui Hristos e legea iubirii aproapelui, e legea depășirii grijii de sine. Ea nu cere numai să nu se facă rău celorlalți, ci să li se

17) Nu te mira văzînd și pe cei iubiți de tine dușmănindu-te pentru muștrări, căci cei mai ușurateci se fac unelte ale dracilor, mai ales împotriva celor ce le sînt acestora (dracilor) dușmani <sup>779</sup>.

18) Îmi vine a mă minuna foarte mult mai ales de un lucru ce se petrece în noi : cum, avînd în virtuți, de ajutor, pe Dumnezeu Cel Atotputernic și pe îngeri și pe sfinți, iar în cele potrivnice numai pe dracul cel viclean singur, ne încovoiem mai ușor și mai repede spre patimi ? Despre aceasta nu voiesc să vorbesc cu de-amănuntul. Căci nici nu pot.

19) Dacă cele ce se petrec, se petrec așa, pentru că așa au fost făcute prin fire, cum sînt eu chipul lui

facă bine. Ea a pătruns la ultima cunoaștere a omului, arătîndu-ne că el nu se poate mîntui decît punîndu-și viața sa pentru mîntuirea aproapelui. Legea Evangheliei tălmăcește legea cea mai adîncă a însăși ființei omenesti, tîlcuind ceea ce omul însuși experiază ca aspirația cea mai adîncă a lui și ca singura care îl face fericit. Ea corespunde unei etape mai avansate a omenescului. Fericirea veșnică nu e decît prelungirea eternă a acestei fericiri reale la care poate ajunge omul încă de aici. Nu în noi e fericirea, ci în alții și, în ultimă analiză, în Cel ce i-a făcut și-i susține pe toți, ca să se scufunde, unificîndu-se fără confundare, unii în alții. Dar aproapele nu poate fi mîntuit de noi fără voința lui. De aceea trebuie trezit la conștiința păcătoșeniei lui cînd greșește. Noi îl ajutăm trezindu-l la responsabilitatea lui personală. Dar trebuie să o facem cu iubire, necorborîndu-l iarăși la starea de obiect și necultivînd iarăși închiderea noastră în noi prin mîndria unei muștrări aspre și disprejuitoare. Fericirea comunității veșnice va fi o comuniune între persoane ce se iubesc și se respectă ca egale. Ne scufundăm unii în alții, ca persoane în persoane, fără să ne contopim.

779. «E vorba de cei ce lucrează binele, care prin aceasta se fac dușmani ai dracilor». Duhurilor răului fac totul ca să țină învrăjbiți pe oameni prin toate mijloacele. «Dracii ne ispitesc fie prin ei înșiși, fie înarmînd pe cei ce nu se tem de Domnul împotriva noastră. Prin ei înșiși o fac cînd sîntem singuri, despărțiți de oameni, ca pe Domnul în pustie ; prin oameni, cînd viețuim împreună cu ei, ca și pe Domnul, prin farisei. Dar noi, privind la Cel ce ne e pildă, să-i alungăm din amîndouă părțile. Ai grijă de tine, nu de altul. Căci nu poți face ultima lucrare decît cu iubirea pe care trebuie să o cîștiți».

Dumnezeu și cum am fost amestecat cu lutul ? Cum zice marele Grigorie : «Dacă ceva din cele create s-a făcut altfel de cum a fost făcut, el dorește numaidecît cu nesațiu, rudenia sa».

20) Trebuie să se folosească cineva de tot meșteșugul, ca să înscăuneze lutul, ca să zic așa, înălțîndu-l pe tronul lui Dumnezeu<sup>780</sup>. Deci nimenea să nu se scuze cu vreun motiv, în privința urcării. Căci calea și ușa s-au deschis<sup>781</sup>.

21) Auzirea biruințelor părinților duhovnicești trezește la rîvnă mintea și sufletul, iar auzirea învățăturii lor, povățuiește pe cei următori, spre urmarea pildei lor.

22) Dreapta socoteală este făclie în întuneric, întoarcerea celor rătăciți, luminarea celor cu vederea

---

780. Se redă aci și nedumerirea și răspunsul. Omul lucrează oarecum potrivit firii sale, cînd se îngrijește de cele ale trupului. Dar intrucît s-a înstrăinat în parte, prin păcat, de firea sa, sau de Dumnezeu, rudenia sa, el tinde cu nesațiu spre Dumnezeu, neputînd dobîndi fericirea prin copleșirea sa de grijile exclusive ale trupului. Numai așa el poate ridica chiar trupul pe tronul lui Dumnezeu, scop pentru care Dumnezeu a unit sufletul omului cu trupul. Aceasta e adevărata aspirație a omului, deci firea lui. Propriu zis, pe tronul dumnezeiesc a fost înscăunat trupul Domnului. Dar noi sintem împreună moștenitori cu El. Noi devenim părtași la această cinste supremă, căci ne însușim prin trup puterea stăpînitoare a lui Dumnezeu. Omul aspiră să ajungă la cel mai înalt vîrf posibil. Dumnezeu i-a sădit această aspirație. Ea nu e greșită. Dar nu o poate îndeplini decît prin Dumnezeu și în unire cu El.

781. «Căi numește Scriptura virtuțile. Iar cea mai mare dintre toate virtuțile este iubirea. De aceea a zis Apostolul : «Dar vă arăt vouă o cale prin covîrșire» (I Cor. 6, 51). Căci ea ne convinge să disprețuim lucrurile materiale și să nu punem nimic din cele vremelnice, mai presus de cele veșnice». Pe de altă parte lisus e calea. Căci din El izvorește iubirea și ea ni se face proprie și nouă. Prin iubirea față de Tatăl și față de oameni S-a supt El, ca om, pe tronul dumnezeiesc și prin aceeași iubire izvoritoare din El, pe care o primim unindu-ne cu El, urcăm și noi pe acel tron. Iubirea va avea domnia supremă în vecii vecilor.

scurtă (miopi). Cel ce deosebește (cele bune de cele rele) află sănătatea și depărtează boala.

23) Toți cei ce se minunează de lucrurile mici obișnuiesc să sufere aceasta în două feluri, fie datorită celei mai din urmă neștiințe, fie pentru a mări și înălța faptele aproapelui, în scopul smeritei cugetări.

24) Să ne nevoim nu numai a ne lupta cu dracii, pentru a ne apăra, ci și a-i război pentru a-i birui. Cel dintîi, cînd lovește, cînd e lovit ; cel de al doilea, totdeauna gonește pe vrăjmași.

25) Cel ce a biruit patimile rănește pe draci. Uneori prefăcîndu-se că e stăpînit de patimi, înșeală prin aceasta pe vrăjmașii lui și rămîne nerăzboit de ei. Careva dintre frați a fost necinstit și neclătindu-ne nicidecum cu inima, se ruga cu mintea. Dar pe urmă a început să se tînguiască foarte tare de necinstiri, ascunzîndu-și nepătimirea. Un altul dintre frați, nedorind nicidecum șederea în frunte, se prefăcea că suferă că nu o are. Dar ce voi spune de neprihănirea aceluia, care, intrînd într-o casă a desfrîului, chipurile pentru a păcătui, a atras pe o desfrînată la nevoie ? <sup>782</sup> Iar cineva i-a adus unuia dintre cei ce se linișteau un strugure foarte de dimineață. Și acesta după plecarea celui ce i l-a adus, l-a mîncat într-o pornire repezită și fără poftă, arătîndu-se pe sine dracilor ca stăpînit de lăcomia pîntecelui. Altul, iarăși, pierzînd niște ramuri verzi, se văita toată ziua. Dar unii ca aceștia au nevoie de multă trezvie, ca nu cumva, încercînd să rîdă de draci, să se facă ei înșiși de rîsul acelora. Aceștia sînt cu adevărat aceia despre care Apostolul a zis : «ca amăgitori și iubitori de adevăr» (II Cor. 6, 8).

---

782. Ava Serapion zice : «Se întîmplă că unul lucrează în cele de-a stînga viața întru înțelepciunea lui Dumnezeu ; și se întîmplă că altul lucrează păcatul sub masca celor dumnezeiești».

26) De vrea cineva să înfățișeze Domnului un trup neprihănit și să-I arate Lui o inimă curată, să țină tare nemînierea și înfrînarea. Căci fără acestea toată oste-neala noastră este fără folos.

27) Așa cum luminile din ochii oamenilor sînt deosebite, la fel multe și deosebite sînt umbririle soarelui înțelegător ce se ivesc în suflet. Alta este cea care lucrează prin lacrimile trupești, și alta, cea care lucrează prin cele sufletești; alta, cea care se arată prin ochii trupului și alta, cea care se arată prin cei înțelegători. Alta e cea din auzirea cuvîntului și alta e veselie mișcată în chip deosebit în suflet. Alta e cea din liniștire și alta cea din ascultare. Pe lîngă toate acestea, alta este cea care, într-un chip cu totul deosebit, înfățișează lui Hristos mintea, prin răpire, în chip negrăit și de netîlcuit, în lumina înțelegătoare <sup>783</sup>.

28) Sînt virtuți și sînt maici ale virtuților. Deci cel cuminte se va nevoi mai mult pentru cîștigarea maicilor. Învățătorul maicilor e Dumnezeu Însuși printr-o lucrare deosebită. Iar ai fiicelor, sînt foarte mulți <sup>784</sup>.

---

783. Ed. 1970: «Maici ale virtuților sînt: credința, nădejdea, dragostea, chibzuința, bărbăția, cumpătarea, dreptatea, dreapta socoteală, smerenia; și altele, mai mici: postul, înfrînarea, privegherea, neagonisirea, rugăciunea, liniștirea, tăcerea și altele».

784. A lui Teodor al Edesei: «Întreit este orice suflet cuvîntător. Virtutea aflătoare în partea rațională a sufletului au numit-o chibzuință, înțelegere și înțelepciune; pe cea aflătoare în iuțime (mînie), bărbăție și răbdare; iar pe cea din partea pofitoare, iubire, neprihănire și înfrînare. Iar dreptatea s-a semănat în toate făcîndu-le să lucreze în armonie. Prin chibzuință, luptă împotriva puterilor opuse, apărînd virtuțile; prin neprihănire, privește lucrurile fără patimă; prin iubire, convinge sufletul să iubească pe oameni ca pe sine însuși; prin înfrînare, taie orice plăcere; iar prin bărbăție și răbdare înarmează sufletul împotriva vrăjmașilor nevăzuți» (Veniamin Costache). Alta: «Cele trei părți ale sufletului sînt cugetarea, iuțimea și pofta. Cînd în iuțime se află dragostea de oameni, în poftă — curăția și neprihănirea, cugetarea este luminată. Căci cugetarea este sănătoasă și înțeleaptă și luminată cînd a supus patimile și privește duhovnicește rațiunile fapturilor lui Dumnezeu și le pune în legătură cu Sfînta

29) Să luăm aminte, ca nu cumva să împlinim puținătatea hranei cu mulțimea somnului. Căci acesta este un lucru al celor fără minte, ca și cel dimpotrivă. Am văzut lucrători care, într-o oarecare împrejurare, au făcut puțin pogorământ pîntecelui, dar repede au chinuit bărbătește pe ticălos cu starea de toată noaptea în picioare, și l-au învățat să se smerească după aceea de săturare, cu bucurie.

30) Dracul iubirii de arginți războiește de multe ori cu tărie pe cei neagonisitori. Iar cînd nu izbutește, îi înfățișează pe săraci ca pricină <sup>785</sup>, și așa înduplecă iarăși pe cei ne iubitori de cele materiale să se facă iubitori ale acestora.

31) Cînd ne supărăm, să nu încetăm să ne aducem aminte de porunca Domnului către Petru, să iertăm de șaptezeci de ori cîte șapte (Mt. 18, 22). Căci ceea ce a poruncit altuia a făcut și El, cu mult mai mult. Iar mîndrindu-ne, să ne aducem iarăși aminte de cel ce a zis : «Cel ce va împlini toată legea duhovnicească, dar va greși printr-o singură» patimă, adică prin mîndrie, «s-a făcut vinovat de toate» (Iac. 2, 10).

Treime. Și iuțimea se mișcă după fire cînd iubește pe toți oamenii și nu are față de nici unul vre-o scribă sau vre-o ținare de minte a răului. Iar pofta, cînd prin înfrinare și prin smerita cugetare și prin neagonisire omoară patimile, adică dulceața și dezmiardarea trupului și pofta banilor și a slavei trecătoare și se îndreaptă spre dragostea cea dumnezeiască și nemuritoare. Căci pofta se pornește spre trei lucruri : ori spre dulceața trupului, ori spre slava deșartă, ori spre amăgirea banilor. Și pentru această poftire fără socoteală, defaimă pe Dumnezeu, uită purtarea frumoasă dată ei prin fire și se sălbăticește spre aproapele și întunecă cugetarea și nu o lasă să caute în sus spre adevăr. Dar cine cîștigă cugetarea înaltă cîștigă împărăția cerurilor». Cele trei părți ale sufletului se înrîuresc una pe alta. Iubirea urcă din poftă în cugetare, cu elanul pe care îl dă iuțimea, iar cugetarea se înalță, nu numai prin înțelegere, ci și prin iubire, la Sfînta Treime, hrînindu-se din ea cu iubirea nesfîrșită, deci nemuritoare și mereu plină de elan.

785. Dau grija de săraci ca motiv de agonisire de bunuri.

32) Duhurile rele și pizmașe hotărăsc câteodată să se depărteze de bunăvoie de la sfinți, ca nu cumva să pricinuiască cununi celor războiți pentru că au rămas nebiruiți în războaiele duse împotriva lor.

33) «Feriți făcătorii de pace» (Mt. 5, 9). Nimeni nu va spune altfel<sup>786</sup>. Dar eu am văzut și pe făcătorii de vrajbă fericiți. De pildă, doi inși au intrat unul cu altul într-o legătură de curvie; iar unul dintre cei cunosători, bărbat prea cercat, s-a făcut slujitorul urii fiecăruia din ei față de celălalt, bîrfind pe acesta față de celălalt, ca pe unul ce l-a defăimat pe el. La fel a bîrfit pe celălalt față de acesta. Și astfel prea înțeleptul bărbat a izbutit să depărteze răutatea dracilor printr-o uneltire omenească și să pricinuiască o ură care a desfăcut legătura curviei.

34) Se întîmplă ca cineva, pentru o poruncă, să calce o altă poruncă. Am văzut tineri trăind într-o prietenie plăcută lui Dumnezeu, dar din pricina vătămării și conștiinței altora, înștiințîndu-se unul pe altul, s-au depărtat unul pe altul<sup>787</sup>.

35) Pe cît de protivnică este căsătoria față de ieșirea din lume, pe atît de protivnică este mîndria față

---

786. Scolie din Grigorie de Nyssa (precizarea aceasta numai la Veniamin Costache): «Făcător de pace este cel ce transmite altuia pacea. Dar nu ar putea procura altuia ceea ce nu are el însuși. Deci făcător de pace este propriu zis cel ce a potolit în sine vrajba trupului și a duhului și a prefăcut războiul lăuntric al trupului într-o pașnică armonie. Atunci trupul nu mai pofteste împotriva duhului, ci harul Duhului stăpînește asupra patimilor trupesti. Atunci nu mai e lucrătoare legea trupului, care se ostește împotriva legii minții, ci, supunîndu-se împărăției mai înalte, se face slujitoare a poruncilor dumnezeiești. Atunci peretele din mijloc al păcatului înlăturîndu-se, cei doi s-au făcut unul, concrescînd prin îmbinarea lor pe o treaptă mai înaltă».

787. «De viețuiești cu frați și de se va afla între ei unul față de care ai dragoste pentru Dumnezeu, să nu îndrăznești să o arăți cînd vîd ceilalți, ca nu cumva să se afle între ei unul slab și să moară de necaz și tu să porți păcatul lui, că i-ai dat prilej să păcătuiască».

de deznădejde. Dar din pricina neorînduiei dracilor, se pot vedea amîndouă împreună.

36) Sînt unii dintre dracii necurați, care ne insuflă la începutul călugăriei noastre o tîlcuire a dumnezeieștilor Scripturi. Aceasta le place să o facă mai ales în inimile iubitorilor de slavă deșartă și cu deosebire în ale celor ce s-au îndeletnicit cu filozofia din afară, ca amăgindu-i pe încetul, să-i ducă la eresuri și hule. Vom cunoaște teologia, mai bine zis teomachia dracilor, din turburarea și bucuria nerușinată ce se revarsă în suflet în vremea tîlcuirii Scripturilor.

37) Unele dintre cele ce se petrec, au prin rînduială un început și un sfîrșit, de la Făcătorul. Dar virtutea are marginea nemărginită. «Am văzut marginea a tot sfîrșitul, zice psalmistul; dar lată foarte și fără margini este porunca Ta» (Ps. 118, 96)<sup>788</sup>.

38) Dacă unii lucrători buni înaintează, de la puterea făptuirii, la puterea vederii (contemplării) (Ps. 83, 7)<sup>789</sup> și dacă dragostea nu ajunge niciodată la sfîrșit, dacă Domnul va păzi intrarea fricii tale (de El) și ieșirea iubirii tale (Ps. 120, 8)<sup>790</sup>, atunci marginea acesteia este cu adevărat fără margini. Înaintînd în ea, niciodată nu ajungem la sfîrșit, nici în veacul acesta, nici în cel viitor, adăogînd lumină la lumină<sup>791</sup>.

788. Porunca este fără margini, pentru că împlinirea ei poate merge totdeauna mai departe, întrucît desăvîrșirea obținută de om prin împlinirea ei nu are nici ea margini.

789. Sînt cele două etape principale ale urcușului duhovnicesc care sfîrșesc în unirea cu Dumnezeu, ca etapă unică și veșnică.

790. Prin frica de Dumnezeu intrăm pe drumul spre El, străbătut prin lucrarea poruncilor; și prin iubire ieșim de pe acest drum la unirea cu Dumnezeu. Amîndouă sînt păzite și ajutate de Dumnezeu. Despre înaintarea de la frică la dragoste prin porunci a se vedea la Diadoh al Foticeii, cap. 16 și 17; Filoc. rom. I, p. 340—341.

791. De iubire niciodată nu ne sîturăm. Ea ne dă mereu o nouă bucurie. Ea e nesfîrșită și nesfîrșit nouă în manifestările ei. Faptul că există iubire e o dovadă că există o veșnicie, o infinitate veșnic nouă. Iar faptul



Deși ceea ce se va spune pare multora ciudat, totuși se va spune : după dovada adusă de noi mai înainte, o, fericite, eu nu aș spune nici de ființele neînțelegătoare că nu înaintează. Ci spun cu tărie că și ele adaogă pururea slavă la slavă și cunoștință la cunoștință.

39) Să nu te miri dacă dracii ne insuflă de multe ori înțelesuri bune și se împotrivesc acestora în chip înțelegător. Scopul vrăjmașilor este să ne convingă prin aceasta că cunosc gândurile din inima noastră.

40) Nu voiesc să fii judecător amarnic al celor ce învață cu măreție cuvîntul, văzîndu-i mai cu lenevie în făptuire. Căci de multe ori folosul cuvîntului împlinește lipsa lucrării. Nu avem toți la fel toate. În unii cuvîntul întrece lucrarea. În alții, iarăși, a doua întrece pe primul <sup>792</sup>.

41) Dumnezeu nici n-a făcut, nici n-a zidit răul. Deci s-au amăgit unii spunînd că unele din patimi sînt firești în suflet <sup>793</sup>, neștiind că noi am schimbat însușirile susținătoare ale firii, în patimi. De pildă : sămînța se află în noi prin fire pentru nașterea de copii, dar noi am schimbat-o spre curvie ; mînia împotriva șarpelui este în noi prin fire, dar noi ne folosim de ea împotriva aproapelui ; prin fire e în noi rîvna pentru

---

că iubirea nu este decît între persoane, arată că persoanele sînt pentru veșnicie și că există o comunitate interpersonală supremă de iubire din veșnicie în veșnicie. Iar în iubire este adevărata cunoștință.

Scolie din Diadoh al Foticeii : «Lumina cunoștinței adevărate stă în a deosebi fără greșală binele de rău. Căci atunci calea dreptății, conducînd mintea spre Dumnezeul dreptății, o introduce în iluminarea nesfîrșită a cunoștinței, ca pe una ce caută de acum înainte iubirea cu îndrăzneală» (Cap. 6 ; Filoc. rom. I, p. 336).

792. Deși uneori Scărarul se arată foarte aspru în cererile lui, alteori manifestă înțelegere și pentru cei ce dau mai puțin. Gîndirea lui e în general largă, complexă și echilibrată.

793. Scolie din sfîntul Isaac : «Dacă patimile ar fi în chip natural în suflet, pentru ce acesta s-ar vătăma de către ele ? Cele potrivite firii nu vatămă firea».

virtuți, dar noi rîvnim cele rele ; prin fire se află în suflet poftirea slavei, dar a celei de sus ; prin fire avem înclinare de a ne mîndri, dar împotriva dracilor ; la fel, bucuria : dar pentru Domnul și pentru faptele bune în slujba aproapelui. Am primit și ținerea de minte a răului, dar împotriva dușmanilor sufletului. Am primit pofta de hrană, dar nu de neînfrînare.

42) Sufletul netrîndav ridică împotriva lui pe draci, dar înmulțindu-se războaiele, se înmulțesc cununile. Cel scăpat nerănit, nu se încununează numaidecît. Dar cel care nu obosește de pe urma căderilor ce i se întîmplă va fi slăvit de îngeri ca un luptător.

43) Făcînd Cineva trei nopți în pămînt, a înviat pentru totdeauna. Iar cel ce a biruit trei ceasuri, nu mai moare <sup>794</sup>.

44) Dacă, dintr-o iconomie pedagogică, după răsăritul Lui în noi, Soarele Și-a cunoscut primul Lui apus, negreșit a pus întunericul peste locul ascunderii Lui și s-a făcut noapte. În ea vor veni spre noi puii de lei sălbatici, ce se depărtaseră mai înainte și toate fiarele patimilor colțoase răcnind ca să răpească nădejdea din noi (Ps. 103, 22) și cerînd de la Dumnezeu drept mîn-

---

794. «Hristos, Dumnezeuul nostru, petrecînd în pămînt trei zile și trei nopți, a înviat. Iar urmașii lui Hristos care biruiesc păcatul de trei ceasuri nu vor muri. Iar cele trei ceasuri sînt cele trei vîrste: cea a tinereții, cea de la mijloc și cea a bătrîneții, pe care Evanghelia le-a numit și cele trei străji». *Alta* : «De trei lucruri mă tem, a zis oarecare dintre părinți: de ieșirea din viață, de înfățișarea înaintea lui Dumnezeu și de socoteala ce ni se va cere la judecată». *Alta* : «Altul îl cuiește cele trei ceasuri ca: plăcerea, slava deșartă și iubirea de arginți ; altul, ca cele trei asupriri ale dracului ; altul, ca trei ceasuri de trîndăvie ; iar altul, ca trei ceasuri de frică».

În general, cel ce stă trei ceasuri nebiruit de o ispită cumplită, s-a întărit în așa fel, că nu mai moare răpus de alte ispîte.

care patimile noastre, hrănite fie prin gânduri, fie prin fapte 795.

Dar după aceea ne-a răsărit, din întunecoasa smerenie, iarăși Soarele și fiarele s-au adunat iarăși la ele (Ps. 103, 22) și în culcușurile lor, sau vor zăcea în inimile iubitoare de plăcere (Ps. 103, 23) și nu în noi. Atunci vor zice între ele : «Cît s-a mărit Domnul», pentru a face iarăși milă cu ei (Ps. 103, 25) ; iar noi către ele : «Cît s-a mărit Domnul» pentru a face milă cu noi. Făcutu-ne-am ca niște veseliți, iar voi ca niște goniți (alungați).

Iată Domnul șade pe nor ușor, sufletul înălțându-se din toată pofta pămîntească 796 ; și va veni în inima egipteană, mai înainte întunecată și se vor clătina idolii făcuți de mînă și amintirile minții.

45) Dacă Hristos fuge de Irod trupește, deși putea toate, să învețe cei porniți să se arunce pe ei în ispite. «Să nu dai, zice, piciorul tău spre clătinare, și nu va dormita îngerul care te păzește» (Ps. 125, 2—3) 797.

46) Trufia se împletește cu bărbăția, ca iedera cu chiparosul. Să fie lucrarea în noi neconținută, ca să nu socotim că am agonisit vreun bine prin simpla cugtare ; ci luînd seama la calitatea lui adevărată, să vedem dacă el este în noi și atunci ne vom cunoaște pe noi negreșit ca fiind cu lipsuri. Cercetează fără odihnă și semnele patimilor și atunci vei afla multe ale lor aflîndu-se în tine. Noi, ca unii ce sîntem în aceste boli, nu putem să le descoperim, fie din pricina neputinței,

---

795. «De fapt dracii cer, spre căderea noastră, fie să consume merindea noastră, fie, ca la lov, să ne rănească. Iar pe măsura negrijirii noastre, sîntem predați, prin părăsire, în chip pedagogic».

796. Domnul Se va odihni în sufletul nostru devenit nor ușor, străveziu, pentru Soarele Hristos, ca unul ce a pierdut din el grosimea poftelor.

797. Scolie din Ioan Gură de Aur : «Nu trebuie nici refuzate nevointele, nici să sărim spre ele. Căci astfel și biruința noastră va fi mai strălucitoare și diavolul făcut mai de rîs prin înfrînare. Atrăși în luptă, să o

fie din pricina unei adânci stăpîniri a noastre de către ele, de mai înainte.

47) Dumnezeu judecă intenția, dar caută cu iubire de oameni și lucrarea <sup>798</sup>. Mare este cel ce nu are nici o lipsă în cele ce-i stau în putere. Dar mai mare este cel ce se apucă cu smerenie și de cele mai presus de putere <sup>799</sup>. Dar de multe ori dracii ne împiedică să facem cele mai ușoare și mai folositoare nouă și ne îndeamnă să ne apucăm de cele mai obositoare <sup>800</sup>.

48) Găsesc că Iosif trebuie fericit pentru respingerea păcatului și nu pentru dovedirea nepătimirii. Trebuie să ne cercetăm pentru respingerea căror și câtor păcate am dobîndit cununa. Căci altceva este a te feri de umbră și altceva a alerga spre Soarele dreptății.

49) Întunecul este pricina împiedecării, împiedecarea, a căderii, iar căderea, a morții. Cei ce s-au întunecat din vin, s-au spălat de multe ori cu apă. Iar cei din patimi, s-au spălat cu lacrimi.

50) Altceva e tulburarea, altceva împrăștierea și altceva orbirea. Pe cea dintîi o vindecă înfrînarea, pe

primim cu bărbăție. Nechemați în ea, să ne liniștim și să așteptăm vremea luptelor, ca să arătăm și necăutarea slavei deșarte și bărbăția».

798. «Cei ce au voit cele bune, după puterea lor, se vor împărtăși de aceeași cinste cînd intenția le-a fost egală, chiar dacă unii au făcut mai mult». Dar omul trebuie să pornească cu smerenie chiar la cele mai presus de puterea pe care și-a cunoscut-o, căci numai așa poate înainta tot mai mult.

799. Ed. 1970 : «E de știut că poruncile s-au dat pentru cele potrivite puterii. Și a spus că cel ce va face cele ale poruncilor, mare se va chema. Iar pe cel ce din iubire a încercat cele peste puterea lui l-a numit mai mare, făcînd asemănarea între cei care au lucrat cele după puterea lor și cei ce au lucrat cele mai presus de putere».

800. Scărarul iar face nuanțele conforme realității. E bine ca să ne apucăm de cele mai presus de putere. Dar să luăm seama că uneori aceasta este o ispită de la cel rău, ca să avem scuza, dacă nu le-am împlinit. Că aceasta e o ispită rea se vede cînd nu facem cele după puterea noastră, dar ne apucăm de cele mai presus de putere. Întîi să le facem pe acelea și apoi să ne apucăm de acestea.

a doua liniștirea, iar pe a treia ascultarea și Dumnezeu cel ce pentru noi ascultător S-a făcut <sup>801</sup>.

51) Noi, din două pilde care le curățesc pe cele de jos, înțelegem în chip potrivit cele două curățiri ale celor ce cugetă cele de sus. Astfel, numim nălbitoare obștea cea după Domnul care curăță murdăria și grosimea sufletului și urîtenia ei. Iar sihăstria este vopsitoria pentru cei ce au lepădat neînfrinarea, ținerea de minte a răului și au trecut de la ea (de la viața de obște) la liniștire.

52) Unii spun că căderea în aceleași păcate vine din lipsa pocăinței potrivite și a îndreptării pe potriva păcatelor de mai înainte. Dar trebuie văzut dacă tot cel ce n-a căzut în același fel de păcat s-a pocăit precum se cuvine.

53) Unii cad în aceleași păcate, fie pentru că s-au scufundat în adîncul uitării celor de mai înainte <sup>802</sup>, fie pentru că socotesc pe Dumnezeu iubitor de oameni, din iubirea lor de plăceri, fie pentru că nu mai au nădejde în mîntuirea lor. Iar dacă unii nu s-ar disprețui, aş spune că și pentru că nu izbutesc să lege pe vrăjmașul acesta, care-i stăpînește pe ei prin tirania obișnuinței.

---

801. Hristos avînd duhul ascultării de Tatăl întipărit în omenescul Lui, sălășluindu-Se în noi, ni-l întipărește și nouă.

802. Acest «adînc al uitării celor mai înainte făcute» poate fi asemănat cu subconștientul de care vorbește psihologia modernă. El are totuși o eficiență, pentru că dă o obișnuință repetării aceluiași păcate. E ciudat cum uneori amintirea lor îndeamnă la repetarea aceluiași păcate și cum alteori uitarea lor mină la săvîrșirea lor din nou. În amîndouă cazurile lipsește pocăința, care e o amintire continuă a păcatelor, dar o amintire asociată cu durerea pentru faptul de a le fi săvîrșit. Contrar aruncării păcatelor trecute în «subconștient», care echivalează cu o anumită slăbire a conștiinței de sine, pocăința ține totul în amintire, dar nu într-o amintire plăcută, ci într-una dureroasă, care echivalează cu un acut simț al responsabilității, sau cu o continuă accentuare a conștiinței de sine în fața lui Dumnezeu ca persoană supremă.

54) Trebuie de cercetat în ce fel sufletul, fiind ne-trupesc, nu vede pe cei ce vin la el, deși sînt de o ființă cu el, după fire. Nu cumva pentru înjugarea cu ei, pe care numai Cel ce i-a legat o cunoaște ? <sup>803</sup>

55) M-a rugat odată careva dintre cunoscători : «Explică-mi mie, celui ce voiesc să învăț, care din duhuri obișnuiesc să smerească mintea, și care să o înalțe, pentru păcate ?» Iar neputînd răspunde la întrebare și asigurîndu-l de neștiința mea, prin jurămînt, cel ce voia să învețe m-a învățat, spunînd : «Dîndu-ți pe scurt aluatul deslușirii (deosebirii), te voi lăsa să cercetezi celelalte cu osteneală».

Dracul trupurilor și al mîniei, al nebuniei pîntece-lui, al trîndăviei și al somnului, nu obișnuiește să înalțe cornul minții ; dar cel al iubirii de arginți, al iubirii de stăpînire și de multă grăire, și alții mulți, obișnuiesc să adauge rău peste rău. Apropiat de aceștia este și cel al judecării altora.

56) Dacă cineva se duce la cei din lume, sau îi primește și la despărțirea de ei după o zi sau după un ceas, simte o săgeată de întristare, și nu mai degrabă o bucurie, ca unul ce se izbăvește de o piedecă sau de o cursă, acesta s-a supus bății de joc sau din partea slavei deșarte, sau din partea curviei.

57) Să cercetăm înainte de toate de unde suflă vîntul, ca nu cumva să ne aflăm întinzînd pînzele împotriva lui.

---

803. Sufletul nu cunoaște pe dracii care vin la el (sau pe ingeri), poate tocmai pentru legătura oarecum firească ce există între el și ei, în starea lui morală. Prin aceasta subiectul uman, făcînd voia aceloră, se identifică oarecum cu unul sau cu altul din ei. Numai Dumnezeu, Cel ce i-a creat în această legătură cu noi, îi poate cunoaște. Dar poate prin «cel ce i-a legat» autorul înțelege și pe omul care, legînd pe duhul cel rău, l-a detașat prin aceasta oarecum de el, încît poate cunoaște că, deși e aproape de el, se află sub stăpînirea lui, sufletul simțind apropierea ace-luia prin efortul său de a-l ține legat.

58) Mîngîie cu dragoste pe bătrînii făptuitori, care și-au istovit trupurile lor întru nevoie, dăruindu-le puțină odihnă. Silește să se înfrîneze pe tinerii care și-au istovit sufletul prin păcate, aducîndu-le aminte de chinuri <sup>804</sup>.

59) Este un lucru cu neputință, cum am spus și în alt loc, să ne curățim îndată de la început, cu totul, de lăcomia pîntecelui și de slava deșartă. Dar să nu căutăm să luptăm cu slava deșartă prin desfătare (în mîncări). Căci săturarea lăcomiei pîntecelui naște slava deșartă. Aceasta, în cei începători. Mai degrabă să luptăm împotriva ei prin puținătate (a mîncării). Și așa va veni în cei ce voiesc ceasul, și acum este, cînd Domnul va supune și pe aceasta sub picioarele noastre.

60) Nu sînt războiți de aceleași patimi cei ce vin la viața călugărească tineri sau îmbătrîniți. Căci de multe ori suferă de patimi cu totul potrivnice. De aceea fericită e fericita smerenie. Căci ea li se face și celor tineri și celor bătrîni pricină neclintită și puternică de pocăință.

61) Nu te tulbura pentru ceea ce urmează să spun. Deși rar, totuși sînt suflete curate și neviclene, izbăvite de păcat, de fățarnicie, de năravul răului, căroră le este nefolositoare viețuirea împreună cu alții, putînd ca din liniștirea cu un povățuitor să urce, ca dintr-un port, la cer, și care nu au trebuință de tulburările vieții de obște și rămîn neispitiți de ele.

---

804. «Trupul, slăbit cînd e silit la fapte mai mari decît puterea lui, aduce în suflet întunec peste întunec și pricinuieste mai degrabă turburare. Iar trupul tare, de-l vei preda odihnei și nelucrării, pricinuieste tot păcatul în sufletul ce locuiește în el; și chiar dacă dorește binele, după puțin timp ia de la el chiar și gîndul binelui pe care-l avea». *Alta*: «Cei ce s-au nevoit peste măsură trebuie mîngiați cu mîncări. Dar tinerii trebuie siliți la înfrînare prin îndemnuri».

62) Pe cei neînfrînați poate că-i va tămădui oame-nii ; pe cei vicleni, îngerii ; iar pe cei mîndri, Dumnezeu.

63) Este și acesta un chip al iubirii : pe aproapele care vine la noi, să-l lăsăm să lucreze în toate precum voiește, iar noi să-i arătăm toată bucuria.

64) E de cercetat cum și pînă unde și cînd căința risipește cele bune ca și pe cele rele <sup>805</sup>.

65) Avem nevoie de multă dreptă socoteală (discernămînt), ca să știm cînd trebuie să stăm pe loc și în ce lucruri și pînă unde să ne luptăm cu prilejurile și cu mijloacele patimilor și cînd să ne retragem. Căci e de ales uneori mai bine fuga, din pricina slăbiciunii, ca să nu murim.

66) Trebuie să vedem și să luăm seama în ce timp și cum putem să ne deșertăm fierea prin amărăciune ; care dintre draci ne înalță, și care ne smeresc ; care ne înăspresc, și care ne mîngîie ; care ne întunecă, și care ne luminează ; care ne fac trîndavi, și care, porniți spre rele ; care, triști, și care, veseli.

67) Să nu ne mirăm văzîndu-ne în arena nevoinei, la început, mai pătimași decît în viața din lume. Căci trebuie să mișcăm întii pricinile, ca să ne vină apoi sănătatea. Căci fiarele ascunse, mai înainte nu se arătau.

68) Cînd cei ce s-au apropiat de desăvîrșire, prin vreo împlinire oarecare, sînt biruiți în vreun lucru mic de draci, aceștia se folosesc de tot meșteșugul ca să răpească această desăvîrșire de la ei în chip însutit.

69) Precum vînturile obișnuiesc să tulbure uneori suprafața mării, prin suflarea lor liniștită, alteori

---

805. «Cînd cineva se căiește în vederea a ceva mai bun, atunci căința nu pricinuieste risipirea celor bune, ci dobîndirea lor. Căința pricinuieste risipirea celor bune numai atunci cînd se însoțește cu săvîrșirea faptelor rele».



adîncul ei, așa înțelege că se întîmplă și cu vînturile întunecoase ale răutății. Dacă vin peste cei pătimiși, înviforează însăși simțirea inimii lor. Dacă vin peste cei ce au înaintat, tulbură numai suprafața minții. De aceea, aceștia simt mai degrabă liniștea lor, inima rămînîndu-le neîntinată <sup>806</sup>.

70) Este propriu celor desăvîrșiți să cunoască pururea care gînd este al conștiinței, care al lui Dumnezeu și care al dracilor. Căci dracii nu insuflă de la început toate cele potrivnice. De aceea întrebarea este cu adevărat întunecoasă și greu de deslușit. Prin doi ochi sensibili se luminează sufletul și prin darul deosebirii văzute și înțelegătoare, se luminează ochii inimii.

## ACELAȘI CUVÎNT

### PARTEA A III-A

## Cuprinsul pe scurt al tuturor celor mai înainte spuse

1) Credința neclintită este maica lepădării. Dar e vădit și lucrul dimpotrivă. Nădejdea neclintită este ușa nepătimirii. Dar e vădit și lucrul dimpotrivă. Dragostea de Dumnezeu este pricina înstrăinării. Dar e vădit și lucrul dimpotrivă.

2) Maica supunerii este disprețuirea de sine și dorința sănătății <sup>807</sup>. Maica înfrînării e gîndul la moarte și aducerea aminte statornică de fiera și de oțetul

806. «Precum vînturile agitînd marea îi fac pe corăbieri de multe ori să se primejduiască, așa și duhurile întunecate ale răutății, aruncă uneori mintea cîrmace în adîncul pierzaniei». Aci inima e socotită ca însăși ființa în adîncul ei, pe cînd mintea, ca organul gîndirii în schimbare continuă.

807. Dacă supunerea e pricinuită de disprețuirea de sine și de dorința bunătații sufletești, disprețuirea aceasta e mai degrabă căutarea ființei

Stăpînului. Ajutătoarea neprihănirii e liniştirea. Postul e potolirea fierbinţelii. Zdrobirea cugetului e potrivnica gîndurilor urîte.

3) Credinţa şi înstrăinarea sînt moartea iubirii de arginţi. Mila şi dragostea (lui Hristos) au predat trupul (morţii). Rugăciunea stăruitoare e pieirea trîndăviei. Aducerea aminte de judecată e pricinuitoarea rîvnei. Dragostea de necinstire e tămăduirea mîniei.

4) Cîntarea şi compătimirea şi neagonisirea sînt sugrumarea întristării. Neîmpătimirea de cele văzute e vederea celor gîndite<sup>808</sup>. Tăcerea şi liniştea sînt duşmanele slavei deşarte. Iar de te afli la mijloc, primeşte necinstirea.

5) Simţirile întristate tămăduiesc mîndria cea văzută. Dar pe cea nevăzută o tămăduieşte Cel dinainte de veacuri nevăzut. Căprioara ucide toate fiarele văzute ; iar pe cele gîndite le ucide smerenia<sup>809</sup>. Ne este cu putinţă ca prin toate cele după fire să cunoaştem în chip vădit cele gîndite (inteligibile).

6) Precum e cu neputinţă şarpelui să se dezbrace de pielea sa cea veche, dacă nu intră printr-o crăpătură strîmtă, la fel şi noi nu putem lepăda vechile patimi ce ne stăpînesc şi vechimea sufletului şi veşmintul omului cel vechi, de nu vom străbate calea cea strîmtă şi plină de necazuri a postului şi a necinstirii.

---

proprii şi a vieţii adevărate. Atunci nu ea e mai degrabă dispreţuirea a ceea ce e vătămător vieţii proprii adevărate.

808. «Semnul că mintea se ocupă cu cele gîndite (inteligibile) e dispreţuirea tuturor celor ce mîngîie simţurile». *Alla*: «Viaţa în Dumnezeu e moartea celor supuse simţurilor. Cînd trăieşte inima, mor simţurile». *Alla*: «Învierea simţurilor e moartea inimii. Şi cînd învie acestea este semn că a murit inima pentru Dumnezeu». *Alla*: «Neagonisitorul nu are cele de a căror pierdere s-ar putea întrista».

809. «Căprioara poartă prin fire război cu toţi şerpii».

7) Precum păsările cele grase nu pot zbura spre cer, așa nici cel ce-și hrănește și-și slujește trupul său <sup>810</sup>.

8) Mocirla uscată nu mai place porcilor și trupul veștejit nu mai odihnește pe draci.

9) Precum mulțimea așchiilor de multe ori înăbușă și stinge flacăra, pricinuind mult fum, așa și mîhnirea peste măsură face de multe ori sufletul fumegos și întunecat și usucă apa lacrimilor.

10) Precum arcașul orb este neiscusit, așa și ucenicul ce se împotrivește, se pierde <sup>811</sup>.

11) După cum oțelul călit poate ascuți pe cel necălit, așa fratele rîvnitor mîntuiește de multe ori pe cel trîndav.

12) Precum ouăle păsărilor, încălzite în cuiabar, nasc viață, așa și gîndurile nearătate se umplu de viață și înaintează la fapte <sup>812</sup>.

13) Precum caii se întrec între ei alergînd, așa obștea se stîrnește pe ea însăși.

14) Precum norii ascund soarele, așa gîndurile rele întunecă mintea și o pierd.

---

810. «Neplăcut lucru este iubitorilor de trup și celor lacomi de mîncare să se ocupe cu cele duhovnicești, ca și curvarilor să vorbească despre cei feciorelnici. În stomacul plin nu e cunoștința tainelor lui Dumnezeu».

811. Scolie de la Varsanufie: «Împotrivirea în cuvînt a pierdut pe mulți oameni, ca și pe Datan și Aviron ce s-au împotrivit lui Moise. Și acesta e un semn rău. Că dacă cineva nu respectă pe Ava al său, pe cine va respecta? Iar a nu respecta pe cineva, e semnul unui gînd de neîncredere. Și această neîncredere se naște din îndemnul diavolului și cei ce fac aceasta sînt fiii lui și ce se va întîmpla cu ei? Unii ca aceștia s-au înstrăinat de smerenie. Dar și David zice: «Mîntuiește-mă de împotrivirea poporului» (Ps. 30, 21)».

812. Scolie din Fotie: «Gîndurile rele încălzite în sîn produc puroi și o rană greu de vindecat. Dar descoperite celor ce au cunoștință și înțelepciune în privința tămăduirii lor, se împărtășesc fără greutate de vindecare».

15) Precum cel ce a primit sentința și merge spre pedeapsă nu vorbește despre teatre, așa cel ce plînge cu adevărat nu-și mîngîie pîntecele niciodată.

16) Precum săracii, văzînd vistierii împărătești își cunosc și mai mult sărăcia lor, tot așa și sufletul, citind despre marile virtuți ale părinților își face cugetul său și mai smerit. Precum fierul, chiar fără să vrea pornește spre magnet, atras cu sila în chip ne-grăit, așa cei îmbibați de gînduri rele de mai înainte, sînt tiranizați de ele.

17) Precum uleiul potolește marea, chiar fără să vrea, așa postul potolește fierbințeala trupului chiar fără să vrea.

18) Precum apa strîmtorată țîșnește spre înălțime, așa de multe ori și sufletul strîmtorat de primejdii urcă spre Dumnezeu prin pocăință și se mîntuiește <sup>813</sup>.

19) Precum cel ce poartă aromate, e dat pe față de mireasmă chiar fără să vrea, așa cel ce are Duhul Domnului este cunoscut din cuvintele lui și din smerenie <sup>814</sup>.

20) Precum soarele arată aurul scînteind, așa și virtutea îl face arătat pe cel ce o are <sup>815</sup>.

813. «Întrebare: Ce este pocăința? Răspuns: Inima zdrobită».

814. «Cuvintele se aseamănă cu oglinzile; și precum în acelea se vede chipul formei trupului, așa în cuvîntări se vede chipul caracteristic al sufletului». În cuvinte se redau rațiunile lucrurilor. Dar în cuvintele omului se redă nu numai rațiunea ființei umane generale, ci și rațiunea specifică a persoanei lui. Și întrucît persoana este un subiect viu, care gîndește și simte, în cuvintele persoanei se vede și palpită viața ei în tot ce are ea specific prin naștere sau prin viața ei de pînă în acel timp. Dacă rațiunile rațiunii persoanei converg cu ale celorlalte persoane, e semn că și ea e sănătoasă spiritual și celelalte. Aceasta produce armonia între oameni. Deci rațiunea și rațiunile ei au un caracter interpersonal.

815. Nu numai cuvintele descoperă pe om, ci și virtutea. Căci ea îl arată revenit la rațiunea lui adevărată. Mai bine zis, aceasta îl arată pe om scînteind de lumina la care s-a ridicat, prin virtute, subiectul lui. Căci în virtute se actualizează din ce în ce mai mult frumusețea adevărată a

21) Precum vînturile turbură adîncul (mării), așa mînia, mai mult ca toate, turbură înțelegerea.

22) Precum ochiul, cele ce nu le vede, ci le știe numai din auzite, nu poștește cu tărie să le guste, așa și cei neprihăniți cu trupul au multă ușurare din aceasta.

23) Precum hoții, văzînd armele împărătești zăcînd în oarecare loc, nu vin acolo nu din întîmplare, așa și cel ce și-a unit rugăciunea cu inima, nu din întîmplare nu e jefuit de tîlharii cei gîndiți (inteligibili).

24) Precum focul nu naște zăpada, așa nici cel ce caută cîntea aici nu se va bucura de cea de acolo.

25) Precum o singură scînteie arde, de multe ori, multă materie, așa un singur bine poate să șteargă, de multe ori, mulțime de mari păcate.

26) Precum este cu neputință a omorî vreo fiară fără armă, așa e cu neputință a cîștiga nemurirea fără smerenie.

27) Precum nu se poate trăi, după fire, fără mîncare, așa nu poate fi fără grijă, cel ce voiește să se mîntuiască, nici măcar un cît de scurt timp pînă la moarte.

28) Precum raza soarelui, intrînd în casă printr-o deschizătură, toate le luminează așa de mult, că se poate vedea plutind pînă și cel mai subțire fir de praf, așa și frica Domnului ajunsă în inimă arată toate păcatele ei.

29) Precum așa numiții raci sînt ușor de prins, pentru că merg cînd înainte cînd înapoi, așa sufletul care acum rîde, acum plînge, acum se ospătează, nu se poate folosi cu nimic.

---

unui subiect uman și relația lui sănătoasă cu ceilalți în cadrul Subiectului atotcuprinzător al tuturor rațiunilor, persoanelor și lucrurilor (Subiect în-treit).

30) Precum cei ce dormitează sînt ușor de prădat, așa sînt și cei ce se îndeletnicesc cu virtutea în apropiere de lume.

31) Precum cel ce se luptă cu leul, dacă-și rătăcește ochiul în altă parte, îndată se pierde, așa și cel ce se luptă cu trupul său, dacă-i dă odihnă acestuia.

32) Precum cei ce urcă o scară putredă se primejdiesc, așa și toată cinstirea, slava și stăpînirea, opuse smeritei cugetări, doboară pe cel ce le are.

33) Precum este cu neputință celui flămînd să nu se gîndească la pîine, tot așa celui ce se sîrguiește să se mîntuiască, este cu neputință să nu se gîndească la moarte și la judecată.

34) Precum apa șterge literele, așa lacrima poate șterge greșalele.

35) Precum unii, în lipsa apei, șterg literele în alte chipuri, la fel sufletele lipsite de lacrimi, șterg păcatele și le rad prin întristare, suspine și multă mîhnire.

36) Precum mult gunoi pricinuieste mulțime de viermi, așa multa mîncare pricinuieste multe căderi și gînduri și visuri urîte.

37) Precum orbul nu vede să umble, așa cel trîndav nu poate vedea și face binele.

38) Precum cel cu picioarele legate nu poate umbla ușor, la fel cei ce adună bani nu pot urca la cer.

39) Dacă rana fierbinte este ușor de vindecat, cu ranele învechite ale sufletului se întîmplă dimpotrivă și greu se vindecă, dacă se mai vindecă peste tot.

40) Precum cel pe moarte nu poate umbla, așa cel deznădăjduit nu se poate mîntui.

41) Cel ce are credință dreaptă, dar săvîrșește păcate, este asemenea feței fără ochi.

42) Cel ce nu are credință, dar poate face unele lucruri bune, este asemenea celui ce scoate apă și o varsă într-un vas găurit <sup>816</sup>.

43) Precum corabia care are un bun cârmaci ajunge neprimejduită la liman cu ajutorul lui Dumnezeu, așa și sufletul care are un păstor bun urcă ușor la cer, chiar dacă ar fi săvârșit foarte multe rele.

44) Precum cel ce nu are povățuitor, ușor se rătăcește pe drum, chiar de ar fi foarte chibzuit, așa și cel ce-și face drumul călugăriei în chip liber, ușor se pierde, chiar dacă ar cunoaște toată înțelepciunea lumii <sup>817</sup>.

45) Când cineva e neputincios cu trupul și a săvârșit păcate grele, să umble pe drumul smereniei și al însușirilor acesteia. Căci altă mîntuire nu va afla.

46) Precum cel ce a bolit de o boală lungă nu poate agonisi sănătatea într-o singură clipă, așa nu pot fi biruite patimile, sau patima, dintr-odată. Să ai ca semn al oricărei patimi și al oricărei virtuți mărimea ei, și-ți vei recunoaște sporirea.

47) Precum se păgubesc cei ce schimbă aurul pe lut, așa, și cei ce descriu cele duhovnicești în public de dragul celor trupești.

48) Iertare au dobîndit mulți în scurtă vreme, dar nepătimire, nu. Căci aceasta are nevoie de timp mult, dar și de Dumnezeu.

---

816. Din sfîntul Diadoh : «Credința fără fapte și fapta fără credință se vor osîndi în același chip. Căci cel credincios trebuie să aducă Domnului o credință arătată prin fapte. Căci nici părintelui nostru Avraam nu i s-ar fi socotit credința, dacă n-ar fi adus, ca rod al ei, copilul» (Cap. 20 ; Filoc. Rom. I, p. 342). Faptele fără credință sînt osîndite și ele, pentru că sînt rodul mîndriei omenești, deci au în ele ceva întinat și nerațional.

817. Din sfîntul Isaac : «De ar face omul toate, dar ascultare nu are, se abate la ceea ce e protivnic firii», adică la mîndrie, la ruperea relației firești cu ceilalți și la dezordinea spirituală ce i-o aduce aceasta.

49) Să cercetăm care animale sau păsări ne pîndesc în vremea semănăturii, care, în vremea înverzirii și care, în vremea secerișului, ca să punem și cursele potrivite.

50) Precum nu e drept ca cel cuprins de friguri să se omoare, așa nu trebuie să deznădăjduiască cineva, pînă la ultima răsufflare.

51) Precum e un lucru rușinos, ca cel ce l-a îngropat pe tatăl său să plece de la înmormîntare la nuntă, așa e nepotrivit celor ce plîng pentru căderi, să caute cinstire, odihnă sau slavă de la oameni în veacul de acum.

52) Precum într-un fel sînt locuințele cetățenilor și în alt fel ale celor osîndiți, așa cu totul deosebită trebuie să fie starea celor ce plîng pentru vinovățiile lor, față de a celor nevinovați.

53) Precum pe ostașul care a primit răni grele în făptura lui în vremea războiului, împăratul nu poruncește să-l scoată din oaste, ci mai degrabă să-l înainteze în grad, așa îl încununează Împăratul ceresc pe călugărul care a suportat de la draci primejdii multe<sup>818</sup>.

54) Simțirea sufletului este o însușire a lui, iar păcatul e pălmuirea simțirii<sup>819</sup>. Simțirea de sine pricinuește oprirea păcatului sau micșorarea lui, iar ea e fiica conștiinței. Iar conștiința este cuvîntul și muștrarea păzitorului dat nouă la botez. De aceea pe cei neluminați (nebotezați) nu-i vedem atît de mult cu sufle-

---

818. «Numește primejdii, ispitele, iar răni, loviturile închipuirii». *Alta*: «Cum poate fi încununit altfel cel ce a suportat primejdia, decît pentru că n-a slăbit în acele primejdii, ci a stat tare în suportarea relelor și n-a trădat virtuțile».

819. «Simțirea sufletului este cea care are puterea văzătoare, așa cum e pupila ochilor trupești care au în ei lumina sensibilă». Așa cum simțirea trupului, manifestată prin simțuri, intră în contact cu lumea sensibilă deosebită de trup, așa simțirea sufletului intră în contact cu lumea inteligibilă, deosebită de suflet: îngerii, rațiunile dumnezeiești ale lucrurilor, energiile dumnezeiești, Dumnezeu însuși.



tele impuse pentru faptele păcătoase, ci cu mult mai puțin <sup>820</sup>.

Iar micșorarea păcatului naște înfrînarea de la el ; și înfrînarea de la păcat e începutul pocăinței <sup>821</sup>. Începutul pocăinței e începutul mîntuirii ; iar începutul mîntuirii este intenția cea bună. Intenția cea bună este maica ostenelilor ; iar începutul ostenelilor sînt virtuțile. Începutul virtuților e floarea lor ; iar floarea virtuții este începutul lucrării. Fiica virtuții este lucrarea în continuare. Iar rodul și fiica unei cugetări mai continue la virtute este deprinderea. Iar fiica deprinderii este calitatea bună a ființei.

Iar calitatea binelui este maica fricii <sup>822</sup>. Frica naște, la rîndul ei, păzirea poruncilor cerești și pămîntești.

820. Poate fi vorba de cuvîntul și mustrarea îngerului păzitor redat nouă la botez. Dar intrucît el nu poate fi socotit conștiința noastră trezită din nou la botez, mai degrabă e vorba de intrarea lui Hristos sau a Duhului Său într-un dialog accentuat cu noi la botez. Adresîndu-ni-se mereu, cuvîntul lui Hristos devine atît de unit cu conștiința noastră trezită prin aceasta, încît aceasta poate fi socotită una cu El. Căci conștiința e răspundere, iar răspunderea nu poate fi înțeleasă fără cuvîntul lui Dumnezeu, Care ne cere să-I răspundem. Conștiința e bipersonală sau interpersonală și cu deosebire e relația între om și Dumnezeu. Prin conștiință sîntem trași la răspundere și răspundem. În aceasta se vede că în ea este și ceva de la Dumnezeu și ceva de la noi. Răspundem cu atît mai conștient cu cît ne simțim mai tare trași la răspundere, cu cît simțim mai accentuat pe Dumnezeu care ne vorbește. Cuvîntul lui Dumnezeu e cel ce întreține în noi conștiința și înainte de botez, dar într-un grad cu mult mai slab.

821. «E cu neputință să se atingă de bine cel ce nu s-a despărțit mai înainte cu desăvîrșire de rău ; precum e cu neputință a primi din nou sănătatea înainte de izbăvirea de rău». *Alta* : «Abate-te de la rău și fă binele» (Ps. 36, 27), adică războiește pe vrăjmașii tăi, ca să micșorezi patimile. Apoi, veghează ca acestea să nu crească. Apoi iarăși războiește-i ca să agonisești virtute. Și după aceea, veghează, ca să le păzești. Aceasta înseamnă a lucra binele».

822. Din Isaac : «Frica este toiagul duhovnicesc care ne călăuzește pînă vom ajunge în raiaul bunătăților celor duhovnicești. Și cînd vom ajunge acolo, ne lasă și pleacă». *Alta*, din Veniamin Costache : «Frica de Dum-

Iar păzirea poruncilor este dovada iubirii. Începutul iubirii este mărimea smereniei. Iar mărimea smereniei este fiica nepătimirii. Agoniseala acesteia este plinătatea iubirii, sau desăvârșita sălășluire a lui Dumnezeu în cei curați la inimă, din pricina nepătimirii. Pentru că aceștia vor vedea pe Dumnezeu (Mt. 5, 8). A Lui fie slava în veci. Amin.

## CUVÎNTUL XXVII

### Despre sfințita liniștire a trupului și a sufletului

1) Noi cei ce sîntem ca niște robi cumpărați și supuși ai nelegiuitelor patimi, cunceaștem prin aceasta destul de bine și pe robii și chipurile și poruncile și viclesugurile duhurilor ce stăpînesc peste ticălosul nostru suflet. Dar sînt alții, care au fost luminați despre uneltirile lor prin lucrarea Duhului Sfînt și prin izbăvirea de ele. Unul își dă cu socoteala despre tihna sănătății din durerea bolii în care se află, altul înțelege tristețea bolii din bucuria stării de sănătate în care se află. Noi, ca niște neputincioși, ne-am temut să vorbim (să filozofăm *n.tr.*) în acest «Cuvînt» despre limanul liniștii, știind că totdeauna se află un ciine oarecare în trapeza bunei obști și încearcă să răpească din ea o

---

nezeu este indoită: una este cea care se naște în noi din spaima de munci. Pentru ea este înfrinarea și răbdarea și nădejdea în Dumnezeu și nepătimirea. Din aceasta se naște în noi, după o ordine, dragostea. Iar cealaltă este înjugată cu dragostea însăși. Aceasta pricinuește în suflet pururea evlavie, ca nu cumva, pentru îndrăzneala dragostei să ajungă la disprețuirea lui Dumnezeu. Pe frica dintii o scoate din sufletul ce o are în chip desăvîrșit, dragostea, întrucît acesta nu se mai teme de munci. Iar pe cea de a doua dragostea o are pururea înjugată cu sine. Fricii dintii i se potrivește cuvîntul Domnului: «Din frica de Domnul fieștecare se abate de la rău». Și «Frica de Domnul este începutul înțelepciunii». Iar celei de a doua: «Frica de Domnul rămîne în veacul veacului».

bucată de pâine, sau sufletul, și purtându-l în gură să fugă de acolo și să-l mănânce în tihnă. De aceea, ca să nu fim în «Cuvîntul» nostru ca acest cîine și să nu dăm prilej să fie așa, celor ce caută prilej, am socotit că nu e îngăduit să vorbim acum despre pace ostașilor Împăratului nostru, aflați cu tot sufletul în război. Ci să spunem numai atîta, că celor ce luptă cu tărie li s-au împletit cununile păcii și ale liniștii. Deci vom spune puține cuvinte despre liniște, în chip de discernămînt, ca să nu întristăm pe vreunii că am părăsit «Cuvîntul» la mijlocul lui, fără nici o silință de a încerca să spunem ceva despre ea.

2) Liniștirea trupului este știința și buna așezare a purtărilor și a simțurilor lui. Iar liniștirea sufletului este conștiința gîndurilor și cugetarca nefurată. Prietenul liniștii este gîndul bărbătesc și hotărît care stă neațipit în poarta inimii și omoară sau alungă gîndurile care vin <sup>823</sup>. Cel ce se liniștește întru simțirea inimii cunoaște ceea ce s-a spus. Iar cel ce este încă prunc nu cunoaște aceasta. Cel ce se bucură de liniște și de cunoștință (isihastul cunoscător *n. tr.*) nu are nevoie de cuvinte. Căci își luminează cuvintele din fapte.

3) Începutul liniștirii stă în alungarea zgomotelor ca a unora ce tulbură adîncul. Iar sfîrșitul ei stă în a nu se teme de zgomote, ci în a fi nesimțitor la acestea.

---

823. Din Isaia : «Cel ce petrece pururea în inima sa e plecat numai-decît din cele frumoase ale vieții. Umblind cu Duhul, nu poate ști de poftele trupului, odată ce unul ca acesta își face plimbările în cetățuia virtuților. El le are pe acestea ca virtuți străjere la poarta viețuirii neprihănite în cetate. De aceea, uneltirile dracilor rămîn nelucrătoare asupra lui. Săgețile dragostei lumesti ajung cel mult pînă la ferăstruicile firii». Un singur gînd le alungă pe toate celelalte : gîndul la sine, conștiința neadormită că stă în fața lui Dumnezeu și voința de a sta fără întrerupere în fața Lui. Aceasta e una cu neîmprăștierea, cu nepăcătuirea, cu vederea lui Dumnezeu prin adîncul indefinit al sinei descoperite.

4) Înaintînd, cel ce se liniștește nu înaintează cu cuvîntul, ci este, blînd și întreg, casă a iubirii. El e anevoie de urnit la cuvînt și de nemișcat spre nînie. Dar și lucrul dimpotrivă e vădit.

5) Cel ce se liniștește, se sîrguiește să închidă ne-trupescul în casa trupească, ceea ce e un lucru preamî-nunat <sup>824</sup>.

6) Pisica pîndește șoarecele și gîndul celui ce se liniștește, șoarecele cunoscut cu mintea. Nu respinge pilda mai sus pusă. Iar de nu, încă n-ai cunoscut liniștea.

7) Monahul adevărat nu e ca un monah ce viețuiește cu alt monah. Căci monahul are nevoie de trezvie multă și de minte neîmprăștiată. În lucrul dintîi e ajutat de multe ori de altul, iar în cel de al doilea îl ajută îngerul <sup>825</sup>.

8) Puterile înțelegătoare liturghisesc împreună și se mișcă în cel ce se liniștește. Dar despre lucrul dimpotrivă voi tăcea <sup>826</sup>.

9) Adîncă e prăpastia dogmelor. Iar mintea celui ce se liniștește sare fără primejdie în ele <sup>827</sup>. Nu e ferit

824. Poate să însemne și că, ieșind din sine (sau din chilie) în întîmpinarea altora, nu iese prin cuvînt, ci prin dulceața înfățișării.

825. În general părinții duhovnicești recomandă liniștirea împreună cu altul care pe de o parte îi ușurează trezvia, pe de alta, îi dă puțința cuge-tării neîmprăștiate. Dar pentru evitarea altor pericole, ei recomandă liniș-tirea în trei.

826. «Lucrul dimpotrivă are loc cînd duhurile răutății petrec împreună cu flecarul și cu vorbărețul, care s-a închis numai trupește, în zadar». În orice caz, nici monahul nu e singur. Ca om are totdeauna pe cineva măcar în lăuntru lui. Aceasta se observă mai ales cînd nu are pe cineva cu sine în afară. Omul e ființă dialogică. El trebuie să vorbească cu cineva. Aceasta înseamnă că de fapt și este totdeauna cu cineva. Monahul e cu Dumnezeu, sau cu îngerul, sau și cu duhul rău, uneori.

827. Veniamin Costache traduce: «Nu fără primejdie sare în ea». Iar scolia din P.G. spune: «Nu e fără primejdie pentru isihast să se ocupe cu dogmele». Dar textul grec dimpotrivă: «νοῦς ἰσυχαστοῦ ἀλλεται ἀκινδύως ἐν

de primejdie cel ce înoată îmbrăcat ; nici cel ce se atinge de teologie (de cunoaşterea lui Dumnezeu) stăpinit de patimă.

10) Chilia este îngrăditura trupului celui ce se linişteşte. Ea are înăuntru casa cunoştinţei.

11) Cel ce suferă de o boală sufletească şi se apucă de liniştire este asemenea celui ce sare din corabie în mare şi socoteşte că va ajunge pe o scîndură, fără primejdie, la uscat.

12) Celor ce se luptă cu lutul, le vine la timp potrivit liniştea în ajutor <sup>828</sup>, dacă au şi un povăţuitor. Căci cel însingurat are nevoie de tărie îngerească. Dar cu vîntul meu priveşte pe cei ce s-au liniştit cu adevărat cu trupul şi cu duhul.

13) Isihastul care s-a lenevit va grăi lucruri mincinoase, îndemnînd pe oameni prin cuvinte cu două înţelesuri ca să-i oprească de la liniştire. După ce a părăsit chilia, învinuieşte pe draci şi a uitat că el însuşi s-a făcut sieşi drac.

14) Am văzut călugări ce se linişteau săturîndu-şi dorul lor aprins după Dumnezeu fără să-l sature şi aprinzînd foc din foc, dragoste din dragoste şi dor din dor <sup>829</sup>.

---

αὐτοῖς» şi credem că acesta e adevărul. Cel ce se linişteşte merge spre adîncul lor în chip drept, nu sare la afirmări uşuralice din lipsa de experienţă a realităţii duhovniceşti exprimată în dogme. Aceasta se vede şi din cuvintele următoare ale autorului, care vede primejdut pe cel ce se ocupă cu dogmele cît e stăpinit încă de patimi, între care şi patima min-driei care mîină la răstălmăciri individualiste.

828. «La aceasta ajută postul, privegherea, culcarea pe jos, rugăciunea, starea în picioare, setea, osteneala şi cele următoare».

829. Un alt paradox : Cel ce iubeşte şi e iubit în chip desăvîrşit, îşi satură setea de iubire şi totuşi rămîne mereu nesăturat. Din iubirea satisfăcută creşte mai multă iubire, mai multă sete de iubire ; din foc, mai mult foc. Numai o iubire nedeplină plictiseşte. E un fapt prin care se dovedeşte neadevărul teoriei origeniste despre plictiseala spiritelor în unirea lor cu Dumnezeu şi despre nevoia lor de a ieşi de acolo pentru o nouă

15) Cel ce se liniștește (sihastrul) este chipul pământesc al îngerului, care a eliberat din trîndăvie și din moleșeală rugăciunea prin scrisoarea dorului și prin literele sîrguinței <sup>830</sup>.

16) Cel ce se liniștește (sihastrul) e cel ce strigă cu tărie : «Gata este inima mea, Dumnezeuule !» (Ps. 56, 10 ; 107, 1). Cel ce se liniștește (sihastrul) este acela care zice : «Eu dorm, dar inima mea veghează» (Cînt. Cînt. 5, 2).

17) Închide trupului ușa chilei, și cuvîntului ușa limbii, și duhului (rău) ușa dinăuntru.

18) Liniștea mării și arșița soarelui de amiazi pun la încercare răbdarea corăbierului ; lipsa celor de trebuință vădește sîrguința celui ce se liniștește. Cel dinții plutește moleșit pe ape ; cel de al doilea, trîndăvinduse, se amestecă în mulțime <sup>831</sup>.

19) Nu te teme de ciocăniturile care te distrag. Căci plînsul nu știe de frică, nici nu se sperie.

20) Cei a căror minte a învățat să se roage cu adevărat vorbesc cu Domnul, ca cei ce stau de față cu Cel ce stă de față, ca cei ce grăiesc la urechea Împăratului. Cei a căror gură se roagă, se aseamănă cu cei ce cad la picioarele Lui de față cu sfatul întreg. Cei ce petrec în lume, îl roagă pe împăratul din mijlocul poporului

---

experiență. În acest cap ca și din cel următor, se vede că isihastul nu este un suflet leneș, gol de orice năzuință ca în budism, ci plin de văpaia dragostei de Dumnezeu, care se aprinde tot mai tare.

830. Cel ce scrie o scrisoare plin de dor, nu are vreme să se lenească. Așa este cel ce se liniștește : el e ca cel ce își duce rugăciunea, înaintînd spre Dumnezeu, ca printr-o scrisoare plină de dor.

831. Din Evagrie : «Nu trebuie părăsită liniștea în vremea ispitelor. închipuind motive, zice-se binecuvîntate, ci trebuie să șezi înăuntru și să rabzi și să primești cu bărbăție pe toți cei ce vin asupra ta. Și cu deosebire pe dracul trîndăviei, care fiind mai tare ca toți, face sufletul cu deosebire încercat. Iar de fugi de astfel de lupte și te lași biruit în ele, aceasta face mintea nepricepută și lașă».

întreg. De ai învățat acest meșteșug, nu-ți va fi necunoscut ceea ce-ți spun.

21) Șezînd pe o înălțime, ia seama la tine însuși, dacă te pricepi, și atunci vei vedea cum, cînd, de cînd, cîți și care furi vin să intre și să fure strugurii. Oboșind de pîndă, ridică-te și roagă-te. Și iarăși șezînd, ține-te cu bărbăție de lucrarea de mai înainte.

22) Cineva, care încercase lucrul acesta, voia să vorbească despre el în chip subțire și amănunțit. Dar s-a temut ca nu cumva să-i facă pe lucrători să se lenevească și pe cei ce doresc să se apuce de el, să-i alunge cu sunetul cuvintelor. Cel ce vorbește în chip subțire și întru cunoștință despre liniștire ridică pe draci împotriva lui. Căci nimeni altul nu poate da pe față uriciunile acestora.

23) Cel ce a ajuns la liniște, a cunoscut adînc (abis) de taine. Dar n-a ajuns la aceasta dacă n-a văzut și n-a auzit mai înainte zgomotele valurilor și ale vînturilor și n-a fost poate stropit de ele. Ceea ce am spus e întărit de marele apostol Pavel. Căci dacă nu ar fi fost răpit în rai ca în liniște, n-ar fi putut auzi cuvinte ne-grăite (II Cor. 12, 2) <sup>832</sup>.

24) Urechea liniștii primește de la Dumnezeu lucruri minunate. De aceea și în cartea lui Iov, această prea înțeleaptă a spus : «Oare nu va primi urechea cuvinte minunate de la El ?» (Iov 4, 12).

---

832. Raiul în care a fost răpit Pavel nu e decît liniștea, adică oceanul păcii și al iubirii dumnezeiești. Toate simbolurile creștine exprimă stările vieții duhovnicești a omului în Dumnezeu. Liniștea nu e un gol, ci adîncul viu și nespus de bogat în înțelesuri al iubirii lui Dumnezeu. Prin ea ne liniștim de agitația trăită în legătură cu lucrurile și cu împrejurările trecătoare, care ne promit pe rînd fericirea și ne prăvălesc în tristețea pierderii lor. În Dumnezeu avem totul în chip netrecător. De aceea, în El simțim neîncetat fericiți și liniștiți, feriți de ispitiri și prăbușiri, izbăviți de agitații amăgitoare.

25) Se liniștește cel ce fuge fără ură de toate, așa cum altul aleargă cu nepăsare spre ele. Acela nu voiește să sufere vreo întrerupere în dulceața primită de la Dumnezeu.

26) «Mergi, vinde-ți repede averile tale». Căci «vinde-ți» cere timp. «Și le dă săracilor» (Mt. 19, 21), ca să-ți ajute prin rugăciune spre liniștire<sup>833</sup>. «Și ia-ți crucea ta» și purtînd-o prin ascultare și răbdînd cu tărie povara tăierii voii tale, vino «și-Mi urmează Mie» spre dobîndirea liniștii prea fericite și te voi învăța lucrarea și viețuirea nevăzută a puterilor înțeleghătoare<sup>834</sup>. Aceștia nu se vor sătura în vecii vecilor să laude pe Făcătorul și nici cel ce a intrat în cerul liniștii, să laude pe Ziditorul. Nu se îngrijesc de cele materiale, cei nemateriali ; nici de hrană, cei nemateriali, dar întrupați. Nu simt, cei dintîi, plăcerea mîncării ; nici cei de al doilea, nu au nevoie de făgăduința ei<sup>835</sup>. Nu se îngri-

---

833. Ed. 1970 spune : «Și le dă călugărilor săraci ca prin rugăciune să-ți ajute și să alerge împreună cu tine spre rugăciune». Iar scolia din P.G. zice : «Dă celui binecredincios și nu ajuta pe păcătos ; fă bine celui smerit și nu da celui nelegiuit». Dar uneori și acesta, ajutat la nevoie, vine la credință. De aceea Veniamin Costache traduce și el, deși vorbește numai de săraci : «să-ți ajute și să alerge împreună cu tine spre liniștire».

834. Din Isaia : «Nu înțelege că trebuie să se răstignească pe sine pe lemn și să urmeze Domnului. Ci să te răstignești față de lucrurile lumești, ca să nu te mai atingi de ele. Și iarăși, ca să răstignești mintea ta pentru totdeauna de suflet, ca să nu-ți neglijezi mîntuirea ta. Și nu trebuie să primească gîndurile rele, ci să știe să le deosebească, acestea fiind ale celui rău. Să nu lase mintea lui dezlegată, prin nicio împrăștiere, ca să nu fie tulburat de gînduri. Căci de o vei dezlega, în zadar te vei ruga. Fiindcă mintea umblînd în jurul lor, chiar dacă se roagă, rugăciunea ei nu urcă la Dumnezeu. Căci de nu se va ruga cu rugăciune curată, umplută de credință, Dumnezeu nu o primește». Prin rugăciune se intră în chip real la Dumnezeu, cînd, părăsite fiind gîndurile mărginite ale lucrurilor, mintea își regăsește prin ea dezmarginirea și în oglinda ei infinitatea lui Dumnezeu. Aceasta e liniștea ei în Dumnezeu, cum o trăiesc puterile îngerești.

835. Pentru veacul viitor.



jesc acolo de bani și de avere ; nici aceștia de supărări din partea duhurilor.

Nu au cei de sus dorința după zidirea văzută ; nici cei de jos care se liniștesc, pofta vederii sensibile. Nu vor înceta aceia să sporească în iubire. Nici aceștia să se întreacă în fiecare zi cu aceia. Nu le e necunoscută acelora bogăția sporirii ; nici acestora dragostea urcușului. Nu se vor opri aceia pînă ce nu vor ajunge pe serafimi ; nici aceștia nu vor obosi pînă ce nu se vor face îngeri <sup>836</sup>. Fericit este cel ce nădăjduiește. De trei ori fericit cel ce, voind, a ajuns înger.

#### ACELAȘI CUVINT

### Despre felurile liniștirilor și despre deosebirea lor

1) În toate științele sînt, precum e cunoscut tuturor, deosebiri de păreri și de judecăți. Căci nu le cunosc toți pe toate, desăvîrșit, din lipsa sîrguinței și din puținătatea puterii. Sînt unii care se scufundă în în-suși portul lumii, dar mai bine zis, în mare, sau poate în adîncul ei, pentru slăbiciunea gurii lor, sau pentru nestăpînirea trupului <sup>837</sup>. Alții, pentru nestăpînirea miniei, neputînd, nenorociții, să înfrîneze puterea acesteia. Alții, pentru că socotesc să plutească după o regulă a lor, sau se conduc după închipuirea de sine a lor. Alții, pentru că nu pot să se înfrîneze de la cele

836. E o părere a autorului că prin urcuș toți îngerii vor ajunge serafimi și oamenii ce urcă în nepătimire, îngeri (în trup).

837. «Socotesc că prin slăbiciunea gurii înțelege îndrăzneala limbii ; iar prin nestăpînirea trupului, nelucrarea lui, dat fiind că s-a obișnuit să nu lucreze, sau să se odihnească trupest». Aceștia sînt cei ce se înecă în lumea aceasta ca într-o mare, fie în portul ei, la începutul pornirii spre liniște, fie în largul ei, după ce au început să înainteze spre ea.

materiale, în mijlocul celor materiale. Alții, pentru că voiesc să se facă sîrguitori într-o viață singuratecă. Alții, pentru că se chinuiesc pe ei fără să știe cum, pentru felurite vini. Unii, pentru că-și caută prin aceasta slava lor.

Dar sînt și alții (dacă, venind, Fiul Omului va afla și de aceștia pe pămînt), care pentru desfătarea și setea dragostei de Dumnezeu și de dulceața ei, s-au căsătorit cu această cuvioasă liniște, nefăcînd aceasta înainte de a fi dat carte de despărțire trîndăviei. Căci unirea cu aceasta e socotită curvie de către cea dintîi.

2) După puțina cunoștință dată mie, am întocmit, ca un tîmplar neînțelept, o scară a urcușului. Să vadă fiecare, deci, pe care treaptă s-a oprit, fie din pricina conducerii de sine (idioritmiei), fie pentru slava oamenilor, sau pentru neputința limbii<sup>838</sup>, sau pentru nestăpînirea miniei, sau pentru mărimea împătimirii, ca să-și plătească vinile, ca să se facă sîrguitor, ca să dobîndească foc<sup>839</sup>. Și așa cei dintîi vor fi cei din urmă, și cei de pe urmă, cei dintîi. Lucrările săptămînii veacului de acum sînt șapte. Unele din ele sînt primite, altele nu sînt primite. Iar a opta este semnul doveditor al veacului ce va să fie<sup>839 bis</sup>.

3) Ia seama, călugăre însingurat, la ceasurile fiarelor. Căci de nu, nu vei putea să le întinzi cursele potrivite. Dacă cea care a luat carte de despărțire s-a dus cu totul de la tine, e de prisos orice grijă pentru ea<sup>840</sup>.

838. Neputința limbii de a tăcea.

839. Ca să dobîndească focul Duhului Sfînt, focul iubirii de Dumnezeu, pentru ca să pornească de pe treapta pe care se află mai sus.

839 bis. Multele hărnicii, care se amestecă deobicei cu grijile, cu slava deșartă, sînt ale celor șapte «zile» ale veacului acestuia, ce tind spre ziua a opta a odihnei veacului viitor; dar nepătîmirea și liniștea sînt semne că cineva gustă încă de aici această odihnă.

840. «Dacă s-a dus, zice, trîndăvia de la tine». Căci despre aceasta a vorbit cu puțin înainte. Pentru că cei ce se liniștesc cu judecată, nu se li-

Dar de mai cutează să se apropie, nu știi cum mă voi liniști. Oare de ce nu au fost atîția luminători la cuvioșii Tavanisioți, ca la Schiteoți ? <sup>841</sup>. Cel ce înțelege, să înțeleagă, căci eu nu pot grăi, mai bine zis nu voiesc <sup>842</sup>. Unii își micșorează patimile, alții cîntă și stăruie mai mult în rugăciune, alții ațintindu-se în vedere, petrec în acest adînc. Să se cerceteze treptele după chipul scării. Cel ce înaintează, să înainteze în Domnul <sup>843</sup>.

4) Sînt suflete leneșe, care petrecînd în mînăstiri de obște și avînd acolo din belșug prilejurile care întrețin trîndăvia, au ajuns la totala pierzanie. Și sînt iarăși altele, care s-au dezbrăcat de trîndăvia lor prin împreuna viețuire cu altele. Aceasta s-a întîmplat nu numai cu cele mai fără grijă, ci de multe ori și cu cele mai sîrguincioase. Același lucru îl vedem petrecîndu-se

---

niștesc înainte de a da carte de despărțire trîndăviei. Dacă deci a plecat aceasta, e de prisos a mai lucra.

841. Cei dintii erau viețuitori în obște, ceilalți se îndeletniceau cu liniștirea.

842. «E vădit că lucrarea liniștirii e mare și e pricină de mai multă sporire decît lucrările din obște. Dar nu voiește să o spună, pentru cei mai slabi».

843. «Înșiră lucrările celor ce se află în liniștire și înaintează de la cele mai mici la cele mai mari. Unii o lucrează, zice, pe aceasta, ca să-și micșoreze patimile și poate se ostenesc și cu lucrul de mînă. Aceasta o fac începătorii. Alții se ocupă cu cîntarea și aceasta o fac cei ce înaintează. Iar alții stăruie în rugăciune și aceasta o fac cei ce au înaintat. Iar alții se ațintesc în contemplare (în vedere) și aceasta o fac cei desăvîrșiți. Începînd de la cele mai smerite, a urcat la cele mai înalte, folosindu-se de cuvînt ca de o scară. Căci scara obișnuiește să urce de la cele mai smerite la cele mai înalte». Dar numai cei ce au ajuns să stăruie în vedere (în contemplare), stăruie prin ea în adîncul nesfîrșit al tainelor dumnezeiești, în oceanul de lumină al tuturor înțeleșurilor și al iubirii nesfîrșite a lui Dumnezeu, de care nu se poate sătura omul niciodată, deși îl mulțumește mereu în chip desăvîrșit. Acesta e cerul, acesta e raiul. Acesta e adîncul nesfîrșit al vieții, care e totodată adîncul nesfîrșit al liniștii, pentru că, ajuns în el, sufletul nu mai caută nimic altceva, avînd în el totul.

și cu liniștirea. Primind pe mulți încercați, i-a respins din pricina lucrării lor după regula proprie (idioritmie), dovedindu-i iubitori de plăcere. Iar pe alții primindu-i cu frica și cu grija de a-și purta povara judecății pusă asupra lor, i-a făcut sîrguincioși și fierbinți <sup>844</sup>.

5) Niciunul, dacă e tulburat de mînie și de închipuirea de sine, de fățarnicie și de ținerea minte a răului, să nu îndrăznească a socoti că vede în smerenie urmă de liniște <sup>845</sup>, ca nu cumva să-și agonisească prin aceasta ieșire din minți și numai atîta <sup>846</sup>. Iar de e cineva curat de acestea, acela își va cunoaște din aceasta folosul său. Dar socotesc că nici acesta <sup>847</sup>.

6) Semnele, stadiile și dovezile celor ce se liniștesc cu judecată sînt acestea: minte neadormită <sup>848</sup>, cuget neprihănit, răpire la Domnul, închipuirea chinurilor, apăsarea de către gîndul morții grabnice, rugăciunea nesăturată, străjuirea nefurată, topirea curviei, necunoașterea împătimirii, moartea lumii, încetarea lăcomiei pîntecelui, îndemn lăuntric la teologhisire (la ocuparea cu cunoașterea lui Dumnezeu), izvor de dreaptă socoteală, lacrima supusă <sup>849</sup>, pieirea multei grăiri și orice altceva din acestea, căroră mulțimii îi place să li se împotrivească. Iar ale celor ce nu se liniștesc cu judecată sînt acestea: sărăcia în bogăție <sup>850</sup>, crcșterea

844. «Întristarea cugetului covîrșește osteneala trupului».

845. Toate acestea îl arată legat de lucrurile mărginite și trecătoare ale lumii acesteia; de aceea nu se poate scufunda în oceanul liniștit al iubirii dumnezeiești.

846. Luînd drept liniște, agitația sa, va ajunge la o cumplită deznădejde, nerecunoscînd că există undeva vre-o adevărată liniște.

847. Încă n-a ajuns nici acesta, numai prin lipsa patimilor amintite, la folosul suprem al liniștii.

848. În alte manuscrise: «Mintea nebîntuită de valuri».

849. «Adică roabă, venind cînd voiește cel ce o are».

850. «Sărăcia virtuților, în bogăția păcatelor».

mîniei, îngrămădirea pomenirii răului, micșorarea dragostei, adaos de îngîmfare. Iar ceea ce urmează se va trece sub tăcere <sup>851</sup>.

7) Dar fiindcă «Cuvîntul» nostru a ajuns aci, după ce am vorbit despre toate, e nevoie să grăim și despre cei ce se află întru ascultare. Căci «Cuvîntul» se îndreaptă mai ales către aceștia. Semnele celor căsătoriti în chip nedesfrînat și nespurcat cu virtutea aceasta bine împodobită și cuviincioasă, sînt, după cum rînduiesc de-Dumnezeu-purtătorii părinți, următoarele (ele se desăvîrșesc la timpul lor, dar întinzîndu-ne în fiecare zi înainte, adăugăm la ele neîncetat sporiri și înaintări) : creșterea smereniei începătoare ; micșorarea iușimii (căci cum nu se va întîmpla aceasta, odată ce fierea e lepădată ?) ; depărtarea întunecimilor ; adaosul dragostei ; înstrăinarea de patimi ; izbăvirea de ură ; micșorarea neînfrînării, prin muștrare ; necunoașterea trîndăviei ; adaos de sîrguință ; dragostea miloasă ; înstrăinarea de mîndrie, bunul de toți dorit și de puțini dobîndit. Nefiind apă în fîntînă, e neavenită numirea ei <sup>852</sup>. Iar ceea ce urmează se înțelege de cei ce au minte.

8) Femeia tînră care nu-și păzește patul și-a pîngărit trupul ; iar sufletul care nu și-a păzit tocmeala și-a pîngărit duhul. Faptei celei dintîi îi urmează necinstea, ura, bătaile, despărțirea, care e lucrul cel mai jalnic dintre toate. Iar faptei celui de al doilea, îi urmează uitarea morții, nesăturarea pîntecelui, neînfrînarea ochilor, lucrarea slavei deșarte, somnul nesăturat, mînia învîrtoșată, nesimțirea, îngrămădirea gîndurilor, sporirea încuviințărilor (cu ispitele), robirea ini-

---

851. «Ceea ce urmează socotesc că este fie căderea trupească, fie împrăștierea minții. Căci acestea sînt flicele îngîmfării, ca și hula».

852. «Sau cel ce nu le are pe acestea, în zadar se numește ascultător».

mii, lucrarea tulburării, neauzirea, împotrivirea în cuvânt, necredința, inima neîncredințată, multa grăire, împătimirea, îndrăzneala, care e cea mai cumplită dintre toate. Iar lucrul cel mai jalnic dintre toate este inima nestrăpunsă, căreia îi urmează, în cei fără luare aminte, lipsa de durere, maica duhurilor și a căderilor.

9) Pe cei ce se liniștesc îi războiesc cinci, iar pe cei întru supunere, trei dintre cei opt<sup>853</sup>. Cel ce se liniștește și luptă cu trîndăvia se păgubește de multe ori. Căci va cheltui timpul rugăciunii și al vederii duhovnicești în meșteșugirile și luptele cu ea.

10) Lenevindu-mă pe cînd ședeam odată în chilie și gîndindu-mă aproape s-o părăsesc<sup>854</sup>, venind niște bărbați, m-au fericit mult ca pe un sihastru (ca pe unul ce se liniștește *n. tr.*) și îndată gîndul trîndăviei a plecat, alungat de cel al slavei deșarte și m-am mirat cum acest drac cu trei țepușe se împotrivește tuturor duhurilor.

11) Privește în fiecare ceas bătaile, improșcările, pornirile, schimbările soției tale, cum, și încotro îi este pornirea. Dar numai cel ce a dobîndit liniștea Duhului Sfînt poate să le vadă.

12) Bunul înainte-mergător al liniștii este negrija de toate lucrurile<sup>855</sup> cuvenite și necuvenite. Căci cel ce deschide celor dintîi va cădea numaidecît în cele de al doilea. Al doilea bun al liniștii este rugăciunea neobosită. Iar al treilea, lucrarea nejefuită a inimii. E cu neputință și firesc ca cel ce n-a învățat scrierea, să citeas-

853. «Opt sint gîndurile generale ale răutății. Pe cei ce se liniștesc, îi războiesc cinci: al trîndăviei, al slavei deșarte, al mîndriei, al iubirii de arginți și al întristării. Iar pe cei întru ascultare, cel al lăcomiei pîntecelelui, al curviei și al mîniei».

854. «Trîndăvia este o maică a relelor. Căci îți fură bunătățile pe care le ai și te împiedică să le agonisești pe cele ce nu le ai».

855. «Căci cel ce n-a cîștigat negrija, cum va putea să se îngrijească de rugăciune, sau de luarea-aminte a inimii?»

că în cărți și să cugete la cele citite. Dar și mai cu neputință este ca cei ce n-au dobândit cel dintâi lucru să se îndeletnicească cu celelalte două, cu dreaptă judecată.

13) Îndeletnicindu-mă eu cu ceea ce e la mijloc, am ajuns între cei din mijloc. Și m-a luminat pe mine și iată-mă iarăși între ei. Dar ce era înainte de chipul văzut, cel pus peste chipurile lor n-a putut să mă învețe <sup>856</sup>. Căci nu era lăsat. L-am rugat atunci să-mi spună cum se află acum (Hristos, *n. tr.*) ? «Întru ale Sale, a spus, și nu întru ale Sale». Iar eu am întrebat : «Ce e starea și șederea de-a dreapta Pricuinitorului ?» «E cu neputință, zice, a afla aceste lucruri de taină prin auz». Atras de dorul acestora, zisei atunci : «Mai adaugă ceva !» «Încă n-a sosit ceasul», zise, «pentru că îți lipsește nestrîcătura. Acestea, de sînt acestea în-

856. A lui Ilie (-Criteanul, adaugă Veniamin Costache) : «Acest dumnezeiesc părinte învață în aceste cuvinte că sînt trei înaintări sau trepte : negrija în ale vieții și în cele în care se risipește aceasta, rugăciunea neobosită și a treia, lucrarea neîfîșiată a inimii. E vădit că mijlocul celor două părți de la margini este rugăciunea. Deci cel ce a cîștigat negrija se poate îndeletnici și cu cele următoare. Cel ce se îndeletnicește cu mijlocul celor două, adică cu rugăciunea, a ajuns la mijlocul celor bune și încă nu s-a urcat la cealaltă dintre bunătăți». În ed. 1970 și cea a lui Veniamin Costache. *Alta* : «Părintele spune că cel ce se îndeletnicește cu rugăciunea întru răpire este între cei din mijloc, adică între îngerii care sînt mijlocitori între Dumnezeu și oameni și care pe cei ce însetează de dorul lui Dumnezeu îi satură prin luminare și întru cele din margini, îi păzesc adică întru negrijă și întru lucrare, care zice că e vederea (contemplarea)». Ed. 1970 și Veniamin Costache continuă cu o parafrază a celor spuse în cap. 12. Reflexiunile încep prin a arăta că și Hristos prin întrupare S-a așezat în aceste trei stări. Apoi urmează întrebarea : «Cum era Hristos înainte de întrupare ? La aceasta îngerul nu știe să răspundă».

E de reținut că Scărarul pune rugăciunea neîncetată mai prejos de lucrarea inimii, cum va face și Patriarhul Calist în sec. XIV. Lucrarea inimii este unirea desăvîrșită cu Dumnezeu. Dar pînă la dobîndirea nestrîcăturii rămînem oarecum mereu mai jos de capătul final, de vederea desăvîrșită, sau poate rămînem așa în veci.

preună cu țărîna, nu știu ; de sînt afară de ea, nu pot spune nicidecum»<sup>857</sup>.

14) E greu să ne scuturăm de somnul amiezii, mai ales în ceasurile de vară. Poate atunci și numai atunci nu e de lepădat lucrul mîinilor.

15) Am cunoscut pe dracul trîndăviei pregătind calea și mergînd înaintea celui al curviei, ca moleșind cu tărie trupul și scufundîndu-l în somn, să pricinuiască în cei ce se liniștesc întinările ca în vis. De i te vei împotrivi cu tărie, se va război negreșit cu putere ca să te faci să încetezi nevoințele, ca nefolosindu-ți la nimic. Dar nimic nu poate dovedi înfrîngerea dracilor, ca războiul înverșunat al lor împotriva noastră.

16) În ieșiri, păzește cele adunate. Căci deschizîndu-se ușa, zboară păsările închise<sup>858</sup>. Și așa nu vom mai avea nici un folos din liniștire.

17) Un fir mic de păr tulbură ochiul ; o grijă mică alungă liniștea. Căci liniștea este lepădarea gîndurilor și renunțarea la grijile îndreptățite.

18) Cel ce a găsit liniștea, nu se va mai îngriji nici măcar de trupul său. Căci nemincinos este cel ce a făgăduit (Mt. 6, 25 ; I Cor. 1, 9).

19) Cel ce voiește să înfățișeze lui Dumnezeu o minte curată și e frămîntat de griji este asemenea ce-

857. «E întru ale Sale și nu întru ale Sale». Hristos e întru cele cerești și întru cele omenești. Îți lipsește nesfîrșirea unei înțelegeri cu trupul de acum pentru a înțelege viața Lui cu trupul înviat, ce poate sedea de-a dreapta Tatălui. De aceea, la întrebarea : cum e Hristos, cu trupul, de-a dreapta Tatălui, a răspuns ca mai sus.

858. «Ieșind din chillie, zice, păzește să nu-ți faci arătate virtuțile, pe care le-ai lucrat în vremea liniștirii. Căci gura deschizîndu-se și repezîndu-se fără pază, la vorbă, virtuțile din ascuns, care înalță mintea la Dumnezeu, se pierd și se fac nevăzute. «Căci gura, zice, celui repezit apropie pe om de nimicire» (Veniamin Costache mai dă și două scolii din Teodor al Edesei, cap. 68 ; Filoc. rom. IV, p. 218 și una, din Diadoh, cap. 26, Filoc. rom. I, p. 343).



lui ce și-a legat tare picioarele și încearcă să umble repede <sup>859</sup>.

20) Rari sînt cei ce au învățat pînă la capăt filozofia privitoare la lume. Iar eu spun că mai puțini sînt cei ce cunosc cu adevărat filozofia liniștii celei după Dumnezeu. Cel ce nu cunoaște încă pe Dumnezeu, nu e pregătit pentru liniștire și se supune multor primejdii. Liniștea îi înăbușă pe cei necercați. Căci, negustînd dulceața lui Dumnezeu, își pierde vremea în robiri, în împrăștieri, în trîndăvii și risipiri <sup>860</sup>.

21) Cel ce s-a atins de frumusețea rugăciunii, va fugi de mulțimi ca un asin sălbatec. Căci ce altceva dacă nu rugăciunea a eliberat pe asinul sălbatec de toată amestecarea cu oamenii? Cel ce este înfășurat în patimi și petrece în pustie, ia aminte la mișcarea acestora <sup>861</sup>. Aceasta mi-a spus-o și m-a învățat și un sfînt bătrîn, Gheorghe Arsilaitul, pe care îl cunoaște și cuvioșia ta. Acesta, învățînd odată un suflet netrebnic și călăuzindu-l spre liniștire, «dimineața am văzut, zicea, tăbărînd asupra lui din plin dracii slavei deșarte și ai poței; la amiază pe cei ai lenii, ai întristării și ai

---

859. A sfîntului Isaac: «Precum cel ce are capul sub apă nu poate respira aerul cel subțire, care curge în pieptul gol, așa cel ce-și scufundă cugetarea lui în grijile de aici nu poate avea simțirea ca să respire în lumea cea nouă».

860. Nu poate fi sihastru adevărat cel lipsit de cunoștința de Dumnezeu. El se poate înfunda pe drumuri greșite și în tilcurile greșite ale experiențelor lui. Ioghiștii și spirițiștii de azi, teosofii și antroposofii nu-și tilcuiesc fericirea ca gustare a iubirii nesfîrșite a lui Dumnezeu cel personal, ci ca o pierdere treptată în nesimțire. De aceea experiența lor nici nu e o fericire adevărată.

861. «Dacă vrei să pomeniști neîncetat pe Dumnezeu, nu lepăda ca nedrepte ispitele ce vin asupra ta, ci le suportă ca venite cu dreptate. Căci răbdarea mișcă prin orice întîmplare aducerea aminte de Dumnezeu. Iar refuzul lor micșorează durerea ce pătrunde în inimă și prin ușurare pricinuiește uitarea».

mîniei ; iar seara, pe cei iubitori de murdărie și pe tiranii pîntecelui».

22) Mai bun este un sărac ascultător <sup>862</sup>, decît un sihastru furat de griji.

23) Cel ce se îndeletnicește cu liniștirea cu dreaptă judecată și nu vede cîștigul ei în fiecare zi, sau nu se liniștește cu judecată, sau e furat de închipuirea de sine.

24) Liniștea este neîntrerupta închinare lui Dumnezeu și starea în fața Lui <sup>863</sup>.

25) Pomenirea lui Iisus să se unească cu răsuflarea ta și atunci vei cunoaște folosul liniștii <sup>864</sup>.

26) Căderea celui ascultător e din voința lui ; a sihastrului, (a celui ce se liniștește) este din depărtarea de rugăciune.

27) De te bucuri de vizite în chilie, cunoaște că petreci în trîndăvie și nu te îndeletnicești cu Dumnezeu. Pildă de rugăciune să-ți fie văduva aceea nedreptățită de protivnicul ei (Lc. 18, 3).

28) Iar pildă de liniștire, marele și întocmai cu îngerii sihastrul Arsenie. Adu-ți aminte în singurătatea ta de viețuirea acestui mare sihastru (isihast) și vezi

---

862. «Sărac numește pe cel neagonisitor. Dar eu îl socotesc așa pe cel smerit».

863. Numai Dumnezeu cu nesfîrșirea Lui poate ține sufletul absorbit în contemplarea Lui, adică în liniștire, fără trecerea necesară de la un lucru mărginit la altul.

864. A sfîntului Isaac : «Cînd puterea vinului pătrunde în mădule, mintea uită de amănuntele tuturor. Iar cînd pomenirea lui Dumnezeu ajunge pășune a sufletului, acesta leapădă toată pășunea altor vederi din inimă». Sufletul nu mai are nevoie de altă hrană, cîștigată din vederea celor din afară ; are pe Dumnezeu, hrana nesfîrșită. Veniamin Costache mai dă ca scolie și cap. 59 din Diadoh ; Filoc. rom. I, p. 357. În Iisus, ca Dumnezeu cel infinit în dumnezeirea Lui și întrupat, sufletul are totul.

cum depărta de multe ori și pe cei ce veneau la el <sup>865</sup>, ca să nu piardă ceea ce era mai bun <sup>866</sup>.

29) Am cunoscut pe draci îndemnînd pe cei fără judecată dintre cei ce umblă de colo pînă colo, să se ducă mai ales la cei ce se liniștesc cu dreaptă judecată, ca să-i împiedece pe aceia prin ei, fie cît de puțin, din lucrarea lor. Socotește pe aceștia ca atare și nu te sfii să-i superi cu bună credincioșie pe cei leneși. Căci poate din supărare vor înceta să umble fără rost <sup>867</sup>. Dar vezi ca nu cumva, de dragul scopului mai sus pomenit, să întristezi în zadar vreun suflet, care vine însetat să scoată apă de la tine <sup>868</sup>. În toate ai nevoie de făclia dreptei socoteli <sup>869</sup>.

30) Viața celor ce se liniștesc, mai bine zis a celor ce petrec în singurătate, să se săvîrșească potrivit cu conștiința și cu simțirea. Cel ce aleargă cu judecată să-și îndrumeze toate îndeletnicirile, cuvintele, gîndurile, pașii, voirile și mișcările după Domnul, întru sfințirea sufletului, și să le facă toate în fața Lui. Iar de e

---

865. «Bine este să fie folosiți și prin cuvînt cei ce întreabă; dar mai bine este să fie ajutați prin virtute și rugăciune. Căci cel ce se aduce prin acestea lui Dumnezeu, ajută și pe aproapele prin ajutorul ce și-l dă sieși. De voiești să folosești pe iubitorul de învățătură printr-un cuvînt scurt, arată-i lui rugăciunea și credința dreaptă».

866. «Adică căutarea la Dumnezeu și vorbirea cu El».

867. «Nu spune nimic la urechile celui fără de minte, ca nu cumva să ia în rîs cuvintele tale. Căci e vătămătoare petrecerea cu cei deșerți. Precum cei ce umblă în aerul stricat se îmbolnăvesc, așa și cei ce petrec între oamenii nepăsători se molipsesc de răutatea lor. Căci «convorbirile rele strică moravurile bune» (Înț. 2, 6).

868. A sfîntului Isaac: «Nu răni pe cei ce au nevoie de rugăciunea ta, nici nu-i lipsi de cuvintele blinde ale mîngîierii, ca să nu se piardă și să ți se ceară sufletele lor. Ci ia pildă de la doftori, care tămăduiesc bolile mai fierbinți cu leacuri mai reci și pe cele mai reci, cu cele dimpotrivă».

869. Scărarul nu recomandă metode simpliste, uniforme, ci cere să se țină seamă de varietatea nuanțată a situațiilor. Dar pentru cunoașterea lor se cere un fin simț de discernămint.

furat (din această ațintire), încă nu viețuiește potrivit virtuții <sup>870</sup>.

31) «Deschide-voi, zice în psaltire, gîndul meu» (Ps. 48, 4) și voirea mea, pentru că sînt încă lipsit de darul deosebirii. Iar eu voi înălța prin rugăciune voința mea și, de acolo, voi aștepta încredințarea (adeverirea sau cunoștința) <sup>871</sup>.

870. «Întrebare : Ce este monahul ? Răspuns : Este cel singur, străin : în afară, de lucrurile materiale și lumești ; iar înăuntru, de înțelesurile lor. Întîi ca să nu primească gîndurile grijii lumești ; al doilea, ca mintea lui să devină singură cu Dumnezeu cel adevărat, neprimind gîndurile răutății».

871. «De te vei ruga cu adevărat, multă încredințare vei afla. Și îngerii vor veni la tine și-ți vor lumina înțelesurile (rațiunile, *n. tr.*) celor ce se petrec». Nu numai lucrurile și persoanele sînt întruchipări ale rațiunilor lui Dumnezeu Cuvîntul, ci și toate cele ce se întîmplă din complexele întîlniri dintre ele. Prin fiecare împrejurare în care ajungem ne întîmpină un gînd al lui Dumnezeu, deci și un apel al Lui să răspundem cu o lucrare corespunzătoare a noastră. Într-un om lipsit mă întîmpină Dumnezeu cu apelul să-l ajut pentru creșterea mea duhovnicească și a lui. Dar la descifrarea acestui gînd al lui Dumnezeu contribui nu numai eu ajutat de Dumnezeu, ci și îngerii. Așa cum împrejurarea e țesută și descifrată de mulți oameni și mulți mă ajută, prin faptele lor de acum și prin gîndurile și faptele lor trecute, să o descifrez și să-i răspund prin fapta mea, așa contribuie și mulți îngeri. Fiecare împrejurare și răspunsul meu la ea e un punct de întîlnire între mine, între Dumnezeu, între ceilalți oameni și între îngeri. Rugăciunea prilejuiește această încredințare și luminare, pentru că e o deschidere totală a noastră spre Dumnezeu cel înconjurat de îngeri, după ce ne-am dezlipit de toate cele ce ne închid pătimaș în noi înșine. Noi ne aflăm în ambianța unui panpersonalism, în care toate persoanele converg spre fiecare, și fiecare se gîndește la toate. Iar toate persoanele sînt în Treimea de Persoane atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu, sau sporesc unirea lor în această Treime, adunîndu-se prin Duhul în Fiul Tatălui. Omul nu e pierdut ca un fir de praf într-o îngrămădire uriașă impersonală.

Încredințarea pe care o dă rugăciunea este experiența întîlnirii cu Dumnezeu și a luminii ce iradiază din El peste tot și peste toate.

Altă scolie : «Ce alt bine este afară de Dumnezeu ? Deci să-I predăm Lui toate ale noastre și ne va fi bine. Căci Cel bun negreșit este și dătătorul bunătăților».

32) Credința este aripa rugăciunii. Căci neavînd-o pe aceasta, se va întoarce iarăși în sînul meu. Credința este starea neîndoielnică a sufletului, neclătinat de nici o împotrivire. Credincios este nu cel ce socotește că Dumnezeu poate toate ; ci cel ce crede că va primi toate <sup>872</sup>.

33) Credința este pricinuitoarea celor nădăjduite. Și aceasta a arătat-o tîlharul. Maica credinței este oste-neala și inima dreaptă. Cea dintîi o face neîndoielnică, a doua o pricinuieste. Credința este maica celor ce se liniștesc (a sihaștrilor = isihaștilor). Căci de nu vei crede, cum te vei liniști ? <sup>873</sup>

34) Cel ce se află încătușat în închisoare e apăsător de frica celui ce-l va chinui. Iar în cel ce se liniștește în chilie s-a născut frica de Domnul. Nu se teme cel dintîi așa de mult de judecată, ca cel de al doilea, de judecata Domnului. Ai nevoie de multă frică în liniștire, o, minunatul ! Căci nimic nu poate alunga așa de mult trîndăvia, ca frica <sup>874</sup>.

35) Osînditul, de cîte ori vine în temniță judecătorul, caută țintă la el. Iar lucrătorul adevărat al liniștii caută țintă spre ceasul cînd va veni cel ce-l grăbește <sup>875</sup>.

---

872. Credința nu e o teorie teologică despre atotputernicia lui Dumnezeu, ci convingerea lăuntrică că Dumnezeu îi va împlini rugăciunea celui ce cere.

873. A sfîntului Marcu : «Cel ce crede în cele ce vor să fie se reține de la cele dulci de aici, neabsolutizîndu-le. Iar cel ce nu crede se îndulcește de ele și fuge de durere».

874. Sînt grade și în liniștire. Pe treptele ei cele mai înalte, sufletul este scufundat deplin în fericirea trăirii în iubirea lui Dumnezeu. Dar la început, pentru a se dezlipi de toate, trebuie să se teamă de Dumnezeu și de judecata Lui pentru păcatele sale. Însă, cel ce e alipit de lume nu se teme de Dumnezeu. A sfîntului Isaia : «Cel ce se încrede în ceva care nu e a lui Dumnezeu, nu are în el frica de Dumnezeu. Și în măsura în care cineva robește patimilor, încă nu se socotește rob al lui Dumnezeu, ci e robul a ceea ce-l stăpînește».

875. «Adică ingerul, care desparte sufletul de trup».

Cel dintîi e legat de povara întristării. Cel de al doilea, de izvorul de lacrimi.

36) De dobîndești toiagul răbdării, cîinii vor înceta îndată de a se obraznici. Răbdarea este durerea nesfârșimată a sufletului, care nu se clintește nicidecum sub loviturile îndreptățite sau neîndreptățite. Răbdarea e rînduită pentru necazul pe care-l așteaptă în fiecare zi. Răbdător este lucrătorul care nu cade, sau își cîștigă, din căderi, biruințe. Răbdarea e tăierea scuzelor și luarea aminte la sine <sup>876</sup>.

37) Nu are lucrătorul (liniștii) atîta nevoie de hrană, ca de răbdare. Căci pentru lipsirea de cea dintîi va lua cunună, dar din lipsa celei de a doua, va agonisi pierzarea.

---

876. Scolie din Isaac : «Pe măsura smeritei tale cugetări, ți se dă ție și răbdarea în greutățile tale. Și după răbdarea ta ți se ușurează povara necazului tău și agonisești mîngîieri». Smerenia este ea însăși un izvor de răbdare. Căci nu te socotești că ai dreptul la mîngîieri lumești. Iar răbdarea stînd tare, întărește firea ta, încît nu mai simți greutatea necazului. Din răbdare curge în tine o forță, căci voința ascunde în ea rezerve de forță pe care nu obișnuim să le punem în lucrare. Mai bine zis aceste rezerve de forță sînt în firea noastră și ea le pune în lucrare prin voința care e o calitate generală a ei, pe care nu o pune de obicei în mod deplin în lucrare. Rezervele de putere ale firii noastre sînt chiar nesfîrșite cînd ea stă în legătură cu Dumnezeu. Mai ușor biruim greutățile prin răbdare, decît prin lupta de a nu le primi, de a le ocoli cu orice preț, fapt în care se manifestă o frică, o slăbiciune, care ne face de fapt slabi. Cele din afară ne pot zdrobi mai ușor firea, dacă nu o întărim din rezervele ei lăuntrice, care stau în legătură cu rezervele de putere nesfîrșită ale lui Dumnezeu. Care a creat și susține firea noastră, ca adevăratul ei fundament și izvor. Altă scolie a sfîntului Isaac : «Toate primejdiile și necazurile care nu sînt întîmpinate cu răbdare aduc chin îndoit. Căci răbdarea omului e pe măsura primejdiilor ce-i vin. Atîta se încordează omul, cît e de mare greutatea căreia trebuie să-i facă față. Iar slăbirea curajului este maica chinului, pe cînd răbdarea e maică a mîngîierii și putere ce se naște din lărgimea inimii și din bucuria ei. Dar această putere greu o află omul în necazurile sale, fără harul dumnezeiesc care vine prin căutarea cea cu dinadinsul a rugăciunii și din vărsarea lacrimilor».

38) Bărbatul răbdător a murit înainte de mormînt, făcîndu-și mormînt chilia sa. Răbdarea se naște din nădejde și plîns ; căci cel lipsit de acestea două e robul trîndăviei.

39) Luptătorul lui Hristos trebuie să cunoască pe care dintre vrăjmași trebuie să-i gonească de departe și pe care să-i îngăduie să se războiască cu ei. Uneori lupta aduce cunună. Alteori ferirea de ea lasă pe cei ce o ocolesc, neprobați. Nu se pot învăța acestea prin cuvînt <sup>877</sup>. Căci nu toți avem aceleași însușiri și avem de luptat cu aceleași ispite.

40) Pe unul din duhuri pîndește-l prin trezvie, căci și el se războiește fără odihnă : cînd stai, cînd te strămuți, în scaun, în mișcare, cînd te întinzi, în rugăciune, în somn <sup>878</sup>.

41) Unii dintre cei ce sînt înainte-șezători pe drumul liniștirii țin în ei lucrarea neîncetată, potrivit cu cuvîntul : «Mai înainte văzut-am pe Domnul înaintea mea pururea» (Ps. 15, 8). Căci nu toate pîinile hranei duhovnicești, ale grîului ceresc, sînt la fel. Iar alții, pe cea arătată prin cuvintele : «Prin răbdarea voastră veți cîștiga sufletele voastre» (Lc. 21, 29). Alții, pe cea din cuvintele : «Privegheați și vă rugați» (Mc. 14, 38). Alții, pe cea din cuvintele : «Pregătește-ți spre ieșire lucrurile tale». Alții, pe cea din cuvintele : «Smeritu-m-am și m-a mîntuit pe mine» (Ps. 114, 6). Unii se gîndesc pururea la cuvîntul : «Nu sînt vrednice pătimirile vremii de acum de slava viitoare» (Rom. 8, 18). Alții, la spusa : «Ca nu cumva să-l răpească și nu va fi Cel ce-l

---

877. «Trebuie știut că cel ce voiește să învețe, trebuie să încerce cu lucrul ; căci nu se pot pricepe acestea din cuvînt».

878. «Prin acest unul dintre draci înțelege pe cel al curviei. Alții înțeleg pe cel al slavei deșarte ; iar alții pe cel al trîndăviei».

izbăvește» (Ps. 49, 29). Toți aleargă, dar numai unul ia cunună fără osteneală <sup>879</sup>.

42) Cel ce a înaintat nu lucrează numai cînd veghează, ci și cînd doarme. De aceea unii ocărăsc pe draci chiar cînd vin la ei în vise, și îndeamnă femei desfrîdate la neprihănire. Nu aștepta vizite și nici nu te pregăti pentru ele. Căci starea de liniște e simplă și liberă de orice legătură.

43) Nimeni, voind să zidească turn și chilie pentru liniștire, nu va porni la aceasta înainte ca, șezînd, să socotească și să afle prin rugăciune de are cele trebuincioase pentru isprăvirea lucrării, ca nu cumva să se facă, după punerea temeliei, de rîsul dușmanilor și piedecă celorlalți lucrători.

44) Ia seama la dulceața venită în sufletul tău, de nu cumva ți s-a tocmit cu viclenie de către doftori răutăcioși, mai bine zis uneltitori.

45) Noaptea, dă cel mai mult timp rugăciunii și mai puțin cîntării, iar ziua, fii după puterile tale. Citirea ajută nu puțin la luminarea și adunarea minții <sup>880</sup>. Căci cuvintele citite sînt ale Duhului Sfînt, care pun în bună rînduială pe cei ce se îndeletnicesc cu ele. Fie-ți ție,

879. Veniamin Costache: «Cel ce din cele șapte (categorii) a luat cununa, fără osteneală, este cel ce a zis: «Smeritu-m-am». Sau cel dintîi este cel ce vede pe Domnul înaintea sa. Sau, iarăși, cel care își vede de mai înainte ținta, oricare ar fi dintre cei șapte».

880. «Precum cei lipsiți de lumina aceasta nu umblă drept, la fel cei lipsiți de dumnezeieștile Scripturi, care nu privesc la raza lor, se împiedică de multe ori și sînt siliți des să păcătuiască, ca unii ce umblă în întunec adînc». La Veniamin Costache, alta, din sfîntul Ioan Gură de Aur: «Dulceață nesățioasă sînt graiurile duhovnicești. Căci precum pămîntul neplouat nu poate să aducă rod de spice, chiar de ar semăna cineva nenumărate semințe în el, așa și sufletul care nu s-a luminat mai înainte de Sfintele Scripturi, chiar de ar vărsa cineva vorbiri nenumărate în el, nu poate să aducă vre-un rod. Deci se cade a citi Scripturile, căci precum bîndu-se vinul, se oprește mîhnirea și inima se schimbă întru veselie, așa și vinul cel duhovnicesc preface sufletul întru bucurie».



celui ce ești lucrător (al liniștii), cele ce le citești, lucrătoare<sup>881</sup>. Iar lucrarea lor face de prisos citirea altora.

46) Caută să luminezi cuvintele sănătății mai degrabă prin osteneți decît prin cărți. Nu te ocupa cu cuvintele unei cugetări străine<sup>882</sup>, înainte de a fi cîștigat putere duhovnicească ; căci fiind cuvinte ale întunericii, întunecă pe cei fără putere<sup>883</sup>.

47) O cupă ajunge de multe ori pentru a cunoaște gustul vinului ; și un cuvînt al unui sihastru face cunoscute celor ce pot să înțeleagă toată lucrarea și starea lui lăuntrică.

48) Dobîndește un ochi neîmprăștiat al sufletului împotriva închipuirii de sine. Căci nimic nu te poate fura și pierde atît de mult, ca aceasta<sup>884</sup>.

49) Cînd ieși afară, înfrînează-ți limba. Căci poate să risipească în grabă multe osteneți.

50) Cîștigă-ți o stare sufletească neiscoditoare. Căci curiozitatea poate întina liniștea, cum nu o poate altceva<sup>885</sup>.

881. Sihastrul trebuie să citească scrieri care au în ele puterea să-l miște la lucrarea duhovnicească, nu scrieri de cunoaștere teoretică, sau îndemnătoare la rău.

882. «Cuvintele unei cugetări străine sau înșelătoare, cum sînt cuvintele ereticilor».

883. Cuvintele, deși au în general sensuri, pot aduce și întunecare dacă propagă înțelesuri întoarse, sau un chip fals al realității. Dezordinea se clădește tot cu elementele ordinii.

884. A lui Teodoret : «Vîntul ridică pe cele mai ușoare dintre materii în aer. Iar pe cei goi dintre oameni îi ridică închipuirea de sine». *Alta*, a lui Grigorie Teologul : «Fapta bună e risipită de nălucire și de laudă». *Alta* : «Să nu-ți destrame ființa închipuirea de sine».

885. În curiozitate se poate arăta un mare interes pentru lucruri neînsemnate, sau îndemnătoare la rău, opuse lui Dumnezeu, Cel ce cuprinde în Sine totul, totul orînduit în slujba binelui și a adunării tuturor în Sine.

51) Celor ce vin la tine pune înainte cele de trebuință trupului și duhului <sup>886</sup>. De sînt mai înțelepți, să le arătăm filozofia (înțelepciunea liniștii) prin tăcere. Iar de sînt în starea de frați, să le deschidem ușa pe măsura lor. Dar mai bine este ca pe toți să-i socotim mai presus de noi.

52) Voind eu să opresc cu totul pe cei ce sînt încă ca niște prunci, de la lucrul mîinilor în adunările (slujbelor), m-a oprit cel ce purta toată noaptea nisipul în poala sa.

53) După cum sînt opuse dogmele Sfintei, Neziditei și Închinatei Treimi, dogmei despre economia în trup a Unuia din prealăudata Treime (căci cele ce sînt în Sfînta Treime, la plural, în aceasta sînt la singular, iar cele ce sînt acolo la singular aci sînt la plural <sup>887</sup>), așa altele sînt îndeletnicirile proprii liniștirii și altele, cele proprii ascultării <sup>888</sup>.

54) Dumnezeuiescul apostol zice : «Cine a cunoscut mintea Domnului ?» (Rom. 11, 35). Iar eu zic : Cine a

---

886. «Nu trebuie să le punem înainte celor ce vin la noi nici multe feluri de bucate, nici cuvinte meșteșugite, însoțite de tot felul de shime. Ci primește pe toți cu simplitate». *Alta*, la Veniamin Costache : «Primind pe frații ce vin la noi, să nu o facem cu supărare și ca o curmare a liniștii, ci mai ales ca unii ce primim un dar de la ei ; și ca unii ce sîntem datori să facem aceasta. De aceea să-i primim cu rugăciune și cu veselie, precum ne-a arătat Patriarhul Avraam». *Alta*, a lui Ava Iosif : «Cînd voiești să îndemni pe cineva la bine, odihnește-l mai întii trupește și cîntește-l pe el cu cuvînt de iubire. Căci nimic nu face pe om să se rușineze și să se schimbe de la răutatea lui spre cele bune, ca bunătățile trupești și ca cînstirea pe care o primește de la tine».

887. «În Sfînta Treime spunem că sînt trei ipostasuri și trei persoane, dar o singură fire și o singură voință ; în Hristos însă, un singur ipostas și persoană, dar două firi și două voințe, chiar dacă nu socotesc așa ereției și hulitorii».

888. Poate pentru că în liniștire contemplăm pe Dumnezeu mai mult ca adunat în unitatea Sa, iar în ascultare pe Fiul cel devenit ascultător în toate.

cunoscut mintea celui ce se liniștește cu trupul și cu sufletul ? <sup>889</sup>

Puterea împăratului stă în bogăția și mulțimea supușilor ; puterea celui ce se liniștește, în bogăția rugăciunii.

#### CUVINTUL XXVIII

### **Despre fericita rugăciune, sfințita maică a tuturor virtuților ; și despre înfățișarea văzută și gândită în vremea rugăciunii**

1) Rugăciunea este, după însușirea ei, însoțirea și unirea omului și a lui Dumnezeu ; iar după lucrare, susținătoarea lumii. Este împăcare a lui Dumnezeu ; maica lacrimilor și fiica lor ; ispășirea păcatelor ; pod de trecere peste ispite ; peretele din mijloc în fața necazurilor ; zdrobirea războaielor, lucrarea îngerilor, hrana tuturor ființelor netrupești, veselia ce va să vie, lucrarea fără margine, izvorul virtuților, pricinuitoarea harismelor (a darurilor), sporirea nevăzută, hrana sufletului, luminarea minții, securea deznădejdiei, dovedirea nădejdiei, risipirea întristării, bogăția călugărilor, vistieria sihaștrilor, micșorarea mîniei, oglinda înaintării, arătarea măsurilor, vădirea stării dinăuntru, descoperirea celor viitoare, semnul slavei. Rugăciunea este celui ce se roagă cu adevărat tribunal, dreptar și scaun de judecată al Domnului, înaintea scaunului Judecării viitoare.

2) Ridicîndu-ne în picioare, să ascultăm pe această împărăteasă a virtuților strigînd și grăind cu glas înalt către noi : «Veniți la mine toți cei osteniți și împovă-

---

<sup>889</sup>. Ea e scufundată în abisul Celui Unu, și umplută de infinitatea Lui.

rați, și eu vă voi odihni pe voi. Luați jugul meu asupra voastră și veți avea odihnă și vindecare rănilor voastre. Că „jugul meu este blînd» (Mt. 11, 29) și tămăduitor al unor mari greșeli <sup>890</sup>.

3) Cei ce pornim ca să ne înfățișăm înaintea Împăratului și să vorbim cu El, să nu facem drumul nepregătiți, ca nu cumva văzîndu-ne de departe că nu avem arme și haine cuvenite înfățișării înaintea Lui, să poruncească slujitorilor și dregătorilor Lui să ne lege și să ne arunce departe de la fața Lui, iar cererile noastre să le rupă și să ni le azvîrle în față.

4) Cînd pornești să te înfățișezi înaintea Domnului, să-ți fie haina sufletului țesută întregă din firele, mai bine zis din zalele nepomenirii răului. Căci de nu, cu nimic nu te vei folosi. Să-ți fie țesătura cererii tale simplă, neîmpestrițată în chip felurit. Căci, cu un singur cuvînt, vameșul și fiul risipitor l-au împăcat pe Dumnezeu cu ei.

5) Una este înfățișarea celor ce se roagă, dar în același timp, felurită și deosebită. Unii se înfățișează ca

---

890. În aceste rînduri se identifică rugăciunea cu Iisus însuși. Aceasta se explică din faptul că rugăciunea este «însoțire» (συνοχία — amestecare) atît de deplină a sufletului cu Dumnezeu, că nu se mai poate deosebi în ea lucrarea omului, de lucrarea lui Dumnezeu, nici subiectul omenesc, de subiectul dumnezeiesc. Aceasta, desigur, cînd rugăciunea e concentrată întregă spre Dumnezeu, cu uitarea tuturor celorlalte gînduri. Căci orice gînd fiind numai al nostru, sau al nostru și al celui rău, ne desparte de Dumnezeu. Iisus Se roagă în rugăciunea noastră și noi ne rugăm în rugăciunea Lui. Sau mai precis, Duhul lui Iisus. De aici sentimentul că în rugăciune ne aflăm în lăuntrul lui Dumnezeu, ca într-un adăpost liniștitor. În rugăciune, pe de o parte vorbim cu Dumnezeu, pe de alta, Dumnezeu vorbește în noi cu El însuși. Prin aceasta în ea sîntem și uniți cu Dumnezeu și neconfundați cu El. Prin ea cerem și primim, sau avem în același timp darul și puterea lui Dumnezeu. Aci își arată eficiența concretă faptul că Dumnezeu este și Tată și Fiu, sau Duh Sfînt; sau Fiu făcut om și avînd unit cu Sine pe Duhul Sfînt; Fiu unit prin întrupare cu noi și avînd în Sine ca om și deci și noi în unire cu El pe Duhul Sfînt.

unui Prieten și Stăpîn, aducîndu-I lauda și cererea pentru alții și nu pentru ei. Alții vin să ceară bogăție și slavă și îndrăzneală mai multă ; alții, să se roage să fie desăvîrșiți izbăviți de dușmanii lor. Unii cer să capete o oarecare dregătorie ; alții, desăvîrșita scăpare de vreo datorie ; alții, eliberarea din închisoare ; alții, iertarea de niscăi vinovății.

6) Înainte de toate să punem pe hîrtia rugăciunii noastre o mulțumire sinceră. În al doilea rînd, mărturisirea și zdrobirea sufletului întru multă simțire. Apoi să facem cunoscut Împăratului toată cererea noastră. Chipul mai înainte arătat al rugăciunii noastre e cel mai bun, precum s-a spus unui frate oarecare de către Îngerul Domnului.

7) Dacă te-ai făcut vreodată vinovat față de judecătorul văzut, nu vei avea nevoie de alt chip în înfățișarea rugăciunii tale, iar dacă nu te-ai înfățișat nici tu vreodată și n-ai văzut nici pe alții cercetați, învață aceasta din rugămîntea celor bolnavi în fața doctorilor, cînd e să li se taie și să li se ardă vreo rană.

8) Nu face pe deșteptul în cuvintele rugăciunii tale ! Căci gînguritul simplu și nemeșteșugit al copiilor a înduișat pe Tatăl lor cel din ceruri <sup>891</sup>.

9) Nu te porni la vorbărie, ca nu cumva prin căutarea cuvintelor să ți se împrăstie mintea. Un cuvînt al vameșului a făcut pe Dumnezeu îndurător și un cuvînt spus cu credință a mîntuit pe tîlhar. Multa vorbire în rugăciune pricinuiește minții năluciri și împrăștiere. Iar un singur cuvînt o adună.

---

891. «Nu trebuie să se facă vorbărie, sau să se spună deodată multe în rugăciune. Ci să se spună un singur lucru, sau aceleași lucruri de multe ori». La Veniamin Costache se mai dă și cap. 61 din Diadoh, Fil. rom. I, p. 358—359.

10) Când simți dulceață sau străpungere în rugăciune, rămii în acea stare. Căci atunci se află cu noi păzitorul care se roagă împreună cu noi <sup>892</sup>.

11) Nu fi îndrăzneț, chiar dacă ai dobândit curăția. Mai degrabă apropie-te într-o multă smerită cugetare și mai multă îndrăznire vei avea <sup>893</sup>.

12) Chiar de ai urca toată scara virtuților, roagă-te pentru iertarea păcatelor, auzind pe Pavel care strigă că dintre păcătoși «cel dintîi sînt eu» (I Tim. 1, 15).

13) Îndulcesc bucatele, untdelemnul și sarea; înăripează rugăciunea, smerenia și lacrima.

14) De te vei îmbrăca în toată blîndețea și nemînie-re, nu te vei obosi mult ca să slobozești mintea ta din robie <sup>894</sup>.

15) Pînă ce n-am dobândit rugăciune vădită, ne asemănăm celor ce deprind pruncii la început să umble <sup>895</sup>.

16) Luptă să ridici, mai bine zis să închizi cugetarea în cuvintele rugăciunii, iar dacă, slăbind pentru pruncia ei, cade, ridic-o iarăși. Căci e proprie minții nestatornicia, dar e propriu lui Dumnezeu s-o poată statornici <sup>896</sup>.

17) De ai dobândit nevoința neînteruptă, va veni în tine Cel ce, închizînd între țărături marea minții, îi

---

892. Îngerul păzitor, sau Sfîntul Duh.

893. E cunoscută «îndrăznirea» sfinților în rugăciune. Dar ea e deosebită de îndrăzneala obraznică. Ea e îndrăznirea încrederii în iubirea lui Dumnezeu.

894. Din robia gîndurilor.

895. «Căci precum cei ce deprind pe prunci, cînd aceștia înaintează puțin și cad, îi ridică iarăși și-i învață să pășească mai mult, așa și noi îndreptăm mintea noastră care în rugăciune cade din ațintirea la Dumnezeu și o ridicăm iarăși, pînă ajunge de nu mai cade».

896. Dumnezeu o fixează în Sine, pentru că îi deschide infinitatea Sa minunată, în care mintea are totul.

spune în rugăciune : vino pînă aci și să nu treci de aci <sup>897</sup>.

18) Nu poate fi legat duhul. Dar unde e Ziditorul duhului, toate se supun lui <sup>898</sup>.

19) Dacă ai vedea vreodată Soarele, cum se cuvine, ai putea să și vorbești cu El, după cuviință. Iar de nu, cum poți să te apropii de El în chip nemincinos, odată ce nu-L vezi ? <sup>899</sup>.

20) Începutul rugăciunii alungă, printr-un singur gînd (μονολογιστως), atacurile, de la începuturile lor ; la mijlocul ei, cugetarea se statornicește în cele spuse și gîndite ; iar desăvîrșirea ei este răpirea la Dumnezeu <sup>900</sup>.

---

897. Dumnezeu închide marea minții între țărmurile sale, căci nu o lasă să vagabondeze, zbuclumindu-se în tot felul de alte gînduri. Dar între aceste țăraturi își află ea adîncimea nesfîrșită. Dacă trece peste ele, apele în care se mișcă își pierd adîncimea.

898. Duhul nu e ca obiectele materiale, care se mișcă după aceleași legi rămînînd în structura lor finită. Duhul e libertate și puțință de a porni în orice direcție. Dar Creatorul duhului e Duhul suprem, în Care se poate mișca în toată libertatea și Care susține toată libertatea, căci în El sînt toate și El este izvorul a toată libertatea. Și fiindcă numai în El sînt toate, toate se mișcă în El ; și, mai ales, duhul omului care L-a găsit rămîne în El și în El și-a găsit izvorul libertății depline.

899. «Dumnezeu este «Soarele dreptății», precum s-a scris, din care pornesc toate razele luminoase ale bunătății. Iar sufletul se poate face, prin voință, sau ceară, cînd e iubitor de Dumnezeu, sau lut, cînd e iubitor de cele materiale. Precum deci lutul e uscat prin fire, de către soare, iar ceara se înmoaie în chip firesc, așa și tot sufletul iubitor de cele materiale și lumești : cînd e muștrat de Dumnezeu se învîrtoșează prin împotrivirea cu voia, ca lutul, și se pornește pe sine, ca Faraon, spre pieire. Dar cel iubitor de Dumnezeu se înmoaie ca ceara și, primind formele și trăsăturile dumnezeiești, se face locașul lui Dumnezeu în Duh». Duhul omului regăsindu-și viața lui, își regăsește elasticitatea și fluiditatea libertății prin fluiditatea libertății Duhului suprem.

900. La început rugăciunea și mintea alungă chipurile ispititoare prin singurul gînd de a se ruga lui Dumnezeu ; după aceea se gîndește la grija lui Dumnezeu pentru noi, sau la conținutul cuvintelor rugăciunii ; la

21) Alta este bucuria ce se naște din rugăciune în cei ce petrec în obște și alta, cea care se ivește în cei ce se roagă îndeletnicindu-se cu liniștirea. Cea dintîi e amestecată poate cu închipuiri ; cea de a doua se umple întreagă de smerită cugetare.

22) De deprinzi mintea să nu se depărteze niciodată, îți va fi aproape chiar și cînd te afli la masă. Iar dacă rătăcește neîmpiedecată, nu va putea să rămîină niciodată lîngă tine.

23) Marele lucrător al mării și desăvîrșitei rugăciuni zice : «Voiesc să spun cinci cuvinte cu mintea mea» și cele următoare (I Cor. 14, 19). Celor mai prunci cu duhul acest lucru le este străin. De aceea noi, ca niște nedesăvîrșiți, căutăm felurimea și cantitatea în rugăciune. Dar felul al doilea e pricinuit al celui dintîi<sup>901</sup>. Căci se spune : «Dă rugăciune curată celui ce se roagă» fără pregetare în chip întinat și cu osteneală.

---

vîrful ei uită și de acestea și e răpită la Dumnezeu însuși, ca subiect iubitor infinit și atotcuprinzător.

901. «Osteneala trupească este foarte folositoare celor începători și nedesăvîrșiți în vîrsta duhovnicească. Celor desăvîrșiți le este de prîsos, ca unora ce le ajunge să lucreze numai cu mintea și cu partea fără formă a sufletului. Cei prunci (duhovnicește *n. tr.*) au nevoie de metanii și de îndelungata întindere a miinilor și de starea în picioare de toată noaptea și de altele, ca să se obișnuiască mintea la rugăciune împreună cu trupul. Iar celor desăvîrșiți, le ajunge lucrarea minții, ca unora ce au dobîndit rugăciunea neîncetată și neconținută, deși la înfățișare nu sînt văzuți de noi făcînd aceasta». La început trebuie să ne obosim săvîrșind gesturile trupești ale rugăciunii : metanii, întinderea miinilor spre cer, rostirea cuvintelor. Acestea atrag și mintea mai mult la rugăciune și întăresc simțirea ei de rugăciune, pînă ce ea, obișnuindu-se, poate să săvîrșască și singură rugăciunea cu luarea aminte, nefurată de gînduri. Nu numai sufletul înrîurește trupul, ci și invers. Căci în oarecare măsură chiar la gesturile ce par foarte trupești, participă și sufletul. Odată cu miinile întinse spre cer, se întinde și mintea ; odată cu plecarea trupului în metanii, se pleacă și mintea în fața mării lui Dumnezeu.



24) Altceva este întinăciunea rugăciunii și altceva e pieirea ei ; și altceva furarea și altceva prihănirea ei. Întinăciunea ei este a sta înaintea lui Dumnezeu și a năluci gânduri necuvenite ; pieirea este a se robi de griji nefolositoare. Furarea este împrăștierea cugetării pe nesimțite ; prihănirea este un atac oarecare ce se apropie de noi.

25) De nu sîntem singuri în vremea stării la rugăciune, să dăm un chip lăuntric acestei stări. Iar de nu sînt de față slujitorii laudelor, să dăm și înfățișării din afară chipul rugăciunii. Căci în cei nedesăvîrșiți, de multe ori mintea ia chip comun cu cel al trupului.

26) Toți, dar mai mult cei ce se duc la Împăratul ca să primească iertarea datoriilor, au nevoie de o zdrobire negrăită.

27) De ne aflăm încă în închisoare, să urmăm lui Petru și «să ne încingem cu șorțul» ascultării, să ne dezbrăcăm de nevoile noastre și să ne apropiem, goi de acestea, de Domnul în rugăciune (sînt îmbinate Ioan 21, 18 și Fapte 12, 8 *n.tr.*), cerînd să se facă numai voia Lui. Și atunci vei primi pe Dumnezeu de cîrmaci al sufletului tău, ca să te cîrmuiască fără primejdie.

28) Sculîndu-te din iubirea de lume și de plăceri, aruncă grijile. Dezbracă-te de gânduri, leapădă-te de trup. Căci rugăciunea nu e nimic altceva decît înstrăinarea de lumea văzută și nevăzută. «Că ce-mi este mie în cer ?» (Ps. 72, 24). Nimic. «Și ce am voit de la Tine pe pămînt ?» (Ibid.). Nimic, decît să mă lipesc de Tine neîmprăștiat în rugăciune. Unii doresc bogăție, alții slavă, alții agoniseală. «Iar dorul meu este să mă lipesc de Tine, să-mi pun în Tine nădejdea» nepătimirii mele (Ps. 72, 27).

29) Credința înaripează rugăciunea. Căci fără ea nu se poate zbura la cer.

30) Cei împătimiți să cerem cu stăruință pe Domnul. Căci toți cei neîmpătimiți au înaintat la nepătimire din împătımire <sup>902</sup>.

31) Deși judecătorul nu se teme de Dumnezeu ca Dumnezeu, dar pentru că sufletul din el, văduvit prin păcat și cădere, îi pricinuiește supărări, îi face dreptate împotriva dușmanului lui, trupul, și a duhurilor care-l războiesc (Lc. 18, 5) <sup>903</sup>.

32) Pe cei recunoscători, Bunul nostru Chivernisitor îi atrage prin împlinirea grabnică a cererii, spre dragostea Lui; dar sufletele nerecunoscătoare ale câinilor le face să șadă, din foamete și din setea după împlinirea cererii lor, lângă El prin rugăciune. Căci câinele nerecunoscător, îndată ce primește piinea, se depărtează de la cel ce i-a dat-o <sup>904</sup>.

33) Nu zice că zăbovind mult timp în rugăciune, n-ai dobândit nimic, căci iată ai și dobândit. Căci ce bine mai înalt este ca acela de a fi fost lipit de El și de a fi stăruit neîntrerupt în unirea cu El ? <sup>905</sup>

902. Numai în Dumnezeu cel nepătitor, cel desăvârșit liber, putem avea și noi nepătımirea, sau libertatea deplină de orice robie a păcatului, a pornirilor păcatoase.

903. Sufletul în grecește e feminin (ψυχή), deci poate fi asemănat cu o văduvă. Trupul e ambigen, deci la singular e masculin. Sufletul devenit văduv prin păcat, căci a fost părăsit de Dumnezeu, adevăratul lui bărbat, e mereu nedreptățit de trup.

904. «Din economie Dumnezeu nu dăruiește repede celor ce cer darurile. Căci primindu-le, aceștia uită îndată pe Cel ce le-a dat. «A mâncat Iacob» și cele următoare (Ps. 78, 7); și: «A șezut poporul să mănince și să bea și s-a sculat să joace» (Ieș. 6, 1). Cuvîntul despre rugăciune al Scărarului e aspru și concret, ca toată scrierea lui. Nu e o frumoasă descriere a stării de răpire în frumusețile negrăite ale lui Dumnezeu.

905. A sfîntului Isaac: «De ceri lui Dumnezeu un lucru și te supune la multă răbdare, întrucît nu te ascultă repede, nu te întrista. Căci nu ești tu mai înțelept ca Dumnezeu. Aceasta ți se întîmplă fie pentru că ești nevrednic să primești ceea ce ceri, fie pentru că nu sînt căile inimii tale pe potruva cererilor tale, ci dimpotrivă, fie pentru că n-ai ajuns la măsura de a primi darul ce-l ceri. Căci nu trebuie să te întinzi la măsuri

34) Nu se teme cel osîndit de executarea pedepsei lui, atîta cît se teme cel ce îngrijește de rugăciune, de starea la rugăciune. De aceea, de este cineva înțelept și ager la minte, poate lepăda, gîndindu-se la ea, toată defăimarea și mînia și grija și ocupația și necazul și săturarea și gîndul și ispita <sup>906</sup>.

35) Pregătește-te pentru rugăciunea neîncetată din suflet spre ridicare la rugăciune și vei înainta degrabă <sup>907</sup>.

36) Am văzut pe unii care străluceau în ascultare și se îngrijeau cu toată puterea de pomenirea lui Dumnezeu cu mintea, ridicîndu-se la rugăciune dintr-odată și înălțîndu-se deasupra minții lor degrabă și vărsînd șiroaie de lacrimi <sup>908</sup>. Căci se pregătiseră prin cuvioasă ascultare.

37) Cîntării împreună îi urmează robiri și împrăștieri, dar nu se întîmplă aceasta cu rugăciunea cîntată de unul singur <sup>909</sup>. Căci pe aceasta o războiește lenea, pe cînd celei dintîi îi ajută rîvna.

38) Iubirea ostașului față de împărat o arată războiul; iubirea călugărului față de Dumnezeu o arată vremea rugăciunii și starea la rugăciune. Starea ta lă-

---

mari înainte de vreme, ca să nu fie disprețuit darul lui Dumnezeu prin rezezițiunea cu care l-ai primit. Căci tot ce se dobîndește ușor se și pierde repede. Iar tot lucrul aflat cu osteneală se și păzește cu multă străjuire».

906. Aceasta înseamnă a te ruga neîncetat.

907. E rugăciune neîncetată cea care se deapănă în minte. Dar deosebită de ea e ridicarea, sau starea sărbătorească la rugăciune. Scărarul face în acest «Cuvînt» mereu deosebirea între ele. Ridicarea sau starea la rugăciune e ca Liturgia de Duminică, față de rugăciunile și slujbele de toate zilele.

908. Rugăciunea neîncetată se face ținînd neîncetat pomenirea lui Dumnezeu în minte. Dar starea sau ridicarea la rugăciune este ridicarea chiar și peste minte, este uitarea de sine a omului și răpirea la Dumnezeu, în desăvîrșita iubire de El.

909. Ed. 1970: «Adică celei de unul singur». P.G.: «Cea care în deosebi, precum am cunoscut eu din cercare, e războită de mii de patimi».

untrică ți-o arată rugăciunea. Căci teologii (cuvîntătorii de Dumnezeu *n.tr.*) au socotit-o pe aceasta oglinda călugărului.

39) Cel ce se îndeletnicește cu vreun lucru, dacă venind ceasul rugăciunii continuă să se ocupe cu el, e de batjocura dracilor. Căci scopul furilor e să fure rugăciunea, ceas de ceas, de la noi.

40) Nu refuza, cînd ți se cere să te rogi pentru un suflet, chiar dacă n-ai dobîndit rugăciunea. Căci credința celui ce o cerea pe aceasta a mîntuit de multe ori pe cel ce se roagă cu zdrobire de inimă <sup>910</sup>.

Nu te înălța dacă te-ai rugat pentru altul și ai fost ascultat. Căci credința lui a lucrat și a izbutit <sup>911</sup>.

41) Oricărui copil i se cere de învățător în fiecare zi neîncetat să spună ceea ce a învățat de la el. Oricărei minți i se va cere cu dreptate în fiecare rugăciune puterea ce a primit-o de la Dumnezeu <sup>912</sup>.

42) Cînd te rogi cu trezvie, ești mai repede împins spre mînie. Căci acesta este scopul vrăjmașilor <sup>913</sup>. Să împlinim toată virtutea, dar mai mult rugăciunea, cu multă simțire. Dar sufletul se roagă întru simțire, cînd se ridică mai presus de mînie.

---

910. Nu numai cel pentru care ne rugăm cîștigă, ci și noi cîștigăm din aceasta; încrederea aceluia în rugăciunea noastră ne obligă și ne dă putere să fim vrednici de ea.

911. Credința celui pentru care ne rugăm lucrează și în rugăciunea noastră pentru el. Credința nu lucrează numai în cel ce o are, ci se comunică și altora, ca în vasele comunicante. Preotul slujitor cîștigă și el din credința credincioșilor, a membrilor preoției generale.

912. Chiar în timpul rugăciunii ni se dă de la Dumnezeu puterea rugăciunii. Ni se dă ca să arătăm lui Dumnezeu că o folosim. El vrea să se roage cu noi și în noi. Să ne asociem Lui în această rugăciune, făcînd-o rugăciunea noastră. Să nu lăsăm pe Dumnezeu să lucreze fără efect asupra noastră.

913. Rîvna noastră la rugăciune o întoarce vrăjmașul spre mînie împotriva vreunor frați sau împrejurări care ne întrerup.

43) Numai cele agonisite cu multe cereri și în timp îndelungat ne rămân statornice. Cel ce a câștigat pe Domnul, nu-și mai spune sie în rugăciune scopul ei. Căci atunci Duhul Se roagă pentru el cu suspine ne-grăite (Rom. 8, 26) <sup>914</sup>.

44) Nu primi în rugăciune nici o nălucire a simțurilor, ca să nu suferi vreo ieșire din minți <sup>915</sup>.

45) Încredințarea împlinirii oricărei cereri se ivește chiar în rugăciune. Iar încredințarea este izbăvirea de îndoială. Încredințarea este vădirea neclintită a ceea ce nu este vădit.

46) Îngrijindu-te de rugăciune, fă-te foarte milos-tiv. Căci în ea călugării vor lua cele însutite. Iar ceea ce urmează se va spune în ceea ce urmează <sup>916</sup>.

47) Venind foc în inimă, a înviat rugăciunea. Iar sculîndu-se aceasta și înălțîndu-se la cer, s-a făcut co-borîrea focului în foișorul sufletului <sup>917</sup>.

---

914. «Lărgită fiind mintea atunci de har și înaintînd spre Cel ce dă celor ce se roagă rugăciune, și insuflată fiind de El, nu se mai ocupă cu cuvintele rugăciunilor rostite de ea. Cuvintele despre cele ce le cearcă cu lucrul le trece cu vederea, cîștigînd din cantitate, calitate».

915. «Rugîndu-te, zice, nu asemena cele dumnezeiești cu vre-un lucru supus simțurilor, ca să cazi din dreapta judecată».

916. «Ți-ai închis inima spre facerea celor bune, voi închide și Eu sînul odihnei în vremea pedepsirii tale». Ed. 1970 : «Cel milostiv, zice, va lua daruri însutite în rugăciune ; iar ceea ce urmează, adică «va moșteni viața veșnică», va lua în viața viitoare. P.G. : *Alta* : «De ce plîngi rugîndu-te ? Căci tu văzînd lacrimile săracului, nu te milostivești». *Alta* : «Cum te va milui Dumnezeu ? Aripa rugăciunii e milostenie. De nu vei face aripă rugăciunii tale, nu se va urca la înălțime. Iar cînd rugăciunea ta va fi înaripată, va zbura la cer. Căci precum flacăra dacă nu are untdelemn se stinge, la fel rugăciunea, dacă nu are milostenie, pierе».

917. «Foc numește aci, dorul dumnezeiesc, care aprinzîndu-se în inimă, face mintea să se înalțe la cer ; și ca urmare în foișorul sufletului acestuia, sau în cugetul înălțat peste cele pămîntești Se coboară Duhul dumnezeiesc, cum S-a coborît și peste Apostoli în chip sensibil».

48) Spun unii că rugăciunea e mai mare decît aducerea aminte de moarte. Iar eu le laud ca pe două firi ale unui unic ipostas<sup>918</sup>.

49) Calul încercat, cu cît înaintează, cu atît se înfierbîntă și sporește în alergare. Prin *alergare* înțeleg cîntarea și prin *cal*, mintea bărbătească. Aceasta adulmecă de departe războiul și, pregătită fiind, rămîne cu totul neclintită.

50) Urît lucru este să răpești apa de la gura însetatului. Dar mai urît este ca sufletul ce se roagă cu străpungere să se lipsească pe sine înainte de sfîrșitul acesteia, de mult dorita stare la rugăciune.

51) Să nu sari (din rugăciune) pînă ce nu vei vedea focul și apa încetînd prin economie. Căci nu vei primi un timp ca acesta pentru iertarea păcatelor în toată viața ta<sup>919</sup>. Cel ce a gustat rugăciunea și și-a întinat de multe ori mintea cu un cuvînt greșit din neatenție<sup>920</sup>, stînd la rugăciune nu află, deobicei, pe Cel dorit.

52) Altceva este a supraveghea mai des inima și altceva a conduce inima, prin mintea care stăpînește și aduce, ca arhiereu, jertfe raționale lui Hristos<sup>921</sup>. Pe

918. «Amîndouă (adică rugăciunea și pomenirea morții), fac sufletului bine și îi insuflă străpungerea dumnezeiască».

919. «Să nu te desparți de rugăciune, pînă ce lacrimile de Dumnezeu mișcate și focul străpungerii nu se vor opri, din economia harului, pentru mîndrie. Că nu știi dacă altă dată vei mai dobîndi în toată viața ta vre-o astfel de stare la rugăciune, pricinuitoare a iertării păcatelor».

920. Ed. 1970: «Poate un cuvînt de laudă sau un cuvînt urît, cum socotesc».

921. «Altceva este a se înțelege și privi pe sine însuși, și altceva, a fi supraveghetor (episcop) și stăpînitor al patimilor, care e cu mult mai mult decît primul lucru». «Mintea este conducătoare (ἄρχων) cînd călăuzește bine cele ale sale și din jurul său, sau puterile sufletului și simțurile trupului. Și este arhiereu, cînd aduce înțelesurile curate și nepătate pe altarul dumnezeiesc, prin rugăciune. E propriu conducătorului să călăuzească cele dinăuntru; și arhiereului, să supravegheze neconținut și cele din afară și cele dinăuntru». Ideea acestor cuvinte e luată de la sfîntul

cei dintîi, cum zice unul din cei ce s-au împărtășit de numele de *teolog*, venind focul cel sfînt și mai presus de ceruri, îi arde pentru nedeplinătatea curăției ; pe ceilalți îi luminează, pentru măsura desăvîșirii la care au ajuns <sup>922</sup>.

Căci Același se numește foc mistuitor și luminează luminaătoare. De aceea unii, ieșind din rugăciune, sînt ca unii ce ies dintr-un cuptor de foc, simțind ca o ușurare de o murdărie și de cele materiale. Alții sînt ca luminați de o lumină și îmbrăcați în veșmîntul smereniei și al veseliei.

Iar cei ce ies din rugăciune neîmpărtășiți de aceste două lucrări, se roagă în chip trupesc, ca să nu spun iudaic. Dacă un trup ce se atinge de un alt trup, se preschimbă prin lucrarea aceluia, cum nu se va preschimba cel ce se atinge de Trupul lui Dumnezeu cu mîini nevinovate ? <sup>923</sup>

53) Trebuie să privim la Preabunul nostru Împărat, cum privim la împăratul de pe pămînt. Căci și acesta dăruiește darurile sale ostașilor săi, uneori prin sine însuși, alteori printr-un prieten, alteori printr-un slujitor, și alteori și într-un chip neștiut. Deci așa ne dăruiește și veșmîntul smereniei, potrivit nouă.

54) Precum împăratul pămîntesc privește cu scîrbă la cel ce stă în fața lui dar își întoarce fața de la el și vorbește cu dușmanii stăpînului, așa privește cu scîr-

---

Marcu Ascetul, *Despre Botez*, Filoc. rom. I, p. 294. Toate rațiunile lucrurilor sînt dăruite de Dumnezeu subiectelor create ca ele să le aducă, la rîndul lor, jertfe curate lui Dumnezeu, după ce și le-au însușit ; să le aducă unite cu recunoștința și lauda Lui, prin rugăciune. Aceasta e liturghia neîncetată a minții : luare la cunoștință a rațiunilor celor create și recunoașterea obîrșiei lor în Dumnezeu și mulțumirea pentru ele. În aceasta constă rugăciunea.

922. Poate fi vorba de două feluri de rațiuni ale lucrurilor ce și le însușește omul. Pe cele murdărite de pofta omului, le arde Duhul Sfînt curățindu-le ; pe cele curate le luminează și mai mult.

923. «Vorbește de sfînta Taină a Împărtășaniei».

bă și Domnul la cel ce stă înaintea Lui în rugăciune și primește gânduri necurate <sup>924</sup>.

55) Alungă cu arma pe câinele ce se apropie ; și de câte ori se obraznicește din nou, nu-l îngădui <sup>925</sup> !

56) Cere prin plîns ; caută prin ascultare ; bate prin îndelungă-răbdare ! «Că cel ce cere (astfel) va lua și cel ce caută va afla și celui ce bate, i se va deschide» (Lc. 11, 10). Păzește-te să nu te rogi oricum pentru o femeie în rugăciunea ta, ca nu cumva să fii jefuit din partea dreaptă <sup>926</sup>.

57) Nu căuta să mărturisești faptele trupești cu demănuntul, așa cum sînt, ca să nu te ispitești tu însuși.

58) Să nu ți se facă ție vremea rugăciunii, vreme sau ceas al unor cugetări trebuincioase, sau al unor lucruri duhovnicești. Iar de nu, vei fi jefuit de ceea ce e mai bun <sup>927</sup>.

59) Cel ce ține neîncetat toiagul rugăciunii nu se poticnește. Și chiar de i s-ar întîmpla aceasta, nu va

924. Gîndurile necurate la care ia cineva aminte în rugăciune, nu stau prin ele însele, ci sînt ale dușmanilor lui Dumnezeu. Nu există gînduri fără un subiect care le gîndește. Deci prin acele gînduri cel ce se roagă stă de vorbă cu dușmanii lui Dumnezeu, care sînt subiectele acelor gînduri.

925. «Cîine numește pe dracul care, printr-un pretext oarecare, fură mintea din rugăciune. Acesta trebuie alungat cerîndu-se ajutorul lui Dumnezeu».

926. Să nu fii jefuit de curăție chiar prin fapta bună a rugăciunii. Și aceasta ți se poate întîmpla cînd, rugîndu-te de exemplu pentru o femeie, te gîndești cu poftă la ea.

927. Nu te lăsa ispitit să rezolvi probleme necesare, sau chiar să cugeți la lucruri duhovnicești în vremea rugăciunii. Aceasta înseamnă să te lași furat de la rugăciune. Aceasta nu stă în contradicție cu aducerea rațiunilor cunoscute ale lucrurilor, lui Dumnezeu, odată cu mulțumirea pentru ele ; nici cu amintirea recunoscătoare a ceea ce a făcut Dumnezeu pentru tine și pentru lume.



cădea de tot. Căci rugăciunea este stăpînitoare de binecredincioasă de la Dumnezeu. Folosul ei se dovedește prin biruirea împiedicărilor drăcești ce ni se întîmplă în timpul adunărilor (slujbelor de obște *n.tr.*). Iar rodul ei, prin înfrîngerea vrăjmașului. «Că întru aceasta am cunoscut că m-ai voit pe mine, că nu se va bucura vrăjmașul meu de mine» (în vremea războirii *n.tr.*) (Ps. 40, 11). «Strigat-am — zice psalmistul — din toată inima mea» (Ps. 118, 10), cu gura, cu sufletul și cu duhul. Căci «unde sînt cei doi de pe urmă adunați, acolo e și Dumnezeu în mijlocul lor» (Mt. 18, 20).

60) Nici cele trupești, nici cele duhovnicești nu le au toți la fel. Unora li se potrivește mai mult cîntarea repede, altora cea mai domoală. Cei dintii se apără de robire, ceilalți se luptă cu lipsa de învățătură <sup>928</sup>.

61) Dacă te rogi neînterupt Împăratului împotriva vrăjmașilor tăi, cînd vor veni asupra ta, îndrăznește, căci nu vei obosi. Că se vor depărta de la tine degrabă. Fiindcă nu voiesc nelegiuirii să te vadă luînd cununa în lupta cu ei prin rugăciune. Pe lîngă aceasta vor fugi, biruiți de rugăciune, ca de foc.

62) Agonisește toată bărbăția și vei avea pe Dumnezeu ca învățător al rugăciunii <sup>929</sup>.

928. Ed. 1970 : «Cei ce cîntă mai repede fac aceasta ca să nu fie furați de alte gînduri; cei ce cîntă mai rar, ca să nu spună cum nu trebuie cuvintele, din lipsa de învățătură. Dar tuturor cea mai bună le e măsura și în privința timpului».

929. «Nu are nevoie, zice, de dascăl în rugăciune, ci de rîvna sa proprie, pentru care însuși Dumnezeu i Se face dascăl. Căci pe cel ce se roagă după lege și cu rîvnă, Dumnezeu îl învață prin iluminare și-i face mintea neclintită și-l izbăvește de robie». *Alta*, a sfîntului Maxim : «Cel ce iubește pe Dumnezeu cu adevărat se roagă neîmprăștiat. Cel ce se roagă neîmprăștiat lui Dumnezeu iubește pe Dumnezeu. Nu se roagă neîmprăștiat cel ce

63) Nu e cu putință a învăța să vezi prin cuvânt. Ci vederea ține de fire. Nici frumusețea rugăciunii nu se cunoaște prin învățătura altuia. Căci ea are de la sine învățător pe Dumnezeu, Care învață pe om cunoștința și dă celui ce cere rugăciunea <sup>930</sup> și binecuvintează anii celor drepti. Amin.

## CUVINTUL XXIX

### Despre nepătimire sau cerul pămîntesc și despre desăvîrșirea și învierea sufletului înainte de învierea cea de obște

1) Iată-ne și pe noi, cei afundați în groapa cea mai adîncă a neștiinței și în patimile întunecate și în umbra morții acestui trup, începînd să vorbim (să filozofăm *n.tr.*), cu îndrăzneală despre cerul pămîntesc <sup>931</sup>. Bolta cerească are ca frumusețe stelele, iar nepătimirea, virtuțile. Căci eu n-am învățat să fie nepătimirea altceva, decît cerul minții în inimă, care socotește ca jucării uneltirile dracilor.

2) Nepătimitor este și se cunoaște propriu-zis cel ce și-a făcut trupul nesticăcios, și-a înălțat mintea

are sufletul alipit de cele pămîntești. Deci nu iubește pe Dumnezeu cel ce are mintea legată de cele omenești prin împătımire».

930. «Dumnezeu dă celui ce cere rugăciunea». Nu se poate ști cine începe mai întîi: cel ce se roagă, sau Dumnezeu care dă puterea să se roage, celui ce se roagă.

931. «Cer pămîntesc» înseamnă nu numai «cerul pe pămînt», ci pămîntul devenit cer prin îmbibarea lui de spiritualitate, mai bine zis de energiile Duhului Sfînt. Sufletul și chiar trupul sfinților se umplu de aceste energii, așa cum trupul Domnului s-a schimbat la față pe Tabor. Mai jos se spune că prin nepătimire trupul însuși devine nesticăcios. El devine nesticăcios în parte, pentru că rămîne încă supus morții. Dar această

deasupra zidirii și toate simțurile și le-a supus minții, iar sufletul și l-a pus în fața Domnului. Prin aceasta se întinde spre El peste puterea sa. Unii iarăși spun că nepătimirea este învierea sufletului înainte de cea a trupului. Iar alții, că e a doua, după a îngerilor, cunoștință desăvârșită a lui Dumnezeu.

3) Deci această desăvârșită desăvârșire nedesăvârșită a celor desăvârșiți, precum mi-a spus unul care a gustat-o <sup>932</sup>, atît de mult sfințește mintea și o răpește de la cele materiale, încît cea mai mare parte a vieții în trup, după ajungerea la limanul ceresc, o ține ridicată în contemplare (în vederea duhovnicească), ca pe una ce e răpită în cer. Bine zice despre aceasta cel ce a cercat-o pe ea : «Că cei puternici ai lui Dumnezeu s-au ridicat foarte, de la pămînt» (Ps. 44, 9). Unul din aceștia știm că a fost și egipteanul care nu și-a lăsat mîinile sale întinse mult timp în rugăciune cînd se ruga cu unii <sup>933</sup>.

4) Unul poate fi nepătimitor, dar altul mai nepătimitor decît nepătimitorul. Cel dintîi urăște cu tărie

nesticăciune în parte e baza pentru nesticarea osemintelor sfinților și pentru nesticăciunea lor totală în veacul viitor.

932. Sfîntul Efrem. Este desăvîrșirea desăvîrșită și în același timp nedesăvîrșită, pentru că nu mai e în ea nimic necurat, ci petrece în nesfîrșirea oceanului dumnezeiesc, dar acest ocean nu-l poate cuprinde niciodată deplin. Desăvîrșirea e totdeauna însetată după și mai multă desăvîrșire. «Cei nepătimitori întinzîndu-se spre vîrfurile dorite fără să se sature, fac desăvîrșirea nedesăvîrșită, deoarece bunătățile veșnice nu au sfîrșit». Totdeauna te poți uni și mai mult cu un alt subiect în iubire ; el îți rămîne inepuizabil. Cu atît mai mult, cu Subiectul dumnezeiesc. *Alta* : «Ea e desăvîrșită cît privește măsura puterii omenesti, dar nedesăvîrșită întrucît se depășește pururea pe ea însăși, prin adaosurile în parte, și se înalță neîncetat prin înălțările spre moarte» (spre moartea față de sine însuși).

933. Ed. 1970 : «Vorbește despre Moise Etiopianul, sau despre Ava Sisoë».

cele rele, cel de al doilea se îmbogățește fără să se sature în virtuți <sup>934</sup>.

5) Nepătimire a dovedit cel ce a spus : «Am dobândit mintea Domnului» (I Cor. 6, 1). Nepătimire a dovedit egipteanul care a zis că nu are frică de Domnul <sup>935</sup>. Nepătimire a dovedit cel ce s-a rugat să se întoarcă la el patimile <sup>936</sup>. Cine s-a învrednicit, înainte de strălucirea viitoare, de nepătimire, ca Sirul acela <sup>937</sup> ? Căci vestitul prooroc David a zis către Domnul : «La-să-mă ca să răsuflu» (Ps. 38, 13), iar acest atlet al lui Dumnezeu : «Slăbește, Doamne, valurile harului Tău».

6) Nepătimire are sufletul care așa de mult s-a îmbibă de calitatea virtuților, ca cei pătimiși, de plăceri.

7) Dacă lăcomia pîntecelui stă în aceea că cel stăpînit de ea se silește pe sine să mănînce chiar fără pofță, firea înfrînării stă în aceea că cel ce se nevoiește în ea, chiar cînd e flămînd își stăpînește firea sa nevino-vată.

8) Dacă desfrînarea stă în aceea că cel stăpînit de ea se înfierbîntă și după animalele necuvîntătoare, firea neprihănirii are față de toate o simțire ca față de cele neînsuflețite.

9) Dacă hotarul iubirii de arginți stă în aceea că cel stăpînit de ea nu încetează niciodată să strîngă și nu

934. «Nepătimirea are în sine sufletul care nu se împătîmește de lucruri, și care rămîne netulburat chiar și de amintirea lor». *Alta* : «Păzirea poruncilor lui Dumnezeu naște nepătimirea ; iar nepătimirea sufletului păstrează cunoștința».

935. «Sfîntul Antonie». Nu are frica slugii, dar o are pe cea a fiului, plină de iubire. Căci petrece în Dumnezeu, eliberat de împătîmirea de lucruri.

936. Sfîntul Ioan Colovos. Să se întoarcă spre a le înfrînge din nou și a face și mai tare firea sa.

937. Sfîntul Efrem.

se poate sătura niciodată <sup>938</sup>, hotarul neagonisirii stă în a nu cruța cineva nici trupul său <sup>939</sup>.

10) Dacă hotarul trîndăviei e a nu avea răbdare în nici o odihnă <sup>940</sup>, al răbdării este a se socoti cineva în orice necaz ca fiind în odihnă.

11) Dacă oceanul mîniei stă în a se înfuria chiar cînd nu e nimeni de față, al îndelungii răbdări stă în a fi cineva la fel de liniștit fie că e de față, fie că nu e de față cel ce-l defaimă.

12) Dacă înălțimea slavei deșarte stă în a face cineva schime și fapte fățarnice, chiar cînd nu e de față nimeni care e obligat să-l laude <sup>941</sup>, semnul lipsei de

---

938. «Hotarul» oricărei patimi e să nu aibă hotar, ca și fericirea veșnică. Patima are și ea o sete de infinitate și chiar un progres la infinit, o sete de infinitate în direcția nimicului, la al cărui capăt nu se poate ajunge niciodată, odată ce existența e creată de Dumnezeu. Aceasta poate fi în parte o explicare a veșniciei iadului. E o sete spre o existență aparentă, dar în realitate tot mai inconsistentă. La hotarul ei nu se poate ajunge niciodată, pentru că făptura e ținută în existență de Dumnezeu și ea trebuie să se miște la nesfîrșit fie în Dumnezeu, Cel real infinit, ca să cuprindă tot mai mult din El, fie împotriva Lui, mișcare care e și ea nesfîrșită, pentru că El fiind infinit, niciodată făptura nu ajunge să nege tot ce este El. «Patima iubirii de arginți stă în a se bucura cineva să ia (mereu) și în a se întrista să dea (pentru că i se pare că pierde din puțința dobîndirii infinitului); iar unul ca acesta nu-i un bun chivernisitor», pentru că nu ajunge la infinitul spre care aspiră.

939. Dar cu cît înfrînează cineva mai mult mișcările trupului său, cu atît acestea sînt coplesite mai mult de energiile Duhului Sfînt, care sînt infinite. Cu cît moare cineva mai mult sieși, cu atît se umple mai mult de iubirea lui Dumnezeu, care e infinită, fiind a Subiectului infinit.

940. Leneșul niciodată nu socotește că se odihnește cît îi place. E și în el o sete infinită a lîncezelii. Dimpotrivă răbdarea nu se socotește sleită de nici o greutate.

941. Avem aci un șir de ilustrări concrete ale setei de infinit a diferitelor patimi. Toate patimile își hrănesc setea de infinit din închipuirea că ar fi consistent ceea ce nu este. Ele se mișcă deci în fond spre tot mai mult nimic, spre subțierea tot mai mare a existenței, care-și păstrează mereu aparența de mai multă existență. Dar parcă cel mai mult se hrănește din nimic slava deșartă. Ea îl face pe cel stăpînit de ea să-și închipuie

slavă deșartă se arată în a nu se lăsa cineva niciodată furat cu cugetarea de prezența celor ce-l laudă.

13) Dacă semnul pierzaniei, sau al mândriei stă în a se mândri cineva în orice stare sărăcăcioasă sau disprețuită s-ar afla, dovada smereniei mîntuitoare stă în a avea cineva un cuget smerit în faptele și isprăvile cele mai înalte.

14) Dacă dovada împătimirii totale stă în a se supune cineva repede tuturor gândurilor și pornirilor semănate de draci, eu am învățat că semnul sfintei nepătîmiri stă în a putea zice cu adevărat : «Abătîndu-se cel rău de la mine, n-am cunoscut» (Ps. 100, 5), nici cum a venit, nici pentru ce, nici cum a plecat, ci sînt întreg nesimțitor față de acestea, fiind în întregime unit cu Dumnezeu, acum și pururea în viitor.

15) Cel ce s-a învrednicit de o astfel de stare, fiind el încă în trup, Îl are pe Dumnezeu cîrmaci, sălășluit în sine în toate cuvintele, faptele și gândurile. De aceea simte înăuntru, prin iluminare, voia Domnului cum ar auzi un glas și se află ridicat mai presus de toată învățătura omenească. «Cînd voi veni, zice, și mă voi arăta fctei lui Dumnezeu ?» (Ps. 41), căci nu mai pot suporta în mine puterea dorului, și caut spre frumusețea nemuritoare pe care mi-ai dat-o înainte de lut <sup>942</sup>. Nepă-

că-l văd și că-l laudă și cei ce nu sînt de față și de aceea dă în chip fățarnic chipuri atrăgătoare vrednice de laudă faptelor sale nevrednice de laudă. Dă față impunătoare ruinelor sau ruinei proprii ființe și-și închipuie prezențe care nu sînt și crede în sinceritatea celor ce-l laudă, oricîte semne despre nesinceritatea lor ar avea. Chinul acestora e că înaintînd tot mai mult spre o subțiere a existenței, în același timp sînt stăpîniți de nesiguranța acestei aparente consistențe. De aceea ajung uneori și la sinucidere.

942. «Numește frumusețea nemuritoare, nemurirea. Iar lut, acest trup pămîntesc, pe care Adam l-a îmbrăcat după neascultare, cum zice Grigorie cel cu numele de Teologul». Înainte de cădere Adam avea și trupul nemuritor, sau apt de nemurire, prin faptul de a fi fost umplut de energiile Duhului Sfînt, deci înduhovnicit.

timatorul, ce trebuie să spunem mai mult, «nu mai viețuiește el, ci Hristos viețuiește în el» (Gal. 2, 20), cum zice cel ce s-a luptat lupta cea bună și călătoria a săvârșit și credința a păzit.

16) Coroana împăratului nu e alcătuită dintr-o singură piatră. Nu se desăvârșește nepătimirea de vom ne-socoti fie și numai o singură virtute. Înțelege nepătimirea ca palatul Împăratului celui din ceruri; iar multe locașuri, ca locuințele din lăuntrul cetății<sup>943</sup>. Iar prin zidul acestui Ierusalim ceresc, înțelege iertarea greșalelor.

17) Să alergăm, fraților, să alergăm ca să ne bucurăm de intrarea în camera de nuntă a palatului. Că de vom lipsi din vreo pricină oarecare, fie din pricina po-verii vreunei patimi ce ne stăpânește de mai înainte, fie din pricina vremii, fie și numai de vreun locaș din jurul cămării de nuntă, va fi mare nenorocire. Chiar de șchiopătăm încă și sîntem slăbănogi, să ajungem în tot chipul măcar în lăuntrul zidului. Că cel ce nu ajunge înainte de sfîrșit la zidul acela, sau nu a trecut dincolo de el, se va sălășlui în pustiul dracilor. De aceea se ruga careva: «Întru Dumnezeuul meu voi trece peste zid» (Ps. 17, 32). Iar altul zice ca din partea lui Dumnezeu: «Oare nu păcatele voastre sînt cele care fac despărțirea între voi și Mine?» (Is. 59, 2).

18) Să dărîmăm, o, prieteni, peretele din mijloc al despărțiturii, pe care l-am zidit în chip rău, prin neascultare. Să primim chiar din această viață dezlegarea datoriei. Pentru că nu este în iad cine să poată ierta datoria.

---

943. «Multe locașuri» numește măsurile înțelegerii celor sălășluiți în țara aceea, adică dreptele socoteli și deosebiri de înțelegere de care se bucură. Căci n-a înțeles prin «multe locașuri», deosebiri de locuri, ci treptele darurilor».

19) Să ne sîrguim, fraților, de aci înainte. Căci de ne vom sili, vom fi scriși în cartea vieții (Apoc. 3, 5). Nu încape motiv de dezvinovățire : nici căderea, nici vremea, nici povara <sup>944</sup>. «Cîți au primit pe Domnul, prin baia nașterii din nou, le-a dat lor putere să se numească fii ai lui Dumnezeu» (In. 1, 12), zicînd : «Opriți-vă și cunoașteți că Eu sînt Dumnezeu» (Ps. 45, 10) și nepătimirea <sup>945</sup>. Lui fie slava în vecii vecilor. Amin.

Fericita nepătimire înalță de la pămînt mintea sărmană și ridică pe cea săracă din patimi. Dragostea atotlăudată o face să șadă cu îngerii stăpînitori, cu căpeteniile poporului Izrail.

#### CUVINTUL XXX

### Despre legătura treimii virtuților, a dragostei, a nădejzii și a credinței

1) «Iar acum, după toate cele spuse înainte, rămîn aceste trei, legătura care strînge și ține toate : credința, nădejdea și dragostea. Dar mai mare decît toate este dragostea. Căci Dumnezeu se numește dragoste» (I Cor. 13, 13).

Dar eu (pe cît pot să înțeleg), pe una o văd ca rază, pe alta ca lumină, iar pe cealaltă ca cerc <sup>946</sup>. Și toate sînt o strălucire și o lumină. Cea dintîi toate le poate face și zidi ; a doua îmbrățișează mila lui Dumnezeu ; iar a treia niciodată nu cade, nu încetează a privi și nu lasă pe cel rănit de ea să-și liniștească fericita nebunie.

944. Nu ne putem dezvinovăți nici cu căderea dinainte, (în Eden), nici cu lipsa de timp, nici cu greutățile vieții.

945. Nepătimirea în omul duhovnicesc, sau în sfînt, e lucrarea lui Dumnezeu, sau Dumnezeu însuși, care copleșește lucrarea omului.

946. Ed. 1970 : «Credința este ca raza soarelui, nădejdea ca lumina lui și dragostea ca cercul lui».



2) Cel ce voiește să vorbească despre dragostea lui Dumnezeu încearcă să vorbească despre Dumnezeu însuși. Dar a vorbi despre Dumnezeu prin cuvinte e greșit și primejdios celor ce nu iau aminte <sup>947</sup>. Cuvîntul despre dragoste e cunoscut îngerilor, dar și acelora, numai prin lucrarea iluminării. Dragostea e Dumnezeu. Iar cel ce voiește să arate hotarul (definiția *n.tr.*) Acestuia, e ca cel ce, orb fiind, numără nisipul de pe fundul oceanului.

3) Dragostea, după calitate, e asemănarea cu Dumnezeu, pe cît e cu puțință muritorilor. Iar după lucrare, e o beție a sufletului. După însușire, e izvorul credinței, adîncul fără fund al îndelungii-răbdări, oceanul smereniei.

4) Dragostea este, propriu-zis, lepădarea a tot cugetul potrivit <sup>948</sup>, dacă dragostea nu socotește răul. Dragostea, nepătimirea și înfierea se deosebesc numai prin numiri. Precum lumina, focul și flacăra se unesc într-o singură lucrare, așa, înțelege și despre acestea. În măsura în care îi lipsește ceva din plinătate, încapă în ea frica. Căci cel fără de frică, sau s-a umplut de iubire, sau a murit cu sufletul <sup>949</sup>.

5) Nu e un lucru necuvenit a asemăna chipurile do-rului, fricii, sîrguinței, rîvnii și robiei omenești, cu cele ale dragostei de Dumnezeu. Fericit este cel ce are față de Dumnezeu un dor asemănător celui pe care-l are îndrăgostitul nebun față de iubita lui <sup>950</sup>. Fericit este

---

947. E primejdios a vorbi despre Dumnezeu, fără a te simți copleșit de măreția și de iubirea Lui, adică a vorbi cu indiferență, cu mîndria că-L poți cuprinde, sau chiar în bătaie de joc.

948. Dragostea nu cugetă nimic potrivit cuiva.

949. A murit cu sufletul, pentru că e copleșit de viața duhului. Dar a putut muri cu sufletul și pentru că nu mai este în comunicare cu viața adevărată, care-i vine din Dumnezeu. Prin suflet înțelege mișcările sufletești îndreptate spre cele ale lui Dumnezeu.

950. «Coborînd la neputința noastră, părintele își ia exemple din cele mai mici, de la noi».

cel ce se teme de Domnul așa de mult, cît se tem cei pîrîți, de judecător. Fericit este cel ce s-a făcut atît de sîrguitor în sîrguința cea adevărată, pe cît de recunoscător s-a făcut slujitorul față de stăpînul său. Fericit este cel ce s-a făcut atît de rîvnitor în virtuți, pe cît sînt de atenți în rîvna lor soții față de soțiile lor. Fericit este cel ce stă în rugăciune în fața Domnului, precum stau slujitorii în fața împăratului <sup>951</sup>. Fericit este cel ce se nevoiește să placă așa de neînterupt Domnului, pe cît oamenilor. Nu se lipește pruncul de sînul mamei, cum obișnuiește fiul iubirii să se lipească totdeauna de Domnul.

6) Cel ce iubește cu adevărat, își închipuie pururea fața celui iubit și o îmbrățișează cu dulceață în lăuntrul său. Unul ca acesta nu se mai poate liniști nici în somn de dorul aceluia, ci și atunci se îndeletnicește cu cel dorit. Așa se întîmplă cu ființele trupești, așa cu cele netrupești <sup>952</sup>.

7) Cineva rănit de săgeata dragostei a zis despre sine (lucru de care mă minunez) : «Eu dorm», silit de trebuința firii, «iar inima mea veghează» (Cînt. Cînt. 5, 2), din pricina mărimii dragostei.

8) E de amintit, o, iubitele, că după pieirea fiarelor din jurul sufletului, acesta se dorește și se sfîrșește după Domnul, înfierbîntat ca de un venin, de focul dragostei <sup>953</sup>.

---

951. «Cel ce stă în fața împăratului și slujește pe oameni, cîteodată face aceasta cu fălărnicie și pentru înșelarea ochilor și pentru plată, din care cauză se și lipește de fericire. Dar fericit cu adevărat este acela care potrivindu-și chipul dinăuntru cu cel din afară, se arată stînd înaintea cu toată mintea, comunicîndu-și cu cuget bucuros cererile unul către altul».

952. «La fel, zice, e cu dragostea trupească și cu cea duhovnicească, ce este de asemenea în trup».

953. «Izbăvit de patimi prin smerita cugetare, arde stăpînit de dragostea dumnezeiască».

9) Foamea lucrează nearătat și nedeslușit, iar lucrarea setei se întinde și se face tuturor arătată prin fierbințeală. De aceea zice cel ce dorește pe Dumnezeu : «Însetat-a sufletul meu spre Dumnezeu cel tare, cel viu» (Ps. 41, 2).

10) Dacă fața celui iubit ne preschimbă în chip vădit pe toți și ne face luminoși, veseli și neîntristați, ce nu poate face fața Stăpînului, cînd vine în chip nevăzut în sufletul curat ?

11) Frica, cînd se ivește în simțirea sufletului, obișnuiește să topească și să mănînce întinăciunea. «Pătrunde cu frica, zice, carnea mea» (Ps. 118, 120). Iar cuvioasa iubire uneori obișnuiește să-i mănînce pe unii, potrivit celui ce a spus : «Robitu-mi-ai inima, robitu-mi-ai inima» (Cînt. Cînt. 4, 9), iar alteori îi face pe alții să se bucure și-i umple de strălucire : «Spre El, zice, a nădăjduit inima mea și m-am temut ; și a înflorit trupul meu» (Ps. 27, 10) ; și : «Cînd inima se veselește, fața înflorește» (Pilde, 15, 13).

Cînd deci omul întreg se amestecă cu iubirea lui Dumnezeu, atunci strălucirea sufletului se arată în trup ca într-o oglindă. Așa se umplea de slavă văzătorul-de-Dumnezeu Moise. Cei ce au atins această treaptă, deopotrivă cu a îngerilor, uită de multe ori de hrana trupească. Ba socotesc că nici nu o doresc pe aceasta. Și nu e de mirare, dacă și dragostea potrivnică respinge de multe ori hrana.

Socotesc că trupul acestor nestricăcioși nici nu se îmbolnăvește oricum. Căci s-a făcut nestricăcios, curățindu-se prin văpaia neprihănirii, care a pus capăt celorlalte văpăi<sup>954</sup>. Socotesc că nici de mîncare nu se

---

954. Poate fi vorba de văpaia poftelor necurate, care e oprită de focul dorinței de curăție. Dar poate fi vorba și de fierbințeala bolii. Și aceasta e coplesită și oprită de focul dragostei de Dumnezeu. Slăbiciunea trupului, care-l duce la boală, e înlăturată de țărița Duhului. E demnă de remarcat

apropie cu plăcere<sup>955</sup>. Căci focul ceresc obișnuiește să hrănească sufletele acestora cum hrănește apa de sub pământ rădăcina plantei.

12) Creșterea fricii pune început iubirii. Iar capătul desăvârșit al neprihănirii e pricină a cunoașterii lui Dumnezeu și a cuvântării de Dumnezeu (a teologiei *n.tr.*). Cel ce și-a unit simțirile cu Dumnezeu, e învățat tainic de El cuvintele Lui, iar fără unirea acestora (cu Dumnezeu), e greu a grăi despre Dumnezeu<sup>956</sup>.

13) Cuvîntul ființial al lui Dumnezeu desăvârșește neprihănirea, omorînd moartea sufletului prin prezența Lui. Iar aceasta odată omorîtă, ucenicul se luminează în cunoașterea și cuvîntarea de Dumnezeu<sup>957</sup>. Cu-

---

această explicare a nestricăciunii pe care o vor dobîndi trupurile noastre în viața viitoare, prin văpaia iubirii curate a lui Dumnezeu.

955. Plăcerea vieții în Dumnezeu copleșește și plăcerea de mincare.

956. Neprihănirea desăvârșită dă puțină cunoașterii de Dumnezeu și vorbirii despre El. Dumnezeu e cunoscut prin curăție. Curăția limpezește ochii sufletului care văd pe Dumnezeu. Curăția e legată cu simțirea. Simțirile curate se unesc cu Dumnezeu. Simțirile sufletului, cînd sînt curate, iau contact cu Dumnezeu, cum ia contact cu lucrurile vederea ochilor nestînjinită de urdori. Dumnezeu e cunoscut prin experiență de simțirile curate, care ca atare se unesc cu Dumnezeu. Sensibilitatea spirituală, sau mai bine-zis duhovnicească, e semnul atingerii noastre cu Dumnezeu, al pătrunderii Lui în noi. Dumnezeu trezește această sensibilitate. Dumnezeu însuși nu e un obiect pasiv al cunoașterii noastre deductive și individualiste, ci subiect care mișcă prin iubirea Lui față de noi sufletul nostru, cînd se deschide lui Dumnezeu, cînd e întreg ațintit spre El, plin de dorul față de El. Dumnezeu imprimă atunci minții noastre sensurile existenței Sale odată cu realitatea Sa și deci provoacă în aceasta cuvintele care exprimă aceste sensuri (rațiuni) ale Lui.

957. Cuvîntul lui Dumnezeu luminează sufletul pentru că e lumina lui Dumnezeu plină de toate înțelesurile dumnezeiești. Dar nu luminează înainte de a-l curăți. Numai cel curat primește lumina în el. Chiar lucrul curat strălucește. Curăția e totodată viața superioară, pentru că e sensibilitate pentru ceea ce e bun, înalt, frumos. De aceea, Cuvîntul cel curat și luminos, curățind sufletul, îl scoate din starea tocită, murdărită, moartă, pentru arătarea iubirii și luminii lui Dumnezeu, în el și prin el. «Cuvîntul

vîntul Domnului, cel din Cuvîntul Tatălui, curat, rămîne în veacul veacului <sup>958</sup>. Iar cel ce n-a cunoscut pe Dumnezeu, vorbește despre El prin presupuneri <sup>959</sup>.

14) Neprihănirea a făcut pe ucenic teolog (cuvîntător de Dumnezeu, *n.tr.*), întărind prin el dogmele Treimii <sup>960</sup>.

15) Cel ce iubește pe Domnul, a iubit mai întîi pe fratele său. Dovada primului lucru este cel de al doilea. Cel ce iubește pe aproapele, nu rabdă vreodată pe cei ce clevesc, și fuge de ei mai degrabă ca de foc. Cel ce zice că iubește pe Domnul, dar pe fratele său se mînie, este asemenea celui ce aleargă în vis <sup>961</sup>.

16) Tăria iubirii este nădejdea. Căci prin aceasta așteptăm plata iubirii <sup>962</sup>. Nădejdea este bogăția bogăției nearătate. Ea este vistieria neîndoielnică dinainte

---

lui Dumnezeu Tatăl desăvîrșește curăția în cel ce Se sălășluiește. Iar moartea sau patimile îl omoară cu desăvîrșire».

958. Insuși cuvîntul Cuvîntului e curat și deci luminos. Ceea ce spune El, fiind adevărul neschimbat, rămîne în veci.

959. «Cuvîntul duhovnicesc umple de încredințare simțirea înțeleghitoare. Căci din Dumnezeu pornește o lucrare a iubirii plină de putere și de înțelesuri. De aceea, mintea noastră rămîne fără îndoieli în mișcările cunoașterii lui Dumnezeu și a cuvîntării de Dumnezeu. Căci nu suferă atunci de neputința pe care o aduce grija. Pentru că atîta se lărgeste în vederi (contemplații), cît voiește lucrarea iubirii. Bine este deci să rămînă pururea în credință cel mișcat de iubire. Căci nimic nu e mai sărac decît o cugetare ce gîndește (filozofează) cele ale lui Dumnezeu, în afara lui Dumnezeu». Acela rămîne cu niște scheme goale, cu niște formule fără acoperire, cu niște umbre abstracte, fără puterea de a fi mișcat la fapte, ci umplîndu-se de îngîmfare. Iubirea e organ de cunoaștere, de adevărată cunoaștere. Aceasta e o învățătură comună a părinților. Numai prin ea cunoaștem persoana, dar mai ales pe Dumnezeu, Persoana supremă; pentru că numai prin iubire intrăm în lăuntruul Ei și Ea numai prin iubire ne deschide lăuntruul Ei.

960. E vorba de sfîntul Ioan Evanghelistul.

961. Adică nu se mișcă în mod real înainte, ci i se pare că se mișcă.

962. Plata iubirii nu poate fi decît tot iubirea. Iubim nădăjduind că vom iubi tot mai mult și că vom fi și noi iubiți mai mult.

de visterie. Ea este odihnă în osteneli. Ea este ușa iubirii. Ea omoară deznădejdea. Ea este icoana celor ce nu sînt de față. Lipsa nădejdi este pieirea iubirii. De ea sînt legate trudele, de ea atîrnă ostenelile, pe ea o înconjoară mila.

17) Călugărul cu nădejde tare junghie lenea, omorînd cu sabia acesteia pe aceea. Cercarea (experiența) naște nădejdea darurilor Domnului. Căci cel necercat nu rămîne neîndoit. Mînia risipește nădejdea. Căci aceasta nu rușinează. Iar cel ce se mînie are chip necuviincios.

18) Iubirea dăruiește proorocia. Iubirea pricinuește minunile. Iubirea este adîncul (abisul) lumînării <sup>963</sup>.

Iubirea este izvorul focului. Cu cît țîșnește mai mult, cu atît îl arde mai tare pe cel însetat. Iubirea este statornicia îngerilor ; iubirea e înaintarea veacurilor <sup>964</sup>. «Spune-ne nouă, o, frumoaso între virtuți, unde-ți paști oile ? Unde te adăpostești la amiază ? Luminează-ne pe noi, adapă-ne pe noi, călăuzește-ne pe noi, povățuiește-ne pe noi, pentru că voim să urcăm la tine. Căci tu stăpînești peste toate» (Cînt. Cînt. 1, 7). Iar acum mi-ai robit sufletul și nu pot să suport flacăra ta <sup>965</sup>. De unde să pornesc a te lăuda ? «Tu stăpînești tăria mării, iar frămîntarea valurilor tu o potolești și o ucizi. Tu smerești cugetul mîndru ca pe un ră-

963. Iubirea e cunoaștere. Pe cît de nesfîrșită e iubirea, pe atît de nesfîrșită e cunoașterea ce o dă ea. Pentru că iubirea este a persoanei. Persoana e subiectul ei. Fără persoană nu se înțelege iubirea. Și persoana este nescată în manifestările mereu noi și mereu mai adînci ale iubirii. Dacă iubirea nu e fără persoană, nici persoana nu se înțelege, în existența ei sănătoasă și în indefinitul ei, fără iubire.

964. Fără iubire eternitatea ar fi încremenită. Iubirea este o continuă noutate și totuși ea e stabilitatea neschimbată. Dar prin iubire înaintăm aici și ne vom odihni acolo, în viața îngerească.

965. P.G. dă ca scolie cap. 34 din Diadoh, Filoc. rom. I, p. 347—348.

nit. Cu brațul puterii tale ai risipit pe dușmanii tăi» (Ps. 88, 11). Iar pe cei ce te iubesc îi faci nebiruiți.

Dar eu mă grăbesc să aflu cum te-a văzut pe tine Iacob stînd neclintit în vîrful scării ? Spune-mi mie, celui ce întreb, cum este urcușul acesta ? Și care este chipul și totalitatea treptelor lui, pe care cel ce te iubește le-a pus ca suișuri în inima lui ? (Ps. 83, 6). Însetat-am să știu care este numărul acestora, cît durează timpul urcușului ? Căci cel ce ți-a cunoscut lupta și vederea, ne-a arătat pe călăuzitori <sup>966</sup>, dar nimic altceva n-a voit să ne lămurească. Mai bine zis n-a putut (Fac. 18, 12).

Iar ea, împărăteasa (dar socotesc că e mai bine să spun El) <sup>967</sup>, arătîndu-mi-se ca din cer, mi-a șoptit la urechea sufletului : de nu te vei dezlega, o, îndrăgostitul, de grosime, nu vei putea să cunoști frumusețea mea <sup>968</sup>. Iar scara să te învețe totalitatea bine alcătuită a virtuților <sup>969</sup>. Căci eu stau neclintit în vîrful ei, cum

966. «Călăuzitori numește pe îngeri, pe care Iacob i-a văzut suind și coborînd pe scară».

967. «Adică Dumnezeu, căci El este iubirea». Iubirea nu există decît ca simțire a persoanei. Iar suprema Persoană, mai bine-zis comunitate de Persoane, este și supremul Subiect și izvor al iubirii. Teologia de stil occidental ne-a obișnuit cu ideea unui Dumnezeu căruia I-a atribuit multe însușiri ale stării noastre căzute, potențate la maximum : putere, stăpînire, dreptate de tip lumesc etc. Dar Dumnezeu e cu totul dimpotrivă. Puterea Lui este iubirea, bunătatea, blindețea, gingășia, coborîrea Lui la întrupare, prin care a imprimat și firii noastre omenești smerenia ca adevărata ei însușire. Aceasta deci nu e ceva contrar lui Dumnezeu, ci ceea ce are El în Sine însuși.

968. Frumusețea duhovnicească se arată în trupul subțiat, delicat, ca într-o icoană bizantină.

969. «Întrebare : Care este desăvîrșirea multelor roade ale Duhului ? Răspuns : Cînd se va învrednici cineva de iubirea desăvîrșită a lui Dumnezeu. Întrebare : Și de unde cunoaște cineva că a ajuns la aceasta ? Răspuns : Cînd se va mișca aducerea aminte de Dumnezeu în cugetarea lui și îndată inima lui se va mișca în iubirea Lui și din ochii lui vor curge lacrimi cu îmbelșugare. Căci e obiceiul iubirii să aprindă lacrimi din adu-

a zis marele meu cunoscător : «Iar acum rămîn aceste trei : credința, nădejdea, dragostea ; dar mai mare decît toate este dragostea» (I Cor. 13, 14).

INDEMNARE SCURTĂ ȘI LA FEL DE PUTERNICĂ  
LA CELE SPUSE MAI ÎNAINTE PE LARG

Urcați, urcați, fraților, punînd cu rîvnă suișuri în inimă. Auziți pe cel ce spune : «Veniți să ne suim la muntele Domnului și la casa Dumnezeului nostru» (Is. 2, 3) ; «a Celui ce a tocmnit picioarele noastre ca ale cerbului și ne-a pus pe noi peste cele înalte pentru a birui în calea Lui» (Ps. 17, 36).

Alergați, rogu-vă, cu cel ce zice : «Să ne sîrguim, pînă ce vom ajunge toți la unitatea credinței și la cunoștința lui Dumnezeu, la bărbatul desăvîrșit, la măsura vîrstei plinătății lui Hristos» (Efes. 4, 13), Care botezîndu-Se la treizeci de ani, după vîrsta văzută, a avut desăvîrșita treaptă a treizecea, în scara cea înțelegătoare, dacă iubirea este Dumnezeu. Căruia I se cuvine cîntarea, stăpînirea, întru Care este puterea, întru Care este, era și va fi pricina cea una a tuturor bună-tăților în veacuri fără hotare. Amin.

---

cerea aminte de cei iubiți. Și cel ce este așa, nu va fi niciodată lipsit de lacrimi. Pentru că nu-i lipsește prilejul care să-l facă să-și aducă aminte de Dumnezeu. Așa încît el vorbește și în somn cu Dumnezeu. E obiceiul iubirii să facă acestea. Și ea este desăvîrșirea oamenilor în viața lor».